

РАМЕНСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЗАКАЗА ТАКСИ

Аська su Приятных поездок!

ФИКСИРОВАННЫЕ ТАРИФЫ 24/7

ЗАКАЗЫ НА ВРЕМЯ

ДЕТСКОЕ КРЕСЛО 50P

8-800-222-03-13

8-496-461-84-84

8-905-526-49-83

8-916-930-29-24

8-926-224-09-96

Скачать можно найти в поиске: Аська su только для: Google Play App Store

Универсальная ссылка для скачивания приложения: <http://uptaxi.ru/c>

isq.su

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрая ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 9 (1007) апрель 2021

16+

ЭВАКУАТОР

быстро и надежно

8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

РАМЕНСКАЯ АВТОШКОЛА №1

автшкола-раменское.рф

Подготовка водителей категории В

Адрес: г. Раменское, ул. Гурьева, д. 4А, ТЦ ВЕСНА

Тел: 8 (926) 956-15-09

ТРЕБУЮТСЯ ГРУЗЧИКИ

работа на автокаре (права не нужны) 3/П достойная и своевременно

+7 (926) 345-94-27

Московская область, г. Бронницы, улица Южная, 4 А.

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

495-728-79-66; 495-776-76-03; 495-764-03-39

№ЛО-77-01-018861 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

AVIEL ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение

8 800 222 4677

звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL RU

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ

www.ittf-mo.ru

8 (903) 515-82-24, 8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

ООО «ГазСервис ТО»

(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18

Сайт: газсервис.рф Почта: gasservisto@mail.ru

ГОТОВИМСЯ К СЕЗОНУ!

Товары для садоводов и огородников. Садовый центр.

Магазин ООО «Огородник»

- В большом выборе: семена и посадочный материал, луковичные, плодовые и декоративные растения, лук севок.
- Большая линейка грунтов, удобрений, средств защиты растений.
- Широкий выбор инструментов для сада и огорода, а также укрывной материал и пленка.
- Декор для сада.

Тел: 8 (495) 992 56 56

Адрес: Раменский р-н., д. Веря, Островское шоссе, д. 78.

Часы работы: Пн. - Пт. с 9 до 19 ч., Сб. - с 9 до 17 ч. Выходной - воскресенье.

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

РАМNET

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный) www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

КАК ПОБЕДИТЬ ВЕСЕННЮЮ ХАНДРУ?

Весной, когда вся природа просыпается, человеческий организм иногда начинает «бастовать»: ни с того, ни с сего наваливается усталость, мысли становятся вялыми и безрадостными, все буквально валится из рук, а окружающие раздражают и кажутся ужасными занудами. Это пришла она – весенняя хандра.

Можно просто терпеливо переждать эту забастовку собственного организма, ведь пройдет несколько недель, и все наладится, жизнь войдет в привычное русло, появятся возможности исправить все недолелки и недочеты, допущенные во время весенней хандры, восстановить пошатнувшиеся отношения и т. п. Но можно, да и нужно, с весенней депрессией активно бороться, благо, при желании, её победить не так уж и сложно.

Для начала попытаемся разобраться, что же это за напасть такая – весенняя хандра. В принципе, ученые уже давно расставили все точки над «i», определив основные её причины. Не буду пытаться расставить их по значимости, видимо, для конкретных людей они проявляются в разной степени, а то и вообще проходят незамеченно.

Наиболее известная причина весенней хандры – банальный авитаминоз, организм просто не хватает витаминов, ведь их количество в овощах и фруктах из-за длительного хранения к этому времени значительно снижается. На наше состояние влияет и то, что организм начинает «перестраиваться» на летние биологические часы, причем, разные системы организма делают это по своему, не особо стремясь

вторгаться не буду.

Дать организму надыхнуться весенней свежестью несложно. Заставьте себя ежедневно совершать хотя бы получасовые прогулки. Если с этим возникают проблемы, просто удлините свой путь на работу и назад. Для этого достаточно 1-3 остановки проходить пешком, а не проезжать на общественном транспорте, по возможности выбирая маршрут в стороне от загруженных машинами улиц. Всегда можно выкроить 15-20 минут за счет обеденного перерыва, чтобы прогуляться или посидеть в скверике, греясь на солнышке, ведь зимой его так не хватало.

Если есть возможность, займитесь фитнесом, посещайте тренажерный зал, купите любой несложный тренажер, который позволит в удобное для вас время давать себе физическую нагрузку дома. Нелишне вспомнить об утренней зарядке, делая её при открытой форточке или на балконе. Если же с утра совершить небольшую пробежку или пройти 1,5-2 километра быстрым шагом, а затем принять контрастный душ, зарядка бодрости хватит как минимум на полдня.

Кстати, физическая нагрузка, если она не запрещенная, не только дает запас бодрости, но и улучшает настроение, так как способствует выработке эндорфинов, положительно влияющих на эмоциональное состояние.

Обратите внимание на свое питание. Откажитесь от зимней привычки к обильной, жирной и высококалорийной пище. Особых диет можно не придерживаться, просто ввести в рацион больше овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов, различных каш. Кстати, можно хотя бы частично придерживаться весеннего поста, которые существуют во многих религиях. Главное не перестараться, не истощить организм, а дать ему возможность отдохнуть и пустить энергию, которую он тратит на переваривание тяжелой пищи, на другие цели.

Особенно важны весной рыба и морепродукты, хотя бы морская капуста, которые богаты не только витаминами, но и микроэлементами, в особенности йодом, которого организму весной, как правило, не хватает. Не забывайте, что еда должна радовать, ведь весной так важны положительные эмоции. Существует целый спектр «продуктов радости», к которым относятся черный горький шоколад, бананы, цитрусовые, инжир, финики, хурма, клубника, горький красный перец, помидоры, сыр и брынза. Не забывайте о пряностях и специях, которые могут самой

ПАМЯТНИКИ «Пегас»

Архи и комплексы из натурального камня

Изделия из металла: столы, лавки, ограды

Готовые и под заказ.

Опт и розница.

Приемлемые цены.

Адреса: ж/д ст. Виноградово, пос. Виноградово, ул. Коммунистическая 4а; ж/д ст. Бронницы, село Малышево, ул. Пограничная 59

+7(968)006-60-05; +7(977)441-01-40; +7(926)344-77-80

Сайт: «Виноградовские-памятники.рф»

granit_grizzly pegaspmk

ПОЛИГРАФИЯ для СВАДЬБЫ

Творчески и с выдумкой подойдем к индивидуальности Вашего заказа.

Мы Вам поможем быстро и качественно оформить этикетки на любые напитки, шоколад, кофе и мн. др. Изготовим приглашения, открытки, календари и плакаты

Качество гарантируем! от 1 экз.

г. Раменское, ул. Народное имение, д.14 (2 этаж)

8 (909) 690-98-63, 467-99-20, vdchpoligraf@mail.ru

Наша продукция: www.ramgraf.ru

Автор: Владимир Порожа destiny.ru

ЦВЕТНОЙ КСЕРОКС

масштабирование до формата А3

СКАНИРОВАНИЕ

до А3, разрешение до 600 dpi

Адрес: г. Раменское,
ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

- Однокомнатную квартиру в Раменском от собственника. 8-915-006-18-13
- Двухкомнатную квартиру от собственника в Раменском. 8-915-006-18-13. Галина Ивановна

Купим, вывезем: Радиодетали любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы, часы, наручные механические в желтом корпусе СССР, значки т. 8-903-125-4010

ТРЕБУЕТСЯ

- Предприятию ООО «СШФ» требуются квалифицированные швеи, конструктор швейных изделий со знанием САПР. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com

РАЗНОЕ

- Антенщик 8-916-780-95-17
- Фотограф в г.Раменское и районе, съемки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber

Бригада строителей
выполняет все виды
строительных работ
Пенсионерам скидки 25%
8-906-059-40-02 Владимир

ВКУСНЫЕ БУКЕТЫ
и КОМПОЗИЦИИ
byket_iz_konfet_rama

- Ремонт крыши. Реставрация старых домов, дач, коттеджей, бань. Тел.: 8-906-740-38-95 Василий
- Плиточные и отделочные работы. Тел. 8-910-440-65-31
- Оформление документов на вашу недвижимость: регистрация сделок, продажа вашей недвижимости, размежевание земельных участков, геодезия, тех.план, топосъемка. 8-915-006-18-13

РОССИЙСКИХ ВОДИТЕЛЕЙ
ЗАСТАВЯТ СНИЖАТЬ
СКОРОСТЬ ПО-НОВОМУ

В России появится новый способ фиксации скорости при помощи камер. Разработчики комплексов предложили использовать динамические дорожные знаки, а нарушения контролировать автоматически, пишет РБК.

Так, российских водителей заставят по-новому снижать скорость при сложных погодных условиях. Для этой цели появилась технология, включающая динамические дорожные знаки и динамическую схему фиксации. Она уже заинтересовала ряд регионов и проходит стадию тестирования.

Новые дорожные знаки в зависимости от изменения погодных условий позволят скорректировать информацию об ограничении скорости режима, которая воспроизводится на электронном табло. Для фиксации

нарушений предлагается использовать сразу три дорожные камеры. Первые две проконтролируют момент подъезда автомобиля к арке с информационным табло. Как только автомобиль попадет в их зону контроля, произойдет фиксация.

Ранее в марте стало известно, что российских автопроизводителей заставляли обязать раз в минуту собирать информацию о местоположении, скорости и направлении движения машин, раз в полчаса — об усталости водителя, дорожных работах, снижении видимости. Раз в 15 минут всю информацию нужно передавать на платформу «Автодата». В сообщении будет VIN-номер машины, ее категория и экологический класс, а также расчетная грузоподъемность.

lenta.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ



- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр
С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕРЕЕЗДЫ
ГРУЗЧИКИ

Газель, Хендай,
Мерседес, МАЗ.

ВЕЗЕМ

от 1 КГ до 20 Т

www.gazelevna.com

ЦЕНЫ - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ ВАШИ ДЕНЬГИ!

(926) 253-24-56

транспортное
обслуживание
организаций на
выгодных условиях

ПРОДАЁТСЯ
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

площадью 5.0 га, производственно-складского
назначения, на Егорьевском шоссе (д. Трошково).

Подъездная дорога с твёрдым покрытием,
электроснабжение, вода питьевая,
канализация, газ, вода для пожаротушения (скважина).
Возможно объединение со смежными участками.

8 (925) 016-91-99

8 (966) 321-00-24

ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАСЧЕТКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ



IP-TV



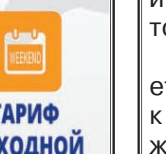
ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ



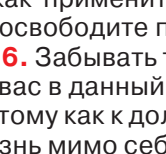
НОЧНОЙ ФОРСАЖ



ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ



АКЦИИ



ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону:

www.intronex.ru

e-mail: info@intronex.ru

+7(499) 999-01-30

+7(906) 797-25-25

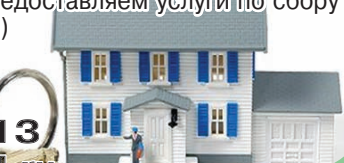
многоканальный

мобильный офис

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов. Подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru



Свежий выпуск

газеты

«В Добрый ЧАС»

смотрите

на сайте

ramgraf.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

со своим материалом и материалом заказчика.

- Ремонт крыши любой сложности
- Сайдинг • Террасы • Пристройки
- Хозблоки • Заборы • Беседки
- Полы • Печи
- Отмостки • Фундамент
- Реставрация старых домов, дач, коттеджей, бань

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ 20-25%
консультация, выезд - БЕСПЛАТНО!

8-977-999-87-35 Валерий
8-901-740-26-64 Денис

10 ПРАВИЛ
СЧАСТЬЯ

1. Если вы ошиблись, научитесь себя прощать. Добывать лежачего (особенно, когда лежачий - это вы сами) - не гуманно. Это лишь усложняет ситуацию, понижает самооценку и развивает чувство вины.

2. Чужое мнение - это всего лишь точка зрения другого человека с учетом его видения и опыта. А также с учетом его комплексов, страхов, сомнений, психологических травм и неврозов. Именно поэтому крайне часто эти мнения не имеют ничего общего как с объективной действительностью, так и с вашими способностями и потенциалом.

3. Если вам комфортно в неглаженной футболке, то единственный человек, у которого есть проблемы по данному поводу - это тот, кого это смущает. Это касается любых деталей вашего образа.

4. Терпеть неудобные туфли только ради того, чтобы произвести на кого-то впечатление, молчать, когда вам дует в спину ради того, чтобы вдруг кому-то не стало жарко, купить вещь только потому что вам неудобно перемерить кучу нарядов и ничего не купить... просто перестаньте это делать.

5. Копить хлам - это говорить ДА прошлому, ставя будущее на второй план. «А вдруг пригодится?» - это не более, чем проявление страха, что у вас не будет возможности купить взамен что-то новое, если однажды эта вещь внезапно станет нужной. Если вы не знаете где и как применить вещь именно сейчас, то освободите пространство.

6. Забывать то хорошее, что окружает вас в данный момент или относиться к этому как к должному - это пропускать жизнь мимо себя. Солнце нужно ценить

и мира вокруг - это то, что упрощает жизнь. Считайте, это большее количество ключей и подсказок. Зачем жить сложнее, если можно жить проще?

8. Делать и думать так, как хочешь ты - это не эгоизм. Эгоизм - это заставлять других делать и думать также, как ты. Если тебя обвиняют в том, что ты сделал то, что хочешь, и поэтому, о ужас, ты - эгоист, то это не более чем манипуляция.

Фразами «мы должны друг другу помогать», «нужно всегда думать о других» и т.п. обычно оперируют люди, которые любят делегировать свою ответственность другим. Сами они, как правило, часто находят оправдания НЕ помогать, а если и помогают, то потом дают: «ну я же тебе помог». Помогать или нет - это личный выбор каждого, после которого ответной помощи не ждут.

9. Не существует таких проблем, которые бы решались гневом, криком, нытьем, самобичеванием. Счастливым человеком всегда задает себе вопрос: «Для чего мне дана эта ситуация и в моих ли силах изменить ее?» Если уже ничего сделать нельзя, то в помощь пункт 1.

10. Счастливым человеком осознает свою ответственность за свое счастье. Он не сидит сложа руки, не ждет лучшего момента для действия, не откладывает счастье «на потом». Также он не обвиняет других в случае неудач, не верит в случайности, совпадения и внезапности. Он знает: если что-то происходит, у этого всегда есть причина.

https://zen.yandex.ru/love_of_life
Все о Любви к Жизни

ОТВЕТЫ К СКАНВОРДУ РАСПОЛОЖЕННОМУ НА 3 ПОЛОСЕ ГАЗЕТЫ

П	К	А	К	Т	Р	И	С	А	У	Е	К	В
Х	О	Л	О	П	Л	Е	У	Г	А	Л	И	Л
З	М	О	Н	А	С	Т	Ы	Р	Е	Е	Л	
С	Д	В	И	Г	У	Р	И	П	И	О	Н	Е
Р	К	Р	О	С	С	О	В	К	И	К	А	Н
П	А	Р	С	Е	К	П	А	С	И	Л	А	О
В	Б	О	Б	И	Н	Н	И	К	С	Т	Е	Л
Г	Л	Е	Б	Е	Д	А	Ж	О	Т	Т	О	Х
Е	У	Х	О	Д	Д	Ж	Е	Й	Н	Р	Я	Б
А	Н	Ю	Т	А	Н	А	Л	И	В	И	В	А
И	И	Л	Ь	Я	О	Т	С	Е	К	У	Т	Е
Е	Л	К	А	К	О	М	О	К	С	О	Р	А

ФУТБОЛКИ!

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

СКАЖЕМ «НЕТ!» ФУТБОЛКАМ ГУЧЧИ - ВАША ТЕМА БУДЕТ КРУЧЕ!!!

ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ,
НА ЮБИЛЕИ ИЛИ ДРУГОЕ ТОРЖЕСТВО
С ФОТОГРАФИЕЙ ВАШЕЙ ФИРМЫ ИЛИ
С ФОТОГРАФИЕЙ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА

У нас вы можете заказать прикольную футболку в подарок себе или сделать сюрприз своим друзьям. Наши футболки помогут вам выглядеть оригинально и быть непохожими на других, выделяясь из толпы. Хорошая футболка никогда не может быть «лишняя», может быть «еще одна». Поднимите себе и близким настроение.

А ТАКЖЕ:
СУМКИ, СЛАНЦЫ И
МНОГОЕ ДРУГОЕ

НАШ САЙТ
WWW.RAMGRAF.RU

Наш адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж
Тел.: 8(496) 467-99-20
8 (909) 690-98-63 E-mail: vdchpoligraf@mail.ru
www.ramgraf.ru

АКЦИЯ
ФУТБОЛКА + ШОРТЫ
СКИДКА 10%

НАБОР ТЕКСТА,
ВЕРСТКА ГАЗЕТ,
ЖУРНАЛОВ, КНИГ.
ПОДГОТОВКА
К ПЕЧАТИ

8(909) 690-98-63

Студия дизайна
АНТУРАЖ
www.anturaj-salon.ru

ШТОРЫ
КАРНИЗЫ
ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

Выезд дизайнера бесплатно
Установка карнизов

Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)

8-964-776-1-677

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров?

Приходите к нам!

- Экономно - Качественно - Быстро

ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать					ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать				
Макет от 200 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага	Макет от 300 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага
50 шт.	110 р.	160 р.	220 р.	315 р.	50 шт.	190 р.	235 р.	375 р.	470 р.
100 шт.	195 р.	290 р.	390 р.	580 р.	100 шт.	325 р.	420 р.	650 р.	840 р.
200 шт.	330 р.	520 р.	660 р.	1040 р.	200 шт.	530 р.	720 р.	1060 р.	1440 р.
300 шт.	495 р.	780 р.	990 р.	1560 р.	300 шт.	795 р.	1080 р.	1590 р.	2160 р.
400 шт.	560 р.	940 р.	1120 р.	1880 р.	400 шт.	860 р.	1240 р.	1720 р.	2480 р.
500 шт.	675 р.	1150 р.	1350 р.	2300 р.	500 шт.	1025 р.	1500 р.	2050 р.	3000 р.
1000 шт.	1100 р.	2050 р.	2200 р.	4100 р.	1000 шт.	1550 р.	2500 р.	3100 р.	5000 р.
3000 шт.	2700 р.	5550 р.	5400 р.	11100 р.	3000 шт.	3450 р.	6300 р.	6900 р.	12600 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.	5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.

ВОЗМОЖНО ПЕЧАТАТЬ НА КОНВЕРТАХ!

г. Раменское, ул. Народное имение, 8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
д. 14, 2 этаж (ориентир: ресторан «Имение»)
vdchpoligraf@mail.ru ramgraf.ru

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 9 по 11 апреля

Пятница, 9 апреля		РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России		16+ 23:55 «Своя правда» 16+		17:40 Международные музыкальные фестивали		ВАНИИ 16+	
05:00, 09:25 «Доброе утро»		09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести		01:35 «Квартирный вопрос» 0+		18:45 «Борис Брунов. Его Величество Конференсы»		06:00 Ералаш 0+	
09:50 Жизнь здорово! 16+		09:55 О самом главном 12+		06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 20:15 «Всем-спасибо!»		19:45 «Смехотестальгия»		06:10, 06:35, 04:50, 05:00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+	
10:55, 01:55 Модный приговор 6+		11:30 Судьба человека 12+		06:35 «Пешком...»		20:15 «Линия жизни»		08:00 «ПАТИК» 16+	
12:15 Время покажет 16+		14:30, 21:05 Вести. Местное время		07:05 «Правила жизни»		22:45 «2 Верник 2»		09:00 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ» 16+	
15:15, 02:45 Давай поженемся! 16+		14:55 «Ближние люди» 12+		07:35 «Черные дыры»		23:50 «Особый взгляд»		10:45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+	
16:00, 03:25 Мужское / Женское 16+		17:15 Прямой эфир 16+		08:15 Скажи из глины и дерева		01:55 «Искатели»		11:55 «ХЭНКО» 16+	
18:40 «Человек и закон» 16+		21:20 «Юморина» 16+		08:35, 16:20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»		ЗВЕЗДА 05:50, 09:20, 10:05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ» 6+		12:45, 13:10, 19:30 «Уральские пельмени» 16+	
19:45 «Поле чудес» 16+		00:10 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ» 12+		10:15 Шедеры старого кино		09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости		21:00 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» 16+	
21:00 Время		03:45 «ЧЕРЧИЛЬ» 12+		11:55 Цвет времени		10:00, 14:00 Военные новости		23:35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+	
21:30 «Голос. Дети» 0+		06:00 Настроение		12:10 «Юморина» 16+		11:20 «Открытый эфир» 12+		01:45 «ПРОРЫВ» 12+	
23:10 Вечерний Ургант 16+		11:30, 14:30, 17:50 События		12:25 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ» 12+		13:20, 14:05, 18:40, 19:45, 21:25 «СЛЕПОЙ» 12+		03:40 «АНЖЕЛИКА» 16+	
00:05 «ПРОКСИМА» 16+		15:55 «Список Брежнев» 12+		12:25 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ» 12+		23:10 «Десять фотографий»			
		18:10 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» 12+		13:20 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» 12+		00:05 «КОНТРОЛДЕР» 12+			
				18:00 Привет, Андрей! 12+		01:30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» 16+			
				21:00 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ» 12+					
				01:15 «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+					
				01:15 «БАЛАМУТ» 12+					
				07:30 Православная энциклопедия 6+					
				07:55 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»» 12+					
				08:55, 11:45, 14:45 «АННА-ДЕТЕКТИВ» 12+					
				03:15 Мужское / Женское 16+					
				04:15, 03:10 «ПО-ХОРОШУ...» 16+					
				06:00 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ» 16+					
				08:00 Местное время. Воскресенье					
				08:35 «Устами младенца»					
				09:20 «Когда все дома»					
				10:10 Сто к одному					
				11:00, 20:00 Вести					
				11:15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+					
				12:15 «Доктор Мясников» 12+					
				13:20 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» 12+					
				17:45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» 16+					
				21:45, 00:45 «СИНЧИКА-2» 16+					
				01:35 Петровка, 38 16+					
				05:15 «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+					
				07:00 «Центральное телевидение» 16+					
				08:00, 10:00, 16:00 Сегодня					
				08:20 У нас выигрывают! 12+					
				10:20 Первая передача 16+					
				11:00 «Чудо техники» 12+					

ГОРОСКОП

с 7 по 11 апреля



Овен
В четверг Овну полезно вспомнить о романтике, а если окружить его неко-го, тогда о творчестве. Его душе просто необходимо расправить крылья для полета! В пятницу Овну особенно удастся решать конфликтные ситуации: ему хватает мудрости и выдержки, чтобы не срываться на эмоции и не поддаваться провокациям. В субботу Овен рискует оказаться между двух огней в битве титанов! В роли титанов могут выступить кто угодно. В воскресенье чувства Овна могут быть выставлены на всеобщее обозрение или даже будут поставлены под сомнение. Чтобы избежать этой ситуации, старайтесь быть как можно сдержанней в диалогах, особенно, если собеседник настроен по отношению к вам недоброжелательно.



Телец
В четверг гороскоп предупреждает Тельца о возможной критике со стороны руководства или старших членов семьи. В пятницу Тельцу не стоит подпускать к себе людей с плохим настроением: выложить их вы не сможете, а вот подхватить вирус недовольства сумеете легко. Если у Тельца есть поводы для недовольства или расстройства, в субботу не стоит умалчивать проблему. Гороскоп советует в этот день не бояться обидеть кого-то требованием справедливого компромиссного решения, и высказаться вслух. Если Телец давно не мог решиться на какой-либо шаг, в воскресенье звезды наделают его огромным зарядом импульсной энергии.



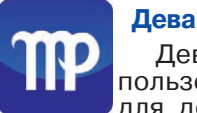
Близнецы
В четверг звезды указывают на приближение нового и неожиданного события для Близнецов! В этот день вы можете получить известие о поездке – деловой или туристической. В пятницу Близнецам определенно везет! Причём во всём, начиная с мелочей в виде свободной парковки, зелёных сигналов светофора и отсутствия очередей, до (вполне возможно) повышения по службе. В субботу не перегружайте себя неподъемным количеством дел. Гороскоп советует Близнецам немного расслабиться и поверить не только в свои собственные силы, но и в силы окружающих.



Рак
В четверг Раку стоит вспомнить о заветах Ильича, призывавшего «Учиться, учиться, и еще раз учиться!». В пятницу Раку стоит вспомнить о простых радостях. Никому не нравится слышать критику, но гороскоп утверждает, что именно в субботу она будет крайне полезна для Рака! Поэтому, если в субботу ему доведётся услышать в свой адрес претензии, советы или пожелания, Раку не стоит спешить отстаивать свою позицию с пеной на губах. В воскресенье для Рака отличный день, чтобы напомнить окружающим о том прогрессе, который был достигнут им за последнее время.



Лев
В четверг Лев может почувствовать, что всё в его жизни получается как бы само собой, без особенных усилий. В субботу Лев должен подбодрить себя. Возможно, за этим ему стоит обратиться к друзьям и родным: рассказав о своих сомнениях и страхах, Лев сумеет избавиться от них. Льву в воскресенье достаточно делать заинтересованный вид и поддакивать в нужных местах – и никто даже не заметит, что он далеко от друга. Ну а самое лучшее, если Лев действительно проявит чуткость по отношению к близким людям, и пойдет им навстречу.

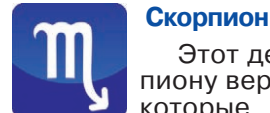


Дева
Дева в четверг может использовать свои чары как для достижения личных, так и деловых целей. Ну и что, что это против правил! Зато эффективно. В пятницу у Девы не лучший день для участия в новых проектах или знакомств. Кроме того, гороскоп советует по возможности не назначать встреч и не посещать людные мероприятия, даже если таковые покажутся ну очень соблазнительными! В субботу в Деве возможен конфликт ума и сердца: одна часть ее существа похожа на безжалостную машину по переработке важных дел и решению сложных задач, а вторая хочет бегать за бабочками по весеннему луку.

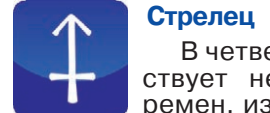


Весы
В четверг у Весов за спиной могут вырасти крылья: благодаря позитивному настрою все дела будут удаваться с небывалой лёгкостью. В суб-

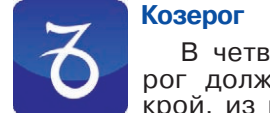
боту Весы в любых делах должны быть одновременно и тактиком, и стратегом. Нацеленность на результат вместе с пониманием того, как этого результата добиться, позволят Весам свернуть горы! Воскресенье обещает быть богатым на события, приготовьтесь к высокому темпу. Кроме того, гороскоп Весов указывает на необходимость действовать в коалиции – в воскресенье не время для индивидуальных выступлений.



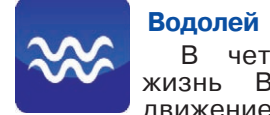
Скорпион
Этот день обещает Скорпиону вероятные перемены, которые могут коснуться как его личной жизни, так и материального положения. В пятницу гороскоп обещает Скорпиону удачу в делах, связанных с финансами и решением бизнес-задач, а вот отношения с окружающими в этот день могут не заладиться. Гороскоп предупреждает: в субботу Скорпион должен следить за своими расходами и доходами! Постарайтесь вспомнить, все ли счета вы оплатили, нет ли у вас неоплаченных долгов. В воскресенье Скорпион склонен действовать топорными методами. С одной стороны, его этой целеустремленности можно только позавидовать, с другой – он отказывается проявлять гибкость и пробивается вперед с галантностью трамвайного хама.



Стрелец
В четверг Стрелец почувствует необходимость перемен, из-за чего весь день может находиться в состоянии поиска. Гороскоп обещает: в пятницу Стрелец сумеет найти общий язык практически с любым оппонентом! Для этого ему достаточно лишь настроить себя на мирный лад и постараться внимательно слушать собеседника. Потерпите, такой уж беспокойный день в воскресенье выдался. Зато для Стрельца вполне вероятно какая-либо денежная прибыль. Если в планах не было ни премии, ни зарплаты – купите лотерейный билет!



Козерог
В четверг именно Козерог должен стать той искрой, из которой разгорится фейерверк всеобщего веселья. В пятницу Козерогу захочется тишины и покоя. Не стоит беспокоиться о том, что это будет выглядеть слишком эгоистично по отношению к близким людям, ведь побыть наедине с собой время от времени необходимо каждому. Если в субботу утром Козерог проснулся и не ощутил радости от прихода нового дня, значит, ему нужно начать работу над собой. В воскресенье на Козерога могут оказывать давление – кто-то постарается загнать вас в тот социальный круг, который вам не слишком близок.



Водолей
В четверг социальную жизнь Водолея ожидают движение и перемены! Самое время проявить активность и выйти в свет. Водолей в пятницу вполне может рассчитывать на то, что дела пойдут лучше, чем он предполагал. В субботу Водолей способен найти общий язык как со старшим, так и с младшим поколением, а потому общение будет приятным. В воскресенье Водолей склонен к эгоцентризму. Желание доказать свою правоту, а может и превосходство, не оставляет его с самого утра. Что ж, если Водолею предстоит принять участие в соревнованиях, провести презентацию или показать себя в новой компании, такой настрой пойдет ему на пользу.



Рыбы
В четверг Рыбы могут остро почувствовать, что в сутках слишком мало часов, а потому вовремя сделать всё необходимое они не способны. Шумные развлечения в пятницу удовольствия Рыбам не принесут: есть смысл сделать ставку на уединение или уютный тет-а-тет с любимым человеком. В субботу Рыбы рискуют превратиться в ханжу и зануду: желание придаться ко всем и вся может проснуться утром раньше вас! В воскресенье Рыбы могут обнаружить, что находятся под пристальным наблюдением. Не стоит сразу сердиться, на деле может оказаться, что вас хотят оценить именно потому, что вы заслуживаете гораздо большего, чем получаете на данный момент.

goroskop365.ru

11 апреля 11:00
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
В программе: концерт творческих коллективов, знакомство с руководителями коллективов

17 апреля 12:00
ДК «Сатурн»
ЮРИЙ КУКЛАЧЁВ
с программой «МЯУГЛИ»

18 апреля 19:00
Дворец культуры «Сатурн», г. Раменское
NILETTO

БИСЕРНАЯ МАСТЕРСКАЯ ВЯЗАНИЕ С БИСЕРОМ
1 и 3 вторника месяца
Ведущая: Светлана Оржеховская
Онлайн-занятие в группе МХК ДК «Сатурн» ВКонтакте
15:00
«МАМЫ ОНЛАЙН»
Проект Министерства культуры Московской области

ДК САТУРН г. РАМЕНСКОЕ 26 АПРЕЛЯ 19:00
ПРЕМЬЕРА КОМЕДИИ
ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА
АНДРЕЙ ЧАДОВ
ОБЫВТЕЛИ: ВАСИЛЬЕВ ИГОРЬ ПИСЬМЕННЫЙ
ТАТЬЯНА ОРЛОВА АЛЕКСАНДР САМОЙЛЕНКО
ИТАЛИЯ УНГАРД АВЕЛИНА КВАСОВА
РЕЖИССЕР: НИНА ЧУБОВА ПРОДЮСЕР: ВАЛЕРИЙ ПОНОМАНЕНКО
16+ ДК-SATURN.RU (496) 463-20-76

25 апреля 19:00
ДК «САТУРН»
Олег Митяев
в концерте принимают участие: Леонид Марголин, Родион Марченко
Народный Артист России

30 АПРЕЛЯ 19:00
ДК «САТУРН»
ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР «АРШАН» 35 ЛЕТ
БИЛЕТЫ НА САЙТЕ DK-SATURN.RU / ТЕЛЕФОН КАССЫ 8 (496) 463-20-76

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России
ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!
Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомств.
Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве БЕСПЛАТНО!
Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06
• Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглорефлексотерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
• Все виды анализов.
• Физיותרпия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
• Диагностические исследования:
- Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтей пластинок.
- Все виды ЭКГ. УЗИ всех органов.
- Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
• Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
• Пребывание в дневном стационаре. И МНОГОО ДРУГОЕ!
В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!
г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru
Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево
Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!
ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ
Отдохни от суеты!!!
А также уютная беседка с мангалом (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.
• форель
• белый амур
• щука
• судак
• окунь
• карп
• сом
Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

БИЛЕТЫ БЕЗ КОМИССИИ VAENGA.RU
13 апреля 19:00
ДК САТУРН
г. РАМЕНСКОЕ, УЛ. НИКОЛАЕВНА, 2
ВАЕНГА
16+ ДК-SATURN.RU (496) 463 20 76

20 апреля 19:00
тел 8 496 463 2076
ДК «САТУРН»
ТАТЬЯНА Буланова
ЛУЧШЕЕ

24 апр. 12:00
ДК «САТУРН»
8-999-800-3339
МЕГА-ШОУ ТРАНСФОРМЕРОВ ЖЕЛЕЗНОГО ЧЕЛОВЕКА ГИГАНТСКИХ ПУЗЫРЕЙ
шоу Селезневых
seleznevshow.com

24 АПРЕЛЯ
Начало в 18:00
ДК «САТУРН» г. Раменское
Народная артистка России (Скрипка)
Светлана Безродная
«Вивальди-ОРКЕСТР»
«ЛУЧШЕЕ НА БИС!»
Соплист в ансамбле Сергей Полянский
Справки по телефону 8 (496) 463-20-76
Билеты онлайн на сайте dk-saturn.ru