

Работаем с 1990 года! № в едином реестре туроператоров ВНТ 009088

ТУРФИРМА ВОЯЖ

адрес: г.Раменское, Донинское шоссе, 2

Принимаем коллективные заявки от организаций на проведение однодневных и многодневных экскурсий, посещение концертов, музеев и театров

• Аренда автобусов
• Экскурсии по России
• Отдых в России и за рубежом.

Тел.: +7(495) 979-17-62
Тел/факс: +7(49646)123-52; 342-05

WWW.RAMATUR.RU

КОМФОРТНЫЙ ОТДЫХ на прославленной Гжельской земле!

www.lugovoe.club

В нашем уютном поместье 6 домов в аренду на компании от 5 до 12 человек. В каждом доме есть всё необходимое для комфортных выходных — отличная кухня, совмещенная с гостиной, спальни с удобными кроватями, детские кроватки и кресла, сауны на каждом этаже или в комнате.

Для отдыха и развлечения: Сауна, бассейн, барбекю, русский бильярд, рыбалка, парковка.

Детям: две детские площадки с горками, качелями и батутами, а также детские домики.

Ждём в гости к нам!

Раменский городской округ, сельское поселение Гжельское, д. Григорово, ул. Заречная, 77/4
8 (916) 606-51-21, 8 (968) 953-35-55, 8 (495) 369-21-03

В магазин СТРОЙМАТЕРИАЛЫ д. Трошково

ТРЕБУЕТСЯ продавец-консультант

Стабильная высокая з/п без задержек.

Тел.: 8(906)712-35-34

САХАРА БЕТОН

РАСТВОР ШЕБЕНЬ ПЕСОК

Доставка

Качество, проверенное временем!

Более 20 лет на рынке

8-985-171-27-27

Требуется водитель на миксер

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА НА ЛЫТКАРИНСКИЙ МПЗ ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В графике 2/2 (без ночных):

- мастер консервного цеха - з/пл. 70 000 руб.;
- слесарь-ремонтник производственного оборудования - з/пл. от 45 000 руб.;
- электромонтер по обслуживанию производственного оборудования - з/пл. от 45 000 руб.;
- оператор эмульсификатора (с обучением) - з/пл. 39 000 руб.

Вахта 30/30:

- слесарь-ремонтник производственного оборудования - з/пл. от 85 000 руб.;
- электромонтер по обслуживанию производственного оборудования - з/пл. от 85 000 руб.;
- слесарь-сантехник - з/пл. от 80 000 руб.;
- грузчик - з/пл. от 55 000 руб.;
- укладчик-упаковщик - з/пл. от 50 000 руб.

Мы предлагаем: официальное трудоустройство, своевременную выплату з/пл., бесплатное питание, проживание в общежитии. Наличие медицинской книжки обязательно.

По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам: 8(495) 552-05-38, 8-906-029-65-77

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны

КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

AVIEL

ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение

8 800 222 4677

звонки для Вас бесплатны или на сайте AVIEL.RU

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрая ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 26 (1024) сентябрь 2021

16+

ЭВАКУАТОР быстро и надежно

8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

На территории Гжельского завода Электроизолятор открыты 2 **ВАКАНСИИ**

• **ОПЕРАТОР КРУТИЛЬНОЙ МАШИНЫ**
• **МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРА**

- График работы сменный • Официальное трудоустройство
- Оплата вахтовым методом • Оплата вахтовым методом
- Оклад + премии по результатам собеседования • Обучение

Адрес: Московская область, Раменский городской округ, Егорьевское шоссе, село Новохаритоновое, д. 232.
Тел.: 8 (916) 013-01-05 Виктор.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ Potol-Ok+

masterpotol-ok.ru

8 (916) 603-48-08; 8 (495) 142-96-48

ЗАПЧАСТИ для бытовой техники

8-977-800-01-21
8-925-05-000-25
xolod-novo.ru

РЕМОНТ

г. Раменское, Донинское ш., ТЦ "Радуга", здание Б-4, 2 этаж, пав.22

ОКНА

• ЛОДЖИИ • ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

г. Раменское, ул. Вокзальная, д. 3
8(496)465-91-54; 8(917)563-01-11; 8(917)563-08-88

г. Жуковский, ул. Гудкова, 3а
8(498)481-22-22; 8(917)563-70-00; 8(917)563-20-00

Ст. Бронницы, ул. Центральная, 2д
8(915)088-89-77; 8(916)926-95-51; 8(917)563-21-11

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

495-728-79-66; 495-776-76-03;
495-764-03-39

№ЛО-77-01-018861 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

САНТЕХНИКА ВОДЯНОЙ

д. Державо, Ул. Центральная, д. 1Е
тел.: 8 (495) 502-86-83, 8 (496) 475-83-89

- КРАНЫ ШАРОВЫЕ (ВОДА, ГАЗ) • ТРУБЫ МП, ПП, ПНД, РЕ-ХА
- РАДИАТОРЫ, ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ, ПОЛОНЕНСЕСУШИТЕЛИ • ПРИБОРЫ КОНТРОЛЯ И УЧЕТА
- ФИТИНГИ МП, ПП, ПНД, РЕ-ХА • ФАЯНС
- г. Раменское, ул. Державская, д. 30, тел.: 8 (496) 467-23-99

- СМЕСИТЕЛИ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ • ФИЛЬТРЫ, АКСЕССУАРЫ
- ПОДВОДКА (ВОДА, ГАЗ) • СИФОНЫ

Доставка по г. Раменское бесплатно!

e-mail: vodyanoy@aviel.ru
www.vodram.ru
тел.: 8 (915) 399-04-46

Наличный и безналичный расчет, оплата по картам, НДС

«САТУРН 2000» Автошкола

проводит ежемесячные набор на обучение на категорию В

Стоимость 22000 рублей (все включено)

8-977-981-30-66 8-916-143-71-66

Адрес г. Раменское Фабричная, ул. Воровского д. 4 (В здании ДК им. Воровского)

ООО «НТЦ Курс» ТРЕБУЮТСЯ

- инженер-конструктор; з/п от 40 000 руб.
- специалист по охране труда и технике безопасности; з/п от 40 000 руб.
- кладовщик (оператор ПК); з/п от 35 000 руб.
- техник-настройщик; з/п от 40 000 руб.
- контроллер ОТК (дефектоскопист); з/п от 40 000 руб.
- заместитель начальника производства; з/п от 50 000 руб.

Елена Викторовна
Тел.: 8(963)677-89-78; elenakurs@mail.ru

Компания ООО «Жуковский хлеб» г. Жуковский производит набор:

- ♦ Пекари: з/п от 45 000 р.
- ♦ Тестоделы: з/п от 42 000 р.
- ♦ Укладчики-упаковщики: з/п от 35 000 - 40 000р.
- ♦ Грузчики-комплектовщики: з/п от 40 000 р.
- ♦ Приемщики-сдатчики: з/п 50 000 р.

Сменный график работы 2/2

Телефон для справок: 8-977-291-92-08
Администрация «Жуковский хлеб»

ТРЕБУЮТСЯ ПРОРАБЫ на строительство многоэтажного дома и на малоэтажное строительство в Ногинском р-не

Тел.: 8(903)527-90-00

МОРОЗ-СЕРВИС

РЕМОНТ холодильников бытовых и торговых

стиральных машин

Любой сложности у Вас дома! Чистые цены, гарантия, выезд!

Тел.: 8-926-548-59-11; www.moroz-serv.ru

ООО «ГазСервис ТО»

(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- ♦ Техническое обслуживание, ♦ монтаж/замена, ♦ ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- ♦ Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- ♦ Договорной отдел 8-905-586-02-43
- ♦ Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru

Компании ООО «ГазСервис»

требуется: на постоянной основе

- ♦ газосварщик

Обращаться по телефону: 8-903-626-04-66, Елена Викторовна

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ www.itf-mo.ru

8 (903) 515-82-24, 8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

ЕГЭ изменится к 2024 году

Демоверсии контрольно-измерительных материалов ЕГЭ по всем учебным предметам уже можно посмотреть на сайте Федерального института педагогических измерений (ФИПИ). Изменений действительно много. Однако, будущим абитуриентам важно знать не только это, но и какие ошибки чаще всего делали выпускники школ на ЕГЭ-2021. Эксперты ФИПИ проанализировали результаты по одним из наиболее популярных предметов — обществознанию и истории.

НАЛОГ НА ЗНАНИЕ

Обществознание, как и математика профильного уровня, — самый массовый экзамен по выбору. Почему — понятно: он необходим для поступления на огромное количество специальностей. Тем не менее в 2021 году 18 процентов одиннадцатиклассников не смогли сдать ЕГЭ по обществознанию. Дело в том, что многие выбирают этот учебный предмет как «не самый сложный» или вообще как запасной вариант для поступления хоть в какой-то ВУЗ. И попадают в ловушку: экзамен не прощает несерьезной подготовки.

Из года в год ребята спотыкаются на одних и тех же темах. Самая распространенная заковыка — школьники не различают функции законодательной и исполнительной властей, путаются в разграничении полномочий между федеральными и муниципальными властями. Есть проблемы с пониманием сути налогов: самые «трудные» — транспортный, земельный и налог на имущество физлиц.

Многие не могут пояснить некоторые пункты из Конституции, например: «Трудоспособные дети, достигшие 18 лет, должны заботиться о нетрудоспособных родителях». А более трети участников ЕГЭ даже не знают о таких конституционных обязанностях гражданина России.

Как выяснили эксперты, у ребят возникает трудности с такими простыми темами, как «постоянные и переменные затраты», «избирательные системы», «истина и ее критерии», «политический процесс» и другими. По-прежнему самая распространенная ошибка — определение штрафа и предупреждения как видов дисциплинарных взысканий (на самом деле это административные меры), лишения свободы как административного наказания (а оно — уголовное).

Теперь что касается истории. Аналитики резюмируют: участники ЕГЭ-2021 справились с некоторыми заданиями хуже, чем их предшественники. Где провалы? Это задания на знание хронологии, на проверку знаний исторических терминов (славынофилов путали с народниками).

Еще один тревожный звонок — незнание фактов Великой Отечественной войны. По словам экспертов ФИПИ, это оказалось одним из наиболее сложных заданий. Так, большинство школьников запуталось в хронологии событий Москов-

ской битвы, неправильно выбрало исторического деятеля — одного из руководителей Центрального штаба партизанского движения при Ставке Верховного Главнокомандования (вместо Пономаренко выбрали Кожедуба). Были сложности и с историческим сочинением. Кстати, в ЕГЭ по истории в 2022 году этого задания уже не будет. Но при этом будет усилен блок вопросов как раз по теме войны, с акцентом на анализ источников.

КСТАТИ

Если летом 2022 года не будет новых всплесков коронавируса, то ЕГЭ пройдет в обычном допандемийном формате. Об этом заявил глава Росособнадзора Анзор Музаев. Решение о формате проведения и сроках ЕГЭ-2022 может быть принято уже осенью. Кроме того, в Росособнадзоре обсуждают, оставлять ли Единый госэкзамен как обязательную форму государственной итоговой аттестации только для абитуриентов ВУЗов.

МЕЖДУ ТЕМ

Как написать сочинение на 100 баллов? В ЕГЭ по русскому языку есть задание N 27 — сочинение по прочитанному тексту. Здесь проверяется и способность в принципе создавать связные тексты, и умение раскрыть тему, рассуждать о проблеме, предъявить свою позицию, опираясь на доказательства, и много чего еще. Как работать над сочинением? Советы по подготовке к работе дает эксперт Московского центра качества образования Светлана Меньшенина.

- 1) Сформулировать проблему, поставленную автором.
- 2) Написать комментарий к ней.
- 3) Найти авторскую позицию.
- 4) Высказать свое отношение к проблеме.
- 5) Обосновать собственную точку зрения.

Важно не путать понятия «тема» и «проблема». Тема — это то, о чем текст: автор раскрывает тему памяти или автор пишет о чести. Проблема — вопрос, над которым размышляет автор.

https://rg.ru/

ЦВЕТНОЙ КСЕРОКС

масштабирование до формата А3

СКАНИРОВАНИЕ

до А3, разрешение до 600 dpi

Адрес: г. Раменское,
ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20

Требуется

помощник для
установки натяжных
потолков

- без опыта работы
- желательно с правами кат. В
- зарплата 55000 - 65000 руб.
- работа сдельная

8-916-121-26-74

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые, провода, часы
наручные в желтом корпусе, значки, награды,
статуетки, портсигары, бюсты, фарфоровая по-
суда, все времен СССР. Т. 8-903-125-40-10

ТРЕБУЕТСЯ

- Требуются грузчики, комплектовщики. Гра-
фик (5/2) 8-903-678-12-06
- Предприятию ООО «СШФ» требуется ди-
зайнер верхней детской одежды. Резюме по
адресу shvey.ramenskoe@gmail.com
- Упаковщики на производство Хохланд. Гра-
фик 2/2. Смена 12 часов. 2400-2700 за смену.
8-963-670-70-63.
- Организации в п. Томилино требуется ра-
бочий по комплексному обслуживанию зданий.
Оформление по ТК. Тел. 8(925)046-24-03
- Подработка. Упаковщик, грузчик, кассир
до 2000 руб. / смена. Оплата сразу. 8(905)700-
3366

РАЗНОЕ

- Антенщик 8-916-780-95-17
- Ремонт стиральных машин и холодильни-
ков. 8-969-777-26-30
- Бабушка болгарка предсказывает
судьбу на 100%. Решает семейные пробле-
мы. Приём 200 р. Тел: 8-961-553-99-19.

ВКУСНЫЕ БУКЕТЫ и КОМПОЗИЦИИ

byket_iz_konfet_rama

Бригада строителей
выполнит все виды работ.
Ремонт крыш, фундамента,
внутренняя и наружная отделка.
8 (977) 999 87 35 Валерий

- Ателье «Королева». Пошив и ремонт одеж-
ды, предметов быта, занавесок. Зашьём дыр-
ки на штанах. Пришьём погоны. Г. Раменское,
м-р-н Холодово, ул. Космонавтов, д. 18 «А», ТЦ
«Мир». Тел: 8-926-909-83-16.

- Ремонт стир. машин и посуд. машин. Бес-
платная диагностика. Выезд в удобное для Вас
время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи
довольных клиентов. На рынке ремонта более 7
лет. 8-999-838-89-89

- Ремонт, обслуживание кофемашин, пыле-
сосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии.
8-925-822-99-90

- Отдам котят в добрые руки. Котят рыжие,
гладкошерстные, добрые, к лотку приучены, ку-
шают все, 8-916-133-91-19 Ирина.

- Ремонт и обслуживание холодильников, хо-
лодильного оборудования, кулеров, ледогенера-
торов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-89

- Ремонт и обслуживание теплового и техно-
лог. оборудования. Плиты, пароконвектоматы,
СВЧ, мармиты, водонагреватели и т.д. Качествен-
но! 8-977-800-88-98

- Запчасти к любым видам бытовой техники
в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Каче-
ственно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Ра-
менское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4,
2 этаж, пав. 22

- Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки
разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-
00-66, доступен в WhatsApp и Viber

- Ремонт бензопил, садовой техники. 8-926-
881-84-87

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПО ВСЕМУ ПОДМОСКОВЬЮ
Кровельные работы, внутренние
отделки, фасадные работы, сайдинг
с утеплением, фундамент, отмостка,
бани, веранда, дома под ключ
из любого материала, печи.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
ВЫЕЗД, КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
8 (909) 273-30-72

**СЛУЖБА
РЕКЛАМЫ**
8 (909)
690-98-63

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Ремонт старых и новых домов и
гаражей. Вывоз строительного мусора.
Выезд бригады бесплатно.
Возможно со своим материалом.
Пенсионерам скидка 30%
8-906-059-40-02, Владимир

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕРЕЕЗДЫ ГРУЗЧИКИ

**Газель, Хендай, ВЕЗЕМ
Мерседес, МАЗ. от 1 КГ до 20 Т**

www.gazelevna.com транспортное
ЦЕНЫ - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ обслуживание
ВАШИ ДЕНЬГИ! организаций на
(926) 253-24-56 выгодных условиях

ИНТЕРНЕТ КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАСЧЕТКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК ПО ТЕЛЕФОНУ: **+7(499) 999-01-30**
на сайте: **www.intronex.ru** **+7(906) 797-25-25**
e-mail: info@intronex.ru

РЕМОНТ ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА БЕНЗОТЕХНИКИ СНЕГО- УБОРОЧНЫХ МАШИН

Бензобуры. Бензопилы. Бензорезы.
Дизельные тепловые пушки. Цепные пилы.
Инверторы. Тепловые пушки. Перфораторы.
Дрели. Отбойные молотки. Бетонолом. Лобзики.
Шлифмашины. Рубанки. Дисковые и цепные пилы. Шуруповёрты
и гайковёрты. Строительные пылесосы.
Ручные фрезеры. Триммеры. Многое другое.



8-985-649-98-96
8-903-273-47-57

СРОЧНО требуется

УБОРЩИЦА

в бизнес центр

Утро/утро-день.
График 5/2, 7:00-12:00 - 17500 руб.,
6:30-14:00 - 20000 руб.
Проезд: МЦК Андропова (м.Фрезер).
Тел: 8-967-244-77-02

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

• КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
• КРЫШИ • ОТМОСТКИ
• САЙДИНГ • ВЕРАНДЫ
• ХОЗ.БЛОКИ • БЕСЕДКИ
• БАНИ • ЗАБОРЫ
• ПОЛЫ • ПЕЧИ
• ПОТОЛКИ • ФУНДАМЕНТ
С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность
- и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов. Подбор,
аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору
документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru



ЧЕКОМ ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ СВАИ от производителя.

- Гарантия качества.
- Доставка и монтаж за 1 день.

Тел. 8-967-179-79-77

Хорошее настроение каждый день — 20 советов



Вам нужно хорошее настроение каждый день? Читайте 20 способов, как его улучшить и поддерживать. Когда человек в хорошем настроении, у него все складывается хорошо — отношения с людьми, работа — любая задача выполняется легко.

Но, далеко не всегда мы можем чувствовать себя хорошо, и это очень сильно отражается на нашем мироощущении. Хотя на самом деле, все может быть по-другому. Прочтите 20 советов хорошего настроения на каждый день и не грустите!

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ — ЭТО ЛЕГКО!

1. КАЖДОЕ УТРО ГОВОРИТЕ СЕБЕ КОМПЛИМЕНТЫ — это со стороны может выглядеть глупо, но на самом деле вдохновляет, поднимает настроение и помимо этого, также способствует повышению самооценки. Нет ничего сложного в том, чтобы сказать своему отражению пару добрых слов, а эффект будет впечатляющим!

2. ПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО НАШЕ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ — ЭТО ТО, ЧТО МОЖЕМ КОНТРОЛИРОВАТЬ ТОЛЬКО МЫ. Люди напрасно считают, что кто-то или что-то извне, способно влиять на наше настроение — это заблуждение.

Все процессы, имеющие влияние на наш эмоциональный настрой, протекают в нашей голове, поэтому, просто примите решение пребывать в хорошем настроении и не позволяйте ничему влиять на него негативно!

3. ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРЕБЫВАТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ, НАУЧИТЬСЯ СБРАСЫВАТЬ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ, ОСВОБОЖДАТЬСЯ ОТ НИХ. Некоторые люди предпочитают выплескивать накопившийся негатив на окружающих, но это неправильно и может серьезно подпортить вам жизнь.

Найдите более мирный способ, например, бейте боксерскую грушу, рвите в клочья пакки ненужных бумаг, бейте ненужную посуду или орийте блямгами в чистом поле.

4. РАЗГАДЫВАЙТЕ КРОССВОРДЫ И ПРОЧИЕ ГОЛОВОЛОМКИ — это поможет вам не только пребывать всегда в хорошем настроении, но также будет способствовать интеллектуальному развитию и эрудиции. Ученые выяснили, что люди, которые любят разгадывать кроссворды, более счастливы и чаще пребывают в хорошем настроении.

Такой эффект мы получаем за счет того, что каждое угаданное слово расширяется головным мозгом как победа, и в результате этого запускается механизм выработки дофамина, гормона ответственного за удовольствие хорошее настроение.

5. ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ РЕГУЛЯРНО, и лучше делать это в первой половине дня — так вы на протяжении всего остального времени до вечера будете чувствовать себя в приподнятом настроении. Помимо этого, спорт повысит ваш энергетический потенциал, что скажется на результатах, а это дополнительно послужит поводом для поднятия настроения!

6. ОБЯЗАТЕЛЬНО УПОТРЕБЛЯЙТЕ ЕЖЕДНЕВНО В ДОСТАТОЧНОМ КОЛИЧЕСТВЕ ТЕ ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТ АНТИОКСИДАНТЫ. Доказано, что гормон удовольствия очень легко окисляется в нашем организме, а предотвратить это можно лишь только с помощью антиоксидантов.

7. ЕЩЕ ОДИН СПОСОБ ПОДДЕРЖИВАТЬ СВОЕ ПОЗИТИВНОЕ И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ПИЩИ — это употреблять в большом количестве те продукты, которые богаты тирозином — то есть веществом, стимулирующим выработку дофамина. К таким продуктам относятся сорта жирной рыбы, бананы, кунжут, соя, арахис.

8. ДЕЛАЙТЕ КАЖДОЕ УТРО КАКОЙ-ТО ПРИВЫЧНОЙ ДЛЯ ВАС РИТУАЛ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ЗАРЯДИТЬСЯ ПОЗИТИВНОМ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ. Например, кто-то любит застать с чашечкой кофе на балконе и любоваться рассветом, а кому-то по душе прочесть главу любимой книги, кто-то балует себя медитацией, а еще кому-то нужно просто обнять всех своих близких.

9. СОСТАВЬТЕ СПИСОК СВОИХ ЖЕЛАНИЙ, КОТОРЫЕ ВЫ ДАВНО ВЫНАШИВАЕТЕ В СЕБЕ, НО ВСЕ НЕ РЕШАЕТЕСЬ ОСУЩЕСТВИТЬ. Пообещайте себе, что каждую неделю вы будете реализовывать каждое из них — это поможет вам не только поднять эмоциональность, но также научит любить себя.

10. ПЕЙТЕ ЕЖЕДНЕВНО МНОГО НЕГАЗИРОВАННОЙ ВОДЫ, можно использовать минеральную, но лучше щелочную. Проблемы со сниженной энергией и плохим настроением также часто возникают по той причине, что в организме человека накапливаются токсины, негативно воздействующие на мозг и все процессы. Помимо этого, также обезвоживание является причиной ухудшения самочувствия, и из-за этого сгущается кровь, замедляя работу органов, в том числе и мозга.

11. ЕСЛИ ВАМ ЕЖЕДНЕВНО ПРИХОДИТСЯ МНОГО И ТЯЖЕЛО РАБОТАТЬ, НЕ ТЕРЯЙТЕ СВОЕГО ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ — устраивайте в процессе для себя небольшие перерывы, в которые позволяйте себе что-то приятное, что способно поднять вам настроение.

12. ДАРИТЕ ОКРУЖАЮЩИМ ВАС ЛЮДЯМ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ, заряжайте их позитивом, вдохновляйте и поддерживайте. А когда, вам будет тоскливо, те люди, с которыми вы поделились своим позитивом, помогут поднять вам настрой, развесят и поддержать. Они станут светом для вас, даже в самую темную ночь.

13. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ТОМ, ЧТОБЫ РЕГУЛЯРНО ВЫСЫПАТЬСЯ И ЗАБОТИТЬСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ СОН БЫЛ ДОСТАТОЧНОГО КАЧЕСТВА. Поэтому, создайте в своей спальне идеальные для отдыха условия. Невыспавшийся человек не может не только быть в хорошем настроении, но также и продуктивно трудиться. На самом деле сон, также имеет влияние на здоровье, а его хорошее состояние важно для хорошего настроения.

14. СМОТРИТЕ ЧАЩЕ КОМЕДИИ И ЧИТАЙТЕ КАКИЕ-ТО СМЕШНЫЕ ИСТОРИИ. Смех стимулирует выработку гормонов счастья в большом количестве, поэтому старайтесь смеяться чаще! Каждый день можно найти возможность вдоволь похохотать.

15. ХОРОШИМ СПОСОБОМ ПОДНЯТЬ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ ТАКЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОГРУЖЕНИЕ В ПРЕКРАСНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ. Они есть у всех абсолютно, без исключения. Погрузитесь в глубины своей памяти на несколько минут, извлеките воспоминания о первой любви, прекрасном дне, когда вы были на вершине успеха, или отправьтесь мысленно в тот день, когда вы стали счастливым отцом или матерью. Можете пересмотреть фотографии тех счастливых дней и мгновений.

16. ДЕЛАЙТЕ ПО УТРАМ САМЫЕ НЕПРИЯТНЫЕ ДЛЯ ВАС ДЕЛА И САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЗАДАЧИ. На самом деле, это достаточно эффективный способ не только поднять ваше настроение, но также сделать вас более эффективным. Выполнив с утра быстро все неприятные дела, весь день вы будете испытывать чувство удовлетворения, и ничто не будет вас тяготить.

17. СЛУШАЙТЕ ВАШУ ЛЮБИМУЮ МУЗЫКУ, но тщательно подбирайте песни в ваш плейлист. Музыка, как ничто другое, способна контролировать наши эмоции и управлять настроением. Поэтому, если вы будете слушать мрачные песни, хотя и с глубоким смыслом, вы рискуете навеки погрязнуть в депрессии и унынии. Слушайте позитивные мелодии и песни, тексты которых вдохновляют.

18. НЕ ДЕРЖИТЕ ОБИДУ НА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, КАКОЙ БЫ СИЛЬНОЙ ОНА НЕ БЫЛА, в ваших интересах поскорее простить обидчика. Сделать это иногда не просто, но, если вы настроитесь — у вас получится. Обида не даст вам наслаждаться хорошим настроением, а помимо этого, она пагубно влияет на самочувствие.

Напишите письмо своему обидчику, выразив весь негатив, и сожгите его (письмо, а не обидчика). Скажите вслух, что прощаете. Также, для закрепления эффекта, можно купить своему обидчику небольшой подарок — шоколадку, магнитик на холодильник или какой-то сувенир, и преподнести в знак примирения.

19. МОЩНЫМ СТИМУЛЯТОРОМ ВЫРАБОТКИ ГОРМОНОВ СЧАСТЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ ТАКЖЕ БЛИЗОСТЬ С ЛЮБИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. Это не обязательно должен быть секс в классическом понимании этого слова.

Обнимайтесь, целуйтесь, держитесь за руки, как в начале ваших отношений — атмосфера романтики не только поднимет вам настроение, но также сможет сохранить связь от кризисов и конфликтов.

20. ПОМНИТЕ О ТОМ, МЕХАНИЗМ РЕГУЛИРОВАНИЯ НАСТРОЯ НАХОДИТСЯ ТОЛЬКО В ВАШЕЙ ГОЛОВЕ. Если вы видите, что что-то идет не так, получаете огорчающие известия — используйте силу позитивного мышления для того, чтобы увидеть перспективу и пользу складывающейся ситуации.

Ваши решения каждый день, даже в самых мелочах, определяют ваше хорошее настроение и ваше будущее, поэтому принимайте их правильно!

Будьте счастливы, пусть всегда у вас будет хорошее настроение каждый день!

<https://zen.yandex.ru/sosedomosed>
Coced-Домосед

КАЛЕНДАРИ

на 2022 ГОД

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д.14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63

Карманный

Формат А3

Квартальный

ваше фото

ваше фото

2013

Студия дизайна
АНТУРАЖ
www.anturaj-salon.ru

ШТОРЫ
КАРНИЗЫ
ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

Выезд дизайнера бесплатно
Установка карнизов

Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)

8-964-776-1-677

ЭФФЕКТИВНЫЕ ГОТОВЫЕ ПРИМАНКИ
для борьбы с различными
видами грызунов:

■ уникальная комбинация ядов последнего поколения с привлекательными вкусовыми добавками;
■ разнообразие препаративных форм для сухих и влажных помещений, приусадебных участков, мусоросборников;
■ 100% гибель грызунов ВНЕ ПОМЕЩЕНИЙ после однократного поедания приманки.

Московская область, Раменский р-н, дер. Юрово
Тел. 8 (49646) 1-97-02, 8 (49646) 1-97-01
www.agrovit87.ru www.prok.ru

Свежий выпуск газеты
«В Добрый ЧАС»
на сайте ramgraf.ru

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

быстро...

— Коленька, а ты помнишь тот день, когда мы с тобой познакомились?
— До смерти не забуду! Это случилось в пятницу тринадцатого. Черная пятница! Мало того, когда я шел в гости, дорожку мне перебежала черная кошка. У дверей я споткнулся на левую ногу, а за столом нас оказалось тринадцать человек. И тут смотрю - напротив сидишь ты!

Интересно, почему во всех детских поликлиниках висят плакаты с Айболитом? Он же ветеринар!

Взрослая жизнь — это когда ты можешь делать все, что захочешь, после того, как сделаешь все, чего ты делать не хочешь. Но после того, как ты сделаешь все то, чего не хочешь делать, ты уже ничего не хочешь.

— Девушка, а можно с Вами познакомиться?
— Нет.
— Почему?
— Вам со мной будет непонятно, а мне с Вами — скучно.
— Почему??
— Вот видите, Вам уже — непонятно, а мне уже — скучно.

Ссора с мужем. На эмоциях сказала ему, чтоб забирал свое и уходил. Он достал чемодан и начал записывать туда меня... Так и помирились.

— Почему сегодня все поголовно сидят в социальных сетях?
— Потому, что только там у них есть хоть какой-то статус.

Вчера мне было скучно и я написала незнакомому мужчине под фото: «Ты меня больше не любишь?». Сегодня в гостях у меня было 250 его друзей, во главе с женой... Мужчину, если ты живой — прости!

— Софочка, а за Вами мужичны бегают?
— Бегают, но так, не очень быстро...

После работы на остановке группа женщин в ожидании маршрутки. Одна из них рассказывает подругам: — На выходных купила себе серёжки в виде комаров. Прикольные такие! Ну и конечно надела их на работу. Так вот сегодня раз пять от коллег по уху получила ... после этого сняла ... наверное свекрови их подарю ...

Мимо Скалы Совета проносятся Шерхан с полными ужаса глазами и жутким грохотом, создаваемым сотней привязанных к его хвосту консервных банок. Ну вот — грустно вздохнул Акела — Маугли снова вспомнил, что он человеческий детеныш.

Врачи делятся на три категории: «Врач от Бога», «Врач — ну, с Богом!», «Врач — не дай Бог!»

— Знаешь, дорогая, — говорит муж жене. — Мы женаты уже 20 лет, но ты никогда еще не делала мне такой хороший кофе!
— Оставь, это мой!

2754-й год. 6000-й Мерседес подрезает горбатый Запорожец и резко тормозит перед светофором. Запорожец, естественно, бьет Мерс сзади. Из Мерседеса вылезает Сверхновый Русский в инфракрасном пиджаке и с мобильным видеофоном. Из Запора неторопливо выходит дедок и говорит: — Это же коллекционная модель, ручная сборка! Мужик, ты даже не представляешь, на какие бабки ты сейчас попал...

Знаешь чем отличается любая крестовый поход от твоего набега на магазины? Крестоносцы знали, что им нужно.

— Как три программиста могут

организовать бизнес?
— Один пишет вирусы, а другой антивирусы.
— А третий?
— Операционные системы, под которыми это все работает!...

Люди говорят «Я тебя люблю» разными способами: «Пристегни ремень», «Одень шапку», «Пойди поспи», «Я помою посуду», «Доедешь — позвони», «Возьми мою куртку», «Я выехал, жди» и многими-многими другими. Но мы почему-то не замечаем этого.

— И еще, согласно правилам нашей фирмы, Вы никому не должны разглашать величину вашей зарплаты.
— Да я собственно и не собирался позориться.

Школа, открытый урок. Тема урока суффикс «щик». Учительница говорит начало слов, дети должны их закончить. Учитель: — фрезеров... Дети: — «щик» Учитель: — манекен... Дети: — «щик» Учитель: — закрой... Дети хором: — РОТ

Я все никак не могу начать качать пресс. Не могу выбрать подходящее время: то есть пора, то только поел.

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров? Приходите к нам!

- Экономно - Качественно - Быстро

ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать						ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать					
Макет от 200 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага		Макет от 300 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага	
50 шт.	110 р.	160 р.	220 р.	315 р.		50 шт.	190 р.	235 р.	375 р.	470 р.	
100 шт.	195 р.	290 р.	390 р.	580 р.		100 шт.	325 р.	420 р.	650 р.	840 р.	
200 шт.	330 р.	520 р.	660 р.	1040 р.		200 шт.	530 р.	720 р.	1060 р.	1440 р.	
300 шт.	495 р.	780 р.	990 р.	1560 р.		300 шт.	795 р.	1080 р.	1590 р.	2160 р.	
400 шт.	560 р.	940 р.	1120 р.	1880 р.		400 шт.	860 р.	1240 р.	1720 р.	2480 р.	
500 шт.	675 р.	1150 р.	1350 р.	2300 р.		500 шт.	1025 р.	1500 р.	2050 р.	3000 р.	
1000 шт.	1100 р.	2050 р.	2200 р.	4100 р.		1000 шт.	1550 р.	2500 р.	3100 р.	5000 р.	
3000 шт.	2700 р.	5550 р.	5400 р.	11100 р.		3000 шт.	3450 р.	6300 р.	6900 р.	12600 р.	
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.		5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.	

ВОЗМОЖНА ПЕЧАТЬ НА КОНВЕРТАХ!

г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж (ориентир: ресторан «Имение»)

8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
vdchpoligraf@mail.ru ramgraf.ru

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 17 по 19 сентября

Пятница, 17 сентября

РОССИЯ 1 05:00, 08:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 Жизнь здорово! 16+
10:55 Модный приговор 6+
12:15, 17:00 Время покажет 16+
15:15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16:00 Мужское / Женское 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 «Голос 60+» 12+
23:25 Вечерний Ургант 16+
00:20 «Джоди Фокстер: Строптивое дитя» 12+
01:25 «Планета Земля. Увидимся завтра» 0+
02:15 Наедине со всеми 16+
03:00 Модный приговор 6+

Суббота, 18 сентября

РОССИЯ 1 06:00 «Доброе утро. Суббота»
09:45 Слово пастыря 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 «На дачу» 6+
11:15, 12:15 Видели видео? 6+
13:55 «Валерий Леонтьев. Наивно это и смешно» 16+
16:15 «Кто хочет стать миллионером» 12+
17:50 Сегодня вечером 16+
21:00 Время
21:20 «КВН» 16+
23:40 «ПОМНЯТСЯ МЕСТАМИ» 16+
01:50 Наедине со всеми 16+
02:35 Модный приговор 6+
03:25 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+

Воскресенье, 19 сентября

РОССИЯ 1 04:45, 06:10 «КАТЯ И БЛЭК» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 Игры, гармонь любимая! 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 Здоровье 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 Жизнь других 12+
11:15, 12:15 Видели видео? 6+
14:00 «Пандиры, или идеальная защита» 12+
14:50 «Сны у розового дерева» К 70-летию Александра Розенбаума 16+
15:55 «Александр Розенбаум. Мой удивительный сон» 16+
17:35 «Три аккорда» 16+
19:25 «Лучше всех!» 0+
21:00 Время
22:00 «Вызов. Первые в космосе» 12+
23:00 «Короли» 16+

РОССИЯ 1 05:00, 09:25 Утро России
09:00, 14:30, 20:45 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:35 Судьба человека 12+
12:45, 18:40 60 минут
14:30, 20:45 Вести. Местное время
14:55 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 6+
17:15 Прямой эфир 16+
21:00 «Юморина-2021» 6+
23:55 «Звезды Тавриды»
01:25 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗЫКА» 12+
06:00 Настроение
08:10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
10:10 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ» 12+
14:30, 17:50 «События»
14:55 «Город новостей»

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «БЕГЛЯНКА» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+
01:10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+
06:00 «МОЙ АНГЕЛ» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 6+

РОССИЯ 1 05:00 Утро России
08:00 Вести.
Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 Сто к одному
10:30, 20:00 Вести
11:30 «

ГОРОСКОП

с 16 по 19 сентября



Овен
В четверг звёзды гороскопа наделили Овна противоречивым характером! Это касается имеющихся возможностей и желанием воплощать их в жизнь. Творческая фантазия и интуиция в четверг не имеют практически никаких границ. Гороскоп предлагает в пятницу воздержаться от критики и использовать энергию дня для самосовершенствования и роста. Подобное стремление будет как нельзя более кстати, особенно если ваша работа предполагает финальную стадию. В субботу звёзды будут склоняться проявить чудеса изворотливости и ловкости для достижения своих целей! В воскресенье звёзды гороскопа благоприятствуют решению любых организационных вопросов! Если вам нужно спланировать поездку, деловые переговоры или любое другое мероприятие – смело принимайтесь за дело.



Телец
В четверг Тельцу не стоит подпускать к себе людей с плохим настроением: вылить их вы не сможете, а вот подхватить вирус недовольства сумеете легко. Гороскоп советует в этот день не бояться обидеть кого-то требованием справедливого компромиссного решения. Если Телец давно не мог решиться на какой-либо шаг, в субботу звёзды наделили его огромным зарядом импульсивной энергии. Гороскоп советует в воскресенье сконцентрироваться на цели и идти напролом. В этот день стоит превратиться в эгоиста и не бояться ущипнуть чьи-то интересы: возможно, в последнее время, вы больше думаете о других, чем о себе. Интеллигентность – это замечательно, но в воскресенье Телец не должен позволять ей тормозить его движение.



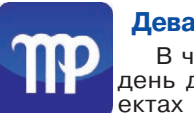
Близнецы
В четверг Близнецам определено везёт! Причём во всём, начиная с мелочей в виде свободной парковки, зелёных сигналов светофора и отсутствия очередей. Если в пятницу Близнецам предстоит начать новое дело, то не стоит давить на педаль газа до упора и пытаться сделать сразу всё, что только возможно, ещё и в одиночку. В субботу – ваш личный день Благодарения! В воскресенье для Близнецов настал день «бумеранга добрых дел». Уже с утра они могут почувствовать на своём плече широкую и тёплую ладонь судьбы. Поделитесь с друзьями и близкими людьми своим везением, если кому-то нужна ваша помощь, то обязательно протяните ему руку. Никогда ещё ваш путь не был таким широким, солнечным и гладким. Любая неуверенность исчезнет, как роса под утренними лучами солнца, поэтому смело идите вперёд!



Рак
В последнее время вы могли слишком сильно увлечься погоней за иллюзорным счастьем, и, в четверг, чтобы ощутить настоящий вкус жизни, гороскоп предлагает думать простыми категориями. Никому не нравится слышать критику, но гороскоп утверждает, что именно в пятницу она будет крайне полезна для Рака! В субботу для Рака отличный день, чтобы напомнить окружающим о том прогрессе, который был достигнут им за последнее время. Это идеальное время для того, чтобы добиться признания от друзей, родных или начальства, и, даже, возможно, – денежного вознаграждения. В воскресенье Рака могут ожидать какие-то непредвиденные препятствия, но звёзды гороскопа обещают: он сумеет справиться с любыми проблемами. Главное – брать и делать! В воскресенье Рака ничто не сможет остановить, если он настроен решительно.



Лев
В четверг Льву многое дается легко, будто в танце. Гороскоп обещает ему удачу во всех начинаниях и повышенный уровень личного обаяния. В пятницу Лев должен подбодрить себя. Возможно, за этим ему стоит обратиться к друзьям и родным. Гороскоп утверждает: Льву в субботу достаточно делать заинтересованный вид и подкакивать в нужных местах – и никто даже не заметит, что он думает о другом. Лев в воскресенье не желает идти проторенными путями: он готов прокладывать обходные тропы. Гороскоп говорит, что в этот день у него есть для этого все шансы.



Дева
В четверг у Девы не лучший день для участия в новых проектах или знакомств. Кроме того, гороскоп советует по возможности не назначать встреч и не посещать людные мероприятия. Гороскоп же советует ей не пренебрегать в пятницу собственными желаниями: хочется ненадолго попасть в детство – обязательно нырните в него с головой, только момент выберите подходящий. Дева рискует в субботу остаться непонятой: ее мысли идут в разрез с общими идеями. В воскресенье для Девы самое время бросить вызов самой себе. Вспомните о планах, отложенных в дальний угол из-за неуверенности в собственных силах, и займитесь, наконец, тем, чем давно хотели заняться.



Весы
В четверг хотите что-то получить? Представьте, что оно уже у вас в руках. Гороскоп обещает Весам, что у их желаний есть все шансы сбыться. Главное в четверг – не слишком завывайте планку,

ведь розовых лимузинов и Брэдов Питтов, как ни крути, на всех не хватит. В пятницу Весы в любых делах должны быть одновременно и тактиком, и стратегом. Суббота обещает быть богатой на события, приготовьтесь к высокому темпу. В воскресенье Весам всё будет даваться легко, будто за спиной у них выросли крылья! Избавляйтесь от малейших колебаний и действуйте решительно. Гороскоп советует Весам сделать что-то такое, чем потом можно будет гордиться.



Скорпион
В четверг гороскоп обещает Скорпиону удачу в делах, связанных с финансами и решением бизнес-задач, а вот отношения с окружающими в этот день могут не заладиться. Возможно, близкие будут раздосадованы невниманием, или коллеги раздражены притязаниями Скорпиона, поэтому ему нужно постараться обходить острые углы. Гороскоп предупреждает: в пятницу Скорпион должен следить за своими расходами и доходами! Постарайтесь вспомнить, все ли счета вы оплатили, нет ли у вас неоплаченных долгов. Не лишним будет напомнить и должникам, что вы ждёте возвращения средств. В субботу Скорпион склонен действовать топорными методами. С одной стороны, его этой целеустремленности можно только позавидовать, с другой – он отказывается проявлять гибкость и пробивается вперед с галантностью трамвайного хама. Впрочем, Скорпион в воскресенье настроен не только бить, но и давать.



Стрелец
Гороскоп обещает: в четверг Стрелец сумеет найти общий язык практически с любым оппонентом! Для этого ему достаточно лишь настроить себя на мирный лад и постараться внимательно слушать собеседника. Возможно, Стрелец ощущает в пятницу отсутствие гармонии в отношениях с близкими людьми. Гороскоп уверяет: вернуть мир и согласие в жизнь поможет стремление услышать мнение других. В пятницу желание Стрельца понять должно стать сильнее желания быть понятым. В субботу для Стрельца вполне вероятно, как-либо денежная прибыль. Если в планах не было ни премии, ни зарплат – купите лотерейный билет! В воскресенье подходящий день для любых новых начинаний Стрельца! Спонтанные решения также принесут пользу, поэтому, если внезапно вас посетит идея, не вписывающаяся в обычный рутинный день – не отказывайте себе в удовольствии попробовать что-то необычное. Непредсказуемость в воскресенье даст хорошие результаты и в семейной жизни, так что порадовать близких людей сюрпризом.



Козерог
В четверг Козерогу захочется тишины и покоя. Не стоит беспокоиться о том, что это будет выглядеть слишком эгоистично по отношению к близким людям, ведь побыть наедине с собой, время от времени необходимо каждому. Если в пятницу утром Козерог проснулся и не ощутил радости от прихода нового дня, значит, ему нужно начать работу над собой. Говорят, что счастье – это черта характера, так начните развивать в себе именно эту черту! Гороскоп утверждает: в субботу Козерогу не следует заниматься тем, к чему не лежит душа. В воскресенье Козерог может почувствовать, что грань между его фантазиями и реальностью становится похожа на тонкую дымку. Гороскоп советует прислушаться к себе, и действовать по обстоятельствам, ведь в воскресенье интуиция Козерога обострится до предела.



Водолей
Водолей в четверг вполне может рассчитывать на то, что дела пойдут лучше, чем он предполагал. Так что, если люди пугают грядущие переговоры, проверка или экзамен – гороскоп предлагает немного расслабиться, собраться и показать себя в лучшем виде – в четверг вас обязательно оценят на «отлично». Пятницу Водолею стоит посвятить семье и дому: уделите внимание проблемам и радостям близких. Даже если вы находитесь вдали от родных людей, узнайте, как идут их дела и не нуждаются ли они в вашей помощи. Гороскоп советует Водолею сдерживать в субботу свои порывы: вы-то сами знаете лучше всех, какой смысл тратить столько сил, чтобы доказать это окружающим. Водолею в воскресенье ничто не сможет испортить настроение, более того, он сумеет улучшить его у окружающих.



Рыбы
В четверг Рыб отличает завидное упорство, им особенно удаются рутинные дела, которые в другие дни показались бы утомительными. Сейчас же монотонность успокаивает Рыб. В пятницу Рыбы рискуют превратиться в ханжу и зануду: желание придраться ко всем и всему может проснуться утром раньше вас! Если в этот день окружающие не сумеют дать Рыбам достойный повод для недовольства, они могут переключиться на собственную персону. В субботу Рыбы могут обнаружить, что находятся под пристальным наблюдением. Не стоит сразу сердиться, на деле может оказаться, что вас хотят оценить именно потому, что вы заслуживаете гораздо большего, чем получаете на данный момент. В воскресенье Рыбам следует присматриваться к мелким деталям, в них кроется вся суть.

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России
ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомств.

Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве БЕСПЛАТНО!

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглорефлексотерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физиотерапия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтевых пластинок.
 - Все виды ЭКГ. УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрхирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.
 - И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!

г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru

МЕТРО Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоема), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, для рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- каarp
- сом

Адрес:
Раменский р-н, д. Монино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

Круглосуточно! Круглый год!

САТУРН 21 сентября 19:00

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ОРКЕСТР
управления делами Президента Российской Федерации

Дирижер – заслуженный артист России Андрей Колотухин

«Международный день мира»

В рамках программы «Пушкинская карта»

Билеты на сайте dk-saturn.ru

САТУРН 24 сентября 19.00

комедия Милоша Радовича
СУП ИЗ КАНАРЕЙКИ
остров бедности со слезами и снегом

Татьяна ВАСИЛЬЕВА
Игорь СКЛЯР

Билеты на сайте dk-saturn.ru
☎ +7(496)463-20-76

Московский театр «Атриум»
Творческое объединение «Скармаш»

ТАЙНСТВЕННОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ
Спектакль-комедия для детей и их родителей

26 сентября 12:00

Вход в фойе – бесплатно

dk-saturn.ru
www.skarasmush.com

Разработка дизайна для полиграфии
- это важный этап на пути развития вашего бизнеса.

Предлагаем качественную разработку дизайна всех видов полиграфической печатной продукции.

Наш опыт позволит гарантировать отличный результат!

✓ Разработка дизайна
✓ Допечатная подготовка
✓ Печать

Доступно, эффективно.

8(496) 46-7-99-20
8(909) 690-98-63
vdchpoligraf@mail.ru

На производство по выпуску пищевой упаковки «ИНТЕРПЛАСТИК 2001»
ТРЕБУЮТСЯ:

- ♦ **ДВОРНИК**, график работы 5/2, з/п от 26 000 руб.
- ♦ **ЭЛЕКТРИК**, график сменный, з/п от 40 000 руб. (опыт работы на производстве с оборудованием обязателен)
- ♦ **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**, график сменный, з/п от 32 000 руб. (возможен карьерный рост)
- ♦ **ТЕХНОЛОГ**, график работы 5/2, з/п от 60 000 руб. (Опыт работы с полимерами обязателен.)

Предоставляется бесплатное питание.

Мы находимся по адресу: М.О., Раменский р-н, пос. Новохаритоново, стр. 217 В/1

Записаться на собеседование и узнать подробности можно по телефону:
8 (903) 209-02-16; 8 (926) 669-98-93

Мы будем рады видеть вас в нашей команде!

ВЕРА...НАУКА...ЗНАНИЕ
Духовные больницы и колледж
ПЕРЕХОДНЫЙ ВЕК vita-way.ru

Жуковский гостиница **ЕВРОПА** Жуковского-9... конференц-зал, 16-й этаж...

ВЫСТАВКА картин пути ЗНАНИЯ
нерелигиозная, бесплатная

20 на частной основе... 0+ 17 часов
сентября

История-география мира от начала и до конца – по публикациям «Жуковских Вестей» (2019-21)

Корабль спасения
В добрый час, друзья, в добрый час
Наши дни не зря, эти дни...

...Не считайте себя телом... You are not body

Работать деньги Учиться: здоровье + богатство Жениться здоровье

ПЕРЕХОДНЫЙ ВЕК vita-way.ru

ИСТИННЫЕ ЗНАНИЯ И ВОСПОМИНАНИЯ
Как ЗНАНИЕМ стать навсегда богатым
а ВОСПОМИНАНИЕМ – навсегда здоровым...?
...ПРИДИТЕ и ПОЙМИТЕ

...Частная жизнь вне организаций религии, наций, семей, социумов, государств – их отношения запутаны. Напр., государство регистрирует гражданские браки. Но семья – личная жизнь, аспект религии...? И, в частности, Христос создавал церковь без врат ада...

...На картинах суть духовных знаний. Их источник – Вышшая Душа, Океан Знаний, Истина... В писаниях их нет. Они для пути поклонения, а не для спасения-освобождения от него...

...Цели-задачи выставки – поиск 'сирот': тех, кто был до Авраама, отца верующих...приобщение их к знаниям... 'Веры' – забота их основателей. В знаниях – учёба, экзамены: последний – уход домой. По их итогу – статус в новом круге. Учитесь нефизическая душа-точка, а не тело и молитвы ни причём...

...Встреча трёх рек: воспитания-образования и опыта с Океаном знания – очищает их раз в 5000 лет.

Осознавайте себя душой; помните Отца-Бога

ПЕРЕХОДНЫЙ ВЕК vita-way.ru г. Жуковский-2021

Проезд: от ст. Отдых маршрутки 6 и 18 – до гостин. 'ЕВРОПА'