

**СРОЧНАЯ
ПЕЧАТЬ до
формата
A3+ 8(909)
690-98-63**

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрый ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru

www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, 8 (999) 835-68-55
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 9 (1075)
апрель 2023

16+

**СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ • КОТТЕДЖЕЙ • ДАЧ**

- САНТЕХНИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО
- СНОС СТАРЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

8-926-524-12-24 NEPROKIN.RU

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

РЕМОНТ

холодильников и стиральных машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное для Вас время

Дешевле починить – чем купить!

*-подробности по тел.
8-926-548-59-11

Гарантия до 2 лет
Запчасти напрямую от производителей

50% СКИДКА
Для пенсионеров и ветеранов

ГОТОВИМСЯ К СЕЗОНУ!

Товары для садоводов и огородников.
Садовый центр.

Магазин ООО «Огородник»

- Лук севок и картофель для посадки
- В большом выборе: семена и посадочный материал, луковичные, плодовые и декоративные растения
- Большая линейка грунтов, удобрений, средств защиты растений.
- Широкий выбор инструментов для сада и огорода, а также укрывной материал и пленка.
- Декор для сада.

Тел: 8 (495) 992 56 56

Адрес: Раменский р-н., д. Верея, Островское шоссе, д. 78.
Часы работы: Пн. - Пт. с 9 до 19 ч., Сб.- с 9 до 18 ч. Выходной - воскресенье.

КРОВЛЯ КРЫШ

- Металлочерепица • Профлист • Мягкая кровля

ОБШИВКА ФАСАДОВ

домов, коттеджей, террас САЙДИНГОМ
Stroimbistromsk.ru

- Выезд и замер бесплатно!
- Работаем без посредников!
- Оптимальные цены!
- Скидки пенсионерам!
- Все виды оплаты!

Тел.: 8 (961)037-37-38 Алексей.
8 (915)164-58-22 Олег.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Под ключ и любой реставрацией! Скидка пенсионерам, инвалидам - 20%! Выезд замерщика бесплатно!

Выполняем все виды работ любой сложности со своим материалом и материалом заказчика.

- ♦ Кровельные работы любой сложности
- ♦ Дома, квартиры ♦ Дачные домики
- ♦ Бани, террасы, пристройки, дозблоки, а также заборы, фундаменты, отмостки, реставрация печей и каминов. Полный комплекс ремонта и отделки внутри помещений, в том числе все коммуникации.

ТЕЛ.: 8-910-261-66-69

НАТЯЖНЫЕ ПОТОПКИ

Potol-Ok+

masterpotol-ok.ru
8 (916) 603-48-08; 8 (495) 142-96-48

СТРОИТЕЛЬСТВО БРУСОВЫХ И КАРКАСНЫХ ДОМОВ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Строительная компания

ПРОФ ПЛОТНИК

Город Кострома
profplotnik.ru

Тел.: 8 (910) 375-36-91; e-mail: info@profplotnik.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

Ремонт старых домов ♦ Постройка новых

Скидка 20%

Ремонт крыш, фундаментов и прочее из нашего материала и материала заказчика. Внутренняя и внешняя отделка любой сложности. Звоните в любое время. Работаем без выходных.

КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО **8-916-188-00-20**

Мебель для всех!

Кухни от 9548 руб.
Шкафы от 7785 руб.
Кровати от 4272 руб.
Матрасы от 5862 руб.

8 (999) 444-95-80
www.chestnomebel.ru

ОХРАНА

♦ Пультовая охрана с выездом вооруженной группы немедленного реагирования.

Квартира 690 руб., дом частный 1600 руб., бизнес 2700 руб.

- ♦ Установка и обслуживание систем сигнализации.
- ♦ Установка и обслуживание систем видеонаблюдения.
- ♦ Физическая охрана объекта

Круглосуточно 8(496)467-47-61;
8 (499) 346-62-95; www.derjava-ohrana.ru
МО, Раменский район, г. Раменское, ул. Октябрьская, д. 3, офис 1

MscBur

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН
- ОБУСТРОЙСТВО СКВАЖИНЫ
- СИСТЕМЫ ОЧИСТКИ
- СЕПТИКИ ТОПАС

mscbur-24@yandex.ru +7 915 190 80 80
+7 495 999 12 80

ООО “ГазСервис ТО”

(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, □ монтаж/замена, □ ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.

- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gazservisto@mail.ru

БУРЕНИЕ КОЛОДЦЕВ И СЕПТИКОВ МАШИНОЙ за 3 часа



САЙТ: колодцы-М5.РФ Тел.: 8-903-011-88-18

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ
www.itf-mo.ru

8 (903) 515-82-24,
8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

СВЕЖИЙ ВЫПУСК ГАЗЕТЫ НА САЙТЕ: ramgraf.ru

ПОКУПАЕМ новые и б/у Дорого! С вывозом!

Тельфера, кранбалки, трансформаторы, лебёдки, насосы, редукторы, задвижки, вентели, клапаны, сантехнику, электроприводы, кабель, свёрла, инструменты, гидравлику, пневматику, баллоны кислородные, трубы разные, балки, деловой металл, электродвигатели.

Тел.: 8 (966) 342-59-69

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО

**КУПЛЮ**

- Выкупаем автомобили в любом состоянии. 8-916-672-33-30.
- **ВЫКУП АВТО.** Битые или на запчасти. Тел.: 8-965-310-00-99.
- Куплю дачу для отдыха. Михаил 8-925-550-71-28.
- Куплю дорого МОТОТЕХНИКУ отечественного и импортного производства. В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ: мотоциклы, квадроциклы, мопеды, снегоходы, лодки, самолеты, все что ездит плавает и летает! 8-965-222-4-555 Вадим. 8-977-322-35-14 Алексей.

ТРЕБУЕТСЯ

- Охранники МО (мужчины, женщины) на АЗС. 12 часов, работа в ночь. 3/п своевременно. Тел. 8-903-789-43-28 Андрей
- Компании «Элемент» требуется на постоянной основе менеджер по поиску клиентов, менеджер автозапчастей, автомалар. Обращаться по телефону: 89262645700. Александр.

РАЗНОЕ

- В пункт приема вторсырья требуется пресовщик-сортировщик. Оплата сдельная, график 5/2,2/2. Тел.: 8-999-875-01-01
- Антенный мастер на даче и дома 8-916-780-95-17
- Ремонт стиральных машин, электроплит, холодильников. 8-995-222-15-56
- Строительная бригада. Все виды работ: фундаменты, отмостки, веранды, заборы, хозблоки, дома с нуля, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, замена и ремонт кровли, а также ремонт квартир, гаражей. Пенсионерам скидка 20%! Тел.: 8-915-859-40-14. Андрей.
- Мастер по антеннам. Ремонт и установка (Триколор, НТВ+, МТС и Эфирное ТВ). 8 (977) 370-44-24.
- Мебель от производителя в наличии и на заказ. Изготовление по размерам заказчика. 8-999-444-95-80.
- Теплица из поликарбоната 4*3 метра. 19900 руб. Доставка в подарок. 8-916-318-33-20.
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11
- Бурение колодцев и септиков машиной за 3 часа. Сайт: колодцы-М5.РФ Тел.: 8-903-011-88-18
- Печник. Ремонт печей. Печи с нуля. Перекладка труб, косметический ремонт. Ремонт дымоходов, замена трубы, облицовка. Замена кирпичей и плиты. 8(980) 407-70-79
- Поздравительные тексты к Вашему торжеству — юбилею, празднику, свадьбе! В стихах и прозе. Индивидуальные, именные. 8-999-835-68-55; 8-909-690-98-63

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ • САЙДИНГ • ФУНДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ • ХОЗБЛОКИ • ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ • ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР • ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО ЧАСТНОК
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ!



8 (980) 407-70-79

МЕДСЕРВИС МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЛО-50-01-009201

- Предрейсовые осмотры
- Медицинские книжки • Анализы
- Предварительные и периодические медосмотры
- Справки ГИБДД

ЧАСЫ РАБОТЫ:
9:00 - 16:30

РАМЕНСКИЙ Р-Н, ПОС. УДЕЛЬНАЯ, УЛ. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, Д.17
8(496) 462-19-86
8(903) 151-08-94

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ

на Песчаный карьер Заболотье (г. Домодедово)

- Тракторист МТЗ 82
- Экскаваторщики • Бульдозеристы
- Водители Камаз 65222
- Электрик
- Слесарь по ремонту спецтехники

На территории бытового городка, столовая.
Условия работы и оплаты обсуждаться с претендентами.

8 (904) 256-33-39 Сергей Иванович
8 (915) 469-40-52 Сергей Степанович.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**ВЫПОЛНИМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

фундаменты, отмостки, веранды, заборы, хозблоки, дома с нуля, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, замена и ремонт кровли

РЕМОНТ ГАРАЖЕЙ, РЕМОНТ КВАРТИР
МАТЕРИАЛ НАШ И ЗАКАЗЧИКА!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%

Гарантия качества!
Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО
8-915-859-40-14 Андрей

AVIEL **ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**
Оставьте заявку на подключение
8 800 222 4677
звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL RU

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ • ОТМОСТКИ
- САЙДИНГ • ВЕРАНДЫ
- ХОЗ.БЛОКИ • БЕСЕДКИ
- БАНИ • ЗАБОРЫ
- ПОЛЫ • ПЕЧИ
- ПОТОЛКИ • ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр
С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

ПЕРЕПЛЁТ

курсовых работ, брошюровка документов
пластиковой пружинной
(до 500 листов)

8-(909) 690-98-63

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Осуществляем строительство и отделку под ключ. Со своим материалом и материалом заказчика! Пенсионерам и многодетным - СКИДКА! Выезд, замер бесплатно!

- Каркасные и блочные дома
- Строительство и ремонт кровли
- Утепление и обшивка стен сайдингом и вагонкой
- Полы (дерево, бетон)
- Фундамент, отмостка, дорожки
- Пристройки, гаражи, бани, хозблоки
- Замена венцов фундамента

8-977-879-76-27; 8-902-888-82-49 Владимир.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**выполнит все виды работ**

из своего материала и материала заказчика

- Ремонт домов: Ремонт квартир:
- ♦ веранды ♦ сайдинг
 - ♦ кровля ♦ фундамент
 - ♦ камины ♦ печи
 - ♦ реставрация домов
 - ♦ полы ♦ стены,
 - ♦ потолки ♦ ламинат
 - ♦ обои ♦ проводка

ОПЫТ - 10 ЛЕТ!
Тел.: 8-910-352-25-02; 8-964-999-88-78
Владимир

РАСКРЫТ СЕКРЕТ ТЕХ, КТО**ПРОСЫПАЕТСЯ БЕЗ БУДИЛЬНИКА**

Их «будит» тревожность. Многие люди не могут проснуться и после десяти будильников. Другие же с легкостью встают и без него. От чего же это зависит?

Издание Sohu пишет, что часть причин связана с биологическими часами, балансом работы и отдыха и общим состоянием здоровья. В то же время немаловажную роль играют сезонность, рацион питания, пристрастие к кофеину и множество других факторов.

В нормальных условиях биоритмы работают стабильно, однако люди, которые часто засыпаются допоздна и которым не хватает самодисциплины, также могут просыпаться в определенное время при определенных обстоятельствах. Весь секрет кроется в стрессе.

У тех, кто пробуждается самостоятельно до звонка будильника, может наблюдаться более высокий показатель тревожности.

В организме человека, который испытывает стресс, вырабатывается адренорикотропный гормон, который «напоминает» нам о том, что необходимо что-то сделать в определенное время.

Люди, которые просыпаются сами, имеют высокий показатель стресса, поскольку такому «естественному» пробуждению часто сопутствует нервное напряжение. Но и те, кто не может проснуться после нескольких будильников, могут испытывать тревогу.

Те, кто не могут долго проснуться, обычно страдают от хронического стресса и усталости. Нарушения сна и тревожность также вызывают раннее пробуждение. Звонок будильника такими людьми воспринимается как нервный сигнал, на который организм реагирует выбросом адреналина, кортизола и аденозина.

Последний приводит к сонливости, и приводит к тому, что человек впадает в цикл «сон — бодрствование» и часто просыпается будильники. Но есть несколько методов уменьшить уровень стресса.

1. Старайтесь реже заводить будильник

Если биологические часы работают нормально и вы можете просыпаться естественным образом, нет необходимости устанавливать будильник. Однако, если на следующий день запланированы важные дела, в связи с чем накануне вы чувствуете тревогу, которая оказывает влияние на сон, лучше установите один будильник и вставайте с кровати сразу же, как только раздастся звуковой сигнал.

2. Заложите дополнительное время

После того, как сработает будильник, дайте себе «время на загрузку» — примерно 15 минут. Это позволит постепенно пробудить организм. Для лучшего эффекта распахните шторы или включите свет. Проснувшись, посидите некоторое время на краю кровати и только потом медленно вставайте.

3. Выбирайте приятный звук будильника

Звуковой сигнал будильника влияет на степень инерции сна после пробуждения. Многие люди могут подумать, что резкий звук позволяет быстрее проснуться. На самом деле лучшим эффектом обладает плавная мелодия: благозвучные сигналы помогают более эффективно перейти от сна к бодрствованию.

Недавно ученые выяснили, как заставить мозг с нетерпением ждать понедельника. В целом, нужно снижать уровень стресса, высыпаться и приучить себя к рутинному графику даже в выходные.

Олеся Маевская
<https://news.mail.ru/>

ДОМОФОНЫ
Установка, ремонт,
обслуживание



8(495)104-70-11

НАКЛЕЙКИ
8(909)
690-98-63

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!
**ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА
НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ**



Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

Круглосуточно! Круглый год!

СТРОИТЕЛЬСТВО
Все работы из нашего материала. Пенсионерам скидка!

- Дома • Фундаменты • Пристройки • Веранды
- Беседки • Бани, печки • Отмостки
- Цоколь • Реставрация домов
- Утепление • Крыши
- Ремонт крыш
- Сайдинг, заборы
- Ремонт старых домов и фундаментов.

Владимир
8-905-688-00-75



ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ



РАСЧОТКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК на телефон: +7(499) 999-01-30
на сайте: www.intronex.ru +7(906) 797-25-25
e-mail: info@intronex.ru

NEW!
БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!

ИНТЕРНЕТ
и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

КУПИМ ВАШ АВТО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. Дорого! Без посредников!
Выезд 24 часа.

- целые
- битые (после ДТП, не на ходу)
- с запретом - без документов
- кредитные
- разукрупненные

8(965)222-4-555
8(977)322-35-14



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
РЕМОНТ СТАРЫХ И НОВЫХ ДОМОВ И ГАРАЖЕЙ
Пенсионерам скидка 30%
8906-059-40-02 Владимир

ВКУСНЫЕ БУКЕТЫ и КОМПОЗИЦИИ
byket_iz_konfet_rama

Кровельные работы • Работают граждане РФ
Круглый год без выходных. Гарантия до 10 лет.

КРОВ СТРОЙ ИНВЕСТ

- ЗАМЕНА СТАРОЙ КРОВЛИ НА НОВУЮ
- Исправление некачественно выполненных работ
- Устранение протечек и КОНДЕНСАТА кровли
- Строительство чердачной, мансардной крыши 2-3 этаж.
- Металлочерепица и профнастил от Российского производителя.

Замер, расчет БЕСПЛАТНО
С нами удобно, просто и легко!
Тел.: 8-977-516-25-35; www.krovstroinvest.ru

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ДЕТЬМИ, КОГДА МЫ НА НИХ КРИЧИМ — 3 НЕОЧЕВИДНЫХ ПОСЛЕДСТВИЯ

Все родители хотя бы иногда кричат на детей. Чаще всего они делают это не потому, что являются монстрами-детоненавистниками, а потому что устали, измучены, выгорели физически и эмоционально — и уже не в состоянии себя сдерживать.

Фактически родительский крик — это проявление отчаяния, признание в собственной педагогической беспомощности, попытка быстро добиться от детей нужного результата.

Да, криком часто удается решить сиюминутную проблему, но глобально на детское поведение он обычно не влияет.

Если вы кричите на детей время от времени, в порыве отчаяния, злости и усталости, просто потому что сорвались — это плохо, но не смертельно. Дети обычно чувствуют ваше состояние и скорее жалуют маму или папу, а не боятся их. Другое дело, если крик стал неотъемлемой частью вашего общения с детьми — вы орете на них постоянно, ежедневно, по любому поводу и уже не в состоянии общаться с ними иным способом. В этом случае разрушительных последствий и для вашей психики, и для психики детей не избежать.

ПОСЛЕДСТВИЯ КРИКА

№1 По сути, крик учит детей бояться родителя, а не осознавать последствия своих действий. Дети в основном получают представление о том, что такое хорошо, а что такое плохо, от родителей. Поэтому, если ярость и агрессия с вашей стороны стали частью повседневной жизни, дети начинают думать, что это нормально. И это негативно отражается на их поведении.

№2 Дети, на которых кричат родители, сами становятся агрессивными и несдержанными на язык.

№3 Вообще, вне зависимости от контекста крик — это выражение гнева. Крик пугает детей и лишает их чувства безопасности.

Если крик сопровождается оскорбительными замечаниями и унижительными репликами, его можно квалифицировать как эмоциональное насилие. Поэтому, как бы дети себя ни вели, важно стараться держать себя в руках, сохранять спокойствие и не кричать. Дети должны почувствовать, что вы их любите и принимаете, несмотря на их плохое поведение.

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА ВЫ НЕ КРИЧИТЕ НА ДЕТЕЙ

Когда дети ощущают безусловную любовь, принятие и безопасность, их эмоциональная близость с родителями возрастает. И ситуаций, когда на них приходится кричать, становится

меньше.

Любовь работает лучше страха.

В благоприятных условиях дети начинают лучше воспринимать то, что им говорят, и позитивнее реагировать на слова родителей.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО СЕЙЧАС НАЧЕТЕ КРИЧАТЬ НА ДЕТЕЙ

1. ВОЗЬМИТЕ ТАЙМАУТ

Вы раздражены, разочарованы, ваше сердце бешено колотится, а ярость ищет выхода. Тут важно успеть поймать момент, когда еще мгновение — и ваш гнев обрушится на детей. Дайте себе возможность успокоиться: остановитесь, сделайте несколько глубоких вдохов, обдумайте ситуацию и продолжайте разговаривать с детьми твердо, спокойно, без крика.

2. ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ

Все эмоции, от радости и восторга до грусти и гнева, имеют значение и достойны обсуждения. Когда вы открыто говорите о своих чувствах, это помогает детям понять, что их собственные чувства нормальны, в них нет ничего недопустимого. Если вы расстроены, скажите об этом прямо, объясните детям, какие их действия вас расстраивают и почему. Это заставит их осознать, что пора остановиться.

3. СОХРАНЯЙТЕ ПРИСУТСТВИЕ ДУХА

Дети часто ведут себя плохо — такова жизнь, с этим ничего не поделаешь. Так они учатся и познают мир. Поэтому просто присядьте, чтобы оказаться на уровне детских глаз, и спокойным твердым тоном объясните понятным им языком, что их поведение недопустимо.

4. НИКАКИХ УГРОЗ

Угрозы, оскорбления и тотальные наказания за плохое поведение вызывают у ребенка обиду, злость, возмущение несправедливостью. Такое поведение родителей унижает и ранит детей. Негативный психологический шлейф таких воспитательных практик может давать о себе знать всю жизнь. Выросший ребенок будет думать: «Даже если мама считает, что я ничтожество, то что говорить об остальных».

Поэтому следуйте важному правилу: какие-либо неприятные для ребенка последствия должны быть напрямую связаны только с конкретным неправильным поступком. Это поможет маленькому человеку в следующий раз сделать правильный выбор.

deti.mail.ru По материалам сайта moms.com

ГАБЕР-СТРОЙ
ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ
ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

- Монтаж систем отопления и водоснабжения любой сложности
- Бурение и обустройство скважины
- Монтаж септиков из бетонных колец и автономной канализации

8-967-120-09-84
Станислав

наши работы на  #gaber-stroy.ru

art-concert.ru **ДК «САТУРН»** г. Раменское

www.dk-saturn.ru т. (496) 463-20-76

27 АПРЕЛЯ
в 19:00

СЕРГЕЙ ПЕНКИН
полетели со мной...



19.04. в 19:00

«Навстречу Победе»

КОНЦЕРТ НАРОДНОГО КОЛЛЕКТИВА "НОР "РУССКАЯ ПЕСНЯ"



3+ БОЛЬШОЙ ЗАЛ. ВХОД СВОБОДНЫЙ

НАРОДНЫЙ КОЛЛЕКТИВ «ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ» ДК «САТУРН»

22 АПРЕЛЯ суббота 16:00

ПРЕМЬЕРА!
ДАМСКИХ ДЕЛ МАСТЕР



МУЗЫКАЛЬНАЯ КОМЕДИЯ В ДВУХ ДЕЙСТВИЯХ
по мотивам пьесы М.Старицкого «За двумя зайцами»

ГЛАВНЫЙ РЕЖИССЕР ТЕАТРА ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК КУЛЬТУРЫ МО
ВЛАДИМИР ГАЛКО

Билеты на сайте dk-saturn.ru

23 АПРЕЛЯ ДК САТУРН 12:00

ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВАЯ СКАЗКА
С УЧАСТИЕМ АРТИСТОВ ТЕАТРА ИМ. Е. ВАХТАНГОВА, АРТИСТОВ ЦИРКА НА ВЕРНАДСКОГО И ДРЕССИРОВАННЫХ ЖИВОТНЫХ

ЕМЕЛИНО СЧАСТЬЕ



касса: +7 496 463 20 76
инфо: +7 915 083 53 53 ул. Михалевича, 2
билеты онлайн: dk-saturn.ru билетof.com

Дети до 3х лет БЕСПЛАТНО без предоставления отдельного места

НАЧАЛО В 18:00

ДК САТУРН г. Раменское

STAND UP
СО ВСЕЙ РОССИИ



ВЕДУЩИЙ ДМИТРИЙ КУШЕВЕРСКИЙ

Рамис Ахметов ОМСК
Сергей Кутергин УФА
Олег Шербак СЕЛО ГОРА-ПОДОЛ

23 апреля

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- ♦ БАНИ ♦ БЕСЕДКИ ♦ ФУНДАМЕНТ
- ♦ БЕТОННЫЕ РАБОТЫ
- ♦ КРОВЛЯ ♦ САЙДИНГ
- ♦ ПОДЪЁМ ДОМА
- ♦ ЗАМЕНА ВЕНЦОВ, ПОЛОВ
- ♦ ЗАБОРЫ ♦ ОТДЕЛКА и МНОГОЕ ДРУГОЕ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ 20%
8-920-211-61-95 КАЧЕСТВО!

Хаски Парк

ЭТНОКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС СЕВЕРНЫХ НАРОДОВ

ОТДЫХ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
КРУГЛЫЙ ГОД,
С ДОБРОДУШНЫМИ СОБАКАМИ ХАСКИ!

huskypark.ru
Справки по телефону: +7(495)201-18-60 +7(495)648-80-38
Московская обл., Раменский р-н, (рядом с д.Петровское).

КУПИМ МАКУЛАТУРУ

ЭКСПЕРТ 50

Картон, архив (офисная бумага), книги, журналы, листовки.

А ТАКЖЕ пленку ПВХ, стрейч, ПВД, ПП, ПЭТ бутылки. Наличный и безналичный расчет. Вывоз и заключение договоров.

Тел.: 8-999-875-01-01
E-mail: sfera50@rambler.ru

ВЕК

Загородное благоустройство

- ♦ Заезд на участок через канаву
- ♦ Парковки, тропинки, отмостки
- ♦ Укладка тротуарной плитки
- ♦ Дренажные и ливневые системы

8-925-181-45-49 sk-vek.ru

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

СМС переписка:
- Оля, будешь заправляться на АЗС, помни - у тебя дизель!
- Петя, ты меня за дуру не держи, у меня хендай, а не дизель!

От мастера маникюра: «Мы как-то машину покупали у семейной пары. Мужчина узнал, чем я занимаюсь, и спрашивает: «А почему с геляком нельзя посуду мыть?» А я сдуру: «Почему же нельзя, можно!..» Вы бы видели взгляд его жены.»

г. Раменское
ЭВАКУАТОР
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
И ГРУЗЧИКИ

ПО НАРОДНЫМ ЦЕНАМ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗЧИКИ

8(916) 672 33-30

ВЫКУПАЕМ АВТОМОБИЛИ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ!

ЖЕЛЕЗЯКА

Zhelezyaka50.ru
8-995-922-13-22
Александр

- Ворота, навесы
- металлоконструкции
- Мощение брусчатки
- Бетонные работы
- Строительство и ремонт домов, квартир
- Домофоны, видео наблюдение

Автомобилист получил штраф за превышение скорости: машина в этот момент была на эвакуаторе.

Мой дед, с 14 лет работавший трактористом, очень не любил отцовскую машину ВАЗ 21099, потому что мотор работал тихо и нельзя было слышать: вдруг что с ним не так... В попытках помочь чем-то, он первым бежал открывать у этой машины капот и несколько раз сильно гнул край, потому что открывал не с той стороны...

Если ты понял, чего на самом деле хочет женщина, ты можешь получать звание доктора философии. Однако, есть высокая вероятность того, что пока ты будешь получать это звание она уже передумает.

- Этот актер — король эпизода.
- Какого?
- Вырезанного.

Скорость звука - довольно странная штука. Родители что-то говорят тебе в двадцать лет, а доходит только к сорока.

Домашний телефон нужен хотя бы для того, чтобы можно было найти мобильный...

- Здравствуйте. Я хотел бы поговорить с вашим шефом.
- Сожалею, но это невозможно - его нет.
- Как нет - я его минуту назад в окно видел!
- Он вас тоже...

- Алё, братан, мы едем за тобой, посмотри назад, БМВх5 видишь?!

- Да ладно?!

- Вот мы за ним, в маршрутке!!

Компании ООО «ГазСервис»

требуется:

на постоянной основе

- слесарь ВДГО
- газосварщик

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ
с Вашей символикой и рекламой

г. Раменское,
ул. Народное Имяние, д. 14
2 этаж

АРТИСТЫ ЗВЕЗДЫ ARTZVEZDY.RU БИЛЕТЫ ОТ ОРГАНИЗАТОРА

ДК «САТУРН»
15/05
19:00

Сергей Лазарев

новое шоу
- Я не боюсь!

живой звук Билеты в кассе ДК +7(496) 463-20-76, на сайте: dk-saturn.ru

24 АПРЕЛЯ 19:00

МУК ДК «САТУРН»
+7 (496) 463-20-76

Пулкин-ская Капота

Татьяна Светлана Белороса
Народная артистка России

СВЕТЛАНА БЕЗРОДНАЯ И «ВИВАЛЬДИ - ОРКЕСТР»

«Лучшее... Классика и Джаз»

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН: dk-saturn.ru

Дворец культуры САТУРН

29 апреля 17:00

приглашаем ВСЕХ ВСЕХ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТАНЦА

ВХОД СВОБОДНЫЙ

7 МАЯ 16:00 ДК «САТУРН»

МУЗЫКАЛЬНО-ЛИТЕРАТУРНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

ВАСИЛИЙ ТЁРКИН

ПО МОТИВАМ ОДНОИМЕННОЙ ПОЭМЫ АЛЕКСАНДРА ТВАРДОВСКОГО

Государственный ансамбль русской музыки и танца «Садко»

Режиссер ДАМИР БАКТИЕВ, дирижер ДЕНИС ЗАВАДСКИЙ
Балетмейстер ЛЮДИЛА АЛЕВЧЕНКОВА, Художник АНАСТАСИЯ ДАВЛОВА
Художественный руководитель ДАРЬЯ ВОЛЫНСКАЯ
Сопляк: ВЕРА КАВЦКАЯ, ИЛИА ЖУРАВЛОВА, СЕРГЕЙ ПЕТРИЩЕВ
Творческий - актер театра и кино ЕВГЕНИЙ БУВАЛОВ
Торжественно - актер театра «На Покое» АНДРЕЙ СУМЦОВ

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН: dk-saturn.ru

ДК САТУРН 7 ИЮНЯ в 19:00

мини-сериал в жанре лирической комедии

ТАНЦУЙ СО МНОЙ

по пьесе М. Хейфеца «Rock-n-roll на закате»

ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА и ЕФИМ ШИФРИН

ПРЕМЬЕРА!!!

КАССА: 8 (496) 463-20-76
БИЛЕТЫ НА САЙТЕ DK-SATURN.RU

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

Газета "В Добрый час" зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Рег.№ а-5398.
Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

Главный редактор: Беляев В.В.
Компьютерная верстка: Беляев Р.В.
Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 12.04.2023 в 9.00
Фактически 12.04.2023 в 15.00 Дата выхода в свет 12.04.2023 в 17.00
Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва»
141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А
Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 1356 1 2 3 4

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имяние, д.14 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru