

СРОЧНАЯ ПЕЧАТЬ до формата А3+ 8(909) 690-98-63

СТРОИТЕЛЬСТВО КАРКАСНЫХ ДОМОВ И БЫТОВОК

Строительство:

- КАРКАСНЫХ ДОМОВ
- САДОВЫХ ДОМИКОВ
- БЫТОВОК И ХОЗБЛОКОВ

Высокое качества материала
Гарантия на работу 2 года
Много разных проектов и готовых работ

8-977-954-61-55, 8-495-978-49-95
zakaz@topbitovka.ru, www.topbitovka.ru

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

РАМПЛИТ-СТРОЙ

Команда опытных специалистов оказывает следующие виды работ:

- Производство брусчатки
- Укладка тротуарной плитки
- Садовый бордюр 50см.

Под ключ!
Гарантия качества!!
Выезд и замер бесплатно!!!

ramplit-stroy.ru
8 (916) 382-25-44
8 (985) 479-38-04

Пенсионерам Скидки!

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО И МОТОТЕХНИКИ
БЫСТРО! ВЫГОДНО! БЕЗОПАСНО!

Покупаем авто и мототехнику в любом состоянии! Некогда заниматься продажей авто-мототехники?

ЗВОНИТЕ: 8(965)222-4-555; 8(977)322-35-14

ЗОНА ОКОН

Остекление домов, коттеджей, квартир, балконов, лоджий, теплиц под ключ.

ПВХ, алюминий.

+7 (969) 967-08-78

БЫТОВКИ и ХОЗБЛОКИ
от производителя с доставкой и сборкой
От 14000 руб.!

- ХОЛОДНЫЕ ХОЗБЛОКИ без внутренней отделки и утепления.
- УТЕПЛЕННЫЕ БЫТОВКИ с внутренней отделкой и утеплением.

Тел: 8 (925) 673-11-11
Привезём и поставим уже завтра!

ЛИКВИДАЦИЯ СКЛАДСКИХ ОСТАТКОВ В СВЯЗИ С ЗАКРЫТИЕМ ПРОИЗВОДСТВА в наличии профнастил, евроштакетник, металлочерепица

Производственная компания **ВекторМет** производство **КРОВЛИ ЗАБОРНЫЙ ПРОФИЛЬ**

ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА)

АДРЕС: МО, г. Раменское, 4-ый км Донинского ш., Полигон, 8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ФУНДАМЕНТЫ любой сложности

- Реставрация ФАСАДОВ
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ всех типов
- ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ ФУНДАМЕНТОВ в несколько степеней защиты

8(915)289-86-74 Гарантия качества!

РамСтройДом ramstroitel.ru ram-stroy-dom@mail.ru

ВСЁ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА И РЕМОНТА!

- Сухие строй. смеси
- Клей, герметик
- Изоляционные материалы
- Пиломатериалы, листовые материалы
- Лаки, краски
- Металлопрокат
- Крепеж, метизы
- Инструмент

8 (915) 432-63-46; 8 (916) 850-33-30; 8 (925) 148-40-21

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ
www.itf-mo.ru
8 (903) 515-82-24, 8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ
СКИДКА 20% Выезд и консультация БЕСПЛАТНО

- Дома с нуля, бани, беседки
- Ремонт крыш
- Кровля (металлочерепица, ондулин)
- Фундаменты, отмостки, сайдинг
- Хозблоки, веранды, пристройки
- А также: Тротуарные плиты, заезды
- Печи, камин, барбекю
- Земляные работы
- Ремонт старых домов и фундаментов
- Покраска
- Заборы
- Ремонт и замена полов
- Вывоз мусора

Андрей бригадир
8-985-636-28-88

Коттеджный поселок «Белый берег»
Приглашает специалистов на работу:

- Мастер строительного участка
- Прораб строительного участка
- Охранники
- Специалист по работе с населением в сфере ЖКК
- Сантехники
- Электрики
- Разнорабочие
- Водитель манипулятора
- Тракторист
- Плиточник, Гипсокартонщик, Плотник, Маляр, Отделочник
- чистовые работы, Арматурщик
- Мойщики, администратор мойки
- Повара
- Приветствуется прием бригад.

Зарботная плата и график работы обсуждается на собеседовании.
Адрес: М.О. Раменский г-о, с. Верхнее Мячково, ул. Подгорная, д. 46/1 (2 проходная).
Контактный телефон: 8-977-136-69-46, 8-495-774-02-15

РЕМОНТ холодильников и стиральных машин на дому

Одни из самых низких цен
Бесплатная диагностика
Выезд мастера в удобное для Вас время

Гарантия до 2 лет
Запчасти напрямую от производителя

Дешевле починить - чем купить!

*-подробности по тел.
8-926-548-59-11

50% СКИДКА Для пенсионеров и ветеранов

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА

- ДОМА С НУЛЯ, БАНИ, БЕСЕДКИ, ХОЗБЛОКИ, ВЕРАНДЫ, ФУНДАМЕНТЫ, ОТМОСТКИ, САЙДИНГ. КРОВЛЯ (МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ОНДУЛИН).
- РЕМОНТ КРЫШИ, ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА.
- ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, ТРОТУАРНЫЕ ПЛИТЫ.
- ЗАЕЗДЫ. РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ И ФУНДАМЕНТОВ, ПОКРАСКА.
- РЕМОНТ И ЗАМЕНА ПОЛОВ. ЗАБОРЫ.

Пенсионерам скидка 10-15%

8-964-133-14-32, Георгий;
8-953-713-89-83, Игорь; 8-999-688-44-48, Алексей

АНТИКВАРИАТ
и коллекционирование
ДОРОГО КУПИМ

предметы старины раннего СССР и дореволюционной России: столовое серебро, золото, иконы, картины, фарфоровые статуэтки, знаки отличия, книги до 1940 г, янтарные украшения.

Оценка бесплатно.
Выезд и выкуп день в день!
Тел: 8 (917) 533-57-50 Роман.

AVIEL **ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

Оставьте заявку на подключение
8 800 222 4677
звонок для Вас бесплатный или на сайте AVIEL.RU

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Potol-Ok+

masterpotol-ok.ru
8 (916) 603-48-08; 8 (495) 142-96-48

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

Все виды строительных работ!

- Дома с нуля, пристройки, веранды, беседки, бани, заборы
- Реконструкция (замена) фундамента
- Замена крыш, установка заборов
- Сварочные работы, тротуарная плитка
- Подъем домов (передвинуть баню, хозблок)
- Пристройки, фасады
- Отделка (сайдинг, блокхаус, имитация бруса, термопанели)
- Отделка внутри (вагонка), перегородки и т.д.

Максим 8-960-647-12-69;
8-960-644-62-66; **СТРОЙБРИГАДЫ.РФ**

НАКЛЕЙКИ
8(909)
690-98-63

ПРОДАЁТСЯ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 8 СОТОК
без строений, СНТ "Наталино-4", Раменский район МО (60 км. от МКАД по Новорязанскому шоссе, 30 км от г. Бронницы). Красивое место, лес, озеро, асфальт, дорога, магазины продуктов и стройматериалов. По границе участка - электричество, летний водопровод. Участки огорожены и под охраной. 445 тыс. руб. Торг. +7(968)950-89-16

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

- Выкупаем автомобили в любом состоянии. 8-916-672-33-30.
- Куплю дорого МОТОТЕХНИКУ отечественного и импортного производства. В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ: мотоциклы, квадроциклы, мопеды, снегоходы, лодки, самолеты, все что ездит плавает и летает! 8-965-222-4-555 Вадим. 8-977-322-35-14 Алексей.

ПРОДАЕТСЯ

- Продаётся участок без строений в Заворово, 7 соток с правом регистрации. Эл-во, газ по границе. 150т.р./сотка. 89175377517 Олег Владимирович
- Дом 90 м2, г. Белоозерский, 6,7млн. 8-926-379-63-80

ТРЕБУЕТСЯ

- Требуется охранник на АЗС д. Кулаково. 3/п 3000 руб./сут. Тел. 8-920-704-33-73
- Требуется охранник. График 1/2; 1/3. 3/п от 2700 в сутки. Соц. пакет. УЧО не обязательно. т. 8-968-332-11-90
- В ГБУСО МО «КЦСОР «Воскресенский» требуются: медицинская сестра по массажу, медицинская сестра (педиатрия), повар, уборщица, обращаться по телефону: 8-496-44-6-48-03
- Требуется сотрудник охраны. 3/п 3200 руб. /сутки. Тел. 8-920-704-33-73

РАЗНОЕ

- Сваха. Серьезные отношения! тел.: 8-916-487-22-29
- Кровельные работы. Строительство новой, а также ремонт и замена старой кровли. Опытные специалисты. Гарантия качества. 8-915-447-41-05
- Антенный мастер на даче и дома 8-916-780-95-17
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11
- Поздравительные тексты к Вашему торжеству — юбилею, празднику, свадьбе! В стихах и прозе. Индивидуальные, именные. 8-999-835-68-55; 8-909-690-98-63

ТРЕБУЕТСЯ

ВОДИТЕЛЬ

на личном автомобиле
грузоподъемностью 3 - 10 тонн

3/п от 150000 руб.

(по договоренности на собеседовании).

График работы 5/2. Работа по Московской области. Оформление на работу по ДОГОВОРУ УСЛУГ С САМОЗАНЯТЫМИ или наличие ИП. Топливо за свой счет.

Тел. 8(929)911-00-70, Татьяна

МАРКЕТ

РАБОТА В «АЗБУКЕ ВКУСА»

г. Жуковский, ул. Дзержинского, д.3
в шаговой доступности от пл. ОТДЫХ.



ПРИГЛАШАЕМ:

ПРОДАВЦОВ 39 000 Р.

КАССИРОВ 37 000 Р.

ПОВАРОВ 40 000 Р.

- Оформление по ТК РФ, соцпакет
- Оплачиваем медкнижку
- Бесплатные обеды и форма
- Скидки для сотрудников

ПРИХОДИТЕ ИЛИ ЗВОНИТЕ
8-964-586-58-52 Оксана

СТРОИТЕЛЬСТВО

Все работы из нашего материала.
Пенсионерам скидка!

- Утепление • Крыши
- Ремонт крыш
- Сайдинг, заборы
- Ремонт старых домов и фундаментов
- Цоколь • Реставрация домов
- Беседки • Бани, печки • Отмостки
- Дома • Фундаменты • Пристройки • Веранды

Владимир 8-967-288-89-12

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «МЕМОРИАЛ»

Изготовление памятников любой сложности - от элитных до эконом-класса.

♦ Ручная гравировка портретов, изготовление изображений на стекле, металле и керамике.

♦ Доставка и установка. ♦ Укладка плиток гранитной или тротуарной, бордюры.

♦ Огромный выбор аксессуаров: вазы, подсвечники, кресты.

♦ Изготовление оград.

Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения.
Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Адрес: МО, г. Егорьевск,
переулок Северный, 4б.
8-964-642-39-13

График работы:
Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00
memorial-eg.ru
memorial-eg@mail.ru
Возможно оформление
заказа в дистанте.
Оформление всех необходимых бумаг
при регистрации памятника.



ВЫКУПАЕМ АВТОМОБИЛИ

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ

Тел.: 8(916)672-33-30



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ



- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧИ!!!
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

Кровельные работы • Работают граждане РФ
Круглый год без выходных.
Гарантия до 10 лет.

КРОВ СТРОЙ ИНВЕСТ

- ЗАМЕНА СТАРОЙ КРОВЛИ НА НОВУЮ
- Исправление некачественно выполненных работ
- Устранение протечек и КОНДЕНСАТА кровли
- Строительство чердачной, мансардной крыши 2-3 этаж.
- Металлочерепица и профнастил от Российского производителя.

Замер, расчет **БЕСПЛАТНО**
С нами удобно, просто и легко!
Тел.: 8-977-516-25-35; www.krovstroinvest.ru

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ со своим материалом

- Дома, бани, беседки, хозблоки, веранды, пристройки
- Фундаменты, отмостки, сайдинг
- Кровля (ондулин, металлочерепица)
- Ремонт старых домов, полов
- Ремонт квартир, сантехника
- Покраска
- Тротуарные плиты, заезды
- Печи, заборы

Консультация и выезд **БЕСПЛАТНО!**
8(915) 477-41-05

МЕХАНИЗИРОВАННАЯ СТЯЖКА ПОЛА

Москва и Московская область
8-969-444-55-88
8-966-444-55-88
Сайт: исм-евростяжка.рф

ИСМ ЕВРОСТЯЖКА

В РОСПОТРЕБНАДЗОРЕ НАЗВАЛИ УСЛОВИЯ ДЛЯ УХОДА ШКОЛ НА КАРАНТИН

Как в сообщили в пресс-службе Роспотребнадзора, для того, чтобы класс или школа ушли на карантин, гриппом, ОРВИ и коронавирусом должны заболеть не менее 20% учащихся.

«В период подъема заболеваемости гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) учебный процесс приостанавливается в случае отсутствия 20 процентов детей и более — по причине суммарной заболеваемости гриппом, ОРВИ и COVID-19», — говорится в заявлении ведомства.

С начала этого учебного года уже несколько регионов сообщили о том, что некоторые классы и даже целые школы перешли на дистанционное обучение из-за роста заболеваемости респираторными инфекциями и гриппом. Такие случаи зафиксированы в Перми, Калининграде, Смоленской области и Волгограде.

За прошлую неделю в России зарегистрировали более 1,2 миллионов случаев гриппа и ОРВИ.

В одной только Москве ежедневно заболевает около 25 тысяч человек, что превышает прошлогодние показатели. Увеличивается и число заболевших коронавирусной инфекцией — их стало на 22,3% больше, чем неделей раньше.

Также в Москве высокие показатели по риновирусной инфекции — на прошлой неделе на нее приходилось 78% всех заболевших. Как и многие другие респираторные инфекции, риновирус вызывает повышение температуры, кашель, насморк. Он может приводить к таким осложнениям, как хронический бронхит и бронхиальная астма.

Несмотря на рост заболеваемости, глава Роспотребнадзора Анна Попова утверждает, что пока нет никаких оснований для введения каких-либо ограничений на федеральном уровне. Тем не менее, медики крайне рекомендуют оставлять детей дома и обращаться за помощью в случае появления любых симптомов респираторных инфекций, чтобы не допустить их вспышки в отдельно взятом классе, детском саду или школе.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ • САЙДИНГ
- ОТМОСТКА • ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
- ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
- ЗАБОР, ХОЗБЛОК, УТЕПЛЕНИЕ
- ФУНДАМЕНТ • ДОМА • БАНИ
- ТЕРРАСЫ • РЕМОНТ ПОЛОВ
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

скидка 15-20%
Пенсионерам и инвалидам

Роман
8-960-500-78-75; 8-915-428-65-63

NEW!

БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для юридических лиц!

RAMNET

ИНТЕРНЕТ

и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)

www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

Литос
Браер
Терекс
Воротынский
Голицино
Донские зори
Железногорск
Кольца, блоки
брусчатка

КИРПИЧ

ГАЗОСИЛИКАТ

Бонолит

Доставка +7 916 165-25-52

Жуковский, ул. Энергетическая, д.7
+7 916 165-21-12

д. Капустино, Шоссейная, д. 7а
+7 916 272-03-03

www.кирпичныйдворик.рф E-mail: krpdvor@list.ru

Спасибо, что выбрали нас!

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА

НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

Круглосуточно!
Круглый год!

Адрес:
Раменский р-н, д. Минино
(до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30,
8(903) 746-73-52

ИНТЕРНЕТ

КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

- РАССРОЧКА подключения
- IP-TV
- ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ
- НОЧНОЙ ФОРСАЖ
- ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ
- АКЦИИ
- ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: +7(499) 999-01-30

на сайте: www.intronex.ru

многоканальный мобильный офис
+7(906) 797-25-25

e-mail: info@intronex.ru

ГОРОСКОП

На октябрь



Овен

В октябре Овен закладывает фундамент своего благополучия. Поступки этого месяца будут иметь далеко идущие последствия, а потому методы решений типа «пальцем в небо» необходимо исключить. При этом гороскоп рекомендует отказаться от присутствующей Овну чрезмерной осторожности: момент требует действия, не время уходить в глухую оборону, бездействие будет иметь столь же негативные последствия, как и необдуманные шаги.



Телец

Октябрь нельзя назвать однозначно плохим или хорошим периодом для Тельца, однако, для достижения поставленных задач, ему необходимо будет изменить привычную стратегию поведения. Решительному и стремительному Тельцу в этот период лучше подольше оставаться в засаде, нападая на выбранную цель только после многократных «примерок». Гороскоп рекомендует умерить свои амбиции, иначе кто-то может взять вас на «слабо». Чтобы у окружающих не было такого искуса, изображайте безразличие к интересующему вас предмету, человеку.



Близнецы

Октябрь Близнецам может показаться очень суетным периодом. Спокойствия не приходится ждать ни в делах, ни в душе. Гороскоп говорит о том, что Близнецов будет буквально раздирать на части от попыток бежать сразу в нескольких направлениях. Необходимо сопротивляться тенденциям этого месяца, не давать сбивать себя с толку и торопить. Ошибки, совершенные в это время, могут иметь далеко идущие последствия, а потому для защиты собственных интересов в октябре нужно пользоваться стратегией: «Не откладывая на завтра то, что можно сделать послезавтра».



Рак

В октябре Рак может почувствовать себя как на «Американских горках» - месяц обещает эмоциональную встряску. Будет всё: от захватывающих «Ух!» и восхищенных «Ах!» до горестных «Ох!» и пессимистичных «Эх...». Проблем гороскоп обещает немало, причем организатором большей их части станут сами Раки. Достичь чего-либо прямым путем в этом месяце не получится, а потому Рак будет вынужден искать обходные или же рыть подкоп, и вот на этой партизанской деятельности рискует быть застигнутым врасплох. В любых неоднозначных случаях прикрывайте тылы.



Лев

Октябрь может запомниться Льву как очень яркий период личной жизни, однако прочие сферы также не следует оставлять без внимания. Уже в первых числах месяца следует заняться налаживанием деловых и родственных связей. Помощь со стороны способна решить многие проблемы Льва в этом периоде. Нельзя забывать и об ответных услугах. В общем, занимайтесь нетворкингом. Личная жизнь Льва в октябре обещает оказаться настолько насыщенной, что времени и сил на карьерные достижения может не хватить.



Дева

В октябре Дева не попадает в ногу с окружающими, очевидно выбиваясь из стройных рядов сослуживцев и друзей. Ее мнение часто оказывается противоположным мнению большинства, желания идут вразрез с чаяниями других людей.

В этот период Дева может почувствовать, что ее не понимают, и это убавит оптимизма в обычно позитивном представителе Зодиака. Гороскоп советует дать себе передышку – побыть в уединении.



Весы

В октябре Весы рискуют в очередной раз разочароваться в людях. Окружающие могут нарушать свои обещания, забывать о договоренностях, откровенно игнорировать интересы Весов. Гороскоп призывает не судить коллег и близких слишком строго – человеческая натура слаба, и далеко не у всех людей в природе столько же ответственности, как у вас. В октябре следует снисходительно относиться к чужим ошибкам – если остро реагировать на каждую из них, к концу месяца можно оказаться в гордом одиночестве.



Скорпион

События октября попытаются оторвать Скорпиона от земли и унести в облака, однако гороскоп советует крепче держаться на ногах: сейчас не время погружаться в иллюзии. В октябре рекомендуется не принимать за чистую монету всё, что вам предлагают, и ставить во главу угла собственные интересы и интересы своих близких. События личной жизни Скорпиона в октябре могут предопределить развитие любовной линии на ближайшие семь лет. Одиноким Скорпионы получают шанс познакомиться с будущим супругом.



Стрелец

Грандиозные планы Стрельца в октябре рискуют утонуть в море суеты. Мелкие проблемки и неурядицы как хищные пираньи будут раздирать Стрельца на части, из-за чего действительно важные задачи могут оказаться невыполненными. Гороскоп советует сфокусироваться на тех делах, что могут повлиять на будущее Стрельца, ну а всё, что имеет сиюминутную актуальность, стоит отпихнуть от себя подальше. В связи с этим следует отказаться от большей части развлечений, и уж тем более от подушечного времяпрепровождения.



Козерог

Стоп. Мчащийся скоростной поезд Козерога приехал на станцию «октябрь». Здесь его ждет не просто остановка, а тщательная проверка: на прочность, на выдержку и веру в себя. Ситуация для Козерога похожа на прохождение границы: руководство, домашние или друзья могут отнестись к нему с изрядной долей недоверия, так что гороскоп советует прикрывать тылы, обеспечивать алиби и воздерживаться от враждебного поведения.



Водолей

Октябрь может стать для Водолея как месяцем разочарований, так и захватывающих открытий: будет возможность познакомиться со старыми знакомыми, давними коллегами и ставшими родными людьми с новой стороны. Гороскоп предлагает Водолею в октябре отказаться от стандартов и шаблонов, снять с окружающих привычные ярлыки. Постарайтесь взглянуть на друзей и коллег свежим взглядом, представьте, что вы только знакомитесь, и откроете в них новые, неожиданные качества.



Рыбы

Пока другие знаки Зодиака пребывают в глубоком анабиозе, Рыбы в октябре активны как никогда. Весь месяц они находятся в боевом настроении, и это чаще всего идет на пользу, но временами может приводить к конфликтам с близкими и коллегами. В октябре Рыбы не настроены терпеть чужой авторитет, им очень хочется доказать собственную значимость. Вот почему руководителям Рыб и старшим родственникам придется непросто. Гороскоп предостерегает: не самоутверждайтесь за чужой счет.

ПО НАРОДНЫМ ЦЕНАМ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗЧИКИ

г. Раменское
**ЭВАКУАТОР
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
И ГРУЗЧИКИ**

8(916)
672
33-30

**ВЫКУПАЕМ
АВТОМОБИЛИ
В ЛЮБОМ
СОСТОЯНИИ!**



Компании
ООО «ГазСервис»

требуется:

на постоянной
основе

- **слесарь ВДГО**
- **газоэлектросварщик**

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна



ООО «ГазСервис ТО»
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gazservisto@mail.ru



14 ОКТЯБРЯ
19:00

билеты здесь art-concert.ru
www.dk-saturn.ru

ДК «Сатурн»
г. Раменское
т. (496) 463-20-76


Управление культуры Администрации Московской области
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ
ИМЕНИ Н. С. НАДЕЖДИНОЙ

Берёзка 75

ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР



**Пермские
ученые
рассказали, как
развивается
влюбленность**



Екатерина Баньковская, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры химических технологий Пермского Политеха, рассказала Naked Science о химических процессах, протекающих в нашем организме во время влюбленности.

Влюбленность — это комплексное явление, связанное с активностью многих отделов мозга. С этим состоянием сталкивается практически каждый человек, вне зависимости от возраста, пола и социального положения. Влюбленность делится на несколько этапов: вождение, страстное увлечение и привязанность. Каждой стадии соответствуют свои специфические химические реакции, которые активизируют мозг, когда его владельца кто-то привлекает.

Вождение тесно связано с половым влечением и выработкой тестостеронов и эстрогенов. Страстная влюбленность проявляется в увеличении физической энергии и активности (включая сексуальную), улучшении настроения, повышенной разговорчивости и самооценке, эйфории. Обратная сторона состояния — ослабление способности адекватно видеть реальность, противоречивость мышления, чрезмерная самоуверенность, снижение уровня личной ответственности.

При этом в случае, если роман развивается негативно, вождение сменяется депрессией. На этой стадии в организме выделяются несколько мощных химических веществ. Дофамин дает ощущение благополучия, которое связывает ассоциативное удовольствие с конкретным человеком. Фенилэтиламин повышает уровень возбуждения и романтического настроения.

Серотонин создает чувство эмоциональной стабильности и радости от взаимных встреч. Норадреналин (или норэпинефрин) повышает уверенность в своих силах, агрессивность и конкурентность. Адреналин (или эпинефрин), так называемый «гормон страха и тревоги», мобилизует организм — усиливается потоотделение, учащается сердцебиение.

«Если отношения с возлюбленным или возлюбленной продолжают достаточно длительный период, то человек проходит «романтическую фазу», в которую как раз и возникает чувство ревности и конкуренции. Однако физиологически мы не можем находиться на стадии влечения регулярно», — объясняет Екатерина Баньковская.

Далее наступает этап привязанности. Это выражается в наиболее прочном чувстве верности. В фазе привязанности наибольшее воздействие оказывают два гормона. Первый — окситоцин, который стимулирует выделение эндорфинов и известен как гормон дружелюбия, объятий, любви, доверия,

открытости. Он снижает уровень страха и недоверия.

Второй гормон — вазопрессин. Есть мнение, что это в большей степени «мужской» гормон, который оказывает большое влияние на половое возбуждение, отстаивание своего партнера и демонстрацией связи, любви и привязанности с противоположным полом. На этом этапе развития отношений для расслабления организма вырабатываются эндорфины.

Привязанность также называют «зрелой любовью», а эндорфины — «молекулами долгосрочных любовных отношений». В связи с этим эндорфины иногда называют «природными наркотиками». «Бабочки в животе» объясняются действием комплекса веществ, в результате повышается чувствительность нервных окончаний и сокращаются гладкие мышцы живота. Но такой эффект не является обязательным для всех», — рассказывает Екатерина Баньковская.

Такие химические вещества, как феромоны (от греческого «нести», «побуждать», «вызывать»), могут выражаться в качестве особого запаха человека, который может привлекать других людей и влиять на их поведение.

На данный момент ученым не удалось выявить ни одного, который в 100% случаев побуждал бы разных людей действовать одинаково. Поэтому для человеческой любви одним феромонов недостаточно — нужна индивидуальная совместимость.

Ученый-химик Пермского Политеха рассказал что если человек не получает взаимности, то любовь может превратиться в «болезнь» с чередованием приступов мании и депрессии. Своими силами выйти из этого состояния можно с помощью встреч и свиданий с новыми возможными партнерами. Новой любви при этом не возникнет, но это поможет переключиться на что-то другое, пока утихает неразделенная любовь.

Если специально не отвергать внимание противоположного пола, то вполне реально обрести счастливые отношения. Ольга Юрьева, кандидат психологических наук, доцент кафедры социологии и политологии Пермского Политеха, добавила, что в психологии влюбленность (или «любовь с первого взгляда») определяют как «мечту»: из-за искаженного восприятия мы влюблены в идеализированное отражение человека, его желанный образ.

Это чувство может привести к истощению, бессоннице и потере аппетита, поскольку нарушаются естественные ритмы функционирования организма.

Состояние влюбленности может сохраняться до двух-трех месяцев — столько наш организм способен выдерживать подобный уровень стресса.

После романтического настроения отступает, и человек сталкивается с реальностью — наступает критическая стадия отношений.

Она может повлечь разрыв отношений — может возникнуть чувство разочарования и обманутости, которые способны превратиться в неприязнь. В другом случае, когда влюбленность проходит, могут формироваться более глубокие чувства, взаимопроникающие для партнеров, которые впоследствии зарождают любовь. После избавления от «розовых очков» и знакомства с реальной версией объекта своей страсти у человека два варианта: принять человека таким, какой он есть, или отправиться на поиски новой любви.

Недавно мы собрали романтические научные исследования за последние пару лет о том, как человеческий мозг реагирует на привязанность, поцелуи и любовь.

Олеся Маевская
vlokuse@mail.ru

15 ОКТЯБРЯ
19.00

ДК САТУРН
Раменское

БОЛЬШОЙ СОЛЬНОЙ КОНЦЕРТ
ЛЮБЭ



ЦВЕТНОЙ КСЕРОКС
масштабирование до формата А3

СКАНИРОВАНИЕ
до А3, разрешение до 600 dpi

Адрес: г. Раменское,
ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР ПОД РУКОВОДСТВОМ ИГОРЯ ПОНОМАРЕНКО

IP ORCHESTRA

QUEEN
KISS
SCORPIO
NIRVANA
LED ZEPPELIN
BOB DYLAN
ROLLING STONES
EAGLES
DEEP PURPLE
RAMMSTEIN
DERSCHNE MODE
ЛЕНИНГРАД
АРИЯ
И ДРУГИЕ...

13 ОКТЯБРЯ
19:30

ДК САТУРН
г. Раменское

РОК-ХИТЫ

В ИСПОЛНЕНИИ СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА
КАССА +7 (496) 463-20-76

БИЛЕТЫ IPORCHESTRA.RU И DK-SATURN.RU

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ
**ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ
ТЕАТР им. Н.И. САЦ**

WWW.TEATR-SATS.RU

**ВОЛШЕБНИК
ИЗМРУДИНОГО ГОРОДА**

МЮЗИКЛ В 2-Х ДЕЙСТВИЯХ

15.10
12:00

ДК «САТУРН»
+7 (496) 463-20-76

DK-SATURN.RU



21 ОКТЯБРЯ
в 18.00

ДК САТУРН
РАМЕНСКОЕ
УЛ. МИХАЛЕВИЧА, 2
ТЕЛ.: 8 (909) 463-20-76

**КОГДА
АНГЕЛЫ
ШУТЯТ**

ПРЕМЬЕРА

БИЛЕТЫ
на сайте
DK-SATURN.RU

Светлана АНТОНОВА
Григорий СИЯТВИНДА
Елена БИРЮКОВА
Илья ШАКУНОВ
Дмитрий МУХАМАДЕЕВ
Алексей МОИСЕЕВ
Олег СОКОЛОВ

ТЕАТРА И КИНО

ЛУЧШАЯ ЖЕНСКАЯ РОЛЬ
СВЕТЛАНА АНТОНОВА

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ DK-SATURN.RU

22 октября
18:00

г. Раменское
ДК «САТУРН»
8(496)463-20-76
dk-saturn.ru

**«ЯГОДА МАЛИНКА»
«ЧЕБУРАШКА»**

ХАБИБ

«ГРУСТИНКА», «ОТКРЫТКА»



28 ОКТЯБРЯ
12:00

ДК «САТУРН»
г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14
Билеты на сайте: www.dk-saturn.ru

Мастерская чудес

ИЛЛЮЗИОННОЕ ШОУ

перемещение человека в пространстве
тонизирующие исчезновения
авантюра, экстремальная магия
прохождение сквозь человека

6+

