

РАМЕНСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЗАКАЗА ТАКСИ

Аська su Приятных поездок!

ФИКСИРОВАННЫЕ ТАРИФЫ 24/7
ЗАКАЗЫ НА ВРЕМЯ
ДЕТСКОЕ КРЕСЛО 50Р

8-800-222-03-13
8-496-461-84-84
8-905-526-49-83
8-916-930-29-24
8-926-224-09-96

Скачать можно найти в поиске:
Аська su
только для: Google Play App Store
Универсальная ссылка для скачивания приложения: <http://uptaxi.ru/c>
isq.su

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрая ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 33 (1031)
ноябрь 2021

16+

ОКНА

ОТ ЗАВОДА SCHTERN

У нас найдутся профили на любой вкус и бюджет
КВЕ, ОКЕННИ, SALAMANDER, Novalex, MELKE и др.

В перечень услуг входит:

- Монтаж стеклопакета
- Установка откосов и подоконников
- Остекление балконов и лоджий
- Мансардные окна
- Ремонт и регулировка окон

А также все виды внутренней и внешней отделки домов и квартир

Выезд мастера, консультация и замер - **БЕСПЛАТНО!**

8(917) 555-94-29, 8(916) 327-28-12

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно

8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

Работаем с 1990 года!

ТУРФИРМА ВОЯЖ

№ в едином реестре туроператоров ВНТ 009088

адрес: г.Раменское, Донинское шоссе, 2

Принимаем коллективные заявки от организаций на проведение однодневных и многодневных экскурсий, посещение концертов, музеев и театров

• Аренда автобусов
• Экскурсии по России
• Отдых в России и за рубежом.

WWW.RAMATUR.RU

Тел.: +7(495) 979-17-62
Тел/факс: +7(49646)123-52; 342-05

ЖУКОВСКИЙ ХЛЕБ

Компания ООО «ЖУКОВСКИЙ ХЛЕБ»
г. Жуковский производит набор:

- Пекари: з/п от 45 000 р.
- Тестоводы: з/п от 42 000 р.
- Укладчики-упаковщики: з/п от 35 000 - 40 000р.
- Грузчики-комплектующие: з/п от 40 000 р.
- Приемщики-сдатчики: з/п 50 000 р.

Сменный график работы 2/2

Телефон для справок: 8-977-291-92-08
Администрация «Жуковский хлеб»

Кто поставил таинственный барьер от космических лучей в центре галактики?

Как выяснили ученые, плотность космических лучей в центре Млечного Пути ниже, чем за его пределами. Но что не пускает их туда, пока остается загадкой.

Центр нашего Млечного Пути — это весьма загадочная территория. И хотя ученые более или менее представляют себе, что там находится и что происходит, плотность так называемой Центральной молекулярной зоны (ЦМЗ), богатой молекулярным газом и имеющей характерный голубой оттенок, настолько велика, что поддается изучению далеко не во всех волновых диапазонах.

Астрономы давно подозревали, что ЦМЗ служит важным источником космических лучей, своего рода ускорителем элементарных частиц, протонов и атомных ядер, лишенных электронов, которые под воздействием мощных магнитных полей разгоняются до околосветовых скоростей.

Ускорителями космических лучей в центре галактики могут выступать самые разные объекты, от остатков сверхновых звезд и туманностей, подпитываемых пульсарным ветром, до сверхмассивной черной дыры в самом сердце Млечного Пути.

При этом, как следует из фактических наблюдений и компьютерных моделей, распределение космических лучей по Млечному Пути должно быть равномерным и постоянным. Космические лучи выходят из ускорителей и распространяются в галактическом магнитном поле, где они, вероятно, замедляются, а затем повторно ускоряются, что приводит к возникновению так называемого моря космических лучей. Это в теории, но...

Как выяснила группа исследователей из Китайской академии наук во главе с астрономом Сюаньюань Хуаном, изучавшая Млечный Путь с помощью Космического гамма-телескопа Ферми, наличие гамма-излучения, как и ожидалось, подтвердило, что сам центр галактики, или что-то еще в районе центра, служит ускорителем элементарных частиц. Но при этом ученые, к своему удивлению, обнаружили, что некий невидимый барьер мешает проникновению космического ветра в сам центр галактики.

По их выводам получается, что плотность космических лучей в ЦМЗ ниже, чем плотность моря космических лучей за его пределами, то есть что-то мешает их проникновению. На этот счет у ученых есть сразу несколько гипотез.

Молекулярные облака — это сложные явления: коллапс более плотной части такого облака может привести к сжатию магнитных полей, и это может служить тем самым барьером.

Другая вероятность — это магнитогидродинамическая турбулентность (попытка объяснить, что это такое, означала бы еще одну отдельную статью, поэтому всем, кому интересно, советуем обратиться к Википедии или иным источникам).

В нашей Солнечной системе космические лучи модулируются солнечным ветром, так что не исключено, что в центре галактики похожую роль играет уже галактический ветер. По крайней мере, вычислив плотность космического луча в присутствии галактического ветра, ученые получили результаты, схожие с данными по гамма-лучам.

Исследователи признают, что для решения барьерной загадки потребуется еще много работы, в том числе создание детальной трехмерной модели ЦМЗ, зато получив ответ, они смогут узнать много нового не только о нашей собственной галактике, но и принципах работы всей вселенной.

<https://www.bbc.com/russian>

ЗАПЧАСТИ
для бытовой техники

БЫТОВЫЕ ХОЛОДИЛЬНИКИ
МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
ЭЛЕКТРОПЛИТЫ
КОФЕМАШИНЫ
ПЫЛЕСОСЫ

8-977-800-01-21
8-925-05-000-25
xolod-novo.ru
РЕМОНТ

г. Раменское, Донинское ш., ТЦ "Радуга", здание Б-4, 2 этаж, пав.22

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ
ОБУСТРОЙСТВО СКВАЖИН МОНТАЖ ОБОРУДОВАНИЯ

8(495)984-08-89

ГАРАНТИЯ

Компании ООО «ГазСервис» требуется:

на постоянной основе

- слесарь ВДГО
- газосварщик
- уборщица служебных помещений

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

Магазин красивой, эксклюзивной одежды для создания индивидуального стиля и имиджа руководителя

МОТИВ

Особый подход к каждому клиенту!

РАСПРОДАЖА

- ПАЛЬТО ИТАЛЬЯНСКИХ ПЛАЩЕЙ
- КУРТКИ
- Осенние и зимние БРЮКИ (размеры от 44 до 60)
- Жакеты Юбки Блузы (размеры от 40 до 60)
- МОДНЫЕ СУМКИ ПЕРЧАТКИ
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

до 50% ОСЕННИЕ СКИДКИ!

В АССОРТИМЕНТЕ ПРОДУКЦИЯ РОССИЙСКИХ ФАБРИК

г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 6

Тел.: 8 (498) 487-41-63

Скидка предельно купона 10% на новый товар

РЕМОНТ ОКОН
любой сложности

ПрофРемонт

УСТРАНЕНИЕ ПРОДУВАНИЙ

ЗАМЕНА КОМПЛЕКТУЮЩИХ

8-985-637-39-40
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ООО «ГазСервис ТО»

(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru

21 ПРИЗНАК НЕУВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ

Я уже отмечала в некоторых статьях, что уверенность и неуверенность в себе зависят от самооценки (заниженная, нормальная и завышенная).

Уверенность - это непоколебимая вера во что-то.

Уверенность в себе - это вера в себя, а точнее, - позитивная оценка своих навыков и способностей для достижения значимых целей и удовлетворения своих потребностей.

Соответственно, неуверенность в себе - это полная противоположность уверенности в себе - сомнение в собственных качествах, способностях и умениях, низ-

кая самооценка и зависимость от чужого мнения, пассивность, нерешительность, неумение ставить перед собой адекватные цели, неспособность в жизни.

Выявить причины неуверенности в себе и избавиться от нее, можно с помощью психолога.

А вот какие признаки указывают на это, Вы можете прочитать ниже.

Итак, 21 признак неуверенности в себе:

1. Вы избегаете общественных мест и встреч с новыми людьми.
2. Вы не имеете своего мнения или боитесь высказывать его.
3. Вы не можете отстаивать свои взгляды.
4. Вместо того, чтобы лицом к лицу столкнуться с ситуацией, вы, боясь ее последствий, стараетесь изо всех сил избежать ее.
5. Вы не умеете спорить.
6. Вы слишком легко сдаётесь.
7. На ваши взгляды легко повлиять.
8. Вы боитесь публичных выступлений.

9. Вам страшно сделать первый шаг.
10. Вы не можете принять решение и часто меняете свое мнение.

11. Вы все время сравниваете себя с другими.

12. Вы часто проверяете свой телефон, когда остаетесь один на один в незнакомой обстановке.

13. Вы следуете за другими, вместо того, чтобы идти своим путем.

14. Вы предпочитаете солгать, чтобы избежать конфликта.

15. Вы утверждаете, что успех зависит от удачи.

16. Вы легко впадаете в панику.

17. Вы защищаетесь, вместо того, чтобы дать отпор.

18. Вы часто говорите «извините».

19. Вам трудно справиться с критикой.

20. У вас нет мечты, которой можно следовать.

21. Вы боитесь того, что подумают о вас другие люди.

Если у Вас присутствуют такие признаки или несколько из них, то стоит обратить на это внимание.

<https://zen.yandex.ru/popsihologinim>

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

РАМNET

ИНТЕРНЕТ
и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

AVIEL

ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение

8 800 222 4677

звонок для Вас бесплатный
или на сайте AVIEL.RU

КАЛЕНДАРИ на 2022 ГОД

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д.14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63

ваше фото

Формат А3

Карманный

Квартальный

ТРЕБУЕТСЯ
Кладовщик-грузчик
на склад автозапчастей
г. Бронницы.
График 5/2 с 8:00 до 17:00,
суб., вс. выходной.
3/п 40000 руб. + бонус.
Тел. 8-964-555-16-64

ВКУСНЫЕ
БУКЕТЫ и
КОМПОЗИЦИИ

byket_iz_konfet_rama

СРОЧНАЯ
ПЕЧАТЬ до
формата
A3+ 8(909)
690-98-63

Требуется:
КУРЬЕР
3/п 5000 - 10000 руб./ день.
Без опыта, документы.
Оплата почасовая, сразу.
Гибкий график.
Подработка. Поездки по Москве.
Тел: 8(925)252-06-89

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО



Частные
объявления
КУПЛЮ

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ** любые, провода, часы на-
ручные в желтом корпусе, значки, награды, ста-
туэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР.
т. 8-903-125-40-10

● Куплю швейную машинку, хозяйств. 8-916-053-16-98

ТРЕБУЕТСЯ

● Предприятию ООО «СШФ» требуются квалифицированные швеи, конструктор швейных изделий со знанием САПР. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com
● На АЗС требуется оператор -продавец. Об-учение, сменный график. Тел. 8-903-903-80-35

РАЗНОЕ

- Антенщик 8-916-780-95-17
- Ремонт стиральных машин и холодильни-ков. 8-969-777-26-30
- Дачное строительство. Все виды работ. Внутренняя отделка. Тел. 8-903-236-60-54 Олег
- Ателье «Королева». Пошив и ремонт одеж-ды, предметов быта, занавесок. Зашьём дыр-ки на штанах. Пришьём погоны. Г. Раменское, м-р-н Холодово, ул. Космонавтов, д. 18 «А», ТЦ «Мир». Тел: 8-926-909-83-16.
- Ремонт стир. машин и посуд. машин. Бес-платная диагностика. Выезд в удобное для Вас время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи довольных клиентов. На рынке ремонта более 7 лет. 8-999-838-89-89
- Ремонт, обслуживание кофемашин, пыле-сосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии. 8-925-822-99-90
- Все виды строительных работ. 8-926-863-99-99
- ОКНА от завода SCHTERN. У нас найдутся профили на любой вкус и бюджет. В перечень ус-луг входит: • Монтаж стеклопакета • Установка от-косов и подоконников • Остекление веранд и бал-конов • Мансардные окна • Ремонт и регулировка окон. Тел.: 8(917) 555-94-29, 8(916) 327-28-12
- Ремонт и обслуживание холодильников, хо-лодильного оборудования, кулеров, ледогенера-торов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-89
- Ремонт и обслуживание теплового и тех-нолог. оборудования. Плиты, пароконвектоматы, СВЧ, мармиты, водонагреватели и т.д. Качествен-но! 8-977-800-88-98
- Запчасти к любым видам бытовой техники в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Каче-ственно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Ра-менское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4, 2 этаж, пав. 22
- Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber
- Ремонт бензопил, садовой техники. 8-926-881-84-87

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВ
www.narcomedcenter.ru
г. Жуковский, ул. Чапаева, д. 51
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13
п. Удальная, ул. Интернациональная, д. 17
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81
п. Новохаритово, Электроподъезд, д. 52,
(400м от 14 батальона АПС)
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕРЕЕЗДЫ
ГРУЗЧИКИ
Газель, Хендай, ВЕЗЕМ
Мерседес, MAZ. от 1 КГ до 20 Т
www.gazelevna.com транспортное
ЦЕНЫ - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ обслуживание
ВАШИ ДЕНЬГИ! организаций на
(926) 253-24-56 выгодных условиях

РЕМОНТ
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА
БЕНЗОТЕХНИКИ **СНЕГО-**
УБОРОЧНЫХ
МАШИН
Бензобуры, Бензопилы, Бензорезы,
Дизельные тепловые пушки, Цепные пилы,
Инверторы, Тепловые пушки, Перфораторы,
Дрели, Отбойные молотки, Бетономолоты,
Добзики, Шлифмашинки, Рубанки,
Дисковые и цепные пилы, Шурупверты
и гайковёрты, Строительные пылесосы,
Ручные фрезеры, Триммеры, Многие другие.
8-985-649-98-96
8-903-273-47-57

ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАСЧЁТ ПОДКЛЮЧЕНИЯ И-ПВ Личный кабинет НОЧНОЙ ФОРАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ АКЦИИ ТАРИФ выходной

ПОДАЧА ЗАЯВОК +7(499) 999-01-30
по телефону: +7(906) 797-25-25
на сайте: www.intronex.ru
e-mail: info@intronex.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

• КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
• КРЫШИ • ОТМОСТКИ
• САЙДИНГ • ВЕРАНДЫ
• ХОЗ.БЛОКИ • БЕСЕДКИ
• БАНИ • ЗАБОРЫ
• ПОЛЫ • ПЕЧИ
• ПОТОЛКИ • ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр
С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

ЗАКУПАЕМ советские радиодетали.
Транзисторы, микросхемы, конденсато-
ры КМ, резисторы, потенциометры, при-
боры, осциллографы, вольтметры, само-
писцы, термометры, измерители, киповское
оборудование и так же любые радиодетали
в любом состоянии. Тел: 8-903-282-05-82
Юрий, 8-903-282-03-08 Саша.

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ
ПОЛИГРАФИЯ
с Вашей символикой
и рекламой
г. Раменское,
ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж

6 ВОЗРАСТНЫХ
КРИЗИСОВ
РЕБЕНКА

Если Ваш ребенок стал вести себя совершенно не-привычным образом, часто капризничать, ссориться со сверстниками и/или взрослыми, отдаляться от Вас и вообще стал «каким-то не таким», то это совершенно не означает, что он Вас не любит, попал в плохую компанию или недостаточно воспитан. Возможно, он просто достиг ступени в своем развитии называемой возрастным кризисом. Психологи выделяют 6 таких кризисов, которые последовательно возникают от са-мого рождения и до совершеннолетия. Особенности каждого из них мы и рассмотрим в данной статье.

Что такое возрастной кризис
Развитие маленького человека — процесс, растяну-тый во времени и очень необычный. На всем его протя-жении стабильные периоды сменяются кризисными и наоборот. Стабильные характеризуются постепенным накоплением новых навыков и умений, например, малыш научился ходить, ребенок старшего дошколь-ного возраста уже может произвольно запоминать нужную информацию и т.д. В эти периоды изменения происходят, но они очень порции и заметить их воз-можно только тогда, когда появится новообразование (речь, произвольное запоминание и др.). А вот с кри-зисными периодами все обстоит совсем иначе.

В такие периоды развитие ребенка очень стреми-тельно и заметно невооруженным глазом. Изменения в кризисные этапы можно сравнить с революцией: они очень бурные, начинаются внезапно и также закан-чиваются, когда достигнуты определенные цели. Они могут быть очень тяжелыми как для ребенка, так и для взрослого, а могут протекать в достаточно сглаженной форме. Однако нормальное развитие человека невоз-можно без этих кризисов, и каждый малыш должен пройти каждый из них. Выделяются 6 кризисов детско-го возраста:

- Кризис новорожденности
- Одного года (младенчества)
- 3-х лет (раннего детства)
- 7-ми лет (детства)
- 13-ти лет (подростковый)
- 17-ти лет (юности)

Хотя в названии каждого кризиса фигурирует кон-кретный возраст, это не означает, что данный этап на-ступить точно в 3 или 13 лет рождения. Он может на-чаться чуть раньше или чуть позже — за/через полгода или даже год до/после указанного возраста.

Кризис новорожденности
Можно сказать, что ребенок уже рождается в кри-зисе. Это связано с тем, что он меняет внутриутроб-ное существование на самостоятельную жизнь вне материнского организма. Малышу нужно привыкнуть к новому типу дыхания и питания, к непривычному усло-вию, свету, звуку и т.д. Начинается период адаптации, который длится порядка 1-2 месяцев.

В этот период важно окружить младенца макси-мальной заботой, уходом, вниманием. Первые месяцы жизни самые сложные как для ребенка, так и для его родителей. Но когда кризис минует, окажется, что ма-лыш уже более приспособлен к жизни и начинает на-лаживать свои первые социальные контакты со своим ближайшим окружением, т.е. мамой и папой.

Кризис одного года
Кризис младенчества связан с тем, что ребенок ос-ваивает хождение и речь. Теперь ему доступно боль-шее пространство для исследования, умение ходить дает возможность взять предметы, принадлежащие взрослому и ранее недоступные.

В возрасте одного-двух лет ребенок может про-являть негативизм, который становится ответом на различные ограничения со стороны взрослых и их не-понимание. Малыш сталкивается с тем, что «хочу» и «надо» часто могут не совпадать, и это вызывает его недовольство. В данный период могут возникать раз-личные аффективные вспышки и агрессия: ребенок плачет и падает на пол, требуя что-то, обижается, мо-жет кидать во взрослого игрушки и т.д. Проявляются первые стремления все делать самостоятельно.

Очень важно во время кризиса одного года про-являть терпение, такт и мудрость. Окрики, наказания, потакания капризам принесут мало толку. Во время аффективных вспышек лучше всего чем-то отвле-чь малыша (например, показать какое-то животное или птицу) или попробовать договориться с ним. Если что-то запрещается ребенку, то всегда объясняйте, почему это нельзя. Стремление к самостоятельности стоит поощрять, иначе малыш перестанет ее проявлять, а позже будет отказываться выполнить даже простые действия, объясняя это тем, что не умеет (одеться, есть самостоятельно и т.д.).

Кризис 3-х лет
Кризис раннего детства является одним из самых сложных возрастных кризисов. В это время ребенок становится трудновоспитуемым, зачастую с ним очень сложно находить общий язык. Малыш стремится про-тивопоставить себя взрослому, показать, что он само-стоятельный человек, отдельный от матери. Наиболее часто при этом можно наблюдать следующие проявле-ния:

- **Негативизм.** Все поведение малыша полностью идет вразрез с тем, что ему предлагают взрослые. Ре-бенок будет отказываться что-то выполнять не потому, что действительно не хочет, а потому, что это исходит от взрослого.
- **Своеволие.** Стремление к самостоятельности здесь очень выражено, часто можно услышать от ма-лыша фразу «Я сам!». При этом он будет очень оби-

жаться и даже может проявлять агрессию, если не давать ему этой самостоятельнос-ти.

- **Строптивость.** Ребенок отверга-ет сложившийся ранее образ жизни, все установленные в семье порядки и нормы воспитания. Он отказывается ложиться спать, гулять и т.д. в обычное время, вы-полнять какие-то привычные вещи, ходить в садик и пр.
- **Упрямство.** Если малыш что-то по-требовал, то будет упорно настаивать на своем. При этом делает он это не потому, что действительно хочет, а потому, что вы-сказал взрослому такое желание.

• **Обесценивание.** В этот период впервые у ребен-ка появляется критика по отношению к взрослому, чьи слова, поступки, воля ранее принимались безогово-рочно.

- **Деспотизм.** Малыш этого возраста может про-являть ревность, агрессию, часто впадать в истерики.
- **Протест-бунт.** Практически все аспекты поведе-ния маленького человека носят протестующий харак-тер, причем без явной на это причины.

Также в данный период можно наблюдать фантази-рование и вымысел, направленные на защиту от нака-зания («это приходил бабайка и съел все конфеты»), демонстративное проявление чувств, желание оцени-вания.

Стремление подавить этот кризис не даст ре-зультатов. Чтобы справиться с этими проявлениями, взрослый должен быть очень терпеливым и проявить хитрость и смекалку. Например, зная, что ребенок вос-противится сну, предложить ему делать все, что угод-но, только не ложиться и не закрывать глаза. Также не рекомендуется подтверждать истерику (давать то, ради чего она была вызвана), иначе она станет есте-ственным способом добиться желаемого.

Кризис семи лет
В этом возрасте ребенок стремится к новым со-циальным контактам, начинает ориентироваться на внешнюю оценку, приобретает новый социальный ста-тус — статус ученика. Малыш утрачивает детскую непо-средственность и наивность — теперь понять его зна-чительно сложнее, чем еще совсем недавно. Главными проявлениями кризиса является манерность и вычу-рность поведения, кривляния, некоторая странность и непонятность поступков, агрессивность и аффектив-ные вспышки.

Как правило, все эти проявления проходят, когда малыш поступает в школу и начинает осваивать новые виды деятельности. Помочь справиться с ними также могут значимые взрослые, не относящиеся к семье (учитель, друзья родителей и др.). Это связано с тем, что в этот период оценки посторонних людей являются важными и необходимыми ребенку для формирования самооценки и представления о себе.

Кризис 13-ти лет
Подростковый кризис является вторым по ярко-сти и во многом схож с кризисом 3-х лет. Он связан с гормональными изменениями в организме ребенка и с переходом на новую ступень развития (переходную между ребенком и взрослым) и характеризуется сле-дующими проявлениями:

• **Эмоциональная неустойчивость.** Связано это в большей степени с изменением гормонального фона и сбоем некоторых систем организма. У подростков часто меняется настроение от повышенного до пода-вленного, им трудно контролировать свои чувства и эмоции.

• **Чувство взрослости, стремление казаться взрослым.** Подросток не хочет называться и выгля-деть ребенком. Своим поведением, манерой одевать-ся и т.д. он стремится показать, что уже взрослый.

• **Стремление к эмансипации.** Ребенок этого воз-раста активно стремится отделить себя от родителей: проявляет максимум независимости, тщательно скры-вает свою личную жизнь и переживания и пр.

• **Конфликты с родителями.** Подросток считает, что его не понимают, очень бурно реагируют на любые проявления опеки и заботы со стороны родителей, а также на их критику, запреты и пр. Это приводит к ча-стым конфликтам между поколениями.

• **Стремление к общению со сверстниками.** Если еще ранее ребенок стремился в большей степени общаться со взрослыми и ориентировался на них, то теперь сверстники и дети чуть старшего возраста ста-новятся для него авторитетами. Появляется активный интерес к лицам противоположного пола.

Также в этот период можно наблюдать чрезмер-ный интерес к собственной внешности, частую смену имиджа и интересов, трудность в общении и ухудше-ние школьной успеваемости. Подросток ищет себя в этом мире, стремится заявить о себе как о взрослом. Родителям рекомендуется давать своим детям больше свободы, признавать их самостоятельностью и право на личную жизнь, относиться к ним как к равным.

Кризис 17-ти лет
Как правило, возникает на пороге новой жизни, т.е. в преддверии окончания школы. Кризисные проявле-ния связаны с осознанием своей ответственности за будущий выбор. В этом возрасте могут возникать все-возможные страхи (новой жизни, перед поступлением в ВУЗ, перед армией и т.д.), повышенная тревожность, нервозность.

Во время кризиса юности очень важна поддержка семьи. Родители должны участвовать в жизни отрока, но предоставлять ему самостоятельность, особенно в выборе своего будущего. Также значительную помощь окажет работа с юной/девушкой по приобретению уверенности в себе.

Возрастной кризис — явление неизбежное в нор-мальном развитии ребенка. В эти сложные для него периоды родителям нужно набраться терпения и по-стараться оказать своим детям максимум помощи и поддержки. Вспомните себя в этом возрасте. Навер-няка, Вы тоже испытывали нечто подобное. Войдите в положение ребенка и вместе с ним справьтесь с кри-зисными проявлениями.

<https://repetit.ru/>

Новогодние “изюминки” от ПОЛИ-ГРАФА

Новогоднее оформление
а также:
• листовки
• буклеты
• плакаты
• приглашения
• календари

изготовление
новогодних
открыток

кружок
тарелок
футболок
магнитов
пазлов магнитных

от 1 экз.

Новогодние, оригинальные, шуточные
этикетки на бутылки (любые!) к празд-
ничному столу, в том числе с изобра-
жением дорогих вам людей или с нанесе-
нием логотипа любимой фирмы!

Добавьте веселья празднику!

г. Раменское, ул. Народное
Имение, д. 14, 2 этаж
(ориентир кафе-бар «Имение»)
8 (909) 690-98-63
ramgraf.ru

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

— Хочу мужчину. Чтоб красивый был, умный и при деньгах. Но не абы какой, а чтобы любить умел по-настоящему, чтобы цветы дарил...

— А зачем ты ему?!!

— Доктор, почему, когда я сижу за компьютером в Интернете, у меня свистит в ушах?

— Голубчик, это нормально. Просто ваша жизнь со свистом пролетает мимо.

Скачет кенгуру. Останавливается, чешет пузо, скачет дальше. Останавливается, чешет пузо, скачет дальше. Останавливается, чешет пузо, вытаскивает из сумки за уши кенгуренка:

— Я те сколько раз говорила — не кушай печенье в постели!...

— А я вчера мимо цирка проходил, меня клоуны избили.

— Серьезно?

— Нет, с шуточками.

Хотите, чтобы у врачей был разборчивый почерк? Перестаньте дарить алкоголь!

В армии:

Пропорщик: «Кто поедет на картошку?» Два бойца делают шаг вперед.

Пропорщик: «Молодцы орлы, остальные пойдут пешком!»

Муж купает ребёнка. Кричит из ванной:

— Катя, он ест пену!

Через пару минут:

— Катя, она реально вкусная!!!

Придешь к столу — кругом опилки валяются, к парикмахеру — волосы... А придешь в банк — денег не видно. Ещё и ручка привязана!

В больнице:

Дедушка, не волнуйтесь, мы Вас обязательно вылечим. Вы ещё до пенсии доживёте.

Едет НР на джипе. Видит — у столба сидит мужик. Вдруг пальцами щёлкнул — и перед ним стопка водки появилась.

Мужик, достал из-за пазухи лампу, отдал НР и уехал на джипе. НР потерял лампу. Оттуда со свистом вылетел джип:

— Слушай, а как это у тебя получается?

— А у меня джип есть. Он мои желания и выполняет.

— Настоящий джип?! ! Слушай, продай его мне. Продай. Вот тебе джип, ключи от дома. Вот тебе налички полные карманы. Согласен?

Мужик, достал из-за пазухи лампу, отдал НР и уехал на джипе. НР потерял лампу. Оттуда со свистом вылетел джип:

— Слушаю и повинуюсь!

— Значит так, во-первых, денег много, во-вторых, жилье, в-третьих, контрольные пакеты «Сибнефти», «Газпрома»...

— Да не спеши ты.

Сказал джип.

— У меня узкая специализация: 50, 100 и 150.

Звонит телефон. Трубку поднимает

ет отец трех дочерей.

— Привет! Это ты, моя рыбка?

— Нет, это хозяин аквариума.

«Если проблему можно решить за деньги, то это не проблема, это расходы». Еврейская мудрость.

— Софочка, Вам вырвали зуб?

— Да, вырвали зуб.

— И во сколько это обошлось?

— Ни во сколько. Зуб вырвали, а деньги вырвать у меня не смогли!

Семья поужинала. Отец с девятилетним сыном смотрят телевизор в гостиной. Мать с дочерью моют на кухне посуду. Вдруг до гостиной доносится громкий звон посуды. Замерев, отец с сыном некоторое время молча прислушиваются.

— Это мама разбила тарелку.

— Откуда ты знаешь?

— Потому что она ничего не говорит.

Сын банкира спрашивает отца:

— Папа, откуда у тебя деньги берутся? Ты взял чужие деньги, отдал чужие деньги. Где прибыль?

— Принеси-ка мне, сынок, сало из холодильника!

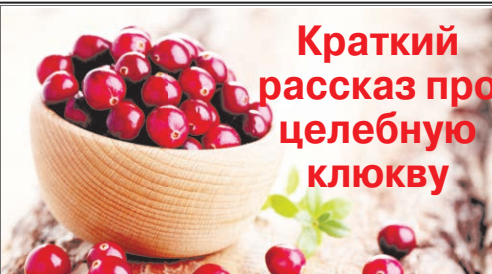
Приносит.

— Отнеси обратно!

— ???

— Пальчики-то жирные!

Пять лет за рулём не была... все сигналят... светом моргают, руками машут, даже на встречной дорожку уступают!.. Соскучились!..



Краткий рассказ про целебную клюкву

Клюкву употребляют в пищу как в свежем, так и в замороженном, моченом или сушеном виде. Из нее готовят соки, морсы, желе, варенья, кисели и клюквенный квас, а также добавляют в салаты, пироги и другие блюда. Листья клюквы можно заваривать как чай.

Это было краткое перечисление пищевых свойств клюквы. А как целебное средство она укрепляет иммунитет, насыщает организм витаминами. Помогает при простудах. Является природным антибиотиком. Помогает предотвратить инфаркт или инсульт. Разжижает кровь.

Лечит гастрит с пониженной кислотностью. Защищает мочеполовую систему от инфекций. Понижает холестерин, улучшает состояние сосудов, снижает давление.

Рекомендованная суточная доза клюквы (в любом виде) составляет 100-150 грамм.

Учитывайте - клюква повышает кислотность желудочного сока, поэтому её нельзя при гастрите с повышенной кислотностью и язве желудка. Нельзя при подагре, мочекаменной болезни и при обострении болезней поджелудочной, печени или почек. А также при гипотонии (она снижает давление).

С осторожностью при диабете.

А ещё клюква может повредить эмаль зубов.

НЕМНОГО ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ ПРО КЛЮКВУ

Это растение растёт только в Северном полушарии Земли.

Клюкву впервые стали искусственно возделывать в 1833 году. В настоящее время крупнейший в мире производитель

клюквы – США. На постсоветском пространстве самые крупные промышленные клюквенные поля находятся в Беларуси.

Один кустик клюквы способен дожить до столетнего возраста.

Искусственная «кровь» в киноиндустрии – это чаще всего клюквенный сок.

Выбирая замороженную клюкву в магазине, потрогайте её. Если ягоды не слиплись, то процесс заморозки клюквы был проведён правильно.

На корнях клюквы растёт особый гриб, который своими нитями плотно обвивает корни. Клюквенный куст делится с грибом углеводами, а гриб добывает из почвы некоторые питательные вещества, которыми подкармливает тот куст клюквы, на котором растёт. Такое явление плодотворного симбиоза гриба с корнями растения называется «микориза».

Клюкву собирают начиная с сентября и до снега. Клюква, собранная весной, вкуснее осенней, но почти лишена витаминов.

Травник Головкин
https://vk.com/public184186923

Студия дизайна

АНТУРАЖ

www.anturaj-salon.ru

ШТОРЫ

КАРНИЗЫ

ЖАЛЮЗИ

РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

Выезд дизайнера бесплатно

Установка карнизов

Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)

8-964-776-1-677

Универсальное минеральное удобрение

СЕМИЦВЕТИК А

NEW! 2020

для внекорневой подкормки комнатных цветов:

- содержит все необходимые макро- и микроэлементы для полноценного питания растений даже в неблагоприятных условиях;
- растворяется в холодной воде без осадка, идеально для опрыскиваний по листу;
- гарантирует в 2 раза больше бутонов и соцветий, защиту от грибных болезней.

Московская область, Раменский р-н, дер. Юрово
Тел. 8 (49646) 1-97-02, 8 (49646) 1-97-01
www.agrovit87.ru www.prok.ru

Свежий выпуск газеты

«В Добрый ЧАС»

на сайте ramgraf.ru

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров?

Приходите к нам!

- Экономно - Качественно - Быстро

ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать					ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать				
Макет от 200 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага	Макет от 300 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага
50 шт.	110 р.	160 р.	220 р.	315 р.	50 шт.	190 р.	235 р.	375 р.	470 р.
100 шт.	195 р.	290 р.	390 р.	580 р.	100 шт.	325 р.	420 р.	650 р.	840 р.
200 шт.	330 р.	520 р.	660 р.	1040 р.	200 шт.	530 р.	720 р.	1060 р.	1440 р.
300 шт.	495 р.	780 р.	990 р.	1560 р.	300 шт.	795 р.	1080 р.	1590 р.	2160 р.
400 шт.	560 р.	940 р.	1120 р.	1880 р.	400 шт.	860 р.	1240 р.	1720 р.	2480 р.
500 шт.	675 р.	1150 р.	1350 р.	2300 р.	500 шт.	1025 р.	1500 р.	2050 р.	3000 р.
1000 шт.	1100 р.	2050 р.	2200 р.	4100 р.	1000 шт.	1550 р.	2500 р.	3100 р.	5000 р.
3000 шт.	2700 р.	5550 р.	5400 р.	11100 р.	3000 шт.	3450 р.	6300 р.	6900 р.	12600 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.	5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.

ВОЗМОЖНА ПЕЧАТЬ НА КОНФЕРТАХ!

г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж (ориентир: ресторан «Имение»)

8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
vdchpoligraf@mail.ru ramgraf.ru

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 18 по 21 ноября

Пятница, 18 ноября

1 05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 Жизнь здорово!

16+
10:55 Модный приговор 6+
12:15, 16:35 Время покажет 16+
15:15 «Горячий лёд». Гранпри-2021
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 «Голос» Юбилейный сезон 12+
23:25 Вечерний Ургант 16+
00:35 «Мир глазами группы Radiohead» 16+
01:40 Наедине со всеми 16+
02:25 Модный приговор 6+

Суббота, 20 ноября

1 06:00, 09:25 «Доброе утро. Суббота»
09:00 Умницы и умники 12+
09:45 Слово пастыря 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 «Ничего не бойся, кроме Бога» К 75-летию Патриарха Кирилла 0+
11:20, 12:15 Видели видео? 6+
14:05 «Азанаур глазами Шарля» 12+
15:30 «Горячий лёд». Гранпри-2021
16:50 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17:50 «Ледниковый период» 0+
21:00 Время
21:20 Сегодня вечером 16+
23:05 «Горячий лёд». Гранпри-2021
00:20 Вечерний Unplugged 16+
01:15 Наедине со всеми 16+
02:00 Модный приговор 6+
02:50 Давай поженимся! 16+

Воскресенье, 21 ноября

1 05:05, 06:10 «ОГАРЕВА, 6» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 Вгряй, гармонь любимая! 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 Здоровье 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 Жизнь других 12+
11:15, 12:15 Видели видео? 6+
14:00 «Детский КВН» 6+
15:00 «60 лучших» К юбилею КВН 16+
17:35 «Две звезды. Отцы и дети» 12+
19:25 «Лучшие всех!» 0+
21:00 Время
22:00 «ТОБОЛ» 16+
00:05 «Тур де Франс» 18+
01:55 Наедине со всеми 16+
02:40 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 20:45 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 21:20 Вести
11:30 Судьба человека 12+
12:40, 18:40 60 минут
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17:15 Прямой эфир 16+
21:00 «Юморина-2021»
23:00 Веселый час 16+
00:50 «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 12+
06:00 «Настроение»
08:15, 11:50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР» 12+
11:30, 14:30, 17:50 «События»
12:30, 15:05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ» 12+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 Сто к одному
11:00, 20:00 Вести
11:30 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
12:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
13:35 «РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
20:00 Вести в субботу
21:00 «РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
01:05 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
05:35 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ» 12+
07:35 Православная энциклопедия 6+
08:00 «Фактор жизни» 16+
08:40 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ

03:30 Давай поженимся! 16+
РОССИЯ 1 05:25 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ» 12+
07:15 «Устами младенца»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10:10 Сто к одному
11:00 Большая переделка
12:00 Ашлаг и Компания 16+
13:55 «РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ» 12+
18:40 Конкурс Юных талантов «Синяя Птица»
20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Путин
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
01:30 «ОН, ОНА И Я» 16+
06:20 «10 самых...» 16+
06:55 «Молодости нашей нет конца!» Концерт 6+

16:55 «Актёрские драмы». Талант не пропьешь? 12+
18:10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ» 12+
20:00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ» 12+
22:00 «В центре событий»
23:10 «Приют комедиантов» 12+
01:05 «Актёрские судьбы» 12+
01:45 «ТУЗ» 12+
05:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06:30 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Простые секреты» 16+
09:00 «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+
10:25 ЧП. Расследование 16+
11:00, 18:25, 19:40 «МОРСКИЕ

ТРУБЫ» 12+
10:00 «Самый вкусный день» 6+
10:30, 11:50 «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 0+
12:55, 14:50 «МАМЕНЬКИН СЫНОК» 12+
11:30, 14:30, 23:40 События
17:10 «ЗАГОВОР НЕБЕС» 12+
21:00 «Постскриптум»
22:15 «Право знаты» 16+
23:55 «90-е» 16+
00:50 «Удар властью» 16+
01:30 Специальный репортаж 16+
05:25 «ПОГОНА ЗА ШЕДЕВРОМ» 16+
07:20 Смотр 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
08:50 Поедем, поедим! 0+
09:25 Едим дома 0+
10:20 Главная дорога 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 Квартирный вопрос 0+

08:05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ» 12+
10:00 «Знак качества» 16+
10:50 «Страна чудес» 12+
11:30, 00:05 События
11:45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» 12+
13:50 «Москва резиновая» 16+
14:30 Московская неделя 16+
15:05 «Прощания» 16+
16:00 «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье» 16+
16:50 «Приговор» 16+
17:40 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» 12+
21:30, 00:25 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» 16+
01:20 Петровка, 38 16+
01:30 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» 12+
05:00 «СХВАТКА» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 12+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

ДЬЯВОЛЫ» 16+
13:25 ЧП
14:00 Место встречи
16:25 ДНК 16+
17:30 Жди меня 12+
18:25, 19:40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
21:20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 16+
23:40 «Своя правда» 16+
01:20 Квартирный вопрос 0+
02:15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
РОССИЯ 1 06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...»
07:05 «Правила жизни»
07:35 «Катастрофы Древнего мира»
08:35 Цвет времени
08:45 Легенды мирового кино
09:10 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10:20 Шедевры старого кино
11:55 Открытая книга
12:25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

13:05 Однажды... 16+
14:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
18:00 «По следу монстра» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 12+
20:20 Шоумаскгоон 12+
22:45 Ты не поверишь! 16+
23:45 «Международная пилорама» 16+
00:35 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01:40 Дачный ответ 0+
РОССИЯ 1 06:30 «Библийский сюжет»
07:05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07:30 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
09:10 «Обыкновенный концерт»
09:40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
11:35 Черные дыры.
Белые пятна
12:15, 01:55 «Приматы»
13:10 Искусственный отбор
13:50, 00:20 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ

08:20 У нас выигрывают 12+
10:20 Первая передача 16+
11:00 Чужой ответ 12+
12:00 Дачный ответ 0+
13:00 НашПотребНадзор 16+
14:00 Секрет на миллион 16+
16:20 Следствие вели 16+
18:00 Новые русские сенсации 16+
19:00 «Итоги недели» 12+
20:10 Суперстарт! Возвращение 16+
23:00 Звезды сошлись 16+
00:35 Основано на реальных событиях 16+
РОССИЯ 1 06:30 «Великие мифы. Одиссея»
08:05 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
09:40 «Мы-граммотей»
10:20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
12:35 Письма из провинции
13:00, 01:15 Диалоги о животных
13:45 «Неувядающий ковчег. Теория невозможного»
14:15 «Игра в бисер»

13:35 «Забывшее ремесло»
13:50 Власть факта
14:30 Гении и злодеи
15:05 Письма из провинции
15:35 «Знигма»
16:20 «Приключения Аристотеля в Москве»
17:05 «Острова»
17:50, 00:45 Симфонические оркестры мира
18:45 «Билет в Большой»
19:45 Линия жизни
20:45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
22:40 «2 Верник 2»
23:50 «Юбилейный год»
01:40 «Искатели»
ЗВЕЗДА 05:55 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+
07:50, 09:20 «Артиллерия Второй мировой войны» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
12:00, 13:25, 14:05, 16:35, 18:40 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДО-

ПАСПОРТА»
15:40 «Юбилейный год»
16:35 «Великие мифы. Одиссея»
17:05 «Зигзаг удачи Эмиля Брагинского». К100-летию со дня рождения
17:45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
20:00 Большой мюзикл
22:00 «Агора»
23:00 Спектакль
02:45 «Загадка Сфинкса»
05:25, 08:15, «ВО БОРУ БРУСНИКА» 12+
08:00, 13:00, 18:00 Новости
08:40 «Морской бой» 6+
09:45 «Круиз-контроль» 6+
10:15 «Легенды цирка» 12+
10:45 «Загадки века» 12+
11:35 «Улика из прошлого» 16+
12:30 «Не факт!» 6+
13:15 «СССР. Знак качества» 12+

15:00 «Искусство-детям»
15:10 «НЕ СОШЛИШЬ ХАРАКТЕРАМИ»
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17:10 «Романтика романа»
18:05 «Эпоха Никодима»
19:30 Новости культуры
20:10 «ТИШИНА»
23:30 Вечер современной хореографии в театре «Ковент-Гарден»
01:55 «Искатели»
ЗВЕЗДА 05:15 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
06:55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 12+
09:00 «Новости недели»
09:25 «Служу России» 12+
09:55 Военная приёмка 6+
10:45 «Скрытые угрозы» 12+
11:30 «Секретные материалы» 12+
12:20 «Код доступа» 12+
13:10 «Война миров» 16+

НИМ-2» 16+
14:00 Военные новости
21:25 «Герой 115» 12+
22:55 «Оружие Победы» 12+
23:10 «Десять фотографий» 12+
00:00 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА» 12+
01:40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК» 16+
06:00 Ералаш 0+
06:15, 07:05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:00 «РОДКОМ» 16+
09:00, 13:05 «Уральские пельмени» 16+
09:25 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА» 12+
11:15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 12+
21:00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» 12+
22:45 «МИЛИАРД» 12+
00:50 «БЕЗУМНО БОГАТЫЕ АЗИАТЫ» 16+

14:00, 18:30 «ЛЕТО ВОЛКОВ» 16+
18:15 «Задело!» 6+
21:15 «Легендарные матчи» 12+
00:50 «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+
06:00 Ералаш 0+
06:05, 06:25, 06:45, 07:35, 08:00, 18:55 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
08:25, 12:40 «Уральские пельмени» 16+
09:00, 09:30 ПроСТО кухня 12+
10:00 Купите это немедленно! 16+
11:05 Суперлига 16+
13:40, 16:20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 16+
21:00 «МУЛАН» 12+
23:15 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА» 16+
01:25 «ОТЕЛЬ МУМБАИ» 18+
03:25 «6 кадров» 16+

14:00 «СМЕРШ» 16+
18:00 «Главное»
19:25 «Легенды советского сыска» 16+
21:05 «Сделано в СССР» 12+
21:20 «Медиа-АС-2021» 12+
23:00 «Фетисов» 12+
23:45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:05, 06:25, 06:45, 07:30, 11:45, 18:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
07:55 «Уральские пельмени» 16+
09:00 Рогов в деле 16+
10:00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» 12+
13:55 Полный Блэкаут 16+
15:00 Форт Боярд 16+
17:00 Суперлига 16+
20:35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ» 16+
22:55 «ПОЛТОРА ШПИОНА» 16+
01:00 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА» 16+

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России
ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомства.

Уважаемые москвичи и жители Московской области!
Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве БЕСПЛАТНО!

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, кардиолога, психотерапевта, ревматолога, иглоукалывающего, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физиотерапия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтевых пластинок.
 - Все виды ЭКГ, УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.

В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!

г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru

Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
 Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05



о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ГОРОСКОП

с 18 по 21 ноября

Овен
 Весьма вероятно, что в четверг Овну пригодятся навыки, которыми он не пользовался долгое время: что-то или кто-то заставят его блеснуть неожиданными для окружающих умениями. Гороскоп предлагает не переживать, что что-то не получится. В пятницу Овен может убедиться: даже самый точный расчет дает погрешность, когда переносишь задуманное в реальность.

Планируя этот день, не забывайте о таком важном обстоятельстве, как человеческий фактор. Если в личной жизни Овна сейчас сложилась сложная ситуация, в субботу самое время в ней разобраться! Гороскоп предлагает открыть глаза на созревшие проблемы! Главная тенденция этого дня для Овна – стремление уйти от забот и суеты. В воскресенье так хочется забыть о делах! Это не лучший день для больших свершений и борьбы. Овну стоит посвятить его «пожизни плод» – насладиться тем, что имеете, пригласите в дом гостей, займитесь любимым хобби, посвятите вечер детям или любимому человеку.

Телец
 В четверг Тельцу свойственна легкая заносчивость, из-за которой он рискует нанести обиду хорошему человеку. Если излишнюю самоуверенность удастся обуздать, Телец в этот день сможет расположить к себе любого нужного ему человека. Телец в пятницу склонен к абстрактным умозаключениям, несколько оторванным от реальности. Гороскоп предлагает не замыкаться в себе и обсудить свои мысли с человеком, которому Телец доверяет, иначе есть огромный шанс прийти к неверным умозаключениям, проще говоря – надумать себе лишнего. Даже маленькая неприятность в субботу может очень расстроить Тельца: в этот день он принимает всё слишком близко к сердцу, и реагирует соответствующе, а потому его коллеги и домашние могут пережить настоящую бурю. Телец готов устроить скандал на пустом месте. Самоуверенность и хорошее настроение обещают в воскресенье стать спутниками Тельца. В этот день мелкие неприятности не способны выбить его из колеи.

Близнецы
 В этот день звезды предлагают Близнецам заняться домом: в четверг вам отлично удастся генеральная уборка. Гороскоп советует начать с избавления от старых вещей. Не останавливайтесь, пока не соберете десяток пакетов на свалку. Сомнения и неуверенность в себе в субботу могут очень беспокоить Близнецов: в их душе кипит вулкан, а выпустить его наружу не хватает смелости. Из-за внутреннего диссонанса Близнецы в этот день могут вступать в конфликты с окружающими, гущат краски, видеть всё в темных тонах. Если в отношениях с близким человеком есть недопонимание, Близнецы в субботу захотят всё выяснить, однако, из-за негативного настроя, лишь ухудшат ситуацию. А вот с друзьями и родными Близнецам в воскресенье удастся достичь настоящего взаимопонимания и близости, так что вам показаны тихие семейные вечера, дружеские посиделки и романтический тет-а-тет.

Рак
 Не исключено, что в этот день окружающие отметят у Рака царские замашки: да, действительно, в четверг его нос отчаянно хочет задраться повыше. Впрочем, в некоторых ситуациях это может оказаться очень даже полезным, например, если дело касается необходимости самопрезентации. Рак в пятницу рискует оказаться непонятым: как бы он ни распылялся на собрания или перед домашними, в глазах окружающих будет читаться лишь недоумение. Гороскоп предлагает Раку отказаться от высокой риторики и выражаться как можно проще, без затей и витиеватых оборотов. В субботу Рак способен как никогда наслаждаться простыми радостями – вкусной едой, душевной компанией, объятиями любимого человека. Гороскоп предлагает в этот день Раку позаботиться о комфорте тела – сходите в баню или на массаж, купите удобную пижаму или подушку. Постарайтесь отключить поток сознания и сконцентрируйтесь на осязательных ощущениях. В этот день Рак склонен к самолюбанию и самодовольству. Парадокс в том, что в воскресенье это играет ему на руку.

Лев
 В этот день Лев может оказаться в ситуации, когда обстоятельства не дадут ему полностью реализовать свой потенциал: в четверг он как мощный лев, запертый в тесной клетке. В пятницу мозг Льва работает как идеальный механизм, и никакие помехи вроде эмоций не в силах ему помешать. В этот день Льву легко удастся любая деятельность, связанная с аналитикой и расчетами. Если в субботу окружающие будут разбегаться при вашем приближении – не удивляйтесь. Льву в этот день свойственно занудство в сочетании с отсутствием дипломатичности, а людям не слишком нравится, когда кто-то донимает их придирками или поучает, как нужно работать и жить. Из Льва в воскресенье выйдет отличный ресторанный критик: в нем проснулся гурман, а потому он сумеет оценить достоинства и обнаружить недостатки любой кухни. В этот день Лев тонко чувствует и остро переживает, ему показаны изысканные удовольствия и общение с прекрасным. Гороскоп предлагает избежать деловой активности и по возможности перенести важные встречи на другой день.

Дева
 Если в последнее время Дева находилась в подвешенном состоянии, самое время обрезать веревочку и встать на землю твердыми ногами, несмотря на опасность больно удариться при падении. Поведение близкого человека в пятницу может поставить Деву в тупик, а всё потому, что в этот день она не способна видеть сердцем. Гороскоп предлагает Деве оставить попытки понять его поведение умом, постарайтесь включить интуицию и занять по отношению к нему родительскую позицию. Не исключено, что в субботу перед Девой встанет некая морально-этическая проблема, что-то вроде «помочь другу или поехать в отпуск», «сказать правду или избежать скандала». Так или иначе, гороскоп обещает, что Дева сумеет найти комфортное решение, которое позволит «остаться овцами целыми, а волкам сы-

Лицензионное шоу для всей семьи!

ОРАНЖЕВАЯ КОРОВА

4 декабря

ДК «САТУРН»

Касса: 8 496 463-20-76

www.dk-saturn.ru

www.biletot.com

12 ДЕКАБРЯ | 12.00

КУКУТИКИ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

ДК «САТУРН» 8 496 463-20-76

dk-saturn.ru | biletot.com

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

форель
 • белый амур
 • щука
 • судак
 • окунь
 • карп
 • сом

Адрес:
 Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
 Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

4 типа женщин, с которыми встречаться нежелательно

Эта статья, скорее всего, будет подсказкой для мужчин, чтобы не сделать свою жизнь несчастной. А ведь она одна и такая короткая. Хотя, если посмотреть на эту ситуацию с другой стороны, возможно, это «est l'amour (любовь)? Мужчины, если вы встретите хотя бы один из представленных 4-х типов женщин, то решать вам – встречаться с ней дальше или нет:

1. ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ИМ НУЖЕН МУЖЧИНА, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ИХ СЧАСТЛИВЫМИ

Знакомство с женщиной, которая считает, что ей нужен мужчина, чтобы сделать ее счастливой, вряд ли удовлетворит ее потребности. Потому что ей никогда не будет хватать вашего времени, энергии и внимания. Всякий раз, когда не будет вас рядом, она будет несчастна. И если вы не сможете решить ее проблемы, она никогда не решит их сама. Но, если вы действительно ее любите и решите связать свою жизнь с ней, то вы пойдете на все, чтобы сделать ее счастливой.

2. ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ИМ НИКОГДА НЕ НУЖЕН

Женщины (почти феминистки), которым не нужен мужчина, никогда не скажут об этом вслух, так как считают, что их действия говорят громче, чем слова. Если вы встретили женщину, которая говорит вам, что ей не нужен мужчина, не верьте, потому что она всегда будет ждть, что вы сделаете для нее все.

Но в то же время будет уверена, что вы не сделаете ничего, потому что она «вам не нужна». Она будет разглагольствовать о своей независимости, но когда дойдет дело до разделения счета или желания поплакаться кому-то в жилетку, она вдруг будет нуждаться в вас.

3. ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЖЕРТВАМИ

Не имеет значения, что вы говорите или делаете, но по мнению, вы всегда будете причиной ее несчастной жизни. Такая женщина будет рассказывать вам о том, как она стала жертвой своих друзей, семьи и людей, с которыми она живет или встречается. И вы, как ее парень так же не будете отличаться от них.

4. ЖЕНЩИНЫ, У КОТОРЫХ ДОЛЖНО БЫТЬ ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

Неважно, что вы едите на ужин, какой фильм смотрите или, где будет ваша следующая встреча, она все должна контролировать. И когда такая женщина не получает того, чего хочет, она сразу становится фурией. А оно вам надо? Невозможно победить такого противника или построить ваши отношения на договоренности, то есть, с просьбой без вмешательства в вашу личную жизнь. В конечном итоге это означает, что такие отношения зарекаются на провал.

Так что, мужчины, вам решать – связывать свою жизнь с такой женщиной или нет.
<https://zen.yandex.ru/popsiologinim>

тими». В воскресенье Дева может почувствовать себя обделенной и обиженной, хотя гороскоп утверждает – она просто хочет слишком многого от окружающих. Нужно взять себя в руки и не выпускать штурвал корабля, лавирующего по морю житейских проблем.

Весы
 Этот день Весам стоит посвятить обучению. Даже если ваши школьные и студенческие годы далеко позади, гороскоп предлагает в четверг постараться научиться чему-то новому и полезному в вашей повседневной жизни. Из жизни Весов в пятницу пропали полотно: они видят только черное и белое. Вот почему в этот день им так сложно общаться. Категоричность этих суждений Весов будет задавать окружающим, они даже смогут упрекнуть их в ограниченности взглядов. Лучшее, чем могут заняться в субботу Весы, – это учеба. Грызть гранит науки сейчас как никогда приятно, самые сложные темы даются легко. Если вы уже вышли из возраста школьника или студента, полезно заняться самообразованием. Не исключено, что в этот день Весы не сумеют отстоять свое мнение в споре и всё, что им останется – это вновь и вновь прокручивать в голове разговор, подбирая веские аргументы и хлесткие выражения. В воскресенье Весы смогут обрести гармонию, лишь позабыв на время о сверхдостижениях, амбициях и карьере.

Скорпион
 В четверг Скорпиону предстоит проявить свои лидерские качества: окружающие жаждут, чтобы вы их организовали, так что удовлетворите их желание. Не исключено, что в каких-то моментах придется проявить жесткость, но это необходимо и оправданно. В пятницу Скорпион очень раним, он будто сам ищет повод на кого-то обидеться, остро воспринимая любое замечание. Недругам Скорпиона в субботу не поздравится: он готов убраться с дороги любого, кто ему мешает или просто не нравится. Если недоброжелатель не сбежит от одного его воинственного вида, то должен будет выдержать тысячу мелких нападков, ведь главная тактика Скорпиона в субботу – заклевать врага до смерти. Общение в воскресенье даст Скорпиону очень многое: новые знания, свежие впечатления, важные сведения. В этот день Скорпион очарователен, а потому окружающие стремятся поделиться с ним мыслями, эмоциями и переживаниями.

Стрелец
 Даже если в другие дни логика и способность к анализу не являются сильными чертами Стрельца, в четверг эти качества у него на высоте! Эмоции в этот день не мешают ему видеть ситуацию во всех подробностях, а потому, ничто не сможет заслонить истинную суть вещей. Дипломатичность и умение слушать помогут в пятницу Стрельцу решить любое затруднение в отношениях. Если вчера вы не смогли с кем-то договориться – попробуйте это сделать в пятницу, обязательно получится. Миссия Стрельца в субботу – призвать окружающих к порядку. На работе, в магазине и дома, Стрелец должен взять на себя функцию организатора. Восстановить внутреннюю гармонию – вот главная задача Стрельца в этот день. В воскресенье Стрельцу стоит скинуть с себя серьезную маску и забыть о делах. Замедлите ежедневную гонку, позвольте себе немного расслабиться и сделать то, на что давно не хватает времени. Гороскоп предлагает в воскресенье Стрельцу сделать пару глупостей, и лучше в приятной компании любимого человека!

Козерог
 Если у Козерога давно зрел какой-то план, казавшийся не вполне жизнеспособным, в четверг самое время попытаться его реализовать. Гороскоп предлагает Козерогу быть дерзким и нестандартным, как на работе и в бизнесе, так и в отношениях со второй половиной. Вполне возможно, что в пятницу кто-то вызовет Козерога на конфликт, ударя по его самолюбию и откровенно провоцируя. Гороскоп остергает от бурной реакции на действия провокатора: Козерогу нужно сдержаться, сохранить лицо, в особенности, если ссора происходит при свидетелях. В субботу главная задача Козерога – сделать себя счастливым! Не отказывайте себе в приятностях – растрачивайтесь в маленьких удовольствиях! В Козероге в воскресенье проснулись фантазер и мечтатель, и эти ребята вынудят другие его ипостаси поосторониться. Главная опасность этого дня – уйти в фантазии с головой и потерять связь с действительностью. Нет, гороскоп вовсе не отговаривает Козерога мечтать, а лишь советует попытаться реализовать идеи, ведь некоторые из них очень даже неплохи.

Водолей
 В этот день Водолей способен увлекать своими идеями. Если вы давно хотели поделиться с любимым человеком планами на совместное будущее, или у вас созрела новая стратегия бизнеса, отбросьте нерешительность и откройтесь. Если у Водолея на пятницу есть четкий план, гороскоп обещает, что все его пункты будут выполнены в срок и предельно точно. Дела будут идти как по накатанной, а чтобы не было скучно, Водолею попросту стоит заглянуть на вечер какое-то развлечение. В субботу у Водолея могут обратиться за сочувствием и поддержкой, однако, жилетка из него сейчас никакая... В этот день Водолей склонен к осуждению чужих поступков, морализаторству, нетерпимости. Наибольшую чуткость стоит проявить по отношению к детям и подчиненным. Чувство апатии может захватить в воскресенье Водолея. Усталость или вчерашняя неудача кандалами опутают его руки и ноги, так что двигаться к своим целям он будет не в состоянии. Гороскоп предлагает дать себе передышку.

Рыбы
 Гороскоп убеждает Рыб: «Не надо стесняться!». В четверг ваш день, так что отбросьте все сомнения в собственном несовершенстве и отправляйтесь завоевывать мир. Этот день полон возможностей для Рыб. Чтобы пятница не закончилась размошкой с теми, кто вам дорог, не забывайте почаще заглядывать в глаза дорогим вам людям – они расскажут вам больше, чем слова. В субботу Рыб могут задеть за живое: какое-то событие или чьи-то слова могут вызвать большой эмоциональный отклик в их душе. Не исключено, что в этот день Рыбы готовы будут надеть латы и отправиться на борьбу. В воскресенье Рыбы всеми силами стремятся избежать решения какой-то проблемы, придумывая 1000 отговорок для себя и окружающих. Да, конечно, они занялись бы этим вопросом, да вот только в воскресенье времени совсем нет. И вообще нужно с кем-нибудь посоветоваться. Если направить энергию, с которой Рыбы отпираются от проблемы, на её решение, она исчезнет очень и очень быстро!

goroskop365.ru

28 НОЯБРЯ 16:00

АДРОП КВАДРАТ

САТУРН

ЮБИЛЕЙНЫЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

55 ЛЕТ

«МЫ-ВСЕЛЕННАЯ»

ДК САТУРН 10 декабря 19:00

СУДЬБА В ПОДАРОК

АВТОР ПЬЕСЫ И РЕЖИССОР АЛЕКСАНДР МАЛИНИН

ЕЛЕНА ХАВАРОВА
 ЕЛЕНА ПОЛОЗКОВА
 АНТОН ХАВАРОВ
 СЕРГЕЙ САДЫКИН
 ВАСИЛИЙ ГУЗОВ

билеты на сайте DK-SATURN.RU +7(496) 463-20-76

WWW.MALININ.RU

11 ДЕКАБРЯ 19:00

т. (496) 463-20-76 dk-saturn.ru

ДК «Сатурн» г. Раменское

НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ

АЛЕКСАНДР МАЛИНИН

билеты здесь: art-concert.ru

18 декабря 19:00

ДК «САТУРН» РАМЕНСКОЕ

8 (496) 463-20-76 DK-SATURN.RU

ВЕРА ПОЛОЗКОВА
 &
АЛЕКСАНДР МАНОЦКОВ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ АЛЬБОМА

«Антифоны»

ПОЛИГРАФИЯ для СВАДЬБЫ

Творчески и с выдумкой подойдем к индивидуальности Вашего заказа.

Мы Вам поможем быстро и качественно оформить этикетки на любые напитки, шоколад, кофе и мн. др. Изготовим приглашения, открытки, календари и плакаты

Качество гарантируем! от 1 экз.

г. Раменское, ул. Народное имение, д.14 (2 этаж)

8 (909) 690-98-63, 467-99-20, vdchpoligraf@mail.ru

Наша продукция: www.ramgraf.ru

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

Газета "В Добрый час" зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Per.№ а-5398. Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

Главный редактор: Беляев В.В.
 Компьютерная верстка: Беляев Р.В.
 Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 17.11.2021 в 9.00
 Фактически 17.11.2021 в 15.00 Дата выхода в свет 17.11.2021 в 17.00
 Отпечатано в АО «Красная Звезда». 125284, г. Москва Хорошевское шоссе, 38.
<http://www.redstarprint.ru>, e-mail: kr_zvezda@mail.ru
 Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 6452-2021 1 2 3 4

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д.14 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru