

На территории Гжельского завода Электроизолятор открыты **ВАКАНСИИ**

- **МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРА**
- **ПОМОЩНИК МАШИНИСТА ЭКСТРУДЕРА**
 - График работы сменный
 - Официальное трудоустройство
 - Оплачиваемый отпуск
 - Оклад + премии по результатам собеседования
 - Обучение

Адрес: Московская область, Раменский городской округ, Егорьевское шоссе, село Новохаритоново, д. 232.
Тел.: 8 (916) 013-01-05 Виктор.

РАМЕНСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЗАКАЗА ТАКСИ

Аська su Приятных поездок!

• **ФИКСИРОВАННЫЕ ТАРИФЫ 24/7**

• **ЗАКАЗЫ НА ВРЕМЯ**

• **ДЕТСКОЕ КРЕСЛО 50Р**

8-800-222-03-13

8-496-461-84-84

8-905-526-49-83

8-916-930-29-24

8-926-224-09-96

Скачать можно найти в поиске: Аська su только для: isq.su

Универсальная ссылка для скачивания приложения: <http://uptaxi.ru/c>

WILDPRO АВТОСЕРВИС

ТО, шиномонтаж, регулировка развал-схождения, компьютерная диагностика чтение/удаление ошибок из памяти и многое другое

Звоните, чтобы записаться на обслуживание +7(925)398-17-48

Михалевича, 49 "Раменский индустриальный центр"

Магазин красивой, эксклюзивной одежды для создания индивидуального стиля и имиджа руководителя

МОТИВ

Особый подход к каждому клиенту!

РАСПРОДАЖА

- ♦ Пальто
- ♦ ПЛАЩЕЙ ♦ КУРТОК
- ♦ Осенние и зимние БРЮКИ (размеры от 44 до 60)
- ♦ Жакеты Юбки Блузы (размеры от 40 до 60)
- ♦ МОДНЫЕ СУМКИ ♦ ПЕРЧАТКИ
- ♦ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

до 50% **ОСЕННИЕ СКИДКИ!**

В АССОРТИМЕНТЕ ПРОДУКЦИЯ РОССИЙСКИХ ФАБРИК

г. Жуковское, ул. Гагарина, д. 6

Тел.: 8 (498) 487-41-63

Скидка предъявителю купона 10% на новый товар

РЕМОНТ ОКОН любой сложности

ПроФРемонт

- УСТРАНЕНИЕ ПРОДУВАНИЙ
- ЗАМЕНА КОМПЛЕКТУЮЩИХ

8-985-637-39-40

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компании **ООО «ГазСервис»** требуется:

на постоянной основе

- **слесарь ВДГО**
- **газоэлектросварщик**
- **уборщица служебных помещений**

Обращаться по телефону: 8-903-626-04-66, Елена Викторовна

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

РАМNET

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны **КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ**

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)

www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

AVIEL

ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение

8 800 222 4677

звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL RU

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрая ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 34 (1032) ноябрь 2021 **16+**

ЭВАКУАТОР быстро и надежно

8 (916) 040-00-40 8 (966) 040-00-40

Управляемый прокол под дорогой

- Прокладка коммуникаций
- Водоснабжение, газификация
- Канализация
- Сварка ПНД труб
- Москва и область

+7 (999) 628-15-74

gmbminiprskol.ru

Компания **ООО «ЖУКОВСКИЙ ХЛЕБ»** г. Жуковское производит набор:

- ♦ Пекари: з/п от 45 000 р.
- ♦ Тестоделы: з/п от 42 000 р.
- ♦ Укладчики-упаковщики: з/п от 35 000 - 40 000 р.
- ♦ Грузчики-комплектовщики: з/п от 40 000 р.
- ♦ Приемщики-сдатчики: з/п 50 000 р.

Сменный график работы 2/2

Телефон для справок: 8-977-291-92-08

Администрация «Жуковский хлеб»

Компании «Маркет Про»

ТРЕБУЮТСЯ - кладовщики-комплектовщики

Работа в г.Раменское, официальное трудоустройство, соц. пакет, возможность подработки

8-929-516-68-92

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ

www.itf-mo.ru

8 (903) 515-82-24, 8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

ЗАПЧАСТИ для бытовой техники

Бытовые холодильники, микроволновые печи, стиральные машины, электроплиты, кофемашины, пылесосы

8-977-800-01-21

8-925-05-000-25

xolod-novo.ru

РЕМОНТ

г. Раменское, Донинское ш., ТЦ "Радуга", здание Б-4, 2 этаж, пав.22

Работаем с 1990 года!

ТУРФИРМА ВОЯЖ

адрес: г.Раменское, Донинское шоссе, 2

Принимаем коллективные заявки от организаций на проведение однодневных и многодневных экскурсий, посещение концертов, музеев и театров

- Аренда автобусов
- Экскурсии по России
- Отдых в России и за рубежом.

Тел.: +7(495) 979-17-62

Тел/факс: +7(49646)123-52; 342-05

ООО «ГазСервис ТО»

(Свидетельство о допуске № 0099-02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18

Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Potol-Ok+

masterpotol-ok.ru

8 (916) 603-48-08; 8 (495) 142-96-48

ОКНА

ОТ ЗАВОДА **SCHTERN**

У нас найдутся профили на любой вкус и бюджет - КВЕ, **ORENIO**, **SALAMANDER**, **Novotex**, **MELKE** и др.

В перечень услуг входит:

- Монтаж стеклопакета
- Установка откосов и подоконников
- Остекление веранд и балконов
- Мансардные окна
- Ремонт и регулировка окон

А также все виды внутренней и внешней отделки домов и квартир

Выезд мастера, консультация и замер - БЕСПЛАТНО!

8 (917) 555-94-29, 8 (916) 327-28-12

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

495-728-79-66; 495-776-76-03; 495-764-03-39

№ЛО-77-01-018861 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГЛАВА ОКРУГА ПОРУЧИЛ НАЧАТЬ ПОДГОТОВКУ К ЗАЛИВКЕ КАТКОВ

Глава Раменского г.о. Виктор Неволин на еженедельном оперативном совещании поручил руководителям территориальных управлений и управляющих компаний округа с наступлением минусовых температур приступить к заливке ледовых катков. «Установилась погода, близкая к нулю, и любая возможность, которая позволит нам заливать катки, должна быть использована», - подчеркнул Виктор Неволин. Тем временем, как доложил председатель комитета по спорту и молодежной политике Леонид Савин, самый большой ледовый каток округа этой зимой будет работать на территории стадиона «Сатурн» в г.Раменское. Он будет располагаться между основным и запасным футбольными полями. Площадка для будущего катка выровнена, остается дожидаться морозов! «Каток пользуется спросом - это мы увидели в прошлом году. Но должны быть теплые раздевалки и соответствующая инфраструктура, где можно было бы согреться, выпить чай и кофе», - отметил Виктор Неволин.

ramns.ru

Пресс-служба администрации Раменского г.о.

КАЛЕНДАРИ на **2022 ГОД**

г. Раменское, ул. Народное Имение, д.14, 2 этаж

8 (909) 690-98-63

ваше фото

Формат А3

Карманный

Квартальный

КОМПЛИМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ХОТЯТ СЛЫШАТЬ МУЖЧИНЫ



...Давайте говорить друг другу комплименты –
Ведь это все любви счастливые моменты...

Если прислушаться к словам этой песни в исполнении Булата Окуджавы, то оказывается, что и до счастья недалеко. Но, признайтесь честно, многие ли из вас говорят комплименты своим близким, а особенно второй половинке? Психологи утверждают, – если часто говорить комплименты друг другу, а особенно по утрам, то даже самые безнадёжные отношения начнут меняться в лучшую сторону.

Но, мы, к сожалению, привыкли к тому, что комплименты делают в основном женщинам, а мужчинам, дескать, они не нужны. Но мужчины тоже не являются исключением из этого правила и им нравится, когда ими восхищаются.

Поэтому, почему бы нашим женщинам, не начать как можно чаще говорить своему мужу или партнеру, что вы их любите, цените, выражаете им свою признательность и как много они для вас значат. А у мужчин от таких слов повысится самооценка и они станут еще больше ценить ваши отношения.

Ну что же, давайте рассмотрим эти волшебные комплименты, от которых ни один мужчина не сможет устоять:

1. КОМПЛИМЕНТЫ В ЗНАК УВАЖЕНИЯ И ДОВЕРИЯ

Мужчины чувствуют себя любимыми, когда видят, что женщины уважают их и доверяют им вести их по правильному пути, поэтому комплименты мужчинам, относящиеся к уважению и доверию, являются важными для построения любовных отношений:

- Я так горжусь тобой.
- Я очень уважаю тебя за твой нелегкий труд.
- Я уважаю тебя за то, что ты извиняешься первым, когда понимаешь, что сделал ошибку.
- С каждым днем твои профессио-

нальные качества становятся все лучше и лучше.

- Я ценю твои советы. Потому что, ты умный и плохое не посоветуешь.

- Я верю, что мы идем правильной дорогой.

- Я тебе доверяю и всегда на твоей стороне.

2. КОМПЛИМЕНТЫ ЗА ЕГО УСИЛИЯ

Мужчине нужно знать, что женщина его ценит, но, к сожалению, многие мужчины в течение всей своей жизни чувствуют себя недооцененными. Если женщина не будет выражать признательность за его усилия, то он начнет относиться пренебрежительно не только к себе, но и к вашим отношениям. А если она будет благодарить его за все, что он делает, то он будет готов разбиться в лепешку и сделать все, что в его силах.

Следующие комплименты мужчине покажут, что вы цените его за те усилия, которые он прикладывает, чтобы сделать вас счастливой:

- Большое спасибо за ужин, он был восхитительным.

- Я знаю, что ты мне всегда помогаешь в трудных ситуациях.

- Благодарю тебя за то, что ты заправил мою машину. Это было так заботливо с твоей стороны.

- Мне нравится смотреть, когда ты играешь с племянниками и племянницами. Твоя непосредственность так привлекательна.

3. КОМПЛИМЕНТЫ, ПОКАЗЫВАЮЩИЕ, ЧТО ВЫ В НЕГО ВЕРИТЕ

Мужчинам нравится слышать, что их партнер верит в них. Это комплимент, который они любят слышать, потому что он показывает, что вы поддерживаете их и верите, что они способны ради вас на все.

Вот несколько способов сделать комплимент мужчине, выразив свою веру в него:

- Ты хорош в том, что делаешь, поз-

тому, твои коллеги очень хотят работать с тобой.

- Ты обязательно справишься с этой проблемой, как и с предыдущими.

- Мне нравится, насколько ты целеустремлен и успешен. Ты уже достиг многих целей, поэтому я знаю, что ты и дальше будешь добиваться больших результатов.

4. КОМПЛИМЕНТЫ ПО ПОВОДУ ЕГО ТЕЛА

На самом деле, многие мужчины, проживая в браке или в отношениях, никогда не слышат комплиментов про свою внешность, потому что комплименты, связанные с внешностью, обычно предназначены для женщин.

Поэтому, женщины, почему бы вам не доставить удовольствие своей второй половинке с помощью комплиментов в адрес его тела?

- В этом наряде ты выглядишь сногшибательно.

- О, какой у тебя накаченный пресс.

- В тебе чувствуется такая сила!

- Ты выглядишь так сексуально, когда смеешься.

- Для меня ты выглядишь всегда красивым, особенно утром, когда ты только что встаешь с постели.

5. КОМПЛИМЕНТЫ, ЧТОБЫ ПОЛЬСТИТЬ МУЖЧИНЕ

Эти комплименты сделают мужчину счастливым, поэтому, повторяйте их как можно чаще:

- Когда ты отправляешь мне сообщение «С добрым утром», я чувствую себя самой любимой и самой счастливой женщиной на свете.

- Я так рада, что ты есть в моей жизни.

- Ты такой замечательный папа.

- Я знаю, что всегда могу рассчитывать на твою помощь, когда мне нужно решить проблему.

- С тобой мне всегда будет весело.

6. КОМПЛИМЕНТЫ, КОТОРЫЕ СИЛЬНО ВЛИЯЮТ НА ЖЕНЩИН

Мужчины также хотят знать, насколько сильно они влияют на женщин, когда находятся рядом с ними:

Вот те комплименты мужчине, от которых у женщин возникают бабочки в животе:

- Я краснею рядом с тобой.

- Я чувствую, что мы связаны с тобой одной нитью.

- Я чувствую себя такой защищенной и мне так комфортно с тобой. И мне нравится быть рядом с тобой.

- Ты заводишь меня больше, чем мои бывшие партнеры.

- Твоя улыбка сводит меня с ума.

- Давайте жить, во всем друг другу потакай.

- Тем более, что жизнь короткая такая.

<https://zen.yandex.ru/popsihologint>

**СРОЧНАЯ
ПЕЧАТЬ до
формата
А3+ 8(909)
690-98-63**

**ВКУСНЫЕ
БУКЕТЫ и
КОМПОЗИЦИИ**
byket_iz_konfet_rama

**АВТОСЛЕСАРЬ
грузовых автомобилей**
0/р от 2 лет. 3/п 60 000 руб.
ВОДИТЕЛЬ КАМАЗ
Права категории «В, С», удостоверение
тракториста-машиниста. 3/п 65 000 руб.
Место работы г. Бронницы **Тел. 8 (968) 793-54-62**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕРЕЕЗДЫ
ГРУЗЧИКИ**
**Газель, Хендай, ВЕЗЕМ
Мерседес, МАЗ. от 1 КГ до 20 Т**
www.gazelevna.com транспортное
ЦЕНЫ - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ обслуживание
ВАШИ ДЕНЬГИ! организацией на
(926) 253-24-56 выгодных условиях

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕ
www.narcomedcenter.ru
г. Жуковский, ул. Чкалова, д. 51,
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13
п. Удальная, ул. Интернациональная, д. 17
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81
п. Новохаритонов, Электроизолатор, д. 52,
(400м от 14 базиса АПС)
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
КРЫШИ • **ОТМОСТКИ**
САЙДИНГ • **ВЕРАНДЫ**
ХОЗ.БЛОКИ • **БЕСЕДКИ**
БАНИ • **ЗАБОРЫ**
ПОЛЫ • **ПЕЧИ**
ПОТОЛКИ • **ФУНДАМЕНТ**
С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

РЕМОНТ
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА
БЕНЗОТЕХНИКИ
СНЕГО-УБОРОЧНЫХ МАШИН
Бензобуры. Бензопилы. Бензорезы. Дизельные тепловые пушки. Цепные пилы. Инверторы. Тепловые пушки. Перфораторы. Дрели. Отбойные молотки. Бетоноломы. Лобзики. Шлифмашины. Рубанки. Дисковые и цепные пилы. Шуруповёрты и гайковерты. Строительные пылесосы. Ручные фрезеры. Триммеры. Многое другое.
8-985-649-98-96
8-903-273-47-57

Ученые объяснили, что произойдёт с нашим телом, если есть чеснок каждый день. Пять причин не отказываться от чеснока



У чеснока дурная репутация из-за его острого вкуса и запаха, но я хочу рассказать вам о преимуществах его ежедневного употребления. Известно, что чеснок вызывает «едкое» дыхание, и по этой причине о нём часто идёт дурная слава. Но в этой луковице намного больше пользы, чем вы думаете. Чеснок — это пища, которую люди, заботящиеся о правильном питании, либо любят, либо ненавидят. Но если вы следите за своим весом или хотите сделать вашу диету ещё полезнее, чеснок может помочь вам. Узнайте, как правильно его приготовить и почему вам следует добавлять эту низкокалорийную пищу в свои блюда.

Статья написана в ознакомительных целях и не является рекомендацией. Информация представлена на основе научных исследований и личного опыта. Нельзя использовать её для диагностики и лечения проблем со здоровьем. Обязательно консультируйтесь с врачом, прежде чем вносить изменения в свой рацион и привычки питания.

ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТ ЕЖЕДНЕВНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЧЕСНОКА

Чеснок использовался для лечения болезней и недугов на протяжении тысяч лет. На самом деле, есть библейские сказания про использование чеснока в медицине. Согласно некоторым источникам, Гиппократ прописывал чеснок при различных заболеваниях, а первые олимпийские спортсмены использовали его в качестве первого препарата, «повышающего производительность». Чеснок также можно использовать в качестве замены соли, если вы пытаетесь сократить её потребление, но всё же хотите есть не пресную еду.

Итак, как чеснок может помочь нам сегодня? Некото-

рые люди считают, что употребление чеснока может помочь быстрее вылечить простуду, уменьшить герпес, помочь в лечении прыщей, избавиться от комаров и даже улучшить текстуру волос. Однако ни одно из этих преимуществ не было доказано научно.

Некоторые исследователи, изучавшие чеснок, обнаружили обнадеживающие ассоциации между употреблением чеснока в пищу и положительными результатами. Вот возможные преимущества, доказанные наукой.

1. Чеснок делает вас привлекательным. Да, вы не ослышались. Чеснок может вызывать неприятный запах изо рта, но исследования показали, что регулярное его употребление оказывает долгосрочное положительное влияние на привлекательность запаха тела. Соответственно, участники исследования имели запах лучше, когда они регулярно употребляли чеснок, по сравнению с их же запахом, когда они его не ели. Но будьте осторожны: чеснок лучше избегать непосредственно перед свиданием.

2. Чеснок помогает похудеть. Чеснок — настоящий активатор диеты. Фактически, чеснок содержит витамин B6, который стимулирует обмен веществ, а значит, и сжигание жира. Для справки: в 100 г чеснока содержится 0,38 мг витамина B6 — это больше, чем в большинстве других овощей.

3. Чеснок укрепляет иммунную систему. Давно известно, что чеснок положительно влияет на иммунную систему. Он содержит важные витамины, полезные масла и аминокислоты, важные для организма. Чеснок также содержит аллицин — вещество, известное своим противовоспалительным действием. Поэтому рекомендуется регулярное употребление чеснока, особенно в холодные месяцы года.

4. Чеснок защищает кожу. Ингредиенты, содержащиеся в чесноке, действуют как естественная защита от солнца и защищают кожу от вредных ультрафиолетовых лучей. Кроме того, употребление чеснока увеличивает выработку натурального коллагена и эластина, которые делают кожу более упругой и гладкой.

5. Чеснок может способствовать снижению артериального давления. Если у вас высокое кровяное давление, необходимо получить консультацию лечащего врача. В дополнение к назначенному лечению вы можете уточнить у специалиста, можно ли совместить лечение с естественным способом снизить высокое кровяное давление с помощью чеснока. Дело в том, что чеснок расширяет кровеносные сосуды и тем самым снижает артериальное давление. Кроме того, регулярное употребление чеснока может помочь снизить уровень холестерина, что, в свою очередь, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ЧЕСНОКЕ

Сколько чеснока есть в день? Чтобы получить желаемый эффект, можно съедать три — четыре зубчика чеснока в день. Важно: чеснок лучше всего употреблять в сыром виде. Некоторые ценные ингредиенты теряются при нагревании. Если это кажется вам слишком интенсивным для начала, вы можете сначала попробовать добавлять его в блюда.

У меня есть совет, как есть чеснок с пользой для здоровья, но без последствий в виде неприятного запаха изо рта. Я нарезаю зубчик чеснока на дольки-пластинки и запиваю их водой не разжевывая. В итоге чеснок отправляется по назначению, а неприятный запах изо рта или отсутствует или намного терпимее.

Съедобна ли чесночная шелуха? Нет. Перед добавлением чеснока в рецепт необходимо удалить кожицу.

Чеснок — это овощ? Чеснок относится к семейству луговых. Из ботанического описания следует, что чеснок — это овощ.

Почему жжёт глаза, когда я нарезаю чеснок? Он содержит фермент, который может вызывать слезотечение. Когда вы нарежете чеснок, фермент высвобождается.

Как выбрать и хранить чеснок? Выбирая чеснок в продуктовом магазине, не покупайте луковицы, которые начинают размягчаться. Когда вы принесёте его домой, храните его при комнатной температуре. Избегайте использования пластиковых пакетов.

КОМУ НЕ СТОИТ ЕСТЬ ЧЕСНОК

Чеснок является распространённым триггером аллергии на пряности. Аллергическая реакция может быть вызвана дыханием, употреблением в пищу или прикосновением к специям. Симптомы варьируются от лёгкого чихания до опасной для жизни аллергической реакции, известной как анафилаксия.

Медицинские организации рекомендуют: если вы подозреваете, что у вас аллергия на пряности, вам следует обратиться к сертифицированному аллергологу для постановки правильного диагноза и составления индивидуального плана лечения.

ВЫВОДЫ АВТОРА

Так или иначе, всё есть лекарство и всё есть яд, поэтому прежде чем вносить изменения в свой привычный рацион, лучше проконсультироваться у специалиста — врача или диетолога. Однако большинство из нас знакомы с чесноком с детства и не испытывает никаких проблем от его употребления, кроме запаха изо рта. Есть даже пословицы: «Ешь чеснок и лук — не возьмёт недуг. Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит». Я убеждён, что в наших пословицах содержится глубокая мудрость наших предков, которые жили в гармонии с природой. Оттого в моём доме чеснок всегда есть, и я добавляю его как в блюда, так и ем перед сном после ужина, нарезаю на пластинки и запивая водой.

Павел Корпачев
<https://zen.yandex.ru/oft>

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ** любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР.
т. 8-903-125-40-10

● Куплю швейную машинку, хозтовары. 8-916-053-16-98

ТРЕБУЕТСЯ

● Предприятию ООО «СШФ» требуется дизайнер верхней детской одежды. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com

● Компании «Маркет Про» ТРЕБУЮТСЯ кладовщики-комплектовщики. Работа в г.Раменское, официальное трудоустройство, соц. пакет, возможность подработки. 8-929-516-68-92

РАЗНОЕ

● Антенщик 8-916-780-95-17
● Ремонт стиральных машин и холодильников. 8-969-777-26-30

● Ателье «Королева». Пошив и ремонт одежды, предметов быта, занавесок. Зашьём дырки на штанах. Пришьём поганы. Г. Раменское, м-р-н Холодово, ул. Космонавтов, д. 18 «А», ТЦ «Мир». Тел: 8-926-909-83-16.

● Ремонт стир. машин и посуд. машин. Бесплатная диагностика. Выезд в удобное для Вас время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи довольных клиентов. На рынке ремонта более 7 лет. 8-999-838-89-89

● Ремонт, обслуживание кофемашин, пылесосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии. 8-925-822-99-90

● ОКНА от завода SCHTERN. У нас найдутся профили на любой вкус и бюджет. В перечень услуг входит: • Монтаж стеклопакета • Установка откосов и подоконников • Остекление веранд и балконов • Мансардные окна • Ремонт и регулировка окон. Тел.: 8(917) 555-94-29, 8(916) 327-28-12

● Ремонт и обслуживание холодильников, холодильного оборудования, кулеров, ледогенераторов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-89

● Ремонт и обслуживание теплового и технолог. оборудования. Плиты, пароконвектоматы, СВЧ, мармиты, водонагреватели и т.д. Качественно! 8-977-800-88-98

● Запчасти к любым видам бытовой техники в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Качественно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Раменское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4, 2 этаж, пав. 22

● Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber

● Ремонт бензопил, садовой техники. 8-926-881-84-87

ЗАКУПАЕМ советские радиодетали.

Транзисторы, микросхемы, конденсаторы КМ, резисторы, потенциометры, приборы, осциллографы, вольтметры, самописцы, термодатчики, измерители, киповское оборудование и так же любые радиодетали в любом состоянии. Тел: 8-903-282-05-82 Юрий, 8-903-282-03-08 Саша.

ПОЛИГРАФИЯ
для
СВАДЬБЫ

Творчески и с выдумкой подойдем к индивидуальности Вашего заказа.

Мы Вам поможем быстро и качественно оформить этикетки на любые напитки, шоколад, кофе и мн. др. Изготовим приглашения, открытки, календари и плакаты

Качество гарантируем! **1 экз.**

г. Раменское,
ул. Народное имяние, д.14 (2 этаж)
8 (909) 690-98-63,
467-99-20, vdchpoligraf@mail.ru

Наша продукция: www.ramgraf.ru

ПЕРВОКЛАССНОЕ КАЧЕСТВО ЯЙЦА + ЯРКИЙ ЖЕЛТОК!
СПЕЦИАЛЬНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ ДЛЯ ДОМАШНЕЙ ПТИЦЫ ЯИЧНЫХ ПОРОД

«ОТ РАСКЛЕВА» С РАСТИТЕЛЬНОМ ПРОТЕИНОМ:
БЫСТРОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ РАСКЛЕВА И КУРИНОГО КАНИБАЛИЗМА, ОТЛИЧНЫЕ ИНКУБАЦИОННЫЕ И ТОВАРНЫЕ КАЧЕСТВА ЯИЦ

«ЖЕЛТОКЪ» С НАТУРАЛЬНЫМ КАРОТИНОМ:
ЯРКО-ОРАНЖЕВЫЙ ЖЕЛТОК, ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ В ЯЙЦЕ ЦЕННЫХ КАРОТИНОИДОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ ЗРЕНИЯ.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, РАМЕНСКИЙ Р-Н, ДЕР. ЮРОВО
ТЕЛ. 8 (49646) 1-97-02, 8 (49646) 1-97-01

Свежий выпуск газеты «В Добрый ЧАС»
на сайте ramgraf.ru

ГИНЦБУРГ НАЗВАЛ ВАРИАНТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ НАЗАЛЬНОЙ ВАКЦИНЫ ОТ КОРОНАВИРУСА

Исследования назальной вакцины от COVID-19 проведут на разных категориях людей. Их назвал директор Национально-исследовательского центра эпидеми-

ологии и микробиологии имени Гамалеи Александр Гинцбург, его цитирует РИА Новости.

«Есть разные варианты дизайна исследования. В рамках исследования планируются привить назальной вакциной и тех, кто уже ранее был вакцинирован «Спутником V», и тех, кто не имеет антител», — заявил Гинцбург.

Ранее президент России Владимир Путин испытал на себе назальную вакцину от коронавируса на следующий день после ревакцинации «Спутником Лайт». Он пояснил, что у него опустились защитные титры антител ровно через шесть меся-

По словам главы государства, во время вакцинации врач набрал в шприц порошок и ввел ему в обе ноздри. Путин признался, что ничего не почувствовал в момент вакцинации и вскоре смог заниматься спортом.

Минздрав России разрешил Центру имени Гамалеи проводить вторую фазу клинических исследований вакцины от коронавируса в виде назального спрея в октябре. По словам Александра Гинцбурга, данная вакцина не отменит необходимость обычной прививки. Назальный препарат дополняет ее, создавая еще один барьер на пути коронавируса.

lenta.ru

Студия дизайна АНТУРАЖ
www.anturaj-salon.ru

ШТОРЫ
КАРНИЗЫ
ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

Выезд дизайнера бесплатно
Установка карнизов

Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)

8-964-776-1-677

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

Я считаю, что нужно указывать национальность преступников. Пусть будут заголовки «Русские выходцы из Саратова перекрыли проспект, танцуют хоромы», «Евреи устроили в шахматном клубе дебош со стрельбой из травматов», «Эвреи организовали гонки на оленях по Садовому кольцу».

«Хотите получать больше, работайте больше!» — говорят люди, которые, чтобы получить больше, просто повышают себе зарплату.

В одном из московских ресторанов произошла драка между лицами, национальность которых нельзя называть и лицами, которые не против, чтобы их национальность назвали.

Вконтакте задалбал со своим «вспомните чем вы делились 7 лет назад». Да не хочу я ничего вспоминать. За это может уже статья.

Пишут: «Россиянам раскрыли способ определить пальмовое масло в сыре».

Да мы и сами знаем, как определить: если сыр раздавили трактором, то он натуральный. А если его продают в магазине, то это пальмуха.

Только что видел бабушку за рулем внедорожника. Откуда он у нее?! Напекла? Навязала? В поликлинике в очереди насидела?

Нет, она молодец, копила на похороны, а потом психанула!

Шёл по улице. Увидел транспарант: Не требуем от посетителей QR-кода! Обрадовался, вошёл, оказалось — прививочный пункт...

И снова ни чем не обеспеченный доллар, вопреки телевизору, расширяет наш полновесный рубль.

Через год сын в армию пойдёт, уже жду родительский чат от командира части: что дети поели, сколько раз отжились, и сколько денег на новые шторы.

Если власти на ухабистой дороге вместо того, чтобы ее чинить, вешают знак «ухабистая дорога», то какие решения она может принимать при других проблемах?

Признайтесь, вам же противны эти наглые миллиардеры, жены чиновников, их обожравшиеся детки, беспредельная золотая молодежь, красотки, готовые спать с кем угодно ради денег?

Да, не самые приятные персонажи. Мало кому из простого народа они нравятся.

Ну вот, я как истинный патриот, на народные деньги и вывес их из нашей страны в Лондон.

Оксана лежала у бассейна, к ней подошел 18-летний парень с мороженым и предложил познакомиться. Она сказала, что ей 30. Парень извинился и ушел. Через 10 минут он вернулся с пивом.

А вот если бы у тебя все было: деньги, известность, дома, машины, внимание красивых женщин, чего бы ты больше всего боялся?

Проснуться.

Петух выкачивает во двор страусинное яйцо и обращается к курам: — Я, конечно, никого не хочу критиковать, дамы, но вы посмотрите, что производит за границей...

Автосервис. Клиент смотрит счет и спрашивает у мастера: — А что за пункт «Прокатило» —

10000 руб???
Мастер: — Не прокатило? Вычеркиваем...

Блондинка приходит в самолет, занимает место у окна. К ней подходит мужчина и говорит: — Девушка подойдите на свое место.

Блондинка отвечает: — Мне и тут хорошо.

Мужчина: — Ну тогда бери штурвал и взлетай.

Поручик, а почему при вашем появлении на балу 20 дам упали в обморок?

Я был легко одет.

Это как?

В маске и перчатках!

Приехал Заяц на таможенную морковку растаможить. Ну, короче, день мучился — никак! Тут Лиса идет: — Привет, Зайчик! Чего грустный?

Да вот, — говорит, — никак морковку не могу растаможить.

Сейчас я попробую, — говорит Лиса. Пошла на таможену, день ходила — никак. Сидит Заяц еще грустнее. Идет Волк. Ну, короче, та же история — день ходил — ни в какую! Заяц совсем уже в отчаянии. Тут идет Козел.

В чем проблемы, Косой?

Да вот так-то и так-то...

Сейчас, подожди, я — мигом! Пошел Козел на таможену, возвращается через 5 минут: — Все, косой! Можешь забирать свои овощи!

Как так?! Ни я, ни Лиса, ни Волк за неделю ничего сделать не могли, а у тебя это заняло всего 5 минут?

Козел отвечает: — Так я туда захожу — а кругом все СВОИ!

Новогодние «изюминки» от ПОЛИ-ГРАФА

Изготовление новогодних открыток

Новогоднее оформление

а также:
листовки
буклеты
плакаты
приглашения
календари

кружок тарелок футболок магнитов пазлов магнитных

Новогодние, оригинальные, шуточные этикетки на бутылки (любые!) к праздничному столу, в том числе с изображением дорогих вам людей или с нанесением логотипа любимой фирмы!

Добавьте веселья празднику!

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14, 2 этаж
(ориентир кафе-бар «Имение»)
8 (909) 690-98-63 ramgraf.ru

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 26 по 28 ноября

Пятница, 26 ноября

1 05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
10:55 Модный приговор 6+
12:15, 17:00 Время покажет 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 Мужское/женское 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 Российский этап Гранпри-2021. Фигурное катание
21:00 Время
21:30 «Голос» Юбилейный сезон 12+
23:40 Вечерний Ургант 16+
00:35 «Основной инстинкт: секс, смерть и Шэрон Стоун» 18+
01:35 Наедине со всеми 16+
02:20 Модный приговор 6+

Суббота, 27 ноября

1 06:00, 09:25 «Доброе утро. Суббота»
09:00 Умницы и умники 12+
09:45 Слово пастыря 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 «Александр 8:0 Масляков» 12+
11:20, 12:15 Видели видео? 6+
13:30 «Приходите ко мне, Как к живой» К 140-летию Матроны Московской 12+
14:30 Достояние Республики: Андрей Вознесенский 12+
16:10 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17:45 Российский этап Гранпри -2021. Фигурное катание
21:00 Время
21:20 КВН-60 16+
23:45 Концерт Бориса Гребенщикова и группы «Аквариум»
01:15 Наедине со всеми 16+
02:10 Модный приговор 6+

Воскресенье, 28 ноября

1 04:00, 06:10 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 Игры, гармонь любви! 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 Здоровье 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 Жизнь других 12+
11:15, 12:15 Видели видео? 6+
14:05 «Детский КВН» 6+
15:05 «60 лучших» К юбилею КВН 16+
17:35 «Две звезды. Отцы и дети» 12+
19:25 «Лучше всех!» 0+
21:00 Время
22:00 «Что? Где? Когда?» 16+
23:10 «Короли» 16+
00:15 «Тур де Франс» 18+
02:05 Наедине со всеми 16+
02:50 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 20:45 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 21:20 Вести
11:30 Судьба человека 12+
12:40, 18:40 60 минут
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17:15 Прямой эфир 16+
21:00 «Юморина-2021» 1 16+
23:00 Веселье час 16+
00:45 «ШАНС» 12+
06:00 «Настроение»
08:10 Петровка, 38 16+
08:25, 11:50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» 12+
12:35, 15:05 «ЗАГОВОР НЕБЕС» 12+
14:30, 17:50 «События»

УТВ 05:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06:30 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Простые секреты» 16+
09:00 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
10:25 ЧП. Расследование 16+
11:00, 18:25, 19:40 «МОРСКИЕ

НТВ 05:00 «Самый вкусный день» 6+
10:30 «Смех с доставкой на дом» 12+
11:00, 11:45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 12+
11:30, 14:30, 23:45 События
12:55, 14:45, 17:05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ, -2» 12+
21:00 «Постскриптум»
22:15 «Право знать!» 16+
23:55 «90-е» 16+
00:50 «Прощание» 16+
01:30 Специальный репортаж 16+
05:15 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» 16+
07:20 Смотр 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
08:50 Поедем, поедим! 0+
09:25 Едим дома 0+
10:20 Главная дорога 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 Квартирный вопрос 0+

НТВ 05:05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМРАНГ» 12+
10:00 «Знак качества» 16+
10:55 «Страна чудес» 12+
11:30, 00:05 События
11:45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ!» 12+
13:45 «Москва резинковая» 16+
14:30 Московская неделя 16+
15:05 «Анна Герман. Страх нищеты» 16+
15:55 «Прощание» 16+
16:50 Хроники московского быта 12+
17:50 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ» 12+
21:25, 00:20 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ» 12+
01:15 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА» 12+
05:00 «СХВАТКА» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 12+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

13:25 ЧП
14:00 Место встречи
16:25 ДНК 16+
17:30 Жди меня 12+
18:25, 19:40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
21:30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» 16+
23:20 «Своя правда» 16+
01:15 Квартирный вопрос 0+
02:10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
РОССИЯ 24 06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 «Пешком...»
07:05 «Правила жизни»
07:35 «Путешествие Магеллана в поисках Островов пряностей»
08:35 «Первые в мире»
08:50, 16:20 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
10:20 Шедевры старого кино
11:45 Открытая книга

13:00 Однажды... 16+
14:00 «По следу монстра» 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:00 «Центральное телевидение» 12+
20:20 Ты не поверишь! 16+
21:20 Секрет на миллион 16+
23:30 «Международная пилорама» 16+
00:20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01:30 Дачный ответ 0+
РОССИЯ 24 06:30 «Библейский сюжет»
07:05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:45 «Обыкновенный концерт»
09:15 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»
12:00 Черные дыры. Белые пятна
12:45, 01:55 «Приматы»
13:40 «ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО»

12:15 «Такая жиза Валентина Работенко»
12:35, 22:15 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»
14:00, 20:55 «Роман в камне»
14:30 «Дело N»
15:05 Письма из провинции
15:35 «Энигма»
17:30, 01:10 Зальцбургский фестиваль
17:05 «Острова»
17:50, 00:45 Симфонические оркестры мира
18:45 «Дарская ложа»
19:45 Конкурс «Синяя птица»
21:25 «2 Верник 2»
00:00 «Спецы»
ЗВЕЗДА 05:20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 6+
07:20, 09:20 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
09:45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+

15:20 «Забывтое ремесло»
15:35 «Искатели»
16:25 «Великие мифы. Одиссея»
16:55 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА»
19:20 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ»
20:00 Большая мюзикл
22:00 «Агора»
23:00 Клуб «Шаболовка, 37»
00:05 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»
02:45 «Великолепный Гоша»
04:40, 06:10, 03:45 «ОСВОБОЖДЕНИЕ» 12+
08:00, 13:00, 18:00 Новости
09:15 «Кремль-9» 12+
09:00, 13:15, 18:20 «ЖУКОВ» 16+
22:50 «22 МИНУТЫ» 16+
00:25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 16+
01:45 «ЮНГА СО ШХУНЫ»

11:25, 13:25, 14:05, 18:40, 21:25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ» 12+
14:00 Военные новости
23:10 «Десять фотографий» 12+
00:00 «СУПЕРОБЛАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ» 16+
02:00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:10, 06:20 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:00 «РОДКОМ» 16+
09:00, 10:40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4, -5» 16+
12:35, 13:15 «Уральские пельмени» 16+
21:00 «ХЭНКОК» 16+
23:00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 18+
01:15 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» 16+
03:10 «6 кадров» 16+

«КОЛУМБ» 6+
03:00 «Зафронтовые разведчики» 16+
06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:05, 06:25, 06:45, 07:35, 08:00, 13:35, 15:35, 17:20, 19:05, 05:10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
08:25, 11:05 «Уральские пельмени» 16+
09:00, 09:30 ПроСТО кухня 12+
10:00 Купите это немедленно! 16+
11:45 «ХЭНКОК» 16+
21:00 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ» 16+
23:10 «ПОЛТОРА ШПИОНА» 16+
01:15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД» 16+

16:00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
18:00 «Главное»
19:25 «Почетный караул. На службе России» 16+
20:10 «Легенды советского сыска» 16+
22:45 «Сделано в СССР» 12+
23:00 «Фетиш» 12+
23:45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:05, 06:25, 06:45, 07:30, 07:55, 10:00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
07:55, 10:00 «Уральские пельмени» 16+
09:00 Рогов в деле 16+
11:20 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ» 16+
13:40 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ» 16+
15:55 «Полный Блэкаут» 16+
17:05 Форт Боярд 16+
19:00 Русский ниндзя 16+
21:30 «ПОСЛЕЗАВТРА» 12+
00:00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 18+

ДОМАШНИЙ МУЗЕЙ

ОКОЛО 4000 АВТОРСКИХ СКУЛЬПТУР

Адрес: М.О., Раменский городской округ, с. Новохаритоново 44.

С 10-00 до 15-00 ежедневно, по предварительному звонку.

Тел.: 8 (925) 609-34-78

СКУЛЬПТУРА МАСТЕРОВ ГЖЕЛИ

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

● форель
● белый амур
● щука
● судак
● окунь
● карп
● сом

Адрес: Раменский р-н, д. Монино (до указателя "Рыбалка")

Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

Крулосуточно! Крулый год!

Лицензионное шоу для всей семьи!

4 декабря

ОРАНЖЕВАЯ КОРОВА

ДК «САТУРН»

Касса: 8 496 463-20-76

www.dk-saturn.ru

www.bilettof.com

12 ДЕКАБРЯ | 12.00

КУКУТИКИ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

ДК «САТУРН» 8 496 463-20-76

dk-saturn.ru | bilettof.com

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ

с Вашей символикой и рекламой

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14 2 этаж

28 ноября 16:00

САТУРН

ЮБИЛЕЙНЫЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

55 ЛЕТ

«МЫ-ВСЕЛЕННАЯ»

ДК САТУРН 10 декабря 19:00

СУДЬБА В ПОДАРОК

16+

ЕЛЕНА ХАБАРОВА, ЕЛЕНА ПРОКОПОВА, АНТОН ХАБАРОВ, ИГОРЬ СИДЯКИН, ВАСИЛИЙ ТУСНЕВ

билеты на сайте: DK-SATURN.RU +7(496) 463-20-76

WWW.MALININ.RU

11 ДЕКАБРЯ 19:00

т. (496) 463-20-76 dk-saturn.ru

ДК «Сатурн» г. Раменское

НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ

АЛЕКСАНДР МАЛИНИН

билеты здесь: art-concert.ru

18 декабря 19:00

ДК «САТУРН» РАМЕНСКОЕ

8 (496) 463-20-76 DK-SATURN.RU

ВЕРА ПОЛОЗКОВА & АЛЕКСАНДР МАНОЦКОВ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ АЛЬБОМА «Антифоны»

6+

GORKASSA.RU

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ

8(909) 690-98-63

ГОРОСКОП

с 25 по 28 ноября

Овен

В четверг уже с утра Овен может почувствовать: этот день принесет удачу! Гороскоп советует: любые дела планируйте с размахом, не бойтесь ставить перед собой самые сложные цели – всё получится! В пятницу у Овна удачный день для поиска ключа к новой формуле счастья! Что делать? Думать и анализировать ситуацию. Если до сих пор действия Овна в каком-то важном вопросе не давали нужного результата, значит, пора сменить тактику. Даже если Овну не очень по душе хранить секреты, гороскоп предупреждает: в субботу необходимо сдержать порыв выложить всё, что лежит у вас на сердце. В этот день не время раскрывать карты, даже если перед вами находится близкий человек. Кажется, в воскресенье именно тот день, когда Овну нужно заставить себя отказаться от дурной привычки заниматься свои возможности: гороскоп утверждает – он справится с любой сложной задачей!

Телец

В четверг гороскоп предостерегает Тельца от мыслей о материальном. Даже если финансы поют романсы, Гороскоп Тельца предлагает в пятницу задуматься: а не пришла ли пора перемен? Чтобы отбросить привычное и хорошо знакомое, требуется немало мужества, однако, порой привычка превращается в трагедию, мешающую свободному движению. В субботу Тельцу может поступить крайне заманчивое предложение в формате «и хочется, и колется». Гороскоп не советует Тельцу быстро принимать решение, в особенности, если с ним торчат – спешка таит в себе опасность. В этот день велик риск финансового обмана, кроме того, не стоит безоговорочно доверять чужой оценке – погрузайтесь во все детали. В воскресенье Тельцу стоит быть осторожным: в этот день его может подвести собственная жадность. Гороскоп советует, что называется, «не зарываться»: не требуйте от близких слишком многого, не наседайте на коллег, не заламывайте цену клиентам. Телец в воскресенье получает тем больше, чем больше он отдаёт самостоятельно.

Близнецы

В четверг звезды призывают Близнецов к движению: ни в коем случае не сидите на месте! В пятницу гороскоп не рекомендует Близнецам вступать в споры или даже просто пытаться доказать свою точку зрения. Самое опасное в пятницу – это ощущение собственной непогрешимости, оно чревато конфликтами и обидами. Вступая в диспут, помните: ошибиться может каждый! В субботу звезды гороскопа не советуют Близнецам безрассудно полагаться на мнение другого человека, даже если тот позиционирует себя как профессиональный эксперт: в этот день слишком велик шанс получить ложную или неполную информацию. В воскресенье звезды гороскопа предостерегают Близнецов от импульсивных решений. Имейте в виду: выражение «поспешишь – людей насмешишь» в этот день справедливо как никогда.

Рак

Гороскоп Рака обещает ему в четверг день, полный мистики: вы можете испытать таинственные предчувствия, интуиция будет обострена до предела. Игнорировать свои ощущения не стоит, наоборот, внимательнее прислушайтесь к внутреннему голосу. В пятницу у Рака не лучший день для общения с руководством, важными клиентами, преподавателями, родителями, – в общем, со всеми, чьему авторитету необходимо безоговорочно подчиняться. В Раке проснулся бунтарь, подстраивается под кого-либо он не желает. В субботу у Рака в течение дня возможен эмоциональный спад: он может ощутить отсутствие желания работать, веселиться и даже просто двигаться с места. В воскресенье Рак вряд ли сможет до конца вырваться из круга бытовых забот, а ему так захочется хоть ненадолго вырваться из болота рутины! Не реализовав этот импульс, он может весь день ощущать усталость и подавленность.

Лев

В четверг у Льва замечательный день для общения по душам: разговаривайте злейшего врага, и сумеете превратить его в друга! Гороскоп советует: чтобы уладить проблемы, обращайтесь напрямую к лицам, принимающим решения. В пятницу гороскоп обещает Льву удачу практически в любых начинаниях: если он давно планировал попробовать себя в каком-то новом, возможно даже непривычном амплуа, день отлично подходит для смелого эксперимента! В субботу гороскоп советует Льву заглянуть в себя: не исключено, что проблема, которая волнует его в настоящее время, не решается из-за его собственного внутреннего противодействия. Гороскоп утверждает: Лев в воскресенье не только может, но даже должен проявлять инициативу! Если вы ждете решения какого-то вопроса, не стесняйтесь спросить, как продвигаются дела. Если Льва ждет собеседование, знакомство или выход в свет, он сумеет произвести впечатление!

Дева

В четверг Дева может почувствовать лёгкое несовершенство мироздания: даже не имея на то объективных причин, она может ощущать какой-то дискомфорт в отношениях с окружающими и даже с самой собой. В пятницу гороскоп советует Деве: отложите все дела на потом и займитесь тем, чем давно хотели. В этот день обязательно нужно сделать что-то для своего удовольствия! Забудьте, хоть ненадолго о производственных показателях, родительском

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России

ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомств.

Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве БЕСПЛАТНО!

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглорефлексотерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физиотерапия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтевых пластинок.
 - Все виды ЭКГ, УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.
 - И МНОГООе ДРУГОЕ!

В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!

г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru

Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56

Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

долге, обязательствах перед партнерами, и превратиться на пару часов в жуткого эгоиста. Звезды утверждают, что в субботу кто-то попытается водить Деву за нос, и, чтобы избежать потерь – моральных или материальных – ей следует быть начеку. Гороскоп Девы на воскресенье обещает ей очень активный день: отдыхать времени не будет. Важно с самого утра определиться с расписанием и четко ему следовать – это единственный способ всё успеть.

Весы

Гороскоп на четверг утверждает, что Весам в этот день свойственна некоторая двойственность: они не могут понять собственных желаний, и удивляют окружающих переменой настроения и намерений. Этот день замечательно подходит для поиска новых путей саморазвития: Весам стоит задуматься о том, каких знаний и навыков им не хватает, какие умения они хотели бы в себе развить. Речь может идти о чем угодно – духовном росте, обучении или улучшении физической формы. В субботу у Весов будет большой соблазн уйти в себя. Гороскоп советует прислушаться к собственным желаниям и позволить себе уединение. В воскресенье Весы не должны упустить из вида что-то по-настоящему важное: мелкие заботы могут то и дело отвлекать их. В этот день гороскоп не советует поддаваться минутным увлечениям и мимолетным желаниям.

Скорпион

В четверг гороскоп предупреждает Скорпиона о возможном возникновении разногласий с окружающими – коллегами, друзьями или даже близкими людьми. Если Скорпион давно хотел что-то поменять в своей жизни, то в пятницу гороскоп даёт зелёный свет. Сделайте первый шаг в сторону этих изменений! Гороскоп предупреждает: меньше трагедий и жалости к себе. В субботу не подходящий момент, чтобы требовать немедленной награды у Вселенной, и уж тем более намека близким на их неблагодарность. В воскресенье Скорпиону уже с утра стоит занять бойцовскую стойку: какие-то люди или обстоятельства планируют нападение, поэтому нужно подготовиться. Достоинство встретив сложности этого дня, Скорпион сумеет завоевать уважение коллектива или подтвердить свой статус супергероя у близких. Гороскоп советует Скорпиону в воскресенье верить в себя.

Стрелец

Гороскоп обещает: в четверг Стрелец сумеет «поймать волну», оказавшись в нужном месте в нужное время! Чтобы это произошло, ему достаточно лишь прислушаться к своей интуиции, которая направляет его к цели. В пятницу Стрелец способен удивить близких или коллег искрометным юмором: настроение у него будет приподнятое, в глазах заблестит огонек, и ему захочется заразить своим энтузиазмом окружающих. Гороскоп предупреждает: в пятницу Стрельцу стоит проявлять осторожность в высказываниях. От Стрельца в субботу может потребоваться умение находить компромиссы по самым острым вопросам: день обещает быть непрестным в плане общения. В воскресенье у Стрельца есть шанс проявить себя с лучшей стороны на работе или в новых отношениях, достаточно всего лишь быть инициативным и показывать вовлеченность.

Козерог

В четверг гороскоп советует Козерогу по-настоящему расслабиться. Алкоголь, сёрфинг в интернете или зависание на диване тут не помогут: нужна настоящая разрядка. Одному поможет хорошая пробежка по парку, другому – поход «до седьмого пота» в русскую баню, третьему – вечер эротического террора своей второй половиной. В пятницу Козерога всё устраивает, звёзды предлагают задуматься, а нельзя ли произвести какие-то улучшения? Правило «лучшее враг хорошего» в пятницу не действует, так что дерзайте! В субботу в душе Козерога может поселиться дождливая хмурая осень: краски жизни померкнут, захочется засесть дома под тёплым пледом и не отвечать на звонки. Что ж, если есть такая возможность – можно немного похандить. Козерогу в воскресенье просто необходимо отдохнуть, однако, чтобы организовать себе релакс хотя бы вечером, придется с утра изобразить лошадью. Гороскоп утешает: праведные труды этого дня принесут хорошие дивиденды.

Водолей

Чтобы четверг не закончился глубоководным погружением в пучины зелёной тоски, раскройте над головой воображаемый зонтик от чужого негатива. А еще лучше – посвятите день собственным делам, как можно меньше соприкисаясь с окружающими. В пятницу именно тот день, когда Водолей может смело проявлять яркую индивидуальность: это пойдет ему только на пользу, даже если и вызовет легкое недоумение окружающих. Гороскоп советует отказаться от стереотипного поведения и действовать так, как велит сердце. Водолею будет трудно поспевать за собственным ритмом жизни, зато в философских рассуждениях он в субботу просто бесподобен. Возможно, просто пришло время взглянуть на свою жизнь со стороны и устроить смотр своим ценностям. В воскресенье в жизнь Водолея прорвётся монстр ревности, причём его появление может затронуть сразу несколько сфер его жизни: не только отношения с любимыми и близкими, но и руководителем или коллегами.

Рыбы

В четверг гороскоп указывает на активизацию творческого потенциала Рыб. Направьте креатив в нужное русло, и сумеете решить сложную проблему или, по крайней мере, поразить окружающих своей фантазией. В пятницу – день, когда Рыбам просто необходимо выпустить на волю свою творческую энергию: рисуйте, сочиняйте, придумывайте новые блюда! Задача минимум для Рыб на субботу – отбросив эмоции, внимательно следить за ситуацией вокруг. В последнее время у Рыб было много дел, и в воскресенье накопившая усталость может дать о себе знать, пролив брешь в их железном панцире супергероя. Гороскоп советует взять себя в руки и подождать совсем немножко – ведь результат, ради которого Рыбам пришлось воспользоваться всеми явными и неявными талантами, уже стоит на пороге.