

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ШЛАГБАУМЫ
РОЛЛЕТЫ
ЖАЛЮЗИ
КОНДИЦИОНЕРЫ

8 (496) 46-103-46, 8 (968) 568-48-64
 bik_ram@mail.ru www.ram-bik.ru

Ворота Плюс
 АВТОМАТИКА
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

ВОРОТА
 Въездные, гаражные, скоростные, рулонные, комплекты для ворот **АВТОМАТИКА**
 Для распашных, откатных, секционных ворот **ШЛАГБАУМЫ**

Наш телефон: +7 (926) 500-1-500

ОБРЕЗКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ
СКОРО ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА!
 Принимаем заказы по тел.:
 8-903-279-20-52
 www.ramsad.ru

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ ТАТЬЯНА
 8(926)533-75-33
 СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ
 Пн 12:00 до 16:00 Чт
 скидки до 20%
 подробности акции на сайте:
 taxi-tt.ru

ГАЗИФИКАЦИЯ
НАМ 25 ЛЕТ - наша профессия дарить тепло
газифицируйте свой дом
 Весь комплекс работ по газификации жилых домов Вы можете заказать в ПК "Виктория-1"
 по тел.: 8-916-616-65-86; 8-916-616-86-05
 - Выполнение проектных работ
 - Строительно-монтажные работы
 - Сдача исполнительных документов в ГУП "Мособлгаз" в полном объеме

ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАСЧЕТ ПОДКОЛЛЕКТОРА
 IP-TV
 ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ
 НОЧНОЙ ФОРСАЖ
 ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ
 АКЦИИ
 ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону:
 +7(499) 999-01-30
 на сайте:
 www.intronex.ru
 e-mail: info@intronex.ru

NEW!
БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для юридических лиц!

ИНТЕРНЕТ
 и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
 - выгодные цены
 - подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)
 www.ramnet.ru

РЕКЛАМА
В ВАШЕЙ РЕКЛАМЕ
ЦЕНТРАХ

8 (916) 641-34-59
 8 (916) 554-63-19

"Слово и Дело"
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрый ЧАС

ЮГО-ВОСТОК
 ПОДМОСКОВЬЯ

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс),
 vdchpoligraf@mail.ru, www.ramgraf.ru

НОМЕР: 4 (833) февраль 2016

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

ДИВАНЫ • КРОВАТИ • МАТРАСЫ
 ШКАФЫ-КУПЕ • ГОСТИННЫЕ ПРИХОЖИЕ • СТОЛЫ
 СТУЛЬЯ • КУХНИ

СКИДКИ! АКЦИИ! РАСПРОДАЖИ!
CHESTNOMEVEL.RU

Раменское, Коммунистическая, 26А
 8 (915) 232-22-66, 8 (49646) 5-34-75

СВЯТОК [Вода - Наш профиль!]
СКВАЖИНЫ СЕПТИКИ ВОДОСНАБЖЕНИЕ ОТОПЛЕНИЕ

Работаем круглый год!

Тел.: 8(926) 693-13-34

Раменская АВТОШКОЛА www.ram-autoschool.ru

Стоимость 25 000 руб.

Категории "М", "А1", "А", "В"
 8 (496) 463-16-37
 за полный курс обучения на категорию "В" +7 (926) 956-15-17
 Срок обучения 3 месяца +7 (926) 956-15-09
 Сопровождение в ГИБДД +7 (926) 956-15-09

Учебная часть находится по адресу: г. Раменское, ул. Гурьева, д. 4А, офис 402, 403 ТЦ "ВЕСНА" 4 этаж

МИР КОЖИ
 Магазины средних и низких цен

✓ Возможна продажа оптом и сотрудничество в реализации товара
 ✓ Продажа в кредит (беспроцентный)

• г. Жуковский, ул. Театральная, д. 3
 • г. Реутов, ул. Ленина, д. 1 "А"
 • пос. Малаховка, ул. Рельсовая, д. 3

ГЛОБАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА!
 КОЖА, ШУБЫ, МЕХА И ПРОЧЕЕ
СКИДКИ до 70%!

8 (926) 006-30-00, 8 (499) 343-75-41

Здоровый образ мысли

Что вы знаете о здоровом образе жизни? Ой, да все знаю, — отмахнется нетерпеливый читатель. И действительно, более популярной темы, пожалуй, нет. Здоровое питание, здоровый сон, занятия спортом, здоровое хобби, здоровый отдых... Социальные сети заполнены фотографиями счастливых людей, радостно поедающих сельдерей, катающихся на велосипедах всей семьей, лежащих спать не позже 11 и худеющих на килограмм в неделю.

Мы любиме ими, немножко завидуем, ставим «лайк», потом вспоминаем, что уже четыре часа утра, завариваем 25-ю по счету чашку кофе и идем работать дедлайны. Вот и весь здоровый образ жизни, вот и вся любовь. И дело не в том, что мы не хотим питаться здоровой пищей или спать по 10 часов в сутки. Но — где взять эти десять часов? А фастфуд бывает реально вкусный, и главное — экономит время.

В общем, вряд ли тут существуют универсальные рецепты. Мы — не просветленные йоги, не духовные учителя и не адепты «зеленого питания» (что бы оно ни значило). Мы — сторонники здорового мышления как основы основ. А здоровое мышление — это, как ни крути, самоутверждение.

И вот его начальные правила.

1. Я достоин лучшего. Это значит, что я не буду есть что попало и смогу подождать нормального приема пищи, не поглощая все хот-доги и гамбургеры, встреченные на пути. Да, возможно, мне придется лишиться часа поспать, зато мой желудок не будет заполнен мусором. Кстати, одно из самых серьезных исследований европейской организации по борьбе с тяжелыми заболеваниями ЕРИС показало, что если съесть за день на одну порцию фруктов и овощей больше, то это снижает риск преждевременного угасания более чем на 20%. Ну вот вам что — жалко съесть лишнюю апельсинку?

2. Я контролирую свою жизнь — это значит, что я могу позволить себе лишиться часа отдыха именно тогда, когда он больше всего мне нужен. И без меня ничего не взорвется, не рухнет, не наступит Апокалипсис, Рагнарек и даже дедлайн. В конце концов, я как-то умудряюсь ходить на работу и даже организовывать там других людей. Неужели я не смогу организовать себя?

3. Самоограничение. Выражается в простой формуле «мне столько не нужно», применяется к любому избытку. Мне не нужно столько печенья, двух ступечек достаточно. Мне не нужно проводить в социальных сетях по 4 часа каждый вечер, 20-ти минут вполне достаточно. Мне не нужно на выходных смотреть кино 5 часов в сутки, я могу посвятить этому немного времени каждый день — и так далее. Поняли эту выходящую из себя жестокостью и геноцидом в отношении любимых привычек: как? нельзя съесть пакет печенья перед телевизором, вы что — с ума сошли? Но постепенно (особенно к весне, когда

все ринутся демонстрировать хорошую фигуру) обретает свой смысл.

4. Я вижу проблему. Я взрослый человек, несущий ответственность за свою жизнь, и если у меня болит голова от недосыпания, я выберу время поспать, если вторую неделю колет бок, значит, пора к доктору, если пачки кофе хватает на три дня — значит, дело не только в том, что это какой-то волшебный кофе, а в том, что я пью его слишком много.

5. Я мыслю как человек, который намерен одержать победу над обстоятельствами. Обстоятельства могут быть сколь угодно сложными и запутанными, но если я намерен преодолеть их, мне придется не ныть, а действовать — и не до тех пор, пока устану и примусь жалеть себя, а до тех пор, пока не увижу, что ситуация меняется в лучшую сторону.

Правила кажутся простыми, но фокус в том, что при их соблюдении возможны сколь угодно сложные вещи: рассуждая так, можно заняться йогой, альпинизмом и плаванием, если они вам зачем-нибудь понадобятся, перейти на другую систему питания и — опять-таки, если понадобится — на другой образ жизни, который позволит вам стать счастливее. Все хорошее начинается со здоровых мыслей.

Дарья Кораблева
 http://www.mental-skills.ru/

Рекламотерапия
 Продвижение и создание сайтов любой сложности

+7(495)774-22-58; info@adtherapy.ru

Центр традиционной и восточной медицины ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ
 ЛО-50-01-002505 от 01 июня 2011 г.

Сочетание Востока и Запада
 российские и китайские специалисты
 с 8:00 до 21:00 воскресенье — выходной

• терапия • кардиология
 • гинекология • эндокринология
 • мануальная рефлексотерапия
 • урология • массаж и др.
 лабораторная и ультразвуковая диагностика

8 (496) 465-05-05
 www.50505.ru г. Раменское, Державская, 26

Городская Телекоммуникационная Сеть
АВИЭЛ — крупнейший провайдер г. Раменское

магистраль — оптика 1000 Мбит/с; в квартире — до 100 Мбит/с
 (496) 461-63-37, 46-457-77 www.aviel.ru

СДАЮТСЯ ПОМЕЩЕНИЯ в АРЕНДУ
 ДБ "Экспресс", г. Раменское, Советская, 2
 8 (905) 541-18-36, 46 3-39-13

ДВЕРИ DVER-OK
 Интернет-магазин дверей

Межкомнатные от 850 рублей
 Входные от 8000 рублей
 Шкафы-купе на заказ
 Окна ПВХ
 Замер, доставка, монтаж.
 Интернет-магазин: www.dver-ok.ru
 8(495)255-26-88
скидки до 30%

Теплицы
 устроенные из поликарбоната
 МОНТАЖ, ДОСТАВКА

8 926 680 49 76 8 915 439 33 34

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ РУС-АВТО
 (985) 777-18-45
 (925) 055-60-89; (906) 096-02-32
 (906) 043-62-40

Каждая 7-я поездка по Гжелискому "кусту" БЕСПЛАТНО
Пенсионерам скидка 10%

Global Trans - ЭВАКУАТОР
 по доступным ценам

• 24 часа • Постоянным клиентам скидки %
 • Современная техника
 • Ответственные водители

ПРЕДЛАГАЕМ СОТРУДНИЧЕСТВО: таксопаркам, транспортным компаниям, автосервисам, страховым компаниям.

evakuator-mo.ru
 Тел. +7 (495) 532-56-82

8 (909) 690-98-63
 (496) 46 7-99-20,

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ
 с Вашей символикой и рекламой

г. Раменское, ул. Красноармейская, д. 4 Б ("Терема" напротив церкви)

АВТОЗАПЧАСТИ
 TOYOTA NISSAN MAZDA DAEWOO OPEL Mercedes-Benz Audi VW

АВТОТЕХЦЕНТР
 www.aleks-auto.ru

ПОДБОР КРАСОК ЭВАКУАТОР
 - ШИНОМОНТАЖ
 - ПРАВКА ЛАТЫХ АЙСКОВ
 - СВАРКА АРГОНОМ
 - СВАРНЫЕ РАБОТЫ

АЛЕКС
 Сезонное хранение шин

Закладываем договора по безналичному расчету.

г. Раменское
 Северное шоссе, 1, стр. 11
 8 (496 46) 7 78 92
 8 (496 46) 7 58 62
 Сервис: 8 (915) 365-16-11
 Магазин: 8 (916) 514-15-11; Эвакуатор: 8 (916) 757-51-77

Свежий выпуск газеты на сайте:
 www.ramgraf.ru

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

В 3 часа ночи звонок в дверь:
— Кто там?
— Грабители, нам нужно 100 кг золота.
— А 105 кг не надо??
— Ну давайте 105.
— Косюшечка, золотце, вставай за мной пришла.
Детский лагерь. Отбой. Дети в телефонах. Кто-то слушает музыку, кто-то СМСит. Вожатый: — Все сдали мне телефоны! Собрал в пакет... Утром крик вожатого:

— Ааааааа...!
Каждая детка перед тем, как сдать сотовый, завела на нем будильник! На 2 ночи, 3, 4, 5... и так до самого утра!
— Решил уволить секретаршу, — говорит начальник инженеру.
— Почему? — спрашивает инженер.
— Да вот недавно, в день моего юбилея, встретила ее на улице, она несет две огромные сумки. Я предложил ей помочь. Дones ей сумки до дому. Она

меня пригласила на чашечку кофе.
— Так это же хорошо!
— Зашли к ней. Она вышла в соседнюю комнату и сказала, чтобы я туда зашел, когда она меня туда позвонит.
— Ну это же прекрасно!
— Через пару минут она позвонила, я вошел: в комнате стоял накрытый стол, за которым сидели мои сослуживцы.
— Так это же здорово!
— Но, представляешь, в каком виде я туда зашел!

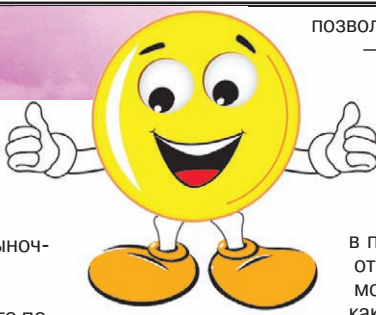
Бабушка, увидев как я говорю с друзьями по скайпу, пошла говорить с президентом по телевизору

Пошли с мамой за продуктами в магазин. Кассирша начинает пробовать творог, останавливается, задумывается и начинает искать срок годности. Нашла, посмотрела и с чистой совестью положила творог нам в пакет. Мама: «Ну что, жить будем?» Кассирша (с невозмутимо серьезным лицом): «До двадцати четвертого!»

Молодой мужчина стоит перед роддомом и орет:
— Ну что, сыночка видела?
— Да!
— Ну и на кого похож?
— Да ты все равно его не знаешь.

— Здравствуйте. Хочу вернуть робот-пылесос, купленный у вас неделю назад. Договор ведь это

позволяет?
— Да, только скажите, что вам не понравился, мы сообщим изготовителю.
— Все в порядке, просто в пылесосе у меня отпала необходимость. После того, как он три раза засосал кота, Барсик научился пользоваться щёткой, тряпкой, совком, и со щёткой из заполненным мусорном ведре. Теперь у меня уже неделю даже в самых недоступных местах идеальная чистота.



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 15 по 21 февраля

Понедельник, 15 февраля

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 01:00 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Сегодня вечером» 16+
14:25 «Таблетка» 16+
15:15 «Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
17:00 «Наедине со всеми» 16+
18:45 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
21:30 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 «Познер» 16+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

Вторник, 16 февраля

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:15 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 21:35 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+
14:25 «Таблетка» 16+
15:15 «Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
17:00 «Наедине со всеми» 16+
18:45 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
23:40 «Вечерний Ургант» 16+
00:30 «Церемония вручения премии «Грэмми»

Среда, 17 февраля

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:15 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 21:35 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+
14:25 «Таблетка» 16+
15:15 «Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
17:00 «Наедине со всеми» 16+
18:45 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
23:40 «Вечерний Ургант» 16+
00:30 «Политика» 16+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

Четверг, 18 февраля

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:15 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 21:35 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+
14:25 «Таблетка» 16+
15:15 «Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
17:00 «Наедине со всеми» 16+
18:45 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
23:40 «Вечерний Ургант» 16+
00:30 «Структура момента» 16+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

Пятница, 19 февраля

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:15 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 21:35 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+
14:25 «Таблетка» 16+
15:15 «Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
17:00 «Наедине со всеми» 16+
18:45 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
23:40 «Вечерний Ургант» 16+
00:30 «На ночь глядя» 16+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

Суббота, 20 февраля

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:15 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+
14:25 «Таблетка» 16+
15:15 «Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
17:00 «Наедине со всеми» 16+
18:45 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
23:40 «Вечерний Ургант» 16+
00:30 «На ночь глядя» 16+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

Воскресенье, 21 февраля

05:00, 06:10 «Наедине со всеми» 16+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:35 «ДАННАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫВУЛИ» 12+
08:00 «Играй, гармонь любимая!»
08:45 «Мультифильмы»
09:00 «Умники и умницы» 12+
09:45 «Слово пастыря»
10:15 «Смак» 12+
10:55 «Леоид Кувалев. Афоня и другие» 12+
12:10 «Идеальный ремонт» 12+
13:10 «Теория заговора» 16+
14:00 «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
15:50 «Голос. Дети»
18:10 «Кто хочет стать миллионером?»
19:10 Праздничный концерт
21:00 «Время»
21:20 «Сегодня вечером»

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 Дежурная часть
15:00 «САМАРА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:00 «КУЛЬТ» 16+
23:35 «Честный детектив» 16+
00:35 «Ночная смена»
08:15 «МАТОРС С КОМЕТАМИ» 6+
09:05 «В КВАДРАТЕ 45» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «Покорители» 16+
12:50 «В центре событий» 16+
13:55 «Осторожно, мошенники!» 16+
14:50 «Городское собрание» 12+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 Дежурная часть
15:00 «САМАРА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:00 «КУЛЬТ» 16+
23:40 «Вести.до» 16+
01:25 Ночная смена
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+
10:40 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 Дежурная часть
15:00 «САМАРА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:00 «КУЛЬТ» 16+
22:50 «Специальный корреспондент» 16+
00:30 Ночная смена
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+
10:40 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 01:10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 Дежурная часть
15:00 «САМАРА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:00 «КУЛЬТ» 16+
22:50 «Специальный корреспондент» 16+
00:30 Ночная смена
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+
10:40 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 01:10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 Дежурная часть
15:00 «САМАРА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:00 «КУЛЬТ» 16+
22:50 «Специальный корреспондент» 16+
00:30 Ночная смена
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+
10:40 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 01:10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 Дежурная часть
15:00 «САМАРА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:00 «КУЛЬТ» 16+
22:50 «Специальный корреспондент» 16+
00:30 Ночная смена
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+
10:40 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 01:10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 Дежурная часть
15:00 «САМАРА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:00 «КУЛЬТ» 16+
22:50 «Специальный корреспондент» 16+
00:30 Ночная смена
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+
10:40 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 01:10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России

15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Новый Вавилон» 16+
23:05 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
00:30 «Акробатический рок-н-ролл. Дюверей! Металли Летай!» 12+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «НТВ утро»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10:20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана. Зимние витамины» 16+
15:40 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
17:30 «Город новостей»
17:40 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар в лоб. Премьер для Украины» 16+
00:30 «Право голоса» 16+
05:00, 06:05 «СУПРУГИ» 16+
06:00, 10:00, 13:00

ГОРОСКОП

с 15 по 21 февраля



Овен

Гороскоп со-ветует. Овам сейчас оказывать больше доверия своим друзьям и близким. На этой неделе Вас объединит общая идея, которая станет интересной для всех. У Вас появятся творческие задумки, которые помогут Вашей самореализации. В это время Вам рекомендуется правильно сочетать режим труда и отдыха. Так Вы ощутите всю полноту своей жизни и получите много позитивных эмоций. На этой неделе у Вас будет много приятного в личной жизни, отношения с любимым человеком станут более прочными и стабильными. Возможны новые полезные и интересные знакомства.



Телец

У Тельцов на этой неделе будут возможности навести полный порядок в своих бытовых делах. Поэтому Вы должны проявить энтузиазм и последовательно приступать к своим обязанностям. Это удачный период для начала ремонта своего жилья. Во второй половине недели Вам предстоит много общения со своими близкими друзьями. Возможно, что они пригласят Вас на вечеринку. Гороскоп рекомендует Вам не злоупотреблять спиртными напитками, тогда общение будет интересным и плодотворным. Кроме того, Вам стоит побеспокоиться о своем внутреннем мире.



Близнецы

В начале недели у Близнецов повысится интерес к философии и религии. Это способно привести к некоторому изменению Вашего мировоззрения. В этот период у Вас многое будет получаться, и Вы станете легко добиваться своих целей. Однако гороскоп советует Вам не особо расслабляться. Ведь если Вы чего-то действительно очень хотите, то стоит сосредоточиться именно на этой конкретной задаче. Иначе Вы можете только потерять время напрасно, а достигнутые результаты Вас не порадуют. Также эта неделя станет благоприятной для любого общения. Возможны новые интересные знакомства.



Рак

У Раков на этой неделе повысится тяга к знаниям. Наибольший интерес Вы можете проявить к миру непознанного - оккультным наукам и эзотерике. У Вас сложатся доверительные отношения с человеком, который станет обучать Вас, поэтому Вы получите много полезных сведений. Вам лучше сейчас не распылять свой интерес, а сосредоточиться на какой-то одной области знаний. Эта неделя для Вас также станет благоприятной в финансовом плане. Ваше материальное положение в это время может значительно укрепиться.



Лев

На этой неделе Львы проявят напористость и чрезмерную активность в своих делах. Однако при общении с окружающими людьми Вы будете отличаться сдержанностью и пониманием. Это хороший период для проявления инициативы в любых делах, так как Вы всегда найдете поддержку у окружающих. Вам также стоит уделить больше внимания отношениям со своими близкими людьми, сейчас Вы можете им всецело доверять. Вы также можете им многое дать в этот период. Появятся Ваши сексуальные желания. Постарайтесь удовлетворить их вместе со своим любимым человеком, а не за счет случайных связей.



Дева

В первой половине недели у Дев будут прекрасно складываться личные взаимоотношения. Вы сможете развивать и укреплять их, так как вместе со своим партнером станете ощущать доверие и гармонию. Если Вы одиноки, то возможны новые интересные знакомства, однако даже в таком случае Вам необходимо избегать случайных связей. Во второй половине недели проявите заботу о состоянии своего организма, займитесь спортом или физическими упражнениями. Хороши в этот период будут водные процедуры. В конце недели у Вас могут появиться новые источники дохода, не связанные с Вашей основной работой.



Весы

Весы на этой неделе будут много общаться со своими друзьями. Возможно, что Вы встретитесь и с теми, кого уже давно не видели. Причем эта встреча состоится по Вашей инициативе, так как Вы захотите продолжить былые отношения. Сейчас Вы сможете приступить к активной реализации своих планов и у Вас будет много соратников. Ваш деловой настрой и последовательность в действиях помогут Вам эффективно справиться со многими задачами. Вам будет сделать это легко, потому что Вы на все смотрите с оптимизмом. В личной жизни Вы войдете в романтический период.



Скорпион

Благодаря своему напору Скорпиону будет на этой неделе довольно легко справиться со всеми задачами. Однако для достижения стабильных результатов Вам будет недостаточно только напористости, необходимы еще стратегическое мышление и последовательность в действиях. Вам сейчас не стоит рассчитывать на чью-либо поддержку, поэтому со всеми делами придется справиться в одиночку. Во второй половине недели Скорпионам стоит обратить больше внимания на личную жизнь, добавится больше романтики в отношениях и последуют позитивные изменения.



Стрелец

У Стрельцов на этой неделе появится тяга к новым знаниям. Вы постараетесь больше узнать о философии и культуре разных народов мира. Также Вы станете много общаться со своими близкими друзьями и захотите новых дружеских знакомств. Вам легче станет общаться с окружающими, потому что будет довольно легко их понимать. Они также начнут понимать Ваши мысли практически без слов. Также в этот период Вам стоит наладить отношения с членами своей семьи, если ранее у Вас были какие-либо недоговорки. Во второй половине недели Вас захватят новые идеи в сфере профессиональной сферы.



Козерог

Для Козерогов эта неделя станет благоприятной для того, чтобы Вы смогли принять в одиночестве важные и ответственные решения. Вы будете четко понимать свои приоритеты, а цели станут ясными и конкретными. Однако гороскоп рекомендует Вам все же проявить больше последовательности. Не отступайте от своих целей, если у Вас что-либо не получается. У Вас в это время будет много полезного общения. Только Вам следует постараться, чтобы такое общение не ушло в сторону пустых разговоров и сплетен. В материальной сфере жизни может появиться некоторая неопределенность. Чтобы принять правильные решения, Вам следует подключить свою интуицию.



Водолей

Водолеи на этой неделе будут активны в профессиональной сфере и в личной жизни. И там, и там Вы станете искать новые перспективы, к которым сможете приложить все свои усилия. В отношениях с любимым человеком Вы обсудите перспективы Вашей совместной жизни. В деловой сфере Вы также будете настроены на выгодное перспективное сотрудничество. Если же Вы сейчас одиноки, то у Вас обязательно будут романтические свидания, на которых Вы проявите свой серьезный настрой для устройства совместной жизни с новым партнером. В финансовом плане Вам сейчас стоит проявить разумную экономность.



Рыбы

На этой неделе у Рыб будет благоприятный период в профессиональной сфере. Только гороскоп рекомендует Вам побороть свою лень, которая будет особенно сильна в начале недели. Не нужно потакать своим слабостям, проявите больше энтузиазма и Вы быстро увидите прекрасные результаты своей деятельности. Также на этой неделе Вам стоит больше обратить внимание на состояние своего здоровья. Стоит пройти плановое медицинское обследование или курс лечения, который был запланирован ранее. Старайтесь больше отдыхать в свое свободное время для того, чтобы восстановить свои силы.

nrastru.ru

РЫБАЛКА / ОТДЫХ ОХОТА / КЕМПИНГ

ЗАП ГЖЕЛКА 24 ч. в сутки и круглый год

ТАРИФЫ от 400 р., трофейные пруды, зеленые зоны, систематическое зарыбление, 20 прудов, общей площадью 236,5 га., актуальные тарифы и информация о количестве, навеске и видах рыб находящихся в водоемах

ПОИМАННЫЕ: карась, окунь, плотва не взвешиваются и отпускаются бесплатно! Сопровождающие рыбака женщины и дети до 12 лет бесплатно!!! ВЕТЕРАНАМ И ИНВАЛИДАМ ВОВ СКИДКИ

Адрес: 140127, МО, Раменский р-н, поселок рыбхоз «Гжелка», ул. Центральная, д.6/1, тел. 8-496-46-2-51-06, факс 8-496-46-25-347, e-mail: gzelkafish@mail.ru, http://www.zaopelka.ru

ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ УСЛОВИЙ РЫБАЛКИ, АРЕНДЫ МЕСТ ОДЫХА, ОХОТЫ - ЗВОНИТЕ с 08:00 до 20:00

по РЫБАЛКЕ - тел. 8 (925) 835-14-73, тел. 8 (916) 956-47-50
по АРЕНДЕ - тел. 8 (903) 563-09-18
по ОХОТЕ - тел. 8 (916) 194-86-59, тел. 8 (916) 984-63-27

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная беседка с мангалом (200 м от водоема), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- каarp
- сом

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

21 февраля 12:00 Большой зал

БРАТЯ ГРИММ СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61

28 февраля 12:00 КДЦ «Сатурн»

8 (496) 463-20-76

ИНТЕРАКТИВНЫЙ СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ «СВИНКА ПЕППА СОБИРАЕТ ДРУЗЕЙ»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, 0+

29 февраля 19:00 Большой зал

Концерт Народная артистка России Ирина Аллегрова

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61

РАМЕНСКОГО ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ

Выставка «ЗОЛОТАЯ ХОЛЛОМА» до 20.02

Выставка «ВОСТОРОГ ДУШИ...» НАРОДНОГО ХУДОЖНИКА Л. П. АЗАРОВОЙ (из фондов МУК «РИХМ») до 05.03

Выставка «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ XIX В.» К 150-ЛЕТИЮ ХУДОЖНИКА МАЛИНИНА (из фондов МУК «РИХМ») с 28.01 до 20.04

ВЫСТАВКА «НИКОЛАЙ КУЗЬМИН. ПЛАКАТ КИНО», ПОСВЯЩЕННАЯ ГОДУ РОССИЙСКОГО КИНО с 4.02 по 11.03

Выставка «НА СТРАЖЕ ГРАНИЦ ОТЕЧЕСТВА» Выставка «СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ГЖЕЛСКОГО ПРОМЫСЛА» (из фондов музея)

Постоянная экспозиция «СВЯЗЬ ВРЕМЕН» (история бумаго-прядильной фабрики и села Раменское)

Постоянная выставка «ЗАБЫТЫЕ ДВОРЯНСКИЕ УСАДЬБЫ...» история усадеб Бронницкого уезда конец 18 - 19 вв. (из фондов музея)

17 февраля В 15:00 состоится Круглый стол на тему: «Эпоха народного художника Людмилы Павловой Азаровой»

Культурные четверги 18 февраля 17:00 – Лекторий «Алексей Тимофеевич Саладин – фотограф и краевед»

Возможны изменения в афише.

г.Раменское, ул.Воровского, д.7
Справки по тел: 46-3-44-53; 46-3-27-94
e-mail: ramyuz@mail.ru сайт: http://ramyuz.ru
группа в контакте: https://vk.com/ramyuz

ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

- Любые анализы. Спираль.
- УЗД специалист. Гинеколог.
- Эндокринолог. Уролог.
- Скидки для граждан СНГ.
- Рядом с метро.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Адрес: г. Москва, ул. Автозаводская, д.17, к. 3
Тел. 8(925)585-81-48 www.alaeva.ru

30 лет с Вами!

«СЕМЕНА»

предлагают широкий ассортимент СЕМЯН, а также рассаду цветочных и овощных культур, семенной картофель.

Ждем вас по адресу: г.Раменское, ул. Московская, д.22
Тел.:8(496)467-44-97, 8(496)467-27-84

Мы рядом с Вами и готовы оказать помощь в решении Ваших жилищных вопросов

Приглашаем к сотрудничеству людей, имеющих опыт работы риелтором.

Оплата высокая

НАШ ГОРОД агентство недвижимости

- Купля-продажа
- Сдавать-снять
- Приватизация
- Бесплатные юридические консультации
- Помощь в ипотеке
- Наследство
- Юридическое сопровождение сделок

г. Москва, Краснопрудная дом 28, корп. 1. - 8 (495) 514-4851
г.Раменское ул.Гурьева д.12 "А" тел 8 (495) 743-96-08

25 февраля 19:00 Большой зал

Классический балет в 2-х действиях в формате 3D

П.И. Чайковский «Лебединое озеро»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61

28 февраля 18:00 Большой зал

В ролях: Александр Михайлов, Борис Клюев, Елена Проклова, Юлия Ташина, Мария Добржинская, Михаил Безобразов

СПЕКТАКЛЬ «НЕВЕСТА НАПРОКАТ»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61

ООО «Марина» представитель немецкой компании DECEUNINCK

ОКНА (самый широкий профиль и стеклопакет) раздвижное остекление лоджий

ДВЕРИ «двери "гармошки"» «натяжные потолки» «рулонные шторы и жалюзи»

межкомнатные с установкой

www.oknam.ru

г. Раменское, м-н Холодоев, ул. Космонавтов, д.28 (м-н «Дружба») (496) 46-3-12-91, 8-926-600-57-60, 8-926-823-17-97

Вам нужно размножить печатный текст форматом от А3 и меньше и тиражом от 50-и экземпляров?

Приходите к нам! ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

- Экономно - Качественно - Быстро

Чем больше тираж, тем меньше цена за 1 экземпляр!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать					ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать				
Макет А4 от 100 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага	Макет А3 от 100 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага
50 шт.	90 р.	135 р.	180 р.	270 р.	50 шт.	145 р.	190 р.	290 р.	380 р.
100 шт.	165 р.	260 р.	330 р.	520 р.	100 шт.	265 р.	360 р.	530 р.	720 р.
200 шт.	290 р.	480 р.	580 р.	960 р.	200 шт.	450 р.	640 р.	900 р.	1280 р.
300 шт.	405 р.	690 р.	810 р.	1380 р.	300 шт.	615 р.	900 р.	1230 р.	1800 р.
400 шт.	500 р.	880 р.	1000 р.	1760 р.	400 шт.	740 р.	1120 р.	1480 р.	2240 р.
500 шт.	575 р.	1050 р.	1150 р.	2100 р.	500 шт.	825 р.	1300 р.	1650 р.	2600 р.
1000 шт.	1050 р.	2000 р.	2100 р.	4000 р.	1000 шт.	1450 р.	2400 р.	2900 р.	4800 р.
3000 шт.	3000 р.	5850 р.	6000 р.	11700 р.	3000 шт.	4050 р.	6900 р.	8100 р.	13800 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.	5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.

Изготовление макета формат А4 - 100 руб.

Возможно тиражирование СИНЕЙ КРАСКОЙ, а также печать на конвертах

г.Раменское, ул.Красноармейская, д.4"6" ("терема" напротив церкви)

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20, ramgraf.ru

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

Газета "В Добрый час" зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Рег. № А-5398. Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

Главный редактор: Беляева В.В. Компьютерная верстка: Беляева В.В. Тираж 60000 экз. Подписание по графику в печать 15.02.2016 в 9:00 Фактически 15.02.2016 в 15:00 Дата выхода в свет 15.02.2016 в 17:00 Газета отпечатана в типографии ОАО "Ногинская типография" 142400. Московская область, Ногинский ул.Рабочая, д. 115. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Красноармейская, д.46 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

Зак. № 870 1 2 3 4