

ТАКСИ «СОЛО»

Постоянным клиентам **СКИДКИ**
 Подача машины в аэропорт и на ж/д вокзалы бесплатно
 Оплата по безналичному и наличному расчету

8-496-461-84-84
8-905-526-49-83
8-916-930-29-24
8-926-224-09-96

www.avk-solo.ru
8-800-222-03-13
 Звонки бесплатны
 Приглашаем водителей на работу в такси.

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрая ЧАС

www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 30 (966)
ноябрь 2019

16+

STIHL

УСПЕЙ КУПИТЬ!
БЕНЗОПИЛЫ
от 9 990 ₽

Сроки акции:
 15.09 - 15.11.2019
 Сроки акции на пилы MS 170:
 01.07 - 15.11.2019

“НА ФАБРИЧНОЙ”
 г. Раменское, ул. Михалева, д. 116А,
 ТЦ “Сафонов”, пав. 12К
 Т +7 (985) 760-38-66; сервис: +7 (985) 940-61-74

ЭВАКУАТОР
 быстро и надежно

8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

Компании ООО «ГазСервис»
 на постоянной основе **требуется:**

- **слесарь СМР,**
- **водитель**
- **газосварщик**

3/п по итогам собеседования

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

Магазин красивой, эксклюзивной одежды для создания индивидуального стиля и имиджа руководителя

МОТИВ

Особый подход к каждому клиенту!

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
 ♦ ПАЛЬТО ♦ ПЛАЩИ **ИЗ ИТАЛИИ!**
 ♦ КУРТКИ
 ♦ Осенние и зимние БРЮКИ (размеры от 44 до 60)
 ♦ Жакеты Юбки Блузы (размеры от 40 до 60)
 ♦ МОДНЫЕ СУМКИ ♦ ПЕРЧАТКИ
 ♦ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
 ♦ ОБУВЬ РУЧНОЙ РАБОТЫ

ОСЕННИЕ СКИДКИ! до 50%

В АССОРТИМЕНТЕ ПРОДУКЦИЯ РОССИЙСКИХ ФАБРИК
 г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 6
 Тел.: 8 (498) 487-41-63
 Предъявителю купона скидка 5%

АНТАРЕС Ваша путеводная звезда в мире строительства!

- **СТРОИТЕЛЬСТВО КАРКАСНЫХ ДОМОВ**
- **РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ** (дома, квартиры, офисы)
- **услуга «мастер на час»**

(962) 932-99-29
 stroi-antares.ru
 stroi-antares@mail.ru
 г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 60А, оф. 19 (ТЦ Самолет)

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР
 ИП Дубок А.В. (по договору с гарантией)

ОКНА • БАЛКОНЫ • ДВЕРИ
ОТДЕЛКА • САЙДИНГ
РЕМОНТ ОКОН
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

8 (917) 560-35-35
8 (963) 928-12-04
 www.okna-dubok.ru
 vk.com/club35693915
 info@okna-dubok.ru

Мастерская “Блеск”

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАТОЧКА
 парикмахерского, маникюрного, садового, бытового инструмента, инструмента для стрижки животных.

Ждем Вас в нашей мастерской!
 ☎ +7(985) 515-20-02 @ЗАТОЧКА БЛЕСК
 Адрес: Раменский р-он, д. Григорово,
 Павильон мастерской рядом с Магазином “Дикси”

Хинкальная кафе

НАСТОЯЩАЯ ГРУЗИНСКАЯ КУХНЯ
 доставка на дом и в офис

г. Раменское, ул. Гурьева, 162
 8-496-467-20-36, 8-926-123-06-89
 г. Жуковский, ул. Гагарина, 816
 8(926) 386-40-54, 8(498) 479-58-41

Часы работы:
 11:00-23:00

Приглашаем на празднование **НОВОГО ГОДА!**

САЛЮТ АВТО

АВТОСАЛОН

- **СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО,**
- **ОБМЕН С ДОПЛАТОЙ В ЛЮБУЮ СТОРОНУ**
- **ПРОДАЖА АВТОМОБИЛЕЙ С ПРОБЕГОМ**
- **ПРИЕМ НА КОМИССИЮ**
- **ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА КУПЛИ-ПРОДАЖИ**
- **ОСАГО, КАСКО**

8(926) 934-75-57
 www.salut-auto.ru
 г. Раменское, ул. Красноармейская, д. 93

ПРОДАЕТСЯ ГОТОВЫЙ БОЛЬШОЙ ДОМ

23 км от Москвы по Новорязанскому ш. (полчаса езды)

300 м² • 4 сот.
 7 спален • 3 этажа

9 200 000 ₽
 ВОЗМОЖНА ИПОТЕКА

8 (909) 910-99-72 ВИКТОР
8 (962) 979-35-14 ЗИНАИДА

ЗАПЧАСТИ для бытовой техники

БЫТОВЫЕ ХОЛОДИЛЬНИКИ
 МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ
 СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
 ЭЛЕКТРОПЛИТЫ
 КОФЕМАШИНЫ
 ПЫЛЕСОСЫ

8-977-800-01-21
8-925-05-000-25
 xolod-novo.ru
РЕМОНТ

г. Раменское, Донинское ш., ТЦ “Радуга”, здание Б-4, 2 этаж, пав. 22

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ
 www.itf-mo.ru
8 (903) 515-82-24
8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ
 Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

V-GAZ.RU ООО «Виктория»

Услуги для физических и юридических лиц

- **Заключение договора на обслуживание газового оборудования • Газификация**
- **Тепло под ключ • Электрика**
- **Кондиционеры • Вентиляция**

Аварийная диспетчерская служба: **8(901) 523-19-18**
8(499) 686-05-81 **www.v-gaz.ru**

Добрый Мастер

МЕБЕЛЬ из сосны

Собственное производство
 Изготовление мебели на заказ.

Продажа готовой мебели со склада
 • спальни • кухни • гостиные • прихожие
 • мягкая мебель • столы • стулья.
 Все массив сосны.

Тел.: +7 (903) 763-43-30; +7 (495) 749-59-69
www.d-mas.ru **d-master2@yandex.ru**

Полный спектр услуг на рынке недвижимости

- **купля/продажа жилой и коммерческой недвижимости**
- **аренда жилых и коммерческих помещений**
- **сопровождение сделок с недвижимостью**
- **оформление**

www.terra-realty.ru
 LVV9252990100@gmail.com
8 (925) 299-01-00

АН «TERRA»
 ДВИЖЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

ООО «НАРКОЦЕНТР»
 ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ
 В Т.Ч. НА НАЛИЧИЕ НАРКОТИКОВ В ОРГАНИЗМЕ

- **Купирование алкогольных запоев в условиях стационара и на дому**
- **Пролонгированное лечение алкоголизма • Быстрое вытрезвление**
- **Консультация для лиц с наркотической зависимостью - БЕСПЛАТНО**
- **Решение психологических проблем**

г. Раменское, ул. 100-й Свирской дивизии, д. 11
 (здание завода «Технополимер»)
 (49646) 3-60-28; 8(925) 422-03-11
 + + + + +
 пос. Быково, ул. Маяковского, д. 28
 8(916) 758-00-80; 8(495) 558-41-67

ТРЕБУЕТСЯ МЕДСЕСТРА
 график свободный

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

РАМНЕТ

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны **КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ**

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: **46 5-99-99** (многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

Рынок “На Фабричной”
СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

- **офисные помещения в здании рядом с рынком площадью от 12 до 20 кв.м (евроремонт)**
- **помещение под банк 24 кв.м (операционную кассу, пункт обмена валюты и т.п.) полностью оборудовано, в здании рынка.**
- **торговые площади для торговли продовольственными (в том числе “Мясные ряды”) и непродовольственными товарами площадью от 8 до 25 кв.м.**

Адрес: г. Раменское, ул. Октябрьская, д. 15/2.
 Тел.: 8 (496) 461-90-94, факс: 8 (496) 461-91-63 E-mail: fabrichnaya@bk.ru

Городская Телекоммуникационная Сеть

AVIEL INTERNET

АВИЭЛ - крупнейший провайдер г. Раменское
 магистраль • оптика 1000 Мбит/с; в квартире - до 100 Мбит/с

(496) 461-63-37, 46-457-77 **www.aviel.ru**

ПЕРЕПЛЁТ курсовых работ, брошюровка документов

пластиковой пружиной (до 500 листов)

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14, 2 этаж (ориентир кафе-бар «Имение»)

ООО “ГазСервис ТО”
 (Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- **Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.**
- **Диспетчерская служба 8-905-586-02-42**
- **Договорной отдел 8-905-586-02-43**
- **Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67**

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: **МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18**
 Сайт: **газсервис.рф** ♦ Почта: **gasservisto@mail.ru**

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров? Приходите к нам!

- Экономно - Качественно - Быстро

ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать					ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать				
Макет от 200 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага	Макет от 300 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага
50 шт.	110 р.	160 р.	220 р.	315 р.	50 шт.	190 р.	235 р.	375 р.	470 р.
100 шт.	195 р.	290 р.	390 р.	580 р.	100 шт.	325 р.	420 р.	650 р.	840 р.
200 шт.	330 р.	520 р.	660 р.	1040 р.	200 шт.	530 р.	720 р.	1060 р.	1440 р.
300 шт.	495 р.	780 р.	990 р.	1560 р.	300 шт.	795 р.	1080 р.	1590 р.	2160 р.
400 шт.	560 р.	940 р.	1120 р.	1880 р.	400 шт.	860 р.	1240 р.	1720 р.	2480 р.
500 шт.	675 р.	1150 р.	1350 р.	2300 р.	500 шт.	1025 р.	1500 р.	2050 р.	3000 р.
1000 шт.	1100 р.	2050 р.	2200 р.	4100 р.	1000 шт.	1550 р.	2500 р.	3100 р.	5000 р.
3000 шт.	2700 р.	5550 р.	5400 р.	11100 р.	3000 шт.	3450 р.	6300 р.	6900 р.	12600 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.	5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.

ВОЗМОЖНА ПЕЧАТЬ НА КОНВЕРТАХ!

г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж (ориентир: ресторан «Имение»)
8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
vdchpoligraf@mail.ru
ramgraf.ru

ПОЧЕМУ РАДИАЦИЯ АССОЦИИРУЕТСЯ С ЗЕЛЕНЫМ ЦВЕТОМ?

Какой цвет приходит нам в голову, когда речь идет о радиоактивных элементах? Наверняка, многие подумали о зеленом. Но правда заключается в том, что очень немногие радиоактивные вещества светятся сами по себе: свечение (или радиолуминесценция) возникает благодаря взаимодействию испускаемых частиц с окружающими их материалами. Это свечение может быть и желтым, и голубым, и желтоватым... Но почему-то именно зеленый цвет у нас плотно ассоциируется с радиацией.

Виновиком этого предвзвешенного, скорее всего, является радиоактивный металл радий. В начале 20 века наука сделала большой шаг вперед в исследовании природы радиации, открытии новых радиоактивных элементов. Любопытство и желание привлечь внимание к исследованию заставляло людей использовать радиоактивные вещества, например, в массовом производстве бытовых товаров, тем более наука того времени еще не рассматривала радиоактивное излучение как нечто опасное для человека.

Одним из элементов, представлявших наибольший интерес, являлся радий. На его основе изготавливали светящуюся краску, где радиоактивное излучение радия создавало радиолуминесценцию зеленого цвета. Это ведь так удобно: покрасить необходимые места радиевой краской, которая будет светиться в темноте долгие годы без каких-либо проблем!

Подобную краску использовали для выделения цифр и стрелок в наручных или комнатных часах, на приборах, которыми приходилось пользоваться в темноте, в кабинетах транспортных средств и даже в некоторых дизайнерских решениях. Когда же человечество наконец-то осознало опасность радиоактивного излучения, все стало в срочном порядке избавляться от вещей с радиевой краской. А злое зеленое свечение навсегда в общественном сознании стало ассоциироваться со словом «радиация».

mydiscoveries.ru

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО



- Однокомнатную квартиру в Раменском от собственника. 8-915-006-18-13
- Двухкомнатную квартиру от собственника в Раменском. 8-915-006-18-13. Галина Ивановна
- Участок под поселок от 3 га до 40 га, расстояние не более 50 км от МКАД. Рассмотрю любое направление. 8-906-736-83-36
- Квартиру в г. Раменское от собственника. Рассмотрю все предложения. Тел. 8-906-704-67-98 Марина.

ПРОДАЕТСЯ

- 1 к. кв. в г. Раменское, ул. Коммунистическая, д. 40/1, ЖК Кратово, 5/13 МК, общ. 43, жил. 22,1, кух. 10,5, с/у совм, ванная, лоджия застеклена. Хорошее состояние. В квартире остаётся кухня, мебель и техника. Свободная продажа, в собственности более 3-х лет. Охраняемая и огороженная территория. Цена: 4100000 р. Тел. 8-926-515-38-96 Марина.
- 1 к. кв. в г. Раменское, ул. Коминтерна, д. 21, 3/5 Кирп, общ. 30, жил. 15,4, кух. 6, с/у совм, без балкона, простое состояние. Свободная продажа, в собственности более 5-ти лет. Быстрый выход на сделку; ключи на руках, показ в любое время. Цена: 2400000 р. Тел. 8-926-515-38-96 Марина.
- 2 к. кв. в г. Раменское, ул. Чугунова, д. 30, 3/9 Пан, общ. 42, жил. 15,4, кух. 7,2, с/у совм, лоджия заст. Простое сост. Свободная продажа, в собственности более 3-х лет. Цена: 3700000 р. Тел. 8-926-515-38-96 Марина.
- 2 к. кв. в г. Раменское, ул. Коммунистическая, д. 19, 3/9 Пан, общ. 47, жил. 30, кух. 6,5, с/у разд, балкон застеклен, раздельные комнаты. Простое состояние, окна ПВХ. Свободная продажа, в собственности более 5-ти лет. Цена: 3900000 р. Тел. 8-926-515-38-96 Марина.
- 2 к. кв. в г. Раменское, ул. Высоковольная, д. 23, 10/17 МК. Евродвушка, общ. 42 кв. м., жил. 26 кв. м. (изолированная спальня 11 кв. м. и кухня, совмещенная с гостиной, - 25 кв. м.), с/у совм., балкон застеклен. Ремонт, встроенная техника, окна ПВХ. Свободная продажа, в собственности более 3-х лет. Цена: 4490000 р. Тел. 8-926-515-38-96 Марина.
- 2-х к. кв. в г. Раменское, ул. Рабочая, д. 12, 3/4 Кирп, общ. 43,3, жил. 25,8, кух. 5,9, балкон, раздельные комнаты, хорошее сост. Цена: 3800000 р. Тел. 8-926-515-38-96 Марина.
- 2 комнатная квартира на 10 этаже 14 этажного панельного дома в г. Раменское по ул. Чугунова д. 40. Распашная планировка, общая площадь 53 кв. м, изолированные комнаты 17 кв. м. и 13 кв. м, кухня 8,8 кв. м, с/у разд, лоджия. Состояние жилое. Стоимость 4 150 000. Тел. 8-925-299-01-00
- 2 комнатная квартира на 6 этаже 22 этажного монолитного дома в городе Раменское по ул. Северное шоссе д. 14. Площадь 76 кв. м, изолированные комнаты 22,5 кв. м. и 16,5 кв. м, кухня 16 кв. м, гардеробная, лоджия. Стоимость 6 700 000. Т. 8-925-299-01-00
- 3 комнатная квартира на 5 этаже 14 этажного кирпичного дома в г. Раменское по ул. Космонавтов д. 35. Площадь 72 кв. м, изолированные комнаты 17,2 кв. м, 16,9 кв. м, 13,4 кв. м, с/у совм, состояние хорошее. Стоимость 5 750 000. Тел. 8-925-299-01-00
- 3 комнатная квартира на 18 этаже 22 этажного монолитного дома в г. Раменское по ул. Северное шоссе д. 4. Площадь 85 кв. м, комнаты 15,7/ 15,9/10,5 кв. м, кухня 19 кв. м, гардеробная комната. Дизайнерский ремонт, продуманы все мелочи для комфортной жизни. Шикарный вид на озеро, парк и город. Полностью оборудована. Стоимость 9 000 000. Тел. 8-925-299-01-00
- 3 к. кв. в г. Раменское, ул. Рабочая, д. 19, 1/9 Кирп, общ. 62,4, жил. 44,4, кух. 7,5, с/у совм, балкон, раздельные комнаты, хорошее сост, свободная продажа, в собств. более 3-х лет. Цена: 5600000 р. Тел. 8-926-515-38-96 Марина.

Дома. Коттеджи.

Участки

- Земельный участок 9 соток, Раменский р-н, с. Малахово, с/п Заболотьевское. Земли населенных пунктов НПХ. Коммуникации по границе. Тел. 8-915-006-18-13
- Участок 7,5 соток в деревне Загорново за 1 000 000. ПМЖ. Прописка. До остановки общественного транспорта 5 минут пешком. 8-925-299-01-00
- Участок 7 соток рядом с сосновым лесом в ДНП Ёлкино рядом с деревней Литвиново за 850 000. ПМЖ. ПРОПИСКА. 8-925-299-01-00
- Участок 20 соток рядом с сосновым лесом и рекой в ДНП Ёлкино рядом с деревней Литвиново за 1 200 000. ПМЖ, прописка. 8-925-299-01-00
- Участок 9 соток в деревне Старково за 1 550 000. ЗНП. ИЖС. Прописка. Сухой, ровный участок. Электричество 15 кВт. 8-925-299-01-00
- Участок 7,6 соток в деревне Старково за 1 350 000. ЗНП. ИЖС. Прописка. Сухой, ровный участок. Электричество 15 кВт. 8-925-299-01-00
- Дачный участок 12 соток рядом с деревней Бисерово Раменского района. Высокий, сухой и ровный участок правильной формы. 20 000 рублей сотка! 8-925-299-01-00
- Дом 170 кв. м. на участке площадью 8 соток в д. Поповка Раменского района. Дом с полной отделкой, все коммуникации в доме. На участке кирпичный гараж. 10 500 000. 8-926-062-10-29
- Участок 9,5 соток рядом с озером Гидра в СНТ Ольховка Раменского района. Коммуникации по границе, соседни построились. 1 200 000. 8-926-062-10-29
- Земельный участок 6,5 сот. в черте г. Белоозерский. До станции ж/д Фаустово 1,5 км. прописка. Есть электричество, газ в перспективе. Участок ровный, рядом река. Вся инфраструктура (школа, магазин, автобусная остановка). Цена 3300000р. 8-906-736-83-36
- Земельный участок в дер. Морозово, 5 км от г. Бронницы. 6,6 сотки. Прописка, свет 15 квт, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Цена 3000000р. 8-965-380-07-05.
- Земельный участок 7,5 сот. ИЖС, в д. Заворово. Прописка, свет 15 квт. В деревне есть школа, хорошая транспортная доступность, автобусы от г. Бронницы и м. Котельники (Москва). Цена 4150000р. 8-906-736-83-36
- Дачный участок 12 соток в СНТ Дубрава, рядом с ж/д станцией Трофимовская. Воскресенский район. Можно разделить на 2 участка по 6 соток. Цена 2000000р. 8-906-736-83-36
- Участок под бизнес у трассы от 30 соток, под магазин, склад. Участок находится у трассы по Володарскому шоссе 20 км от г. Москвы. Цена 35000 руб. за сотку. 8-906-736-83-36
- Земельный участок 7 соток в д. Толмачево, Раменский район. 47 км от МКАД. Прописка, рядом остановка автобуса, магазин. Электричество 15 кВт. Цена 3150000р. 8-906-736-83-36
- Участок ИЖС в поселке РАОС. 20 км от МКАД по Рязанскому шоссе. Рядом лес, автобусная остановка, школа, детсад. В перспективе газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат. капитал. 5 соток за 6000000 р. 8-906-736-83-36
- Дачный участок 7 соток в СНТ Яблонька. 5 мин пешком от ж/д станции Егорьевск. На участке летний домик 30 кв.м., колодец, свет, есть фруктовый сад. Цена 5000000р. 8-906-736-83-36
- Дом 100 кв.м. на участке 6,5 соток, со всеми комму-

никациями, свет 15 кВт скважина, септик, 2 этажа, дом теплый, зимний. В деревне Какузеево с/п Чулковское рядом с поселком Раос, ижс. Рядом школа, детсад, остановка, магазины. До Москвы 23 км. Цена 3500000р. 8-906-736-83-36

- Участок с пропиской в дер. Становое 8,5 соток. Остановка транспорта 5 минут пешком, автобусы каждые 10 минут до метро Котельники, от МКАД 27 км. Удобное расположение, участок сухой, прямоугольной формы. Цена 8500000р. 8-965-380-07-05
- Участок ИЖС с пропиской в дер. Кривцы 6,5 соток. Есть газ, свет 15 кВт. В пешей доступности магазин и остановка автобусов до Москвы (метро Котельники) и Бронниц. Раменский район, по Новорязанскому ш. 32 км от МКАД. Цена 7800000р. 8-906-736-83-36

АВТО НА ПЛОЩАДКЕ АВТОСАЛОНА САЛЮТ-АВТО

Тел.: 8-926-934-75-57

- Шевролет Треилблейзер. Цена 399 т.р. Черный, дв.-4,2 инж., 273 л.с., коробка-автомат, полный привод, пробег 267 т.км., полная комплектация Itz. Автомобиль полностью обслужен, все расходники менялись вовремя, есть регулировка педалей, стоит новая летняя резина, чейнджер на 6 сд. Новый аккумулятор. Третий владелец. Гидроусилитель. Климат многозонный. Салон кожа. Люк. Обогрев передних сидений, зеркал, заднего стекла. Электростеклоподъемники передние и задние. Электропривод: передних сидений, зеркал, заднего стекла. Складывания зеркал. Память настроек: передних сидений, зеркал, рулевой колонки. Помощь при вождении: датчик света, круиз-контроль, бортовой компьютер. Сигнализация, центральный замок. Подушки безопасности: фронтальные, боковые шторки, боковые передние, боковые задние. Активная безопасность: антиблокировочная система тормозов (ABS), антипробуксовочная система (ASR), система курсовой устойчивости (ESP/ESC/DSC). Мультимедиа и навигация: радио управление на руле, USB, аудиосистема 4 колонки. Фары противотуманные. Шины и диски 17 зимние шины в комплекте.
- Ауди А-6, 1998 год, черный, дв.-2,4 инж., 136 л.с., автомат, пробег 147 т.км., салон-кожа, птс оригинал, 3 владельца. Цена 245 т.р.
- Газель 3302, 2000 год, белый, дв.-402 2,9 инж., 89 л.с., цельнометаллический фургон. Цена 95 т.р.
- Ситроен Джампер. 2013. Категория «д». Цена 550 т.р. Белый, дв.-2,2 дизель, мкпп, пробег 294 т.км., вебасто. Электрическая дверь. 2 печки, дополнительная диодная подсветка в салоне. Евро 4. Один владелец физ.лицо, птс оригинал, хорошая резина, новые диски. Автомобиль полностью готов к работе, сделана полная химчистка салона. Эксплуатировался в одном городе московской области, кузов не видел московских регентов. 19 мест с водителем. Своевременное техническое обслуживание. Посреднические услуги не предлагаются. Не требует дополнительных вложений. Торг возможен при осмотре. Готов к эксплуатации, в наличии 4 авто.
- Мицубиси Кольт. 1992 год. Цена 70 т.р. Серебристый, дв.-1600 113 л.с., автомат, музыка, сигнализация, центральные замки, салон-ткань чехлы. Японская сборка, пригнан в 2002 году из Германии. Все жидкости и масла поменяны, коробка без нареканий. Отличный вариант для первого автомобиля.
- KIA Маджентис. 2007 год. Цена 325 т.р. Темносерый, дв.-2,0 л. 145 л.с., автомат, пробег 174 т.км., гидроусилитель, климат однозонный, управление на руле, салон кожа, кожаный руль. Обогрев: передних сидений, зеркал, заднего стекла. Электростеклоподъемники передние и задние, электропривод зеркал. Помощь при вождении: датчик дождя, датчик света, парктроник задний, камера заднего вида, круиз-контроль, бортовой компьютер. Сигнализация, центральный замок. Подушки безопасности: фронтальные шторки, боковые передние, боковые задние. Активная безопасность: антиблокировочная система тормозов (abs), антипробуксовочная система (asr), система курсовой устойчивости (esp/esc/dsc). Мультимедиа и навигация: cd/dvd/blu-ray, mp3, радио, tv, управление на руле, usb, aux, bluetooth, аудиосистема 6 колонок. Фары противотуманные, шины и диски 17. Хорошая комплектация, хорошее техническое состояние, обогрев лобового стекла и зоны дворников, автододовки электростеклоподъемников, защита картера, регулировка сиденья водителя по высоте, дистанционное открывание багажника, сигнализация с автозапуском. Есть дефекты по кузову.

АРЕНДА ЖИЛЬЯ

- Сниму квартиру в г. Раменское от собственника. Рассмотрю все предложения. Тел. 8-929-950-2009 Павел.
- Сдать / Снять квартиру, комнату, дом. Работаю в городе Раменское. Тел. 8-915-304-7-555 Борис.
- Сдается 2 к. кв. в г. Раменское, ул. Космонавтов, д. 10, 4/5 Пан, общ. 46, жил. 30, кух. 6, с/у совм, балкон застеклен. Современная мебель и техника, хорошее состояние, окна ПВХ. Проходные комнаты. Сдается на длительный период, можно с ребёнком. Запол за последний месяц можно выплатить в течение 2-х месяцев. Дополнительно оплачиваются все платежи ~ 6300 р. Комиссия 8000 р. Цена: 15000 р. + все платежи (6300 р.). Тел. 8-915-304-7-555 Борис.
- Сдается 2 к. кв. в г. Раменское, ул. Молодёжная, д. 8, 15/17 МК, общ. 65, жил. 35 (20+15), кух. 12, с/у разд, ванная, балкон застеклен. Мебель, техника, хорошее состояние. Сдается на длительный период р. РФ, славянам, можно с детьми и небольшими домашними животными (с кошкой). Запол за последний месяц можно выплатить в течение 3-х месяцев, дополнительно оплачиваются платежи за свет, воду и канализацию, комиссия 40%. Сдается с 5-10 ноября, посмотреть можно раньше. Цена: 27000 р. + свет, вода, канализация. Тел. 8-915-304-7-555 Борис.

ТРЕБУЕТСЯ

- Медсестра, фельдшер 8-903-669-12-00
- Рабочие в теплицу для высадки рассады и зеленого черенкования. Теплица находится по адресу ул. Подмошковая 22А, д. Островца Раменского района. Теплица 113, ООО НПП МИКРОКЛОН. Звонить по тел. 8-915-083-29-64 с 9:00 до 20:00 в любой день.
- Слесарь по ремонту газового оборудования в ООО «Виктория». Тел.: 8-925-507-31-24 Василий
- На мебельную фабрику д. Жирово столяр-станочник, разнорабочий. Тел.: 8-903-763-43-30
- Предприятию ООО «СШФ» требуются квалифицированные швеи, конструктор швейных изделий со знанием САПР. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com

РАЗНОЕ

- Служба эвакуации. 8-916-040-00-40, 8-966-040-00-40
- Антенщик 8-916-780-95-17
- Прием макулатуры на выгодных условиях. Любая форма оплаты. Тел.: 8-977-423-33-27, 8-962-921-90-78. Д. Старково, ул. Колхозная, д.64. С 8 до 18 часов
- Ремонт стир. машин и посуд. машин. Бесплатная диагностика. Выезд в удобное для Вас время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи довольных клиентов. На рынке ремонта более 7 лет. 8-999-338-89-89
- Ремонт, обслуживание кофемашин, пылесосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии. 8-925-822-99-90
- Ремонт и обслуживание холодильников, холодильного оборудования, кулеров, педогенераторов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-99
- Ремонт и обслуживание теплого и технолог. оборудования. Плиты, пароконвектоматы, СВЧ, мармиты, водонагреватели и т.д. Качественно! 8-977-800-88-99
- Запчасти к любым видам бытовой техники в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Качественно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Раменское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4, 2 этаж, пав.22
- Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber
- Оформление документов на вашу недвижимость: регистрация сделок, продажа вашей недвижимости, размежевание земельных участков, геодезия, тех.план, топосъёмка. 8-915-006-18-13

Автотехцентр ГАРАНТ

- Профессиональная компьютерная диагностика
- Жестяно-сварочные работы
- Профессиональная покраска в камере
- Сход-развал 3D Hunter
- Ремонт КПП и АКПП
- Ремонт двигателя
- Ремонт ходовой части
- Шинмонтаж
- Автостекла — ремонт, продажа, установка

Адрес: г. Раменское, Дорожный проезд 12.
Ежедневно 9.00 — 19.00, Вс. 9.00 — 16.00.

Тел: 8(977)985-83-51. ipfrolov2011@yandex.ru

КАРТОН

ПРИЁМ МАКУЛАТУРЫ

г. Раменское, д. Старково, ул. Колхозная, д. 64

+7 (977) 423-33-27
+7 (962) 921-90-78

GOOD - ZEM

КУПЛЮ участок от 3 до 30 га, до 60 км от МКАД.

Тел. 8-906-736-83-36; www.good-zem.com

“ТИТ” СТОМАТОЛОГИЯ

г. Жуковский, ул. Солённая, д. 7
г. Жуковский, ул. Солённая, д. 7
8 (498) 48 4-56-18
8 (977) 103-07-06

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ ЗА 1 ЧАС! ZOOM-2!
хирургия • ортопедия • терапия

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.

РЕМОНТ ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА БЕНЗОТЕХНИКИ

СНЕГО-УБОРОЧНЫХ МАШИН

Бензобуры, Бензопилы, Бензорезы, Дельтовые тепловые пушки, Цепные пилы, Инверторы, Тепловые пушки, Перфораторы, Дрели, Отбойные молотки, Бетономолы, Лобзики, Шлифовальные, Рубанки, Дисковые и цепные пилы, Шуруповёрты и гайковёрты, Строительные пылесосы, Ручные фрезеры, Триммеры. И многое другое.

8-985-649-98-96
8-903-273-47-57

МЕДСЕРВИС МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Справки ГИБДД
Предрейсовые осмотры
Медкнижки, Анализы
Гинеколог + УЗИ

ЧАСЫ РАБОТЫ: 8:30 - 16:30

РАМЕНСКИЙ Р-Н, ПОС. УДЕЛЬНАЯ, УЛ. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, Д.17

8(496) 462-19-86
8(903) 151-08-94

ЗАО «САФОНОВСКИЙ ПРОМКОМБИНАТ»

- ГАЗИФИКАЦИЯ • ТОПОГРАФИЯ
- ГЕОДЕЗИЯ • ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ

МО, г. Раменское, ул. Чугунова, д. 15/5, пом. 3

Тел. отдела газификации: 8(495) 789-47-55
Тел. отдела топографии: 8(496) 463-65-89

8(915) 245-99-28
8(926) 529-45-38

www.ramgaz.ru safprom@ramgaz.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!! ПОД КЛЮЧ!!!

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр

СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

ФУТБОЛКИ!

СКАЖЕМ «НЕТ!» ФУТБОЛКАМ ГУЧЧИ - ВАША ТЕМА БУДЕТ КРУЧЕ!!!

ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ, НА ЮБИЛЕЙ ИЛИ ДРУГОЕ ТОРЖЕСТВО С ЛОГОТИПОМ ВАШЕЙ ФИРМЫ ИЛИ С ФОТОГРАФИЕЙ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА

У нас вы можете заказать прикольную футболку в подарок себе или сделать сюрприз своим друзьям. Наши футболки помогут вам выглядеть оригинально и быть непохожими на других, выделяясь из толпы. Хорошая футболка никогда не может быть «лишняя», может быть «еще одна». Поднимите себе и близким настроение.

А ТАКЖЕ: СУМКИ, СЛАНЦЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

НАШ САЙТ WWW.RAMGRAF.RU

Наш адрес: г. Раменское, ул. Народное имяние, д. 14, 2 этаж
Тел.: 8(496) 467-99-20
8 (909) 690-98-63 E-mail: vdchpoligraf@mail.ru

www.ramgraf.ru

АКЦИЯ ФУТБОЛКА + ШОРТЫ СКИДКА 10%

ООО «Аякс Термо»

Уют в Вашем доме начинается с тепла!

- Обслуживание газового оборудования (плиты, котлы, бойлеры и т.д.);
- Подготовка документов в «Исособлиз»;
- Обслуживание газовых, дизельных, твердотопливных и электрокотлов;
- Монтаж и обслуживание инженерных систем (отопление, водоснабжение, канализация);
- Ремонтные и аварийные работы, наладочные и пуско-наладочные работы;
- Промывка С/О и подготовка к отопительному сезону;
- Являемся авторизованным сервисным центром ряда производителей;
- Опыт работ в сфере сервисного обслуживания с 1991 года;
- Гарантия на все выполняемые работы;
- Страхование ответственности перед всеми нашими клиентами;

Тел.: 8-800-707-53-25, (499) 755-52-44, сервисная служба (499) 390-98-29
e-mail: mail@ayaks-termo.ru, www.ayaks-termo.ru

20 ЛЕТ НА РЫНКЕ

РЕМОНТ

ОТДЕЛКА ПОМЕЩЕНИЙ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ОТОПЛЕНИЕ • ВОДОСНАБЖЕНИЕ

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ

Комплектация Доставка материалов Дизайн-проект
Консультация специалиста - БЕСПЛАТНО!!!
Рабочие - граждане РФ

www.elite-stroy.ru
8(906) 709-2999 8(916) 879-6111

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕ

www.narcomedcenter.ru

Ново-Харитоново п. Электронзоялатор д. 52
(400м от 14 батальона ДПС)

ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
(903)732-05-17; (496)464-76-95

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ АВТОСТЕКЛА

г. Раменское, ул. Куйбышева, 39

8-926-277-85-61

СМАК

ВКУСНЫЙ ХЛЕБ

АО «СМАК» г. Раменское ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Адрес: г. Раменское, Донинское шоссе 4 км.

- МАСТЕР от 50 000 руб.
- ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК (сменный) от 50 000 руб.
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ от 29 000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК от 29 000 руб.
- ОПЕРАТОР линии от 35 000 руб.
- ВЕДУЩИЙ ОПЕРАТОР ЛИНИИ от 38 000 руб.
- ВЕСОВЩИК от 29 000 руб.
- УБОРЩИЦА 25 000 руб.
- МАШИНИСТ упаковочных машин от 38 000 руб.
- Супервайзер до 100 000 руб.
- ГРУЗЧИК от 29 000 руб.
- ДОЗИРОВЩИК от 29 000 руб.
- ПОДГОТОВИТЕЛЬ сырья от 24 000 руб.

Оформление согласно ТК, корпоративный транспорт, спецдежда

8-926-904-54-04; 8-49646-3-74-75 (Елена)
Shumilova@smakhlebr.ru

ИНТЕРНЕТ КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАССЧЕТ ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: **+7(499) 999-01-30**
по e-mail: **+7(906) 797-25-25**

на сайте: **www.intronex.ru**
e-mail: info@intronex.ru

многоканальный мобильный офис

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

- Мы так плохо живём из за монголо-татарского ига!
- Ты чо, иго-то давно было!
- Так и мы плохо живём давно!

Любовь – это когда твоя жена с возрастом все больше хорошеет.

Я уже в таком возрасте, что когда прохожу

мимо бабок, сидящих на лавочке у подъезда, то всегда с улыбочкой говорю им: «Здравствуйте, девочки» и они все тоже здороваются в ответ. Нормальная ситуация, ведь живу я в этом доме долго, да и бабки тоже постоянные.

И вот однажды, проходя мимо них, я снова поздоровался и пошёл дальше, вдруг слышу одна из них, очевидно новенькая, да ещё и глуховатая, громко спрашивает:
- А кто это?

- А это бабник из пятой квартиры.
- Правда?!!
- Да, со всеми женщинами здоровается, улыбается. Бедная жена!
- Все мужики одинаковые, - подкакнула другая.
Вот так в мои семьдесят лет я наконец-то стал настоящим мужчиной.

Объявляют тендер на строительство го-

сударственного объекта. Приходит китаец с предложением – построю за 1 год, за миллион долларов, но за качество не ручаюсь. Приходит турок – построю за 2 года, цена 2 миллиона, качество отличное. Приходит наш – построю за 1 год, цена 3 миллиона долларов. Тендерная комиссия спрашивает, что так дорого? Наш говорит, ну, миллион мне, миллион вам и миллион тому китаец на строительство.

Не все знают, что курсы и лекции «как зарабатывать деньги» - не для того, чтобы научиться, как зарабатывать деньги, а, собственно, чтобы зарабатывать деньги.

Друзьями остаются те, кого с годами не съе-

ла зависть

- Мам, дай денег.
- На что?
- Если я тебе скажу на что, ты не дашь!
- Если ты не скажешь, то тем более не дам!
- Тогда уж точно не скажу на что!
Через 10 минут...
- Так всё-таки, на что тебе нужны были деньги?
- Дашь денег скажу...

Зачем тайно шарить по карманам мужа, если это можно сделать легально, перед стиркой?

НАТУРАЛЬНЫЕ КОРМА СЕРИИ «ДОХОД» (8-10 кг)

Готовые корма для личного подсобного хозяйства

РЯДОМ С ВАМИ!

г. Раменское, ул. Михалевича, 116А, строительный рынок «Сафоновский», павильон L-7, Супермаркет кормов «РЯБУШКА». Телефон: +7 (499) 213-28-89

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 773504056675

Разработка дизайна для полиграфии
- это важный этап на пути развития вашего бизнеса.

Предлагаем качественную разработку дизайна всех видов полиграфической печатной продукции.

Наш опыт позволит гарантировать отличный результат!

8(496) 46-7-99-20
8(909) 690-98-63
vdchpoligraf@mail.ru

КАК НЕ НАБРАТЬ ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ ЗА ЗИМУ

В холодное время года люди традиционно начинают есть больше сладостей и вредных продуктов, пытаясь компенсировать недостаток «гормонов радости», вызванный дефицитом солнечного света. Как итог — за осень и зиму появляются лишние килограммы, от которых потом довольно проблематично избавиться. Диетолог Елена Соломатина рассказала, как бороться с проблемой.

Когда световой день уменьшается, а на небе вместо яркого солнца присутствуют только свинцовые облака, у людей портится не только самочувствие, но и настроение. Для того, чтобы хоть как-то компенсировать это, многие срываются и начинают чрезмерно баловать себя вкусностями, которые, как правило, вредны. Что же делать? Диетолог Соломатина говорит, что первый шаг к решению проблемы — это ее осознание.

«Зимой мы испытываем недостаток витамина D, который вырабатывается в организме при ярком солнечном свете. Соответственно, нужно корректировать свою диету так, чтобы исправить это. Лучше всего регулярно употреблять печень трески и жирную морскую рыбу. Можно получать витамин D и из специальных добавок, но лучше, когда его источником являются натуральные продукты», — говорит Соломатина, отмечая, что если организм не будет страдать от дефицита витамина D, то потребность во вредной и сладкой еде уменьшится.

Вместо тортов и пирожных лучше есть фрукты. Захотелось сладкого — съешьте банан. Или, если ситуация совсем критическая, кусочек черного шоколада, в котором минимальное содержание сахара при высоком уровне полезных элементов. Полезны, кроме того, кисломолочные продукты, в которых есть предшественники «гормонов удовольствия».

www.abcfact.ru



8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ
с Вашей символикой и рекламой

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж (Здание ресторана «Имение»)

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 12 по 17 ноября

Вторник, 12 ноября

05:00, 09:25	«Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00	Новости
09:55	«Модный приговор»
10:55	«Жить здорово!»
12:15, 17:00, 01:00	«Время покажет»
15:15	«Давай поженимся!»
16:00	«Мужское/Женское»
18:35, 01:00	«На самом деле»
19:45	«Пусть говорят»
21:00	Время
21:30	«ОТЧИМ»
23:30	«Вечерний Ургант»
23:55	«Давай поспрашиваем»

Среда, 13 ноября

05:00, 09:25	«Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00	Новости
09:55	«Модный приговор»
10:55	«Жить здорово!»
12:15, 17:00, 01:00	«Время покажет»
15:15	«Давай поспрашиваем»
16:00	«Мужское/Женское»
18:35, 01:00	«На самом деле»
19:45	«Пусть говорят»
21:00	Время
21:30	«ОТЧИМ»
23:30	«Вечерний Ургант»

Четверг, 14 ноября

05:00, 09:25	«Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00	Новости
09:55	«Модный приговор»
10:55	«Жить здорово!»
12:15, 17:00, 01:00	«Время покажет»
15:15	«Давай поспрашиваем»
16:00	«Мужское/Женское»
18:35, 01:00	«На самом деле»
19:45	«Пусть говорят»
21:00	Время
21:30	«ОТЧИМ»
23:30	«Вечерний Ургант»

Пятница, 15 ноября

05:00, 09:25	«Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00	Новости
09:55	«Модный приговор»
10:55	«Жить здорово!»
12:15, 17:00, 01:00	«Время покажет»
15:15	«Давай поспрашиваем»
16:00	«Мужское/Женское»
18:35, 01:00	«На самом деле»
19:45	«Пусть говорят»
21:00	Время
21:30	«ОТЧИМ»
23:30	«Вечерний Ургант»

Суббота, 16 ноября

06:00	«Доброе утро»
09:00	«Умницы и умники»
09:45	«Слово пастыря»
10:00, 12:00	Новости
10:10	«Открытие Китая»
11:15	«Теория заговора»
12:15	«Идеальный ремонт»
13:15	«Эндар Рязанов. Весь юмор я потратил на кино»
15:55	«Дмитрий Дибров. Мужчины в полном расцвете сил»
17:00	«Кто хочет стать миллионером?»
18:00	«Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир
19:45	«Футбол. Россия - Бельгия. ЧЕ-2020. Прямой эфир»
21:55	Время

Воскресенье, 17 ноября

05:10, 06:10	«СУМКА ИНКАССАТОРА»
06:00, 10:00, 12:00	Новости
06:55	«Играй, гармонь любимая!»
07:40	«Часовой»
08:10	«Здоровье»
09:10	«Непутевые заметки»
10:15, 12:20	«Видели видео?»
14:00	Концерт Александра Серова.
15:25	«Горячий лёд». Фигурное катание. Показательные выступления
17:30	«Фигурки»
19:25	«Лучшие всех!»
21:00	Время
22:00	«Большая игра»
23:45	«Самые тайные послы»
00:50	«СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК»

12:05 «КОЛОМБО»

13:35	«Мой герой»	12+	17:15	«ДНК»	16+	17:15, 19:40	«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»	12+
14:50	«Город новостей»		21:00	«Хорошая жена»	16+			
15:05, 01:45	«ПЯРА АГАТЫ КРИСТИ»		21:00	«Сны правды»	16+			
17:00	«Естественный отбор»	12+	00:10	«Крутая История»	12+			
18:20	«ОТЕЛЪ (МОЛОДО)»	12+	РОССИЯ 1	06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30,		23:40	«Новости культуры»	
22:30	«Осторожно, мошенники!»	16+				06:35	«Восход»	
23:05	«Мужчины Юлии Началовой»	16+				07:05, 20:05	«Правила жизни»	
00:55	«Прощание. Нонна Мордюкова»	16+				07:35, 14:05, 20:45	«Мемы о будущем»	
05:10	«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»	16+				08:30, 17:30	«Красивая планета»	
06:00	«Утро. Самое лучшее»	16+				08:45, 22:20	«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕННИК НЕЛЬЗЯ»	
08:05	«Мальцева»	12+				10:15	«Наблюдатель»	
09:00, 10:20	«МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЧ»	16+				11:10, 01:25	«XX век»	
10:00, 13:30, 16:00, 19:00, 00:00	«Сегодня»					12:15, 18:40, 00:40	«Тем временем. Смыслы»	
13:25	«Чрезвычайное происшествие»		13:10	«Мир Александры Пахмутовой»				
14:00, 01:20	«Место встречи»	16+						

ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР ИГОРА МАТВИЕНКО ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЛЮБЕЗ 30

ЛЕТ
ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ
17 НОЯБРЯ 18:00
КДЦ «САТУРН»
Раменское

билеты на сайте DK-SATURN.RU тел.: 8(496) 463-20-76

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов, Подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоема), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

Круглосуточно! Круглый год!

ГОРОСКОП

с 12 по 17 ноября

Овен
Игнорируйте советы, касающиеся здоровья, от тех, кто не имеет медицинского образования. Поддавшись их влиянию, вы начнете экспериментировать над организмом, что неминуемо приведет к неприятным последствиям. Бросайте вызов самим себе: эта неделя - время знакомиться с собой заново! Вы можете оказаться в центре какого-то важного события. Не исключено, что именно от вашего поведения или решения будет зависеть судьба нескольких человек или будущее некоего проекта.

Телец
Сейчас достичь душевного равновесия будет очень непросто. Соберите волю в кулак и настройте себя на то, что все у вас будет хорошо, и вы выполните работу качественно и в срок. Главное - не допустить паники, которая может накрыть с головой и свести на нет любые ваши старания. Отношения с тем, кого вы давно знаете, на этой неделе могут перейти в новое качество. Некоторые из вас проявят романтический интерес к другу, которого никогда не рассматривали в роли потенциального партнера.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТКРЫТОК 8(909) 690-98-63

Куплю старинные: иконы и картины от 50 тыс. руб., книги до 1920г., статуэтки, знаки, самовары, колокольчики. Тел. 8-920-075-40-40

ДФИШД РАМЕНСКОГО ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ

Постоянная экспозиция «НА СТРАЖЕ ГРАНИЦ ОТЕЧЕСТВА»
Экспозиция «СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ГЖЕЛЬСКОГО ПРОМЫСЛА» (из фондов музея)
Экспозиция «СВЯЗЬ ВРЕМЕН» (история бумаго-прядельной фабрики и села Раменское)
Экспозиция «ЗАБЫТЫЕ ДВОРЯНСКИЕ УСАДЬБЫ...» история усадеб Бронницкого уезда конца 18 - 19 вв. (из фондов музея)

Выставки:
Выставка из фондов МУК «РИХМ» «ДЕКОРАТИВНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ» с 13.06.2019
Выставка «ЭКСПРЕССИЯ НА ХОЛСТЕ БЕНЕДИКТО-ВА ГЕННАДИЯ ЛЕОНИДОВИЧА» с 15.08.2019
Выставка «ВСЕ СКАЗКИ НАЧИНАЮТСЯ С ОДНА-ЖДЫ» с 05.09.2019

С 8 - 29 ноября - выставка живописи, скульптуры, графики Раменского отделения Союза художников Подмосковья. МУК КДЦ «Сатурн» выставочный зал

г. Раменское, ул. Воровского, д. 7
Справки по тел: 46-3-44-53; 46-3-13-65
e-mail: ramyz@mail.ru сайт: <http://ramyz.ru>
группа в контакте: <https://vk.com/rammuz>

29 ноября 19:00 КДЦ «Сатурн» т. (496) 463-20-76

ГРУППА
КВАТРО
Юбилей 15 лет

30 НОЯБРЯ
начало в 18.00

КОГДА АНГЕЛЫ ШУТЯТ

АЛЕКСЕЙ ШЕВЧЕНКОВ
СВЕТЛАНА АНТОНОВА
ДЖЕМАЛ ТЕТРАУШВИЛИ
ЕКАТЕРИНА ВУЛИЧЕНКО
ИЛЬЯ ШАКУНОВ
ДМИТРИЙ МУХАМАДОВ
ГЕОРГИЙ КУЗУБОВ

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА для взрослых
КОМЕДИЯ

КДЦ САТУРН, РАМЕНСКОЕ, ул. Михалева, 2
DK-SATURN.RU Тел: 8(496) 463 20 76 12+

Студия дизайна

АНТУРАЖ

www.anturaj-salon.ru

ШТОРЫ
КАРНИЗЫ
ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

Выезд дизайнера бесплатно
Установка карнизов

Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)

8-964-776-1-677

6+ МУК ДК им. Воровского

III Открытый фестиваль-конкурс художественного чтения

17 10 00 НОЯБРЯ

«Говорливая Сорока»

В рамках проекта «неделя Театр — детям и юношеству»

20 НОЯБРЯ 19:30 КДЦ САТУРН РАМЕНСКОЕ

ЗАРА

г. Раменское, ул. Михалева, д. 2
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ 8(496) 463-20-76

ЛЮБЯЩЕЕ ВРЕМЯ для всей семьи

СКАЗОЧНЫЙ ПАТРУЛЬ ШКОЛЫ ВОЛШЕБНИКОВ

23 ноября 12:00 КДЦ «САТУРН»

Билеты онлайн на сайте www.dk-saturn.ru www.biletsof.com
8 496 463-20-76

ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО

«Корова Русского Балета» г. Москва
Балет в 2-х действиях

23 ноября 18:00 КДЦ «Сатурн»

г. Раменское, ул. Михалева, д. 2
касса т. 463-20-76 463-20-61

ОБЪЯТИЯ — ЭТО САМАЯ ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ФОРМА ОБЩЕНИЯ

Хотите уменьшить уровень стресса, лучше спать и чувствовать себя намного счастливее? Обнимайтесь покрепче и почаще!

Крепко обнять близкого (или даже незнакомца) человека — одна из самых лучших вещей, которыми мы только можем его одарить. Хорошие, крепкие и теплые объятия порою могут оказаться полезнее, чем визит к врачу или психотерапевту — причем для этого не нужно ехать в больницу.

Когда нас кто-то обнимает, мы испытываем чувство комфорта, заботы, любви, понимания, и множество других чувств, не все из которых даже можно описать словами. Так почему бы нам всем не поставить перед собой одну простую, но очень полезную задачу — обнимать друг друга хотя бы по разу каждый день? Это было бы очень хорошей идеей.

Тем более, что в объятиях скрыто куда больше, чем кажется по его внешнему проявлению. Когда мы кого-то обнимаем, или кто-то обнимает нас, в нашем организме происходят определенные процессы, которые можно заметить и изменить, что ученые и сделали.

Физиологические изменения, которые происходят в нашем организме, когда нас обнимают, вызывают в нас чувства, которые мы по праву считаем одним из лучших проявлений человечности и счастья.

1. ЭТО БАЛАНСИРУЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ.
Когда вы кого-то обнимаете, одним толчком вы начинаете восстанавливать баланс его нервной системы.

Как и почему это работает? Ответ на этот вопрос дают ученые — как оказалось, крохотные рецепторы, находящиеся в нашей коже, напрямую связаны с мозгом через блуждающий нерв. Ощущение от прикосновения передается в мозг с минимальной задержкой.

И когда во время объятий теплота, давление и электрический потенциал нашей кожи воздействуют на рецепторы кожи другого человека (а его — на наши), это напрямую способствует установлению баланса вашей парасимпатической нервной системы. Только подумайте об этом — никаких процедур в клиниках и длительных сеансов со специалистами, ведь их способны заменить всего лишь крепкие, теплые и страстные объятия!

2. ЭТО УМЕНЬШАЕТ УРОВЕНЬ СТРЕССА В ОРГАНИЗМЕ.
Когда вы кого-то обнимаете, вы тем самым немедленно — и весьма эффективно — снимаете с плеч этого человека изрядную долю его стресса. Слишком часто мы недооцениваем силу прикосновения.

Когда кто-то нас обнимает, уровень кортизола (вещества, часто называемого гормоном стресса) в нашем теле существенно снижается — настолько, что это заметно по результатам анализа крови.

Это значит, что наш разум оказывается способным успокоиться и начать мыслить без влияния, оказываемого на него стрессом. Так что немедленно обнимите близкого человека так крепко и страстно, как вы только можете!

3. ЭТО УЛУЧШАЕТ ОБЩЕЕ НАСТРОЕНИЕ.
Когда вы кого-то обнимаете, вы тем самым увеличиваете выработку серотонина, а это именно то химическое соединение, от которого зависит ваше позитивное настроение. А еще он повышает вашу самооценку.

Более того, зачастую одной из причин депрессии или чувства одиночества является экстремально низкий уровень серотонина.

Когда вы кого-то крепко обнимаете, мозг начинает вырабатывать больше серотонина и эндорфина, которые, курсируя по кровеносной системе, способствуют возникновению чувства удовольствия и уменьшению грусти и тревожности.

4. ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ ТЕЛО.
Обнимаясь, способно расслабить мускулатуру, сняв излишнюю напряженность, о которой мы можем даже не подозревать. Когда нас кто-то обнимает, мышцы по всему телу начинают расслабляться, и это чувство просто замечательно. И это еще одна причина, по которой нам стоит обнимать друг друга как можно чаще.

5. ЭТО УКРЕПЛЯЕТ СЕРДЦЕ И ЗАМЕДЛЯЕТ ЕГО ПУЛЬС.
У объятий есть еще один любопытный эффект — прикосновение способно замедлять сердечный ритм.

Результаты исследования, проведенного Университетом Северной Калифорнии в городе Чапел-Хилл, показали, что сердечный ритм добровольцев, которые на время исследования практически не контактировали со своими партнерами, был примерно на 10 ударов в минуту чаще, чем у тех, кому позволялось быть со своим партнером практически все время.

А, как известно, чем ниже ваш сердечный ритм, тем меньше является предрасположенность к заболеваниям сердца.

Другими словами, нам нужно обнимать друг друга каждый день, и почаще, если мы хотим быть душевно и физически здоровыми — и, конечно же, счастливыми.

Хотите ли вы уменьшить уровень вашего стресса, лучше высыпаться и чувствовать себя намного счастливее... без каких-либо лекарств и визитов к психотерапевту? Конечно же, да! Ну так обнимайтесь, обнимайтесь покрепче и почаще!

www.cluber.com.ua

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России

ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомства.

Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве БЕСПЛАТНО!

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглоукалывающего, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физиотерапия. Ручной массаж.
- Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибовидных поражений кожи и ногтевых пластинок.
 - Все виды ЭКГ, УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.
 - И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!

г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru

Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Близнецы
Постарайтесь вырваться из привычного водоворота дел и на время погрузиться в другую обстановку. Это поможет усилить интерес к работе. Если из отношений исчезла романтика, в первой половине недели у вас будут все шансы это исправить. Планеты строят вас на игривый лад. Постарайтесь передать это настроение партнеру - организуйте необычное свидание, преподнесите ему сюрприз, предложите провести досуг так, как вы никогда не делали.

Рак
Запишитесь на курсы, которые вас интересуют. Занятия посещайте регулярно и обязательно опробуйте полученные знания на практике. Результат вас удивит и, возможно, поспособствует повышению должности или зарплаты. Что бы ни происходило в других сферах жизни, вы всегда будете чувствовать поддержку любимого человека. Рассчитывайте на него во всем и, в свою очередь, тоже будьте готовы подставить плечо.

Лев
Ваши семейные отношения могут проходить проверку на прочность, умение найти компромиссное решение. Сомнение и неуверенность в правильном выборе способны нарушить существующую гармонию. Будьте готовы к грядущим полномасштабным переменам. Вам стоит присмотреться к человеку, готовому внести изменения в вашу жизнь. Будьте ближе к природе! Полюбуйтесь вместе с вашим любимым человеком спокойной водой и ясным небом.

Дева
Рабочий темп обещает быть очень высоким. Выдержать его вы сумеете только в том случае, если зарядите себя оптимизмом. Просмотр юмористических передач и общение с веселыми, компанейскими людьми очень рекомендуется в это время. В спорных ситуациях, если таковые возникнут, не позволяйте эмоциям взять верх над разумом. Если атмосфера в семье в последнее время напряженная, поговорите об этом со второй половинкой, но будьте готовы услышать претензии в свой адрес.

Весы
Приготовьтесь к тому, что партнеры или коллеги могут повести себя, на ваш взгляд, неадекватно. Не стоит возмущаться и сыпать обвинениями. Дайте людям возможность объяснить свои решения. Скорее всего, в результате спокойной беседы вы сумеете найти общий язык и договориться по всем пунктам. Для завышения новых отношений - не лучшее время. Но если серьезный роман не в ваших планах, и вы любите флирт, то тогда вам ничто не мешает окунуться в новые чувства.

Скорпион
Задание, которое вы получите от руководства во второй половине недели, следует выполнить быстро и качественно. Не отвлекайтесь на другие дела, пока не получите законченный результат. Времени у вас это дело отнимет не так уж много. Если вы осознали, что текущие отношения себя исчерпали, не пытайтесь и дальше за них цепляться. Не рубите этот хвост по частям! Поговорите с партнером наедине и примите пусть нелегкое, но все же необходимое решение о разрыве.

Стрелец
Ничего не пропустить и ничего не забыть поможет ежедневник - обязательно делайте в нем пометки. Под лежачий камень вода не течет. Хотите достичь цели? Действуйте! Если потребуется, будьте бескомпромиссны. Не бойтесь испортить отношения с окружающими. Во второй половине недели чаще задавайте себе вопрос: «Что я выбираю: быть правым или счастливым?» Надеемся, это поможет вам избежать конфликтов с любимым человеком, которые в это время станут возникать на бытовой почве.

Козерог
Вероятнее всего, интересующую информацию вы обнаружите на просторах Сети. Душевное состояние будет хрупким и неустойчивым. В эти дни ваша стрессоустойчивость заметно снизится. Избегайте конфликтных ситуаций, меньше контактируйте с окружающими. Звезды советуют вам не слишком-то закидываться на собственных заботах, а обратить повышенное внимание на то, что происходит в жизни любимого человека. Не исключено, что он столкнется с трудностями, говорить о которых не решится.

Водолей
Вы легко завоеуете расположение окружающих и даже заведёте новых друзей. Однако берите с собой ограниченную сумму денег, а именно ту, которую не жалко потратить. В противном случае вы можете израсходовать больше запланированного. В плане начала новых романтических отношений наиболее удачна вторая половина месяца. Интересное знакомство с достойным претендентом на ваше сердце может произойти на выходных.

Рыбы
Постарайтесь вернуть долги, если они у вас есть, до конца недели. Если по какой-то причине вы не можете отдать деньги, не скрывайтесь от кредитора, а объясните ему сложившуюся ситуацию. Он войдет в ваше положение. В противном случае вы рискуете надолго испортить с ним отношения, и если понадобится финансовая поддержка еще раз, вам не помогут. Отношения с партнером будут теплыми, доверительными. Ссоры если и предстоят, то будут настолько мелкими, что забудутся в тот же день.

<http://prostotak.net/>