

**СРОЧНАЯ ПЕЧАТЬ до формата А3+ 8(909) 690-98-63**

**Компании ООО «ГазСервис» требуется:**

на постоянной основе

- секретарь
- слесарь ВДГО
- газосварщик

Обращаться по телефону: 8-903-626-04-66, Елена Викторовна

**ООО «ГазСервис ТО»**  
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

**ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:**

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18  
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gazzservisto@mail.ru

**ЭВАКУАТОР**  
быстро и надежно



☎ 8(916)040-00-40 ☎ 8(966)040-00-40

**РЕМОНТ**

холодильников и стиральных машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное для Вас время

Гарантия до 2 лет  
Запчасти напрямую от производителей

Дешевле починить – чем купить!

\*-подробности по тел. 8-926-548-59-11

50% СКИДКА Для пенсионеров и ветеранов

**КСЕРОКС, ТЕРМОС И АСПИРИН: 10 НАЗВАНИЙ БРЕНДОВ, КОТОРЫЕ СТАЛИ ИМЕНАМИ НАРИЦАТЕЛЬНЫМИ**

Эскалатор, пинг-понг, фрисби, джакузи — все эти слова уже давно вошли в язык как имена нарицательные, обозначающие какие-то конкретные предметы. Однако на самом деле все это — названия брендов, которые так плотно «засели» у нас в речи.

Зачастую за предметами закрепилось название компании, которая первой начинала их производить. Рассказываем историю 10 таких брендов, чьи названия стали именами нарицательными.

**ЭСКАЛАТОР**  
Год появления: 1900  
Производитель: Otis  
Первый вариант названия: Конвейерное транспортное устройство, движущаяся лестница.

Когда в 1950 году компания Otis проиграла суд о сохранении прав на торговую марку «эскалатор», термин уже плотно вошел в обиход у обычных пользователей, которым полюбилась удобная движущаяся лестница. С того момента слово стало использоваться для обозначения любого похожего предмета, а не только продуктов компании Otis.

Считается, что отчасти фирма сама была виновата в таком исходе, так как изначально использовала термин «эскалатор» в рекламе лишь в общих чертах.

**ТЕРМОС**  
Год появления: 1904  
Производитель: Thermos, LLC.  
Первый вариант названия: Вакуумная колба

Удобные кружки и бутылки, способные сохранять температуру жидкости, придумала и начала производить компания Thermos, LLC. Через годы распространения продукта после начала своей работы словом «термос» стали обозначать любые похожие емкости, а потому, в 1963 году, компания окончательно потеряла свою торговую марку.

**ФРИСБИ**  
Год появления: 1957  
Производитель: Wham-O  
Первый вариант названия: Летящий диск

Тарелку для излюбленного в студенческих городах вида спорта придумал производитель игрушек Wham-O. Назвать предмет «фрисби» было решено в честь названия

пекарни Frisbie Baking Company в Коннектикуте. Компания поставляла в Йельский университет пироги в круглых пластиковых упаковках, которые студенты любили передавать друг другу в качестве игры на досуге.

Вскоре называть словом «фрисби» стали не только тарелку, продаваемую компанией Wham-O, но и в целом вид этого спорта.

**АСПИРИН**  
Год появления: 1897  
Производитель: Bayer Healthcare, LLC.

Первый вариант названия: Препарат для разжижения крови, ацетилсалициловая кислота.

Широко известные таблетки аспирина появились более 100 лет назад. Сегодня их продолжают широко использовать для борьбы с артритом, повышенной температурой, болями при менструальных спазмах, зубной и мышечной боли, а также при проблемах со свертываемостью крови.

Слово «аспирин» стало нарицательным после того, как Германия потерпела поражение в Первой мировой войне. Тогда в рамках Версальского договора компания Bayer вынуждена была отказаться от прав на эту торговую марку.

**«ЙО-ЙО»**  
Год появления: 1929  
Производитель: Duncan  
Первый вариант названия: Игрушка на струне

Несмотря на то, что игрушку «Йо-йо» придумала и начала производить именно компания Duncan, название быстро распространилось среди других фирм. И хотя Duncan пытались отстоять свои права на торговую марку, в 1965 году в США название «Йо-йо» было официально признано непатентованным.

**КЕРОСИН**  
Год появления: 1854  
Производитель: Абрахам Геснер (изобретатель)  
Первый вариант названия: Горючая углеводородная жидкость, парафин

До сих пор в самых небогатых уголках планеты, где доступ к электричеству у людей ограничен, керосин остается ключевым источником энергии. Эта жидкость

используется для обогрева помещений и как топливо для реактивных самолетов. Несмотря на то, что керосин — довольно дешевое и доступное средство, защитники природы ругают его за вред, который тот наносит окружающей среде.

Изначально название «Керосин» своему изобретению дал его создатель, врач Абрахам Геснер. Однако вскоре использовать это слово стали для всех появившихся вариаций этой горючей жидкости.

**ДЖАКУЗИ**  
Год появления: 1956  
Производитель: Jacuzzi  
Первый вариант названия: Гидромассажная ванна

Когда братья Джакузи разработали свое изобретение, предназначенное для смягчения симптомов ревматоидного артрита, они наверняка не догадывались, как широко распространится их фамилия.

Когда ванны и бассейны с гидромассажными системами стали широко популярны, словом «джакузи» стали обозначать абсолютно все вариации этих систем.

**ПИНГ-ПОНГ**  
Год появления: 1901  
Производитель: Jaques & Son  
Первый вариант названия: Настольный теннис

Название «Пинг-понг» сегодня часто используется для обозначения настольного тенниса. Появился такой термин еще в 1800-х годах, однако закрепила за собой право на его использование компания по производству игрушек Jaques & Son только в начале прошлого столетия.

**ПЛАСТЫРЬ**  
Год появления: 1920  
Производитель: Johnson & Johnson

Первый вариант названия: Клеевая повязка

Казалось бы, что может быть проще, чем обычный пластырь. Однако и это слово изначально обозначало не сам предмет, а бренд, под которым его производили. Выпускать первые удобные поштучные пластыри с начала XX века, однако сохранить за собой название для своего продукта у фирмы не получилось.

**КСЕРОКС**  
Год появления: 1938  
Производитель: Хегох

Первый вариант названия: Копировальный аппарат, фотокопир. Впервые устройство, способное ксерографировать документы, создала в 1938 году компания Хегох. Долгое время она боролась за свою торговую марку и пыталась отстоять авторское право на это слово. Однако все попытки были бесполезны — вскоре слово «ксерокс» стало нарицательным для устройств такого типа, которые начали производить самые разные компании в мире.

Виктория Кораблева  
Редактор сайта TechInsider.ru

**ЛИКВИДАЦИЯ СКЛАДСКИХ ОСТАТКОВ**

Производственная компания **ВекторМет** ПРОИЗВОДСТВО

**КРОВЛИ ЗАБОРНЫЙ ПРОФИЛЬ**

ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА)

АДРЕС: МО, г. Раменское, 4-ый км Донинского ш., Полигон, 8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86

Предъявителю купона скидка 5000 руб. За полный курс обучения

**АВТОШКОЛА РАМДОСААФ** г. Раменское, ул. Народное имение, д.13А

Обучаем на категории: А • В • С • Д • Е

- Сопровождение в ГИБДД
- Экзамен в январе: 18, 25, 28
- Сдача в ГИБДД на автомобилях на которых проходили обучение
- Высокий процент сдачи в ГИБДД
- Опытные инструктора
- Обучение от 1 месяца
- Индивидуальный график обучения
- Особый подход к дамам
- Возможно обучение иностранных граждан
- Лицензия бессрочная

www.ramdosaafr.ru; 8(915) 105-79-79; 8 (915) 101-37-37

**AVIEL** ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение 8 800 222 4677

звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL RU

**ЦВЕТНОЙ КСЕРОКС**

масштабирование до формата А3

**СКАНИРОВАНИЕ**

до А3, разрешение до 600 dpi

Адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж  
8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО



## КУПЛЮ

Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940г., статуэтки, сервизы, золотые монеты, знаки, самовары, колокольчики. Тел. 8-920-075-40-40

- Куплю квартиру в любом состоянии. У собственника без посредников. 8-916-258-56-86
- Куплю дом дачу в Раменском р-не, у собственника без посредников 8-926-117-67-35
- Куплю земельный участок у собственника 8 916-258-56-86

## РАЗНОЕ

- АВТОШКОЛА РАМДОСААФ Обучаем на категории: А • В • С • Д • Е. г. Раменское, ул. Народное имение, д. 13А. www.ramdosaaaf.ru; 8(915) 105-79-79; 8 (915) 101-37-37
- Ремонт стиральных и посудомоечных машин, бойлеров, электроплит. 8-995-222-17-10
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

### ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная беседка с мангалом (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

Адрес: Раменский р-н, д. Ммино (до указателя "Рыбалка")

8(909) 166-81-45  
8(906) 049-97-38

## СЕЗОН ПЕЧАТИ

- ♦ визитки
  - ♦ флаера
  - ♦ дипломы
  - ♦ бланки ч/б и цветные
- (изготовление макета, можно с вашим макетом)
- (999) 835-68-55; (909) 690-98-63; vdchpoligraf@mail.ru



**ПРОСТАЯ РАБОТА**  
с гибким графиком.  
**Зарплата от 100 тыс. руб.**  
Тел. для связи  
**8-961-021-42-44**

### АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

КУПИТЬ  
ПРОДАТЬ  
АРЕНДА

оформление  
сопровождение

8 916-258-56-86  
8 495-788-89-14

**ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!**

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВ

www.narcomedcenter.ru

г. Жуковский, ул. Чакалова, д. 51  
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13

п. Удельная, ул. Интернациональная, д. 17  
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81

п. Новохаритоново, Электроизолятор, д. 52,  
(400м от 14 батальона ДПС)  
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**СВЕЖИЙ ВЫПУСК**  
**ГАЗЕТЫ НА САЙТЕ:**  
**ramgraf.ru**

## ИНТЕРНЕТ

### КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАССРОЧКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: **+7(499) 999-01-30**

на сайте: [www.intronex.ru](http://www.intronex.ru) e-mail: [info@intronex.ru](mailto:info@intronex.ru)

многоканальный  
мобильный офис  
**+7(906) 797-25-25**

## СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

В поселок Совхоза Раменское, с. Загорново

- Повар универсал (помощник повара) в кафе
- Пекарь • Бармен-официант
- Посудомойщица-уборщица, дворник
- Администратор в сауну

Зарплата и график при собеседовании

Тел.: +7-906-724-10-31

## МЕДСЕРВИС МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЛО-50-01-009201

- Предрейсовые осмотры
- Медицинские книжки • Анализы
- Предварительные и периодические медосмотры
- Справки ГИБДД

ЧАСЫ РАБОТЫ: 9:00 - 16:30

РАМЕНСКИЙ Р-Н, ПОС. УДЕЛЬНАЯ, УЛ. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, Д. 17

8(496) 462-19-86  
8(903) 151-08-94

## ДЕШЕВО И СЕРДИТО: ДЕТЕЙ НАЧАЛИ ОТПРАВЛЯТЬ В ШКОЛУ С КУРЬЕРАМИ

А что если утром не отвозить ребенка в школу, а отправлять его туда с помощью сервиса курьерской доставки? Не надо выходить из дома ни свет ни заря, стоять в пробках и переживать из-за возможного опоздания. Вызвал курьера, передал «груз» и назад под одеяло. И да, это реальная практика в Китае.

Таким лайфхаком пользуются матери, которым сложно отвозить детей в школу к первому уроку.

Кто-то из них работает в ночную смену, поэтому утром они без сил. Кто-то плохо

себя чувствует, ну а кому-то не хочется покидать теплую постель и ранним зимним утром выходить из дома. Почему бы не доверить ребенка тому, кто с самого утра уже рассекает по городским улицам?



Услуги курьера на электровелосипеде обойдутся «отправителю» дешевле, чем такси с водителем. Если расстояние не превышает 5 километров, то курьеру нужно заплатить до 20 юаней (280 рублей). А ребенок, как отмечают смелые мамы, по сути мало чем отличается от посылки: его нужно так же аккуратно доставить из пункта А в пункт Б и получить деньги за выполненный заказ.

Отмечается, что курьеры очень вежливые и даже видеоотчет присылают по окончании поездки, поэтому всегда есть возможность убедиться в том, что все

прошло хорошо.

Законно ли отправлять ребенка с курьером

Если этическая сторона вопроса, что называется, не напрягает, и кто-то из родителей не отличает ребенка от пакета с продуктами, то с юридической стороны не все так просто. Для перевозки людей должна быть соответствующая лицензия, которой у курьерской службы, разумеется, нет. Следовательно, подобная доставка до школы – это автоматическое нарушение закона.

К безопасности такого мероприятия тоже есть вопросы: курьеру выдается только один шлем, ведь никаких пассажиров у него быть не должно. А это означает, что жизнь и здоровье ребенка подвергается опасности.

Однако желающих не становится меньше, поэтому сервисы доставки уже начинают публиковать объявления о том, что они не занимаются перевозкой людей, и предупреждают курьеров о штрафе, если кто-то из них все-таки захочет взять необычный заказ. Пойманного нарушителя ждет штраф до 100 тысяч юаней (1,4 миллиона рублей).

Татьяна Афонина  
Редактор Techinsider.ru

**Творческая мастерская "Антураж" приглашает**

**В нашей мастерской проходят мастер-классы по интересам индивидуально, в группе, а так же по абонементу**



- Рисование (живопись, графика)  
Дети от 5 лет и взрослые.
- Лепка (пластилин, глина, гончарное дело)  
Дети от 5 лет и взрослые
- Декоративно прикладное искусство (роспись по стеклу, по ткани, по дереву) с 7 лет и взрослые
- Курсы "Кройки и шитья" - с 15 лет и взрослые



Адрес: г.Раменское, ул.Космонавтов, д.40В, здание кафе "Холодок"- вход с торца здания, справа, домофон "Мастерская", 2 этаж  
Телефон: +7(925)497-82-03

**ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «МЕМОРИАЛ»**

**Изготовление памятников любой сложности - от элитных до эконом-класса.**

- ♦ Ручная гравировка портретов, изготовление изображений на стекле, металле и керамике.
- ♦ Доставка и установка. ♦ Укладка плитки гранитной или тротуарной, бордюры.
- ♦ Огромный выбор аксессуаров: вазы, подсвечники, кресты.
- ♦ Изготовление оград.

**Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения. Индивидуальный подход к каждому клиенту.**

Адрес: МО, г. Егорьевск, переулок Северный, 4Б.  
**8-964-642-39-13**

График работы:  
Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00  
memorial-eg.ru  
memorial-eg@mail.ru  
Возможно оформление заказа в дистанте.  
Оформление всех необходимых бумаг при регистрации памятника.



Лиц. ЛО-5-01-001557 от 20.02.2010

**ООО «АРИАДНА-Р»**

**ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

- + Наркологическая помощь в стационаре и на дому;
- + Вывод из запоя;
- + Амбулаторное лечение алкоголизма и наркомании;
- + Пролонгированное лечение на длительный срок.

Раменское, ул. Зои Космодемьянской 10;  
+7 (496) 461-21-30, 8 (925) 926-81-89  
Бронницы, ул. Советская, 155;  
+6 (946) 466-66-99, 8 (925) 924-60-62

**АНОНИМНОСТЬ**  
**ГАРАНТИРУЕМ!**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

**ДОМОФОНЫ**

Установка, ремонт, обслуживание

8(495)104-70-11

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

РЕМОНТ СТАРЫХ И НОВЫХ ДОМОВ И ГАРАЖЕЙ  
Пенсионерам скидка 30%  
8906-059-40-02 Владимир

**ВИЗИТКИ ЛИСТОВКИ**  
8(909) 690-98-63

# ГОРЧИЧНИКИ, БАНКИ И «ЗВЕЗДОЧКА»: ЧЕМ ЛЕЧИЛИСЬ ОТ ПРОСТУДЫ В СССР

Несмотря на то, что самолечение крайне вредно и опасно, в стране Советов его любили. Каждый ребенок из СССР наверняка помнит, как при простуде мама ставила ему на спину банки или натирала бальзамом «звездочка». Сегодня поговорим об этих домашних методах из прошлого и разберемся, были ли они действительно эффективными.

Методов самостоятельной борьбы с ОРВИ в Союзе было много, в нашей подборке — 5 самых популярных из них.

Не занимайтесь самолечением!

В наших статьях мы собираем последние научные данные и мнения авторитетных экспертов в области здоровья. Но помните: поставить диагноз и назначить лечение может только врач.

Сегодня записаться в городскую поликлинику можно, нажав пару кнопок на компьютере или сделав быстрый звонок в регистратуру. В СССР все было куда сложнее — попасть на прием к специалисту получалось только отсидев немалую очередь. Именно поэтому многие выбирали лечиться домашними народными средствами.

**Ингаляции над картошкой**

Сейчас купить небулайзер можно практически в каждой аптеке, в СССР же такую роскошь граждане себе позволить не могли. Вместо этого они отваривали картошку, сливали воду и наклонялись над еще горячим овощем, дополнительно накрывая себя полотенцем. Считалось, что горячий воздух должен был увлажнять и согревать слизистые, способствуя скорейшему выздоров-



лению простудившегося пациента.

Что думает об этом современная меди-

цина. Во-первых, благодаря доступности небулайзеров такие ингаляции окончательно потеряли актуальность. Во-вторых, — такой метод лечения современные специалисты считают опасным и не действенным. Все дело в том, что слишком горячий воздух может вызывать ожоги слизистой и «подарить» лишь кратковременный согревающий эффект, никак не влияющий на течение болезни.

**Бальзам «Золотая звезда»**

Рожденные в СССР могут узнать этот запах даже через экран. В Союзе бальзам, которые в народе называли просто «звездочка», довольно активно использовали при самых разных заболеваниях, начиная с простой головной боли, заканчивая сильным насморком.

Бальзам до сих пор продается во многих аптеках, вот только покупать его также активно, как раньше, уже не спешат, ведь на смену «звездочке» пришло множество современных, более эффективных и менее щадящих средств.

Что думает об этом современная медицина. Несмотря на то, что бальзам уже устарел, его до сих пор признают довольно эффективным. Вот только пользоваться им стоит с особой аккуратностью. Дело в том, что натуральный состав «звездочки» может вызывать аллергию, а потому, если вы все же решили воспользоваться старым добрым средством, предварительно проверьте его на небольшом участке кожи. Кроме того, использовать «Золотую звезду» нельзя детям, не достигшим возраста двух лет, и беременным женщинам.

**Обтирания водкой**

При повышенной температуре родители часто обтирали своих чад подогретой водкой. Считалось, что благодаря расширению сосудов, которому способствовала водка, у человека начинала снижаться общая температура тела.

Однако современные врачи предупреждают: этот метод крайне опасен. Экспериментировать не стоит — лучше выпить проверенное и щадящее жаропонижающее средство.

Что думает об этом современная медицина. Спиртосодержащая водка действительно довольно резко снижает температуру кожи, однако на температуру внутри тела она совершенно не влияет. Это говорит о том, что такое народное средство только маскирует внешние симптомы, тогда как в реальности ситуация не меняется. Кроме того, при использовании водки ребенок будет вдыхать пары алкогольного напитка, что может вызвать у малыша алкогольное отравление.

**Банки на спине**

Редкий советский школьник, вернувшийся после больничного на уроки, не мог похвастаться следами от медицинских банок на спине. Такое необычное народное средство использовали в основном при кашле. Банки были так популярны, что ставили их зачастую не только дома, но и в медицинских учреждениях.

Что думает об этом современная медицина. Несмотря на то, что похожего эффекта сегодня можно добиться с помощью щадящих современных средств, банки все еще считаются достаточно эффективной мерой борьбы с кашлем. Если вы все же решили «вспомнить молодость» и воспользоваться таким видом терапии, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Важно исключить все возможные противопоказания — а их у этого метода немало!

**Горчичники**

Самоклеющиеся прямоугольники с запахом горчицы пугали многих ребят, ведь от использования этого средства было мало удовольствия. Горчичники хоть и помогали побороть простуду, но часто вызывали неприятные воспаления на коже.

Что думает об этом современная медицина. Как и остальные перечисленные выше способы борьбы с респираторными



заболеваниями, горчичники — устаревшее лекарственное средство. При этом такие «пластыри» до сих пор можно купить в аптеках, а потому, если вы все же решили ими воспользоваться, строго следуйте инструкции, учитывайте все противопоказания и не оставляйте горчичники на коже дольше 15 минут.

Виктория Кораблева  
Редактор сайта TechInsider.ru

**24**  
ЯНВАРЯ  
19:00  
ДК «САТУРН»  
DK-SATURN.RU  
+7(496) 463-20-76

**ЛЮБОВЬ И МЕРТВЫЕ**  
БАЛЕТ АЛЛЫ ДУХОВОЙ

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ \* SUNSHOW.RU Яндекс Афиша

**29 ЯНВАРЯ 19:00**  
ДК «САТУРН»

ЗВЕЗДЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОПЕРЕТТЫ

**ПРИЗРАК ОПЕРЫ**

МУЗЫКА МОРИ ВЕСТОНА ПО МОТИВАМ РОМАНА ГАСТОНА ЛЕРУ

Телефон: 8 (496) 463-20-76  
Билеты на сайте DK-SATURN.RU

biletof.com

**22 ФЕВРАЛЯ**  
ДК САТУРН 19:00 | 6+

**СВЕТА**

**26 ФЕВРАЛЯ**  
в 19:00  
ДК «Сатурн»  
т. (496) 463-20-76

г. Раменское dk-saturn.ru

Государственный академический хореографический ансамбль имени Н. С. Надеждиной

**Берёзка**

ЮБИЛЕЙНАЯ ПРОГРАММА

TICKETLAND MTC ЯНДЕКС АФИША

**NEW!**  
БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ  
ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!

**РАМNET**

**ИНТЕРНЕТ**  
и раменские городские телефоны  
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99  
(многоканальный)  
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

LOCAL CONCERT 18+

**КИРИЛЛ  
МАЗУР**

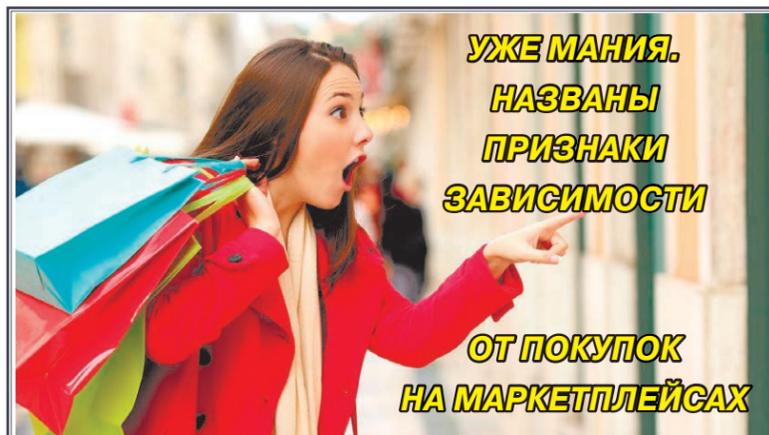
СТЕНДАП-КОНЦЕРТ

**28 ФЕВРАЛЯ**  
/ 19:00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ  
«САТУРН»

Всё против женщин!

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ STANDUP.BILET.RU DK-SATURN.RU  
KIRILLMAZUR.RU NASSIR.RU



Покупки должны быть необходимостью, а не способом быстро получить радость.

О зависимости от покупок на маркетплейсах может свидетельствовать тот факт, что они начинают работать не на улучшение качества жизни, а на его усложнение, ведя к внутренним конфликтам и снижению благополучия. Об этом aif.ru рассказала психолог Ляля Амаева.

«У зависимого человека покупки могут стать способом убежать от внутренней пустоты или стресса, — отметила эксперт. — Чаще всего такие покупки становятся неосознанными попытками решить проблемы с низкой самооценкой, эмоциональной неудовлетворенностью или даже депрессией. Изначально шопинг может приносить кратковременное чувство радости, моментальное облегчение от негативных эмо-

ций. Однако со временем это чувство уменьшается, и для того, чтобы снова почувствовать себя лучше, человек начинает тратить больше и больше, причем на вещи, которые ему, возможно, и не нужны».

Специалист подчеркнула, что зависимость проявляется не только в количественной стороне покупок, но и в эмоциональной реакции на сам процесс.

«Когда мы начинаем предвкушать покупку и связывать ее с ощущением счастья или значимости, а потом переживаем разочарование, если не можем себе позволить что-то купить, это уже тревожный сигнал, — уточнила Амаева. — В таких случаях шопинг становится не просто приобретением вещей, а инструментом управления настроением. Если покупки стали заменой более здоровых способов справиться с проблемами — например, общения с близкими, физической активности или развития увлечений, это тоже повод задуматься».

Со временем может появиться и другой признак за-

висимости — тревога, беспокойство или даже раздражение, если не удастся попасть на маркетплейс или воспользоваться очередной выгодной акцией, добавила собеседница.

«Могут возникать внутренние конфликты, когда, с одной стороны, человек понимает, что покупка не является действительно нужной, а с другой — чувство желания или даже «необходимости» не позволяет остановиться, — отметила психолог. — Это часто приводит к излишним тратам, которые могут нанести ущерб личным финансам, а также вызвать чувство вины или стыда после совершения покупки. Зависимость от шопинга также заметна тогда, когда она начинает влиять на другие сферы жизни. Например, на работу, учебу, общение с близкими. Маркетплейс становится не просто инструментом для приобретения нужных вещей, а главным фокусом жизни».

По словам эксперта, зависимость от покупок в интернете — это, в первую очередь, способ убежать от реальных проблем, не сталкиваясь с ними напрямую. И когда покупка становится не радостью от обладания, а именно инструментом борьбы с внутренним дискомфортом, становится ясно, что ситуация вышла за рамки здорового потребления.

vfokuse.mail.ru

Школа мюзикла «BROADWAY STYLE»  
ПРОФЕССИОНАЛЫ!

**МУЗЫКА  
ЭНКАНТО**

18.01 12:00 31.01 18:00

Режиссер: Валентина Темнова  
Хореограф: Наталья Соловникова

Большой зал Дворца культуры «Сатурн»  
Билеты в кассе ДК «Сатурн» и на сайте dk-saturn.ru

**15 ФЕВРАЛЯ**  
16:00

Главный режиссер В.Галко

**КОГДА БУНТУЮТ  
БАБЫ**

Музыкальная комедия в 2-х действиях

Билеты на сайте DK-SATURN.RU  
Телефон кассы 8 (496) 463-20-76

**2 ДК САТУРН 12:00**  
МАРТА

**АЛИСА  
В СТРАНЕ ЧУДЕС**

С УЧАСТИЕМ АРТИСТОВ  
МОСКОВСКИХ ТЕАТРОВ, ЦИРКОВ  
И ДРЕССИРОВАННЫХ ЖИВОТНЫХ

**2 ДК «САТУРН»**  
МАРТА  
г. РАМЕНСКОЕ  
УЛ. МИХАЛЕВИЧА, 2  
НАЧАЛО В 19:00

**АЛЕКСЕЙ  
ГЛЫЗИН**

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: DK-SATURN.RU  
8 (495) 463-20-76

Яндекс Афиша TICKETLAND MTC

**ДК САТУРН**  
г. РАМЕНСКОЕ  
КАССА: (496) 463-20-76  
dk-saturn.ru

**13  
МАРТА  
19:00**

**КРЕМЛЕНСКИЙ**

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: STANDUP.BILET.RU DK-SATURN.RU  
KIRILLMAZUR.RU NASSIR.RU