

СРОЧНАЯ ПЕЧАТЬ до формата А3+ 8(909) 690-98-63

“Слово и дело” РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрый ЧАС

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ 8-909-690-98-63; 8-999-835-68-55 vdchpoligraf@mail.ru, www.ramgraf.ru 16+ НОМЕР: 02 (1128) январь 2025

Компании ООО «ГазСервис» требуется:

на постоянной основе

- секретарь
- слесарь ВДГО
- газосварщик

Обращаться по телефону: 8-903-626-04-66, Елена Викторовна

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

ЛИКВИДАЦИЯ СКЛАДСКИХ ОСТАТКОВ

Производственная компания **ВекторМет** ПРОИЗВОДСТВО

КРОВЛИ ЗАБОРНЫЙ ПРОФИЛЬ

ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА)

АДРЕС: МО, г. Раменское, 4-ый км Донинского ш., Полигон, 8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86

Предъявителю купона скидка 5000 руб. За полный курс обучения

АВТОШКОЛА РАМДОСААФ г.Раменское, ул. Народное имение, д.13А

Обучаем на категории: А • В • С • Д • Е

- Сопровождение в ГИБДД. Экзамен в феврале: 15, 22, 28
- Сдача в ГИБДД на автомобилях на которых проходили обучение • Высокий процент сдачи в ГИБДД
- Собственный парк автомобилей и автодром
- Опытные инструктора • Обучение от 1 месяца
- Индивидуальный график обучения
- Особый подход к дамам
- Возможно обучение иностранных граждан
- Лицензия бессрочная

www.ramdosaaf.ru; 8(915) 105-79-79; 8 (915) 101-37-37

РЕМОНТ холодильников и стиральных машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное для Вас время

Дешевле починить – чем купить!

50%* СКИДКА Для пенсионеров и ветеранов

*-подробности по тел. 8-926-548-59-11

ООО «ГазСервис ТО»
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- ▣ Техническое обслуживание, ▣ монтаж/замена, ▣ ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.

- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru

ВТОРАЯ ЛУНА, КВАНТОВЫЙ ИНТЕРНЕТ И ГИБЕЛЬ ВУЛКАНА: ЛУЧШИЕ НАУЧНЫЕ ОТКРЫТИЯ 2024 ГОДА

В 2024 году произошло множество знаменательных открытий и прорывных исследований, связанных с физикой, астрономией, медициной и биологией. Некоторые из них меняют наши представления о Вселенной, другие ведут к разработке перспективных технологий и новых методов лечения. «Лента.ру» представляет свою версию десяти самых примечательных событий ушедшего года в мировой науке.

У Земли временно появилась новая луна
Астероид 2024 PT5 стал временным спутником Земли на два месяца. Этот небольшой объект из группы астероидов Арджуна был предварительно изучен с помощью компьютерного моделирования, что позволило ученым предсказать его временный гравитационный захват. Астероид приблизился к нашей планете на расстояние 4,5 миллиона километров в час, а его низкая геоцентрическая энергия позволила ему ненадолго остаться на земной орбите, прежде чем он вернулся к вращению вокруг Солнца. Подобные события, известные как кратковременные захваты, происходят несколько раз за десятилетие, тогда как длительные захваты случаются крайне редко, раз в 10-20 лет. Ученые детально изучили

2024 PT5 с помощью спектроскопии, чтобы узнать больше о составе и происхождении малых тел Солнечной системы. Исследования таких мини-лун помогают глубже понять взаимодействие астероидов с Землей и гравитационные процессы в нашей планетной системе.

На Марсе обнаружили уникальные кристаллы серы
Марсоход Curiosity обнаружил кристаллы чистой серы в регионе Гедиз-Валлис, что стало уникальным открытием. Ранее на Красной планете находили лишь сульфатные соединения, образующиеся при испарении воды, но выявление элементарной серы указывает на неизвестные ранее геологические процессы. Сера была обнаружена внутри расколотого камня, который марсоход исследовал с помощью своих инструментов, фиксируя кристаллическую структуру и подтверждая отсутствие примесей. Это открытие ставит под сомнение прежние теории о химической истории Марса.

Исследование региона Гедиз-Валлис также предоставило данные о древних наводнениях и оползнях, которые сформировали местный ландшафт. Исследование камней показало следы взаимодействия с водой и измененные породы, известные как «гало», возникшие под влиянием подземных водных потоков. Эти

находки не только подтверждают сложную историю воды на планете, но и указывают на активные процессы, происходившие миллиарды лет назад. Ученые планируют продолжить изучение, чтобы понять происхождение серы и глубже исследовать химическую эволюцию Марса.

Под Нью-Йорком запустили прототип квантового интернета
Исследователи из Qunnect Inc. успешно протестировали прототип квантового интернета на основе 34-километровой оптоволоконной петли GothamQ, расположенной под улицами Нью-Йорка. В ходе эксперимента ученые передавали запутанные фотоны, поляризация которых сохраняла их квантовую связь. Технология продемонстрировала устойчивость к внешним воздействиям, включая температурные колебания и вибрации, а также обеспечила время безотказной работы в 99,84 процента. Система передавала около 20 000 запутанных пар фотонов в секунду с точностью компенсации 99 процентов, что подтвердило ее готовность к дальнейшему развитию квантовых сетей.

20 тысяч в секунду запутанных пар фотонов было передано через прототип квантового интернета

Особое внимание было уделено поляриационному дрейфу, вызванному изменениями длины волны и времени передачи, что потребовало создания системы активной компенсации. Инфракрасные фотоны, используемые в эксперименте, были совместимы с рубидиевыми атомными системами, ключевыми для квантовой памяти и процессоров. Это достижение подчеркивает готовность технологии для интеграции в будущее квантового интернета, который обеспечит беспрецедентную скорость и надежность передачи данных.

Продолжение статьи читайте во второй полосе

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

RAMNET

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный) www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

8 (909) 690-98-63 (496) 46 7-99-20,

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ с Вашей символикой и рекламой

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14 2 этаж

ПРОСТАЯ РАБОТА
с гибким графиком.
Зарплата от 100 тыс. руб.
Тел. для связи
8-961-021-42-44

Лиц. ПО-5-01-001557 от 20.02.2010

ООО «АРИАДА-Р»

**ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ
АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

- + Наркологическая помощь в стационаре и на дому;
- + Вывод из запоя;
- + Амбулаторное лечение алкоголизма и наркомании;
- + Пролонгированное лечение на длительный срок.

Раменское, ул. Зои Космодемьянской 10;
+7 (496) 461-21-30, 8 (925) 926-81-89

АНОНИМНОСТЬ

Бронницы, ул. Советская, 155;

ГАРАНТИРУЕМ!

+6 (946) 466-66-99, 8 (925) 924-60-62

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО

**КУПЛЮ**

- Куплю квартиру в любом состоянии. У собственника без посредников. 8-916-258-56-86
- Куплю дом дачу в Раменском р-не, у собственника без посредников 8-926-117-67-35
- Куплю земельный участок у собственника 8 916-258-56-86

ПРОДАЕТСЯ

- Продам столбы металлические от 150р Сетка рабца от 550р Доставка 8-915-334-10-48 Звоните

РАЗНОЕ

- АВТОШКОЛА РАМДОСААФ Обучаем на категории: А · В · С · Д · Е. г.Раменское, ул. Народное имение, д.13А. www.ramdosaaf.ru; 8(915) 105-79-79; 8 (915) 101-37-37
- Ремонт стиральных и посудомоечных машин, бойлеров, электроплит. 8-995-222-17-10
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11

**ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ**

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: **+7(499) 999-01-30**

на сайте: **www.intronex.ru**

многоканальный мобильный офис: **+7(906) 797-25-25**

e-mail: info@intronex.ru

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

**КУПИТЬ
ПРОДАТЬ
АРЕНДА**

оформление
сопровождение

8 916-258-56-86
8 495-788-89-14

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

В поселок Совхоза Раменское, с. Загорново

- Повар универсал (помощник повара) в кафе
- Пекарь • Бармен-официант
- Посудомойщица-уборщица, дворник
- Администратор в сауну

Зарплата и график при собеседовании

Тел.: +7-906-724-10-31

ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАТЬИ С ПЕРВОЙ ПОЛОСЫ**Создана первая в мире алмазная батарея**

Ученые Бристольского университета и Управления по атомной энергии Великобритании (УКАЕА) разработали первую в мире алмазную батарею на основе радиоактивного углерода-14, который обладает периодом полураспада 5700 лет. Батарея генерирует энергию, преобразуя электроны, выделяемые в процессе радиоактивного распада, по аналогии с работой солнечных панелей, но вместо фотонов используется радиация.

Для изготовления батареи была применена технология плазменного осаждения, позволяющая выращивать искусственные алмазы. Углерод-14 безопасно заключен в структуру алмаза, что исключает утечку радиации, обеспечивая экологически чистую и долговечную конструкцию.

Такие батареи имеют широкий потенциал применения: от медицинских приборов, где они могут значительно снизить потребность в замене источников энергии, до использования в экстремальных условиях, таких как космос или глубокие океаны. Это изобретение обещает революционизировать подход к автономным источникам питания.

Получен снимок далекой и старой звезды в коконе

Астрофизики из Университета Андреса Бельо в Чили и Института радиоастрономии Макса Планка в Германии получили уникальный снимок далекой звезды WOH G64, расположенной в Большом Магеллановом Облаке на расстоянии 160 000 световых лет от Земли. Эта звезда, классифицируемая как красный сверхгигант, имеет колоссальный размер, превышающий солнечный в 2000 раз, и находится на завершающем этапе своей жизни, выбрасывая пыль и газ перед превращением в сверхновую.

Для исследования ученые использовали инструмент GRAVITY, входящий в состав Очень Большого Телескопа (VLTI) Европейской Южной Обсерватории. Благодаря современному оборудованию удалось получить более четкие изображения WOH G64, выявив изменения, которые ранее не фиксировались. В частности, выяснилось, что за последние 10 лет звезда заметно потускнела. Также было обнаружено, что вокруг звезды формируется пылевой кокон яйцевидной формы, что не соответствует традиционным моделям, предсказывающим более симметричные структуры.

По мнению исследователей, необычная форма кокона может быть связана либо с хаотическими выбросами материала, либо с влиянием звезды-компаньона, которая пока не обнаружена. Эти данные проливают свет на сложные процессы эволюции красных сверхгигантов и их подготовку к финальной стадии — взрыву сверхновой.

Обнаружена новая группа крови

Ученые разгадали 50-летнюю загадку антигена AnWj, связанного с одной из редких групп крови, что привело к открытию новой системы групп крови, названной MAL. Антиген AnWj был впервые описан в 1972 году, но его молекулярная природа оставалась неизвестной. У людей с отрицательным AnWj-фенотипом могут возникнуть тяжелые иммунные реакции, если им перелить кровь, содержащую этот антиген.

Оказалось, что антиген AnWj переносится белком Mal, при этом у людей с AnWj-отрицательным фе-

нотипом выявлены гомозиготные делеции в гене MAL, которые блокируют синтез этого белка. Эксперименты подтвердили, что клетки, в которые вводили нормальный ген MAL, проявляли реакцию на антиген AnWj, что не наблюдалось в клетках с мутациями в гене MAL. Это доказало, что белок Mal необходим для экспрессии антигена AnWj и его связи с иммунной системой.

Кроме того, оказалось, что подавляющее большинство людей — более 99,9 процента — обладают AnWj-положительным фенотипом, поскольку их эритроциты экспрессируют белок Mal. Однако отсутствие белка Mal у небольшой группы людей связано с редкими генетическими вариациями, что требует особого подхода при переливании крови. Открытие открывает путь к разработке новых диагностических тестов, способных идентифицировать редких доноров с AnWj-отрицательным фенотипом. Это значительно снизит риски несовместимости при переливании крови и обеспечит более эффективное и безопасное лечение для таких пациентов.

Впервые определена точная форма фотона

Ученые из Университета Бирмингема предложили новую теорию взаимодействия света и материи на квантовом уровне и впервые описали точную форму отдельного фотона. Это открытие закладывает основу для более глубокого понимания природы света и его роли в квантовых системах.

Фотон, как частица света, испускается атомами или молекулами и взаимодействует с окружающей средой. Исследователи сконцентрировались на описании этого процесса и определении механизма распространения энергии через пространство. Ключевым достижением стало создание модели, объединяющей взаимодействие фотона с источником и процесс передачи энергии в «дальнее поле», область, удаленную от излучателя.

Созданная модель позволила устранить неопределенности, ранее трактуемые как шум, и представить фотон в вычислимой и визуализируемой форме. Это стало возможным благодаря упрощению сложных математических расчетов и учету геометрии и оптических свойств среды, влияющих на форму, цвет и вероятность существования фотона. Таким образом, ученые смогли показать, что характеристики фотонов зависят не только от источника, но и от окружающей среды.

Создано эффективное лекарство против ВИЧ

Американская компания Gilead Sciences, Inc. заявила о создании препарата против вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) с почти стопроцентной эффективностью. После приема нового препарата ленакапавир ни одна из нескольких тысяч женщин, участвовавших в исследовании, не заразилась ВИЧ.

42 250 долларов стоит однократная доза препарата Sunlenca против ВИЧ в первый год лечения.

Ленакапавир является ингибитором расщепления капсида — белковой оболочки, которая защищает вирусный генетический материал и помогает транспортировать его в заражаемую клетку. После попадания в клетку капсид сбрасывается, вирусный геном высвобождается в цитоплазму клетки и вирус начинает использовать ресурсы клетки для собственного копирования.

Начальные дозы препарата назначаются в виде пероральных таблеток и инъекций для быстрого достижения терапевтического уровня,

после чего для поддержания необходимого низкого уровня вируса в организме необходимо делать инъекции каждые шесть месяцев. Инъекции и таблетки Sunlenca будут стоить 42 250 долларов в первый год терапии и 39 000 долларов в каждый последующий год. Однако Gilead Sciences, Inc обещают сделать препарат более доступным в будущем.

Брошен вызов существующей теории о болезни Альцгеймера

Ученые Университета Эмори в США сделали новое открытие, бросающее вызов существующим теориям о происхождении болезни Альцгеймера. Традиционно считалось, что накопление бета-амилоида в мозге вызывает повреждение клеток мозга и снижение когнитивных способностей. Однако новое исследование предполагает, что амилоидные бляшки лишь служат каркасом для накопления других белков, обладающих сигнальными функциями, которые могут быть ответственны за повреждение клеток мозга.

Было проанализировано более 8000 белков в мозге человека с болезнью Альцгеймера и аналогичных белков у мышей, моделирующих это заболевание. Ученые идентифицировали более 20 белков, которые накапливаются вместе с бета-амилоидом как у людей, так и у мышей. Оказалось, что два из них — мидкин и плейотрофин — способствуют агрегации амилоида и могут играть ключевую роль в повреждении мозга. Эти белки, возможно, ускоряют патологический процесс, что делает их потенциальными молекулярными мишенями для новых методов лечения болезни Альцгеймера.

Это открытие может привести к новым подходам в лечении других заболеваний, связанных с накоплением амилоидов, поскольку этот патологический процесс был выявлен при более чем 30 различных расстройствах, поражающих ткани и органы по всему телу.

Планета Вулкан объявлена звездной иллюзией

Астрономы Дартмутского колледжа в США объявили, что планета, которая, как считалось, вращается вокруг звезды 40 Эридана А, на самом деле является иллюзией, вызванной активностью звезды. Это планета была прозвана Вулканом в честь планеты из франшизы «Звездный путь», где та находилась в той же системе.

Об открытии планеты-кандидата HD 26965 b было объявлено еще в 2018 году, однако спустя пять лет у ученых появились сомнения, является ли она реальной. В новой работе астрономы провели точные измерения лучевой скорости звезды HD 26965, которая характеризует скорость изменения расстояния между объектом и наблюдателем и определяется на основе эффекта Доплера. Если бы существование «Вулкана» подтвердилось, то это была бы суперземля на расстоянии 16 световых лет от Солнца, по размеру занимавшая промежуточное положение между Землей и Нептуном. Ее период вращения вокруг звезды был оценен в 42 земных дня.

Ученые проанализировали свет на различных длинах волн, испускаемых разными слоями внешней оболочки (фотосферы) звезды HD 26965. Оказалось, что их доплеровские сдвиги сильно отличаются, что может объясняться конвекцией мантии звезды и присутствием темных и ярких областей на поверхности. Оба фактора могут значительно исказить световой сигнал, создавая иллюзию присутствия планеты.

Александр Еникеев Александр Еникеев
(Редактор отдела «Наука и техника»)
lenta.ru

МЕДСЕРВИС ЛО-50-01-009201
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- Предрейсовые осмотры
 - Медицинские книжки • Анализы
 - Предварительные и периодические медосмотры
 - Справки ГИБДД
- ЧАСЫ РАБОТЫ: 9:00 - 16:30

РАМЕНСКИЙ Р-Н, ПОС. УДЕЛЬНАЯ, УЛ. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, Д. 17
8(496) 462-19-86
8(903) 151-08-94

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕ
www.narcomedcenter.ru

г. Жуковский, ул. Чкалова, д. 51
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13

п. Удельная, ул. Интернациональная, д. 17
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81

п. Новохаритоново, Электронзоятор, д. 52,
(400м от 14 батальона АПС)
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ДОМОФОНЫ
Установка, ремонт, обслуживание

8(495)104-70-11

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
РЕМОНТ СТАРЫХ И НОВЫХ ДОМОВ И ГАРАЖЕЙ
Пенсионерам скидка 30%
8906-059-40-02 Владимир

ВИЗИТКИ ЛИСТОВКИ
8(909) 690-98-63

Творческая мастерская "Антураж" приглашает
В нашей мастерской проходят мастер-классы по интересам индивидуально, в группе, а так же по абонементу

- Рисование (живопись, графика)
Дети от 5 лет и взрослые.
- Лепка (пластилин, глина, гончарное дело)
Дети от 5 лет и взрослые
- Декоративно прикладное искусство (роспись по стеклу, по ткани, по дереву)
с 7 лет и взрослые
- Курсы "Кройки и шитья" - с 15 лет и взрослые

Адрес: г.Раменское, ул.Космонавтов, д.40В, здание кафе "Холодок"- вход с торца здания, справа, домофон "Мастерская", 2 этаж
Телефон: +7(925)497-82-03

Свежий выпуск газеты ramgraf.ru

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «МЕМОРИАЛ»
Изготовление памятников любой сложности - от элитных до эконом-класса.

- ♦ Ручная гравировка портретов, изготовление изображений на стекле, металле и керамике.
- ♦ Доставка и установка. ♦ Укладка плитки гранитной или тротуарной, бордюры.
- ♦ Огромный выбор аксессуаров: вазы, подсвечники, кресты.
- ♦ Изготовление оград.

Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Адрес: МО, г. Егорьевск, переулок Северный, 4б.
8-964-642-39-13

График работы:
Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00
memorial-eg.ru
memorial-eg@mail.ru
Возможно оформление заказа в дистанте.
Оформление всех необходимых бумаг при регистрации памятника.

ГОРОСКОП**На февраль****Овен**

Гороскоп сулит представителям знака беспокойные и хаотичные деньки. И если в первой половине месяца вам удастся извлечь из этого хаоса какую-то пользу для себя, то во второй уже сомнительно. Поэтому планируйте важное на первые две декады, а последнюю оставьте на несущественные мелочи. Марс – ваша планета-покровитель – в феврале продолжает пятиться назад, поэтому многие дела и стремления могут подтормаживаться, застревать и пробуксовывать – как машина в сугробах.

Звезды советуют проявить смирение и подождать – к марту все улучшится автоматически.

**Телец**

Гороскоп обещает немного встряхнуть своих засидевшихся в зоне комфорта представителей. В первые две декады звезды сделают то, чего вы крайне не любите – начнут активно вас торопить и подгонять. Чем бы вы не занялись, куда бы не пришли – везде какая-то спешка, суета и ощущение уходящего поезда, за которым надо бежать. Для размеренных Тельцов такая обстановка, конечно, сплошной стресс и раздражение. Но хорошо, что эмоции вы копите тоже долго, и вскипеть до 20 числа не успеете. А там уже картина на небе поменяется и все снова станет тихо да гладко.

**Близнецы**

Гороскоп для Близнецов предсказывает, что все будет идти так, как вы любите: шустро, непринужденно и многообразно. По крайней мере в первой части месяца. Вам захочется креативить на каждом шагу, проявляться ярко и красиво, быть в центре внимания. Вы будете фонтанировать идеями и вдохновением. В общем, никакого сравнения с меланхоличным январем. Пользуйтесь этой своей суперсилой с умом – не распыляйтесь на ерунду, а направляйте в нужное русло.

Тогда вы сможете порадоваться не только своему состоянию, но и сверхрезультатам, которых удалось достичь в столь короткие сроки.

**Рак**

Гороскоп продолжает те тенденции и веяния, которые были заложены в январе. Ретроградный Марс в Раке меняет правила игры в вашей жизни, заставляет замедлиться, пересмотреть свои действия и заглянуть внутрь себя. Чтобы не утонуть в пучине негатива, важно проявлять осознанность и терпение, стараться на реагировать «на автомате». Этот период дан вам не в наказание, а для того, чтобы вы сделали «работу над ошибками»: переосмыслили свои поступки, взгляды, убеждения. И сделали выводы, которые позволят выйти на новый виток жизненной спирали.

**Лев**

Гороскоп предрекает, что сейчас ваш авторитет, статус и все, чем вы владеете, может быть поставлено под угрозу. В первой половине февраля вселенная будет создавать ситуации, в которых есть риск «упасть с пьедестала». Чтобы избежать такого сценария, вам нужно поменьше привлекать к себе внимание и не демонстрировать свое превосходство над другими. Сейчас это для вас небезопасно. Можно оказаться в центре разборок, связанных со справедливостью, равенством, свободами. Лишь с 20 числа обстановка немного улучшится.

**Дева**

Гороскоп обещает, что скучать и предаваться безделью вам точно не светит. По крайней мере во второй половине месяца. Начало будет вполне невинным: все идет по накатанной колее, планы воплощаются в реальность, а люди соответствуют вашим ожиданиям. Но только

вы расслабитесь и отпустите контроль, как откуда ни возьмись налетит вихрь препятствий, недоразумений и расстройств. Придется снова впрягаться в разруливание этого бардака. Возможно, обстоятельства вынудят отказаться от каких-то желаний и планов, особенно связанных с вашей самореализацией и здоровьем.

**Весы**

Гороскоп обещает жизнь в стиле фильмов Тарантино: вокруг творится какая-то жуть, все очень быстро меняется, а смысл происходящего станет понятен лишь в конце. Но самое удивительное, что посреди этого хаоса вы будете чувствовать себя вполне спокойной и уверенно. Вообще одно из ваших главных стремлений в жизни (пусть даже неосознаваемых) – достичь баланса, как внутри, так и снаружи. И в первой половине месяца вам это удастся, но при условии, что вы будете позволять себе испытывать весь спектр эмоций, признавая и проживая их.

**Скорпион**

Гороскоп выглядит пестрым и переменчивым. Первая часть месяца обещает меланхолию – в легкой форме, и нешуточные душевные терзания – в тяжелой. Вроде бы ничего страшного в жизни не происходит, а внутри сплошной раздрай. У природы бывают состояния, которые будто бы соответствуют настроению души – это ваш случай в феврале. Мудрость и спасение тут в том, что состояния природы меняются, идут своим чередом, как им и положено. А значит, за мрачным февралем обязательно последует март и пробуждение жизни.

**Стрелец**

Гороскоп заставит вас задуматься о цене успеха. Иногда, когда смотришь со стороны на успешных людей, может возникнуть ощущение, что им повезло, блага буквально упали им на голову, ведь с виду они так беззаботны и благостны. Однако грибы появляются после дождя, а успех, как правило, достигается трудом. Именно к такому выводу вам желательно прийти после своих размышлений, числу к 20-му. В общем, ваш внутренний судья весь месяц должен быть начеку, не допуская поступков, о которых вы впоследствии пожалеете.

**Козерог**

Гороскоп говорит, что на первый план выйдут темы незавершенных и заброшенных дел, порывов, стремлений. То, что было отложено в долгий ящик и до лучших времен. И тут есть два варианта развития событий: либо вы сами инициируете доведение до конца этих действий, либо обстоятельства вынудят вас вернуться к ним. Звезды советуют предпочесть первый вариант. Ваша глобальная задача на февраль – включить «де-лалку», направлять свою злость адресно и по делу, расставлять везде точки над «i».

**Водолей**

Гороскоп продолжает нести знамя судьбоносных перемен в вашу жизнь. Но хитрость в том, что вы можете даже не замечать того огромного пути, который осилили за последние несколько месяцев. Чтобы оценить весь масштаб событий, отмотайте немного назад и сравните «до» и «после». Оглянитесь, сколько ступеней вы уже прошли, и похвалите себя за проделанную работу. Сосредоточьтесь на хороших переменах, даже если они кажутся вам незначительными. Звезды в долгу не останутся и обязательно преподнесут вам в феврале подарочек, размер которого будет прямо пропорционален вложенным вами усилиям.

**Рыбы**

Гороскоп открывает портал в новый, полный чудесных свершений и подарков судьбы, жизненный этап. Вы вступаете в сакральный период 40 дней перед днем рождения. А это значит, что именно сейчас вы сами и все ваши действия привлекаете больше внимания и людей, и сил вселенной. Увеличивается ваша магнетичность, растет сила намерения. Важно использовать это время правильно: держать свои мысли и взгляд на чем-то красивом, светлом и желанном. И ни в коем случае не концентрироваться на плохом. Будьте смелыми и даже дерзкими в своих мечтах и планах.

horoscopes.rambler.ru

СЕЗОН ПЕЧАТИ

- ♦ визитки
- ♦ флаера
- ♦ дипломы

♦ бланки ч/б и цветные

(изготовление макета, можно с вашим макетом)**(999) 835-68-55; (909) 690-98-63; vdchpoligraf@mail.ru**

22 ФЕВРАЛЯ
ДК САТУРН 19:00 | 6+

СВЕТА



LOCAL CONCERT 18+

КИРИЛЛ МАЗУР
 СТЕНДАП-КОНЦЕРТ

28 ФЕВРАЛЯ / 19:00

Все против женщин!

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «САТУРН»

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: STANDUPBIKET.RU, DK-SATURN.RU, KIRILLMAZUR.RU, KASSIR.RU

8 (496) 463-2076

1 МАРТА 19:00
 ДК «САТУРН»

МЕЛЬНИЦА
 ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР
 25 ЛЕТ



12+

БИЛЕТЫ: DK-SATURN.RU / MELNITSA.INFO Яндекс Афиша

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная беседка с мангалом (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")

8(909) 166-81-45
8(906) 049-97-38

ЦВЕТНОЙ КСЕРОКС
 масштабирование до формата А3

СКАНИРОВАНИЕ
 до А3, разрешение до 600 dpi

Адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20

AVIEL

ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение

8 800 222 4677
 звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL.RU

ЗАКАЗ ОБЪЯВЛЕНИЙ И СЛУЖБА РЕКЛАМЫ 8(909) 690-98-63 8(999) 835-68-55

ЭКСПЕРТ РАССКАЗАЛ, ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ВЫБИРАЯ МЯСО



Выбор мяса в магазине — не просто вопрос предпочтений, это также забота о собственном здоровье, рассказал эксперт в области пищевой безопасности и создатель платформы Quality CHECK Константин Деревсков.

Первое, на что стоит обратить внимание, — это цвет мяса. Как отмечает эксперт, он должен быть натуральным: оттенок может варьироваться от розового до ярко-красного. Ненатуральные, слишком бледные или напротив, темно-коричневые цвета, а также любые оттенки белого, желтого и зеленого с большой долей вероятности указывают на наличие добавок в составе или нарушения условий хранения.

«Очень важно обратить внимание и на упаковку продукта», — подчеркивает эксперт. Она должна быть герметичной, без повреждений или пузырьков воздуха. Только в этом случае можно быть уверенным, что мясо хранилось правильно и сохранило свою свежесть.

Еще один аспект — это состав мясных полуфабрикатов. Деревсков советует обязательно изучать этикетку. На этикетке должны быть четко указаны все ингредиенты. Если мясо является основным компонентом, оно

должно стоять в начале списка. Это показатель качества и честности производителя.

Что касается антибиотиков в мясе, то, по словам эксперта, ветеринары действительно используют их для борьбы с бактериальными инфекциями. И это «прямая необходимость». А для того, чтобы в последующем мясо таких животных оставалось безопасным для потребителей, есть четкие регламенты применения лекарственных средств.

В частности, производители обязаны выдерживать определенный период ожидания перед забоем после введения антибиотиков, чтобы избежать высокого содержания остатков препаратов в конечном продукте, пояснил Деревсков.

Современные технологии позволяют крупным брендам контролировать все этапы производства и гарантировать безопасность продукции, поставляемой на рынок. «У них риск превышения норм содержания антибиотиков минимален», — отмечает эксперт.

«Когда речь заходит о здоровье, не стоит экономить на качестве. Доверяйте крупным брендам и проверенным сетевым магазинам, где безопасность продукции подтверждается сертификатами качества и строгим контролем», — подытожил эксперт.

Елена Рогачева
 Автор ВФокусе Mail
 vfofuse.mail.ru

Школа мюзикла «BROADWAY STYLE»
 ПРЕСЛАВНО!

МУЗЫКА ЭНКАНТО

18.01 12:00 31.01 18:00

Режиссер: Валентина Темнова
 Кордебалет: Наталья Саложникова

Большой зал Дворца культуры «Сатурн»
 Билеты в кассе ДК «Сатурн» и на сайте dk-saturn.ru

Дворец культуры «Сатурн»

15 ФЕВРАЛЯ 16:00

Главный режиссер В.Галко

12+

КОГДА БУНТУЮТ БАБЫ

Музыкальная комедия в 2-х действиях

Билеты на сайте DK-SATURN.RU
 Телефон кассы 8 (496) 463-20-76

2 ДК САТУРН 12:00

МАРТА

ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ ШОУ

АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС

С УЧАСТИЕМ АРТИСТОВ МОСКОВСКИХ ТЕАТРОВ, ЦИРКОВ И ДРЕССИРОВАННЫХ ЖИВОТНЫХ

2 ДК «САТУРН»

МАРТА

г. РАМЕНСКОЕ
 ул. МИХАЛЕВИЧА, 2
 НАЧАЛО В 19:00

АЛЕКСЕЙ ГЛЫЗИН

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: DK-SATURN.RU
 8 (495) 463-20-76

Яндекс Афиша TICKETLAND MTC

ДК САТУРН

г. РАМЕНСКОЕ
 КАССА: (496) 463-20-76
 dk-saturn.ru

13 МАРТА 19:00

КРЕМЛЕНСКИЙ

41

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: DK-SATURN.RU
 8 (495) 463-20-76