

ООО «НТЦ Курс» ТРЕБУЮТСЯ

- Бригадир участка (слесарного); з/п от 35 000 руб.
- Электрогазосварщик от 4 разряда (аргон); з/п от 70 000 руб.
- Слесарь механосборочных работ от 4 разряда; з/п от 50 000 руб.
- Маляр по металлу от 4 разряда; з/п от 50 000 руб.
- Кладовщик (оператор ПК); з/п от 35 000 руб.
- Грузчик; з/п от 26 000 руб.

Елена Викторовна
Тел.: 8(963)677-89-78; elenakurs@mail.ru

“Слово и дело” РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добраый ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

БЛАГОДАТЬ ОКНА

• ЛОДЖИИ • ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

г. Раменское, ул. Вокзальная, д. 3
8(496)465-91-54; 8(917)563-01-11; 8(917)563-08-88

г. Жуковский, ул. Гудкова, 3а
8(498)481-22-22; 8(917)563-70-00; 8(917)563-20-00

ст. Бронницы, ул. Центральная, 2д
8(915)088-89-77; 8(916)926-95-51; 8(917)563-21-11

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 29 (1027) 16+
октябрь 2021

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



Тел.: 8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

ТРЕБУЮТСЯ ПРОРАБЫ

на строительство
многоэтажного дома и на
малоэтажное
строительство
в Ногинском р-не



Тел.: 8(903)527-90-00

Компания ООО «ЖУКОВСКИЙ ХЛЕБ»
г. Жуковский производит набор:

- ♦ Пекари: з/п от 45 000 р.
- ♦ Тестоводы: з/п от 42 000 р.
- ♦ Укладчики-упаковщики: з/п от 35 000 - 40 000р.
- ♦ Грузчики-комплектовщики: з/п от 40 000 р.
- ♦ Приемщики-сдатчики: з/п 50 000 р.

Сменный график работы 2/2
Телефон для справок: 8-977-291-92-08
Администрация «Жуковский хлеб»

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ
www.iff-mo.ru
8 (903) 515-82-24,
8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

В магазин СТРОЙМАТЕРИАЛЫ д. Трошково ТРЕБУЕТСЯ продавец-консультант

Стабильная высокая з/п без задержек.
Тел.: 8(906)712-35-34



РЕМОНТ ОКОН
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ПрофРемонт

- УСТРАНЕНИЕ ПРОДУВАНИЙ
- ЗАМЕНА КОМПЛЕКТУЮЩИХ

8-985-637-39-40
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Работаем с 1990 года! № в едином реестре туроператоров ВНТ 009088

ТУРФИРМА ВОЯЖ

адрес: г.Раменское, Донинское шоссе, 2

Принимаем коллективные заявки от организаций на проведение однодневных и многодневных экскурсий, посещение концертов, музеев и театров

- Аренда автобусов
- Экскурсии по России
- Отдых в России и за рубежом.

WWW.RAMATUR.RU
Тел.: +7(495) 979-17-62
Тел/факс: +7(49646)123-52; 342-05

ЗАПЧАСТИ для бытовой техники

БЫТОВЫЕ ХОЛОДИЛЬНИКИ
МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
ЭЛЕКТРОПЛИТЫ
КОФЕМАШИНЫ
ПЫЛЕСОСЫ

8-977-800-01-21
8-925-05-000-25
xolod-novo.ru
РЕМОНТ

г. Раменское, Донинское ш., ТЦ "Радуга", здание Б-4, 2 этаж, пав.22

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА НА ЛЫТКАРИНСКИЙ МПЗ ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В графике 2/2 (без ночных):

- мастер консервного цеха - з/пл. 70 000 руб.;
- слесарь-ремонтник производственного оборудования - з/пл. от 45 000 руб.;
- электромонтер по обслуживанию производственного оборудования - з/пл. от 45 000 руб.;
- оператор эмульсатора (с обучением) - з/пл. 39 000 руб.

Вахта 30/30:

- слесарь-ремонтник производственного оборудования - з/пл. от 85 000 руб.;
- электромонтер по обслуживанию производственного оборудования - з/пл. от 85 000 руб.;
- слесарь-сантехник - з/пл. от 80 000 руб.;
- грузчик - з/пл. от 55 000 руб.;
- укладчик-упаковщик - з/пл. от 50 000 руб.

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: официальное трудоустройство, своевременную выплату з/пл., бесплатное питание, проживание в общежитии. Наличие медицинской книжки обязательно.

По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам:
8(495) 552-05-38, 8-906-029-65-77

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

495-728-79-66; 495-776-76-03;
495-764-03-39

№ЛО-77-01-018861 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Potol-Ok+

masterpotol-ok.ru
8 (916) 603-48-08; 8 (495) 142-96-48

КОМФОРТНЫЙ ОТДЫХ
на прославленной Гжелиской земле!

www.lugovoe.club

Принимаем заказы на корпоративы до 45 человек

В нашем уютном поместье 6 домов в аренду на компании от 5 до 12 человек. В каждом доме есть всё необходимое для комфортных выходных — отличная кухня, совмещенная с гостиной, спальни с удобными кроватями, детские кроватки и кресла, санузлы на каждом этаже или комнате.

Для отдыха и развлечения: Сауна, бассейн, барбекю, русский бильярд, рыбалка, парковка.

Детям: две детские площадки с горками, качелями и батутами, а также детские домики.

Ждём в гости к нам!
Раменский городской округ, сельское поселение Гжельское, д. Пригородово, ул. Заречная, 7/14
8 (916) 606-51-21, 8 (968) 953-35-55, 8 (495) 369-21-03

ООО «ГазСервис ТО»
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, • монтаж/замена, • ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.

- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gasservisto@mail.ru

Компании ООО «ГазСервис» требуется:

на постоянной основе

• **газоэлектросварщик**

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

AVIEL ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение

8 800 222 4677

Звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL.RU

31 ОКТЯБРЯ 19:00

ДК САТУРН
г. РАМЕНСКОЕ
ул. МИХАЛЕВИЧА, 2

— 5 ЛЕТ В ЭФИРЕ —

ИМПРОВИЗАЦИЯ

А • CONCERT ТНТ

Организатор концерта ООО «АБР» ИНН 772743198

БИЛЕТЫ В КАССАХ ДК И ONLINE
BILETOF.COM | A-CONCERT.SHOW | ВСЕ БИЛЕТЫ @ KASSIR.RU

Здоровье в вашей чашке: ученые назвали три простых напитка для профилактики тромбоза



Исследователи из Департамента биохимии Федерального технологического университета Нигерии опубликовали научную статью, в которой рассказали про возможный профилактический эффект липового чая против инфаркта и ишемии. Объяснили они это наличием антиоксидантов, которые способствуют снижению уровня триглицеридов в крови, нормализуют давление, работают как природное кроворазжижающее средство и оказывают противоспалительное действие. Врачи говорят, что пить липовый чай можно при повышенной тревожности, ослабленном иммунитете и заболеваниях ЖКТ. Однако все случаи индивидуальны и стоит обязательно проконсультироваться, прежде чем начинать профилактику.

3. Какао. Ученые с факультета питания Калифорнийского университета в Дэвисе говорят о том, что диетические полифенолы в составе какао способствуют подавлению активации тромбоцитов и образования их микрочастиц. За счёт этого напиток оказывает аспириноподобный эффект и может снизить риск смертности от ишемической болезни сердца.

Кроме того, учёные считают, что цинк в какао борется с окислительным стрессом, обеспечивая долголетие. Есть, правда, одно но: речь идёт о пользе натурального какао-порошка без сахара.

В моём меню есть гранатовый сок и изредка какао, а вот про пользу липового чая, признаться, раньше не знал.

Статья основана на личном опыте и научных исследованиях, носит ознакомительный характер и не является рекомендацией. При любых проблемах со здоровьем консультируйтесь с врачом. Не занимайтесь самолечением.

Всем здоровья и добра! С уважением, Павел Корпачев.
https://zen.yandex.ru/oft

Статистика – вещь беспощадная: ежегодно тромбозы уносят 10 миллионов жизней. А с разгулом нового вируса проблема многократно возросла.

Конечно, существуют лабораторные методы контроля и это хорошо, но не нужно забывать, что «мудрая природа» – заботится о нашем здоровье тоже. А ещё лучше, когда полезные свойства продуктов подтверждены наукой. О таких мы сегодня и поговорим. Безусловно, употребление любимых продуктов является лишь профилактикой и «что русскому хорошо, то немцу смерть». Поэтому, прежде чем вносить изменения в свой рацион и пробовать что-то новое, обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

Информация предоставлена в ознакомительных целях и не является рекомендацией. Вы не должны использовать её для диагностики и лечения проблем со здоровьем. Всегда обращайтесь к врачу, если хотите внести изменения в свой рацион и привычки питания.

1. Гранатовый сок. Что известно про этот сок большинству из нас? В лучшем случае то, что он богат витаминами, минералами и помогает при анемии. Но это явная недооценка пользы напитка. Учёные с Кафедры экспери-

ментальной медицины в Римском университете Ла Сапиенца выяснили, что гранатовый сок – это природное кроворазжижающее средство. Он не даёт тромбоцитам слипаться и образовывать тромбы, препятствуя сужению сосудов и ускоренному свёртыванию крови.

И это ещё не все замечательные свойства граната. Женщинам особенно понравится то, что эллаговая кислота в его составе способствует уменьшению морщин и кожных воспалений, а также оберегает коллаген от разрушения.

Для людей с воспалением суставов тоже есть хорошая новость. Согласно исследованию Медицинской школы Университета, Кейс Вестерн Резерв, гранатовый сок может блокировать действие ферментов, разрушающих суставные хрящи. Однако не стоит забывать, что гранат всего лишь полезный фрукт, а не панацея. Он может быть использован для профилактики, но не для лечения.

2. Липовый чай. Всем известна польза и исключительный вкус липового мёда. А как насчёт липового чая? Не слышали? Напрасно. Готовится он не из листьев, а из цветков. Очевидно, поэтому в нём столько антиоксидантов: и модный сегодня кверцетин, и кумарин, и флавоноиды.

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны **КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ**

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

ПОЛИГРАФИЯ для СВАДЬБЫ

Творчески и с выдумкой подойдем к индивидуальности **Вашего заказа.**

Мы Вам поможем быстро и качественно оформить этикетки на любые напитки, шоколад, кофе и мн. др. Изготовим приглашения, открытки, календари и плакаты

Качество гарантируем! от 1 экз.

г. Раменское, ул. Народное имение, д.14 (2 этаж)
8 (909) 690-98-63, 467-99-20, vdchpoligraf@mail.ru
Наша продукция: www.ramgraf.ru

Названы самые популярные жалобы в сфере ЖКХ

Новости Mail.ru провели исследование среди пользователей и выяснили, как часто россияне жалуются на ЖКХ, сталкивались ли они с отключением света или воды из-за долгов и все ли знают, где и как платить по коммунальным платежам.

В России начался отопительный сезон. Его начало устанавливается органами местного самоуправления. Вместе с этим появляется и озабоченность россиян по поводу начисления платы за коммунальные услуги, общего обслуживания домов и работы управляющих компаний. Вице-премьер Марат Хуснуллин поручил проработать вопрос усиления адресной поддержки граждан по оплате ЖКУ, а тарифы хотят сделать экономически обоснованными — в этом случае коммунальные платежи могут начать расти выше инфляции, поясняли эксперты.

Новости Mail.ru провели исследование, с помощью которого выяснили, сколько горожан знают о способах экономии на некоторых услугах, а также что больше всего волнует россиян в сфере ЖКХ.

Самыми популярными жалобами среди опрошенных нами пользователей стали начисление платы за коммунальные услуги (имм недолговольны 57% респондентов), капитальный ремонт (49% респондентов волнует этот вопрос), неудовлетворительное состояние многоквартирных жилых домов, благоустройство придомовых территорий и качество коммунальных ресурсов (44%, 43% и 42% соответственно). Среди других волнующих респондентов проблем были перечислены: законность действий ТСЖ, общице собрания собственников, управленческие объектами и раскрытие информации управляющими организациями.

Треть опрошенных россиян никогда не отправляла жалобу на ЖКХ, так как не было необходимости, еще одна треть респондентов отправляла обращения несколько раз. Жалуются на структуры ЖКХ с регулярной периодичностью 8% прошедших опрос, однако 13% и вовсе не знают процедуру отправления обращений.

Результаты исследования Новостей Mail.ru показали, что 15% россиян не представляют, как оплачивать коммунальные счета.

Из 10 человек (91% из тех, кто знает как разбираться с платежками) ежемесячно снимают показания электросчетчика и водоснабжения, а пользуются оплатой по среднему значению только 4% опрошенных нами пользователей.

Подавляющее большинство россиян, а именно 82%, узнают о проводимых жилищных работах на доске объявлений у подъезда, остальные уточняют информацию о планируемых работах через сайты коммунальных служб или получают ее через почту — так ответили по 8% опрошенных.

На вопрос, сталкивалось ли население с отключением света или воды в связи с долгами, утвердительно ответили 7,7% пользователей. Не знали о возможности отключения неиспользуемых приборов (радио, телевидение, телефон) 11,5% респондентов, однако 88,5% россиян, принявших участие в нашем опросе, проинформированы о таком способе «домашней» экономии. Большинство россиян (83,6%) знают, что можно менять управляющую компанию, остальные 16% пользователей о такой услуге слышали впервые.

Исследование проводилось с 30 сентября по 4 октября на проекте Новости Mail.ru. В его ходе было опрошено почти 19 тысяч респондентов из 50 регионов России. 53,9% участников исследования составили мужчины, 46,1% — женщины.

Ешьте черноплодную рябину на здоровье!

Ягоды черноплодной рябины — это маленькие темные плоды, которые последнее время стали популярными среди людей, заботящихся о своем здоровье. Они считаются одним из богатейших источников растительных антиоксидантов, которые, как говорят, обладают многими полезными для здоровья свойствами. Поэтому их рекомендуют есть при многих недугах и для укрепления организма в целом.

АРОНИЯ — ЕВРОПЕЙСКАЯ ЯГОДА С АМЕРИКАНСКИМИ КОРНЯМИ

Черноплодная рябина (арония) — это кустарник, происходящий из семейств розовых. Ее съедобные темно-синие ягоды отличаются довольно терпким вкусом и ароматной мякотью. В Европу арония попала из Северной Америки, где встречается в диком виде по сей день. В нашей стране растет в лесах, а ее декоративные виды выращивают на приусадебных участках.

Лечебные свойства аронии были известны еще древним индейцам. Белые поселенцы американского континента переняли знания о ее полезном использовании. Импорт черноплодной рябины из Северной Америки в Россию обязан Ивану Мичурину, известному русскому садоводу, который занимался разведением многих видов растений. Благодаря распространению черноплодной рябины мы получили ценное оружие для борьбы с болезнями цивилизации.

АРОНИЯ — ПРИРОДНЫЙ АНТИОКСИДАНТ

В древности даже в суровых климатических условиях плоды аронии защищали местное население от инфекций. Со временем ученые заинтересовались ее противомикробными свойствами. Так, благодаря многочисленным исследованиям был обнаружен ее огромный антиоксидантный потенциал. А это значит, что включение черноплодки в рацион может значительно продлить нашу молодость!

Богатый набор антиоксидантных ингредиентов, содержащихся в плодах аронии, помимо защиты от негативного воздействия свободных радикалов, поддерживает иммунитет. Научные исследования также показали, что черноплодная рябина положительно влияет на работу эндокринной системы. Интересно, что черноплодная рябина испокон веков считается «мужской» ягодой, потому что помогает активизировать сексуальную энергию сильной половины человечества.

АРОНИЯ УСТОЙЧИВА К ВРЕДИТЕЛЯМ И МОРОЗАМ

Черноплодная рябина — кустарник, который легко выращивать, она растет даже на бедных минералами почвах. Черноплодка также хорошо переносит низкие температуры, однако нуждается в большом количестве влаги и достаточном пребывании на солнце. Кустарник устойчив к вредителям, поэтому не требует использования покупных садовых опрыскивателей. По этой причине ягоды черноплодной рябины не содержат токсичных веществ и могут быть безопасным дополнением к нашему ежедневному рациону.

Черноплодная рябина содержит много витаминов и минералов, жиры, белки и углеводы, клетчатку, органические кислоты и полезные сахара. Эта терпкая на вкус ягода — не только витаминная бомба, но и кладезь минеральных солей, важных для здоровья. Арония — важный источник бора и цинка, фосфора, йода, магния, марганца, меди, молибдена, калия, натрия, кальция и железа. Эти минералы следят за правильным течением ряда процессов в нашем организме. Плоды аронии обладают антибактериальными, противогрибковыми и противовирусными свойствами.

АРОНИЯ КАК ЕСТЕСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ, ЗРЕНИЯ И ПИЩЕВАРЕНИЯ

Арония благотворно влияет на нашу кровеносную систему. Она укрепляет и герметизирует стенки капилляров, регулируя их проницаемость. Рутин, который содержится в черноплодке, помогает снизить давление артериальной крови и улучшить работу мелких кровеносных сосудов в глазу. По этой причине черноплодная рябина предотвращает развитие заболеваний глаз — глаукомы или катаракты, а также заболеваний желтого пятна на сетчатке. Черноплодная рябина также снижает уровень плохого холестерина.

Благодаря тому, что плоды аронии улучшают кровоснабжение органов зрения и, что немаловажно, блокируют негативное воздействие излучения мониторов, они являются обязательной составляющей рациона людей, работающих за компьютером.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНОПЛОДНУЮ РЯБИНУ?

Плоды черноплодной рябины «вяжут» рот, поэтому их, как правило, используют в переработанном виде, что, в целом, даже полезнее для организма. Ягоды имеют широкое кулинарное применение. На их основе можно приготовить соки и сиропы, пастилу и варенье, вино и настойки. Чтобы смягчить выразительный и терпкий вкус аронии, ее можно смешать с яблочным соком, сладкими фруктами или медом. Многие предпочитают добавлять ягоды в йогурт, чтобы обогатить его вкусом.

Плоды можно заморозить в морозильной камере, но нужно учесть, что при каждом последующем оттаивании замораживании происходит разрушение полезных веществ. По этой причине рекомендуется замораживать ягоды в порционной расфасовке (для однократного употребления).

Лучшее время для сбора черноплодной рябины — конец осени, ближе к первым заморозкам, именно в это время ягоды полностью приобретают свои вкусовые и полезные качества. Спелые ягоды обильно выделяют темно-рубиновый сок.

Вкусная, терпкая, невероятно полезная — эта удивительная ягода продлевает жизнь и улучшает ее качество. Так уж сложилось, что люди не очень любят черноплодную рябину из-за ее терпкого вкуса. Конечно, ее не сравнить со сладкой малиной или душистой клубникой, но одна только горсточка удивительных ягод дарит в день створить для вашего здоровья настоящие чудеса!

https://zen.yandex.ru/zdorovoe_starenie

НАВОЗ-КОРОВЯК

Без соломы, 1800 кг.

Доставка, разгрузка на автомобиле хундай за 4000 руб.
Навоз в возвратной таре в 6 бочках.
(6 х 300 кг = 1800 кг, или 8 х 200 литров = 1200 литров)
200-литровые металлические бочки - удобно кантовать и заносить за калитку.

Доставка в радиусе 30-40 км от г. Раменское
Оптом: Самовывоз 1 т. 500 руб.
(камаз 8 т. - 5500 руб. с нашей погрузкой)

8 (915) 335-33-59
8 (916) 690-35-70

РЕМОНТ ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА БЕНЗОТЕХНИКИ

СНЕГО-УБОРОЧНЫХ МАШИН

Бензобуры, Бензопилы, Бензорезы, Дизельные тепловые пушки, Цепные пилы, Инверторы, Тепловые пушки, Перфораторы, Дрели, Обойные молотки, Бетоноломы, Лобзики, Шлифовальные, Рубанки, Дисковые и цепные пилы, Шуруверты и гаечные ключи, Строительные пылесосы, Ручные фрезеры, Триммеры, Много другое

8-985-649-98-96
8-903-273-47-57

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!! ПОД КЛЮЧ!!!

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр

скидка для пенсионеров 20%

ИНТЕРНЕТ КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАСЧЕТ ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ИР-ТВ, ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, НОЧНОЙ ФОРСАЖ, ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ, АКЦИИ, ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК ПО ТЕЛЕФОНУ: +7(499) 999-01-30
МОБИЛЬНЫЙ ОФИС: +7(906) 797-25-25

www.intronex.ru

Приостановлен ввоз ряда продуктов в Россию из Китая

Некоторые китайские продукты временно не допущены к ввозу в Россию. Их импорт приостановлен из-за выявления в них запрещенных компонентов. Об этом говорится на официальном сайте Роспотребнадзора.

ДНК генетически модифицированной кукурузы и сои найдены в кукурузной сублимированной лапше, кукурузной вермишели, кукурузных чипсах, йаича с десертом из шоколадного крема и печеньях с игрушкой-сюрпризом внутри.

Сообщается, что во всех этих продуктах доля генно-модифицированного сырья превысила 0,9%. В некоторых продуктах содержание запрещенных веществ превышало допустимую норму в пять раз.

Отмечается, что в маркировке не было информации о содержании генетически модифицированных компонентов.

Ввоз этих продуктов приостановлен с 11 октября 2021 до особого распоряжения. В ведомстве отметили, что ситуация взята на особый контроль.

www.gazeta.ru
Александра Ипполитова

6 18:00 НОЯБРЯ

ДК «САТУРН» РАМЕНСКОЕ
8 (496) 463-20-76 DK-SATURN.RU

ВЕРА ПОЛОЗКОВА
АЛЕКСАНДР МАНОЦКОВ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ АЛЬБОМА «Антифоны»

GORKASSA.RU

Лицензионное шоу для всей семьи!

31 12.00 октября

ОРАНЖЕВАЯ КОРОВА

ДК «САТУРН» РАМЕНСКОЕ
Касса: 8 496 463-20-76
www.dk-saturn.ru
www.biletof.com

НАБОР ТЕКСТА, ВЕРСТКА ГАЗЕТ, ЖУРНАЛОВ, КНИГ. ПОДГОТОВКА К ПЕЧАТИ 8(909) 690-98-63

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ПО ВСЕМУ ПОДМОСКОВЬЮ

Кровельные работы, внутренние отделки, фасадные работы, сайдинг с утеплением, фундамент, отмостка, бани, веранды, дома под ключ из любого материала, печи.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
ВЫЕЗД, КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

8 (909) 273-30-72

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Ремонт старых и новых домов и гаражей. Вывоз строительного мусора. Выезд бригады бесплатно. Возможно со своим материалом.

Пенсионерам скидка 30%

8-906-059-40-02, Владимир

РАЗНОРАБОЧИЙ

Уборка площадей завода, в том числе, механизированная (подметальная и поломочная машины), сортировка вторсырья.

График 5/2, 7.00-16.00. З/п от 30 000р., выплаты на карту. Официальное трудоустройство, полный соц. пакет. Спецдежда. Адрес: г. Раменское, ул. Михалевица, д. 149, ПК «САЗИ».

Запись на собеседование по тел. 8(985)857-10-65, Мария

Выпил?... плохо?... ПОМОЖЕМ!!!

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕВ

www.narcomedcenter.ru

г. Жуковский, ул. Чакалова, д. 51
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13
п. Удальная, ул. Интернациональная, д. 17
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81
п. Новохаритоново, Электрозаводской, д. 52, (400м от 14 батальона АПС)
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Приглашаем на завод в д. Жуково (Раменский р-н)

ДВОРНИК

Графики работы: 5/2, с 08:00 до 17:00, 2/2, с 19:00 до 07:00
З/П ДО 30 000 рублей (подработки) БЕЛАЯ ЗАРПЛАТА!

Автобусы: от метро «Домодеовская», г. Раменское, г. Жуковский, станция Бронницы

8-925-010-32-82 8-926-535-41-42

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕРЕЕЗДЫ ГРУЗЧИКИ

Газель, Хендай, ВЕЗЕМ Мерседес, МАЗ. от 1 КГ до 20 Т

www.gazelevna.com

цены - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ ВАШИ ДЕНЬГИ!

транспортное обслуживание организаций на выгодных условиях

(926) 253-24-56

ЗАКУПАЕМ советские радиодетали.

Транзисторы, микросхемы, конденсаторы КМ, резисторы, потенциометры, приборы, осциллографы, вольтметры, самописцы, терморезисторы, измерители, киповское оборудование и так же любые радиодетали в любом состоянии. Тел: 8-903-282-05-82 Юрий, 8-903-282-03-08 Саша.

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов. Подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru

БИСЕРНАЯ МАСТЕРСКАЯ

ВЯЗАНИЕ С БИСЕРОМ

1 и 3 вторника месяца

Ведущая: Светлана Оржеховская

Онлайн-занятие в группе МУК ДК «САТУРН» ВКонтакте

подборочный на сайте mums-online.com

15:00

«МАМЫ ОНЛАЙН»

Проект Министерства культуры Московской области

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО

Частные объявления КУПЛЮ

Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда, все времен СССР. т. 8-903-125-40-10

- Куплю игрушки СССР, книги 8-999-916-28-14

ТРЕБУЕТСЯ

- Требуются грузчики, комплектовщики. График (5/2) 8-903-678-12-06
- Предприятие ООО «СШФ» требуются квалифицированные швеи, конструктор швейных изделий со знанием САПР. Резюме по адресу shvey.ramensкое@gmail.com
- Оператор - продавец на АЗС. Обучение, достойная З/п. 8-903-903-80-35
- Подработка. Упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб. / смена. Оплата сразу. 8(905)700-3366

РАЗНОЕ

- Антенщик 8-916-780-95-17
- Ремонт стиральных машин и холодильников. 8-969-777-26-30
- Ателье «Королева». Пошив и ремонт одежды, предметов быта, занавесок. Зашьём дырки на штанах. Пришлём погоня. Г. Раменское, м-р-н Холодово, ул. Космонавтов, д. 18 «А», ТЦ «Мир». Тел: 8-926-909-83-16.

ВКУСНЫЕ БУКЕТЫ и КОМПОЗИЦИИ byket_iz_konfet_rama

Бригада строителей выполнит все виды работ. Ремонт крыши, фундамента, внутренняя и наружная отделка. 8 (977) 999 87 35 Валерий

- Срочный выкуп автомобилей. 8-915-043-90-90. Евгений.
- Ремонт стир. машин и посуд. машин. Бесплатная диагностика. Выезд в удобное для Вас время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи довольных клиентов. На рынке ремонта более 7 лет. 8-999-838-89-89
- Ремонт, обслуживание кофемашин, пылесосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии. 8-925-822-99-90
- Все виды строительных работ. 8-926-863-99-99
- Отдам котят в добрые руки. Котят рыжие, гладкошерстные, добрые, к лотку приучены, кушают все, 8-916-133-91-19 Ирина.
- Ремонт и обслуживание холодильников, холодильного оборудования, кулеров, ледогенераторов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-89
- Ремонт и обслуживание теплового и технолог. оборудования. Плиты, пароконвектоматы, СВЧ, мармиты, водонагреватели и т.д. Качественно! 8-977-800-88-98
- Запчасти к любым видам бытовой техники в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Качественно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Раменское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4, 2 этаж, пав. 22
- Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber
- Ремонт бензопил, садовой техники. 8-926-881-84-87

КАЛЕНДАРИ на 2022 ГОД

ваше фото

г. Раменское, ул. Народное Имени, д.14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63

Формат А3

Карманный

Квартальный

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

Если любому человеку, ничего не объясняя, вручить Нобелевскую Премию Мира, то в глубине души он будет знать, за что.

- *****
- Как там доллар?
- Постоянно падает.
- А рубль?
- Лежит себе спокойно.
- *****
- Девушка, вашей маме зять не нужен?
- Не нужен. У нее уже есть зять. Ей муж нужен...
- *****

Надоели холода? Хочешь туда, где круглый год жаркое лето, море солнца и горячих мужчин, жаждущих познакомиться? Добро пожаловать на Челябинский литейный завод!

Связываюсь с заказчиком по поводу контракта, звоню. Берёт трубку мужчина.

- Здравствуйте, я из такой-то типографии, с кем могу поговорить по поводу контракта?

- У нас за контракты отвечает Ксения, у неё другой телефон.

- Скажите его пожалуйста, в документации только ваш указан.

- xxxxxxxx

- Спасибо.

Звоню через минуту по другому телефону, который дали. Трубку берёт тот же самый мужчина.

- Здравствуйте, я опять попал на вас?

- Да.

- Я по поводу контракта, пригласите пожалуйста Ксению.

- Ксения в отпуске!

Есть у меня родственники. Далекие, провинциальные. Ну очень простые.

Звонят на днях. Слушай, говорят, наша невестка поступила в институт в твоём городе.

Без общезнания. А ты у нас богатый, живешь у жены. Давай она будет жить в твоей квартире.

И зять к ней будет приезжать. И мы иногда. Ты же ей не пользуешься постоянно, а нам

нужно.

Ты только вещи свои к жене перевези. Скажи когда нам переезжать. Мы же типа семья.

Беседуют две подруги:

- Где вчера была?

- Да, с парнем в кинотеатр на фильм ужасов ходила.

- Ну и как? Страшно было?

- Реально страшно! Только села, а там сразу показывают: пожары, вирусы, заражения! Опасность! Опасность! Опасность!!!

- Ну а потом?

- Ну, а потом начался фильм ужасов...

Дочь осталась делать домашку одна. И пока я была на родительском собрании, её так сделала. Но как! При помощи голосового поиска Яндекс. Она попросила сказать ей правильный ответ и записала его.

30 сентября на mail.ru вышла статья «Синоптики назвали точную дату смены летних шин на зимние», а сегодня, 12 октября, другая статья - «Синоптики назвали новую дату смены летних шин на зимние».

Вот так...

Муж решил проверить, как ково это — быть беременной и делать дела по дому. Привёз арбуз, прикрепил его себе плёнкой и драил дом несколько часов. Вернувшись с работы, застала его на диване, правда, без арбуза на животе. Вещь «в мыле», смеётся и говорит: «Я проверить хотел». В результате у нас раз в неделю убирается милая женщина.

Вы заслуживаете того, что вы готовы терпеть.

Как-то жителям Якутского села, куда начали сбрасывать продукты с самолета, вместе с оными сбросили 2-х чиновников и одного налогово-

го инспектора... Только их никто не забрал.

— Водитель, помни: люди с белой палкой плохо видят. Люди с селфи-палкой вообще ничего не видят. Люди с полосатой палкой видят даже то чего не!

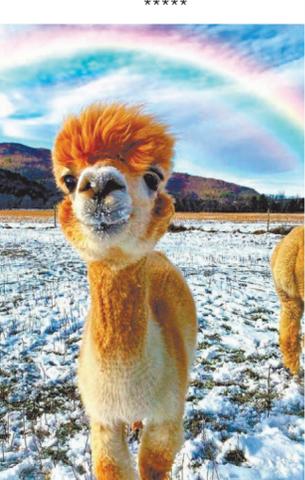
Дед говорит внучке-студентке:

— В мое время девушки еще умели краснеть!

— Представляю, что ты им говорил!

Курающийся сын слышит за дверью шаги приближающейся матери. Быстро выкидывает сигарету, брызгает освежителем воздуха, и при входе матери сразу бьет себя кулаком в грудь и говорит: «Мам, я не курил! Честное слово!» Мать в ответ: «Сынок, пей, кури, води девушке домой, только найди наконец себе жену, в твои 42!!!»

Приятели доктор и психолог заседают у него. Психолог спрашивает: — Говорят, что любой прием ты начинаешь с вопроса, чем завтракал твой пациент? — А как иначе определить есть ли у него деньги?



Студия дизайна

АНТУРАЖ

www.anturaj-salon.ru

ШТОРЫ

КАРНИЗЫ

ЖАЛЮЗИ

рулонные ШТОРЫ

Выезд дизайнера бесплатно

Установка карнизов

Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)

8-964-776-1-677

ГИБДД избавила водителей от одного из штрафов

ГИБДД перестала штрафовать водителей за превышение средней скорости, пишет «Коммерсант» со ссылкой на комментарий ГУОБДД МВД России. «Используемые в настоящее время Госавтоинспекцией формы федерального статистического наблюдения не содержат сведений по делам о правонарушениях по статье 12.9 КоАП на протяженном участке дороги, зафиксированных в автоматическом режиме», — сообщили изданию в ГУОБДД МВД России.

Как выяснил «Коммерсант», в Москве данные штрафы не начисляются с августа, в Подмосковье — с мая-июня. Измерение средней скорости с помощью двух камер, находящихся на расстоянии нескольких километров друг от друга, проводилось с 2013 года. Софт вычислял среднюю скорость на участке, после чего водителю приходил штраф на сумму от 500 рублей до 5 тысяч рублей. Данную технологию активно использовали в Татарстане, Смоленской и Московской областях. Предполагалось, что это поможет сократить аварийность на скоростных трассах.

Законность штрафов вызвала сомнения у многих, так как понятие «средняя скорость» в ПДД отсутствует. Из-за практики вынесения постановлений с двух камер сложно определять территориальную подсудность рассмотрения жалоб на штрафы ГИБДД, заявил президент Московской коллегии правовой защиты автовладельцев Виктор Травин. «Несмотря на очевидность необоснованного привлечения к ответственности автовладельцев за превышение средней скорости, ГИБДД в регионах до недавнего времени продолжала выносить постановления, а суды в массовом порядке их отменяли», — отмечает Травин.

В России могут начать штрафовать водителей за ночную езду с громкой музыкой и без глушителей. Об этом рассказала первый зампред комитета Совета Федерации по конституционному законодательству Ирина Рукавишникова. По словам сенатора, соответствующая норма появится в новом Кодексе об административных правонарушениях, который в ближайшем времени будет внесен в Госдуму. Об этом сообщает «Рамблер».

finance.rambler.ru

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров?

Приходите к нам! ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

- Экономно - Качественно - Быстро

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать					ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать				
Макет от 200 руб.	A4 белая бумага	A4 цветная бумага	A3 белая бумага	A3 цветная бумага	Макет от 300 руб.	A4 белая бумага	A4 цветная бумага	A3 белая бумага	A3 цветная бумага
50 шт.	110 р.	160 р.	220 р.	315 р.	50 шт.	190 р.	235 р.	375 р.	470 р.
100 шт.	195 р.	290 р.	390 р.	580 р.	100 шт.	325 р.	420 р.	650 р.	840 р.
200 шт.	330 р.	520 р.	660 р.	1040 р.	200 шт.	530 р.	720 р.	1060 р.	1440 р.
300 шт.	495 р.	780 р.	990 р.	1560 р.	300 шт.	795 р.	1080 р.	1590 р.	2160 р.
400 шт.	560 р.	940 р.	1120 р.	1880 р.	400 шт.	860 р.	1240 р.	1720 р.	2480 р.
500 шт.	675 р.	1150 р.	1350 р.	2300 р.	500 шт.	1025 р.	1500 р.	2050 р.	3000 р.
1000 шт.	1100 р.	2050 р.	2200 р.	4100 р.	1000 шт.	1550 р.	2500 р.	3100 р.	5000 р.
3000 шт.	2700 р.	5550 р.	5400 р.	11100 р.	3000 шт.	3450 р.	6300 р.	6900 р.	12600 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.	5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.

ВОЗМОЖНА ПЕЧАТЬ НА КОНВЕРТАХ!

г. Раменское, ул. Народное имяние, д. 14, 2 этаж

8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
vdchpoligraf@mail.ru
ramgraf.ru

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 15 по 17 октября

Пятница, 15 октября	Суббота, 16 октября	Воскресенье, 17 октября
<p>РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро России 09:00, 14:30, 20:45</p> <p>09:55 Вести. Местное время</p> <p>11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 21:20 Вести</p> <p>11:30 Судьба человека</p> <p>12:40, 18:40 60 минут</p> <p>14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»</p> <p>17:15 Прямой эфир</p> <p>21:00 Юбилейный концерт Николая Баскова</p> <p>23:40 Веселье час</p> <p>01:30 «МИР ДЛЯ ДВОИХ»</p> <p>Ц 06:00 «Настроение»</p> <p>08:10 «Смех с доставкой на дом»</p> <p>08:40, 11:50 «ДЕТИ ВЕТРА»</p> <p>11:30, 14:30, 17:50 «События»</p> <p>12:45, 15:05 «ЗЕМНОЕ»</p>	<p>РОССИЯ 1 05:00 Утро России 08:00 Вести.</p> <p>08:20 Местное время. Суббота</p> <p>08:35 «По секрету всему свету»</p> <p>09:00 «Формула еды»</p> <p>09:25 «Пятеро на одного»</p> <p>10:10 Сто к одному</p> <p>11:00, 20:00 Вести</p> <p>11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»</p> <p>12:35 «Доктор Мясликов»</p> <p>13:40 «ТОЛЬКО ТЫ»</p> <p>18:00 «Привет, Андрей!»</p> <p>20:00 Вести в субботу</p> <p>21:00 «ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ»</p> <p>Ц 05:45 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»</p> <p>07:35 Православная энциклопедия</p> <p>08:00 «СЕЗОН ПОСАДОК»</p>	<p>ПРИТЯЖЕНИЕ 12+</p> <p>17:00 «Закулисные войны»</p> <p>18:10, 20:05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»</p> <p>22:00 «В центре событий»</p> <p>23:10 «Приют комедиантов»</p> <p>01:00 «Большие деньги советского кино»</p> <p>01:45 «Алексей Толстой. Никто не знает правды»</p> <p>02:35 Петровка, 38</p> <p>02:50 «КОЛОМБО»</p> <p>04:45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА»</p> <p>06:30 Утро. Самое лучшее</p> <p>08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня</p> <p>08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим»</p> <p>09:25, 10:25, 11:00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ»</p> <p>13:25 Обзор. ЧП</p> <p>10:00 «Самый вкусный день»</p> <p>10:30 «Смех с доставкой на дом»</p> <p>10:55 «МАЧЕХА»</p> <p>13:00, 14:45 «КОТЕЙКА»</p> <p>14:30, 23:45 События</p> <p>17:10 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА»</p> <p>21:00 «Постскриптум»</p> <p>22:10 «Право знать!»</p> <p>00:00 «Приговор»</p> <p>00:50 «Траур высшего уровня»</p> <p>01:30 Специальный репортаж</p> <p>НТВ 05:20 «Мой грех»</p> <p>07:20 Смотр</p> <p>08:00, 10:00, 16:00 Сегодня</p> <p>08:20 Готовим с Алексеем Зиминим</p> <p>08:50 Поедем, поедим!</p> <p>09:25 Едим дома</p> <p>10:20 Главная дорога</p> <p>11:00 «Живая еда»</p> <p>12:00 Квартирный вопрос</p> <p>13:05 Однажды...</p> <p>14:00 Своя игра</p> <p>08:50 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ»</p> <p>10:50 «Страна чудес»</p> <p>11:30, 00:35 События</p> <p>11:45, 01:45 Петровка, 38</p> <p>11:55 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>13:55 «Москва резиновая»</p> <p>14:30 Московская неделя</p> <p>15:05 «Тайные дети звезд»</p> <p>15:55 «Прощание»</p> <p>16:55 «Мужчины Ольги Аросевой»</p> <p>17:45 «ДЕТДОВОМ»</p> <p>21:30, 00:50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ»</p> <p>НТВ 05:05 «СХВАТКА»</p> <p>06:35 «Центральное телевидение»</p> <p>08:00, 10:00, 16:00 Сегодня</p> <p>08:20 У нас выигрывают</p> <p>10:20 Первая передача</p> <p>11:00 Чудо техники</p> <p>11:55 Дачный ответ</p>

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- каarp
- сом

Адрес: Раменский р-н, д. Ммино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

Круглосуточно!
Круглый год!

МАГАЗИН «СЕМЕНА»

ДЛЯ ОСЕННЕГО СЕЗОНА ПРЕДЛАГАЕТ

- Лук-севок разных сортов
- Луковичные • Чеснок • Горчица
- Зерновые (рожь, овес, пшеница) и многое другое

Ждем вас по адресам:
г. Лыткарино, ул. Советская, д. 11
г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 401Б

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России

ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомства.

Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве БЕСПЛАТНО!

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, игло-рефлексотерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физиотерапия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтевых пластинок.
 - Все виды ЭКГ, УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.
 - И МНОГОО ДРУГОЕ!

В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!

г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru

Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Разработка дизайна для полиграфии

- это важный этап на пути развития вашего бизнеса.

Предлагаем качественную разработку дизайна всех видов полиграфической печатной продукции.

- ✓ Разработка дизайна
 - ✓ Допечатная подготовка
 - ✓ Печать
- Доступно, эффективно.

Наш опыт позволит гарантировать отличный результат!

8(496) 46-7-99-20

8(909) 690-98-63

vdchpoligraf@mail.ru

Литературно-музыкальный салон «ЭЛЕГИЯ»

Приглашает Вас

16 октября в 15:00

на Юбилейный вечер Литературного объединения «Раменские зори»

«Мелодия осени»

Малый зал - Вход свободный

НАМ 15 лет

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР им. Н.И. САЦ

ВОЛШЕБНИК ИЗУМАЮЩЕГО ГОРОДА

8 496 463-20-76

Мюзикл в 2-х действиях

ДК «САТУРН»

16 ОКТЯБРЯ 12.00

23 октября САТУРН 12:00

ЛУНТИК

0+

+7 496 463 20 76

+7 929 924 21 42

г. Москва, ул. Мясницкая, 24

ДК «САТУРН»

билеты здесь: art-concert.ru

ДК «Сатурн»

dk-saturn.ru

г. Раменское

т. (496) 463-20-76

22 ОКТЯБРЯ в 19:00

группа «ДИНАМИК»

Владимир КУЗЬМИН

НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ

16+

САТУРН 27 октября 18:00

Проект

ОГОНЬ ПОЭЗИИ

В программе: стихи и песни в исполнении артистов Раменского городского округа. Жизнь и творчество великих поэтов посвящается.

ВХОД СВОБОДНЫЙ

30 октября САТУРН 16:00

НАРОДНЫЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ ДК «САТУРН»

Губайдулин В.Гапоко

Музыкальная комедия

«Свадьба с генералом»

12+

билеты на сайте dk-saturn.ru

Свежий выпуск газеты «В Добрый ЧАС» на сайте ramgraf.ru

ГОРОСКОП

с 14 по 17 октября

Овен

В четверг Овна окружает энергия азарта, соревнования и силы, которая весь день будет его вдохновлять! Конкурс ещё не начался, а Овен уже настроился стать победителем. В пятницу Овен может напоминать гигантскую губку, настолько он будет одержим поглощением нового опыта и знаний! Что ж, гороскоп говорит о том, что в пятницу он может полностью удовлетворить любопытство всех своих ипостасей. В субботу Овну будет доступно объемное видение: если вы в последнее время бьетесь над какой-то сложной задачей, в этот день решить её вам поможет соединение сильной логики и обострившейся интуиции. Немного самодисциплины – и в воскресенье у Овна всё получится. Этот день благоприятен для решения деловых и бытовых вопросов, он предназначен для действия. Вы удивитесь, как много можно сделать всего за 24 часа. Овен в воскресенье успеет больше, если не будет стесняться просить о помощи и совете.

Телец

Гороскоп Тельца говорит о его высочайшей производительности: в четверг в представителя этого знака Зодиака, похоже, вселился дух Стаханова! В пятницу один из тех редких дней, когда судьба способна преподнести Тельцу шикарный подарок: интригующее знакомство, интересное предложение по работе или деньгам, яркое впечатление. Гороскоп рекомендует Тельцу избежать в этот день торопливости и суеты. В субботу Телец проявляет повышенную эмпатию. Это может быть для него полезно или вредно – всё зависит от объекта сопереживания. Гороскоп советует окунуться в мысли и переживания близкого человека, но отказаться от чрезмерного вхождения в ситуацию. В воскресенье мозг Тельца будет работать в турборежиме – идеальный момент для мозгового штурма давно назревшей проблемы. Прибавьте самоуверенности, и сможете добиться, казалось бы, недостижимого.

Близнецы

Если в четверг вокруг Близнецов возникнет сложная или даже авральная ситуация, значит, все идет по плану! Гороскоп советует им смело шагать прямо в эпицентр событий, доказывая себе, что они могут справиться с чем угодно! В пятницу люди, окружающие Близнецов, имеют над событиями в их жизни большую власть, чем обычно. Поэтому им стоит прислушиваться, что говорят о них окружающие. Обилие эмоций может мешать в субботу Близнецам мыслить здраво. И, если в личной жизни вы вполне можете довериться чувствам, то в профессиональной деятельности эта тенденция дня будет только мешать. Самое сложное для Близнецов в воскресенье – сдвинуться с мертвой точки. Ну, а если уж вы сумеете заставить себя «снять с насильственных мест», то уже к вечеру сможете попасть туда, «где много вкусного», причём речь необязательно идёт о физическом перемещении – двинуться в нужном направлении можно, например, с помощью переговоров. Гороскоп обещает в воскресенье Близнецам поддержку во всех начинаниях и активности, не проспите удачу.

Рак

Гороскоп предупреждает: проблемы в личной жизни могут помешать в четверг Раку в работе или решении важных задач. Рак может в задумчивости рисовать на отчетах завитки и цветочки и пропускать мимо ушей важнейшую информацию на собрании. В пятницу Рак способен свернуть горы, если воспользуется той энергией, которая буквально бурлит и искрит вокруг! Ему можно смело браться за любые проекты, даже самые фантастические. В субботу вы склонны к авторитарности, эгоцентризму. Многие конфликты можно решить, внимательно выслушав позицию оппонента, согласившись на небольшие уступки. Энергия в Раке в воскресенье более чем достаточно, вот только «сворачивать горы» гороскоп не рекомендует – действуйте более деликатно. При огромном потенциале Раку в этот день может не хватать компетентности, он может походить на слона в посудной лавке – прилагать слишком много усилий там, где нужно действовать аккуратно и сдержанно. Что ж, немного самоконтроля, побольше внимания советам знающих людей, и в воскресенье Рак сумеет достичь любой поставленной цели.

Лев

Гороскоп обещает: этот четверг Льва будет насыщен событиями пусть и не планетарного масштаба, но яркими и важными для него! Вполне возможно, что некоторые из них сильно взволнуют Льва. В пятницу Лев может испытывать сильное стремление быть «впереди планеты всей», а звезды гороскопа наделяют его силами и возможностями для осуществления этого желания! Единственной помехой на пути Льва к успеху может стать банальная лень. Лев в субботу способен настоять на своём, при этом может сделать это ненавязчиво, не вызвав негатива оппонента. Так что самое время отправиться на деловые переговоры или затеять серьёзный разговор с близким человеком. В воскресенье Лев обладает достаточной силой, чтобы довести до конца любое начатое дело. Если вы давно откладывали какое-то сложное задание или разговор, в этот день вы можете больше не искать оправдания проволочкам – приступайте к задуманному. В воскресенье Лев может выступить как лидер, он способен убеждать и вести за собой. Единственное слабое место Льва – чрезмерная самоуверенность. Гороскоп советует не пренебрегать мнением экспертов.

Дева

Вполне возможно, что Дева в четверг будет переживать из-за своего финансового положения. Желание Девы найти быстрый выход из кризиса может заставить её подумать о нестандартных схемах заработка. У Девы в пятницу появляется шанс попасть на золотую жилу: в этот день гороскоп советует ей внимательно относиться ко всей поступающей информации, особенно случайной. В субботу она имеет одинаковые шансы обрести кумира, вдохновившись чьей-то личностью, перенять чужое мнение о близком человеке или власть в панику из-за новостей. Эмоциональность в воскресенье вовсе не мешает Деве: напротив, соединяя эмоции с логосом, вы можете достичь любых целей – как на работе, так и в личной жизни. Гороскоп в этот день предлагает Деве в принятии решений ориентироваться на собственные инстинкты: слушайте, что вам подсказывает не только сердце, но и другие органы, например, если ноги

несут вас подальше от какого-то места – идите и не оглядывайтесь.

Весы

В четверг отлично подходит для шопинга: Весам будет хотеться чего-то нового. Впрочем, эту жажду могут утолить также путешествия, новые эмоции или новые знакомства. Домашнее же затворничество в этот день лишь навредит. Даже если дела в пятницу идут не так, как хотелось бы, гороскоп советует Весам: улыбайтесь! Выше нос, ведь всё не так плохо, если объективно оценить обстоятельства. Подарите позитив окружающим – и они помогут вам решить, казалось бы, неразрешимую задачу. Встретьте любимых обьятиями – и они развеют тучи на душе. К сложным действиям Весы в субботу совершенно не расположены. Базовое их стремление – уйти в тень и ничего не предпринимать, однако, поскольку обстоятельства требуют участия Весов, они идут по простейшему пути. В воскресенье вы переоцениваете собственные силы, умения или знания. Гороскоп не советует отказываться от помощи и совета, однако они должны исходить от людей, которым вы доверяете.

Скорпион

В четверг в течение дня Скорпион может раз за разом продемонстрировать ворчливое настроение, в котором он готов «запилить» кого угодно. Если подходящей жертвы рядом нет, он может перенести недовольство на самого себя. К сожалению, мечтам Скорпиона не дано в пятницу сбыться: ситуация потребует его деятельного участия. Что ж, придется закатать рукава и заняться рутинной. Не повезет тому, кто в субботу заденет Скорпиона за живое. Обидчика ждёт шквал эмоций – мало не покажется. В этот день Скорпион очень раним, к тому же его Овен особенно увеличилось в размерах – он похож на воздушный шарик, который лопается с громким хлопком, стоит только поддеть его чем-нибудь острым. Волшебный воздух свободы манит и пьянит в воскресенье Скорпиона. Этот день прекрасно подходит для того, чтобы разорвать сдерживающие вас рамки или избавиться от тяготящих обязательств. Все ваши желания в воскресенье – это не пустые капризы, а вполне осознанные потребности, так что прислушайтесь к внутреннему голосу – он дело говорит. Гороскоп склоняет Скорпиона к переменах, которые обещают сделать его жизнь комфортней и приятней.

Стрелец

В четверг Стрелец вооружен и очень опасен! Вряд ли кто-нибудь сможет устоять перед его природным шармом. Гороскоп рекомендует ему отбросить комплексы и пустить в дело свое очарование, которое в этот день способно сразить кого угодно. В пятницу гороскоп обещает Стрельцу помощь звезд во всех начинаниях, даже самых отчаянных! Конечно, представителем этого знака Зодиака (как и другим) прыгать с 3 этажа не стоит, но вот рискнуть в переговорах, бизнесе или в любви вполне можно попробовать. Вполне возможно, что в субботу в Стрельце начнется внутренний конфликт: одна часть его естество будет стремиться затеять с кем-нибудь скандал, а другая – корить первую за эмоциональную несдержанность. Есть риск, что Стрельца попытаются прижать к стенке, вот только «взять живьем» его в воскресенье не получится. Вполне вероятно, что Стрельцу придется одновременно решать бытовые проблемы и глобальные задачи, если не человечества, то, например, отдела или семьи. Трудно быть Бетменом с утюгом и шваброй наперевес, однако Стрелец в этот день необычайно энергичен и сумеет разобраться со всеми делами, в том числе, нападающими исподтишка.

Козерог

Этот день Козерога может быть отмечен переживаниями. Какое-то событие или воспоминание способно сильно выбить его из колеи. Внутренняя жизнь в этот день будет сильно отвлекать Козерога от дел, поэтому он рискует ошибиться в мелочах, сплутать повороты или забыть о назначенной встрече. Гороскоп советует тратить в пятницу силы исключительно во благо: не теряйте их в бессмысленных перепалках. Кроме того, в этот день помощь Козерога может понадобиться его друзьям или коллегам. Не оставляйте их без поддержки! В субботу Козерог похож на обезьянку из анекдота, которая не может выбрать, к кому ей примкнуть: к умным или к красивым. Принять любое решение в этот день Козерогу крайне сложно, из-за чего он начнёт слушать чужие советы. Козерог в воскресенье – человек-экспромт, он может оказаться неожиданным даже для себя. Гороскоп успокаивает: эта спонтанность Козерога – иллюзия, он действует по интуиции, которая в этот день становится точнейшим навигационным прибором.

Водолей

В четверг Водолея может посетить сильное желание получить что-нибудь для души! И не важно, будет это какая-нибудь вещь, которой он страстно захочет обладать, или же путешествие, в которое пожелает отправиться во что бы то ни стало! Водолей в пятницу может испытывать крайнюю неуверенность в своих мыслях, чувствах и желаниях. В этот день он способен раз за разом переделывать одну и ту же работу, по полчаса изучать меню в кафе или заставлять в нерешительности перед кабинетом начальника. Путеводной звездой для Водолея в субботу должна стать... его любовь к себе. Принимая решения, выбирайте то, что выгодно вам. Гороскоп настоятельно не рекомендует слушать чужие увещания, в какой бы форме они не звучали. Гороскоп предлагает не тушить в воскресенье свой порыв и действительно заняться «чистой агитацией конюшен»: если вы понимаете, что в вашу жизнь пора вызывать ассенизаторскую машину, не затягивайте. Этот день прекрасно подходит для избавления от ненужного, прогнившего, надоевшего, причём как в буквальном смысле (займитесь генеральной уборкой), так и в плане отношений с людьми.

Рыбы

В четверг Рыбы могут находиться в раздраженном настроении: ощущение, что все вокруг сговорилось, чтобы довести их до точки кипения, может не оставлять с самого утра. Гороскоп призывает Рыб в этот день к сдержанности. В пятницу мозг Рыб будет похож на мощный суперкомпьютер: он способен эффективно работать сразу над несколькими задачами! Кроме того, рожденных под этим знаком Зодиака звезды наделяют в этот день особой прозорливостью и интуицией. Вот почему Рыбам в пятницу всё под силу. Рыбам в субботу не нужно торопиться говорить: «Да». Берите время на обдумывание любых предложений и просьб. Ориентируйтесь на чувство внутреннего комфорта от принятого решения. Для Рыб в воскресенье нет преград: они мчат сквозь неурядицы и проблемы как лось сквозь лесную чащу. И, хотя есть некоторые риски, что с разгона они выскочат на оживленное шоссе и застынут на месте в ярком свете фар, гороскоп всё же склоняется к тому, что ноги вынесут Рыб туда, куда надо. Впрочем, привнести в этот день немного осознанности не помешает: прежде, чем рвануть с места в карьер, прочитайте траекторию полёта. В воскресенье Рыбы способны горы свернуть

goroskop365.ru

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

Газета "В Добрый час" зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д.14

Главный редактор: Беляев В.В.
Компьютерная верстка: Беляев Р.В.
Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 13.10.2021 в 9:00
Фактически 13.10.2021 в 15:00 Дата выхода в свет 13.10.2021 в 17:00
Отпечатано в АО «Красная Звезда», 125284, г. Москва Хорошевское шоссе, 38.
<http://www.redstarprint.ru>, e-mail: kr_vezda@mail.ru
Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несет рекламодатель.

Зак. № 5827-2021 1 2 3 4

Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru