

**СРОЧНАЯ
ПЕЧАТЬ до
формата
A3+ 8(909)
690-98-63**

“Слово и дело”

В Добрый ЧАС

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, 8 (999) 835-68-55

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 19 (1116) август 2024 16+

**ЛИКВИДАЦИЯ
СКЛАДСКИХ
ОСТАТКОВ
В СВЯЗИ С
ЗАКРЫТИЕМ
ПРОИЗВОДСТВА
в наличии
профнастил,
евроштакетник,
металлочерепица**

**Производственная
компания
ВекторМет
ПРОИЗВОДСТВО
КРОВЛИ
ЗАБОРНЫЙ
ПРОФИЛЬ**

ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА)

АДРЕС: МО, г. Раменское,
4-ый км Донинского ш., Полигон,
8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

ПОЛИКАРБОНАТ

Сотовый, монолитный
Профилированный
Для навесов, заборов,
светопрозрачных конструкций.

- ДОСТАВКА • РАЗНЫЕ ЦВЕТА
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР В НАЛИЧИИ

8(993)-419-70-71

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ
Ремонт старых домов • Постройка новых

Ремонт крыш, фундаментов и прочее
из нашего материала и материала
заказчика. Внутренняя и внешняя
отделка любой
сложности.

Звоните в
любое время.
Работаем
без выходных.

КОНСУЛЬТАЦИЯ
И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

8-916-188-00-20

Скидка 20%

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО И
МОТОТЕХНИКИ**
БЫСТРО! ВЫГОДНО!
БЕЗОПАСНО!

Покупаем
авто и
мототехнику
в любом
состоянии!
Некогда заниматься
продажей авто-мототехники?

ЗВОНИТЕ: 8(965)222-4-555; 8(977)322-35-14

ЗАБОР
У ДАЧИ

- ✓ ЗАБОРЫ «ПОД КЛЮЧ»
- ✓ ЛЕНТОЧНЫЙ
ФУНДАМЕНТ
- ✓ НАВЕСЫ

КАЧЕСТВО ВЫШЕ ЧЕМ ЦЕНА!

8 (925) 017-70-17

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
профессиональный монтаж
любой сложности

- прочность
- влагостойкость
- долговечность
- экологичность
- безопасность
- термоизоляция

Тел.: +7-901-779-09-17 Андрей

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
выполняет все виды работ

Дома под ключ, сайдинг, отмостки,
беседки, веранды, ремонт крыш,
внутренняя и наружная отделка

- Работаем со своим материалом
- Пенсионерам 15% скидка
- Консультации бесплатно

8-962-201-52-20; 8-904-598-83-68

Компании
ООО «ГазСервис»
требуется:

на постоянной
основе

- секретарь
- слесарь ВДГО
- газосварщик

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
без предоплаты

- ♦ СТРОИТЕЛЬСТВО домов, коттеджей,
пристроек, террас, бань и т.д
- ♦ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
(все виды материалов)
- ♦ ФУНДАМЕНТЫ ВСЕХ ТИПОВ
- ♦ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
(из любого материала)
- ♦ ВСЕ ВИДЫ ЗАБОРОВ И НАВЕСОВ

Пенсионерам скидка **15%!**
Если материал наш - скидка **15%!**
8-919-017-31-35 Женя

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
все виды строительных работ из своего
материала и материала заказчика

- Строительство домов
- Реставрация старых
деревянных домов
- Поднятие домов,
террасы, веранды
- Кровельные работы
- Обшивка сайдингом
- Внутренняя отделка
- Фундаменты
- Гарантия качества!
- Выезд и замер
БЕСПЛАТНО!
- Пенсионерам **скидка!**

8-962-202-72-22; 8-908-027-09-40 Валерий

NEW!
БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для юридических лиц!

РАМNET

ИНТЕРНЕТ
и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

ООО «ГазСервис ТО»
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

**ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ
РАБОТ И УСЛУГ:**

- Техническое обслуживание, ■ монтаж/замена,
■ ремонт и пуско-наладочные работы
бытового и промышленного
газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады
ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru

РЕМОНТ

холодильников и стиральных
машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное
для Вас время

Дешевле починить – чем купить!

*-подробности по тел.
8-926-548-59-11

Гарантия
до 2 лет
Запчасти
напрямую
от производителей

50%*
СКИДКА
Для пенсионеров
и ветеранов

**ЗАКАЗ ОБЪЯВЛЕНИЙ И СЛУЖБА
РЕКЛАМЫ 8(909) 690-98-63
8(999) 835-68-55**

AVIEL

**ИНТЕРНЕТ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

Оставьте заявку
на подключение

8 800 222 4677
звонок для Вас бесплатный
или на сайте AVIEL RU

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

- Купим Дом или Земельный участок для строительства дома в Раменском районе, наличные. 8-903-763-06-55

ТРЕБУЕТСЯ

- В строительную бригаду требуются ПЛОТНИКИ. Тел. +7 965-332-22-22

РАЗНОЕ

- Ремонт стиральных и посудомоечных машин, бойлеров, электроплит. 8-995-222-17-10
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11



КУПЛЮ
участок от 1 до 30 га,
до 50 км от МКАД.
Тел. 8-906-736-83-36

**Покупайте
МОСКИТНЫЕ
СЕТКИ**



на окна и двери!
**Ремонт ваших
Москитных сеток.**
8 (925) 887-53-91
Игорь

МЕДСЕРВИС ЛО-50-01-009201
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- Предрейсовые осмотры
- Медицинские книжки
- Анализы
- Предварительные и периодические медосмотры
- Справки ГИБДД

ЧАСЫ РАБОТЫ: 9:00 - 16:30

РАМЕНСКИЙ Р-Н, ПОС. УДЕЛЬНАЯ, УЛ. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, Д.17 **8(496) 462-19-86**
8(903) 151-08-94

Куплю дорого МОТОТЕХНИКУ
отечественного и импортного производства.
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ:
мотоциклы, квадроциклы,
мопеды, снегоходы, лодки,
самолеты, все что ездит
плавает и летает!



8-965-222-4-555 Вадим.
8-977-322-35-14 Алексей.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ
БРИГАДА** Производим строительные
работы из нашего
материала и материала
заказчика!

- Деревянные дачные домики, пристройки, веранды, беседки, террасы, хозблоки, дачные туалеты и будки
- Внутренняя и внешняя отделка деревом
- Утепление стен, пола, потолка.

- Выезд и замер бесплатно!
- Гарантия качества!
- Пенсионерам скидка!



Тел.: 8 (965) 332-22-22

**СТРОИТЕЛЬНАЯ
БРИГАДА**
РЕМОНТ СТАРЫХ И НОВЫХ
ДОМОВ И ГАРАЖЕЙ
Пенсионерам скидка 30%
8906-059-40-02 Владимир

**ВИЗИТКИ
ЛИСТОВКИ**
8(909) 690-98-63

СЕЗОН ПЕЧАТИ

- визитки
- флаера
- дипломы
- бланки ч/б и цветные

(изготовление макета, можно с вашим макетом)
(999) 835-68-55; (909) 690-98-63; vdchpoligraf@mail.ru



**УЛУЧШИТ
ПИЩЕВАРЕНИЕ
И РАБОТУ
МОЗГА! ВОТ
ЧЕМ КВАШЕНАЯ
КАПУСТА
ПОЛЕЗНА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**



Квашеная капуста — богатый источник пробиотиков и витаминов: она может помочь пищеварению, повысить иммунитет и даже улучшить работу мозга. Считается, что блюдо могло возникнуть в Китае более 2000 лет назад: в то время ферментация была одним из методов предотвращения порчи продуктов. Так, квашеная капуста выдержала испытание временем и стала популярной добавкой во многих культурах. Вот что стоит учесть об этом продукте!

Не занимайтесь самолечением!
В наших статьях мы собираем последние научные данные и мнения авторитетных экспертов в области здоровья. Но помните: поставить диагноз и назначить лечение может только врач.

Благодаря ферментации, с помощью которой готовится блюдо, — квашеная капуста обеспечивает большую питательную ценность и пользу для здоровья, нежели чем обычная свежая капуста.

ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

1. Обогащает питательными веществами
Квашеная капуста особенно питательна из-за ферментации — процесса, во время которого микроорганизмы переваривают натуральные сахара и превращают их в углеводороды и органические кислоты. Брожение начинается, когда дрожжи и бактерии вступают в контакт с сахарами в капусте. Так, создаются условия, способствующие росту полезных пробиотиков, — бактерий, которые приносят пользу для здоровья и увеличивают способность кишечника усваивать витамины и минералы.

2. Улучшает пищеварение
По оценкам экспертов, в кишечнике содержится более 38 триллионов микроорганизмов («кишечная флора»): эти бактерии играют ключевую роль в пищеварении. Как и некоторые другие ферментированные продукты, квашеная капуста способствует здоровью кишечной флоры, а пробиотические бактерии в непастеризованной квашеной капусте могут выступать в качестве первой линии защиты от токсичных и вредных бактерий.

3. Защищает иммунитет
Квашеная капуста является источником пробиотиков и питательных веществ, которые поддерживают здоровье иммунной системы.

КАПУСТА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ?
Регулярное употребление квашеной капусты также может помочь сбросить лишний вес. Отчасти это связано с тем, что квашеная капуста, как и большинство овощей, содержит мало калорий и много клетчатки.

Диеты с высоким содержанием клетчатки лучше обеспечивают чувство сытости, что помогает естественным образом снизить ежедневное потребление калорий.

Пробиотики в квашеной капусте улучшают баланс бактерий в кишечнике, что помогает сохранить здоровье его слизистой оболочки. Более прочная слизистая оболочка кишечника помогает предотвратить «утечку» нежелательных веществ в организм.

4. Помогает снизить стресс и сохранить здоровье мозга
Здоровая кишечная флора также может улучшить настроение и работу мозга человека: это связано с тесной связью между кишечником и мозгом. Кишечные бактерии могут отправлять сообщения в мозг, влияя на то, как функционирует и воспринимает мир главный орган. Ферментированные пробиотические продукты способствуют созданию здоровой кишечной флоры, что, как показывают исследования, снижает стресс и поддерживает здоровье мозга.

5. Укрепляет кости
Витамин K2 в квашеной капусте играет важную роль в здоровье костей: он активирует белки, которые связываются с кальцием, основным минералом в костях человека. Эксперты полагают, что это способствует укреплению и здоровью костей. Фактически, несколько исследований показали: витамин K2 действительно приносит пользу, однако неясно, достаточно ли витамина K2 в квашеной капусте, чтобы обеспечить значительную пользу.

<https://www.techinsider.ru/author/gandrabura/>

НАЗВАН ФАКТОР УЧАЩЕНИЯ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

Глобальное потепление увеличивает частоту и интенсивность лесных пожаров во всем мире. Об этом говорится в отчете, опубликованном в журнале Earth System Science Data.

Отчет был подготовлен Университетом Восточной Англии, Центром экологии и гидрологии Великобритании, Метеорологической службой и Европейским центром среднесрочных прогнозов погоды. Ученые установили, что выбросы углерода от лесных пожаров в текущем сезоне превысили средний показатель предыдущих лет на 16 процентов. В общей сложности глобальные выбросы углекислого газа составили 8,6 миллиарда тонн.

Наибольшее количество пожаров наблюдалось в Канаде, где выбросы в девять раз превысили средний показатель за последние два десятилетия и составили почти четверть от мировых. Также крупные пожары наблюдались в северных частях Южной Америки, в Боливии, Перу и Венесуэле. Кроме того, сильные пожары затронули Чили, Гавайи и Грецию.

Ученые также заявили, что риск пожарной опасности погоды значительно увеличился во всех очаговых регионах. Изменение климата сделало такую погоду в 2023-2024 годах минимум в три раза более вероятной в Канаде, в 20 раз более вероятной в Амазонии и в два раза более вероятной в Греции.

Ранее австралийские климатологи пришли к выводу, что крупные лесные и степные пожары стали происходить в два раза чаще за последние 20 лет, при этом наиболее заметный прирост был зафиксирован в последние 6-7 лет.

lenta.ru

На массивном астероиде Психея обнаружили признаки воды

Ученые Юго-Западного исследовательского института совместно с коллегами из Центра астрофизики Гарварда и Смитсоновского института, используя данные космического телескопа Джеймса Уэбба, обнаружили гидроксильные молекулы на поверхности астероида Психея. Исследование было опубликовано в журнале Planetary Science Journal.

Ранее предполагалось, что Психея, являющаяся одним из самых массивных объектов в поясе астероидов между Марсом и Юпитером, может представлять собой остаток ядра разрушенной планеты. Ученые провели наблюдения на разных длинах волн инфракрасного света, что позволило получить дополнительную информацию о составе Психеи. Данные Уэбба указывают на признаки наличия гидроксидов и, возможно, воды на поверхности Психеи.

Если гидратация является естественной или эндогенной, то у Психеи может быть иная эволюционная история, чем предполагают современные модели. Эндогенная гидратация указывает на происхождение астероида за пределами «снежной линии» — области Солнечной системы, где летучие соединения могли конденсироваться в твердые вещества. Это противоречит гипотезе о том, что Психея является обнаженным ядром протопланеты.

Тем не менее в исследовании также выявлено неоднородное распределение гидратированных минералов на поверхности Психеи, что может объясняться ударами углеродистых хондритовых астероидов, богатых водой. Это указывает на сложную историю поверхности астероида.

lenta.ru

Лиц. ЛО-5-01-001557 от 20.02.2010

**ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ
АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

• Наркологическая помощь
в стационаре и на дому;
• Вывод из запоя;
• Амбулаторное лечение
алкоголизма и наркомании;
• Пролонгированное лечение
на длительный срок.

Раменское, ул. Зои Космодемьянской 10;
+7 (496) 461-21-30, 8 (925) 926-81-89
Бронницы, ул. Советская, 155;
+6 (946) 466-66-99, 8 (925) 924-60-62

**АНОНИМНОСТЬ
ГАРАНТИРУЕМ!**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕВ**

www.narcomedcenter.ru

г. Жуковский, ул. Чкалова, д. 51
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13

п. Удальная, ул. Интернациональная, д. 17
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81

п. Новохаритоновое, Электронизатор, д. 52,
(400м от 14 батальона ДПС)
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Деревообрабатывающему производству строительной компании RUDOM требуются сотрудники.
Имеется собственная столовая и общежитие.
Работаем с иностранными гражданами.
Звонить с 08:00 до 12:00 и с 14:00 до 17:00, также писать на ватсап, вайбер и телеграмм



ГРУЗЧИК-КЛАДОВЩИК СКЛАДА ЗАКРЫТОГО ХРАНЕНИЯ, з/п
100 000 руб., график 5/2
Тел +7-925-945-34-49 Анна Анатольевна,
+7-966-195-44-81

**УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
РАЗНОРАБОЧИЙ**
З/п 3 000 руб./смена, график 5/2, 6/1.
Тел +7-929-627-28-86 Олег Викторович,
+7-966-195-44-81

САНТЕХНИК, з/п 100 000 руб., пайка труб, ремонт
сантехнических систем, узлов, график 5/2, 6/1.
Тел +7-929-534-66-13 Игорь Юрьевич, +7-910-
480-58-02 Сергей Витальевич,
+7-966-195-44-81

СБОРЩИК ОКОН ПВХ НА СТЕНДЕ, з/п от 80 000 руб.,
график 5/2, 6/1
МАСТЕР УЧАСТКА ОКОН ПВХ, о/р по сборке и монтажу окон ПВХ
от 1 года, з/п от 100 000 руб., график 5/2, 6/1
Тел +7-927-891-32-31 Александр
Владимирович, +7-966-195-44-81

ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА, опыт работы от 6 мес.,
удостоверение тракториста-машиниста, з/п 100 000 руб.,
график 5/2, 6/1
Тел +7-903-554-33-00 Андрей Владимирович,
+7-966-195-44-81

СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО ОБОРУДОВАНИЯ,
з/п от 80 000 руб., график 5/2, 6/1.
Тел +7-985-155-54-25 Александр Анатольевич,
+7-966-195-44-81

СУШИЛЬЩИК ДРЕВЕСИНЫ, з/п 78 000 руб., график 5/2, 6/1.
Тел +7-905-509-28-58 Николай Константинович,
+7-966-195-44-81

КУХОННЫЙ РАБОТНИК В КОРПОРАТИВНУЮ СТОЛОВУЮ, оплата
почасовая, 280 руб./час, график гибкий
ПОВАР В КОРПОРАТИВНУЮ СТОЛОВУЮ, 390 руб./час
Тел. +7-915-428-03-43 Евгения Владимировна,
+7-966-195-44-81

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ, х-р работы разрезной,
график ненормированный, о/р в строительстве от 2 лет, наличие вод.
прав кат. В, з/п от 250 000 руб.
Тел. +7-965-168-97-33 Виктор Владимирович,
+7-966-195-44-81

ВОДИТЕЛЬ ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ С КРАНОМ, о/р на манипуляторе
от 1 года, вод. удостоверение кат. С + свидетельство /манипулятор/, х-р
работы разрезной, график ненормированный, з/п 7 000 руб./
смена.
Тел. +7-906-069-05-58 Алексей Сергеевич +7-966-
195-44-81

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

**ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА
НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ**

Отдохни
от суеты!!!

А также уютная полянка
с мангалом и беседкой
(200 м от водоёма),
домик рыбака и русская баня
идеально подойдут для отдыха
на природе, Дня рождения,
корпоративов.

• форель
• белый амур
• щука
• судак
• окунь
• карп
• сом

Адрес:
Раменский р-н, д. Минино
(до указателя "Рыбалка")
8(909) 166-81-45
8(906) 049-97-38

Круглосуточно!
Круглый год!

**ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ**

РАССРОЧКА
ПОДКЛЮЧЕНИЯ

IP-TV

ЛИЧНЫЙ
КАБИНЕТ

НОЧНОЙ
ФОРСАЖ

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ
ПЛАТЕЖ

АКЦИИ

ТАРИФ
ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК
по телефону: +7(499) 999-01-30
на сайте: www.intronex.ru
e-mail: info@intronex.ru

многоканальный
мобильный офис
+7(906) 797-25-25

❖ Литос
❖ Браер
❖ Терекс
❖ Воротынк
❖ Голицино
❖ Донские зори
❖ Железногорск
❖ Кольца, блоки
❖ брусчатка
❖ Доставка

**КИРПИЧ
ГАЗОСИЛИКАТ**

❖ Бонолит

д. Капустино, Шоссейная, д. 7а
Жуковский, ул. Энергетическая, д.7

+7 916 165-25-52

www.кирпичныйдворик.рф E-mail: krpdvor@list.ru
Спасибо, что выбрали нас!

**ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
«МЕМОРИАЛ»**

Изготовление памятников любой
сложности - от элитных до эконом-класса.

• Ручная гравировка портретов, изготовление
изображений на стекле, металле и керамике.
• Доставка и установка. • Укладка плитки
гранитной или тротуарной, бордюры.
• Огромный выбор аксессуаров:
вазы, подсвечники, кресты.
• Изготовление оград.

Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения.
Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Адрес: МО, г. Егорьевск,
переулок Северный, 4б.
8-964-642-39-13

График работы:
Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00
memorial-eg.ru
memorial-eg@mail.ru
Возможно оформление
заказа в дистанте.
Оформление всех необходимых бумаг
при регистрации памятника.

ДОМОФОНЫ
Установка, ремонт,
обслуживание

8(495)104-70-11

**НАКЛЕЙКИ
ЭТИКЕТКИ**
8(909)
690
98-63

**ПОЧЕМУ ПРИНЯТО
ПИТЬ КОРОВЬЕ
МОЛОКО?
ВОТ ЧТО НУЖНО
ЗНАТЬ О
ЛЮБИМОМ
НАПИТКЕ!**

Молоко — один из самых популярных продуктов в мире, который миллионы людей потребляют ежедневно. Но из-за чего люди начали пить именно коровье молоко? При том, что в XXI веке все чаще можно услышать мнение, якобы у большинства людей нет переносимости лактозы. Вот почему люди выбрали этот напиток около 9000 лет.

Молочные продукты являются неотъемлемой частью рациона человека: это и мороженое, и масло, и сыры, не говоря уже о самом молоке. Правда, в XXI веке популярность альтернативных видов молока говорит о том, что все больше людей отказывается от привычного коровьего молока. При этом западные эксперты отмечают, что древним прошлым наши предки, как и все млекопитающие, не могли переваривать молоко после младенчества. Некоторые научные данные сегодня указывают, что около 68% мирового населения подвержены непереносимости лактозы. Но почему же мы начали пить молоко коров?

Не занимайтесь самолечением!
В наших статьях мы собираем последние научные данные и мнения авторитетных экспертов в области здоровья. Но помните: поставить диагноз и назначить лечение может

только врач.

ЗАЧЕМ ЛЮДИ НАЧАЛИ ПИТЬ МОЛОКО КОРОВ?

Одна из главных причин — употребление молока имеет много преимуществ, особенно когда еды мало. Стада овец, коз и крупного рогатого скота всегда были мобильным и возобновляемым источником питания и относительно чистой питьевой жидкостью.

НУЖНО ЛИ ПИТЬ МОЛОКО?

Ныне и простые обыватели, и ученые делятся на две категории: те, кто не отвергает молоко, и те, кто полностью исключают его из рациона питания. Так, вторые считают, якобы потребление молока во взрослом возрасте, не говоря уже о молоке других животных, — это странное поведение со множеством серьезных последствий для здоровья.

Интересно, что ученые до сих пор не могут понять, почему именно возникла практика (и почему она сохранилась) пить молоко, в частности, из под коров.

Самые ранние свидетельства употребления молока животными датируются почти 9000 лет назад, на территории современной Турции, недалеко от Мраморного моря, где молочные жиры были обнаружены на древних черепках керамики.

Ричард Эвершед, биогеохимик из Бристольского университета, рассказывал, что его команда обнаруживала следы молока даже в самых старых горшках. «Наши предки, вероятно, доили молоко до изобретения горшков», — предполагал Эвершед.

В ранних оседлых общинах, — например, протогород Чатал-Хюк в современной Турции, — молоко было частью рациона питания древних людей. Джессика Хенди, ученый-археолог из Йоркского университета, тоже поделилась, как в проанализированной ею чаще позднего неолита она нашла следы молочных продуктов, смешанных с остатками бобовых (ячмень).

«Похоже, что древние люди использовали молоко для приготовления разных блюд. Равно как мы делаем

это сегодня»

Джессика Хенди
ученый-археолог из Йоркского университета

Молоко, по-видимому, было основным продуктом питания для древних скотоводов, так как напиток не мешал их мобильному образу жизни. Так, исследователи однажды изучили зубные налеты древних людей и выявили: наши предки употребляли козье молоко еще 6000 лет назад в Восточной Африке.

ПОПУЛЯРНОСТЬ МОЛОКА КОРОВЫ

Зародившись на территории современной Турции, технология молочного животноводства, а также сами скотоводы распространились на Кавказ, а затем и по всей Европе.

«Молоко было частью развития сельского хозяйства в целом, — это был мобильный напиток», — говорит Ричард Эвершед.

Например, в центральной Польше одними из самых ранних свидетельств сыроделия являются ситообразные глиняные изделия, датируемые шестым тысячелетием до нашей эры.

Считается, что около 3000 лет назад во времена бронзового века люди, возможно, начали использовать коровье молоко для вскармливания детей.

Так, например, археолог из Бристольского университета Джули Данн изучила набор причудливых горшков в форме животных с носиками (их нашли в древних детских могилах в современной Германии) — и обнаружила следы коровьего молока. Данн была особенно очарована игривым дизайном горшков: «Люди явно хотели, чтобы дети смеялись и улыбались при употреблении напитка».

Между тем в обширной евразийской степи кочевое скотоводство с использованием овец, коз, лошадей, верблюдов, яков и даже оленей стало существенной частью череды «скотоводческих империй», — от хунну до монголов. Ученые находили доказательства того, что молочные продукты были топливом этих обществ.

Эксперты отмечают: короткий вегетационный период затруднял ведение сельского хозяйства в некоторых частях Европы и Азии. Однако стада овец и других жвачных животных могли питаться травой и превращать ее в пищу для людей, включая молоко.

<https://www.techinsider.ru/author/gandrabura/>

СВОЯ ВОДА

- КОЛОДЕЦ
- СЕПТИК
- СКВАЖИНА

Строительство каркасных домов под ключ, кровля, забор, электрика, сантехника

8 964 646-03-65

КРОВЛЯ И ФАСАДЫ

- Замер
- Комплектация
- Монтаж

8-915-275-55-60
bazakrovli.ru

ПЕРЕПЛЁТ

курсовых работ,
брошюровка документов

пластиковой пружины

(до 500 листов)

8-(909) 690-98-63

ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО СТРАШНО: ПОЧЕМУ ВЫСОКОВОЛЬТНЫЕ ПРОВОДА ТАК СИЛЬНО ГУДЯТ



Наше небо полностью заполнено паутиной из линий электропередачи, но только в некоторых местах, где установлено большое количество «высоковольток», можно услышать пугающий гул, будто проходящего под ними вмиг ударит током. Однако не надо сейчас раззадоривать свою фантазию: этот звук, как правило, не предупреждает об опасности.

Наверняка вы замечали, что гудят далеко не все высоковольтные ЛЭП. Эта особенность характерна в основном только для проводов с напряжением выше 100 кВ.

Высоковольтные провода предназначены для передачи электрического тока от трансформаторной подстанции к потребителям. Причин, по которой вы можете слышать звук потрескивания над головой, несколько. Сейчас мы все популярно объясним.

ИСТОЧНИК ГУЛА ПРОВОДОВ

Что вообще из себя представляет провод? Это электротехническое изделие, состоящее из токопроводящей жилы, которая предназначена для прохождения электрического тока, и изоляции. Обычно в роли этой самой жилы выступает медная, алюминиевая или стальная проволока. Дальше по проводнику пускают электрический ток, который в определенных условиях может начать издавать треск. Ученые объясняют это явление двумя способами.

КОРОННЫЙ РАЗРЯД

Это вид газовых разрядов, который возникает в сильно неоднородном электрическом поле, когда напряженность поля превышает критическое значение. Он характеризуется образованием светящейся короны, которая состоит из ионизированных молекул газа. Когда на проводник подается слишком высокое напряжение, возникающее вокруг него магнитное поле начинает процесс ионизации воздуха, буквально электризуя его частицы. Это приводит к образованию светящейся обводки провода (видели когда-нибудь, как опоры ЛЭП подсвечивались по контуру? Если да, то вы лицезрели как раз процесс появления коронного разряда).

В результате этого явления начинают происходить резкие перепады температуры воздуха: он то нагревается, то охлаждается. Такие скачки порождают звуковые волны, которые порой доносятся до наших ушей.

Большинство современных ЛЭП спроектированы так, чтобы избежать появления этой проблемы, поскольку в некоторых случаях она может нести опасность. В особенности, в дождливую погоду, поскольку тогда коронный разряд может выделять токсичные газы, такие как, например, озон.

ВИБРАЦИЯ ЖИЛЫ

В начале статьи мы уже говорили про токопроводящую жилу. Некоторые ученые считают, что именно она ответственна за гул проводов. Дело в том, что электрический ток с высокой частотой буквально «заставляет» токопроводящие жилы вибрировать. В результате они ударяются друг о друга, что порождает гудеж.

А при обтекании проводов потоком воздуха (при сильном ветре), звук может стать еще громче.

ОПАСЕН ЛИ ГУЛ ПРОВОДОВ?

Как правило, потрескивание проводов является обычной частью работы электроники. Поэтому переживать за то, что вас непременно ударит током при прохождении опор высоковольтных ЛЭП, не стоит. Однако риск все же есть, особенно в дождь и при повышенной влажности воздуха. Вода является хорошим проводником электричества, потому капли, падающие с неба и попадающие на провода ЛЭП, могут создавать путь для прохождения электрического тока. Что касается влажного воздуха, то он содержит больше ионов, которые могут способствовать образованию искр и электрических разрядов, потенциально опасных для человека.

Важно также отметить, что трогать руками сами опоры и предметы, лежащие возле них, опасно для жизни. Но вы и сами об этом наверняка прекрасно знаете.

<https://www.techinsider.ru/author/katenikolayeva/>

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР
ИМЕНИ Н.И. САЦ

НИКОЛАЙ НОСОВ

ПУТЕШЕСТВИЕ НЕЗНАЙКИ

Мюзикл в 3-х действиях

22.09.12:00 ДК «САТУРН»
+7 (496) 463-20-76

22 сентября
г. Раменское
ул. Миклашевская, 2
начало в 19:00

АЛЕКСЕЙ ГЛЫЗИН

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: DK-SATURN.RU
8 (496) 463-20-76

28 СЕНТЯБРЯ ДК САТУРН 17:00

ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

БЕЛОСНЕЖКА

В ПРОГРАММЕ
ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ ЗАСЛУЖЕННЫЕ АРТИСТЫ РФ, ЛАУРЕАТЫ И
ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ, АРТИСТЫ МОСКОВСКИХ
ТЕАТРОВ, ЦИРКОВ И ДРЕССИРОВАННЫЕ ЖИВОТНЫЕ

ДК САТУРН
30 сентября в 19:30

СЕРГЕЙ ПЕРЕГУДОВ ТАТЬЯНА АРНГОЛЬЦ ЮРИЙ БАТУРИН

БЛИЗОСТЬ

РЕЖИССЕР ВЛАДИМИР МОТАШЕВ
ПРОДЮСЕР ИВАН ЖИДКОВ, АНЖЕЛА КОБЗЕВА

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ DK-SATURN.RU
КАССА: 8 (496) 463-20-76

4 ОКТЯБРЯ ДК САТУРН

ЯРОСЛАВ СУМИЩЕВСКИЙ

40!

СЧАСТЛИВЫМ БЫТЬ!

КАССА: +7 (496) 463-20-76 | DK-SATURN.RU

ГРАДУСЫ

19:00
11 ОКТЯБРЯ
ДК САТУРН

13.10 12:00 ДК САТУРН
+7 (496) 463-20-76

LEGO

ГОРОД ГЕРОЕВ

От создателей шоу «Буба», «Три кота», «Ми Ми Мишки» и других анимационных проектов

13.10 19:00 ДК «САТУРН»
ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР
Яндекс Афиша

АНДРЕЙ ДЕРЖАВИН

«ЖИВОЙ ЗВУК ВСЕ ХИТЫ»
НЕ ПЛАЧЬ, АЛИСА - ЖУРАВЛИ - КАТЯ-КАТЕРИНА - ЧУЖАЯ СВАДЬБА - МАЙ
Я ПОДОЖДУ - БЕЗ ТЕБЯ - ЗВЕЗДА - БРАТ - И МНОГИЕ ДРУГИЕ

БИЛЕТЫ В КАССЕ ДК: +7 (496) 463-20-76
И НА САЙТЕ: dk-saturn.ru

GORKASSA.RU 8 800 550-11-73

18 ОКТЯБРЯ ДК САТУРН
НАЧАЛО В 19:00

КАЛИНОВ МОСТ.

ЛУЧШЕЕ. ЗОЛОТО ПЕСЕН

КАССА: +7 (496) 463-20-76 | DK-SATURN.RU

ДК САТУРН 1 НОЯБРЯ 19:00

МИРОВЫЕ РОК-ХИТЫ ИЗБРАННОЕ

ROCK-ОРКЕСТРА LIVE

САМООБЩЕСТВЕННАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ

ВСЕ БИЛЕТЫ: SUNSHOW.RU