

**СРОЧНАЯ ПЕЧАТЬ до формата А3+ 8(909) 690-98-63**

**“Слово и дело”** РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

# В Добрый ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, 8 (999) 835-68-55 ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 20 (1117) сентябрь 2024 16+

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ** без предоплаты

- СТРОИТЕЛЬСТВО домов, коттеджей, пристроек, террас, бань и т.д.
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ (все виды материалов)
- ФУНДАМЕНТЫ ВСЕХ ТИПОВ
- ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ (из любого материала)
- ВСЕ ВИДЫ ЗАБОРОВ И НАВЕСОВ

Пенсионерам скидка **15%**!  
Если материал наш - скидка **15%**!  
**8-919-017-31-35** Женя

**ЭВАКУАТОР** быстро и надежно



☎ 8(916)040-00-40 ☎ 8(966)040-00-40

**ЗАБОР** у дачи

- ЗАБОРЫ «ПОД КЛЮЧ»
- ЛЕНТОЧНЫЙ ФУНДАМЕНТ
- НАВЕСЫ

**КАЧЕСТВО ВЫШЕ ЧЕМ ЦЕНА!**

**8 (925) 017-70-17**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** профессиональный монтаж любой сложности

- прочность
- влагостойкость
- долговечность
- экологичность
- безопасность
- термоизоляция

Тел.: +7-901-779-09-17 Андрей

**РЕМОНТ** холодильников и стиральных машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное для Вас время

Гарантия до 2 лет  
Запчасти напрямую от производителей

Дешевле починить - чем купить!

**50% СКИДКА** для пенсионеров и ветеранов

\*-подробности по тел. **8-926-548-59-11**

**ПОЛИКАРБОНАТ**

Сотовый, монолитный Профилированный Для навесов, заборов, светопрозрачных конструкций.

- ДОСТАВКА
- РАЗНЫЕ ЦВЕТА
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР В НАЛИЧИИ

**8(993)-419-70-71**

**ЛИКВИДАЦИЯ СКЛАДСКИХ ОСТАТКОВ В СВЯЗИ С ЗАКРЫТИЕМ ПРОИЗВОДСТВА** в наличии профнастил, евроштакетник, металлочерепица

Производственная компания **ВекторМет** ПРОИЗВОДСТВО **КРОВЛИ ЗАБОРНЫЙ ПРОФИЛЬ**

ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА)

АДРЕС: МО, г. Раменское, 4-ый км Донинского ш., Полигон, **8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86**

**ООО «ГазСервис ТО»** (Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

**ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:**

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба **8-905-586-02-42**
- Договорной отдел **8-905-586-02-43**
- Отдел промышленных котельных **8-903-245-30-67**

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18  
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gazzservisto@mail.ru

Компании **ООО «ГазСервис»** **требуется:**

на постоянной основе

- секретарь
- слесарь ВДГО
- газоэлектросварщик

Обращаться по телефону: **8-903-626-04-66**, Елена Викторовна

**AVIEL** **ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

Оставьте заявку на подключение **8 800 222 4677**

авонки для Вас бесплатный или на сайте AVIEL RU

**NEW!** **РАМНЕТ**

**БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ** для юридических лиц!

**ИНТЕРНЕТ** и раменские городские телефоны **КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ**

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный) [www.ramnet.ru](http://www.ramnet.ru)

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА** все виды строительных работ из своего материала и материала заказчика

- Строительство домов
- Реставрация старых деревянных домов
- Поднятие домов, террасы, веранды
- Кровельные работы
- Обшивка сайдингом
- Внутренняя отделка
- Фундаменты

- Гарантия качества!
- Выезд и замер **БЕСПЛАТНО!**
- Пенсионерам **skudku!**

**8-962-202-72-22; 8-908-027-09-40** Валерий

**ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ ВЫБРАЛИ «МЕСТА СИЛЫ» МОСКВЫ.**

Завершилось онлайн-голосование за выбор главных «Мест силы Москвы», проводившееся для всех жителей столицы в период с 01 марта по 20 августа 2024 года.

Изначально было отобрано более 50 различных мест столицы, из которых путем голосования были выбраны 4 самых уникальных, обладающих важными культурными, историческими или географическими особенностями для жителей Москвы.

Победителями голосования стали выставочный комплекс «ВДНХ», культурно-развлекательный комплекс «Кремль в Измайлово», Московский международный деловой центр «Москва-Сити» и Государственный историко-архитектурный, художественный и ландшафтный музей-заповедник «Царицыно».

«ВДНХ» — крупнейший экспозиционный музейный комплекс в мире. «Измайловский кремль» — уютный уголок допетровской эпохи, в котором русская история и сказка переплетаются с современностью. «Москва-Сити» — передовой деловой центр для успешных и предприимчивых людей, бросающих вызов времени. «Царицыно» — парк-музей, полюбившийся москвичам за его аутентичность и имперский шик.

Голосование проходило на сайте проекта «Места силы Москвы» (<https://www.mosms.ru>). Проект реализуется при поддержке Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы и Грантов Мэра Москвы.

lenta.ru

**КАЛЕНДАРИ** на **2025 ГОД**

- Разработка дизайна и печать под ключ
- Так же изготавливаем и по Вашим макетам

г. Раменское, ул. Народное Имение, д.14, 2 этаж  
**8 (909) 690-98-63**  
[vdchpoligraf@mail.ru](mailto:vdchpoligraf@mail.ru)

Формат А3 Карманный Квартальный

**Покупайте  
МОСКИТНЫЕ  
СЕТКИ**

**на окна и двери!**

**Ремонт ваших  
Москитных сеток.**

**8 (925) 887-53-91**  
Игорь



**КУПЛЮ**

**участок от 1 до 30 га,  
до 50 км от МКАД.**

**Тел. 8-906-736-83-36**



**МЕДСЕРВИС** ЛО-50-01-009201  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- Предрейсовые осмотры
- Медицинские книжки • Анализы
- Предварительные и периодические медосмотры
- Справки ГИБДД

**ЧАСЫ РАБОТЫ:** 9:00 - 16:30

**РАМЕНСКИЙ Р-Н, пос. УДЕЛЬНАЯ, ул. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, д.17** | 8(496) 462-19-86 | 8(903) 151-08-94

**ИЗВЕЩЕНИЕ**

Кадастровым инженером Трубицной Еленой Вячеславовной, № 2150 в государственном реестре лиц осуществляющих кадастровую деятельность (почтовый адрес: 140180, М.О., г. Жуковский, ул. Гагарина, д.2, комн. 210, контактный телефон: 8(498) 487-41-22, адрес электронной почты: elena\_v63@mail.ru, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым № 50:52:0020207:293 расположенного: Московская обл., г. Жуковский, ул. Кооперативная, уч-к 16.

Заказчиком кадастровых работ является: Манукян Эдгар Гагикович, почтовый адрес: Московская область, г. Жуковский, ул. Кооперативная, дом.89, контактный телефон: 8-925-820-68-99.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: 140180, М.О., г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 2, комн. 210, «7» октября 2024 г. в 11-00 ч.

С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: М.О., г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 2, комн. 210.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «20» сентября 2024 г. по «7» октября 2024 г. по адресу: 140180, М.О., г. Жуковский, ул. Гагарина, д.2, комн.210.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: кадастровый № 50:52:0020207:179, Московская обл., г. Жуковский, с/т «Зеленая зона», участок 15.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

**СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО**

**Частные  
объявления**

**КУПЛЮ**

- Купим Дом или Земельный участок для строительства дома в Раменском районе, наличные. 8-903-763-06-55

**ТРЕБУЕТСЯ**

- Требуется швея штор и сборщик карнизов в цех. З/п высокая! 8-919-777-95-22 Наталья
- Требуется водитель манипулятора. Перевозка только бытовок. Зарплата стабильная круглый год, без задержек. От 150.000 рублей. График 5/2, 6/1. Проживание бесплатное. 8-925-026-37-28

**РАЗНОЕ**

- С период 22-28.09.2024 г. состоится внеочередное собрание СНТ «Быковка». Документы голосования можно получить в правлении СНТ «Быковка»
- Ремонт стиральных и посудомоечных машин, бойлеров, электроплит. 8-995-222-17-10
- Профессиональный монтаж натяжных потолков, любой сложности. Тел.: +7-901-779-09-17 Андрей
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11

**ЧЕМ МОРЕ ОТЛИЧАЕТСЯ  
ОТ ОКЕАНА?**



В языке есть много слов для обозначения водоемов. Пруд — маленький и без течения, озеро — окружено землей и есть проточная вода. В целом все интуитивно понятно. А как понять, вот чем море отличается от океана?

Ученые признаются, что строгих различий между двумя названиями водоемов нет — в публицистических текстах слова и вовсе часто используют как синонимы. К тому же, как напоминает портал IFLScience, все моря и океаны все равно являются частями единого грандиозного водоема — мирового океана. Но по разным причинам — политическим, географическим, культурным — этот океан разделен на разные зоны — и можно выделить признаки, по которым они отличаются.

**ЧТО ТАКОЕ ОКЕАН?**

Океан — это огромный массив соленой воды. Ми-

ровой океан поделен на океаны поменьше исключительно для географического удобства — границами океанов поменьше почти всегда являются берега континентов и узкие проливы.

Исторически океанов было 4: Атлантический, Тихий, Индийский и Северный ледовитый. В последние годы ученые часто выделяют еще и Южный океан — водный массив, омывающий Антарктиду. Его границей выступает Антарктическое циркумполярное течение, которое опоясывает земной шар примерно по 60-й параллели южной широты.

**ЧТО ТАКОЕ МОРЕ?**

Моря — это небольшие части океана (поэтому, если назвать море океаном, вы скорее всего не ошибетесь). Море — это чаще всего прибрежный участок океана, по крайней мере частично ограниченный сушей.

Впрочем, из этого правила есть и исключения. Например, Саргассово море никак не ограничено сушей. Его границей выступают три океанических течения: Северо-Атлантическое, Канарское и Северное Пассатное. А Средиземное море, хотя формально и соответствует правилу (часть океана, окруженная сушей), настолько глубоко вдается в землю, что вы наверняка дезориентируете собеседника, назвав его Атлантическим океаном.

Кроме того, конечно, есть моря, на самом деле морями не являющиеся — Аральское и Каспийское. Это два грандиозных озера в Средней Азии, сохранившие исторические названия, которые дали им мореплаватели древности.

Георгий Мазуркевич  
Автор ВФокусе Mail

**СЕЗОН ПЕЧАТИ**

- ♦ визитки
- ♦ флаера
- ♦ дипломы
- ♦ бланки ч/б и цветные

**(изготовление макета, можно с вашим макетом)**

**(999) 835-68-55; (909) 690-98-63; vdchpoligraf@mail.ru**



**РОССИЯНАМ ДАЛИ  
СОВЕТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ  
АВТО К ОСЕНИ**



Автоэксперт Носко посоветовал обновить антифриз и моторное масло к осени

Главными процедурами в рамках подготовки автомобиля к эксплуатации осенью являются полная диагностика технического состояния, а также замена свечей зажигания и тормозных колодок, сообщил руководитель сервисного направления автомобильного маркетплейса FRESH Александр Носко. Советы по подготовке машины к холодному сезону он дал россиянам в беседе с «Лентой.ру».

По словам автоэксперта, смена данных комплектующих необходима после интенсивного использования автомобиля в летний сезон. Кроме того, не помешает обновить и

технические жидкости, например, антифриз и моторное масло, указал Носко. «Сделать это можно самостоятельно, только внимательно изучить рекомендации производителя по вязкости масла и учесть минимальные температуры воздуха в регионе, где будет эксплуатироваться авто», — добавил он.

Собеседник «Ленты.ру» также рекомендовал обработать замки специальными водоотталкивающими составами, чтобы избежать образования ржавчины и других повреждений даже при незначительных температурных колебаниях.

Ранее аналитики назвали регионы России для более выгодной покупки подержанного автомобиля. Так, жителям Приволжского федерального округа (ФО) эксперты посоветовали покупать машины верхнего ценового сегмента в Центральном ФО и продавать у себя. По этой схеме Mini Hatch принесет на 19 процентов больше доходности, а Volvo XC90 — на 15 процентов.

lenta.ru

Деревообрабатывающему производству строительной компании RUDOM требуются сотрудники. Имеется собственная столовая и общежитие. Работаем с иностранными гражданами. Звонить с 08:00 до 12:00 и с 14:00 до 17:00, также писать на ватсап, вайбер и телеграмм



**ГРУЗЧИК-КЛАДОВЩИК СКЛАДА ЗАКРЫТОГО ХРАНЕНИЯ**, з/п 100 000 руб., график 5/2  
Тел +7-925-945-34-49 Анна Анатольевна, +7-966-195-44-81

**УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ РАЗНОРАБОЧИЙ**  
З/п 3 000 руб./смена, график 5/2, 6/1.  
Тел +7-929-627-28-86 Олег Викторович, +7-966-195-44-81

**САНТЕХНИК**, з/п 100 000 руб., пайка труб, ремонт сантехнических систем, узлов, график 5/2, 6/1.  
Тел +7-929-534-66-13 Игорь Юрьевич, +7-910-480-58-02 Сергей Витальевич, +7-966-195-44-81

**СБОРЩИК ОКОН ПВХ НА СТЕНДЕ**, з/п от 80 000 руб., график 5/2, 6/1  
**МАСТЕР УЧАСТКА ОКОН ПВХ**, о/р по сборке и монтажу окон ПВХ от 1 года, з/п от 100 000 руб., график 5/2, 6/1  
Тел +7-927-891-32-31 Александр Владимирович, +7-966-195-44-81

**ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА**, опыт работы от 6 мес., удостоверение тракториста-машиниста, з/п 100 000 руб., график 5/2, 6/1  
Тел +7-903-554-33-00 Андрей Владимирович, +7-966-195-44-81

**СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО ОБОРУДОВАНИЯ**, з/п от 80 000 руб., график 5/2, 6/1.  
Тел +7-985-155-54-25 Александр Анатольевич, +7-966-195-44-81

**СУШИЛЬЩИК ДРЕВСИНЫ**, з/п 78 000 руб., график 5/2, 6/1.  
Тел +7-905-509-28-58 Николай Константинович, +7-966-195-44-81

**КУХОННЫЙ РАБОТНИК В КОРПОРАТИВНУЮ СТОЛОВУЮ**, оплата почасовая, 280 руб./час, график гибкий  
**ПОВАР В КОРПОРАТИВНУЮ СТОЛОВУЮ**, 390 руб./час  
Тел. +7-915-428-03-43 Евгения Владимировна, +7-966-195-44-81

**МАСТЕР СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ**, х-р работы разъездной, график ненормированный, о/р в строительстве от 2 лет, наличие вод. прав кат. В, з/п от 250 000 руб.  
Тел. +7-965-168-97-33 Виктор Владимирович, +7-966-195-44-81

**ВОДИТЕЛЬ ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ С КРАНОМ**, о/р на манипуляторе от 1 года, вод. удостоверение кат. С + свидетельство /манипулятор/, х-р работы разъездной, график ненормированный, з/п 7 000 руб./смена.  
Тел. +7-906-069-05-58 Алексей Сергеевич +7-966-195-44-81

**ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!**  
**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕВ**  
[www.narcomedcenter.ru](http://www.narcomedcenter.ru)  
г. Жуковский, ул. Чакалова, д. 51  
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13  
п. Удальская, ул. Интернациональная, д. 17  
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81  
п. Новохаритоново, Электронизатор, д. 52,  
(400м от 14 батальона АПС)  
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. ЛО-5-01-001557 от 20.02.2010  
**ООО «АРИАДНА-Р»**  
**ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**  
+ Наркологическая помощь в стационаре и на дому;  
+ Вывод из запоя;  
+ Амбулаторное лечение алкоголизма и наркомании;  
+ Пролонгированное лечение на длительный срок.  
Раменское, ул. Зои Космодемьянской 10;  
+7 (496) 461-21-30, 8 (925) 926-81-89  
**АНОНИМНОСТЬ**  
**ГАРАНТИРУЕМ!**  
Бронницы, ул. Советская, 155;  
+6 (946) 466-66-99, 8 (925) 924-60-62  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «МЕМОРИАЛ»**  
**Изготовление памятников любой сложности - от элитных до эконом-класса.**  
♦ Ручная гравировка портретов, изготовление изображений на стекле, металле и керамике.  
♦ Доставка и установка. ♦ Укладка плитки гранитной или тротуарной, бордюры.  
♦ Огромный выбор аксессуаров: вазы, подсвечники, кресты.  
♦ Изготовление оград.  
**Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения. Индивидуальный подход к каждому клиенту.**  
Адрес: МО, г. Егорьевск, переулок Северный, 4б.  
**8-964-642-39-13**  
График работы:  
Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00  
[memorial-eg.ru](http://memorial-eg.ru)  
[memorial-eg@mail.ru](mailto:memorial-eg@mail.ru)  
Возможно оформление заказа в дистанте.  
Оформление всех необходимых бумаг при регистрации памятника.

**ПЕРЕПЛЁТ**  
курсовых работ, брошюровка документов  
**пластиковой пружиной**  
(до 500 листов)  
**8-(909) 690-98-63**

РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
**СТРОИМ:** Дома. Дачи. Беседки. Туалеты. Тротуары. Хозблоки. Гаражи. Отделка сайдингом.  
**РЕМОНТИРУЕМ:** Заборы. Отмостки. Фасады. Фундамент. Крыши. Полы. Любые постройки и т.д. Внутренняя отделка.  
Выезд и замер **БЕСПЛАТНО** · Свои материалы  
**8-916-960-71-60, 8-916-576-33-93 Леонид**

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!  
**ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ**  
Отдохни от суеты!!!  
А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.  
♦ форель  
♦ белый амур  
♦ щука  
♦ судак  
♦ окунь  
♦ карп  
♦ сом  
Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")  
**8(909) 166-81-45**  
**8(906) 049-97-38**  
Круглосуточно! Круглый год!

❖ Литос  
❖ Браер  
❖ Терекс  
❖ Воротынк  
❖ Голицино  
❖ Донские зори  
❖ Железногорск  
❖ Кольца, блоки  
❖ брусчатка  
❖ Доставка  
**КИРПИЧ**  
**ГАЗОСИЛИКАТ**  
❖ Бонолит  
д. Капустино, Шоссейная, д. 7а  
Жуковский, ул. Энергетическая, д.7  
**+7 916 165-25-52**  
[www.кирпичныйдворик.рф](http://www.кирпичныйдворик.рф) E-mail: [krpdvor@list.ru](mailto:krpdvor@list.ru)  
Спасибо, что выбрали нас!

**ИНТЕРНЕТ**  
**КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ**  
РАССРОЧКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ  
ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: **+7(499) 999-01-30**  
на сайте: [www.intronex.ru](http://www.intronex.ru) **+7(906) 797-25-25**  
e-mail: [info@intronex.ru](mailto:info@intronex.ru)

**ДОМОФОНЫ**  
Установка, ремонт, обслуживание  
**8(495)104-70-11**

**НАКЛЕЙКИ ЭТИКЕТКИ**  
8(909) 690 98-63

**ПРОФЕССОР МЕДИЦИНЫ ЗАЯВИЛ, ЧТО ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ПОЧТИ ПОБЕДИЛО СМЕРТЬ**  
Ученый из Йельского университета заявил, что остановка сердца еще не означает конец жизни: по его словам, благодаря достижениям современной медицины умершего человека в скором времени можно будет воскресить.  
**Все это звучит жутко... Но уже не так фантастически, как раньше.**  
За последние несколько десятилетий медицина значительно продвинулась вперед в области лечения различных видов рака, болезней сердца и сахарного диабета. И некоторые из современных инструментов вполне могут быть использованы для возвращения умерших людей к жизни. В этом практически на 100% уверен доцент Медицинского центра Лангоне при Нью-Йоркском университете Сэм Парниа.  
**«Смерть — это лишь временный недуг»**  
Сэм Парниа вот уже на протяжении 30 лет занимается изучением смерти. За эти годы он внес огромный вклад в науку, проведя многочисленные исследования в области сердечно-легочной реанимации и околосмертных переживаний. Все свои выводы и наблюдения он решил описать в своей книге, которая вышла всего пару дней назад и уже навела шуму в интернете. Правда, внимание миллионов пользователей привлекли не научные достижения автора, а его сенсационное заявление: оканчивается, смерть обратима.  
По мнению ученого, смерть — это процесс угасания человека, вызванный отказом внутренних органов. Он происходит намного медленнее, чем считалось ранее: результаты проведенных за последние пять лет исследований показали, что человеческий мозг остается пригод-

ным для спасения еще в течение пары дней после смерти. Для возвращения его к жизни достаточно воспользоваться существующими ныне препаратами и приборами.  
Специализируясь на сердечно-легочной реанимации (СЛР), ученый привел в пример прошлогоднее исследование, проведенное его научной лабораторией: пациенты, которые были возвращены к жизни после остановки сердца, заявили, что помнят свои ощущения в течение часа состояния «смерти». Исследователи также фиксировали активность мозга в это время.  
При этом у 40 % участников мозговая активность также вернулась к норме или почти к нормальной уже через час после проведения СЛР.  
Парниа отмечает, что дефибрилляция, которая начала активно практиковаться только в середине прошлого века, остается нашим единственным методом возрождения — несмотря на то, что имеет 10-процентную вероятность успеха. И более 100 лет назад она считалась фантазией. Поэтому ученый не сомневается, что в будущем люди, которые будут объявлены мертвыми сегодня, могут быть возвращены к жизни через пару дней.  
**«Это лишь вопрос времени. Скоро смерть будет восприниматься не концом жизни, а временным повреждением, с которым можно будет легко справиться»**  
Сэм Парниа  
Что же, выходит, что смерть побеждена? Не совсем. Большинство исследований Парниа были основаны на ситуациях, когда смерть наступала из-за остановки сердца. Если же она будет вызвана повреждением головного мозга, то врачи вряд ли смогут вернуть человека к полноценной жизни: он наверняка потеряет большую часть когнитивных способностей и больше не сможет мыслить, как раньше.  
Ученый же больше говорит о том, что у медиков может появиться больше времени проводить СЛР для возобновления работы сердца. А до бессмертия человечеству еще пока далеко.  
Екатерина Николаева  
<https://www.techinsider.ru/author/katenikolayeva/>

## ВОТ КАК МОЖНО ВСТРЕТИТЬ ОСЕНЬ! 5 МИЛЫХ СПОСОБОВ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ В ОДИНОЧЕСТВЕ



Осень — время перемен, когда природа меняет свою палитру, а люди ищут новые способы провести досуг. Этот сезон дает возможность для уникальных впечатлений, — будь то культурные мероприятия, активный отдых на природе или создание уютной атмосферы дома. И вот что стоит добавить в свой список дел.

Золотое сияние в воздухе, купание в пожелтевших листьях, сезонные блюда, а также прогулки в прохладные вечера — это лишь небольшая часть всеми любимой осени. «Как интереснейший эколог, страдающий хроническим заболеванием, я с энтузиазмом думаю о том, как можно отпраздновать этот сезон и провести его просто, чтобы не навредить самим себе или планете», — пишет эколог Фрэн Хэддок. И вот что советует эксперт.

Осень — идеальное время для ночного наблюдения за звездами. Снижение температуры делает небо более ясным, а метеорные потоки становятся настоящим подарком для любителей астрономии.

### Как встретить осень

#### 1. Готовьте сезонные блюда и наслаждайтесь едой

Осень — важное время для празднования щедрости природы: приготовьте ваши любимые

блюда, но попробуйте заменить некоторые ингредиенты на «осенние» (например, грибы, тыква и т.д.).

Сезонное питание не только вкусно, но и обогащает жизнь, вдохновляя человека сменой времен года. При этом Фрэн Хэддок отмечает, что приготовление сезонных блюд полезно для снижения выбросов углекислого газа на Земле.

**Сезонная еда в осенние месяцы включает яблоки, груши, тыкву, капусту, лук-порей и другие продукты, которые вы, вероятно, увидите на прилавках магазинов.**

#### 2. Наблюдайте за ночным небом

Из-за приближения длинных ночей долгожданная осень — прекрасное время для наблюдения за ночным небом. Например, полнолуние может

быть особенно ярким и заметным. Особенно известна «Урожайная луна» в сентябре: считалось, что она помогает осветить небо к концу сбора урожая, за которой обычно в октябре следует «Охотничья» луна. В 2024 году Урожайная луна выпадает на 18 сентября.

**Парад планет в 2024 году: В середине сентября 2024 года также произойдет редкое выравнивание планет, — когда Меркурий, Венера, Марс и Юпитер окажутся на одной линии на небосклоне. Это явление известно как «парад планет», и оно станет отличной возможностью для наблюдения за планетами без помощи телескопа, особенно в условиях хорошей видимости.**

#### 3. Сходите в лес и наслаждайтесь дикой природой

Прежде чем многие животные впадают в спячку зимой, осень может стать волшебным временем для наблюдения за дикой природой. «Осенью олени бодаются рогами, начинается гипнотическое бормо-

тание скворцов. Если у вас есть сад, вы можете расставить и активно пополнять кормушки для птиц», — пишет Фрэн Хэддок.

#### 4. Займитесь собирательством

Грибы — явный победитель, когда дело доходит до добычи пищи в осенние месяцы. Обнаружение грибов может быть волшебным и захватывающим занятием, однако следует быть очень осторожными и тщательно изучать продукты, прежде чем употреблять и в пищу.

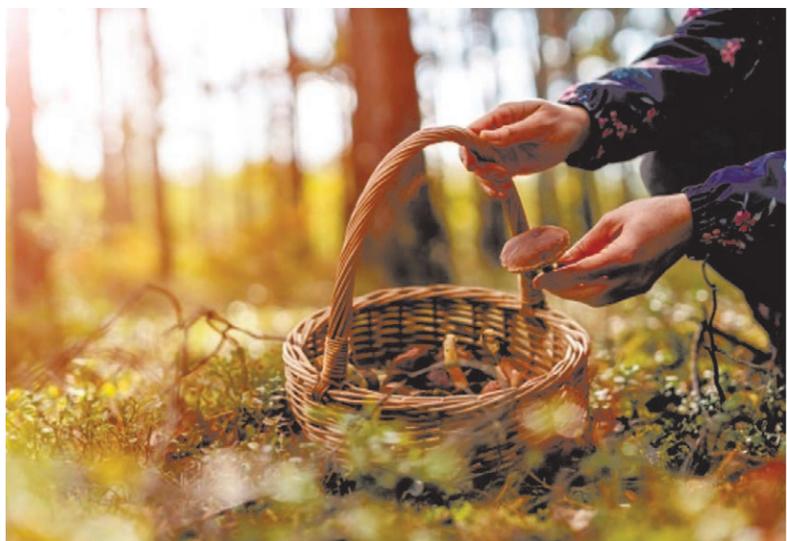
**Другая еда для сбора осенью, — терн, орехи, сладкие каштаны, шиповник и ежевика.**

#### 5. Позаботьтесь о психическом здоровье

Хотя многие воспринимают осень как новое начало и ассоциируют ее с «теплыми чувствами», для некоторых людей с сезонным аффективным расстройством (САР) более темные дни могут означать начало ухудшения психического здоровья.

«Осень — важное время для ухода за собой, например, с помощью простой прогулки в лесу или с помощью домашнего просмотра любимого сериала. Попробуйте сознательно замедлить свою рутину и сконцентрироваться как на работе, так и на отдыхе», — заключила Фрэн Хэддок.

<https://www.techinsider.ru/author/gandrabura/>



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ  
ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР  
ИМЕНИ Н.И. САЦ [WWW.TEATR-SATURN.RU](http://WWW.TEATR-SATURN.RU)

НИКОЛАЙ НОСОС

**ПУТЕШЕСТВИЕ  
НЕЗНАЙКИ**

Музыка в 3-х действиях

22.09.12:00 ДК «САТУРН»  
+7 (496) 463-20-76

DK-SATURN.RU [biletof.com](http://biletof.com)

22 сентября  
г. РАМЕНСКОЕ  
УЛ. НИКОЛАЕВНА, 2  
НАЧАЛО В 19:00

АЛЕКСЕЙ  
ГЛЫЗИН

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: [DK-SATURN.RU](http://DK-SATURN.RU)  
8 (496) 463-20-76

28 ДК САТУРН 17:00  
СЕНТЯБРЯ

ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ  
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**БЕЛОСНЕЖКА**

В ПРОГРАММЕ  
ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ ЗАСЛУЖЕННЫЕ АРТИСТЫ РФ, ЛАУРЕАТЫ И  
ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ, АРТИСТЫ МОСКОВСКИХ  
ТЕАТРОВ, ЦИРКОВ И ДРЕССИРОВАННЫЕ ЖИВОТНЫЕ!

ДК САТУРН  
30 сентября в 19:30

СЕРГЕЙ ПЕРЕГУДОВ ТАТЬЯНА АРНТГОЛЬЦ ЮРИЙ БАТУРИН

**БЛИЗОСТЬ**

РЕЖИССЕР ВЛАДИМИР МОТАШЕВ  
ПРОДЮСЕР ИВАН ЖИДКОВ, АНЖЕЛА КОЗЕВА

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ [DK-SATURN.RU](http://DK-SATURN.RU)  
КАССА: 8 (496) 463-20-76

4 ОКТЯБРЯ ДК САТУРН

ЯРОСЛАВ  
СУМИЩЕВСКИЙ

40!

СЧАСТЛИВЫМ  
БЫТЬ!

КАССА: +7 (496) 463-20-76 | DK-SATURN.RU

**ГРАДУСЫ**

19:00  
11 ОКТЯБРЯ  
ДК САТУРН

16+

13.10 12:00 ДК САТУРН  
[dk-saturn.ru](http://dk-saturn.ru) +7 (496) 463-20-76

**LEGO  
ГОРОД ГЕРОЕВ**

От создателей шоу «Буба», «Три нота», «Ми Ми Нишо»  
и других лицензионных проектов

13.10 19:00 ДК «САТУРН»  
ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР  
Яндекс Афиша

АНДРЕЙ  
ДЕРЖАВИН

ГРУППА СТАЛКЕР

В ЖИВОЙ ЗВУК! ВСЕ ХИТЫ  
НЕ ПЛАЧЬ, АЛИСА - ЖУРАВЛИ - КАТЯ - КАТЕРИНА - ЧУЖАЯ СВАДЬБА - МАЯ  
Я ПОДОЖДУ - БЕЗ ТЕМП - ЗВЕЗДЫ - БРАТ - И МНОГИЕ ДРУГИЕ

БИЛЕТЫ В КАССЕ ДК: +7 (496) 463-20-76  
И НА САЙТЕ: [dk-saturn.ru](http://dk-saturn.ru)

GORKASSA.RU 8 800 550-11-73

18 ОКТЯБРЯ ДК САТУРН  
НАЧАЛО В 19:00 РАМЕНСКОЕ

**КАЛИНОВ  
МОСТ.**

ЛУЧШЕЕ. ЗОЛОТО ПЕСЕН

КАССА: +7 (496) 463-20-76 | DK-SATURN.RU

ДК САТУРН 1 НОЯБРЯ  
19:00

МИРОВЫЕ  
РОК-ХИТЫ  
ИЗБРАННОЕ

**ROCKESTRA  
LIVE**

САМБИЦИОНЕСКИЙ  
ОБОРЖАНО  
ОРКЕСТР

ВСЕ БИЛЕТЫ SUNSHOW.RU

В Добрый ЧАС

Газета «В Добрый час» зарегистрирована в  
Московском региональном управлении Комитета РФ по печати.  
Рег. № а-5398.  
Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией.  
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.  
Газета распространяется бесплатно.

ИО Главный редактор: Беляев Р.В.  
Компьютерная верстка: Беляев Р.В.  
Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 05.09.2024 в 9.00  
Фактически 05.09.2024 в 15.00 Дата выхода в свет 05.09.2024 в 17.00  
Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва»  
141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А  
Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных  
объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 4117 1 2 3 4