

**СРОЧНАЯ
ПЕЧАТЬ до
формата
A3+ 8(909)
690-98-63**

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрый ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru

www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, 8 (999) 835-68-55
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 15 (1112)
июль 2024

16+

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

Закажите ТАКСИ
к определённому времени

г. Раменское
+7 49646 1-84-84

24 на 7
фиксированные цены

+ 7 (905) 526-49-83
+ 7 (916) 930-29-24
+ 7 (926) 224-09-96
звонок бесплатный:
8 800 222-03-13



ПОЛИКАРБОНАТ

Сотовый, монолитный
Профилированный
Для навесов, заборов,
светопрозрачных конструкций.

- ДОСТАВКА • РАЗНЫЕ ЦВЕТА
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР В НАЛИЧИИ

8(993)-419-70-71

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполняем все виды работ: фундаменты, отмостки, веранды, заборы, хозблоки, дома с нуля, бани, внутренняя отделка, пристройки, колодцы, душевые, печи, сайдинги, кровельные работы.

Ремонт гаражей, Ремонт квартир, Меняем венец под домом, Из своих материалов.

Поднимаем дома домкратами.
Демонтаж любых строений.

Действует рассрочка
Пенсионерам скидка 20%
8-903-66-49-777 Виталий



Мы сделаем ваш двор, участок красивым и неповторимым!

УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ ПРИРОДНЫМ КАМНЕМ ПОД КЛЮЧ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8(964) 595-72-68; 8(926) 288-72-72
Сайт: master-ukladka.ru

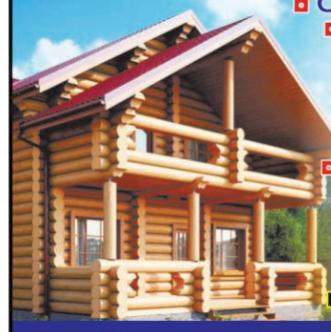
Гарантия качества!

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
все виды строительных работ из своего материала и материала заказчика

- Строительство домов
- Реставрация старых деревянных домов
- Поднятие домов, террасы, веранды
- Кровельные работы
- Обшивка сайдингом
- Внутренняя отделка
- Фундаменты

Гарантия качества!
Выезд и замер **БЕСПЛАТНО!**
Пенсионерам скидка!

8-962-202-72-22; 8-908-027-09-40 Валерий



ОКНА **БЛАГОДАТЬ**

• ЛОДЖИИ • ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

г. Раменское, ул. Вокзальная 3.
8(496) 465-91-54; 8(917) 563-01-11; 8(917) 563-08-88

г. Жуковский, ул. Гудкова, 3а
8(49848) 1-22-22; 8(917) 563-70-00; 8(917) 563-20-00

ст. Бронницы, ул. Центральная, 176
8(915) 088-89-77; 8(916) 926-95-51; 8(917) 563-21-11

www.okna-blagodat.com • blagodatt77@yandex.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
без предоплаты

- СТРОИТЕЛЬСТВО домов, коттеджей, пристроек, террас, бань и т.д.
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ (все виды материалов)
- ФУНДАМЕНТЫ ВСЕХ ТИПОВ
- ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ (из любого материала)
- ВСЕ ВИДЫ ЗАБОРОВ И НАВЕСОВ

Пенсионерам скидка **15%!**
Если материал наш - скидка **15%!**
8-919-017-31-35 Женя



БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
выполняет все виды работ

Дома под ключ, сайдинг, отмостки, беседки, веранды, ремонт крыш, внутренняя и наружная отделка

- Работаем со своим материалом
- Пенсионерам 15% скидка
- Консультации бесплатно

8-962-201-52-20; 8-904-598-83-68



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит все виды строительных работ от фундамента до крыши

Ремонт старых домов + Постройка новых

Ремонт крыш, фундаментов и прочее из нашего материала и материала заказчика. Внутренняя и внешняя отделка любой сложности.

Звоните в любое время.
Работаем без выходных.

КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

Скидка 20%

8-916-188-00-20



СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО И МОТОТЕХНИКИ
БЫСТРО! ВЫГОДНО! БЕЗОПАСНО!

Покупаем авто и мототехнику в любом состоянии! Некогда заниматься продажей авто-мототехники?

ЗВОНИТЕ: 8(965)222-4-555; 8(977)322-35-14



РЕМОНТ

холодильников и стиральных машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное для Вас время

Дешевле починить - чем купить!

Гарантия до 2 лет
Запчасти напрямую от производителей

50% СКИДКА
Для пенсионеров и ветеранов

*-подробности по тел.
8-926-548-59-11



ЗАБОР у дачи

- ✓ ЗАБОРЫ «ПОД КЛЮЧ»
- ✓ ЛЕНТОЧНЫЙ ФУНДАМЕНТ
- ✓ НАВЕСЫ

КАЧЕСТВО ВЫШЕ ЧЕМ ЦЕНА!

8 (925) 017-70-17



ООО «ГазСервис ТО»
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru



**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕРЕЕЗДЫ
ГРУЗЧИКИ**

Газель, Хендай, **ВЕЗЕМ** от 1 КГ до 20 Т
Мерседес, МАЗ.

www.gazelevna.ru

транспортное обслуживание организаций на выгодных условиях

ЦЕНЫ - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ ВАШИ ДЕНЬГИ!

(926) 253-24-56

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит все виды работ

- БАНИ • БЕСЕДКИ • ФУНДАМЕНТ
- БЕТОННЫЕ РАБОТЫ
- КРОВЛЯ • САЙДИНГ
- ПОДЪЕМ ДОМА
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ, ПОЛОВ
- ЗАБОРЫ • ОТДЕЛКА и многое другое

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ 20%
8-920-211-61-95 КАЧЕСТВО!



AVIEL

**ИНТЕРНЕТ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

Оставьте заявку на подключение

8 800 222 4677
звонок для Вас бесплатный
или на сайте AVIEL RU

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

- Выкупаем автомобили в любом состоянии. 8-916-672-33-30.
- Куплю дорого МОТОТЕХНИКУ отечественного и импортного производства. В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ: мотоциклы, квадроциклы, мопеды, снегоходы, лодки, самолеты, все что ездит плавает и летает! 8-965-222-4-555 Вадим. 8-977-322-35-14 Алексей.

Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940г., статуэтки, сервизы, золотые монеты, знаки, самовары, колокольчики.
Тел.8-920-075-40-40

- Купим Дом или Земельный участок для строительства дома в Раменском районе, наличные. 8-903-763-06-55

ОБМЕН

- Меняю 3-х комнатную квартиру на двухкомнатную. Собственник. 8-916-347-67-62
- Меняю 1-к. кв. 35 кв.м 7 эт. 10-эт. дома в Чехове на 1-к. кв. с балконом в Раменское 8-925-675-46-47, 8-925-641-44-95

ПРОДАЕТСЯ

- Продаем глиняную посуду: сковородки, кастрюли, чайники, посуду, домашнюю утварь. Низкие цены. Удивительное качество! «Мир добрых хозяев» г. Раменское, Холодово, ул. Космонавтов, д.18а. Тел: 8-926-909 - 83-16. Сайт: <https://vk.com/mirdomlubov>
- ПРОДАЕТСЯ БРЕВЕНЧАТЫЙ ДОМ 24,1м2 в деревне Торопово (Новорязанское шоссе, 50км. от МКАД). Жилая площадь 24,1м2, с подсобными сооружениями на участке. В доме свет, вода, централизованная и своя скважина, магистральный газ, АОГВ. Приусадебный участок 30 соток, на участке плодовые деревья и кустарники. Асфальтированная дорога до участка. 4.500.000руб. 8-905-529-61-47

ТРЕБУЕТСЯ

- ОХРАНИКИ. Дневные смены, 12 часов от 2000р. 8(985)845-62-72, Владимир Александрович, 8(919)106-34-17, отдел кадров
- В строительную бригаду требуются ПЛОТНИКИ. Тел. +7 965-332-22-22

РАЗНОЕ

- Очень нужна приемная семья инвалиду. Тел. 8-915-228-08-90
- «Ателье «Королева». Ремонт и пошив одежды, предметов интерьера. Низкие цены. Высокое качество. Адрес: г. Раменское, ул. Космонавтов, д.18а. (в помещении ТЦ МИР, магазин «Хозтовары»). Тел: 8-926-909-83-16. Сайт: <https://vk.com/mirdomlubov>
- Ремонт стиральных и посудомоечных машин, бойлеров, электроплит. 8-995-222-17-10
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11
- Строительная бригада выполнит все виды работ из своего материала. Крыши, фундаменты, отмостки, сайдинг, внутренняя отделка, заборы и многое другое. Пенсионерам скидка! 8-906-794-94-26

ДОМОФОНЫ

Установка, ремонт, обслуживание

8(495)104-70-11

НАКЛЕЙКИ ЭТИКЕТКИ

8(909) 690 98-63

Покупайте **МОСКИТНЫЕ СЕТКИ**

на окна и двери!

Ремонт ваших **Москитных сеток.**

8 (925) 887-53-91
Игорь



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Производим строительные работы из нашего материала и материала заказчика!

- ✓ Деревянные дачные домики, пристройки, веранды, беседки, террасы, хозблоки, дачные туалет/будики
- ✓ Внутренняя и внешняя отделка деревом
- ✓ Утепление стен, пола, потолка.

- Выезд и замер бесплатно!
- Гарантия качества!
- Пенсионерам скидки!

Тел.: 8 (965) 332-22-22



Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

Круглосуточно! Круглый год!

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
8(909) 166-81-45
8(906) 049-97-38

Круглосуточно! Круглый год!

Крупная компания по производству сухих строительных смесей (25 лет на рынке) приглашает на работу в г. Жуковский Московской области:

- ОПЕРАТОРОВ
- ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ
- ДОЗИРОВЩИКОВ
- ГРУЗЧИКОВ
- ТРАКТОРИСТА

Мы гарантируем:

- з/п от 120 000 руб.;
- оформление и выплата з/п строго по ТК;
- бесплатное питание;
- доставка транспортом от/до места работы;
- спецодежда;
- бесплатное комфортабельное общежитие – для иногородних.

В Компании действует программа "Приведи друга" с достойными выплатами!

Многие сотрудники работают у нас уже более 10 лет.

e-mail: Lukashova_IB@unistrom.ru

тел. 8 (495) 640-27-68 доб. 2134,
8 (964) 596-34-21

Куплю дорого МОТОТЕХНИКУ

отечественного и импортного производства.

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ:

мотоциклы, квадроциклы, мопеды, снегоходы, лодки, самолеты, все что ездит плавает и летает!

8-965-222-4-555 Вадим.

8-977-322-35-14 Алексей.



Свежий выпуск газеты ramgraf.ru

расширяющаяся внизу – напоминает керамические горшки, в которые ловят осьминогов (такоубо), отсюда и название. Эта деформация ослабляет сердечную мышцу, влияя на ее способность эффективно перекачивать кровь.

Исследование, в котором приняли участие около 135 000 человек в США, показало, что число людей с этим диагнозом неуклонно росло в течение 11 лет, в течение которых проводилось исследование (2006-2017 года). Оно чаще встречалось у женщин (88%) и у людей в возрасте 50 лет и старше. Врачи обнаруживают больше случаев сейчас, скорее всего потому, что у них есть больше сведений об этом заболевании, люди живут дольше и в распоряжении врачей имеются лучшие диагностические инструменты для выявления «синдрома разбитого сердца».

До недавнего времени считалось, что этот синдром «разбитого сердца» связан со значительным эмоциональным или физическим стрессом. Точный механизм, с помощью которого стресс вызывает изменение формы сердца и последующие симптомы – боль в груди и одышку, – до сих пор до конца не изучен.

Совсем недавно исследователи из Германии описали пациентов с синдромом такоубо, вызванным счастливыми событиями, такими как свадьба, рождение внуков и выигрыш джекпота. Из 910 пациентов в исследовании, у которых был эмоциональный триггер синдрома такоубо, у 37 был синдром счастливого сердца, а у 873 – синдром разбитого сердца. В отличие от синдрома разбитого сердца, который в основном поражает женщин, синдром счастливого сердца в основном наблюдался у мужчин.

Исследователи обнаружили, что случаи смерти и осложнения от синдрома счастливого сердца и синдрома разбитого сердца примерно одинаковы, то есть редки. Так что не беспокойтесь о том, чтобы проявлять эмоции по поводу важных событий в жизни. Они вряд ли убьют вас. Но если вы чувствуете боль или давление в груди, всегда обращайтесь за медицинской помощью.

<https://www.techinsider.ru/author/shevtsev/>

ЭМОЦИИ-УБИЙЦЫ: МОЖНО ЛИ НА САМОМ ДЕЛЕ УМЕРЕТЬ ОТ ГРУСТИ ИЛИ ОТ СЧАСТЬЯ

«Синдром разбитого сердца» известен еще с 2002 года. Однако не так давно ученые выяснили, что человек также может умереть от избыточного счастья.

Не занимайтесь самолечением!
В наших статьях мы собираем последние научные данные и мнения авторитетных экспертов в области здоровья. Но помните: поставить диагноз и назначить лечение может только врач.

Смерть от разбитого сердца была просто фигурой речи до 2002 года, когда доктор Хикару Сато и его коллеги из городской больницы Хиросимы описали это в исследовании. Сато назвал это состояние кардиомиопатией такоубо. Это быстро окрестили «синдромом разбитого сердца». Совсем недавно ученые обнаружили, что человек также может умереть от избытка счастья. И это то же самое состояние - кардиомиопатия такоубо. Только в этом случае она называется «синдромом счастливого сердца».

УМЕРЕТЬ ОТ СЧАСТЬЯ И ПЕЧАЛИ
Во-первых, следует подчеркнуть, что кардиомиопатия такоубо редко приводит к летальному исходу. Как и при других кардиомиопатиях (заболеваниях сердечной мышцы), большинство людей выздоравливают в течение нескольких месяцев без долговременного повреждения сердца.

Синдром получил свое название потому, что у людей с этим заболеванием левый желудочек – главная «насосная камера» в сердце – имеет неправильную форму. Сато подумал, что форма – узкая вверху и

Лиц. ЛО-51-01-001557 от 20.02.2010

ООО «АРИАДА-Р»

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- Наркологическая помощь в стационаре и на дому;
- Вывод из запоя;
- Амбулаторное лечение алкоголизма и наркомании;
- Пролонгированное лечение на длительный срок.

Раменское, ул. Зои Космодемьянской 10; +7 (496) 461-21-30, 8 (925) 926-81-89
 Бронницы, ул. Советская, 155; +6 (946) 466-66-99, 8 (925) 924-60-62

АНОНИМНОСТЬ
ГАРАНТИРУЕМ!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ВЫКУПАЕМ АВТОМОБИЛИ

Тел.: 8(916)672-33-30



В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ

ЛО-50-01-009201

МЕДСЕРВИС МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- Предрейсовые осмотры
- Медицинские книжки
- Анализы
- Предварительные и периодические медосмотры
- Справки ГИБДД

ЧАСЫ РАБОТЫ: 9:00 - 16:30

РАМЕНСКИЙ Р-Н, ПОС. УДЕЛЬНАЯ, ул. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, д.17

8(496) 462-19-86
8(903) 151-08-94

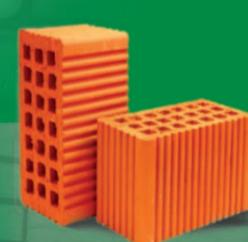
КУПЛЮ

участок от 1 до 30 га,
до 50 км от МКАД.

Тел. 8-906-736-83-36

КИРПИЧ
ГАЗОСИЛИКАТ

- Литос
- Браер
- Терекс
- Воротынск
- Голицино
- Донские зори
- Железногорск
- Кольца, блоки брусчатка
- Доставка
- Бонолит



д. Капустино, Шоссейная, д. 7а
 Жуковский, ул. Энергетическая, д.7

+7 916 165-25-52

www.кирпичныйдворик.рф E-mail:krpdvor@list.ru
 Спасибо, что выбрали нас!

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «МЕМОРИАЛ»

Изготовление памятников любой сложности - от элитных до эконом-класса.

- Ручная гравировка портретов, изготовление изображений на стекле, металле и керамике.
- Доставка и установка. Укладка плитки гранитной или тротуарной, бордюры.
- Огромный выбор аксессуаров: вазы, подсвечники, кресты.
- Изготовление оград.

Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Адрес: МО, г. Егорьевск, переулок Северный, 4б.
8-964-642-39-13

График работы:
 Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00

memorial-eg.ru
 memorial-eg@mail.ru

Возможно оформление заказа в дистанте.
 Оформление всех необходимых бумаг при регистрации памятника.



7 ПОСЛЕДСТВИЙ ЧАСТОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОНДИЦИОНЕРА: ВЫ ОБЯЗАНЫ ПРО НИХ ЗНАТЬ!



В дни, когда становится особенно жарко, многие люди начинают завидовать обладателям кондиционеров — те могут не мучиться и просто установить прибор на наиболее комфортную температуру. Однако в длительном пребывании в помещении с кондиционером есть свои подводные камни: это может привести к некоторым не самым положительным последствиям.

Не занимайтесь самолечением! В наших статьях мы собираем последние научные данные и мнения авторитетных экспертов в области здоровья. Но помните: поставить диагноз и назначить лечение может только врач.

Рассказываем, к каким последствиям может привести длительное пребывание в помещении с работающим кондиционером.

История кондиционеров началась более 100 лет назад, и с тех пор они стали неотъемлемой частью нашей жизни, особенно в жарких климатических условиях. Многие, чтобы не страдать от жары, включают его утром и оставляют работать в течение всего дня, а то и ночи, но это может оказать еще большее вредное воздействие на организм.

КАК РАБОТАЕТ КОНДИЦИОНЕР

Для начала разберем, по какому принципу работают кондиционеры. Внутри кондиционера находится специальная жидкость — хладагент, который постоянно переходит из жидкого в газообразное состояние. Когда кондиционер включен, хладагент в газообразной форме попадает в компрессор, где под давлением сжимается и нагревается. Затем горячий газ идет в конденсатор, где он остывает и превращается обратно в жидкость, отдавая тепло наружу. Эта жидкость проходит через расширительный клапан, где ее давление резко падает, и она снова превращается в газ, забирая тепло из воздуха внутри помещения. Затем газ идет в испаритель, где он окончательно охлаждается и снова превращается в жидкость, забирая тепло из воздуха внутри помещения. Охлажденный и сухой воздух затем распространяется по комнате при помощи вентиляторов.

ЧЕМ ОПАСЕН КОНДИЦИОНЕР: 7 ПОСЛЕДСТВИЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
СУХОСТЬ ГЛАЗ

Как мы выяснили, кондиционеры снижают уровень влажности в воздухе. Сухой воздух в свою очередь уменьшает количество влаги в слезной пленке, которая защищает глаза от пыли и других раздражителей. Когда она становится слишком тонкой или вовсе быстро испаряется, может возникнуть чувство сухости, появится покраснение и зуд. В результате может развиваться синдром сухого глаза.

РАЗДРАЖЕНИЕ КОЖИ

Сильный поток сухого прохладного воздуха может ускорить испарение влаги с поверхности кожи, что может привести к сухости, раздраже-

нию и шелушению. Эти симптомы могут пройти спустя пару дней, но только если вы перестанете бездумно включать кондиционер на все сутки.

ОБЕЗВОЖИВАНИЕ

На жаре пить хочется гораздо больше и чаще: учитывая тот факт, что мы еще и обильно потеем, то водный баланс практически не нарушается. В прохладном помещении кажется, будто мы вообще не избавляемся от влаги, однако это далеко не так: с каждым выдохом наши легкие теряют значительное количество воды. Но пьем мы в гораздо меньшем объеме, что может привести к обезвоживанию и другим сопутствующим проблемам со здоровьем.

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Нахождение в помещении с прохладным сухим воздухом — это, несомненно, стресс для организма. Из-за него у людей, которые часто страдают от головных болей и приступов мигрени, данная проблема может еще сильнее обостриться. Кроме того, когда вы решитесь выйти на улицу, вы подвергнетесь резкому перепаду температуры, что также провоцирует головные боли, а иногда даже головокружение и обмороки.

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Слишком долгое пребывание в помещении с включенным кондиционером может привести к пересыханию носовых ходов и слизистой оболочки, которая образует защитный слой, не позволяющий проникнуть в наш организм различные инфекции. Соответственно, отсутствие этого слоя делает нас более склонным к вирусным инфекциям.

ОБОСТРЕНИЕ АЛЛЕРГИИ

Если не поддерживать чистоту кондиционера, в нем может накапливаться пыль, бактерии, грибки и различные аллергены, которые вместе с охлажденным воздухом будут распространяться по помещению.

БОЛИ В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ

Сильное охлаждение воздуха сопровождается резким сужением кровеносных сосудов — это нормальная реакция нашего организма, поскольку он пытается сохранить тепло внутри тела. Как следствие — кровоток в мышцах и суставах снижается, что в свою очередь может вызывать в них сильные боли.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КОНДИЦИОНЕРОМ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Чтобы избежать всех перечисленных выше проблем, следует соблюдать несколько простых правил пользования кондиционером:

Регулярно очищайте фильтры прибора. Делать это следует каждые 2–4 недели.

Устанавливайте температуру кондиционера на уровне, который не будет вызывать резких перепадов температуры в помещении: в идеале — на 5–7 градусов ниже температуры наружного воздуха.

Не сидите под кондиционером и уж тем более не спите под потоком холодного воздуха.

Не забывайте пить как можно чаще, чтобы восстанавливать водный баланс.

Не оставляйте его работать на всю ночь или на длительное время без присмотра.

<https://www.techinsider.ru/author/katenikolayeva/>

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕ
 www.narcomedcenter.ru

г. Жуковский, ул. Чкалова, д. 51
 (926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13

п. Удельная, ул. Интернациональная, д. 17
 (496) 462-24-60; (903) 151-03-81

п. Новохаритонов, Электрозоятор, д. 52,
 (400м от 14 батальона ДПС)
 (496) 464-76-95; (903) 732-05-17

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия №ЛО-50-01-003560

В деревообрабатывающее производство в г. Бронницы Московской обл. **ТРЕБУЮТСЯ**

ДВОРНИК
УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ

Рабочая смена 8 часов • З/п **3000** рублей смена

8-929-627-28-86, Олег Викторович
8-966-195-44-81, отдел кадров

ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАССРОЧКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: **+7(499) 999-01-30**
 на сайте: www.intronex.ru мобильный офис: **+7(906) 797-25-25**
 e-mail: info@intronex.ru

СВОЯ ВОДА

- КОЛОДЕЦ
- СЕПТИК
- СКВАЖИНА

Строительство каркасных домов под ключ, кровля, забор, электрика, сантехника

8 964 646-03-65

КРОВЛЯ И ФАСАДЫ

- ◆ Замер
- ◆ Комплектация
- ◆ Монтаж

8-915-275-55-60
bazakrovli.ru

ПО НАРОДНЫМ ЦЕНАМ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗЧИКИ

8(916) 672 33-30

г. Раменское
**ЭВАКУАТОР
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
И ГРУЗЧИКИ**

**ВЫКУПАЕМ
АВТОМОБИЛИ
В ЛЮБОМ
СОСТОЯНИИ!**

NEW!

БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для юридических лиц!

RAMNET

ИНТЕРНЕТ

и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

КАК ОБРАЗУЕТСЯ ГРОМ: ПРОСТОЕ РАЗЪЯСНЕНИЕ

КАК ВОЗНИКАЕТ МОЛНИЯ

Молния — это внезапный электрический разряд в атмосфере, вызываемый грозой. Она проявляется в виде яркой вспышки света и может быть заметна в небе даже днем.

Этот электрический разряд возникает потому, что внутри грозовой тучи вода и кристаллы льда сталкиваются друг с другом, создавая статическое электричество. Одно облако заряжается положительно, другое — отрицательно.

ЛИКВИДАЦИЯ СКЛАДСКИХ ОСТАТКОВ В СВЯЗИ С ЗАКРЫТИЕМ ПРОИЗВОДСТВА в наличии профнастил, евроштакетник, металлочерепица

Производственная компания **ВекторМет** производство

КРОВЛИ ЗАБОРНЫЙ ПРОФИЛЬ

ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА)

АДРЕС: МО, г. Раменское, 4-ый км Донинского ш., Полигон,
8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86

Когда на небе сгущаются тучи, нередко мы можем наблюдать сверкающие молнии, после которых непременно будет слышен громкий и навевающий ужас грохот. Это гром гремит и предупреждает всех нас о необходимости быстро переместиться в укромное место, чтобы не попасть под грозу. Но как именно возникает этот звук?

Раскаты грома и разряды молнии одновременно завораживают и пугают... За ними лучше наблюдать из безопасного места.

Помните старый лайфхак: как только в небе сверкнет молния, нужно начать отсчитывать секунды до момента, когда прогремит гром. Это количество секунд потом следует разделить на 3 — полученный ответ даст понять, на каком расстоянии от вас ударила молния. При этом следует помнить, что критической точкой является 10 секунд: если вы насчитывали меньшее время, срочно бегите в укрытие.

Интересно, что гром существовать без молнии не может, а молния без грома — лишь в некоторых случаях, например, когда она ударяет под водой или в землю в пустынном месте. Тут стоит снова вернуться к волнующему нас вопросу: откуда берется гром и как он связан с молнией?

Когда разница в зарядах становится достаточно большой, возникает электрический разряд — молния, сопровождаемый громким звуком «БАМ!».

КАК ОБРАЗУЕТСЯ ГРОМ

За долю секунды молния нагревает воздух возле себя до невероятных температур — около 30 000 °С. Это в пять раз горячее поверхности Солнца! Нагретый воздух мгновенно расширяется, а сразу после вспышки молнии охлаждается и так же быстро сжимается. Именно это и вызывает звуковую волну, которую мы привыкли называть громом.

ПОЧЕМУ МЫ НЕ СЛЫШИМ РАСКАТЫ ГРОМА ОДНОВРЕМЕННО С МОЛНИЕЙ

Здесь снова понадобятся знания физики: услышать гром и увидеть вспышку молнии одновременно невозможно из-за различий в скорости распространения звука и света. Скорость звука в воздухе составляет примерно 343 метра в секунду, а скорость света равна 300 000 километрам в секунду.

Когда молния ударяет, свет от нее распространяется мгновенно, поэтому вспышку мы видим сразу же. Но звуковые волны от грома должны пройти через воздух, прежде чем достичь наших ушей — это занимает некоторое время.

<https://www.techinsider.ru/author/katenikolayeva/>

Компании **ООО «ГазСервис»** требуется:

на постоянной основе

- слесарь ВДГО
- газосварщик

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР
ИМЕНИ Н.И. САЦ

НИКОЛАИ НОСОВ
ПУТЕШЕСТВИЕ НЕЗНАЙКИ

МОЗИКЛ В 2-Х ДЕЙСТВИЯХ

22.09. 12:00 ДК «САТУРН»
+7 (496) 463-20-76
DK-SATURN.RU

4 ОКТЯБРЯ ДК САТУРН

ЯРОСЛАВ СУМИЩЕВСКИЙ

40!

СЧАСТЛИВЫМ БЫТЬ!

12+

КАССА: +7 (496) 463-20-76 | DK-SATURN.RU

GORKASSA.RU 8 800 550-11-73

18 ОКТЯБРЯ - ДК САТУРН
НАЧАЛО В 19:00 РАМЕНСКОЕ

КАЛИНОВ МОСТ.

ЛУЧШЕЕ. ЗОЛОТО ПЕСЕН

12+

КАССА: +7 (496) 463-20-76 | DK-SATURN.RU

ДК САТУРН 1 НОЯБРЯ 19:00

**МИРОВЫЕ РОК-ХИТЫ
ИЗБРАННОЕ
РОК-Оркестра LIVE**

СИМФОНИЧЕСКИЙ
ОСТОРОЖНО
ОРКЕСТР

dk-saturn.ru

ВСЕ БИЛЕТЫ SUNSHOW.RU