

**СРОЧНАЯ ПЕЧАТЬ до формата А3+ 8(909) 690-98-63**

**“Слово и дело”** РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

# В Добрый ЧАС

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ 8-909-690-98-63; 8-999-835-68-55 vdchpoligraf@mail.ru, www.ramgraf.ru 16+ НОМЕР: 03 (1129) февраль 2025

Предъявителю купона скидка **5000 руб** За полный курс обучения

## АВТОШКОЛА РАМДОСААФ

г.Раменское, ул. Народное имение, д.13А

Обучаем на категории: **А • В • С • Д • Е**

- Сопровождение в ГИБДД
- Сдача в ГИБДД на автомобилях на которых проходили обучение
- Высокий процент сдачи в ГИБДД
- Собственный парк автомобилей и автодром
- Опытные инструктора
- Обучение от 1 месяца
- Индивидуальный график обучения
- Особый подход к дамам
- Возможно обучение иностранных граждан
- Лицензия бессрочная

Экзамен в февраль: 15, 22, 28

www.ramdosaaf.ru; 8(915) 105-79-79; 8 (915) 101-37-37

## ЭВАКУАТОР

быстро и надежно



8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

## РЕМОНТ

холодильников и стиральных машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное для Вас время

Гарантия до 2 лет  
Запчасти напрямую от производителей

Дешевле починить – чем купить!

50% СКИДКА Для пенсионеров и ветеранов

\*-подробности по тел. 8-926-548-59-11

## ЛИКВИДАЦИЯ СКЛАДСКИХ ОСТАТКОВ

Производственная компания **ВекторМет** ПРОИЗВОДСТВО **КРОВЛИ** ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА) **ЗАБОРНЫЙ ПРОФИЛЬ**

АДРЕС: МО, г. Раменское, 4-ый км Донинского ш., Полигон, 8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86

## Маша Лукович

Семейный психолог, эксперт в сфере детско-родительских отношений

**Счастливые родители – счастливые дети.**

Помогаю родителям находить гармонию в отношениях с детьми, чтобы вместе строить счастливое будущее.

Контактная информация:  
Телефон: +7 (926) 118-39-16  
@masha\_lukovich

## с/к «СЛАВЯНЕ»

- ТХЭКВОНДО - ТИ
- ХАПКИДО

КИКБОКСИНГ

www.iff-mo.ru  
8 (903) 515-82-24,  
8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

## Компании ООО «ГазСервис» требуется:

на постоянной основе

- секретарь
- слесарь ВДГО
- газосварщик

Обращаться по телефону: 8-903-626-04-66, Елена Викторовна

**NEW!** БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!

## RAMNET

### ИНТЕРНЕТ

и раменские городские телефоны КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный) www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

## ООО «ГазСервис ТО»

(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18  
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gazzservisto@mail.ru

## НАЗВАНЫ ВОСЕМЬ НАПИТКОВ, КОТОРЫЕ ЗАЩИТЯТ ОТ ПРОСТУД

В феврале многие болеют — кашляют, страдают от боли в горле и прочее. Укрепить здоровье можно с помощью горячего и теплого питья.

Роспотребнадзор по Санкт-Петербургу предложил восемь рецептов полезных напитков.

**ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ С ИМБИРЕМ**

Приготовьте 500 мл кипятка, 100 г облепихи (свежей или замороженной), 2 столовые ложки измельченного имбиря (на две кружки). Нужно очистить корень имбиря и натереть его на крупной терке или мелко нашинковать. Облепиху надо промыть и размять в кашицу. Затем перемешайте ингредиенты, залейте кипятком и настаивайте 10 минут. Потом процедите и подавайте. Можно добавить немного сахара. Этот базовый рецепт можно разнообразить корицей, медом, лимоном, апельсином с цедрой.

**КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ**

Для приготовления шести порций возьмите 300 г черной смородины (свежей или замороженной), 2 столовые ложки сахара, 2 чайные ложки кардамона, 4 звездочки бадьяна, 2 палочки корицы, 1 чайная ложка гвоздики, 60 г изюма. Также понадобится полтора литра воды. Нужно измельчить специи и положить в кастрюлю вместе со смородиной, залить водой и довести до кипения. Компот нужно варить не более 5 минут. Также можно добавить сахар. Потом снова растолките ягоды, еще раз доведите до кипения и процедите.

**СБИТЕНЬ С БРУСНИКОЙ**

Рецептов этого напитка очень много, но неизменным компонентом всегда остается мед.

Ведомство предлагает приготовить 130 г брусники (свежей или замороженной), 125 мл меда, 30 г лимона, 2 г свежей мяты, 5 г кардамона, 8 г

корицы, 2 штуки лаврового листа, 4 горошка перца, 90 г сахара, 1,9 л воды.

Сначала нужно сварить сироп. Вскипятив воду, добавьте в нее сахар и хорошо перемешайте. В горячий сахарный сироп положите все специи разом. Покипятите под крышкой около 5 минут, затем уменьшите огонь до среднего. Разомните кашу в бруснику, положите в кастрюлю, добавьте мяту и варите еще около 5 минут. Затем напиток нужно немного настоять примерно полчаса. В кувшин положите мед, процедите в него сбитень, добавьте лимон, нарезанный дольками, и подавайте.

**ЧАЙ С КЕДРОВЫМИ ОРЕХАМИ**

Это тунисский полезный напиток, его же называют чаем по-берберски. Для рецепта понадобятся 1-2 столовые ложки черного или зеленого чая без добавок, 10-15 кедровых орехов, 3 листика мяты, 300-400 мл воды.

Залейте водой чайные листья и доведите до кипения. Через 3-4 минуты выключите огонь и дайте напитку немного остыть. Растолките ложкой или пестиком орехи. На кашу должно появиться эфирное масло. Перед подачей положите в чашку истолченные орехи, листики мяты. Затем налейте чай, при желании можно добавить ломтик лимона, сахар или мед.

**КЛЮКВЕННЫЙ ПУНШ**

Для двух порций понадобятся 300 г клюквы, 250 мл апельсинового сока, 250 мл яблочного сока, 1 лайм, 30 г корня имбиря, 1 чайная ложка корицы, 1 чайная ложка мускатного ореха.

Смешайте в кастрюле клюкву, апельсиновый и яблочный сок, сок половины лайма, мелко нарезанный корень имбиря, корицу и мускатный орех.

Поставьте смесь на огонь, доведите до кипения и потомите на малом огне 10-15 минут.

Разлейте по бокалам пунш, можно украсить ломтиками лайма или апельсина.

**КОМПОТ ИЗ ФЕЙХОА И АЙВЫ**

На шесть порций понадобятся 250 г айвы, 250 г фейхоа, 2 л воды, сахар по вкусу.

Нужно почистить айву, нарезать на дольки, аккуратно удалив семечки, не затронув сердцевину. Плоды фейхоа разрежьте пополам. Затем положите подготовленные фрукты в кастрюлю, залейте водой, накройте крышкой и поставьте на огонь. Когда закипит, добавьте сахар или мед. Поварите напиток 10-15 минут, затем дайте 15-20 минут настояться.

**ВЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ С ЧАБРЕЦОМ И МЕДОМ**

Его особенность в том, что он не варится, а настаивается. Для приготовления понадобятся: два с половиной литра воды, горсть сухофруктов, 3 столовые ложки меда, сушеный чабрец по вкусу, половина лимона. Можно взять любые сухофрукты: яблоки, груши, инжир, чернослив, курагу, изюм. Чем их больше, тем более концентрированным будет напиток.

Промойте сухофрукты и дайте воде стечь. Положите их в термос, добавьте чабрец, подсластите медом и залейте кипятком. Также можно добавить сок лимона, кружок имбиря. Дайте напитку настояться минимум три часа.

**ЧАЙ С КАЛИНОЙ И ЛИМОНОМ**

Подготовьте 1 л воды, 200 г калины, несколько долек лимона, 4 чайные ложки меда.

Переберите и промойте ягоды калины. Выложите их в заварочный чайник, залейте кипятком, накройте крышкой и оставьте на 5-7 минут. Положите лимон и мед и перемешайте.

Айгуль Сабитова  
Автор ВФокусе Mail  
vfokuse.mail.ru

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ**

**КУПИТЬ  
ПРОДАТЬ  
АРЕНДА**

оформление  
сопровождение

**8 916-258-56-86  
8 495-788-89-14**

Лиц. ЛО-5-01-001557 от 20.02.2010

**ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ  
АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

**ООО «АРИАДНА-Р»**

+ Наркологическая помощь  
в стационаре и на дому;  
+ Вывод из запоя;  
+ Амбулаторное лечение  
алкоголизма и наркомании;  
+ Пролонгированное лечение  
на длительный срок.

Раменское, ул. Зои Космодемьянской 10;  
+7 (496) 461-21-30, 8 (925) 926-81-89  
Бронницы, ул. Советская, 155;  
+6 (946) 466-66-99, 8 (925) 924-60-62

**АНОНИМНОСТЬ  
ГАРАНТИРУЕМ!**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО

**Частные  
объявления**

**КУПЛЮ**

- Куплю квартиру в любом состоянии. У собственника без посредников. 8-916-258-56-86
- Куплю дом дачу в Раменском р-не, у собственника без посредников 8-926-117-67-35
- Куплю земельный участок у собственника 8 916-258-56-86

## ПРОДАЕТСЯ

- Продам столбы металлические от 150р Сетка рабица от 550р Доставка 8-915-334-10-48 Звоните

## ТРЕБУЕТСЯ

- Ищу доверительного управляющего. Электронная почта: larisa\_kaneva@mail.ru
- Магазины АВТОЗАПЧАСТИ LIQUI MOLY, ТРЕБУЕТСЯ продавец. Зарплата от 90000 руб, Раменское, Народное имение д. 14. 8-916-610-79-31

## РАЗНОЕ

- АВТОШКОЛА РАМДОСААФ Обучаем на категории: А · В · С · Д · Е . г.Раменское, ул. Народное имение, д.13А. www.ramdosaaf.ru; 8(915) 105-79-79; 8 (915) 101-37-37
- Ремонт стиральных и посудомоечных машин, бойлеров, электроплит. 8-995-222-17-10
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11



Сон — неотъемлемая часть нашей жизни, без которой наше существование невозможно. У каждого свои ритуалы отхода ко сну. У животных все также индивидуально, как и у людей. Разница лишь в том, что представители животного мира порой принимают слишком необычные и даже странные позы, а также славятся своими интересными обрядами перед сном.

Как правило, нам для сна необходима комфортная обстановка и удобная поза. В целом, животные в этом плане не сильно отличаются от нас. Например, кошки перед сном выбирают удобное место, топчутся на нем, пытаясь принять комфортное положение. Если присмотреться к хомякам, то они не отправятся отдыхать, пока хорошенько не помяются.

### РИТУАЛЫ НЕКОТОРЫХ ЖИВОТНЫХ ПЕРЕД СНОМ

#### Зайцы

Рассмотрим поведение зайцев-беляков, которые отдыхают обычно в дневное время. Для этого они выбирают скрытую от посторонних глаз небольшую территорию, изучают местность и уже делают выбор в пользу самого укромного уголка. Но это не все. Беляки тщательно приминают выбранное для сна ложе. Если это лето, то им приходится как следует утрамбовывать траву, в морозную зиму они роют норы, усердно приминая снег.

#### Шимпанзе

У этих обитателей тропических лесов свои ритуалы. Например, перед каждым тихим часом они занимаются строительством новой ночлежки на дереве. Причем родители позволяют отдыхать своим детенышам вместе в одном гнезде, пока те не подрастут. Как только они достигают определенного возраста, строительство собственного гнезда уже ложится на их плечи. Вот только на первых порах место для сна трудно назвать идеальным и в процессе они сталкиваются с трудностями. Тогда маленькие приматы прибегают на ночевку к маме, которая всегда приютит и обогреет.

#### Рыбы-попугай

А некоторые виды этих ярких представителей совершают довольно хитрый трюк перед отходом ко сну. Для того, чтобы защитить себя от нападения хищников, они выделяют специальную слизь изо рта, которая полностью окутывает их тело. Как только рыбы просыпаются, первым делом они снимают с себя эту «защиту».

### СПАТЬ НЕКОГДА, НУЖНО СЛЕДИТЬ ЗА ОБСТАНОВКОЙ

#### Зебры и антилопы

А этим жителям африканских саванн некогда полностью расслабляться, живя вокруг свирепых хищников. Так, зебры и антилопы не спят в одиночестве, если чувствуют приближение опасности. Обычно они собираются группами и тщательно планируют свой сон: пока одни крепко спят, другие внимательно следят за обстановкой в округе и так до тех пор, пока все не отдохнут в полной мере.

#### Слоны

Слоновые также всегда держат ухо востро и спят коллективно. При этом они не спят одновременно, кто-то один всегда пребывает в состоянии бодрствования для контроля территории. Время от времени они могут прикрывать глаза, но лишь для вида и буквально на несколько минут, затем охрана быстро расправляет гигантские уши, чтобы поймать любой шорох.

Однако не все особи остаются на страже. Молодые и больные представители занимают место посередине и ложатся на бок.

#### Перелетные птицы

Трудно представить возможным сон на лету. Однако перелетные птицы отдыхают именно таким образом. Примерно каждые 15 минут одна из них меняет свое положение, перемещается в середину стаи и парит в расслабленном виде. Остальные птицы создают воздушный поток, который позволяет как бы нести отдыхающего пернатого.

### СОН В РАЗЛИЧНЫХ ПОЗАХ: САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ

Тоже спите, свернувшись калачиком? Неудивительно, ведь это одна из самых популярных и удобных поз не только среди людей, но и среди животных. Ярким примером являются кошки и собаки, сворачивающиеся в клубочек и заставляющие нас умиляться. А какие дикие животные также спят?

Сворачиваться клубочком также любят лисы. Правда такое положение они принимают в холодное время, а летом спят в самых нестандартных позах.

#### Малые панды

Все мы знаем, что панды большую часть своего времени проводят на ветвях деревьев, где практически постоянно спят и питаются листьями бамбука. Во время сна они также сворачиваются в клубок, прикрывают голову хвостом, чтобы посторонняя живность не прерывала их сон.

#### Жирафы

Спящий жираф выглядит крайне неуклюже и забавно. Конечно, трудно сказать, что он спит, свернувшись в клубок. Но доля истины в этом есть. Обладатель невероятно длинной шеи устраивается поудобнее на земле, скручивает шею и кладет голову на круп. Гибкость этих животных поражает. Кстати, они также могут спать стоя или же класть голову на своего собрата.

#### Летучие мыши

Представители отряда рукокрылых, как правило, восстанавливают свои силы в заброшенных сооружениях, под мостами и, разместившись, на потолке пещер. Спят вниз головой, а перед наступлением зимнего сезона сбрасывают вес и отправляются в спячку, завернув себя в крылья.

#### Ленивцы

А эти милотвидные млекопитающие спят крайне забавно. Чаще всего они хватаются всеми лапами за ветвь, расположенную прямо над ними. Встречаются особи, предпочитающие спать, втиснувшись в развилку дерева.

#### Фламинго

Яркие птицы обычно спят в водоемах с низким уровнем воды, стоя на одной ноге. При этом вторая находится в тепле, исходящим от оперения птицы. Как только одна нога замерзает, фламинго меняет их местами. Стоит отметить, что они ни за что не подпустят близко к себе постороннего, поскольку во время сна у них всегда открыт один глаз.

#### Лошади

Многие уверены, что лошади спят стоя. На самом деле в таком положении они лишь дремлют, то есть пребывают в полусонном состоянии. Для погружения в полноценный сон лошадь ложится на бок.

Кристина Любова  
TechInsider.ru

# ИНТЕРНЕТ КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ



ПОДАЧА ЗАЯВОК  
по телефону: **+7(499) 999-01-30**  
на сайте: **www.intronex.ru**  
e-mail: info@intronex.ru

многоканальный  
мобильный офис  
**+7(906) 797-25-25**

**AVIEL** **ИНТЕРНЕТ  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

Оставьте заявку  
на подключение **8 800 222 4677**  
звонок для Вас бесплатный  
или на сайте **AVIEL RU**

## ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «МЕМОРИАЛ»

Изготовление памятников любой сложности - от элитных до эконом-класса.

- ♦ Ручная гравировка портретов, изготовление изображений на стекле, металле и керамике.
- ♦ Доставка и установка. ♦ Укладка плитки гранитной или тротуарной, бордюры.
- ♦ Огромный выбор аксессуаров: вазы, подсвечники, кресты.
- ♦ Изготовление оград.

Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения.  
Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Адрес: МО, г. Егорьевск, переулок Северный, 4б.  
**8-964-642-39-13**

График работы:  
Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00  
memorial-eg.ru  
memorial-eg@mail.ru  
Возможно оформление заказа в дистанте.  
Оформление всех необходимых бумаг при регистрации памятника.

## ДОМОФОНЫ

Установка, ремонт,  
обслуживание



8(495)104-70-11

**СТРОИТЕЛЬНАЯ  
БРИГАДА**  
РЕМОНТ СТАРЫХ И НОВЫХ  
ДОМОВ И ГАРАЖЕЙ  
Пенсионерам скидка 30%  
8906-059-40-02 Владимир

**ВИЗИТКИ  
ЛИСТОВКИ**  
8(909) 690-98-63

ЛО-50-01-009201  
**МЕДСЕРВИС** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- Предрейсовые осмотры
- Медицинские книжки
- Анализы
- Предварительные и периодические медосмотры
- Справки ГИБДД

РАМЕНСКИЙ Р-Н, ПОС. УДЕЛЬНАЯ, УЛ. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, Д.17  
8(496) 462-19-86  
8(903) 151-08-94

**СЕЗОН ПЕЧАТИ**

- ♦ визитки
- ♦ флаера
- ♦ дипломы
- ♦ бланки ч/б и цветные

(изготовление макета, можно с вашим макетом)  
**(999) 835-68-55; (909) 690-98-63; vdchpoligraf@mail.ru**

**ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!**  
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕ  
[www.narcomedcenter.ru](http://www.narcomedcenter.ru)

г. Жуковский, ул. Чапаева, д. 51  
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13  
п. Удельная, ул. Интернациональная, д. 17  
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81  
п. Новохаритонов, Электронизатор, д. 52,  
(400м от 14 батальона ДПС)  
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**СТОИТ УЗНАТЬ! КАК  
БРИТАНСКИЕ УЧЕНЫЕ  
УЗНАЛИ ПРО ЛАЙФХАК,  
ЧТОБЫ «ОБЩАТЬСЯ»  
С КОШКАМИ**

Хотите наладить контакт с кошкой? Оказывается, для этого достаточно улыбнуться – но не по-человечески, а по-кошачьи. Недавнее исследование показало: медленное моргание способно помочь наладить доверие между человеком и его пушистым компаньоном.

Кошки нередко кажутся независимыми и даже равнодушными к людям, однако это не значит, что они не способны на общение. Так, ученые уже доказывали: правильный взгляд и особая «улыбка» могут укрепить связь между человеком и его питомцем. К примеру, исследование 2020 года подтверждало, что, если медленно моргать в ответ на взгляд кошки, животное с большей вероятностью ответит тем же и даже проявит больше дружелюбия.

**Британские ученые нашли значение «улыбки» у кошек**

Любители кошек наверняка замечали, как их питомцы иногда слегка прищуривают глаза и медленно моргают. Этот жест сигнализирует о спокойствии и доверии, подобно тому, как у людей расслабленный взгляд и легкая улыбка выражают доброжелательность, — пишут западные эксперты.

Ученые из Университета Сассекса, Великобритания, в 2020 году решили проверить, может ли человек общаться с кошками с помощью подобного жеста.

В эксперименте участвовали 21 кошка из 14 семей. Хозяевам предложили сесть на расстоянии метра от питомца и медленно моргать, когда кошка смотрит на них.

Результаты показали, что кошки действительно чаще медленно моргают в ответ на такой же жест со стороны человека, нежели чем в обычных условиях без медленного моргания.

Как общаться с кошкой

общении между кошками и людьми», — заявлял психолог Карен МакКомб.

«Попробуйте слегка прищурить глаза, словно в мягкой улыбке, а затем медленно моргнуть. Скорее всего, кошка ответит вам тем же, и у вас завяжется «настоящий разговор», — писали британские ученые в 2020 году.

**Кошки понимают людей?**

Хотя принято считать, что кошки менее эмоционально вовлечены в отношения с хозяевами, чем собаки, наука не подтверждает это.

Кошки адаптируются к характеру своих владельцев: если человек открыт к контакту, кошка отвечает взаимностью.

Животные чувствуют настроение хозяина: кошки могут уловить грусть или стресс и реагировать по-своему.

Кошки также распознают свои имена, даже если иногда игнорируют зов.

Причина того, почему кошки моргают и общаются именно морганием, до конца не ясна. Возможно, это способ показать отсутствие угрозы, ведь пристальный взгляд в кошачьем мире воспринимается как вызов. Другая гипотеза – кошки развили этот навык, поскольку поняли, что люди реагируют на него положительно.

Так, открытие должно помочь не только владельцам кошек, но и специалистам, работающим с животными, — писали эксперты.

Психолог Тасмин Хамфри отмечал: «Изучение способов позитивного взаимодействия между кошками и людьми может повысить уровень понимания животных, улучшить их благополучие и расширить знания о когнитивных способностях кошек».

Юрий Гандрабура  
TechInsider.ru

Творческая мастерская "Антураж" приглашает

В нашей мастерской проходят мастер-классы по интересам индивидуально, в группе, а так же по абонементу

- Рисование (живопись, графика)  
Дети от 5 лет и взрослые.
- Лепка (пластилин, глина, гончарное дело)  
Дети от 5 лет и взрослые
- Декоративно прикладное искусство (роспись по стеклу, по ткани, по дереву)  
с 7 лет и взрослые
- Курсы "Кройки и шитья" - с 15 лет и взрослые

Адрес: г.Раменское, ул.Космонавтов, д.40В, здание кафе "Холодок"- вход с торца здания, справа, домофон "Мастерская", 2 этаж  
Телефон: +7(925)497-82-03

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!  
**ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА  
НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ**

Отдохни от суеты!!!

А также уютная беседка с мангалом (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

Адрес:  
Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")  
**8(909) 166-81-45**  
**8(906) 049-97-38**

**ПЕРЕПЛЁТ**  
курсовых работ,  
брошюровка документов  
**пластиковой  
пружиной**  
(до 500 листов)  
**8-(909) 690-98-63**

22 ФЕВРАЛЯ

ДК САТУРН 19:00 | 6+

СВЕТА



26 ФЕВРАЛЯ в 19:00  
ДК «Сатурн»  
т. (496) 463-20-76

билеты здесь: art-concert.ru  
г. Раменское dk-saturn.ru

Управление делами Президента Российской Федерации  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ  
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ  
ИМЕНИ Н. С. НАДЕЖДИНОЙ

**Берёзка**

ЮБИЛЕЙНАЯ ПРОГРАММА

TICKETLAND MTC ВСЕ БИЛЕТЫ НА SATURN.RU 665 9999 198 1133

## ВСЁ В ЭТОМ МИРЕ – ИСКУССТВО!

Представьте себе мир, где каждый человек – художник, а жизнь – холст, который мы раскрашиваем своими мыслями, чувствами и действиями. В гуманистической психологии акцент делается на уникальности каждого индивида и его способности к самоактуализации. Это означает, что внутри нас заложен потенциал для того, чтобы стать лучшей версией себя, раскрывая свои таланты и реализуя мечты.

Но что же такое искусство? Искусство – это выражение внутреннего мира через внешние формы. Так и наша жизнь – это постоянное творчество, где мы создаем собственные смыслы, ценности и цели. Каждый день перед нами открывается возможность сделать выбор: выбрать краски радости или печали, написать историю успеха или поражения. Какими бы ни были наши выборы, они всегда отражают наше внутреннее состояние и стремления.

Важно понимать, что у каждого из нас есть своя уникальная картина мира. Мы все видим реальность сквозь призму своего опыта, воспитания и культурных влияний. Поэтому нет двух одинаковых людей, как нет и двух абсолютно идентичных картин. И именно эта индивидуальность делает нашу жизнь такой интересной и многогранной. А понимание, что единство – в различиях дает возможность прожить эту жизнь максимально ярко.

Однако, как и любой художник, мы иногда сталкиваемся с трудностями. Бывает, краски смешиваются неправильно, линии выходят неровными, а композиция кажется несбалансированной. Но ведь в искусстве нет ошибок, есть лишь новые возможности для творчества. То же самое относится и к жизни. Ошибки – это не конец пути, а начало нового этапа, где мы можем переосмыслить свои действия и найти новые решения.

Таким образом, гуманистический подход учит нас видеть красоту даже в самых сложных моментах нашей жизни. Он напоминает нам о том, что каждый из нас – творец своей судьбы, и что у нас всегда есть возможность изменить свою картину мира, добавив в нее новые цвета и оттенки.

Так давайте же будем художниками своей жизни, создавая шедевры, полные смысла и гармонии!

**Маша Лукович**  
Семейный психолог, эксперт в сфере детско-родительских отношений



## КАК В АФРИКАНСКОЙ ПУСТЫНЕ ОБРАЗОВАЛИСЬ НАВОДНЕНИЯ



Обычно эти места — самые засушливые на Земле. Однако в последнее время в них выпадает слишком много осадков!

В начале сентября 2024 года не по сезону проливные дожди обрушились на некоторые районы Сахары, оставив после себя разбросанные голубые озера на землях, обычно сухих и бесплодных. Вода оседала в пыльных водоемах и древних руслах рек, обеспечивая некоторые из самых засушливых районов мира таким количеством осадков, какого им не выпадало за последние десятилетия.

В Эррахидии, пустынном городе на юго-востоке Марокко, всего за два дня выпало почти 7,6 см осадков, что составляет примерно половину среднегодовой нормы и в четыре раза больше, чем обычно выпадает в сентябре. В Тагуните, сельской коммуне в 354 км к югу от Эррахидии, всего за 24 часа выпало еще более нетипичное количество осадков — 9,9 см.

Наводнения такого масштаба редки в странах Африки к югу от Сахары, но многие эксперты ожидают, что экстремальные погодные явления в пустынных регионах могут стать более распространенными. Для Сахары, места, ассоциирующегося с засушливым климатом, само наличие воды вскоре может стать самой серьезной угрозой существованию.

## КАК ПРОИСХОДЯТ НАВОДНЕНИЯ В ПУСТЫНЕ

Сахара — одно из самых сухих мест на планете, однако пустыня Атакама считается самой сухой пустыней Земли

Такие наводнения происходят из-за сложного сочетания атмосферных, океанических и экологических факторов. С повышением глобальной температуры морские воды нагреваются, что приводит к увеличению испарения. Это повышает влажность в атмосфере, создавая условия, необходимые для сильных штормов, подобных циклонам. Сейчас они оказывают воздействие на некоторые районы засушливого побережья Се-

верной Африки, а также на Аравийский полуостров.

Однако наводнения в пустыне связаны не только с изменением климата. На них также влияют природные колебания, такие как Атлантическое мультидекадное колебание (АМО) и атлантический зональный режим (AZM).

В них наблюдаются долгосрочные колебания температуры поверхности моря, которые чередуются между более теплыми и более холодными фазами.

Почвы пустынь особенно уязвимы к внезапным наводнениям из-за своего состава и структуры. При умеренных осадках песчаные или суглинистые почвы пустынь хорошо впитывают воду. Однако при сильном дожде дождевые капли уплотняют поверхность почвы, превращая ее в барьер для проникновения воды.

В городских районах или пустынях вблизи городов деградированные почвы и скопившиеся осадочные породы создают еще одну сложность, что приводит к плохому усвоению и увеличению стока наносов.

Более того, из-за того, что эти регионы не привыкли к сильным осадкам, местным службам экстренной помощи часто не хватает возможностей справиться с масштабными проблемами, связанными с такими наводнениями.

Екатерина Бельчикова  
Редактор TechInsider

1 МАРТА 19:00  
ДК «САТУРН»

**Мельница**

ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР  
25 ЛЕТ

12+

БИЛЕТЫ: DK-SATURN.RU / MELNITSA.INFO Яндекс Афиша

Музыкальный спектакль

**Русалочка**

16 февраля ДК «Сатурн» 12:00 начало

г. Раменское, ул. Малаховка 2

2 МАРТА ДК САТУРН 12:00

ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ ШОУ

**АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС**

С УЧАСТИЕМ АРТИСТОВ МОСКОВСКИХ ТЕАТРОВ, ЦИРКОВ И ДРЕССИРОВАННЫХ ЖИВОТНЫХ

2 МАРТА ДК «САТУРН»

г. РАМЕНСКОЕ  
УЛ. МИХАЛЕВИЧА, 2  
НАЧАЛО В 19:00

**АЛЕКСЕЙ ГЛЫЗИН**

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: DK-SATURN.RU  
8 (495) 463-20-76

Яндекс Афиша TICKETLAND MTC

ДК САТУРН  
г. РАМЕНСКОЕ  
КАССА: (496) 463-20-76  
dk-saturn.ru

13 МАРТА 19:00

апрель

**КРЕМАТОРИЙ**

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: DK-SATURN.RU

14 МАРТА 20:00

ДК САТУРН  
RENAISSANCE CELLOS

**МИРОВЫЕ РОК-ХИТЫ**  
НА ВИОЛОНЧЕЛЯХ

QUEEN  
AC/DC  
SCORPIONS  
THE ROLLING STONES  
DEEP PURPLE  
METALLICA  
NIRVANA  
BON JOVI  
KISS  
LINKIN PARK  
IMAGINE DRAGONS  
THE WHITE STRIPES  
и многие другие...

С СИМФОНИЧЕСКИМ ОРКЕСТРОМ

КАССА 8(496) 463 20 76  
БИЛЕТЫ НА DK-SATURN.RU и CELLOS.RU

В Добрый ЧАС

Газета "В Добрый час" зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Рег. № а-5398. Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

ИО Главный редактор: Беляев Р.В.  
Компьютерная верстка: Беляев Р.В.  
Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 07.02.2025 в 9.00  
Фактически 07.02.2025 в 15.00 Дата выхода в свет 07.02.2025 в 17.00  
Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва»  
141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А  
Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 577 1 2 3 4

Учредитель: ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д.14 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru