

РАМЕНСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЗАКАЗА ТАКСИ

Аська su Приятных поездок!

ФИКСИРОВАННЫЕ ТАРИФЫ 24/7
ЗАКАЗЫ НА ВРЕМЯ
ДЕТСКОЕ КРЕСЛО 50Р

8-800-222-03-13
8-496-461-84-84
8-905-526-49-83
8-916-930-29-24
8-926-224-09-96

Скачать можно найти в поиске:
Аська su только для: Google Play App Store

Универсальная ссылка для скачивания приложения: <http://uptaxi.ru/c>

isq.su

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрый ЧАС

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс),
vdchpoligraf@mail.ru, www.ramgraf.ru

НОМЕР: 5 (1003) март 2021

Компании ООО «ГазСервис» ТРЕБУЕТСЯ: на постоянной основе

Водитель на манипулятор (КАМАЗ) г/п 12 тонн

Требования: • водительское удостоверение категории (С) • с опытом работы на манипуляторе

Обязанности: • поддержание техники в исправном состоянии • работа на объектах: Раменский район, Люберецкий р-он, г.Жуковский

Условия: • Официальное трудоустройство • Обширный соцпакет • Заработная плата от 45000 руб.

Обращаться по телефону: 8-903-626-04-66, Елена Викторовна

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно

8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

ООО «АГАТ+» работаем с 2008 года

♦ КВАРТИРЫ ♦ КОМНАТЫ ♦ ДОМА ♦ УЧАСТКИ

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, АРЕНДА, ОБМЕН, РАЗЪЕЗД, ПРИВАТИЗАЦИЯ, СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК, ПОМОЩЬ В ИПОТЕКЕ

Раменский р-н, пос.Кратово, Раменское ш., 51 Б
Тел.: 8 (903) 143-77-56 Светлана

РИТУАЛЬНЫЙ МАГАЗИН «Пегас»

- Венки • Корзины
- Искусственные цветы.
- Гробы от простых до элитных.
- Кресты деревянные и металлические.
- Широкий выбор сопутствующего товара (принадлежности в гроб, одежда, платки, лампады и др.) Товар от производителя.
- Услуги по захоронению.

Адрес: п. Виноградово, ул. Коммунистическая, д. 4А.
+7(968)006-60-05; +7(977)441-01-40; +7(926)344-77-80
Сайт: «Виноградовские-памятники.рф»
granit_grizzly pegaspmk

ГОТОВИМСЯ К СЕЗОНУ!

Товары для садоводов и огородников.
Садовый центр.

Магазин ООО «Огородник»

- В большом выборе: семена и посадочный материал, луковичные, плодовые и декоративные растения, лук севок.
- Большая линейка грунтов, удобрений, средств защиты растений.
- Широкий выбор инструментов для сада и огорода, а также укрывной материал и пленка.
- Декор для сада.

Тел: 8 (495) 992 56 56

Адрес: Раменский р-н., д. Верей, Островское шоссе, д. 78.
Часы работы: Пн. - Пт. с 9 до 19 ч., Сб. - с 9 до 17 ч. Выходной - воскресенье.

Галамарт

2-й ТОВАР ЗА 1 РУБЛЬ
с 10 по 23 марта

НА ШТОРЫ И КОВРИКИ ДЛЯ ВАННОЙ

Условия акции уточняйте у продавцов.

ТЦ РАМЕНСКОЕ, ул. Михалевича, 5, 2 этаж

ООО «ГазСервис ТО»
(Свидетельство о допуске № 0099.02.2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, • монтаж/замена, • ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ
www.itf-mo.ru

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

8 (903) 515-82-24,
8 (926) 609-89-10

РАМЕНСКАЯ АВТОШКОЛА №1
автошкола-раменское.рф

Подготовка водителей категории В

Адрес: г. Раменское, ул. Гурьева, д. 4А, ТЦ ВЕСНА
Тел: 8 (926) 956-15-09

С праздником 8 Марта!

Дорогие женщины! Примите самые сердечные поздравления с Праздником Весны, с Днём 8 - Марта!

Пусть будет этот День Весны Для Вас особенно чудесным! И полным ясной глубины И пряных запахов древесных!

Пусть алый цвет и бирюза Рождают праздничность и песни, Пусть будут яркими глаза, И будут радостными вести!

Здоровья вам, радости, счастья и любви! Весеннего солнечного настроения и осуществления всех самых заветных желаний!

полиграф

Наносим фото и надпись на:

- футболки,
- топики с паетками,
- бокалы, пивные кружки,
- тарелки, камни,
- зажигалки,
- брелки, открывалки,
- подушки,
- сумки, часы,
- дамские зеркала,
- сланцы,
- пазлы, магниты, значки.

ВСЕ В НАЛИЧИИ

Изготовим плакаты, календари, празднично оформим алкогольную и безалкогольную продукцию!

К 8 марта Подарки для женщин

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63; 8 (496) 467-99 20; ramgraf.ru

НАБОР ТЕКСТА, ВЕРСТКА ГАЗЕТ, ЖУРНАЛОВ, КНИГ. ПОДГОТОВКА К ПЕЧАТИ 8(909) 690-98-63

ПРОДАЁТСЯ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

площадью 5.0 га, производственно-складского назначения, на Егорьевском шоссе (д. Трошково). Подъездная дорога с твёрдым покрытием, электроснабжение, вода питьевая, канализация, газ, вода для пожаротушения (скважина). Возможно объединение со смежными участками.

8 (925) 016-91-99 8 (966) 321-00-24

ЗАМКИ

- замена замков
- ремонт обивки дверей.

Тел.: 8-926-910-57-74

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

- Однокомнатную квартиру в Раменском от собственника. 8-915-006-18-13
- Двухкомнатную квартиру от собственника в Раменском. 8-915-006-18-13. Галина Иванова

Купим, вывезем: Радиодетали любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы, часы, наручные механические в желтом корпусе СССР, значки Т. 8-903-125-40-10

- Срочно. Куплю 1 или 2 комнатную квартиру за наличные деньги. 8-903-143-77-56
- Куплю участок, пустой или с домом в Раменском районе. Только от собственника. 8-903-143-77-56
- Куплю дачу от собственника +7 (968) 829-95-36. Сергей
- Куплю авиационные приборы. Дорого. 8-985-487-15-01

СНИМУ

- Русская семья снимет квартиру на длительный срок от собственника, рассмотрим вариант аренды части дома или дома. 8 (968) 421-37-68. Светлана

ТРЕБУЕТСЯ

- Предприятию ООО «СШФ» требуются квалифицированные швеи, конструктор швейных изделий со знанием САПР. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com
- Требуются грузчики от 1600 в день 8-916-023-00-90 с 9:00 до 18:00
- Требуется женщина 50-60 лет. Приём заказов, составление договоров. 8(926)587-89-69
- Грузчик на пищевое производство. График сменный, по 12 часов, с понедельника по пятницу, возможны выходы в субботу. Оформление по ТК РФ, обеспечиваем спецодеждой, обувью, комплексными обедами. З/п 25000-32000 руб. МО, г. Жуковский, ул. Мичурина, дом 17. Т.8-499-495-10-35

ПРОДАЕТСЯ

- Квартира пос. Рылеево, 2-х комнатная 60 кв.м. 2600000 руб. 8-903-143-77-56
- Квартира г. Жуковский, 2-х комнатная, Ул. Жуковского, д.10, 4130000руб. 8-903-143-77-56
- Квартира 2-х комн. пос. Тельмана, малогабаритная, 37 кв.м. 2900000 руб. 8-903-143-77-56

ДОМА. КОТТЕДЖИ. УЧАСТКИ

- Дом новый с отделкой, пос. Малино 150 кв.м, 12 соток, 4950000руб. 8-903-143-77-56
- Участок 8 соток в деревне Кузнецово. 15 минут езды до города Раменское, 8500000руб. 8-903-143-77-56
- Участок пос. Ремзавода 7,5 сотки. Подъезд с двух сторон. 5000000руб. 8-903-143-77-56
- Участок в пос. Рылеево, 15 соток, 1500000руб. 8-903-143-77-56
- Участок пос. Речицы, ИЖС, 30 соток, 2750000руб. 8-903-143-77-56
- Участок пос. Речицы, 6 соток, ИЖС, 680000руб. 8-903-143-77-56
- Участок дер. Кузнецово, СНТ «Околица», 6 соток, 730000руб. 8-993-143-77-56

РАЗНОЕ

Бригада строителей
выполняет все виды
строительных работ
Пенсионерам скидки 25%
8-906-059-40-02 Владимир

- Антенщик 8-916-780-95-17
- Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber
- ООО «АГАТ +» помощь в получении ипотеки, сопровождение сделок, оформление документов. Работаем с 2008 года. 8-903-143-77-56
- Плиточные и отделочные работы. Тел. 8-910-440-65-31
- Отдам кошку и собаку добрым. 8-969-110-36-66
- Оформление документов на вашу недвижимость: регистрация сделок, продажа вашей недвижимости, размежевание земельных участков, геодезия, тех.план, топосъёмка. 8-915-006-18-13

ООО ИД Логистикс Рус
На новый склад требуются:

СОТРУДНИКИ СКЛАДА

Официальное оформление.
График 2/2.
Доставка корпоративным
транспортном.

тел. 8-985-040-28-10 Евгения

**ВАШ МАСТЕР
НА ВСЕ РУКИ**

ВЫЕЗД МАСТЕРА БЕСПЛАТНО
акция продлится до 31 марта 2021 г.

- Мелкий ремонт, установка, замена, монтаж
- Сантехника, электрика, бытовая техника
- Мебель, карнизы, жалюзи, люстры
- Замки, картины, смесители и др.

ВСЕ ВИДЫ МОНТАЖА И РЕМОНТА +7(916)990-65-59



**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕРЕЕЗДЫ
ГРУЗЧИКИ**

Газель, Хендай, **ВЕЗЕМ**
Мерседес, МАЗ. **от 1 КГ до 20 Т**

www.gazelevna.com транспортное
ЦЕНЫ - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ обслуживание
ВАШИ ДЕНЬГИ! организаций на
(926) 253-24-56 выгодных условиях

ИНТЕРНЕТ КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ



ПОДАЧА ЗАЯВОК **+7(499) 999-01-30**
по телефону: **+7(906) 797-25-25**
на сайте: www.intronex.ru
e-mail: info@intronex.ru

NEW!

**БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!**



ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
 - выгодные цены
 - подключение от 2-х дней
- тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА



Оставьте заявку
на подключение

ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

8 800 222 4677
звонок для Вас бесплатный
или на сайте AVIEL.RU

“ТИТ” СТОМАТОЛОГИЯ
г. Жуковский, ул. Чкалова, 19 **8 (498) 48 4-56-18**
г. Жуковский, ул. Солнечная, д. 7 **8 (977) 103-07-06**

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ ЗА 1 ЧАС! ZOOM-2!
хирургия ортопедия терапия

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.

ПЕРЕПЛЁТ

курсовых работ,
брошюровка документов
**пластиковой
пружиной**
(до 500 листов)

г. Раменское, ул. Народное Имение, д.14,
2 этаж (ориентир кафе-бар «Имение»)

**Восточная и
европейская
кухня**

ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ
доставка ВКУСНОЙ ЕДЫ
БАНКЕТЫ до 25 человек
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД 250р + десерт в подарок

Приборостроителей. 1А **+7 (977) 637-64-73**
ramcafebahor cafebahor

ОТВЕТЫ К СКАНВОРДУ РАСПОЛОЖЕННОМУ
НА 3 ПОЛОСЕ ГАЗЕТЫ

	Н		А		Т	А	У	Э	Р		Н		Д
М	А	Р	Г	О		Д		Д		Ж	Е	Н	И
	В		Н		Р	А	Д	И	О		Х		Е
Г	О	М	Е	Р		М		П	Р	А	В	О	Т
	З	А	Ц	Е	П		К		И		А	Б	А
У		Р		В	Е	С	О	М	О	С	Т	Ь	Р
И	О	Г	А	Н	Н		С		Н		К		Б
Т		А		И	С	Х	О	Д		Т	А	З	И
Н	О	Р	О	В		У	Г	О	Л	Ь		А	З
И		И		Е	З	Д	О	К		М	У	Р	О
	Ю	Н	Е	Ц		О	Р	А	В	А		Я	Н

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ

с Вашей символикой
и рекламой

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ



с 5 по 7 марта

Пятница, 5 марта

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 Жить здорово! 16+
10:55 Модный приговор 6+
12:15 Время покажет 16+
15:15 Давая поженимся! 16+
16:00 Мужское/Женское 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время 16+
21:30 «Голос. Дети» 0+
23:05 Вечерний Ургант 16+
00:00 «Женщина» 18+
01:50 Вечерний Unplugged 16+

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России

Суббота, 6 марта

06:00 «Доброе утро»
09:00 Умники и умники 0+
09:45 Слово пастыря 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 «Александр Балчев. Герой, одержимый страстью» 12+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:55 «ИНТЕРДЕВЧОЧКА» 16+
16:45 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:25 «Сегодня вечером» 16+
21:00 Время 16+
21:20 «ДАВАЯ РАЗВЕДЕМСЯ» 16+
23:05 Концерт Анжелики Варум 12+
00:35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН» 6+
02:35 Модный приговор 6+
Воскресенье, 7 марта

05:10, 06:10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 Игрой, гармонь любимой! 12+
07:40 Часовой 12+
08:10 Здоровье 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:10 Жизнь других 12+
11:10, 12:10 «Видели видео?» 6+
13:25 «Скользить по краю». К юбилею Андрея Миронова 12+
14:20 «Достоинство Репуликова». К юбилею Андрея Репуликова 12+
15:50 «ИЩУ ЖЕНУ С РЕБЕНКОМ» 16+
19:25 «Лучше всех!» 0+
21:00 Время 16+
21:50 «Ледниковый период» 0+
23:55 Концерт группы «Рондо» 12+

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
09:55 О самом главном 12+
11:30 Судьба человека 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:30, 21:05 Вести. Местное время 12+
14:55 «Ближние люди» 12+
17:15 Прямой эфир 16+
21:20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ» 16+
23:35 «Дом культуры и смеха. Весна» 16+
06:00 Настроение
08:15, 11:50 «ИГРА С ТЕНЬЮ» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 12+
12:25 «ЧЕРНАЯ МЕССА» 12+
16:55 «Актерские драмы. Вне игры» 12+
18:10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 12+

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России

03:20 Давая поженимся! 16+
05:00 «Утро России»
08:00 Вести. Местное время 12+
08:20 Местное время. Суббота 08:35 «По секрету всему свету» 09:00 «Тест» 12+
09:25 «Пятно на одном» 10:10 Сто к одному 11:00, 20:00 Вести 11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12:35 «Доктор Мисник» 12+
13:40 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
18:00 Привет, Андрей! 12+
20:00 Вести 21:00 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА» 12+
01:40 «ПОЕЗД СУДЬБЫ» 12+
05:50 «ДАМСКОЕ ТАНГО» 12+
07:30 Православная энциклопедия 6+
08:00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+
01:40 Вечерний Unplugged 16+

02:25 Модный приговор 16+
04:30 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА» 12+
06:00 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье 08:35 «Устами младенца» 09:20 «Когда все дома» 10:10 Сто к одному 11:00 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 12+
15:25 «ЛЕД» 12+
17:45 «Ну-ка все вместе!» 12+
20:00 Вести 22:00 Москва. Кремль. Путин 22:40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01:30 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА» 12+
05:35 «ЕВДОКИЯ» 0+
07:30 «Фактор жизни» 12+

20:00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» 12+
22:00 «В центре событий»
23:10 «Елена Яковлева. Женщина на грани» 12+
00:05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА» 12+
05:10 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13:20 Обзор. ЧП 14:00 Место встречи 16:25 ДНК 16+
17:30 Кто меня 12+
18:30, 19:40 «ПЕС» 16+
21:20 «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
23:30 «Своя правда» 16+

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России

09:30 «В СТИЛЕ JAZZ» 16+
11:30, 22:00 События 11:45 «КОРТЕЖНИЦА ТИГРОВ» 0+
13:50 «10 самых...» 16+
14:25 «ОБМАНИ СЕБЯ» 12+
15:15 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 12+
22:15 «Право знат!» 16+
23:45 «90-е» 16+
00:40 «Удар властью. Эдуард Шевардадзе» 16+
05:10 ЧП. Расследование 16+
05:35 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 16+
07:25 Смотр 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 Готовим с Алексеем Заминим 0+
08:50 Поедем, поедим! 0+
09:25 Едим дома 0+
10:20 Главная дорога 16+
11:00 «Живая еда» 12+
08:00 Любимое кино 12+
08:35 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» 12+
10:40 «Спасите, я не умею готовить» 12+
11:30, 22:00 События 11:45 «Андрей Минов. Клянусь, моя песня не слетит» 12+
12:45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 12+
14:30 Московская неделя 12+
15:05 «Между нами, блондинками...» 12+
16:05 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 12+
18:15 «ЧЕРНАЯ ВДОВА» 12+
22:00 События 22:15 Актерские судьбы 12+
23:05 «Бедные родственники» советской эстрады 12+
23:55 «ВА-БАНК» 12+
01:40 «ВА-БАНК-2» 12+

05:15 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ» 16+
07:00 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 у нас выигрывают! 12+
10:20 Первая передача 16+
11:00 Чудо техники 12+
11:50 Дачный ответ 0+
13:00 НашПотребНазор 16+
14:05 Однажды... 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:00 «Итоги недели» 16+
20:10 Маска 12+
23:20 Основано на реальных событиях 16+
02:15 «СКИЛЕТ В ШКАФУ» 16+
06:30, 02:20 «МУЛЬТФИЛЬМЫ»
07:45 «МАШЕНЬКА»
09:00, 13:05, 14:05, 14:55, 17:55, 19:15 «Голос. Дети» 12+
09:15 «Обыкновенный концерт»

01:15 Квартирный вопрос 0+
РОССИЯ 1 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости
06:35 «Пешком...»
07:05 «Правила жизни»
07:40 Черные дыры. Белые пятна 08:25, 11:35, 13:25, 14:40, 15:30, 18:15, 19:10, 19:45, 20:55 «Голос. Дети» 12+
08:40 «ПРО ЛЮБОВЬ»
10:15 XX век 11:50 Открытая книга 12:20 «Первые в мире» 12:35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕЩИНА НА ВОЙНЕ»
13:45 «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка»
15:05 Письма из провинции 15:45 «ПОДКЛИДЫШ» 16:55 «Энигма»
17:35 Симфонические оркестры

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России

12:00 Квартирный вопрос 0+
13:00 Секрет на миллион 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:00 Новые русские сенсации 16+
21:00 Ты не поверишь! 16+
22:00 Звезды сошлись 16+
23:30 «Международная пилорама» 18+
00:20 Квартирный вопрос 16+
РОССИЯ 1 06:30 «Библиейский сюжет»
07:05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07:40 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»
09:20, 11:30, 12:45, 13:30, 18:25, 20:55 «Голос. Дети» 12+
09:15 «Обыкновенный концерт»
10:05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ»
11:45, 00:50 «Затерянный мир острова Биоко и его короли»

05:15 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ» 16+
07:00 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 у нас выигрывают! 12+
10:20 Первая передача 16+
11:00 Чудо техники 12+
11:50 Дачный ответ 0+
13:00 НашПотребНазор 16+
14:05 Однажды... 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:00 «Итоги недели» 16+
20:10 Маска 12+
23:20 Основано на реальных событиях 16+
02:15 «СКИЛЕТ В ШКАФУ» 16+
06:30, 02:20 «МУЛЬТФИЛЬМЫ»
07:45 «МАШЕНЬКА»
09:00, 13:05, 14:05, 14:55, 17:55, 19:15 «Голос. Дети» 12+
09:15 «Обыкновенный концерт»

РОССИЯ 1 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости
06:35 «Пешком...»
07:05 «Правила жизни»
07:40 Черные дыры. Белые пятна 08:25, 11:35, 13:25, 14:40, 15:30, 18:15, 19:10, 19:45, 20:55 «Голос. Дети» 12+
08:40 «ПРО ЛЮБОВЬ»
10:15 XX век 11:50 Открытая книга 12:20 «Первые в мире» 12:35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕЩИНА НА ВОЙНЕ»
13:45 «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка»
15:05 Письма из провинции 15:45 «ПОДКЛИДЫШ» 16:55 «Энигма»
17:35 Симфонические оркестры

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России

13:00 «Русь»
13:45 «Космическая планета»
14:00 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
16:15 Линия жизни 17:10 Гала-концерт звезд мировой оперы 18:45 «ОХАКАН ВОДЫ»
21:10 «Владимир Мигуля. Здравствуй и прощай»
22:00 «СТЕНА И АЙРИС»
23:40 Клуб 37
01:45 «Искатели»
05:20 «ИВАН ДА МАРЬЯ» 0+
06:55, 08:15 «БЕРЕ-ГИТЕ МУЖЧИН!» 12+
08:00, 13:00, 18:00 Новости
08:40 «Морской бой» 6+
09:45 «Легенды цирка» 6+
10:10 «Легенды кино» 6+
11:00 «Загадки века» 12+
11:55 «Не факт!» 6+
12:30 Круз контроль 6+

09:45 «Мы-грамотей!»
10:25 «СТАКАН ВОДЫ»
12:35 Письма из провинции 13:25 Диалоги о животных 14:20 «Другие Романовы» 15:05 «МАЙЕРЛИНГ»
17:25 «Пешком...»
18:15 «Романтика романса»
19:30 Новости культуры 20:10 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»
21:50 Шедевры мирового музыкального театра
00:10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ»
05:10 «ВАЛЕРИЙ ХАРАЛМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ»
12+
07:00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС 12+
09:00 Новости
09:25 «Служу России» 12+
09:55 Военная прикличка 6+
10:45 «Скрытые угрозы» 12+

06:00 Ералаш 0+
06:05, 06:15, 07:00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:00 «ДЫЛДЫ» 16+
09:00 «ФИЛАНТО» 16+
10:00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЙ ДЕДАЙ» 16+
13:00 «Русские не смеются» 16+
14:00, 18:30 «Уральские пельмени» 16+
20:00 Между нами шоу 16+
21:00 «КОТЫ В ЮБАКАХ» 16+
23:20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ» 16+
01:35 «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС» 18+
03:50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России

13:15 «СССР Знак качества» 12+
14:05 «Улика из прошлого» 16+
14:55, 18:25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+
18:10 «Задело»
00:05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИН» 16+
06:00 Ералаш 0+
06:05, 06:15, 07:00, 07:30, 08:00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
08:25, 11:05 «Уральские пельмени» 16+
09:00 ПроСТО кухня 12+
10:00 Саша готовит наше 12+
10:05 Между нами шоу 16+
12:15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ» 16+
14:35 «КОТЫ В ЮБАКАХ» 16+
16:55 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН» 12+
19:15 «Семейка Адамс» 12+
21:00 «МАЛЕФИСЕНТА» 12+
22:55 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+
01:20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 18+

11:30 «Секретные материалы» 12+
12:20 «Код доступа» 12+
13:10 «Специальный репортаж» 12+
13:50 «Оружие Победы» 6+
14:05 «ВИКИНГ» 16+
18:00 «Главное с Ольгой Беловой» 6+
19:25 «Незримый бой» 16+
22:45 «Сделано в СССР» 6+
23:00 «Фетисов» 12+
23:45 «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
06:00 Ералаш 0+
06:05, 06:15, 07:00, 07:30, 07:55, 10:00 «Уральские пельмени» 16+
09:00 Рок в деле 16+
11:00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ» 16+
12:35 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+
15:05 «ЗОЛОТАЯ КОМПАС» 12+
17:15 «Семейка Адамс» 12+
21:00 «МАЛЕФИСЕНТА» 12+
23:20 Стендап 18+
00:25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 16+

Студия дизайна
АНТУРАЖ
www.anturaj-salon.ru
ШТОРЫ
КАРНИЗЫ
ЖАЛЮЗИ
рулонные шторы
Выезд дизайнера бесплатно
Установка карнизов
Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)
8-964-776-1-677

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов, Подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru

Сериял «Королева...»
Король отход, дающий доход
Жерт-венный ятенок
Королев-ская тюрьма Англии
У него не было теши (анекд.)
Царь с кон-плексом
Полу-фабрика муж
Что скры-вается за деци-цимом?
Научный способ морить голодом
Какого поэта бранил Онегин?
Сказка для жарки
Не муж, а просто Отелло!
Армян-ское средство связи
Обру-сшие кузцы
Сотая часть фунта
Свойство любого клиента
Верх колонны
Потеря блесны в реке
Значи-мость аргу-мента
Сказоч-ный антипод добра
Ушлый знаток профес-сии
10 000 (устар.)
«Ни свет, ни ...»
Лисица-крестная в сказках
Астроном Кеплер
Вторая книга Ветхого Завета
Черное топливо
«Молодая лошадь, да ... старый»
Жокей
Безусый парень
Скопище огольцов
Река в Якутии

ОТВЕТЫ-К-СКАНВОРДУ-НА-3-ПОЛОСЕ-ГАЗЕТЫ

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров?
Приходите к нам!
ТИРАЖИРОВАНИЕ
на ризографе
- Экономно - Качественно - Быстро
ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать						ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать					
Макет от 200 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага		Макет от 300 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага	
50 шт.	110 р.	160 р.	220 р.	315 р.		50 шт.	190 р.	235 р.	375 р.	470 р.	
100 шт.	195 р.	290 р.	390 р.	580 р.		100 шт.	325 р.	420 р.	650 р.	840 р.	
200 шт.	330 р.	520 р.	660 р.	1040 р.		200 шт.	530 р.	720 р.	1060 р.	1440 р.	
300 шт.	495 р.	780 р.	990 р.	1560 р.		300 шт.	795 р.	1080 р.	1590 р.	2160 р.	
400 шт.	560 р.	940 р.	1120 р.	1880 р.		400 шт.	860 р.	1240 р.	1720 р.	2480 р.	
500 шт.	675 р.	1150 р.	1350 р.	2300 р.		500 шт.	1025 р.	1500 р.	2050 р.	3000 р.	
1000 шт.	1100 р.	2050 р.	2200 р.	4100 р.		1000 шт.	1550 р.	2500 р.	3100 р.	5000 р.	
3000 шт.	2700 р.	5550 р.	5400 р.	11100 р.		3000 шт.	3450 р.	6300 р.	6900 р.	12600 р.	
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.		5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.	

ВОЗМОЖНА ПЕЧАТЬ НА КОНВЕРТАХ!

г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж (ориентир: ресторан «Имение»)
8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
vdchpoligraf@mail.ru
ramgraf.ru

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

Современным детям никогда не узнать эту БОЛЬ... В наше время мы смотрели матч Англия — Нигерия на ЧБ телевизоре. Если ты прибавлял яркость, то пропадала сборная Англии. Если ты уменьшал яркость, то пропадала сборная Нигерии.

— А помнишь, когда мы встретились впервые? Мы тогда думали, что наша любовь будет вечной. Что же с нами стало?

— Вареников наложи ещё.

Две ласточки, пролетая низко над землёй:

— Смотри, как на нас люди уставились.

— Наверное, к дождю.

— Я только что нанял красивую 20-летнюю девушку в качестве сиделки для моего годовалого малыша. И теперь мне надо решить 2 проблемы:

1. Как сказать об этом жене?
2. Где взять годовалого малыша?

Образование?

— 7 лет на фэйсбук, и 4 года в инстаграме!

Профессия?

— Тиктокарь 6-го разряда!

— Ты говорил, что у тебя пентхаус, а у тебя квартира совсем маленькая.

— А ты попробуй начать убираться...

В ресторане:

— Мясо у вас есть?

— Конечно! Более того, мы выращиваем мясо сами.

— А что это за животное такое — сами?

— Официант, а вы сами пьёте чай или кофе?

— Кофе.

— Тогда зачем вам чаевые?

Почему цены на пену для бритья и трусы к 23 февраля не меняются, а вот цветы к 8 марта дорожают в два раза?

— Как поймать тигра в клетку?

— Никак. Тигры бывают только в полосу.

Если тёща начала называть тебя «сынок», это значит, что уже весна, и на огороде полно работы.

— Каждый раз, когда мы ругаемся, моя жена превращается в историчку.

— Может истерику?

— Нет. Она напоминает все мои ошибки с точными датами и временем...

Самое трудное на собеседовании — когда спрашивают: «У вас есть вопросы?», не ответить «Можно я уже пойду домой?»

Из Гидрометцентра сообщили, что геомагнитная обстановка тоже возмущена антироссийскими санкциями.

Меня переубедить легко. Скажи, что ты со мной согласен, и я тут же поменяю свою точку зрения и признаю, что ты прав.

Если бывает лук репчатый, то бывает ли репа луковая?

А давайте что-нибудь споем в поддержку артистов, попавших в сложную финансовую ситуацию?

Мужик едет на встречу, опаздывает, нервничает, не может найти место припарковаться. Поднимает лицо к небу и говорит:

— Господи, помоги мне найти место для парковки. Я тогда брошу пить и буду каждое воскресенье ходить в церковь!

Вдруг чудесным образом появляется свободное местечко. Мужик снова обращается к небу:

— А, всё, не надо. Нашёл!

— Ватсон, а что это вы курите? Дайте угадаю — табак «Королева Вирджиния» с листочками вишни, из юбилейного выпуска в бархатной упаковке?

— Поразительно, Холмс! Как это вы угадали?

— Ей-богу, Ватсон! Ну не миссис Хадсон же взяла из моей комнаты последнюю пачку!

В кафе заходит человек с собакой и заключает с посетителями пари, что его пес сейчас будет разговаривать. Но собака молчит. Человек оплачивает пари и уходит под общий хохот.

— Из-за тебя я проиграл уйму денег! — говорит хозяин собаке.

— Почему ты не заговорил?

— Чудак! — отвечает пес. — Ты только представь, сколько денег мы загребем завтра.

Увидев на холодильнике всего два магнитика — из Магадана и Воркуты, воры покормили кота и вымыли посуду.

Только перечитывая в 40 лет книгу «Д'Артаньян и три мушкетёра» ты наконец-то начинаешь понимать, что единственный положительный герой в этой книге — кардинал Ришелье...

НАЗВАНО КОЛИЧЕСТВО ШАГОВ, КОТОРОЕ НУЖНО ПРОХОДИТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Исследовательница из Хертфордширского университета, эксперт в области психологии физической культуры и спорта Линдис Боттомс рассказала, сколько шагов в день нужно проходить, чтобы снизить риск возникновения опасных заболеваний и чувствовать себя лучше, сообщает The Conversation.

Считается, что в день необходимо проходить 10 тысяч шагов. Однако эта норма появилась благодаря шагомеру компании Yamasa Clock, который продавали в Японии в 1965 году. Гаджет носил название «Манпо-кей», что в переводе означает «10 тысяч шагов на метр». Предполагается, что именно этот слоган закрепился в сознании.

Ряд ранее проведенных исследований показал, что норма в 10 тысяч шагов в день помогает укрепить сердце, снизить риск диабета и улучшить психическое здоровье. Однако эксперты Гарвардской медицинской школы доказали, что риск смертности у женщин значительно снижается, если в день они проходят 4400 шагов в день.

Ученые рассчитали, что в среднем за день человек проходит около 2700 шагов. Чем больше двигаются люди, тем лучше становятся показатели их здоровья. Однако при прохождении более 7500 тысяч шагов в день состояние организма не изменяется значительно.

Пока неизвестно, проявятся ли такие же результаты у мужчин. Однако это один из примеров, как ежедневная активность помогает улучшить здоровье и снизить риск смерти, подчеркивают ученые.

Чтобы увеличить ежедневную физическую нагрузку, ученые советуют проходить на две тысячи шагов больше, чем обычно. Этого можно добиться, если ходить на работу пешком, устраивать прогулки с друзьями и прерываться на упражнения при работе дома.

mir24-tv.turbopages.org

ГОРОСКОП

с 3 по 7 марта



Овен

В четверг Овен не тормозит, а медленный газ, и торопится его не стоит. Как говорится, медленно запрягаем, да быстро едем. Что-то помещает в пятницу Овну высказать свои чувства, и недосказанность ляжет на его сердце тяжким грузом. Чтобы переживания не мешали наслаждаться жизнью и не отвлекали от дел, гороскоп призывает не замыкаться в себе. Есть опасность, что в субботу Овен проглотит обиду – и она начнет отравлять его. Движимый желанием не вступать в конфронтацию, Овен в этот день может не отреагировать вовремя на несправедливость в свою сторону, а затем сорваться на другом человеке.



Телец

Телец будет неотразим в компаниях, на публичных выступлениях. В четверг он способен поразить своим интеллектом и знаниями, а возможные оппоненты будут побеждены с помощью виртуозной дипломатии. Телец в пятницу способен впечатлить слушателей: огонь в глазах в сочетании с аргументированной речью заставят окружающих согласиться с его мнением, да и вообще, сделать всё, что говорит им Телец. В субботу Телец словно солнышко: рядом с ним тепло и хорошо. Он способен утешить, развеселить, успокоить. В воскресенье Тельцу никто не указ: его стремление к самостоятельности во мнениях очевидно всем окружающим.



Близнецы

Мелкие неприятности могут в субботу совершенно испортить настроение Близнецов. Гороскоп уверяет: представитель этого знака Зодиака сам позволит им стать значимыми. В воскресенье Близнецы рискуют наговорить лишнего. Да, скорее всего, окружающие сами будут нарываться на грубость, однако, прежде чем резать правду-матку в лицо обидчику, Близнецам стоит подумать, а не возникнут ли у них трудности из-за подобной откровенности.



Рак

В четверг у Рака хватит аргументов и самоуверенности, чтобы доказать свою правоту, но гороскоп убеждает его оставить разгромленному противнику возможность сохранить своё достоинство. Делать из мухи слона – пожалуй, именно это занятие придётся по нраву Раку в пятницу. Не исключено, что Рак в субботу попытается переложить на кого-нибудь решение, которое должен принять сам. Решительности Раку в воскресенье не занимать, так что он не только сможет обозначить свою точку зрения, но и отстоять её перед любым человеком, что попытается её оспорить.



Лев

Друзьям Льва в четверг будет очень интересно с ним общаться: он поможет советом, поделится оригинальными идеями, блеснет интеллектом. Не исключено, что в пятницу на Льва кто-нибудь серьёзно обидится: в этот день он не расположен вести себя деликатно, и может быть излишне прямолинейным, что редко нравится окружающим. В субботу Лев может слишком уж остро реагировать на происходящее. Ничего ещё, если он будет смеяться как безумный там, где другие тихо улыбаются. В воскресенье Лев настроен воинственно. Спорьте там, где это действительно нужно и важно.



Дева

Мир может крутиться и вертеться вокруг Девы в четверг, как стеклышки в калейдоскопе. События намерены происходить слишком быстро – и Деве будет совершенно некогда подумать. Больше всего Деве в пятницу стоит прислушиваться к себе: её мозг в этот день – настоящий генератор блестящих идей. Девы в субботу склонны к пустым обидам, и если ей не хватает актуального материала, вспомнить старые огорчения. Не исключено, что в воскресенье кто-то попросит Деву о заступничестве. Представитель этого знака Зодиака с готовностью примет на себя эту роль, и с огромным рвением бросится на защиту.



Весы

Любую проблему в четверг получится решить не нахрапом, а мозговым штурмом. Не знаете, как поступить? Просто дайте себе время подумать. Вполне возможно, что Весы в пятницу поджидают несколько неприятных минут «разборки», но без них не обойтись, если вы хотите свободно двигаться дальше. Без вдохновения любая работа остаётся

ремеслом, но в субботу Весы окажутся способны наполнить творческой энергией любое, даже, казалось бы, самое скучное и повседневное занятие. В воскресенье Весы – просто танк. Медленно и верно они будут двигаться к своим целям, не обращая внимания на препятствия. Гороскоп советует посвятить этот день делам, на которые прежде не хватало решимости и сил.



Скорпион

Скорпиона в четверг так и тянет поделиться собственным мнением. Хорошо, если за весь день Скорпиона ни разу не назовут занудой. Честно говоря, в пятницу он будет слишком уж привередлив, склонен к морализаторству, а то и вовсе станет весь день бубнить себе под нос, обижённый на целый мир. В субботу лучше весь вечер бубнить под нос о своём недовольстве окружающей действительностью, чем улыбаться через силу, а потом оторвать кому-нибудь голову. Гороскоп предлагает не горячиться и сдерживать свои порывы в воскресенье. Многие обиды, которые почувствует в воскресенье Скорпион, при ближайшем рассмотрении окажутся плодом его воображения. Чтобы потом не было стыдно за своё поведение, не кидайтесь на людей с кулаками.



Стрелец

В пятницу Стрелец будет слишком много размышлять о негативе, и очень жаль: у этого дня отличный потенциал, если убрать из него обиды. Не подходите в субботу к Стрельцу с проблемами, не то он сбегит. В этот день единственной его реакцией на трудности будет уход в глубокую оборону. В субботу Стрелец похож на страуса, который в испуге прячет голову в песок. В воскресенье гороскоп предлагает не поддаваться негативным настроениям. Если нет возможности заняться тем, что занимает все ваши мысли и чувства, решайте «текучку», а параллельно составляйте большие планы.



Козерог

В Козероге в пятницу оживёт желание докопаться до самой сути. Победы, если оно будет направлено на решение рабочих вопросов – там, может быть, это окажется даже полезным, если только сроки не горят. А вот если Козерог пожелает препарировать личные отношения, им на пользу это точно не пойдёт. Да оставьте же Козерога в субботу в покое. Ну не расположен человек к подвигам, да и вообще активности. Ему бы отдохнуть и помечтать немного, да ведь не дадут – ни обстоятельства, ни люди. Козерог в воскресенье склонен выкладывать всё нацистоту, не задумываясь о чувствах окружающих. Это может привести к ссорам в быту и на работе. Гороскоп советует: будучи честными, не будьте жестокими.



Водолей

Главное оружие Водолея в четверг – точный расчет. Не торопитесь, отключитесь от суеты, и обязательно найдёте решение любого вопроса. Водолей в пятницу – просто Шерлок Холмс. От его глаз не укроется ни одна мелочь, он выведет на чистую воду кого угодно. Для Водолея – суббота, день маленьких радостей. Пусть разберётся с серьезными проблемами в субботу вряд ли получится, зато можно сделать приятные сюрпризы родным и близким, и обязательно – самому себе. Трудности? В воскресенье Водолей их не замечает. Какую бы цель он не поставил себе на этот день, Водолей её достигнет, даже если останется со своей проблемой один на один, лишенный помощи и совета.



Рыбы

В пятницу Рыбы рискуют столкнуться с несправедливостью по отношению к себе или окружающим. Если это произойдет, весь день будет занят обдумыванием случившегося и борьбой за правду. Дружескому Рыб в субботу нет предела, а потому этот день отлично подходит для встреч с друзьями, а также новых знакомств – как романтических, так и деловых. В субботу тот редкий день, когда Рыбы способны забыть о проблемах и насладиться красотой момента. Воскресенье вовсе не обещает быть простым. Радует то, что проблемы в воскресенье только подзадоривают Рыб: они будут готовы разделиться со своими, а затем приняться за чужие.



goroskop365.ru

МАГАЗИН «СЕМЕНА»
В преддверии дачного сезона!
предлагают широкий ассортимент СЕМЯН, а также рассаду цветочных и овощных культур, семенной картофель.

* Лук-севок разных сортов
* Луковичные * Саженцы и многое другое

Ждем вас по адресам:
г. Лыткарино, ул. Советская, д. 11
г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 401Б

ИВАН ЖИДКОВ НАСТАСЬЯ САМБУРСКАЯ СТАНИСЛАВ БОНДАРЕНКО
7 МАРТА 18:00
ДК «САТУРН»
ул. Михалевича 2
ОХОТА НА МУЖЧИН
ОСТРОСЮЖЕТНАЯ КОМЕДИЯ
РЕЖИССЕР: ВЛАДИМИР МОТШИН
Телефон кассы 8 (496) 463-20-76
Билеты на сайте DK-SATURN.RU

ДК Сатурн
9 МАРТА 19:30
ПИКНИК
ПРИКОСНОВЕНИЕ
БИЛЕТ.ПИКНИК.INFO Билеты от организатора

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России
ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!
Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомств.

Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве **БЕСПЛАТНО!**

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглорефлексотерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физиотерапия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибовых поражений кожи и ногтевых пластинок.
 - Все виды ЭКГ. УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.
 - И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!
г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru
МЕТРО Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево
Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05
о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!
ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ
Отдохни от суеты!!!
А также уютная беседка с мангалом (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- каarp
- сом

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

ИЗГОТОВЛЕНИЕ:

- ОТКРЫТОК
- ВИЗИТОК
- КАЛЕНДАРЕЙ

ОПЕРАТИВНАЯ ПЕЧАТЬ ДО ФОРМАТА А3+
8(909) 690-98-63

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:
иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения, Тел.8-920-075-40-40

2021 14 МАРТА 18:00
ДК «САТУРН»
Раменское
АКВАРИУМ
БОРИС ГРЕБЕНЩИКОВ
8 (496) 463-20-76
dk-saturn.ru

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ИНТЕРАКТИВНЫЕ ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЕ ЧТЕНИЯ
в рамках ФЕСТИВАЛЯ ДЕТСКОЙ КНИГИ «ТЕРРИТОРИЯ ДЕТСТВА - 2021»
20 12:00 марта
«Аленький цветочек»
С. Аксаков
ДК «САТУРН»

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ИНТЕРАКТИВНЫЕ ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЕ ЧТЕНИЯ
в рамках ФЕСТИВАЛЯ ДЕТСКОЙ КНИГИ «ТЕРРИТОРИЯ ДЕТСТВА - 2021»
27 14:00 февраля
«Сказка о царе Салтане»
А. Пушкин
ДК «САТУРН»

ПОДРОСТОК И ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ: ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Подростковый возраст – прекрасная пора, ведущей деятельностью которой является общение со сверстниками, а учёба отходит на второй план. Подросток начинает волновать кто на кого посмотрел, кто с кем общается, и кто, что кому сказал о нём.

Для этого возраста характерно видеть мир либо только «чёрным», либо «белым», другие «оттенки» мира и способность не так категорично воспринимать жизнь, появляется в юношеском возрасте и старше. Поэтому, влюбляясь, подросток, например, мыслит так: «Эта любовь всей моей жизни и без неё я жить не в силах». Так что же делать, когда к вашему чаду «пришла» первая любовь?

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:
Не обесценивайте чувства вашего ребёнка, говоря фразы: «Да какая там любовь в твоём возрасте», «Да таких, как он/она ещё много будет», «Ой, а что, получше никого не было» и т.д.

Не подшучивайте над своим ребёнком, ваши шутки будут восприниматься очень болезненно и вселять неуверенность в подростка, что может породить комплексы; Не запрещайте общаться подростку с объектом его чувств. Они будут общаться, вопреки всему. Бывает, что дело доходит как минимум до сбега из дома;

Познакомьтесь с тем человеком, с которым дружит ваш ребёнок. Пригласите на обед, ужин или посидите в кафе. Узнав его/её, чем увлекается, занимается – ваша тревога немного утихнет. Если вам категорически не понравится человек – оцените степень вашей тревоги и на чём она основана: Ваша личная неприязнь или есть угроза психическому и физиологическому здоровью вашего ребёнка? В любом случае, будьте корректны и объективны при разговоре с подростком наедине;

Умейте слушать и слышать подростка. Будьте ему опорой и понимающим родителем. Ваши нравоучения ему не нужны и будут восприниматься в штыки, а вот тёплый разговор за чашкой чая, сблизит вас. Ребёнок будет знать, что, чтобы не случилось, к вам всегда можно обратиться за помощью и советом.

Помните, что для подростка первая любовь – очень важное событие в жизни. Просто будьте ему надёжным, стабильным причалом в этой буре эмоций.

Автор статьи: педагог-психолог, магистрант НГПУ Толчина Ксения Юрьевна.
www.b17.ru