

**СРОЧНАЯ
ПЕЧАТЬ до
формата
A3+ 8(909)
690-98-63**

“Слово и дело”

В Добрый ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, 8 (999) 835-68-55

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 25 (1059) сентябрь 2022

16+

с/к «СЛАВЯНЕ»

**Тхэквондо
ИТФ**
www.itf-mo.ru
8 (903) 515-82-24,
8 (926) 609-89-10

**ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
НА ЗАНЯТИЯ**

Наши воспитанники - победители
Первенства Европы и Мира
по Тхэквондо - ИТФ

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно

8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

**СТАЛЬ
МЕДЬ**

ПРИЕМ ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА

- ♦ алюминий ♦ медь
- ♦ нержавеющая
- ♦ латунь ♦ бронза ♦ свинец

Закупаем электрокабель

ПРИЕМ ЧЕРНОГО МЕТАЛЛА

самовывоз, демонтаж
Скупаем демонтируемый
материал от 6 метров:
швеллера двутавр, профнастил.

Тел: 8 (917) 565-47-44 Темур

г. Раменское, ул. Гурьева 4Д
на парковке **РЫНОК ВЕСНА**

с 24 сентября по 16 октября

ЦИРК-ШАПИТО

**ПРИЕХАЛИ
МЕДВЕДИ**

+7 (915) 115-05-15

0+ ДЕТИ ДО 3-Х ЛЕТ БЕСПЛАТНО

Лицензия № 00-22-4-004536 от 20 января 2022 г. Выдана Центральным Аппаратом Россельхознадзора

**РОССИЯНАМ НАЗВАЛИ
РИСКИ ОБНАЛИЧИВАНИЯ
ДЕНЕГ**

В Экспертном совете при ЦБ назвали риски обналичивания денег. Обналичивание денег и их хранение вне банка может повлечь за собой ряд рисков, заявил в интервью радио Sputnik заместитель председателя Экспертного совета Банка России по защите прав потребителей финансовых услуг Эльман Мехтиев.

Одной из проблем может стать дефицит сейфов, спрос на которые резко вырос во время пандемии. Мехтиев отметил, что сейчас «сейфы давно раскуплены», а импортозамещение комплектующих, прежде всего замков, пока не налажено. В качестве еще одного риска эксперт называет обесценивание сбережений из-за инфляции. Также, если клиент заберет деньги из банка, он не сможет получить проценты по вкладам, добавил Мехтиев.

Кроме того, по мнению эксперта, наличные деньги вызывают «искушение». «Присутствие денежных средств в кармане, в ближней доступности, вызывает искушение их использовать, чисто психологически руки «жжет» что-то купить. Это вопрос умения контролировать свои расходы», — заключил он.

В последнее время в России отмечается повышенный спрос на наличные деньги. Объем средств в обращении 22 сентября увеличился на 132,1 миллиарда рублей, свидетельствуют данные ЦБ. Нынешний показатель — максимальный с марта, когда объем подскочил более чем на 150 миллиардов рублей.

lenta.ru

**СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «АТАКА» Г. РАМЕНСКОЕ
ПРОВОДИТ НАБОР В ГРУППЫ:**

- каратэ Киокушинкай (для детей и взрослых).
- «Маугли» (программа комплексной физической подготовки для дошколят с 4-х лет).

Занятия проводят опытные тренеры с высшим образованием в области физической культуры и спорта.

Адреса залов:

- Ул. Октябрьская, 51/1а (напротив Дергавской школы №23).
- Ул. Коминтерна, 39к21, ТЦ «Авиатор».
- Мкрн. Холодово, ул. Космонавтов, 40 г, ТЦ «Пирамида».

Мы в интернете: #ramkarate

Группа в ВК спортивный клуб «Атака»
Запись по телефону: **8-926-228-09-70**

Станьте сильнее с нами!

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
Возможна доставка строительного материала

- ♦ Кровля ♦ Крыши
- ♦ Заборы ♦ Фундаменты
- ♦ Сайдинг ♦ Хозблоки
- ♦ Отделочные и фасадные работы
- ♦ Отделка и ремонт квартир

Пенсионерам скидка 10%
8-960-602-05-88 Сергей

ЛИЦЕНЗИЯ
№ Л041-01162-50/00563427

СМАРТ МЕДИЦИНА

**ПСИХИАТРИЯ
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ**

+ 7 495 156 06 06

**ВЫЕЗД НА ДОМ
ЗАПОЙ
ПОХМЕЛЬЕ**

ООО «ГазСервис ТО»
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, ■ монтаж/замена, ■ ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.

- Диспетчерская служба **8-905-586-02-42**
- Договорной отдел **8-905-586-02-43**
- Отдел промышленных котельных **8-903-245-30-67**

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gasservisto@mail.ru

РЕМОНТ ДЛЯ ВАС

Производим шпаклёвку и покраску стен и потолка, а также крупных производственных конструкций по уникальной технологии **БЕЗВОЗДУШНОГО СПОСОБА ОКРАСКИ.**

Красящий материал наносится на поверхность ДИСПЕРГИРОВАННЫМ потоком красящей жидкости. Данный способ широко применяется в строительной сфере в промышленных масштабах.

- Мы, команда профессионалов, гарантируем Вам надёжный результат!
- Качество 100%!
- Замер и консультация бесплатно!

8 (916) 040-06-56
petr25-77@mail.ru

**Уважаемые садоводы и частный сектор!
ДО КОНЦА СЕЗОНА СКИДКА 20%!**

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ДЕЛАЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

Заборы, крыши, навесы, беседки, фундамент, печи, сайдинг, дома с нуля, отмостки, стяжка, плитка, брусчатка, полы, хозблок, туалет, душ, натяжные потолки, сантехника, бани с нуля, электрика, септик, пластиковые окна

Работаем без предоплаты, выезд замерщика бесплатно. Работаем без выходных. Возможен обмен на автомобиль.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%

Роман
8-965-306-61-39
8-929-781-14-38

Производственная компания ВекторМет

ПРОИЗВОДСТВО КРОВЛИ

ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА)

ЗАБОРНЫЙ ПРОФИЛЬ

АДРЕС: МО, г. Раменское, 4-ый км Донинского ш., Полигон,
8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86

ООО «ГАЗ-СТАНДАРТ»

Газовое предприятие предлагает:

- Ремонт газовых котлов
- Заключение договоров на ТО газового оборудования
- Продажа и замена газового оборудования
- Монтаж дымоходов и вентканалов
- Газификация жилых домов

8-991-314-20-95
8-495-196-64-74

ОХРАНА

♦ Пультовая охрана с выездом вооруженной группы немедленного реагирования.

Квартира 890 руб., дом частный 1400 руб., бизнес 2400 руб.

- ♦ Установка и обслуживание систем сигнализации.
- ♦ Установка и обслуживание систем видеонаблюдения.
- ♦ Физическая охрана объекта

8(496)467-47-61; 8 (499) 346-62-95
www.derjava-ohrana.ru
МО, Раменский район, г. Раменское, ул. Октябрьская, д. 3, офис 1

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН



Частный мастер:
8 (952) 658-07-38

Лиц. ЛО-5-01-001557 от 20.02.2010

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- + Наркологическая помощь в стационаре и на дому;
- + Вывод из запоя;
- + Амбулаторное лечение алкоголизма и наркомании;
- + Пролонгированное лечение на длительный срок.

Раменское, ул. Зои Космодемьянской 10;

АНОНИМНОСТЬ +7 (496) 461-21-30; 8 (925) 926-81-89

ГАРАНТИРУЕМ! +6 (946) 466-66-99; 8 (925) 926-60-62

Бронницы, ул. Советская, 155;

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ООО «АРИАДНА-Р»

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕ
www.narcomedcenter.ru

г. Жуковский, ул. Чкалова, д. 51

(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13

п. Удельная, ул. Интернациональная, д. 17

(496) 462-24-60; (903) 151-03-81

п. Новохаритонов, Электроизолатор, д. 52,

(400м от 14 батальона ДПС)

(496) 464-76-95; (903) 732-05-17

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия №ЛО-50-01-003560

МЕДСЕРВИС

ЛО-50-01-009201
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- Предрейсовые осмотры
- Медицинские книжки • Анализы
- Предварительные и периодические медосмотры
- Справки ГИБДД

ЧАСЫ

РАБОТЫ:

9:00 - 16:30

РАМЕНСКИЙ Р-Н, ПОС. УДЕЛЬНАЯ,
УЛ. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, Д. 17

8(496) 462-19-86

8(903) 151-08-94

ИНТЕРНЕТ КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ



РАССРОЧКА

ПОДКЛЮЧЕНИЯ



IP-TV



ЛИЧНЫЙ

КАБИНЕТ



НОЧНОЙ

ФОРСАЖ



ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ

ПЛАТЕЖ



АКЦИИ



ТАРИФ

ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК

по телефону:

+7(499) 999-01-30

на сайте:

www.intronex.ru

e-mail: info@intronex.ru

+7(906) 797-25-25

многоканальный
мобильный офис

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ
ПОЛИГРАФИЯ**
с Вашей символикой
и рекламой

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж

Центр Интеллектуального Развития РЕГИНЫ КАРИМОВОЙ

Курсы скорочтения для детей и подростков от 4 до 17 лет

- На занятиях мы:
- Избавляемся от причин медленного чтения
- Улучшаем память
- Повысим внимательность и концентрацию
- С помощью специальных упражнений на нейротренажерах разовьем гибкость мышления

Телефон для записи: **8(903)555-05-54**

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни
от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

• форель

• белый амур

• щука

• судак

• окунь

• карп

• сом

Адрес:

Раменский р-н, д. Монино

(до указателя "Рыбалка")

Тел.: 8(903) 230-71-30,

8(903) 746-73-52

Круглосуточно!
Круглый год!

Ясновидящая Бабушка

КАЧЕСТВЕННАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ГАДЫРА

Узнайте свое будущее

ВСЕ ВИДЫ ГАДАНИЙ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ. ВЕНЦА БЕЗВРАЧИЯ. ЛЮБОВНЫЙ ПРИВОРОТ. РЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ. СОЕДИНЕНИЕ РАЗБИТЫХ СЕРДЦА. ЗАЩИТА ОТ ССОР, НЕСЧАСТИЙ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦЫ. ОТВОРОТ. ОБЯЗАТЕЛЬНО НА ПРИВЫЛ И УДАЧУ. ОТВЕДУ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ.

8-916-444-29-90

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ



- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий

8 (967) 116-53-32 Пётр

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!

ПОД КЛЮЧ!!!

СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

В Китае нашли «набитые» кристаллами яйца динозавров



Хозяина этого сокровища не удалось определить по сей день.

В Китае нашли два яйца размером с пушечное ядро, которые были заполнены кристаллами кальцита. Эти яйца принадлежали динозавру, о котором ничего неизвестно, сообщает журнал Journal of Paleontology.

Всего палеонтологи выкопали три яйца, но судьба первого осталась загадкой. Не уточняется, что с ним стало. Возможно, его повредили при погрузке или украли. Второе яйцо оказалось целым, а внутри пустым.

Самая интересная находка — третье яйцо. Оно имеет сферическую форму, размер 105х134 мм. Внутри образовался огромный кристалл из кальцита. Эти минералы образуются, когда карбонат кальция отделяется от скорлупы и откладывается на ее поверхности в виде медленно растущих кристаллов.

«Хозяина» яиц определить не удалось. Исследователи называют этого динозавра Shixingoolithus qianshanensis. Это вид оовидом. Оовиды — это научные названия динозавров, о которых стало известно только по их яйцам.

hi-tech.mail.ru

Строительной компании требуется

Кладовщик

3/П
50000-70000 Р
(по результатам собеседования)

график 5/2, возможно проживание; д. Тимонино (Бронницкий, Раменский р-ны); обязательно опыт работы на складе и знание 1С; желательно наличие своего автомобиля.

Тел. 8-925-821-72-89

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

Куплю РАДИОДЕТАЛИ, провода, под-стаканники, статуэтки, ЗНАЧКИ, часы наручные в желтом корпусе и прочее.
т. 8-903-125-40-10

- Радиоэлектроника. 8 (916) 774-00-05 Дмитрий

РАЗНОЕ

- Антенщик 8-916-780-95-17
- Ремонт холодильников электроплит стиральных машин. Гарантия на работы. Пенсионерам скидка 10%. Частный мастер. 8-952-658-07-38
- Продаю теплицы! Каркас из круглой трубы диаметр 20. Цена: 4м - 14500р, 6м - 16500р, 8м-18500р, 10м - 20500р, 12м - 22500р. Доставка бесплатная! Телефон: 8-965-335-97-31
- Строительная бригада. Выполняем все виды работ. Пенсионерам скидки. Тел. 8-905-149-88-70
- Ремонт стиральных машин и холодильников. 8-969-777-26-30
- Блоки, кирпич, плиты ПК, строительство. 8-985-777-71-60
- Поздравительные тексты к Вашему торжеству — юбилею, празднику, свадьбе! В стихах и прозе. Индивидуальные, именные. 8-999-835-68-55; 8-909-690-98-63

**ЗАКАЗ ОБЪЯВЛЕНИЙ И СЛУЖБА
РЕКЛАМЫ 8(909) 690-98-63
8(999) 835-68-55**

ЗАКУПАЕМ советские радиодетали.

Транзисторы, микросхемы, конденсаторы КМ, резисторы, потенциометры, приборы, осциллографы, вольтметры, самописцы, термопары, измерители, киповское оборудование и так же любые радиодетали в любом состоянии. Тел: 8-903-282-05-82 Юрий, 8-903-282-03-08 Саша.

NEW!

БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для юридических лиц!



ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

БЛОКИ КИРПИЧ
ПЛИТЫ ПК СТРОИТЕЛЬСТВО



☎ 8 (985) 777-71-60

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%
ЛУЧШЕМУ ЗАКАЗЧИКУ - ТРИКОЛОР ТВ!

- * Ремонт старых домов и фундаментов
- * Ремонт и замена полов * Хозблоки, веранды, пристройки
- * Дома с нуля, бани, беседки * Фундаменты, отмостки, сайдинг * Кровля - металлочерепица, ондулин
- * Тротуарные плиты, заезды * Земляные работы
- * Покраска домов * Копка колодцев * Подъем дома
- * Ремонт крыш * Вывоз мусора * Заборы

8-903-029-55-65 Виктор

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА все виды работ со своим материалом

- ремонт крыш • ремонт квартир
- Ремонт старых домов и фундаментов.
- Ремонт и замена полов • Дома с нуля, бани, беседки.
- Хозблоки, веранды, пристройки • Фундаменты, отмостки, сайдинг • Кровля - металлочерепица, ондулин • Тротуарные плиты, заезды • Земляные работы.
- Покраска домов • Копка колодцев.
- Вывоз мусора • Ремонт крыш. Подъем дома. Заборы.

Скидка пенсионерам 15% **8-960-722-22-18**
Выезд на замер-оценку бесплатно. Сергей

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- ♦ БАНИ ♦ БЕСЕДКИ
- ♦ ФУНДАМЕНТ
- ♦ БЕТОННЫЕ РАБОТЫ
- ♦ КРОВЛЯ ♦ САЙДИНГ
- ♦ ЗАБОРЫ ♦ ОТДЕЛКА

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ 20%
8-920-211-61-95 КАЧЕСТВО!

КИРПИЧ
ГАЗОСИЛИКАТ

- ❖ Литос
- ❖ Браер
- ❖ Терекс
- ❖ Воротынк
- ❖ Голицино
- ❖ Донские зори
- ❖ Железногорск
- ❖ Кольца, блоки
- ❖ брусчатка
- ❖ Доставка **+7 916 165-25-52**

Жуковский, ул. Энергетическая, д.7
+7 916 165-21-12
д. Капустино, Шоссейная, д. 7а
+7 916 272-03-03

www.кирпичныйдворик.рф E-mail: krpdvor@list.ru
Спасибо, что выбрали нас!

ПРОИЗВОДСТВО ПИЛОМАТЕРИАЛОВ

- ДОСКА ОБРЕЗНАЯ • БРУС ОБРЕЗНОЙ
- БРУСОК/РЕЙКА

Низкая цена! Высокое качество!
☎ (966)001-99-09
хвойный-лес.рф pinewood-vsk@yandex.ru
Воскресенский район, дер.Городище, ул.Сельская д.3

**В СОВФЕДЕ НЕ ВИДЯТ ПОМЕХ
ДЛЯ ВОЗВРАЩЕНИЯ УЕХАВШИХ
ПОСЛЕ 21 СЕНТЯБРЯ РОССИЯН**

МОСКВА, 28 сен — РИА Новости. Граждане, уехавшие из России после объявления частичной мобилизации и не нарушившие закон, могут вернуться в любой момент, считает глава комиссии Совфеда по защите государственности Андрей Климов.

«С точки зрения нашей конституции любой может свободно покинуть российскую территорию, если у него/ее нет особых, весьма конкретных, описанных законодательством обременений», — написал сенатор в своем Telegram-канале.

Он подчеркнул, что если такие обстоятельства присутствуют, то заниматься ими должны «компетентные органы» персонально по каждому нарушителю.

Президент Владимир Путин 21 сентября своим указом объявил в России частичную мобилизацию. Он сообщил, что призывать будут резервистов с опытом военной службы, имеющих востребованные в войсках военно-учетные специальности. Министр обороны Сергей Шойгу уточнил, что планируется призвать до 300 тысяч человек из общего числа резервистов в 25 миллионов. После этого решения на некоторых пунктах пропуска между Россией и соседними странами скопились очереди.

РИА Новости

AVIEL
ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение
8 800 222 4677
звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL RU

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

Именно в тот единственный за весь день момент, когда вы откинулись в кресле и расслабились, через контору пройдет с обходом босс.

Однажды Карлсон застрял в форточке. Так был изобретен первый кондиционер.

Если тебе тяжело, значит ты поднимаешься в гору. Если тебе легко, значит ты летишь в пропасть. Генри Форд.

— Нервное заболевание Вашей жены не представляет опасности. С таким неврозом люди живут очень долго.
— А я, доктор, сколько протяну?

95-летний пенсионер Иван Полуэктов уже 35 лет наносит ущерб Пенсионному фонду России!

— Моня, тебе борща сколько наливать?
— Розочка, налей, как себе.
— Моня, что-то ты последнее время кушать много стал!

Дело не в возрасте. Дело в том, что в голове в этом возрасте.

— О, девушка, симпатичная, а я как раз жену ищу!
— Проходите мужчина, проходите, я вашу жену не видела!

Однажды ты уснешь на вечеринке, а твои друзья, вместо того, чтобы нарисовать тебе маркером усы, как у Сальвадора Дали, укроют тебя одеялом и уйдут в другую комнату. Это и есть старость, пути назад нет.

Счастье любит тишину, прерываемую тихими уведомлениями о зачислении денег.

— Ты что сегодня делаешь?
— Ничего...
— Ты же вчера это делал?!
— Я не доделал...

Село в Казахстане:
- Слушайте, а вы действительно из Питера?
- Да!
- Хм-м-м, а что там у вас за варушка в 17-ом году была?

Господи, помоги мне сделать с ребенком уроки и остаться при этом любящей мамочкой, культурной женщиной и адекватной соседкой.

Хотел сходить к экстрасенсу, но что-то засомневался в его возможностях и передумал. Тут же пришла смс-ка:
«Ну и зря.»

У меня нет ни твиттера, ни инстаграма. Я просто прогуливаюсь по улице и говорю незнакомым людям - что я ем и пью, и как у меня дела дома и на работе. Уже три подписчика: врач и двое полицейских, следящих за мной...

Как отличить физика от математика? Надо задать вопрос: «Антоним слову параллельно?»... Математик ответит: «перпендикулярно»; Физик: «последовательно».

В деревне установили вышку сотовой связи.
Через месяц население подало жалобу. Что, дескать, наблюдаются головные боли, ухудшение самочувствия, бессонница, бла-бла-бла...

Ответ директора был прост:
- Это всё фигня! Вы только подумайте, что будет, когда мы её включим...

**УЧЕННЫЕ ВЫЯСНИЛИ
ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ
ПРИЧИН СТАРЕНИЯ
ЧЕЛОВЕКА**

Она влияет на организм больше, чем курение.

Несчастный человек состарится быстрее, чем курильщик, о выводах международной группы исследователей пишет The Guardian.

Ученые выяснили, что негативные чувства, которые человек испытывает во время депрессии и одиночества, прибавляют к его возрасту полтора года, ускоряя процессы старения.

Исследователи провели связь между «биологическим возрастом» и душевным равновесием человека. Если «хронологический возраст» рассчитывается от даты рождения, то «биологический» зависит от реального старения организма.

Чтобы составить цифровую модель возраста, исследователи из компании Deep Longevity (разрабатывает алгоритмы для продления долголетия), Стэнфордского и Гонконгского университетов изучили данные почти 5 тыс. человек. Смотрели на уровень холестерина и глюкозы, артериальное давление, индекс массы тела, функцию легких. Обнаружилось, что не только вышеперечисленные факторы здоровья влияют на темпы старения.

«Психологические факторы, такие как чувство несчастья или одиночества, добавляют до 1,5 лет к биологическому возрасту. Завбота о своем психологическом здоровье — это самый большой вклад, который можно внести в замедление темпов старения», — приводит издание выводы ученых.

Команда также выяснила, что курящие люди стареют быстрее на год с лишним, чем их некурящие сверстники. Семейная жизнь снижает биологический возраст, но не намного (7 месяцев).

Полученные данные прокомментировал профессор психологии и эпидемиологии Университетского колледжа Лондона Эндрю Стептоу. Он сказал, что для подтверждения гипотезы о зависимости скорости старения от стрессов надо провести долгосрочное наблюдение. По его словам, маловероятно, что одиночество может сильнее ухудшать здоровье, чем курение. Ведь изучались данные, собранные в один момент времени. Профессор отметил, что «важно проверить, сбываются ли эти прогнозы, повторяя тестирование в течение нескольких лет».

РБК Life

КАЛЕНДАРИ на 2023 ГОД

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д.14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63

ваше фото

Формат А3

Карманный

Квартальный

КЕШБЭК ЗА ОТПУСК. КАК ОН РАБОТАЕТ И СКОЛЬКО МОЖНО ВЕРНУТЬ

ВОЗВРАТ ЧАСТИ ДЕНЕГ ЗА ОТПУСК НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ ХОТЯТ УВЕЛИЧИТЬ.

Туристический кешбэк за бронирование отелей на Дальнем Востоке следует увеличить до 40% стоимости тура, заявила глава Ростуризма Зарина Догузова на полях Восточного экономического форума. Таким образом в ведомстве хотят увеличить средний возврат.

«Мы предварительно проанализировали: при принятии решения о том, чтобы продолжать такую отдельную меру поддержки для Дальнего Востока, в рамках туристического кешбэка нам, видимо, нужно будет все же не до 40 тыс. руб. увеличивать предельный кешбэк, а до 40%. Это нам позволит увеличить средний возврат, который сегодня не вырос», — пояснила Догузова.

Глава Ростуризма добавила, что туров с кешбэком с 25 августа продано почти на 7 млрд руб., возврат средств составил около 1,5 млрд руб. Продажи продлятся до 10 сентября этого года. Нововведением осеннего этапа программы стало увеличение максимальной суммы возврата средств при бронировании отелей на Дальнем Востоке на 20% — до 40 тыс. руб. Раньше порог был ограничен 20 тыс. руб. Соответствующее постановление подписал премьер-министр Михаил Мишустин.

КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КЕШБЭК ЗА ПУТЕШЕСТВИЯ ПО РОССИИ И КАК ЭТО СДЕЛАТЬ

Получить кешбэк могут владельцы карт «Мир». Пользователям необходимо зарегистрироваться в «Программе лояльности» платежной системы, а затем выбрать наиболее интересующую путевку на сайте «мирпутешествий.рф» и оплатить ее картами «Мир» или кобейджинговыми — «Мир-Maestro», «Мир-UnionPay» или «Мир-JCB».

Осенний этап продажи туристических пакетов с кешбэком стартовал 25 августа и продлится до 10 сентября, отправиться в поездку с кешбэком можно будет с 1 октября и до 25 декабря, а в круиз — с 1 сентября и до окончания навигации.

В осеннем этапе программы принимают участие поездки только от трех ночей. Перечень отелей и санаториев Дальнего Востока также опубликован на портале «мирпутешествий.рф».

Продажи могут закончиться досрочно, так как их продолжительность зависит от спроса. В Ростуризме рекомендуют не откладывать покупку и бронировать сразу. В этом году программа туристического кешбэка действовала с 18 января, туры должны были продаваться до конца апреля, однако из-за высокого спроса Ростуризм закрыл продажу путевок с кешбэком досрочно.

Программу кешбэка при оплате туристических поездок по России запустили в августе 2020 года. Получить кешбэк за счет бюджета можно было только при отдыхе внутри России, оплаченном картой «Мир». Возврат средств составляет 20%, максимум — 20 тыс. руб. Также действует повышенный кешбэк для путешествий на Дальний Восток при бронировании напрямую в гостиницу, участвующей в программе. Он составляет 20%, максимум — 40 тыс. руб.

РБК Life

МАГАЗИН
«СЕМЕНА»
ДЛЯ ОСЕННЕГО СЕЗОНА ПРЕДЛАГАЕТ

- Лук-севок разных сортов
- Луковичные • Чеснок • Горчица
- Зерновые (рожь, овес, пшеница) и многое другое

Ждем вас по адресам:
г. Лыткарино, ул. Советская, д. 11
г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 401Б

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Potel-Ok+

masterpotol-ok.ru
8 (916) 603-48-08; 8 (495) 142-96-48

Компании
ООО «ГазСервис»

требуется:

на постоянной основе

- слесарь ВДГО
- газосварщик

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

СВЕЖИЙ ВЫПУСК ГАЗЕТЫ НА САЙТЕ: ramgraf.ru

1 ОКТЯБРЯ 19:00

КОНЦЕРТ КАМЕРНОГО ОРКЕСТРА

Международный день музыки

В программе концерта:
Аркадио Корелли «Конcerto grosso» ок. 6, 164
Эдвард Григ Соната «Из времен Хольберга»
Петр Ильич Чайковский «Серенада для струнного оркестра»

Билеты в кассе ДК «Сатурн» и онлайн на сайте dk-saturn.ru

Московская театральная компания «Советские истории»

ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ

Спектакль для семейного просмотра

8 октября 12:00

ДК «САТУРН»

9 ОКТЯБРЯ 19:00

ДМИТРИЙ МАЛИКОВ

БИЛЕТЫ ОТ ОРГАНИЗАТОРА DMALIKOV.RU

ЛИЦЕНЗИОННЫЙ СПЕКТАКЛЬ ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ СЕРИАЛА

Спектакль **ТРИ КОТА**

Мега Пикник

16 ОКТЯБРЯ 12:00

ДК «САТУРН»

ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО

«Корона Русского Балета» г. Москва

Балет в 2-х действиях

22 ОКТЯБРЯ 18:00

ДК «Сатурн»

КОНЦЕРТ В ОРИГИНАЛЬНОМ ИСПОЛНЕНИИ МУЗЫКАНТОВ

Король и Шут

10 ЛЕТ АЛЬБОМУ

TODD

ГОЛОС - МИХАИЛ ГОРШЕНЕВ

СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ TODD.APP dk-saturn.ru

15 октября 18:00

ДК «Сатурн» г. Раменское

СУП из канарейки

Народные артисты России
Игорь СКЛЯР и Татьяна ВАСИЛЬЕВА

Лауреат всероссийского конкурса артистов эстрады **Максим Дорофеев**

8 (496) 463-20-76 Билеты на сайте DK-SATURN.RU

г. Раменское ДК «Сатурн»
dk-saturn.ru bnd.lc/shaman_concerts

т. (496) 463-20-76

20 ОКТЯБРЯ в 19:00

SHAMAN

ПЕРВЫЙ СОЛЫННЫЙ КОНЦЕРТ

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО «ПОЛИ-ГРАФ»

Газета «В Добрый час» зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Рег. № а-5398. Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д. 14

Главный редактор: Беляев В.В.
Компьютерная верстка: Беляев Р.В.
Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 28.09.2022 в 9.00
Фактически 28.09.2022 в 15.00 Дата выхода в свет 28.09.2022 в 17.00
Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт» 127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100
Тел.: 8-495-780-01-89 Сайт: www.vmg-print.ru, e-mail: info@vmg-print.ru
Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 3209

1 2 3 4

Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru