СРОЧНАЯ ПЕЧАТЬ до формата A3+8(909) 690-98-63



8 (909) 690-98-63, 8 (999) 835-68-55 ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

HOMEP: 29 (1063) ноябрь 2022

16+















□ Техническое обслуживание, □ монтаж/замена, **премонт и пуско-наладочные работы** бытового и промышленного

газового оборудования.

Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады

ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18

Диспетчерская служба 8-905-586-02-42

Договорной отдел 8-905-586-02-43

EPBNC 10

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ

РАБОТ И УСЛУГ:

9000000







Тхэквондо

ИТФ

www.itf-mo.ru

8 (903) 515-82-24,

8 (926) 609-89-10



«Маугам» (программа комплексной физической подготовки для дошколят с 4-х лет). Занятия проводят опытные тренеры с высшим образованием в области физической культуры и спорта.

Адрека запов:
□ Ул. Октябрьская, 51/1а (напротив Дергаевской школы N23).
□ Ул. Коминтерна, 39к21, ТЦ «Авиатор».
□ Мкрн. Холодово, ул. Космонавтов, 40 г, ТЦ «Пирамида».
Мы в интернете: #ramkarate Группа в ВК спортивный клуб «Атака»

Запись по телефону: **8-926-228-09-70** Станьте сильнее с нами!



8-965-306-61-39

8-929-781-14-38



Газовое предприятие предлагает:

Ремонт газовых котлов

выезд замерщика бесплатно. Работаем без выходных.

Возможен обмен на автомобиль.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

- Заключение договоров на ТО газового оборудования
- Продажа и замена газового оборудования
- Монтаж дымоходов и вентканалов
- Газификация жилых домов

8-991-314-20-95 8-495-196-64-74



ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ

RNTRHAE AH

Наши воспитанники - победители

Первенства Европы и Мира

по Тхэквондо - ИТФ



на постоянной основе





Обращаться по телефону: 8-903-626-04-66, Елена Викторовна



АДРЕС: МО, г. Раменское, 4-ый км Донинского ш., Полигон, 8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86



Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

прекрасная рыбалка

Отдохни

от суеты!!!

• щука

• судак

• окунь

карп

COM

форель

белый амур

НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

А также уютная полянка

домик рыбака и русская баня

на природе, Дня рождения,

идеально подойдут для отдыха

Адрес:

Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")

Тел.: 8(903) 230-71-30.

8(903) 746-73-52

с мангалом и беседкой (200 м от водоёма),





Нанесение антикоррозийных составов на оборудование в цеху и на территории заказчика; подготовка поверхности к нанесению.

Командировки по РФ! Возможно без опыта, обучение.

3П от 80 т.р. + премии. Оформление полностью по ТК РФ. Иногородним – общежитие.

Офис: МО, г. Воскресенск или г. Люберцы. 000 «КОРРОКОУТ».

Елена, 8(499)678-02-77 доб. 103, 8(991)692-48-04











КУПЛЮ

Радиоэлектроника. 8 (916) 774-00-05
 Дмитрий

PA3HOE

- Антеншик 8-916-780-95-17
- Ремонт холодильников электроплит стиральных машин. Гарантия на работы. Пенсионерам скидка 10%. Частный мастер. 8-952-658-07-38
- Обслуживание канализации Откачка Очистка Промывка. Новая техника старые цены! Раменское, Жуковский, Железнодорожный, станц.Бронницы. Илососы, ассенизаторы и устранение засоров. Аварийный выезд без выходных и праздников! Звони! 8-929-680-70-35
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11
- Грузоперевозки от «Газели Газелевны» на машинах Газель, Бычок, пятитонник по Жуковскому, Раменскому, Москве и Московской области, регионам. Переезды. Грузчики. Нал и безнал. 8-926-253-24-56
- Ремонт стиральных машин и холодильников. 8-969-777-26-30
- Поздравительные тексты к Вашему торжеству юбилею, празднику, свадьбе! В стихах и прозе. Индивидуальные, именные. 8-999-835-68-55; 8-909-690-98-63

ЗАКАЗ ОБЪЯВЛЕНИЙ И СЛУЖБА РЕКЛАМЫ 8(909) 690-98-63 8(999) 835-68-55

ЗАКУПАЕМ советские радиодетали. Транзисторы, микросхемы, конденсаторы КМ, резисторы, потенциометры, приборы, осциллографы, вольтметры, самописцы, термопары, измерители, киповское оборудование и так же любые радиодетали в любом состоянии. Тел: 8-903-282-05-82 Юрий, 8-903-282-03-08

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДАвыполняет все виды работ



- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
 КРЫШИ ОТМОСТКИ
- КРЫШИ ОТМОСТКИ • САЙДИНГ • ВЕРАНДЫ
- ХОЗ.БЛОКИ БЕСЕДКИ • БАНИ • ЗАБОРЫ
- ПОЛЫ ПЕЧИ • ПОТОЛКИ • ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий С НАШИМ МАТЕРИАЛОМІІІ ПОД КЛЮЧІІІ (8 (967) 116-53-32 Пётр СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!

ИНТЕРНЕТ

и раменские городские телефоны

КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)

- подключение от 2-х дней

- выгодные цены

www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

РОССИЯНАМ РАСКРЫЛИ СХЕМУ ОБМАНА ЧЕРЕЗ ЭЛЕКТРОННЫЕ ЧЕКИ

Супермаркеты стали предлагать клиентам отказываться от бумажных чеков в пользу электронных. Это может быть удобным, помогает сберечь природные ресурсы, однако несёт в себе опасность для потребителей. Какую именно, объяснил доцент базовой кафедры государственно-правовых и уголовно-правовых дисциплин РЭУ им. Г. В. Плеханова Виктор Щербаков.

Он отметил, что продавец обязан предоставить чек покупателю. Тот вправе согласиться на электронный носитель. Именно в этот момент покупатель рискует подвергнуться обманным манипуляциям, предупредил Щербаков в интервью агентству «Прайм». Ведь проще проверить, не насчитали ли лишнего, по бумажному чеку. Тем более что многие стесняются задерживать очередь, пока ищут информацию в телефоне, поэтому могут не заметить подвоха, стоя на кассе. Зато по бумажному чеку легче проверять всё на месте.

Сам же способ обмана остаётся неизменным: продавец может пробить два товара вместо одного или провести его как более дорогой (манго вместо моркови, например). Сверять чек с покупками лучше сразу на кассе. Если же документ не сохранился, специалист советует проверить видеозапись, фиксирующую покупку, или сослаться на свидетельские показания согласно ст. 493 ГК РФ. Также покупатель вправе обратиться к представителю магазина, если на ценнике указана одна сумма, а на кассе пробили более высокую.

«Если цена проданного товара отличается от цены в зале — налицо обман потребителя. Несоответствие обычно объясняют нерасторопностью сотрудников, которые не успели заменить ценники. Но в данном случае то, что указано на ценнике в торговом зале, — окончательная цена. Проблемы в работе магазина значения не имеют», — резюмировал Щербаков.

Life.ru

НАЙДЕН СПОСОБ СНИЗИТЬ РИСК ДЕМЕНЦИИ ВДВОЕ

Специалисты называют физическую активность ключевым фактором в профилактике заболевания.

Международная группа ученых нашла способ снизить риск деменции вдвое: ежедневно проходить десять тысяч шагов. Исследование опубликовано в журнале JAMA Neurology.

Для этого специалисты проанализировали количество пройденных шагов более 78 тысяч взрослых человек в возрасте от 40 до 79 лет в течение семилет.

Согласно полученным результатам, 9800 шагов в день могут снизить вероятность появления деменции в будущем на 50 процентов.

Причем это число не увеличивалось в случае повышения количества пройденной дистанции. Однако меньшее количество шагов в день увеличивало риск развития болезни — например, испытуемые, ходившие 3800 шагов, снизили шансы на нейродегенеративное заболевание лишь на 25 процентов.

По мнению авторов, такие данные объясняются улучшением состояния сосудов во время занятий физической активностью, что является ключевым фактором в профилактике деменции. Это также согласуется с выводами предыдущих исследований и рекомендациями Британского общества Альцгеймера.

В октябре 2022 года сотрудники Калифорнийского университета заметили, что шизофрения способна увеличить риск развития деменции в 2,5 раза

Хорошей профилактикой деменции являются занятия спортом, решение математических задач и правильное питание.

Life.ru



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИІ выполнит все виды работ

из своего материала и материала заказчика Ремонт домов: Ремонт квартир: ♦ веранды ♦ сайдинг

кровля ♦ фундамент ♦ камины ◆ печи реставрация домов

♦ полы ♦ стены, **♦ потолки ♦ ламинат** ◆ обои ◆ проводка ОПЫТ - 10 ЛЕТ!

Тел.:8-910-352-25-02; 8-964-999-88-78 Владимир





Спасибо, что выбрали нас!











Готовятся поправки в законодательство о взыскании долгов, налогов и алиментов. Теперь это возможно не через судебный приказ, который легко отменить, а через иск без присутствия ответчика.

Верховный суд России выступил с предложением: если сумма требований кредиторов не превышает 500 000 рублей, то надо разрешить всем российским судам рассматривать иски о взыскании денег с должников по упрощённой процедуре. Эксперты отмечают, что в случае принятия данной новации тем россиянам, кто не платит банкам по кредитам, следует ожидать быстрой блокировки всех счетов судебными приставами, ведь, в отличие от похожей меры — судебного приказа, — отменить взыскание просто по заявлению уже не получится.

БАНКОВСКИЙ ИНТЕРЕС

Сейчас судебный приказ и исполнительная надпись нотариуса на кредитном договоре — это излюбленные методы банков забирать кредитные долги. Однако у банкиров есть проблемы с этими видами взыскания, ведь по исполнительной надписи можно требовать не более 300 000 рублей и её не всегда просто оформить, а судебный приказ — это, по сути, постановление судьи, которое при наличии возражения должника очень легко отменяется.

Поэтому у банков-кредиторов очень большой интерес к возможности забирать долги через упрощённое производство, так как оно является полноценным судебным слушанием и его решение просто так не отменить. Тем более что проходит такое слушание

очень просто и быстро. Если по формальным признакам дело может быть рассмотрено в упрощённом порядке, то согласия сторон на это не требуется и судопроизводство будет выполнено — без вызова ответчика в судебные заседания, без ведения протокола и без возможности отложить разбирательство.

Применить процедуру упрощённого производства сейчас тоже можно, но закон (часть 1 статьи 232.2 Гражданского кодекса) определяет слишком маленький лимит по сумме долга, возможного к взысканию данным методом, 100 000 рублей, — что банки не устраивает. Ведь, согласно данным Национального бюро кредитных историй (НБКИ), средний размер потребительского кредита россиян в сентябре 2022 года был 289 700 рублей. Однако вполне вероятно, что в ближайшее время действующие ограничения будут изменены и взыскивать по упрощёнке начнут до 500 000 рублей - именно такой лимит обозначил Верховный суд в своём постановлении с обращением в Госдуму.

ДОЛГИ МОГУТ СТАТЬ БЕССПОРНЫМИ

Эксперты поясняют, что в теории в упрощённом порядке должны взыскиваться только бесспорные долги, однако на практике многое зависит от содержания искового заявления, которое для должника и даже для суда может быть неочевидным.

 Если банки обращаются в суд, они, как правило, мотивируют свой иск бесспорными обстоятельствами, а именно неисполнением кредитного договора. Но те же банкиры вполне могут «забыть» упомянуть в иске, например, о списании с клиента оплаты за допуслуги, с которыми должник не согласен, хотя это списание и является причиной якобы просрочки и клиент оспаривает именно эту мнимую задолженность, а не кредитную. При разбирательстве дела без участия сторон суд может это не узнать, — пояснил адвокат Московской областной коллегии адвокатов Богдан Леськив. — Ситуация с неоднозначностью причин неплатежа может возникнуть и с исками от налоговиков или о повторном взыскании алиментов.

О том, что принятие новых поправок в Гражданский кодекс может осложнить жизнь граждан-должников, Лайфу рассказал и адвокат Межрегиональной коллегии Москвы Дмитрий Шагин.

 Если законопроект будет принят в существующем виде, то, скорее всего, сами судьи будут намного чаще прибегать к процедуре упрощённого судопроизводства, - считает Шагин. - Это облегчит работу судов, а кредиторы получат инструмент быстрого взыскания интересующих их сумм. Но для

граждан-должников не только минимизируется возможность донести свою позицию до суда, но и станет проблематичным запросить участие в процессе свидетелей, специалистов и прочих лиц, которые могли бы, например, представить доказательства о злоупотреблениях со стороны банка.

НА ЧТО УЖЕ СЕЙЧАС СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ, ПОДПИСЫВАЯ КРЕДИТНЫЙ ДОГО-

Юристы напоминают, что помимо условий о том, какую сумму, на какой срок и под какие проценты вы берёте в долг, всегда следует оценивать порядок разрешения споров. Достаточно всего лишь обратить внимание на способ, чтобы понять, какие действия будет предпринимать банк в случае возникновения задолженности.

Если в договоре указано, что банк имеет право обратиться за исполнительной надписью нотариуса, это означает, что при возникновении задолженности кредитор пойдёт не в суд, а, получив акцепт у нотариуса, сразу обратится к судебным приставам, чтобы те начали процедуру взыскания. Ограничение по сумме долга в этом случае 300 000 рублей.

Если в договоре сказано, что банк при наличии долга намерен получить судебный приказ, это означает, что при возникновении просрочки на сумму до 500 000 рублей кредитор попытается быстро получить нужную ему бумагу без вызова должника в суд и проведения судебного разбирательства. Однако в этом случае при поступлении в суд возражений должника в десятидневный срок судья свой судебный приказ отменяет.

Важно! Практика показывает, что, если должник пропустил срок, установленный законом, подавать возражение ему всё равно стоит, в 98% случаев судья свой приказ всё равно отменит и через месяц после даты его вынесения.

А вот если банк просто указал в договоре, что задолженность будет урегулирована в судебном порядке, то надо иметь в виду, что иск кредитора может быть рассмотрен по упрощённой процедуре. В этом случае оспаривать судебное решение будет сложнее. И если не подать вовремя ходатайство о полноценном судебном разбирательстве, то дальше свои интересы должнику придётся отстаивать уже в следующей инстанции. Пока такой порядок применяется редко и только по долгам, сумма которых не превышает 100 000 рублей. Но, как только примут поправки, предложенные Верховным судом, сумма увеличится до 500 000 рублей, что вполне подходит банкам, выдающим потребительские кредиты.

















Главный редактор: Беляев В.В.

Компьютерная верстка: Беляев Р.В.

Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 16.11.2022 в 9.00 Фактически 16.11.2022 в 15.00 Дата выхода в свет 16.11.2022 в 17.00

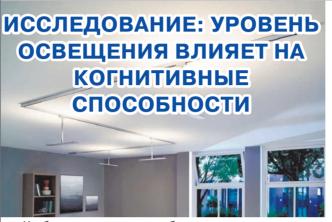


Зак. № 4055



13 Dogpai 4A0

КСЕРОКОПИЯ до АЗ 8(909) 690-98-63



Чтобы их улучшить, нужно больше времени проводить на улице, даже в пасмурные дни.

Сотрудники Университета штата Мичиган изучили влияние уровня освещения на когнитивные способности, наблюдая за травяными мышами. Эти грызуны имеют схожий с человеком циркадный ритм: они спят ночью и ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ

РАБОТ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ Ремонт старых домов ♦ Постройка новых



Ремонт крыш, фундаментов и прочее из нашего материала и материала заказчика. Внутренняя и внешняя отделка любой сложности.

Звоните в любое время. Работаем без выходных.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

бодрствуют днем, сообщает Medical Xpress со ссылкой на пресс-службу вуза

Мышей подвергали воздействию тусклого (50 люкс, что соответствует комнатному освещению) и яркого (1000 люкс, как освещение в супермаркете) света в течение четырех недель. Модель также имитировала сезонные изменения света. Исследователей интересовало, как он влияет на функции мозга и поведение.

Подопытным нужно было пройти лабиринт. У мышей, находившихся в плохо освещенном помещении, почти на 30 процентов снизились связи нейронов в гиппокампе мозга, ответственного за память. Также появились нарушения настроения и когнитивных функций.

Ученые рекомендуют проводить больше времени на улице в зимний сезон. Даже если прогулка не займет более 15-30 минут, а день будет пасмурным: уровень освещения колеблется от 10 тысяч до 20 тысяч люкс.

Недавно ученые выяснили, что интенсивность физических нагрузок влияет на память. Давно известно, что регулярные занятия спортом улучшают когнитивное и психическое здоровье, но частота упражнений поразному влияют на мозг.

1

7

6

9

2

5

3

8

1

3

8

9

Олеся Маевская news.mail.ru

9

3

7

8

4

1

7

5

Судоку стандарт. Сложность средняя.

2

1

4

6

7

2

| | 3 | | 7 | | 5 | 4 | 9 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | | | 3 | 2 | | 7 | 5 |
| | | 5 | | | 9 | | | 2 |
| 3 | | | 8 | | 1 | 2 | 4 | 9 |
| | 9 | | | 4 | | | 8 | |
| 5 | 8 | 4 | 2 | | 7 | | | 6 |
| 1 | | | 9 | | | 6 | | |
| 6 | 5 | | 3 | 1 | | | 2 | 4 |
| | 2 | 8 | 5 | | 6 | | 1 | |

26 НОЯБРЯ 18:00 на меня

B Dospui 4A0

Учредитель: ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

БОЛЬШОЙ ЗАЛ

вход свободный

Газета "В Добрый час" зарегестрирована в

Московском региональном управлении Комитета РФ по печати.

Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт» 127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100 Теп.: 8-495-780-01-89 Сайт: www.vmg-print.ru, e-mail: info@vmg-print.ru Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных Газета распространяется бесплатно объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д.14 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru