

СКИДКА НА ШКАФЫ-КУПЕ 50%!
КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО!!
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА НА 4 МЕСЯЦА.
 г. Раменское, ул. Коммунистическая, д. 26А (маг. Подружка)
 тел.: 8(915) 232-22-66, 8(49646) 5-34-75
www.chestnomebel.ru

“Слово и Дело” РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрый ЧАС

www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 6 (942) март 2019 **16+**

NTYRE РАМЕНСКОЕ
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ШИН И ДИСКОВ
 Доставка по г. Раменское, г. Жуковский - бесплатно
 8 (499) 553-81-62
 8 (909) 945-25-53
www.4tosnki.ru
 Адрес точки продаж:
 РАМЕНСКИЙ РАЙОН, д. ТРОШКОВО,
 ул. Шоссейная д.21
 (НАПРОТИВ ЗАВОДА РЕНАУ)

ЛИДЕР ТАКСИ
ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ
ЛИДЕР
 (926) 640-77-71
КАРТА ПОСТОЯННОГО КЛИЕНТА
 Каждая **ДЕСЯТАЯ** поездка (100 рублей) по Гжельскому кусту **БЕСПЛАТНО**
 (926) 640-55-51, (916) 240-21-04, (962) 908-25-54

ЗАПЧАСТИ для бытовой техники
 БЫТОВЫЕ ХОЛОДИЛЬНИКИ
 МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ
 СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
 ЭЛЕКТРОПЛИТЫ
 КОФЕМАШИНЫ
 ПЫЛЕСОСЫ

8-977-800-01-21
 8-925-05-000-25
xolod-novo.ru
РЕМОНТ
 г. Раменское, Донинское ш., ТЦ "Радуга", здание Б-4, 2 этаж, пав.22

ТАКСИ «Для Вас»
 г. Раменское 8(496) 46 5-000-5
 Мегафон: 8 (925) 183-93-01
 МТС: 8 (985) 461-68-55
 Билайн: 8 (968) 942-50-80
С нами выгодно и удобно!

РОСТЕПЛИЦА
В наличии более 20 моделей теплиц.
 Грядки оцинкованные и с полимерным покрытием.
 Дополнительные форточки.
 Автоматика для теплиц.

Оцинкованная Теплица КУПОЛ Усиленная	Оцинкованная Теплица VIP с двойными дугами и креплением на крабах	Оцинкованная Теплица ФОРТУНА с прямыми стенами, двойными дугами с креплением на крабах
3x4 19900 3x6 24900 3x8 29900	3x4 18900 3x6 23000 3x8 27000	3x4 23500 3x6 29500 3x8 36000

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ!!!
 тел: +7 (495) 765-82-00 сайт: msk.rosteplica.com
 Предъявителю рекламы скидка 3%

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ ПЛОЩАДЬЮ от 650 до 10 000 кв.м
 на территории производственно-складского комплекса в Раменском р-не за д.Загорново (40 км от МКАД)

- Охраняемая территория
- Стоянка
- Удобные подъездные пути (А-107).
- Имеются все коммуникации. **ПРЯМАЯ АРЕНДА.**

8-903-296-95-96, 8(495) 649-05-70

эл. почта: info@r-ofd.ru сайт: r-ofd.ru

ОНЛАЙН-КАССЫ

под 54-ФЗ (в наличии и на заказ)

- выдача ключа электронной подписи (КЭП)
- регистрация кассы в ФНС
- заключение договора с ОФД
- автоматизация торговли

ООО «Рубикон», г. Раменское, ул. Молодежная, д. 29
 8 (800) 505-01-32, 8 (495) 229-10-62, 8 (496) 46-5-10-42

САНТЕХНИКА ВОДЯНОЙ

Наличный и безналичный расчет, оплата по картам, НДС
 e-mail: vodyanoy@aviel.ru
www.vodyanoyram.ru
 тел.: 8 (915) 399-04-46

- г. Раменское, ул. Державская, д. 30, тел.: 8 (496) 467-23-99
- д. Державо, Ул. Центральная, д. 1Е, тел.: 8 (495) 663-92-11
- 8 (496) 485-83-89

АКЦИЯ 550 руб. Доставка по г. Раменское бесплатно!

МОО "Федерация ММА Раменского района" и ИСЭ "Русский Тигр" приглашают детей и взрослых на тренировки по: ММА, Джиу-джитсу и Самозащите.

Раменское, ул. Чугунова 32а
 8 (926) 466-41-91
https://vk.com/russkiy_tigr

Хочешь стать профессионалом - тренируйся с профессионалами!

МЕБЕЛЬНАЯ ФУРНИТУРА
 АКСЕССУАРЫ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

- Комплектующие для шкафов-купе
- Аксессуары для кухни и ванной
- Оконная и дверная фурнитура
- Мебельная электротехника
- Барные стойки (сборные)
- Рейлинговые системы
- Скобяные изделия
- Крепеж, метизы
- Панели ЛДСП
- Декоры

Раменское, Донинское ш. 20, РТК "Радуга", Б-5-29 (2 этаж)
 8-926-438-61-00
 8-926-438-61-01
vk.com/m_furnitura
<http://ramfurnitura.ru>
m_furnitura@bk.ru

АВТОСЕРВИС КРАМ
 Все виды работ по ремонту автомобилей

В автосервисе ТРЕБУЮТСЯ:

- Электрик • Шиномонтажник
- Автослесарь на сход-развал (низкий бампер) Ravolli Rav
- Автослесарь • Специалист всех профилей

8(985)258-13-98; 8(495)556-26-71;
 8(496)46-23-558; e-mail: kram.auto@mail.ru
 МО, Раменский район, п. Кратово, ул. К.Маркса, д. 21а

ПРИЕМНЫЙ ПУНКТ ХИМЧИСТКИ "ДИАНА"

ООО "ГазСервис ТО"
 (Свидетельство о допуске № 0099.02.2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, • монтаж/замена, • ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
 Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru

ТомоГрад
 сеть диагностических центров

ТОМОГРАФИЯ

в Раменском

МРТ-специалисты:
 8 (916) 708-22-66
 8 (496-46) 43-850

www.tomograd.ru

ст. «Раменское», ст. «Фабричная»
 г. Раменское, ул. Чугунова, д. 6

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТУДИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ УГОНА

- Установка профессиональных охранных комплексов
- Реализация индивидуальных проектов, связанных с расширением функций комфорта в автомобиле
- Автозапуск со штатного брелока без применения дополнительной сигнализации
- Установка, диагностика, ремонт Webasto
- Профессиональная шумоизоляция автомобиля

Тел.: 8-916-379-28-99
 8-49647-3-35-65
www.avto828.ru
ram@avto828.ru

Есть такая работа - добросовестным трудом и правильными решениями спасать мир от зла ценою.

Тел./факс: 8 (496) 467-25-22
 +7 925-520-44-40

Время работы:
 будни с 9:00 до 21:00
 субб., воск. с 9:00 до 19:00

Низкие цены

АВТОЗАПЧАСТИ

на ВАЗ, ГАЗ, ИНОМАРКИ

В наличии и на заказ. Срок исполнения от 1 дня

МАСЛА АВТОАКУСТИКА АЛЬФА-МАРКЕТ
 СИГНАЛИЗАЦИЯ АВТОХИМИЯ
 АККУМУЛЯТОРЫ АВТОЭМАЛИ

ВЕЛОСИПЕДЫ

Интернет-Магазин: альфа-запчасти.ру
 г. Раменское, ул. Коммунистическая, д.35

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ
www.itf-mo.ru
 8 (903) 515-82-24,
 8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

АВТОЗАПЧАСТИ

TOYOTA NISSAN MAZDA DAEWOO OPEL Mercedes-Benz Audi

АВТОТЕХЦЕНТР
www.aleks-auto.ru онлайн запись в сервис

АЛЕКС
 БЫСТРЫЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ ПОДБОР АВТОКРАСОК

- ШИНОМОНТАЖ
- СВАРКА АРГОНОМ
- СВАРНЫЕ РАБОТЫ
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ СХОД-РАЗВАЛ
- АНТИКОР, СИГНАЛИЗАЦИЯ, КСЕНОН
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ДВИГАТЕЛЕЙ (РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ)
- ЗАПРАВКА И РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ТРУБОК КОНДИЦИОНЕРА
- ЖЕСТЯНО-СВАРОЧНЫЕ, МАЛЫРНЫЕ РАБОТЫ

Закладываем договора по безналичному расчету.

г. Раменское Северное шоссе, 1, стр. 11
 8(496 46) 7 78 92
 8(496 46) 7 58 62
 Магазин: 8(925)602-80-70; Сервис: 8(915)365-16-11

Городская Телекоммуникационная Сеть

AVIEL INTERNET

АВИЭЛ - крупнейший провайдер г. Раменское
 магистраль - оптика 1000 Мбит/с; в квартире - до 100 Мбит/с
 (496) 461-63-37, 46-457-77 www.aviel.ru

NEW!
БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

RAMNET

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

СТОЛЯРНЫЙ ЦЕХ
РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ

8(985)258-13-98; 8(495)556-26-71;
 8(496)46-23-558; e-mail: kram.auto@mail.ru
 МО, Раменский район, п. Кратово, ул. К.Маркса, д. 21а

ФУТБОЛКИ!

СКАЖЕМ «НЕТ!» ФУТБОЛКАМ ТУЧЧИ - ВАША ТЕМА БУДЕТ КРУЧЕ!!!

ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ, НА ЮБИЛЕИ ИЛИ ДРУГОЕ ТОРЖЕСТВО С ЛОГОТИПОМ ВАШЕЙ ФИРМЫ ИЛИ С ФОТОГРАФИЕЙ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА

У нас вы можете заказать прикольную футболку в подарок себе или сделать сюрприз своим друзьям. Наши футболки помогут вам выглядеть оригинально и быть непохожими на других, выделяясь из толпы. Хорошая футболка никогда не может быть "лишняя", может быть "еще одна". Поднимите себе и близким настроение.

А ТАКЖЕ: СУМКИ, СЛАНЦЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

НАШ САЙТ WWW.RAMGRAF.RU

Наш адрес: г. Раменское, ул. Народное имяние, д.14, 2 этаж
 Тел.: 8(496) 467-99-20 www.ramgraf.ru
 8 (909) 690-98-63 E-mail: vdchpoligraf@mail.ru

АКЦИЯ футболка + шорты **СКИДКА 10%**

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОЕВ
www.narcomedcenter.ru
 Ново-Харитоново п. Электроизолятор д. 52
 (400м от 14 базарона ДПС)
ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
(903)732-05-17; (496)464-76-95
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

Магазин добрых хозяек «ММР»
Ателье «Королева»
 Пошив и ремонт одежды, текстиля.
 Ткани. Фурнитура.
 Хозяйственные товары. Посуда.
 Подарки. Одежда.
 Постельное белье. Покрывала.
 г.Раменское ул.Космонавтов
 д.18а ТЦ МИР **8(926) 909-83-16**
<https://vk.com/club48539663>

“ТИТ” СТОМАТОЛОГИЯ
 г. Жуковский, ул. Чкалова, 19 **8 (498) 48 4-56-18**
 г. Жуковский, ул. Солнечная, д. 7 **8 (977) 103-07-06**
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ ЗА 1 ЧАС! ZOOM-2!
хирургия • ортопедия • терапия
 Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.

СМАК
ВКУСНЫЙ ХЛЕБ
АО «СМАК» г. Раменское ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
 Адрес: г. Раменское, Донинское шоссе 4 км.
 • МАСТЕР от 50 000 руб.
 • ТЕХНИК-ТЕХНОЛОГ от 45 000 руб.
 • ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК (сменный) от 50 000 руб.
 • ОПЕРАТОР энергетических установок (электрик) от 40 000 руб.
 • ИНЖЕНЕР по оборудованию от 60 000 руб.
 • ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ от 29 000 руб.
 • УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК от 29 000 руб.
 • ОПЕРАТОР линии от 35 000 руб.
 • ВЕДУЩИЙ ОПЕРАТОР ЛИНИИ от 38 000 руб.
 • ВЕСОВЩИК от 29 000 руб.
 • УБОРЩИЦА 25 000 руб.
 • МАШИНИСТ упаковочных машин от 38 000 руб.
 • СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ (разговорный английский) от 40 000 руб.
 • МЕНЕДЖЕР по ключевым клиентам до 100 000 руб.
 Оформление согласно ТК, корпоративный транспорт, спецдежда
8-926-904-54-04; 8-49646-3-74-75 (Елена)
Shumilova@smakhleb.ru

КРЕДИТ-ЦЕНТР
 офис на Карла Маркса
РАСПРОДАЖА
700 000 руб
500 000 руб
УЧАСТКИ в Бояркино
от 15 соток
8 968 788-09-07; 8 926 434-48-86

МЕДСЕРВИС МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Справки ГИБДД
Предрейсовые осмотры
Медкнижки, Анализы
Гинеколог + УЗИ
 ЧАСЫ РАБОТЫ: 8:30 - 16:30
РАМЕНСКИЙ р-н, пос. УДЕЛЬНАЯ, 8(496) 462-19-86
ул. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, д.17 8(903) 151-08-94

GOOD-ZEM
КУПЛЮ-участок от 3 до 30 га,
до 60 км от МКАД.
Тел. 8-906-736-83-36; www.good-zem.com

Требуется менеджер
в отдел продаж
 на базу строительных материалов в г. Жуковский и дер. Капустино, Раменский р-н.
3/п 35-40 тыс.руб.
 Собеседование, обучение
8-925-623-27-37

РАМЕНСКОЕ СЕВЕРНОЕ ШОССЕ 15
РЕМОНТ
 • РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
 • РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ
 • РЕМОНТ АВТОМОБИЛЬНЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ
 • ЗАМЕНА ЗАЖИМОВ
 • ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ
 • ОБСЛУЖИВАНИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
8 (905) 714-65-61
8 (916) 999-60-27

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО
КУПЛЮ
 • Участок под поселок от 2 га до 40 га, расстояние не более 50 км от МКАД. Рассмотрю любое направление. 8-906-736-83-36
 • Однокомнатную квартиру в Раменском от собственника. 8-915-006-18-13
 • Двухкомнатную квартиру от собственника в Раменском. 8-915-006-18-13. Галина Ивановна
 • СРОЧНО! Куплю квартиру в г. Раменское, ул. Дергаевская, ул. Приборостроителей, ул. Свободы, ул. Красноармейская. Тел: 8(985)768-22-26

ПРОДАЕТСЯ
 • Однокомнатную Космонавтов 2, цена - 2 690 000. Все вопросы по телефону. 8(968)788-07-00
 • Трёхкомнатная на Красноармейской, 6. Дёшево, в центре, 100 кв.м.! Тел. 8(968)788-07-00
Дома. Коттеджи. Участки
 • Земельный участок, д. Морозово, 7 сот. Цена 700 тыс. руб. 8-915-006-18-13
 • Дачу, СНТ Лебязье, рядом с от. Бояркино, 6 соток, огорожен, свет, вода на участке. От Раменского ходит постоянно автобус. Цена 900 тыс.руб. 8-915-006-18-13
 • Участок, 8 сот, д. Литвиново, свет заведен. 1000000 руб. 8-915-006-18-13
 • Земельный участок в д. Никулино, Раменское р-на, рядом с г. Бронницы, 7 соток ИЖС с пропиской, в окружении леса, свет 15 кВт, газ по границе участка. Пешком до магазина Пятёрочка и ост. Автобусов до Москвы м. Котельники. Цена 520 000р. Тел: 8-965-380-07-05
 • Земельный участок 270 000 р, д. Монино, тел: 8(968) 788-09-07
 • 30 соток плодородной земли на земельном участке в с.Речицы: тел: 8(968)788-09-07
 • Дом 2 этажа, мкр. Западная Гостица, ул. Берёзки, 37. Готов к проживанию, подключен к городским коммуникациям. Тел. 8(968)788-09-07
 • Дачу в СНТ Лотос, цена 2450000 руб. Тел. 8(926)434-48-86
 • Земельный участок в дер. Каменное Тяжино, 14,5 соток. Цена 3 200 000 руб. Тел. 8(926)434-48-86
 • Коттедж в Гостице, 11 400 000 р., тел. 8(925)333-42-33
 • Участок 15 соток, в СНТ Крокус (5 км от г.Раменское) свет, газ по границе, 1 450 000 рублей. Тел. 8(925)333-42-33
 • Землю промышленного назначения от 30 соток, под магазин, склад. Участок находится у трассы по Володарскому шоссе Раменский р-н, 20 км от г. Москвы. Цена - 100 000 руб, за сотку. Т. 8-906-736-83-36
 • Участок ИЖС в поселке РАОС, 20 км от МКАД по Рязанскому шоссе после Чулково. Рядом лес, пешком до автобусной остановки, школы, есть детский сад, мед. пункт. В перспективе - газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат.капитал. 6 соток за 600000 р. тел. 8-906-736-83-36
 • Участок в поселке Бисерово, Раменский район, который находится по дороге в дер. Пласкиново. 6 соток за 275 000р ПМЖ. Рядом лес. Тел. 8-906-736-83-36

ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ
 РАССРОЧКА ПОДПИСАНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРЛИВЫЙ ПЛАТЁЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ
 ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: **+7(499) 999-01-30**
 на сайте: www.intronex.ru **+7(906) 797-25-25**
 e-mail: info@intronex.ru

РАМЕНСКОЕ СЕВЕРНОЕ ШОССЕ 15
РЕМОНТ
 • РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
 • РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ
 • РЕМОНТ АВТОМОБИЛЬНЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ
 • ЗАМЕНА ЗАЖИМОВ
 • ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ
 • ОБСЛУЖИВАНИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
8 (985) 317-00-03
8 (903) 273-47-57
 СЕВЕРНОЕ ШОССЕ 15

19 апреля 19:00
CLASSIC ENIGMA SHOW
 ДК им. Воровского тел.: 8(496)46-3-24-40

ИЗГОТОВЛЕНИЕ СУВЕНИРОВ
8(909) 690-98-63

КАК НА НАС ВЛИЯЕТ БЕСПОРЯДОК
 Одни называют беспорядок в доме хаосом, другие выяснили, что бардак может влиять на эмоциональное состояние. Причем не лучшим образом. Зачастую беспорядок является причиной стресса.
 Профессор психологии Джозеф Феррари провел исследование среди трех групп людей: студентов, среднего возраста в промежутке от 20 до 30 и пожилых людей. В первую очередь ученые выясняли, какую роль в жизни испытуемых играет прокрастинация, а затем определили их отношение к беспорядку.
 В конце исследования Феррари и его коллеги пришли к выводу: прокрастинация и беспорядок имеют прямую взаимосвязь. Кроме того, с возрастом все больше и больше людей испытывают упадок сил из-за бардака и захламленности. Хаос вокруг вызывает определенную реакцию со стороны организма: повышение уровня кортизола, гормона стресса.

В основном это наблюдалось у женщин: как только дамы понимали, что им необходимо устранить захламленность, гормон стресса в их крови значительно повышался.
 При этом нельзя сказать, что результаты исследования применимы абсолютно ко всем людям. Некоторых участников абсолютно не раздражала ни разбросанная в коридоре обувь, ни небрежная бумага на столике. Имело место в исследовании и гендерное различие: так, женщины гораздо чаще испытывали стресс от бардака, чем мужчины.
 Получается, что захламленное пространство может приносить не только неудобства в жизни, но и нагрузку на наше эмоциональное состояние. Поддерживать относительный порядок не так уж сложно. В первую очередь, необходимо максимально избавиться от хлама в доме. Это одежда, которую вы не носите, стопки старых журналов и газет, излишек посуды, сувениры и прочие мелочи. Подойдите к разбору вещей с должным вниманием. Подумайте, действительно ли вам нужен тот или иной предмет.
 Просто разобрать вещи недостаточно. Необходимо также поддерживать порядок. Не приносите в дом лишнего. Чем меньше вещей, тем легче поддерживать квартиру в хорошем состоянии. Гораздо легче протереть пустые полки, чем захламленные. Уделите уборке внимание каждый день, но по чуть-чуть. В таком случае не будет необходимости проводить генеральную уборку, ведь у вас всегда будет чисто.
www.abcfact.ru

ТРЕБУЕТСЯ
 • Медсестра, фельдшер 8-903-669-12-00
 • В автосервис ООО «КРАМ» требуются: автоэлектрик, шиномонтажник, автослесарь на сход-развал (низкий бампер) Ravioli Rav, автослесарь, специалисты всех профилей. Тел.: 8(985)258-13-98; 8(495)556-26-71; 8(496)46-23-558.
 • Предприятию ООО «СШФ» требуются квалифицированные швей, конструктор швейных изделий со знанием САПР. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com

РАЗНОЕ
 • Антенщик 8-916-780-95-17
 • 48/170/63 москвич, ищу даму. 8-925-197-33-69 Александр
 • Ремонт стир. машин и посуды. Бесплатная диагностика. Выезд в удобное для Вас время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи довольных клиентов. На рынке ремонта более 7 лет. 8-999-838-89-89
 • Ремонт, обслуживание кофемашин, пылесосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии. 8-925-822-99-90
 • Ремонт и обслуживание холодильников, холодильного оборудования, кулеров, ледогенераторов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-89
 • Ремонт и обслуживание теплого и технолог. оборудования. Плиты, пароконвектоматы, СВЧ, мармиты, водонагреватели и т.д. Качественно! 8-977-800-88-98
 • Запчасти к любым видам бытовой техники в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Качественно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Раменское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4, 2 этаж, пав.22
 • Оформление документов на вашу недвижимость: регистрация сделок, продажа вашей недвижимости, размежевание земельных участков, геодезия, тех. план, топосъемка. 8-915-006-18-13

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров? Приходите к нам! ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе
 - Экономно - Качественно - Быстро

Россиян позвали на двухмесячные военные сборы

КАЖДЫЙ ГОД ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, СЛУЖБЫ В АРМИИ, УХОДА ЗА ДЕТЬМИ ОЦЕНИВАЕТСЯ В БАЛЛАХ

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать

Макет от 200 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага
50 шт.	110 р.	150 р.	220 р.	300 р.
100 шт.	200 р.	280 р.	400 р.	560 р.
200 шт.	330 р.	480 р.	660 р.	960 р.
300 шт.	500 р.	690 р.	1000 р.	1380 р.
400 шт.	580 р.	880 р.	1160 р.	1760 р.
500 шт.	660 р.	1050 р.	1320 р.	2100 р.
1000 шт.	1100 р.	2000 р.	2200 р.	4000 р.
3000 шт.	3000 р.	5850 р.	6000 р.	11700 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18840 р.

ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать

Макет от 300 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага
50 шт.	190 р.	240 р.	380 р.	480 р.
100 шт.	320 р.	430 р.	640 р.	860 р.
200 шт.	550 р.	720 р.	1100 р.	1440 р.
300 шт.	750 р.	1120 р.	1500 р.	2240 р.
400 шт.	850 р.	1300 р.	1700 р.	2600 р.
500 шт.	1050 р.	1440 р.	2100 р.	2880 р.
1000 шт.	1650 р.	2400 р.	3300 р.	4800 р.
3000 шт.	4050 р.	6900 р.	8100 р.	13800 р.
5000 шт.	6050 р.	10920 р.	12100 р.	21840 р.

г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж (ориентир: ресторан «Имение») **8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20**
vdchpoligraf@mail.ru ramgraf.ru

Президент России Владимир Путин подписал указ о призыве в 2019 году граждан России, пребывающих в запасе, на военные сборы. Соответствующий документ размещен на интернет-портале правовой информации.
 Уточняется, что сборы продлятся два месяца в Вооруженных силах, войсках Нацгвардии, органах государственной охраны и органах Федеральной службы безопасности. Из семи пунктов указа три проходят под грифом «для служебного пользования».
 1 февраля сообщалось, что в Госдуму внесен законопроект о десятикратном повышении штрафов за все административные правонарушения в области воинского учета, в частности за неявку в военкомат.
 В настоящее время за «неисполнение гражданами конституционной обязанности по защите Отечества» штрафуют всего на 500 рублей. Это позволяет призывникам отказываться от постановки или снятия с воинского учета и от дополнительного медобследования по назначению военной комиссии, а также не оповещать о смене места жительства и изменении личных данных.

В соответствии с законодательством, для формирования пенсионных прав граждан каждый год их трудовой деятельности оценивается в пенсионных баллах, количество которых напрямую зависит от суммы страховых взносов. Но в формировании будущего пенсионного капитала участвуют и социально-значимые периоды, в течение которых человек вынужденно не работал – сюда относятся и срочная служба в армии. За каждый год прохождения службы призывники получают 1,8 балла.
 Столько же баллов можно заработать, ухаживая за инвалидом 1 группы или пожилым человеком старше 80 лет, либо ребенком-инвалидом. Мать, ухаживая за своим первенцем, также за год получает 1,8 балла. Уход за вторым и третьим ребенком оценивается значительно выше – 3,6 балла и 5,4 балла соответственно.
 В 2019 году необходимыми условиями для назначения страховой пенсии по старости являются наличие 10 лет страхового стажа и 16,2 баллов. Требования к трудовому минимуму будут ежегодно возрастать – по 1 году и на 2,4 балла за год – до достижения 15 лет и 30 баллов до 2024 – 2025 гг. Будущие пенсионеры должны обратить на это внимание. При нехватке данных показателей назначение страховой пенсии отодвигается.
 Узнать количество уже заработанных пенсионных баллов можно в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР. При этом, если гражданин считает, что какие-либо сведения не учтены или учтены не в полном объеме, ему следует заблаговременно обратиться к работодателю для уточнения данных и направления их в Пенсионный фонд.

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАШЕ!!!

Знакомый как-то дарил 10-летней дочке енота на день. Есть такая услуга, вам приносит енота, он разрушает всё ваше жилище, покусает сотовый телефон, прогрызает лаз в кроссовках и разбирает ноутбук. Попутно всех царапает. Вообще, енот думает, что это его праздник, и его привели играть к новым людям. Детям нравится. Вечером довольного енота увозят, вы выдыхаете и понимаете, что такое настоящее счастье.

В прошлую субботу жена сказала что пойдем в театр. Ну ладно, театр так театр. До театра у меня был целый субботний день, и, прихватив пару банок пива, я пошел в спорт клуб, потянул железки, а потом пить пиво в сауне. В сауне кроме меня был еще какой-то мужик, мы с ним задумчиво пообщались, но от пива он не откасался, сославшись на «мне еще работать надо вечером». Бывает, не все по театрам в субботу идут, некоторые работают. Места в театре были первый ряд с самого края. Шторы поднялись, темная сцена, на ней столк с графином с подозрительно желтоватой жидкостью (действие происходит в англи, по задумке режис-

сера, видимо, виски). Актер с задумчивым лицом подошел к столу, налил себе пол стакана жидкости, медленно поднял голову и посмотрел на зал. Прошелся по сцене, спустился по лестнице сбоку в зрительный зал и оказался прямо передо мной. Тут до меня дошло что это ОН, тот мужик из сауны. Мужик положил мне руку на плечо, посмотрел поверх голов зрителей в зале и сказал «вог теперь можно и выпить».

Абраша, у тебя пластырь на лбу. Это производственная травма?
- Нет. Хотел сказать Сарочке, что суп у неё

не вкусный, а очень вкусный, но не успел закончить фразу.
Названы оптимальные автомобили для российских дорог. Ими оказались БМП и танки.

Вам знакомо, наверное, тоже. Мама обдумывает по кругу и не может найти выход. Потому что автоматическому действию что-то помешало. На самом деле, из этого и родилась где-то фраза «Чаша-чаша не может вспомнить. Слава богу, маму «воспитал» при вопросах подобных сразу звонит мне. Ну, в разумных пределах, конечно, связанных с телефоном и компьютером (уверенной пользовательницей которого она стала под моим руководством в 96м году). Ну

это прамбула, как говорится...
А история следующая. Дело было в 2014м году. Звонит мне, хлопает носом, видно, что долго не релалась набрать, и далее диалог.
-Компьютер сломался.
-Что с ним, ма? Сгорел? Взорвался? Не включается?
-Нет, пишет что-то и не работает.
-А что пишет?
-Ну, сообщение какое-то!
-Что. Там. Написано?
-А! «Нажмите пробел чтобы продолжить».
-Так нажим.
-Я не могу! Как его нажать можно?
(Тут я, сознаюсь, аж подвис сам)
-Ну, ма... Эээээ... Это кнопка такая же. На клавиатуре.
-ТАМ ЕЕ НЕТУ!
-Ну как нет? Её же не возможно не заметить.

-Нету! Я всю её обыскала!
-Давай, по порядку, слепой поиск, нижний ряд, читай названия.
-Ну нету её!
-Просто читай.
-Ну ладно. Контроль, видюво, алт, Оклик, алт, видюво, контрол. Вот видиль?! Её нет!!
-Мам. Оклик. (Oklick, если кто не знает, производитель периферии и часто брендирует именно пробел) нажми его.
-Ой, зарабато!о! Спасибо, сынок! «Бросает трубку»
Смеялись мы с ней на эту тему очень долго. Но вот да, почти 20 лет эту кнопку (а работа у неё была такая, что каждый день печатать надо было что-то), а в момент, когда тебе пишут её название, ты её нажимаешь, потому что про себя её иначе называшь!!!)

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 11 по 17 марта

Понедельник, 11 марта

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «День начинается» 6+
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет» 16+
14:00 «Наши люди» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:50 «На самом деле» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 «ШИФР» 16+
23:30 «Большая игра» 12+
00:00 «Познер» 16+
01:30 «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
РОССИЯ 1 05:00, 09:25 Утро России

09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном» 12+
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время»
11:45 «Судьба человека» 12+
12:50, 18:50 «60 минут» 12+
14:45 «Кто против?» 12+
17:25 «Прямой эфир» 16+
21:00 «СКАЖИ ПРАВДУ» 12+
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:00 «КАМЕНСКАЯ» 16+
06:00 «Настроение»
08:15 «ОДИНОКИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ОБЩЕЖИТНИЕ» 12+
10:00 «Танора Свина. Всегда напором» 12+
10:55 Гордское собрание. 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+

13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей»
15:05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16:55 «Естественный отбор» 12+
17:45 «ТРИ В ОДНОМ-3» 12+
20:00 «Петровка, 38» 16+
20:20 «Право голоса» 16+
22:30 «Красный мир» 16+
23:05 «Знак качества» 16+
00:35 «Свадьба и развод» 16+
01:25 «Четыре жены Председателя Мадра» 12+
05:00, 06:05, 07:05, 08:05 «ЛЕСНИК» 16+
06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 «Сегодня»
09:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10:20 «МОРСКIE ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30, 00:30

«Место встречи» 16+
17:15 «ДНК» 16+
18:15 «Основано на реальных событиях» 16+
19:50 «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+
00:10 «Поздновки» 16+
00:20 «МОРСКIE ДЬЯВОЛЫ» 16+
01:20 «Поедем, поедим!» 0+
РОССИЯ 1 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00 «Новости культуры»
06:35 «Пешком...»
07:05 «20:50 «История, уходящая в глубь времени»
07:35 «Театральная летопись»
08:00 «СИТА И РАМА»
08:45, 18:25 «Пестум и Велла. О неизменном и переходящем»
09:00, 22:30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 01:40 «XX век»
12:15, 21:35 «Цвет времени»

12:25, 18:45, 00:20 «Власть факта»
13:05 «Линия жизни»
14:05 «Гроты Книгана»
14:20, 01:00 «Феномен Кумбуна»
15:10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15:40 «Фата-моргана Дмитрия Родественского» 6+
16:25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17:40 Концерт
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «История, уходящая в глубь времени»
21:45 «Абсолютный слух»
23:50 «Черные дыры. Белые пятна»
ЗВЕЗДА 08:10 «Сегодня утром»
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
09:25, 18:30 «Специальный репортаж» 12+
10:00, 16:30 «История, уходящая в глубь времени»
13:05 «Национальный парк Дурмтор»
13:20 «Абсолютный слух»
14:05 «История, уходящая в глубь времени»
15:10 «Приянный домик»
15:40 «2 Верник 2»
16:25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17:40 Концерт
18:40 «Белая Большая»
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:45 «Абсолютный слух»
23:50 «Борис Заборов. В поисках утраченного времени»
ЗВЕЗДА 08:10 «Сегодня утром»
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
09:25, 18:30 «Специальный репортаж» 12+
10:00, 16:30 «История, уходящая в глубь времени»
13:05 «Национальный парк Дурмтор»
13:20 «Абсолютный слух»
14:05 «История, уходящая в глубь времени»
15:10 «Приянный домик»
15:40 «2 Верник 2»
16:25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17:40 Концерт
18:40 «Белая Большая»
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:45 «Абсолютный слух»
23:50 «Борис Заборов. В поисках утраченного времени»

13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:30 «Специальный репортаж» 12+
19:50 «Охотники за нацистами» 16+
20:25 «Улика из прошлого» 12+
20:25 «Загадки века» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:45, 08:30, 18:55 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА» 16+
16:10 «ИСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» 16+
21:00 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» 16+
23:30 «Кино в деталях» 18+
00:30 «ДРАКУЛА БРЭМ СТОКЕРА» 16+

Вторник, 12 марта

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «День начинается» 6+
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет» 16+
14:00 «Наши люди» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:50 «На самом деле» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 «ШИФР» 16+
23:30 «Большая игра» 12+
00:30 «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
РОССИЯ 1 05:00, 09:25 Утро России

09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном» 12+
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время»
11:45 «Судьба человека» 12+
12:50, 18:50 «60 минут» 12+
14:45 «Кто против?» 12+
17:25 «Прямой эфир» 16+
21:00 «СКАЖИ ПРАВДУ» 12+
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:00 «КАМЕНСКАЯ» 16+
06:00 «Настроение»
08:15 «ОДИНОКИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ОБЩЕЖИТНИЕ» 12+
10:00 «Три жизни Виктора Суворова» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+

13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей»
15:05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16:55 «Естественный отбор» 12+
17:45 «ТРИ В ОДНОМ-3» 12+
20:00 «Петровка, 38» 16+
20:20 «Право голоса» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Доказательства смерти» 16+
00:35 «Хроники московского быта» 12+
01:25 «Цена президентского имения» 16+
05:00, 06:05, 07:05, 08:05 «ЛЕСНИК» 16+
06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 «Сегодня»
09:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10:20 «МОРСКIE ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30, 00:30

«Место встречи» 16+
17:15 «ДНК» 16+
18:15 «Основано на реальных событиях» 16+
19:50 «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+
00:10 «Поедем, поедим!» 0+
РОССИЯ 1 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00 «Новости культуры»
06:35 «Пешком...»
07:05 «20:50 «История, уходящая в глубь времени»
07:35 «Театральная летопись»
08:00 «СИТА И РАМА»
08:45 «Хамберстон. Город на время»
09:00, 22:30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 01:40 «XX век»
12:15, 21:35 «Цвет времени»

12:25, 18:40, 00:30 «Власть факта»
13:05 «Линия жизни»
14:05 «Гроты Книгана»
14:20, 01:00 «Феномен Кумбуна»
15:10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15:40 «Фата-моргана Дмитрия Родественского» 6+
16:25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17:40 Концерт
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «История, уходящая в глубь времени»
21:45 «Абсолютный слух»
23:50 «Кинескоп»
ЗВЕЗДА 08:10 «Сегодня утром»
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
09:25, 18:30 «Специальный репортаж» 12+
10:00, 16:30 «История, уходящая в глубь времени»
13:05 «Национальный парк Дурмтор»
13:20 «Абсолютный слух»
14:05 «История, уходящая в глубь времени»
15:10 «Приянный домик»
15:40 «2 Верник 2»
16:25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17:40 Концерт
18:40 «Белая Большая»
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:45 «Абсолютный слух»
23:50 «Борис Заборов. В поисках утраченного времени»
ЗВЕЗДА 08:10 «Сегодня утром»
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
09:25, 18:30 «Специальный репортаж» 12+
10:00, 16:30 «История, уходящая в глубь времени»
13:05 «Национальный парк Дурмтор»
13:20 «Абсолютный слух»
14:05 «История, уходящая в глубь времени»
15:10 «Приянный домик»
15:40 «2 Верник 2»
16:25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17:40 Концерт
18:40 «Белая Большая»
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:45 «Абсолютный слух»
23:50 «Борис Заборов. В поисках утраченного времени»

13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:30 «Специальный репортаж» 12+
19:50 «Охотники за нацистами» 16+
20:25 «Улика из прошлого» 12+
20:25 «Загадки века» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:45, 08:30, 18:55 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» 16+
17:05 «Зверополис» 6+
19:05 «В поисках Дори» 6+
20:25 «ВАЙЛД ДИГ» 12+
23:40 «БЛЭЙД» 18+
02:00 «КРУТОЙ И ЦЫПЧОКИ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05, 23:30 «ГАИШНИКИ» 12+
18:50 «Охотники за нацистами» 16+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 «Секретная папка» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:00 «Между тем» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:40, 07:30, 07:45, 08:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09:30 «Уральские пельмени» 16+
10:05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
14:40 «ВАН ХЕЛСИНГ» 16+
17:00 «В поисках Дори» 6+
18:55 «Зверополис» 6+
21:00 «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
23:25 «БЛЭЙД» 18+
01:40 «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
13

АВОКАДО продолжение

Начало смотреть в выпуске №5

Полезно авокадо для женщин

Мечта женщины – всегда выглядеть молодой, привлекательной, здоровой. Употребляя авокадо, в организме женщины налаживается гормональный фон, улучшается обмен веществ, значительно снижается риск возникновения онкологических заболеваний.

Введение в рацион плодов улучшает состояние кожи, волос, ногтей женщины. Полезные свойства авокадо позволяют использовать сочную мякоть в виде косметических масок для разглаживания морщин.

Употребление авокадо способствует увлажнению эпидермиса, снятию воспалений. Маски и средства на основе плодов активизируют кровообращение, влияют на регенерацию поврежденных клеток, стимулируют выработку эластина и коллагена, препятствующих старению.

Полезно авокадо для худеющих

Полезные ферменты, которые входят в состав авокадо, можно перечислять очень долго. Однако в плодах содержится большое количество L-карнитина. Вещество представляет собой аминокислоту с сильным антиоксидантным воздействием.

Аминокислота активизирует жировой синтез, участвует в липидном обмене и повышает циркуляцию крови по нервным волокнам. В результате человек чувствует осязаемый прилив энергии.

L-карнитин выступает в роли проводника, через который проходят жирные кислоты, попадая в митохондрии. Вещества сжигаются, преобразуясь в чистую энергию. Без такой аминокислоты человек попросту не сможет похудеть.

Не стоит пугаться обилия жиров в составе авокадо. Все ферменты несут исключительную пользу и незаменимы для человеческого организма. Такие вещества снижают негативное воздействие плохого холестерина на органы.

L-карнитин входит в рацион каждого спортсмена, в спортивном питании аминокислоту можно встретить в качестве отдельного компонента. Вещество ускоряет обмен веществ и повышает качество кровотока. Продукт вырабатывает инсулин, который также положительно воздействует на естественный метаболизм.

Плоды насыщены клетчаткой. Многим людям известно, какими качествами обладают пищевые волокна. Вещество положительно воздействует на пищеварительную функцию, очищая ЖКТ от токсинов, холестерина и мочевой кислоты. Клетчатка отвечает за детоксикацию.

Полезно авокадо для кожи

Для маски используется мякоть авокадо. Желательно, чтобы плод был спелый. Его нужно разрезать, извлечь косточку, вынуть все до самой шкурки. Маслянистую часть измельчить блендером или просто хорошо размять вилкой. Далее добавляю другие ингредиенты по рецепту.

Что нужно знать:

Маски наносятся только на очищенную кожу. Можно предварительно сделать пилинг.

Большое значение также имеет чистота посуды, кистей, губок, воды, используемых ингредиентов.

Питательные маски можно наносить на область вокруг глаз. Они улучшат нежную кожу век, поухаживают за ней, помогут избавиться от мелких морщинок, гусиных лапок.

Смывают маски теплой водой, затем наносят подходящий увлажняющий крем. Если тип кожи жирный, то достаточно потереть лицо тоником.

Частота процедур зависит от проблемы, дополнительных ингредиентов, особенностей кожи. Если она сухая, чувствительная, то можно делать маски из авокадо до 3 раз в неделю. Для жирного и комбинированного типа достаточно 1 раза в 5-7 дней. Омолаживающие маски лучше проходить курсом по 8-12 процедур.

Жирные кислоты во все времена пользовались спросом у приверженцев народной косметологии. На основе масла или мякоти авокадо делают целебные маски для кожи. Спустя месяц регулярного применения улучшается состояние эпидермиса, лица заметно подтягивается.

Маска от жирности. Избавьте плод от косточки, приготовьте на основе мякоти пюре посредством блендера. Добавьте половину десертной ложки лаймового сока, перемешайте и

распределите по распаренной коже лица. Оставьте на полчаса, не торопитесь смывать. Помассируйте лицо, делая скрабирующее. Проведите ополаскивание обычной водой и протрите кожу кубиками льда.

Маска от сухости и шелушения. Аналогично предыдущему способу измельчите в кашу 1 плод. Смешайте его с 15 гр. меда, 10 гр. обычного крема для лица. Нанесите на кожу и подождите треть часа. Уберите остатки спонжиками, умойтесь, проведите процедуру трижды в неделю.

Скраб для кожи. Измельчите горсть овсяных хлопьев, смешайте с кашицей половины авокадо. Добавьте 3 мл. масла аллигаторовой груши, введите немного крема для тела. Можете заменить хлопья кофейной гущей. Нанесите скраб на лицо, массирующими движениями втирайте, смывайте.

Полезно масла авокадо
Многим известно, что масло авокадо не уступает по калорийности куриному мясу, а по количеству белка превосходит виноград, груши и яблоки. По полезности жиров масло превосходит только кокос.

В масле плода содержится целый комплекс витаминов и микроэлементов. Сырьё активно применяется в различных направлениях.

Продукт препятствует образованию ранних морщин и пигментных пятен на каждом покрове. Масло принимают внутрь, состав полезен для женщин в период климакса и преждевременного старения.

Продукт используют в косметических целях. Регулярное применение масла глубоко питает и увлажняет клетки кожи. Дерма перестаёт шелушиться и высыхать. Кожа регенерируется на клеточном уровне. Нормализуется кислородный обмен.

Защитные свойства масла при систематическом применении предотвращают различные заболевания кожного покрова. Специалисты из Европы создали средство на основе выжимки авокадо. Состав эффективно борется с кожными недугами.

Авокадо: полезные свойства для мужчин

С давних времен авокадо считается мужским фруктом. Плоды этого дерева являются символом энергии, силы, мужского здоровья. Употребляя фрукт ежедневно, мужчина обретает крепкое здоровье, а проблемы импотенции или бесплодия обходят его стороной.

Этот природный афродизиак положительно влияет на половую активность мужчины, укрепляет потенцию. Фолиевая кислота, содержащаяся в плодах, насыщает организм мужчины энергией, расщепляет протеины.

Введение в рацион мужчины авокадо благотворно сказывается на состоянии его нервной системы. Уходит усталость, повышается работоспособность, укрепляется сердечная мышца.

Полезно употреблять авокадо спортсменам для наращивания мышечной массы и повышения выносливости. Также авокадо является отличным профилактическим средством от простатита и аденомы простаты.

Косточка авокадо: полезные свойства

Ядро авокадо – богатый источник танинов, дубильных веществ. Перенасыщение ими организма может привести к интоксикации. Однако в малых дозах танин не опасен. Мало кому известно, что косточки авокадо используют в производстве практически всех БАДов.

В ядрах содержатся мощные противогрибковые и антибактериальные вещества, выступающие в качестве консерванта. Эти соединения предотвращают порчу продуктов, ингибируя рост бактерий, предотвращают жировые и белковые ткани от окисления.

Также в косточке авокадо около 20 витаминов (PP, Bета-каротин, витамин B1, B2, B6, B9, витамин C) и минеральных веществ, мононенасыщенные жирные кислоты, макроэлементы – кальций, магний, калий, натрий фосфор, сера, хлор. Микроэлементы – железо, йод, цинк, медь, марганец, фтор, молибден, фтор, кобальт, алюминий.

В этой косточке содержатся антиоксиданты, которые борются со свободными радикалами.

Полезно косточки авокадо:

Защищает сосуды от образования холестериновых бляшек. Является природным антибиотиком, нейтрализует действие опасных возбудителей желтой лихорадки и грибковых инфекций Кандида.

Предотвращает разрастанию и развитию раковых клеток. Защищает организм от действия свободных радикалов. Помогает наладить пищеварительные функции, избавляет от диарей, диспепсии.

Так как ядро авокадо очень горькое на вкус, многие считают его больше вредным, нежели полезным для организма. Безусловно, в большом количестве такой продукт съесть невозможно.

Перед употреблением косточку избавляют от твердого верхнего слоя. Затем содержимое измельчают в блендере, запекают в духовом шкафу и мялят на кофемолке. Только после этого в минимальном количестве ее можно добавлять в качестве добавки в первые и вторые блюда при условии, если противопоказания авокадо к вам не относятся.

Читайте продолжение в следующем выпуске...
edapolzavred.ru

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ОТКРЫТОК
8(909) 690-98-63

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ: иконы и картины от 50 тыс. руб., буддийские фигуры, книги до 1920г., статуэтки, серебро, знаки, самовары, колокольчики, мебель, тел. 8-920-075-40-40 antikvariat2@mail.ru

МАГАЗИН
«СЕМЕНА»
В преддверии дачного сезона!

- Лук-севок предлагают широкий ассортимент
- Луковичные СЕМЯН, а также рассаду
- Саженьцы цветочных и овощных культур;
- многое другое семенной картофель.

Ждем вас по адресу:
г. Лыткарино, ул. Советская, д. 11
Тел.: 8(495)555-91-33

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!
**ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА
НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ**

Отдохни от суеты!!!

А также уютная беседка с мангалом (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- каarp
- сом

Адрес:
Раменский р-н, д. Монино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30,
8(903) 746-73-52

**ДФИЩА РАМЕНСКОГО
ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ**

Постоянная экспозиция
Экспозиция «НА СТРАЖЕ ГРАНИЦ ОТЕЧЕСТВА»
Экспозиция «СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ГЖЕЛЬСКОГО ПРОМЫСЛА» (из фондов музея)
Экспозиция «СВЯЗЬ ВРЕМЕН» (история бумаго-прядильной фабрики и села Раменское)

Экспозиция «ЗАБЫТЫЕ ДВОРЯНСКИЕ УСАДЬБЫ...» история усадеб Бронницкого уезда конец 18 – 19 вв. (из фондов музея)

Выставки:
С 03.03.2019 по 20.03.2019 Выставка Образцового коллектива «Изостудия» «Весенний зарисовки» МУК КДЦ «Сатурн» (Выставочный зал)
С 28.01 Отчетная выставка Коллектив Спутник «Объектив». Фотовыставка Народного кол-ва Фото МУК ДК имени Воровского
02.03-31.03 Уникальная выставка фотографий и личных вещей певицы Надежды Обуховой МУК ДК «Победа» Фойе Большого зала

г. Раменское, ул. Воровского, д.7
Справки по тел: 46-3-44-53; 46-3-13-65
e-mail: ramyz@mail.ru сайт: http://ramyz.ru
группа вконтакте: https://vk.com/rammuz

ГОРОСКОП

с 11 по 17 марта



Овен

Служебные дела свяжут вас с поездками и обсуждениями, и возможно, спорами. Здесь два варианта. Первый - выполнение поручения «от сих до сих» с тем, чтобы никто ни в чем не смог вас упрекнуть, второй - проявление инициативы, в результате чего вы сможете принести своей фирме дивиденды и уважение... А можете и не принести. Это такое тонкое дело... Так же придется пережить внутреннюю борьбу, от исхода которой будет зависеть дальнейшее развитие ваших любовных отношений.



Телец

Не исключено, что на этой неделе у вас станет чуть больше родственников, возможно, дальних, или даже очень дальних. Кто-то вступит в брак, или кто-то родит... Во всяком случае, вы имеете ковенное отношение к этой истории. Если хотите спасти свои отношения от неминуемого краха, постарайтесь как можно конкретнее объяснить любимому человеку, чего вы от него ожидаете, а задонно узнайте, чего он ожидает от вас. И если ваши взаимные ожидания совпадают, значит у ваших отношений есть шанс, и ничто не сможет разрушить вас. А на мелкие разномолвки не обращайте внимания!



Близнецы

Вы не торопитесь и пропускаете вперед всех желающих. И правильно делаете. Сейчас главное не то, кто был первым, а то, кто и как поступил. Изучите, как действовали ваши предшественники, это может несколько раз изменить ваши первоначальные планы. Вас может ожидать романтическое знакомство с человеком, который окажется значительно старше вас по возрасту, но, несмотря на это, очень вам понравится. Впрочем, как и вы. Ему, скорее, не упустите своё счастье из-за нелепых страхов и предрассудков! А иначе потом будете жалеть, что не послушались своего сердца, а вернуть ничего не сможете.



Рак

Ваш опыт позволил вам избежать серьезной ошибки. Страшно подумать, а ведь могло быть и по-другому... В принципе, эта неделя более романтичная, нежели прагматическая. Никакой логики, зато вас будет окружать море чувств и эмоций. Забудьте о делах и предайтесь наслаждениям. Это не самое подходящее время, чтобы изображать неприступность и ждать инициативы от партнера. На этой неделе вы сами должны проявить инициативу и показать понравившемуся человеку, что он вам небезразличен.



Лев

Сегодня Львам рекомендуется посидеть на диете, особенно если вчерашний день был проведен достаточно бурно. Налегайте на фрукты и их соки, кисломолочные продукты и их чудные смеси - йогурты. И никакого спиртного, даже пива. Вам следует начать оценивать свои отношения с любимым человеком более объективно. Постарайтесь, как бы со стороны, без эмоций проанализировать как своё поведение, так и поведение любимого человека - это поможет вам понять и устранить все проблемы в ваших отношениях. Не исключены новые знакомства при посредничестве друзей.



Дева

Вы имеете все шансы найти ответ на сакральный вопрос: «Куда уходят деньги?». Жаль только, что одного ответа здесь мало. Не плохо было бы еще найти способ залатать эту дыру. Желательно, чтобы у вас с партнером не было никаких секретов друг от друга, так как на этой неделе всё тайное может стать явным со всеми вытекающими отсюда последствиями. Одиноком представлять вашего знака звезды советуют не отказываться ни от каких способов знакомства.



Весы

Главным вашим врагом может стать ваш собственный язык! Не надо говорить окружающим в глаза все, что вы думаете. Даже если у вас нет намерений никого оскорбить, вы можете случайно задеть чью-то болевую струну. Если вы мечтаете о новых отношениях, сначала перестаньте вспоминать старую любовь. До тех пор, пока вы будете надеяться на восстановление с бывшим возлюбленным, ни один из ваших поклонников не сможет понравиться вам по-настоящему. Если же у вас с партнером всё хорошо, то на этой неделе ваши отношения станут ещё лучше, чем были.



Скорпион

Вы можете с удивлением обнаружить в себе склонность к пуританству. Взгляды на правила приличия могут быть изрядно гипертроеванными. Двусмысленные шутки и грубые намеки (неважно, в чей адрес они направлены) будут вызывать у вас раздражение и желание дать немедленный отпор. В этот период плохую роль в вашей судьбе могут сыграть сплетни. Если вы будете слепо верить всему, что вам расскажут про вашего любимого человека его недоброжелатели, то вряд ли вам удастся уберечь ваши отношения от скорого разрыва.



Стрелец

Вас могут одолевать самые разнообразные вопросы, по значимости и по практической ценности сопоставимые с сакральным вопросом о смысле жизни. Если вы не хотите провести целый день в бесполезных сомнениях и метаниях, вам лучше на время переклестить свой мозг на что-нибудь более простое и практичное. Вы будете склонны к преувеличениям, и из-за этого могут пострадать ваши любовные отношения. Старайтесь смотреть на поведение любимого человека не презвзато, а объективно - и тогда можно не опасаться ссоры и расставания.



Козерог

Вы чересчур уповаете на свой разум, пытаетесь все вопросы и проблемы, вне зависимости от их характера, решить при помощи логического мышления, найти причины, следствия и выработать интересующую вас стратегию. Отдать должное - вам неплохо удается просчитывать ходы, но на этой неделе судьба требует от вас совершенно иных действий. Если вы увидите, что человек, в которого вы влюблены, не реагирует на ваши знаки внимания, даже не старайтесь привлечь его к себе дорогими подарками или комплиментами - это бессмысленно.



Водолей

Вам необходимо перестать летать в облаках и озоботиться вопросами вполне приземленными, делами, связанными с недвижимостью и другими материальными ценностями. Вас ожидает также ряд юридических вопросов, будьте внимательны ко всем заключаемым сделкам. На этой неделе все, что связано с оформлением документов на недвижимость и другие крупные материальные ценности, принесет вам успех. Вам откроются новые перспективы, вы можете начать осваивать новые формы деятельности.



Рыбы

Вас ожидают метания, вам будет весьма трудно принять правильное решение, так как вы будете полны эмоций и страстей и легко можете стать жертвой заблуждений. Кажущийся перед вами широкий выбор - не что иное, как иллюзия, плод вашего воображения и результат неполного понимания ситуации, или нежелания воспринимать реальность адекватно. Не исключено, что вас будет одолевать неуверенность по поводу ваших дальнейших отношений с любимым человеком. Для того, чтобы понять, любимы вы или не любимы, вам не нужно задавать партнеру лишние вопросы, на которые он вам может и не ответить. Лишь посмотрите на то, что он для вас делает. Истинное отношение всегда видно по поступкам!

http://prostotak.net/

17 МАРТА
КДЦ САТУРН 12:00

ИНТЕРАКТИВНОЕ
ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ ШОУ
0+ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**ДЖЕЙК и пираты
Нетландии**

с участием артистов театра, цирка и дрессированных животных

+7-915-083-53-53
дети до 3-х лет БЕСПЛАТНО (в сопровождении взрослых)

17 марта (вс), 18.00 – ДК «Сатурн»

**ЛАРИСА УДОВИЧЕНКО
МАРАТ БАШАРОВ
СЕРГЕЙ КОЛЕСНИКОВ**

ИДЕЯ ФИКС

12+

19 марта 19:00
Санкт-Петербургский театр танца «ИСКУШЕНИЕ»

**ШОУ ПОД
ДОЖДЕМ 2**
"Дышу тобой"

8(496)-463-20-76

**КТО ЖИВЕТ
НА КРЫШЕ?**
ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ ШОУ

с участием артистов театра, цирка и дрессированными животными

23 МАРТА В 12:00

30.03 2019
/19.00

**СМЕХ
СКВОЗЬ
СТРУНЫ**

**ТИМУР
ШАОВ**

ИЗБРАННЫЕ ПЕСНИ И ПЕСНИ ПО ВАШИМ ЗАЯВКАМ

участники мюзиклов:
М. МЕЛОНОВ (скрипка),
Ц. ГРИГОРЬЕВ (гитара)
тел. 8 (496) 463-20-76

31 МАРТА
КДЦ САТУРН 12:00

**ЦИРКОВАЯ
СКАЗКА**
с участием артистов театра, цирка и дрессированных животных

ДЕТИ ДО 3-Х ЛЕТ БЕСПЛАТНО

**КРАСНАЯ
ШАПОЧКА**
НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

8-915-083-53-53

31 МАРТА 18:00
КДЦ "Сатурн"
г. Раменское
тел.: +7 (496) 463-20-76 касса

"NeoClassic"

**АЛЕКСАНДР
БИЧЁВ**

Участник проекта "Голос"

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ
ПОЛИГРАФИЯ**
с Вашей символикой и рекламой

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж (Здание ресторана «Имение»)