

**СРОЧНАЯ
ПЕЧАТЬ до
формата
A3+ 8(909)
690-98-63**

“Слово и дело”

В Добрый ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, 8 (999) 835-68-55

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 11 (1108) май 2024

16+

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

Закажите ТАКСИ
к определённому времени

г. Раменское
+7 49646 1-84-84

+ 7 (905) 526-49-83
+ 7 (916) 930-29-24
+ 7 (926) 224-09-96
звонок бесплатный:
8 800 222-03-13

24 на 7
фиксированные цены



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

Ремонт старых домов • Постройка новых

Ремонт крыш, фундаментов и прочее из нашего материала и материала заказчика. Внутренняя и внешняя отделка любой сложности.

Звоните в любое время. Работаем без выходных.

КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

Скидка 20%

8-916-188-00-20



**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕРЕЕЗДЫ
ГРУЗЧИКИ**

Газель, Хендай, Мерседес, МАЗ. ВЕЗЕМ от 1 КГ до 20 Т

www.gazelevna.ru транспортное

ЦЕНЫ - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ обслуживание ВАШИ ДЕНЬГИ! организаций на выгодных условиях

(926) 253-24-56

Familia приглашает на работу **сотрудников склада**

Стабильная заработная плата **от 64 350 Р** (до вычета налогов)

Мы предлагаем:

- Работа без подъёма тяжестей
- График работы 1/3 (сутки/трое)
- Официальное трудоустройство в штат Familia с первого дня
- Бесплатные горячие обеды и ужины
- Бонус по акции «Приведи друга» до 5000 руб.
- Новогодние подарки для детей сотрудников

Бесплатный трансфер из Москвы (м. Лермонтовский проспект), Воскресенска, Раменского, Бронниц, Жуковского, Коломны, Люберец, Куровское, Гжели. ПЛАНИРУЕТСЯ ЗАПУСК ТРАНСПОРТА ИЗ РЯЗАНИ И ЛУХОВИЦ.

По всем вопросам звоните или пишите:

+7 (968) 636-72-56

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Все виды работ из своего материала и материала заказчика

- Дома, коттеджи, бани, террасы, пристройки, хозяйки и т.д.
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ новая кровля, ремонт старой.
- Фундаменты, отмостки, дорожки.
- Фасады домов, внутренняя отделка (полы, стены, потолки)
- Замена венцов деревянного дома
- Электрика, сантехника
- Спил деревьев с вывозом.

• ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!
• Выезд и замер бесплатно!
• Гибкая система скидок!

Тел.: 8-915-598-83-58 Андрей.



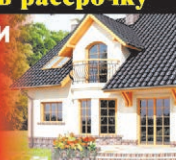
РЕМОНТ И СТРОИТЕЛЬСТВО

Работаем со своим материалом

Пенсионерам скидка - 15% а также в рассрочку

- ФУНДАМЕНТЫ • КРЫШИ • ОТМОСТКИ
- БАНИ • ВЕРАНДЫ • ТУАЛЕТ
- ЗАБОРЫ • САЙДИНГ • ХОЗ.БЛОК
- ДЕМОНТАЖ • ТЕРРАСКИ
- ДОМ ПОД КЛЮЧ • ПЕЧИ И Т.Д.

8-910-611-28-83 Владимир



СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО И МОТОТЕХНИКИ

БЫСТРО! ВЫГОДНО! БЕЗОПАСНО!

Покупаем авто и мототехнику в любом состоянии! Некогда заниматься продажей авто-мототехники?

ЗВОНИТЕ: 8(965)222-4-555; 8(977)322-35-14



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Все виды работ из своего материала и материала заказчика

- Дома, коттеджи, террасы, пристройки, беседки, бани под ключ
- Кровельные работы. Настил новой, ремонт старой кровли.
- Отмостки, фундамент, дорожки
- Фасады и внутренняя отделка помещений
- Замена венцов старых домов
- Сантехника • Печи, камины

Выезд и замер бесплатно! **8-905-615-49-77** Андрей

Пенсионерам скидки!



ОКНА **Благодать**

• ЛОДЖИИ • ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

г. Раменское, ул. Вокзальная 3.
8 (496) 465-91-54; 8 (917) 563-01-11; 8 (917) 563-08-88

г. Жуковский, ул. Гудкова, 3а
8 (49848) 1-22-22; 8 (917) 563-70-00; 8 (917) 563-20-00

ст. Бронницы, ул. Центральная, 176
8 (915) 088-89-77; 8 (916) 926-95-51; 8 (917) 563-21-11

www.okna-blagodat.com • blagodat777@yandex.ru

РЕМОНТ КВАРТИР И ДОМОВ

выполним работы! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

- Поклейка обоев • Покраска
- Шпаклевка • Штукатурка • Ламинат • Линолеум
- Ремонт старых полов
- Обивка стен и потолков вагонкой, гипсокартоном
- Заезды • Заборы • Сайдинг
- Фундаменты • Отмостки
- Кровля-металлочерепица
- Замена венцов • Тротуарные плиты
- Ремонт старых домов и фундаментов

8(903)269-67-14 • Николай

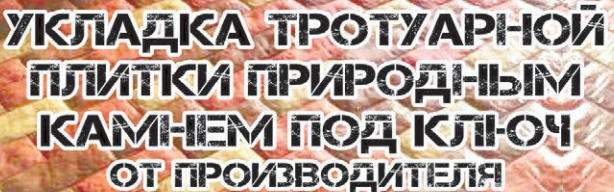


СТРОЙ ПЛИТКА ПЛЮС

Мы сделаем ваш двор, участок красивым и неповторимым!

УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ ПРИРОДНЫМ КАМНЕМ ПОД КЛЮЧ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8(964) 595-72-68; 8(926) 288-72-72 Гарантия качества!
Сайт: master-ukladka.ru



БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

выполняет все виды работ

Дома под ключ, сайдинг, отмостки, беседки, веранды, ремонт крыш, внутренняя и наружная отделка

- Работаем со своим материалом
- Пенсионерам 15% скидка
- Консультации бесплатно

8-962-201-52-20; 8-904-598-83-68



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- БАНИ • БЕСЕДКИ • ФУНДАМЕНТ
- БЕТОННЫЕ РАБОТЫ
- КРОВЛЯ • САЙДИНГ
- ПОДЪЕМ ДОМА
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ, ПОЛОВ
- ЗАБОРЫ • ОТДЕЛКА И МНОГОЕ ДРУГОЕ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ 20%

8-920-211-61-95 КАЧЕСТВО!



РЕМОНТ

холодильников и стиральных машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное для Вас время

Дешевле починить - чем купить!

*-подробности по тел. **8-926-548-59-11**

Гарантия до 2 лет
Запчасти напрямую от производителей

50% СКИДКА для пенсионеров и ветеранов



AVIEL

ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение **8 800 222 4677**

звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL RU

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

• КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
фальц, гибкая, натуральная и металлочерепица, кровля из щепы, церковные купола.

Обогрев и системы безопасности: молниезащита, заземление и т.д.

Гарантия качества - до 10 лет!

- ДОМА каркасные, брус, тесаные. Отделка фасадов различными породами дерева. Внутренняя отделка.
- СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
беседки, навесы, металлоконструкции
- ЛЕСТНИЦЫ деревянные и металлические, внешние и внутренние

+7-916-195-42-11 Андрей Владимирович



Покупайте
МОСКИТНЫЕ
СЕТКИ
на окна и двери!
Ремонт ваших
Москитных сеток.

8 (925) 887-53-91
Игорь

В деревообрабатывающую компанию, занимающуюся производством и монтажом деревянных домов, требуются:
МАСТЕР СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ
Опыт работы от 1 года, разъездной характер работы.
З/п 240 000 руб. Тел. 8 966 032 59 33
МОНТАЖНИК
Рекламации / устранение недочетов. Права категории «В», наличие автомобиля. Оплата: 3500 руб./смена + ГСМ 10 л. на 100 км + 2000 руб. на амортизацию. Тел. 8 925 237 38 69
ПРОГРАММИСТ 1С
Опыт работы от 1 года. З/п 250 000 руб. Тел. 8 926 576 10 75
ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
Опыт работы от полугода.
Удостоверение тракториста-машиниста обязательно. З/п 100 000 руб.
СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ
Опыт работы от полугода. З/п от 100 000 руб.
Тел. 8 903 554 33 00, Андрей Владимирович

ДОМОФОНЫ
Установка, ремонт,
обслуживание

8(495)104-70-11

КСЕРОКОПИЯ
до А3
8(909)
690
98-63

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО

Частные
объявления
КУПЛЮ

- Выкупаем автомобили в любом состоянии. 8-916-672-33-30.
- Куплю дорогого МОТОТЕХНИКУ отечественного и импортного производства. В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ: мотоциклы, квадроциклы, мопеды, снегоходы, лодки, самолеты, все что ездит, плавает и летает! 8-965-222-4-555 Вадим. 8-977-322-35-14 Алексей.
- Купим Дом или Земельный участок для строительства дома в Раменском районе, различные. 8-903-763-06-55

ПРОДАЕТСЯ

- ПРОДАЕТСЯ БРЕВЕНЧАТЫЙ ДОМ 24,1м2 в деревне Торопово (Новорязанское шоссе, 50км. от МКАД). Жилая площадь 24,1м2, с подсобными сооружениями на участке. В доме свет, вода, централизованная и своя скважина, магистральный газ, АОГВ. Приусадебный участок 30 соток, на участке плодовые деревья и кустарники. Асфальтированная дорога до участка. 4.500.000руб. 8-905-529-61-47

ТРЕБУЕТСЯ

- Контролер на АЗС. д. Кулаково. З/п 3200р./сут. Звонить в будни по тел. 8-920-704-33-73
- ОХРАНИКИ. Дневные смены, 12 часов от 2000р. 8(985)845-62-72, Владимир Александрович, 8(919)106-34-17, отдел кадров

РАЗНОЕ

- Антенный мастер на даче и дома 8-916-780-95-17
- В строительную бригаду требуются ПЛОТНИКИ Тел. +7 965-332-22-22
- «Ателье «Королева». Ремонт и пошив одежды, предметов интерьера. Низкие цены. Высокое качество. Адрес: г. Раменское, ул. Космонавтов, д.18а. (в помещении ТЦ МИР, магазин «Хозтовары»). Тел: 8-926-909-83-16. Сайт: <https://vk.com/mirdomlubov>
- Ремонт стиральных и посудомоечных машин, бойлеров, электроплит. 8-995-222-17-10
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ любой сложности из любого материала! Возведение новой кровли, ремонт и замена старой. Выезд и замер бесплатно. Бригада опытных мастеров. Гарантия качества. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-909-272-70-78 Александр.
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11
- Поздравительные тексты к Вашему торжеству — юбилею, празднику, свадьбе! В стихах и прозе. Индивидуальные, именные. 8-999-835-68-55; 8-909-690-98-63

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- ДОМА С НУЛЯ
- ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
- ФУНДАМЕНТЫ
- ДОМКРАТИМ ДОМА
- ТЕРРАСЫ
- БЕСЕДКИ
- КРЫЛЕЧКИ
- ХОЗБЛОК
- ВОРОТА И ЗАБОРЫ
- ОТМОСТКИ
- ДОРОЖКИ
- СТЫЖКИ
- САЙДИНГ
- ДРЕНАЖ
- НАВЕСЫ
- КОПКА СЛИВНЫХ ЯМ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 8-965-710-86-76 Михаил

Строительной и деревообрабатывающей компании на производство в г. Бронницы требуются

ИНСПЕКТОР

- Регламентирование и проверка соблюдения установленных правил безопасности на производстве
- Требования: образование среднее/техническое, в/о
- Предпочтение - бывшие служащие МВД, военнослужащие
- З/п от 100 000 руб.
- Опыт работы на погрузчике от полугода
- З/п 100 000 руб.
- Наличие удостоверения тракториста-машиниста обязательно

Тел.: 8-966-195-44-81, Анна
ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА

Тел.: 8-903-554-33-00, Андрей Владимирович

ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАССРОЧКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ

IP-TV

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

НОЧНОЙ ФОРСАЖ

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ

АКЦИИ

ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: +7(499) 999-01-30
на сайте: www.intronex.ru +7(906) 797-25-25
e-mail: info@intronex.ru

Решение

Автор. Живой Мужчина с собственным именем Станислав, affidavit № 50/433-н/50-2018-13-1113, и Живая Женщина с собственным именем Елена, affidavit № 50/433-н/50-2018-13-1114.

Седьмого дня месяца Эльты года 7532

Года 2024 месяца апреля дня семнадцатого

Создали Благотворительный фонд «Резонанс Жизни».

Цель: помощь в восстановлении физического и психологического здоровья.

Место создания: город Сочи 43°35'07 с.ш., 39°43'13 в.д.

«Публичная Оферта вступает в силу с момента опубликования»

Решение

Автор. Живой Мужчина с собственным именем Станислав, affidavit № 50/433-н/50-2018-13-1113

Седьмого дня месяца Эльты года 7530

Года 2022 месяца апреля дня семнадцатого

Создал Кампанию «Резонанс Жизни».

Цель: помощь в восстановлении физического и психологического здоровья.

Место создания: город Сочи 43°35'07 с.ш., 39°43'13 в.д.

«Публичная Оферта вступает в силу с момента опубликования»

НА СОЛНЦЕ ПРОИЗОШЛА ОДНА ИЗ МОЩНЕЙШИХ ВСПЫШЕК В ИСТОРИИ. КАКИЕ КАТАКЛИЗМЫ ГРОЗЯТ ЗЕМЛЕ?

Вечером во вторник, 14 мая, на Солнце произошла мощнейшая вспышка. В 25-летнем цикле солнечной активности она оказалась максимально приближенной к самой крупной — до этого похожее по масштабу событие случилось в 2017 году.

Даты магнитных бурь в мае 2024 года

По данным Лаборатории солнечной астрономии ИКИ РАН, балл вспышки достиг Х8.7. Для сравнения, в серии вспышек на Солнце, которые произошли с 10 по 12 мая, самая мощная имела балл Х5.8. После нее ученые впервые за 20 лет объявили максимальный уровень магнитной бури G5. А более крупное событие последний раз было зафиксировано 6 сентября 2017 года — шесть лет назад мощность вспышки достигала уровня Х9.3.

Пик нынешней вспышки был пройден около 20:00 по московскому времени, однако на этом взрывные процессы на поверхности Солнца не завершились, предупреждают астрономы.

Всего за прошедшие сутки на Солнце заметили шесть вспышек — половине из них присвоили высочайший класс Х. С ночи по утро среды, 15 мая, случился еще один взрыв — его мощность специалисты оценивают как слабую. Пик вспышки пришелся на 02:14, но она оказалась довольно длительной и продолжалась более получаса. Индекс солнечной активности, по данным ученых, остается крайне высоким и находится на максимальном «фиолетовом» уровне — пятом из пяти возможных.

Ученые подчеркнули, что событие наблюдалось в той же активной области звезды, что и неделей ранее. Однако сейчас этот центр уже сдвинулся с линии Солнца — Земля, поэтому, скорее всего, мощного удара по магнитосфере планеты не будет. Тем не менее астрономы предупредили, что сильной радиационной нагрузки на атмосферу Земли вряд ли удастся избежать.

Несмотря на одну из 15 сильнейших за всю историю наблюдения вспышек, магнитосфера Земли остается в достаточно стабильном состоянии. К-индекс (его используют для оценки колебаний геомагнитного поля) утром 15 мая не превышал двух баллов — при слабых магнитных бурях показатель обычно достигает не менее пяти баллов.

Когда будет следующая магнитная буря

Вероятность магнитной бури сегодня специалисты оценивают в 35 процентов, а сильного магнитного шторма — в 20 процентов. В следующий раз магнитосфера планеты окажется под ударом 17 мая, предполагают ученые. Лаборатория солнечной астрономии ожидает, что в этот день К-индекс будет резко расти — в ночь на субботу на Землю может обрушиться новая геомагнитная буря.

Пока вероятность такого развития событий ученые оценивают в 20 процентов. Однако специалисты допускают, что ситуация может измениться как в лучшую, так и в худшую сторону.

Как магнитные бури влияют на человека

Магнитные бури могут влиять на биоритмы человека — вызывать изменения в уровне мелатонина (гормона сна) и серотонина (гормона счастья). Это отражается на эмоциональном состоянии и общем самочувствии людей. У людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата может усиливаться боль в конечностях, а люди, склонные к гипертонии, мигрени или нарушениям сна, могут сильнее страдать от этих недугов во время магнитных бурь.

Ученые предполагают, что вспышки на Солнце и магнитные бури могут вызвать погодные аномалии. Специалисты не исключают, что после холодного мая начнется период экстремальной жары, и природные катаклизмы — наводнения, лесные пожары и засухи — усилятся.

lenta.ru

Решение

Автор. Живой Мужчина с собственным именем Станислав, affidavit № 50/433-н/50-2018-13-1113, и Живая Женщина с собственным именем Елена, affidavit № 50/433-н/50-2018-13-1114.

Седьмого дня месяца Эльты года 7532

Года 2024 месяца апреля дня семнадцатого

Создали Международную общину «Резонанс Жизни».

Место создания: город Сочи 43°35'07 с.ш., 39°43'13 в.д.

«Публичная Оферта вступает в силу с момента опубликования»

ВЫКУПАЕМ АВТОМОБИЛИ**Тел.: 8(916)672-33-30****В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ****Куплю дорого МОТОТЕХНИКУ**
отечественного и импортного производства.**В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ:**мотоциклы, квадроциклы,
мопеды, снегоходы, лодки,
самолеты, все что ездит
плавает и летает!**8-965-222-4-555 Вадим.****8-977-322-35-14 Алексей.****Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!****ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА
НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ****Отдохни
от суеты!!!**
А также уютная полянка
с мангалом и беседкой
(200 м от водоёма),
домик рыбака и русская баня
идеально подойдут для отдыха
на природе, Дня рождения,
корпоративов.**форесть**
белый амур
щука
судак
окунь
каarp
сом
Адрес:
Раменский р-н, д. Минино
(до указателя "Рыбалка")
8(909) 166-81-45
8(906) 049-97-38**Круглосуточно!**
Круглый год!**ВКУС БОРЬБЫ:
КАК УСТРОЕНЫ БОИ****РЕКОНСТРУКТОРОВ**

Это обычные современные люди. Но время от времени они берут в руки меч и щит и превращаются в грозных воинов Средневековья.

Сидя на грубой деревянной скамье, я ловлю себя на мысли, что с помощью машины времени попал в XIII век. Мои соседи по столу одеты в типично средневековую домотканую одежду, их разговоры посвящены самым обычным вещам, принятым в мужской компании. Вокруг снуют самая разная публика — вот прошел английский лучник, будто сошедший со страниц баллады о Робине Гуде, а вот испанский щеголь с Аламеда в любовно отполированной до блеска, но изрядно помятой кирасе отдыхает, сидя в тени стены Выборгского замка. Народ потихоньку начинает расползаться по своим шатрам и надевать доспехи, готовясь к бугурту, массовому сражению — главному мероприятию любого фестиваля исторической реконструкции. Ведь мало что в мире может сравниться с ощущением, которое возникает у зрителей и участников, когда две закованные в сталь шеренги, ошетилившиеся фальшионами, топорами и алебардами, со звоном сталкиваются между собой.

РЕКОНСТРУКЦИЯ И ФЕХТОВАНИЕ

Чаще всего с исторической реконструкцией ассоциируются оружие, доспехи и поединки. Однако на самом деле это более широкое понятие, а именно — попытка воссоздания внешнего образа и конструктивных особенностей самых разных предметов определенного исторического периода в комплексе. Среди реконструкторов, уделяющих больше внимания доскональному воссозданию вещей, окружавших человека в Средние века (это направление называется living history, живая история), наиболее популярна эпоха викингов (VIII-XI века), поскольку история материальной культуры того времени подробно изучена. Поклонники этого направления в меньшей степени занимаются фехтованием (защитный доспех, распространенный в то время, не обеспечивает достаточной безопасности), а вместо этого, например, устраивают многодневные походы на ладьях по рекам и экспедиции на самодельных лыжах, подбитых мехом и смазанных салом.

Люди, которые занимаются историческим фехтованием, предпочитают более позднюю эпоху (XII-XV века). Это связано с тем, что до XII века не было доспехов, которые бы надежно защищали от концентрированных ударов мечом, а после XV

**«МАША-РАСТЕРЯША»:
ПСИХОЛОГИ ОБЪЯСНИЛИ, КАК
ПЕРЕСТАТЬ ТЕРЯТЬ ВЕЩИ**

Взрослым людям бывает сложно сконцентрироваться на задачах и выполнить обычные рутинные действия, такие как, например, выключить свет перед уходом из квартиры, перекрыть воду, взять ключи или вспомнить, куда они положили мобильный телефон.

По мнению авторов книги «Психология памяти», забывание — естественный для человека процесс. При этом память больше похожа на страницу в «Википедии», которую можно редактировать и вносить изменения, чем на записывающее устройство.

Психологи объяснили, что лучше всего люди запоминают ту информацию, которая пригодится в будущем для решения проблем. Например, человек может забыть бутылку воды дома, но на необитаемом острове за неимением доступа к большому количеству жидкости расположение ее источников сохранится в памяти, так как надо выживать.

По мнению авторов, в свою жизнь можно внести несколько изменений. Например, чтобы не забыть забрать ребенка из автокресла в машине, можно класть сумку с вещами не на пассажирское кресло спереди, а на заднее сиденье.

Некоторые тактики запоминания позволяют не только натренировать память, но и сделать уровень знаний выше. Например, в коллективе появился новый сотрудник Олег. Чтобы не забыть, как его зовут, нужно первое время постоянно обращаться к нему по имени, даже если сначала это требует умственных усилий.

Помимо прочего, полезны зрительные и слуховые техники. Когда у человека в голове возникают ассоциации с определенными предметами, становится легче их запомнить, сохранить в памяти их образы и порядок. Чем ярче будет ассоциация, тем легче будет запомнить информацию.

«Любой, кто учился, знает, что необходима регулярная практика. Но чтобы стать экспертом в какой-либо области, люди должны использовать осознанную практику. Осознанная практика предполагает целенаправленное внимание, в то время как при обычной происходит простое повторение», — пояснили авторы книги.

vfokuse.mail.ru

столетия доспех стал либо очень сложен и часто не предназначен для пешего боя (полный рыцарский максимизирующий доспех), либо не полностью защищал бойца (полудоспех пикинеров и алебардеров без защиты ног, лица, шеи). В историческом фехтовании восстанавливают комплекс вооружения и защиты определенной эпохи и страны. При этом допускается использование «иностранных» предметов (например, с XIII века в Европе появляется масса вещей с Востока), но их наличие нужно четко обосновывать с помощью каких-либо исторических источников. А иначе, как объясняет руководитель студии прикладного фехтования «Спата» и капитан сборной России по историческому фехтованию Андрей Зимин, можно уподобиться горе-реконструкторам XXII века из анекдота, которые установили башню от «Пантеры» на корпус Т-34 с объяснением: «Эпоха-то одна!»

ОТСТУПЛЕНИЕ ОТ ИСТОРИИ

Историческое фехтование стремится соответствовать реалиям эпохи. «Ведь нельзя явиться на прием к английской королеве в джинсах», — говорит Андрей. — Так и в исторической реконструкции есть свой дресскод. С каждым годом требования ужесточаются. Например, вы уже не увидите на фестивалях современных туристических палаток — только вполне историчные шатры. Доспехи и бытовые принадлежности берут не в каких-нибудь баулах, а в сундуках, около шатров сооружают стойки для алебард, так что в целом создается впечатление настоящего средневекового военного лагеря. В историческом фехтовании существует масса ограничений: нельзя использовать современную обувь, современные элементы защитного снаряжения, спортивную одежду. Никаких современных материалов типа алюминия и титана — только сталь, кожа и ткань».

Однако некоторые послабления в историческом фехтовании по сравнению с реконструкцией все же допустимы. Воин, участвующий в ристалище исторического фехтования, должен выглядеть как воин той эпохи. Можно, например, выйти в шлеме, похожем на исторический аналог. В реконструкции такое не пройдет: там важна буквально каждая деталь — из скольких частей состоит шлем, как они соединены — сварены или склепаны «впотай», как и чем залужены швы.

ВИДЫ ФЕХТОВАНИЯ

Спортивное фехтование — это спорт с совершенно четкими правилами. В поединках используются специальные спортивные снаряды (шпаги, рапиры, сабли), имеющие крайне мало общего с боевым оружием. Историческое фехтование — de facto это армейское фехтование XIII-начала XIV века. Для этого времени колющая функция меча была почти не характерна, он был ориентирован скорее на разрушающие удары (это связано с малым распространением пластинчатого доспеха и с качеством материала клинка). Поэтому укол в историческом фехтовании нет (это также обусловлено требованиями безопасности). Артистическое фехтование — это не поединок, а скорее танец с холодным оружием, здесь главное — шоу со своей драматургией. Это совмещение фехтовальных техник (в основном спортивных) со сценическим действием. Позднесредневековое фехтование — это аналог дуэльного фехтования XVII-XIX века. Это полноконтактный спорт, фехтование на полновесных аналогах ренессансных шпаг или сабель с коваными эфесами и клинками из текстолита (для уменьшения травматичности). Поединки проводятся в усиленных колетах (часто — кожаных) и

**ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
«МЕМОРИАЛ»****Изготовление памятников любой сложности - от элитных до эконом-класса.**

- ♦ Ручная гравировка портретов, изготовление изображений на стекле, металле и керамике.
- ♦ Доставка и установка. ♦ Укладка плитки гранитной или тротуарной, бордюры.
- ♦ Огромный выбор аксессуаров: вазы, подсвечники, кресты.
- ♦ Изготовление оград.

Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения. Индивидуальный подход к каждому клиенту.**Адрес: МО, г. Егорьевск,
переулок Северный, 4б.
8-964-642-39-13**График работы:
Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00
memorial-eg.ru
memorial-eg@mail.ru
Возможно оформление
заказа в дистанте.
Оформление всех необходимых бумаг
при регистрации памятника.**СТРОИТЕЛЬНАЯ
БРИГАДА****Производим строительные
работы из нашего
материала и материала
заказчика!**

- ✓ Деревянные дачные домики, пристройки, веранды, беседки, террасы, хозблоки, дачные туалет/буди
- ✓ Внутренняя и внешняя отделка деревом
- ✓ Утепление стен, пола, потолка.

- Выез и замер бесплатно!
- Гарантия качества!
- Пенсионерам скидка!

Тел.: 8 (965) 332-22-22**СТРОИТЕЛЬНАЯ
БРИГАДА**
**РЕМОНТ СТАРЫХ И НОВЫХ
ДОМОВ И ГАРАЖЕЙ**
Пенсионерам скидка 30%
8906-059-40-02 Владимир**ТРЕБУЕТСЯ
АДМИНИСТРАТОР-КАССИР**
на автомойку
З/п: от 40 000 руб. за 15 дней.
Тел: +7(905)500-89-09

фехтовальных масках. Спортивный меч. Фехтование нетравмоопасными имитаторами клинкового оружия (конструктивно — пластиковый стержень, обтянутый слоем амортизирующего материала в тканевом чехле), с применением смягченных щитов и спортивной экипировки для рукопашного боя изначально использовалось в качестве тренировки в историческом фехтовании. Но со временем эта техника превратилась в отдельный вид спорта, в основном ориентированный на детско-юношескую аудиторию (7-16 лет). Это прекрасная школа подготовки для тех, кто в дальнейшем решит заняться историческим фехтованием. Спортивный меч позволяет освоить технику исторического фехтования, силовую и скоростную подготовку достаточно тяжелыми снарядами с минимальной травматичностью.

ВООРУЖЕН И БЕЗОПАСЕН

В историческом фехтовании можно использовать влагоотводящие подшлемники, скрытую защиту (наколеники, паховые раковины), но с условием, что ни один современный элемент не будет виден. Допускается установка стальной маски под бармицей (кольчужной сеткой на шлеме) для защиты нижней части лица. «В реальности этого элемента не существовало, — поясняет Андрей, — но при ударе в челюсть тяжелым клинком можно легко выбить зубы, а услуги дантистов нынче дороги!» Исходя из требований безопасности приходится жертвовать и кое-какой внешней достоверностью. Например, одно из самых травмоопасных мест — кисть вооруженной руки — можно защищать «коробочкой» — сплошной стальной рукавицей с отверстием для рукояти меча. Такого элемента тоже не существовало, но приходится мириться — пальцы дорожке.

Оружие должно быть не заточено (ширина режущей кромки не менее 2 мм), острое клинка — скруглено (под диаметр примерно 50-копеечной монеты). Существует оговоренная масса для различных типов оружия: скажем, меч должен весить от 1,4 до 2 кг, фальшион (тесак) — от 1,4 до 2,5, двуручный меч — от 1,4 до 3,5. Для групповых боев обязательны пластинчатый доспех (кольчуга не соответствует требованиям безопасности) из каленой (предпочтительно) или некаленой стали толщиной 1,5-2,5 мм, паховая раковина, защита лица и затылочной области. Правилами запрещены концентрированные удары в затылок, позвоночник, голеностоп, стопу и в пах — то есть в жизненно важные или не защищенные доспехом зоны. «Если относиться к правилам и своему снаряжению серьезно, — говорит Андрей Зимин, — историческое фехтование — вполне безопасный вид спорта. Скажем, гораздо более безопасный, чем бокс».

ЕСЛИ В ЖАРКОМ БОЮ ИСПЫТАЛ, ЧТО ПОЧЕМ

«Этот тяжелый, жесткий контактный вид спорта, — говорит Андрей, — дает хорошую силовую, скоростную и психологическую подготовку, однако имеет мало отношения к современной действительности» — ни у кого из нас под рукой, если что, не будет меча. Почему же люди этим занимаются? Для профессиональных историков это часть работы. Для других — легкий (без отрыва от реальности) вариант эскапизма. Для третьих — активный отдых на природе, для четвертых — возможность ощутить азарт средневекового боя не в виртуальной, а в самой что ни на есть материальной реальности. Но для поколения людей, воспитанных на романах Вальтера Скотта и кинолентах Бориса Хмельницкого, историческое фехтование — это не только достижение победы над собой и противником, но и возможность ощутить настоящую романтику рыцарства: верность, честь, способность к самопожертвованию и веру в друзей, которые всегда прикроют твою спину».

<https://www.techinsider.ru/author/dmitriy-mamontov/>

ПО НАРОДНЫМ
ЦЕНАМ


ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗЧИКИ

г. Раменское
**ЭВАКУАТОР
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
И ГРУЗЧИКИ**

8(916)
672
33-30

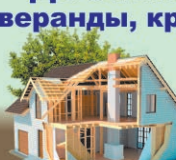
**ВЫКУПАЕМ
АВТОМОБИЛИ
В ЛЮБОМ
СОСТОЯНИИ!**



СВОЯ ВОДА колодец,
септик, скважина, обустройство
водопровода, электрика, чистка колодцев.

8(964) 646-03-65
<https://рам-строй-дом.рф>

ДОСТУПНЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА
веранды, крыши, утепление, фундамент,
ремонт и отделка.
Опытные мастера со своим
инструментом, качество 5+
8(964) 646-03-65
<https://рам-строй-дом.рф>



NEW!
БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!



ИНТЕРНЕТ
и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

Компания СР-СТРОЙ осуществляет
полный цикл работ по установке
всех видов
**НАТЯЖНЫХ
ПОТОЛКОВ!**

До конца февраля
СКИДКА 15%
+ второй потолок
в ПОДАРОК!

+7-915-631-41-00
+7-939-850-52-12



СР-СТРОЙ

ЛИКВИДАЦИЯ
СКЛАДСКИХ
ОСТАТКОВ
В СВЯЗИ С
ЗАКРЫТИЕМ
ПРОИЗВОДСТВА
в наличии
профнастил,
евроштакетник,
металлочерепица

**Производственная
компания
ВекторМет
ПРОИЗВОДСТВО
КРОВЛИ
ЗАБОРНЫЙ
ПРОФИЛЬ**

АДРЕС: МО, г. Раменское,
4-ый км Донинского ш., Полигон,
8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86



КРОВЛЯ И ФАСАДЫ

♦ Замер
♦ Комплектация
♦ Монтаж

8-915-275-55-60
bazakrovli.ru



**ООО «ГазСервис ТО»**
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

**ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ
РАБОТ И УСЛУГ:**

- Техническое обслуживание, монтаж/замена,
- ремонт и пуско-наладочные работы
бытового и промышленного
газового оборудования.

- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады
ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gazservisto@mail.ru



**Компании
ООО «ГазСервис»**

требуется:
на постоянной
основе

- слесарь ВДГО
- газоэлектросварщик

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна



ПЕРЕПЛЁТ
курсовых работ,
брошюровка документов
**пластиковой
пружиной**
(до 500 листов)

8-(909) 690-98-63





28 мая 17:30
31 мая 16:00

«Шкатулочка»

Театральный коллектив
«ВЕСЕЛЫЙ БАЛАГАНЧИК»
Руководитель
АННА ТУШИНА
Малый зал
ВХОД СВОБОДНЫЙ 6+

**РОССИЯН ПРЕДУПРЕДИЛИ О ПОДОРОЖАНИИ ОТДЫХА
В ОДНОМ ПОПУЛЯРНОМ У ТУРИСТОВ РЕГИОНЕ**

Цены на размещение в Алтайском крае летом 2024 года выросли на 13 процентов, а в горном Алтае — на 20 процентов. О подорожании отдыха в этом популярном у туристов регионе предупредили в Ассоциации туроператоров России (АТОР).

По данным турагентства PEGAS Touristik, летом средняя стоимость одной ночи в отелях Республики Алтай составляет 9,3 тысячи рублей, а в Алтайском крае — 7,4 тысячи рублей.

В агентстве Fun & Sun отметили, что на 30-50 процентов повысилась и итоговая стоимость пакетных туров на Алтай из-за роста цен на перелеты.

Ранее Алтай вошел в список лучших направлений для отдыха с ребенком, по мнению специалистов сервиса «Яндекс. Путешествия». Отмечается, что там юных туристов ждут свежий воздух и природные достопримечательности.

lenta.ru

18 мая 16:00
Большой зал
Вход свободный



**ОТЧЕТНЫЙ КОНЦЕРТ
ХОРЕОГРАФИЧЕСКОГО
КОЛЛЕКТИВА
«ГАМАЮН»**

Балетмейстер:
Валерия Гришина
Руководители:
Ирина Браславская
Елена Городнова

0+

Народный коллектив
ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
Главный режиссер - Владимир Галко
Концертмейстер - Алексей Кириллов

25 мая 16:00



**СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ
Вальс**

К. ЛИСТОВ
Оперетта в 2-х действиях

Билеты в кассе ДК «Сатурн»
и на сайте dk-saturn.ru
biletof.com

ПУШКИНСКАЯ
КАРТА

**САТУРН** 3+

26.05 18:00

КОНЦЕРТ

**Разговоры
о важном!**

ОБРАЗЦОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ
«КАМЕРТОН»
В СОПРОВОЖДЕНИИ КАВЕР-ГРУППЫ UBAND
И ПРИГЛАШЕННЫХ МУЗЫКАНТОВ

ЖИВОЙ ЗВУК
БОЛЬШОЙ ЗАЛ
ВХОД СВОБОДНЫЙ

АВТОР ИДЕИ - ВИТАЛИЙ ЗАТЕЕВ
МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ - ЕВГЕНИЙ ПАНЬКИН

6 июня 19:00



ДК «САТУРН»
Г. РАМЕНСКОЕ
8 (496) 463-20-76

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ КАМЕРНЫЙ

**«ВИВАЛЬДИ
-ОРКЕСТР»**

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ
**СВЕТЛАНА
БЕЗРОДНАЯ**

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН: dk-saturn.ru
biletof.com TICKETLAND.MTC 6+