

С 29 января по 15 февраля (включительно)  
Познавательная - развлекательная выставка:

# ЖИВЫЕ тропические бабочки

Бабочки и птички в свободном полете, пушистые кролики, микроскопы...!  
Приходите в выставочный зал КДЦ Сатурн!  
Г. Раменское, ул. Михалевица, 2.  
Тел. 8 963 977 47 94, ежедневно с 10-00 до 19-00  
Будни: детский - 140 руб., взрослый - 180 руб.  
Выходные и праздничные дни:  
детский - 170 руб., взрослый - 220 руб.  
За разрешение на фотосъемку доплачивать не надо!

# «Слово и Дело»

## РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

# В Добраый ЧАС

ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс),  
(496) 461-61-55, [www.ramgraf.ru](http://www.ramgraf.ru)

НОМЕР: 1 (793) январь 2015

ОАО «Раменский приборостроительный завод»  
приглашает на стабильную работу  
токарей • фрезеровщиков • шлифовщиков  
• слесарей механических работ  
• слесарей-сборщиков • контролеров  
• инженеров-конструкторов  
• инженеров-технологов • инженеров-контролеров  
• инженеров-программистов  
• мастеров производственных участков

Заработная плата по результатам собеседования

Обращаться по адресу:  
Московская область, г. Раменское, ул. Михалевица, д. 39  
Проезд: от Казанского вокзала до пл. «47 км».  
Резюме по факсу: (495) 995-94-22 для Шнитцера В.А. или [ok@rpz.ru](mailto:ok@rpz.ru)  
Контактные телефоны: 8 (49646) 3-07-32, 8 (49646) 4-67-90

8 (909) 690-98-63  
(496) 46 7-99-20,  
1-61-55

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ  
ПОЛИГРАФИЯ  
с Вашей символикой  
и рекламой

г. Раменское,  
ул. Красноармейская, д. 4 Б  
("Терема" напротив церкви)

# ОКНА

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Остекление, отделка балконов и лоджий,  
рольставни, жалюзи

БЕСПЛАТНО Москитные сетки.  
при заказе окон Термометр.

Вывоз старых РАМ  
по телефону

Адрес: г. Раменское, ул. Михалевица, 51а, офис 35.  
(496) 46 4-30-99, (903) 156-16-52, (916) 155-55-37, (926) 359-54-64

# КОМБИКОРМ

## ЗЕРНО

пшеница, ячмень  
кукуруза, овес,  
просо, рожь, горох,  
рапс, отруби, ракушка,  
сено и др.

Д. Сафоново  
территория  
ОАО «Перлит»

Дубовая роща

Егорьевское ш., д. Донино,  
рынок «Строитель»  
возле кафе «Медведь»

Тел.: 8-926-606-84-40  
8-926-115-25-97

# ГАЗИФИКАЦИЯ

НАМ 25 ЛЕТ - наша профессия дарить тепло  
газифицируйте свой дом

Весь комплекс работ по газификации  
жилых домов Вы можете заказать  
в ПК «Виктория-1»

по тел.: 8-916-616-65-86; 8-916-616-86-05

- Выполнение проектных работ
- Строительно-монтажные работы
- Сдача исполнительных документов в ГУП «Мособлгаз» в полном объеме

# «Спорткультуртовары»

СПОРТКУЛЬТУРТОВАРЫ

Подарки для себя и близких!

## Широкий ассортимент товаров для зимних видов спорта!

а также музыкальные инструменты:  
гитары, синтезаторы, ударные, народные инструменты,  
концертное и сценическое оборудование, чехлы,  
аксессуары и многое другое.

Адрес: г. Жуковский, ул. Пушкина, д. 8  
Ждем Вас с 10:00 до 20:00 8(495)556-93-40

Свежий номер газеты на сайте [ramgraf.ru](http://ramgraf.ru)

[www.VesnaSad.ru](http://www.VesnaSad.ru)

# Теплицы

успенные из поликарбоната  
МОНТАЖ, ДОСТАВКА

8 926 680 49 76 8 915 439 33 34

Алекс Мы переехали в новый офис на ул. Свобода, 10Б

ПУЛЬТОВАЯ ВООРУЖЕННАЯ ОХРАНА ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ

МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ ОПС

15 ЛЕТ НА РЫНКЕ ОХРАННЫХ УСЛУГ

8 496 46 7 99 49 г. Раменское,  
8 916 965 92 62 ул. Свободы,  
8 495 510 45 15 10Б

# МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Погода становится все более непредсказуемой: вчера столбик термометра показывал два градуса ниже нуля, а сегодня обещают похолодание. Влияют ли такие перепады на самочувствие, и можно ли с этим бороться?

По подсчетам специалистов, около половины населения планеты можно считать метеозависимым, а в России таких людей не меньше 44%. Адаптационная система нашего организма (прежде всего сосудистая) реагирует на любые изменения во внешней среде: температуры воздуха, геомагнитных аномалий, солнечной активности, силы ветра и тому подобное. Если сосуды здоровы, человек ничего не замечает, но если в нашем теле где-то есть сбой, ослаблена или несвершена иммунная система, нарушен гормональный баланс или обмен веществ, ждите неприятностей.

Конечно, и в прежние времена медики знали, что низкое атмосферное давление ухудшает состояние больных в послеоперационный период, а высокое — активизирует буйных помешанных. Однако массовое изучение этих феноменов — достижение нового времени. Это заставляет многих ученых считать, что зачастую речь идет не о метеозависимости, а о метеоневрозе — придуманном состоянии, когда гипохондрия накручивает себя, находя несуществующие болезни в ожидании «магнитной бури» (статия, недавно было признано, что влияние на здоровье человека этих бурь сильно преувеличено).

Болезнь метеозависимости ученые пока не признают, они сходятся на том, что это индивидуальная реакция организма на погодные явления.

Больше всего от метеозависимости страдают пожилые люди и дети, чаще женщины, чем мужчины. Известно, что склонность реагировать на колебания погоды может наследоваться по материнской линии. У ребенка она может быть следствием родовых травм и тяжелого течения беременности матери. Метеозависимость часто приоб-



ретается с течением жизни как неприятный «бонус» к накопившимся болезням, особенно сосудистым и аутоиммунным.

**Не ангина, не простуда**  
Тех, кому погодные условия действительно усложняют жизнь, поделили на 3 типа по степени выраженности явления. Самая легкая — метеочувствительность — не вызывает значимых ухудшений состояния организма, а легкие нарушения самочувствия (чаще всего это сонливость и вялость при низком атмосферном давлении) купируются изменением образа жизни (например, продолжительным сном и легкой чашкой кофе). Вторая степень — собственно метеозависимость — доставляет уже ощутимые проблемы, которые чашкой кофе не снимаешь. Наконец, существуют те, кто страдает метеопатией, которая заставляет принимать лекарства при всяком изменении погоды, а то и ложиться в больницу.

**Метеозависимость в любом варианте может проявляться:**  
— нехваткой воздуха,  
— слабостью и низким артериальным давлением,  
— проблемами с желудочно-кишечным трактом (самая частая — запор),  
— болью в сердце, суставах, мышцах,  
— высыпаниями на коже,  
— мигренью или головной болью напряжения,  
— бессонницей,  
— раздражительностью и так далее.

Одна и та же погода по-разному влияет на разных людей, но есть некие общие закономерности, объединяющие «хроников» — жертв одних и тех же хронических заболеваний:

К атмосферному давлению (не столько к самому давлению, сколько к быстрой его

смене) чрезвычайно чувствительны люди с психическими, сердечно-сосудистыми заболеваниями, астматиками. Высокое (выше 755 мм рт. ст.) давление делает душевнобольных буйными, а пациентов с астмой и стенокардией заставляет задыхаться.

Грозы хуже всего переносят люди с маниакально-депрессивным психозом и женщины в климаксе. Люди, подверженные состоянию, известному на постсоветском пространстве как вегето-сосудистая дистония (существование которой признают только врачи старой закалки) особо чувствительны к снегопаду в безветренную погоду — у них нарушается работа сосудов головного мозга.

При аутоиммунных заболеваниях, сахарном диабете и травмах черепа тяжело переносится жара, особенно если она сопровождается повышенной влажностью.

Внезапное похолодание опасно для тех, кто только что перенес инфаркт или инсульт.

Маленькие дети и люди с мигренью не выносят ветреную погоду.

**Легко справиться с погодой зонта?**  
Как и во многих других случаях, профилактика — лучшее лекарство для метеозависимого человека. Базируется она на трех принципах здорового образа жизни: полноценном питании, физических нагрузках (наиболее полезны в этом случае кардиотренировки, повышающие выносливость сердечно-сосудистой системы, однако в «черные дни» тренироваться не следует) и умении рассла-

Лицензия ЛО-50-01-002505 от 01 июня 2011

# Центр традиционной и восточной медицины

## «ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ»

- ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
- ГРЫЖИ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ
- ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ

НАШИ ОТДЕЛЕНИЯ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

- Хирургия • Онкогинекология • Онкология • Урология • Терапия • Кардиология • Гинекология • Гастроэнтерология • Аллергология • Эндокринология • Пульмонология • Неврология • Вертеброневрология • Педиатрия • Психология • Кожвенерология
- ЛОП-отделение • Отделение гомеопатии
- Отделение восстановительной медицины

г. Раменское, ул. Дергаевская 26  
8(496 46)5-05-05, 8(915)356-16-28, [www.50505.ru](http://www.50505.ru)

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям

# МИР КОЖИ

Магазины средних и низких цен

- Возможна продажа оптом и сотрудничество в реализации товара
- Продажа в кредит (беспроцентный)
- пос. Малаховка: ул. Рельсовая д. 3
- г. Раменское: ул. Советская д. 1А,
- ул. Чугунова, д. 15А 2-й этаж, пав. 27
- г. Жуковский:
- «ЦентрОбува» на Театральной (1 этаж, пав. 59);
- ул. Гагарина д. 19/4 ТЦ «МАРС» (1 этаж, напротив к/т «Взлет»);
- Здание Центрального рынка на Театральной (2-й этаж, пав. 140-141)
- пос. Быково: ТЦ «Быково» (2 этаж, пав. 209)

ГЛОБАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА!  
КОЖА, ШУБЫ, МЕХА И ПРОЧЕЕ  
СКИДКИ до 70%!

8(926)006-30-00, 8(499)343-75-41

СГК ЗАО «САФОНОВСКИЙ ПРОМКОМБИНАТ»

# ГАЗИФИКАЦИЯ ЖИЛЫХ ДОМОВ

Основан в 1993 г.

- Технические условия
- Проектные работы
- Согласование проектной документации
- Монтаж подземных и внутренних газопроводов
- Юридическое сопровождение до абонентской книжки

г. Раменское, ул. Чугунова, 15/5, офис 3  
Тел.: 8(496)46-580-74, 8-917-558-50-58

8(916)641-34-59  
8(916)554-63-19

Размещение рекламы в торговых центрах г. Раменское

[vdchpoligraf@mail.ru](mailto:vdchpoligraf@mail.ru)

Городская Телекоммуникационная Сеть

# AVIEL INTERNET

АВИЭЛ - крупнейший провайдер г. Раменское

магистрала - оптика 1000 Мбит/с; в квартире - до 100 Мбит/с

(496) 461-63-37, 46-457-77 [www.aviel.ru](http://www.aviel.ru)

# КСЕРОКС

8 (909) 690-98-63  
46-7-99-20  
(496) 461-61-55

г. Раменское, ул. Красноармейская, д. 4"Б", "Терема" напротив церкви

до формата А3

А4 - 10 руб./стр. А3 - 20 руб./стр.

# АВТОЗАПЧАСТИ

TOYOTA NISSAN MAZDA DAEWOO OPEL Mercedes-Benz Audi VW

# АВТОТЕХЦЕНТР

[www.aleks-auto.ru](http://www.aleks-auto.ru)

АЛЕКС

Сезонное хранение шин

ПЛОДБОР КРАСОК ЭВАКУАТОР ШИНОМОНТАЖ ПРАВКА ЛЫТНЫХ ДИСКОВ СВАРКА АРГОНОМ СВАРНЫЕ РАБОТЫ КОМПЬЮТЕРНЫЙ СХОД-РАЗВАЛ АНТИКОР, СИГНАЛИЗАЦИЯ, КСЕНОН КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ДВИГАТЕЛЕЙ (РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ) ЗАПРАВКА И РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРОВ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ТРУБОК КОНДИЦИОНЕРА ЖЕСТЯНО-СВАРОЧНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ

Закладываем договора по безналичному расчету.

г. Раменское Северное шоссе, 1, стр. 11

8(496 46) 7 78 92  
8(496 46) 7 58 62

Сервис: 8 (915) 365-16-11  
Магазин: 8 (916) 514-15-11; Эвакуатор: 8 (916) 757-51-77

NEW!

# РАМНЕТ

БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

# ИНТЕРНЕТ

и раменские городские телефоны КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный) [www.ramnet.ru](http://www.ramnet.ru)

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

**СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО**

**Частные объявления**

**ПРОДАЕТСЯ**

**Место вашей рекламы**  
Цена 440 рублей  
8-909-6909863

лесье». Участок 1634 кв.м с выходом в лес. Эл-во по границе (оплачено), газ - перспектива. Поселок огорожен, на въезде авт. ворота, круглогодичная охрана. До ДНП асфальтированная дорога, автобусное сообщение с гор. Раменское. 1 300 000 руб. 8 (917) 522-91-89, www.credit-center.ru

- д.Литвиново, участок под строительство дачи, от 13 соток, разрешенное использование: для дачного строительства с правом возведения жилого дома с правом регистрации и проживания в нем. Есть возможность приобретения нескольких смежных участков от 800 000 рублей. 8 (903) 500-05-73, 8 (496) 467-7-08-25
- д.Дементьево, жилой дом, 60 кв.м, в хорошем состоянии, в середине деревни. Газ, АГВ, колодец, эл-во. Участок 1103 кв. м, удачное расположение, старый дом не мешает строительству нового. 4 000 000 руб. (496) 7-08-25 www.credit-center.ru
- д.Починки, СНТ «Починки». Продаётся новая дача: 2-х эт. дом пл.70 кв.м, внутри вагонка. В доме эл-во, вода на участке (колодец). Участок 6 соток. На участке хозблок. До леса 50 метров. Удобно добираться своим ходом. 1 400 000 руб. 8 (917) 522-94-27 www.credit-center.ru
- д. Загорново. Земельные участки в новой коттеджной застройке, в середине деревни, земли населенных пунктов, ИЖС. Возможность купить участки любой площади по цене 160000 руб. за сотку. Коммуникации: газ и эл-во. Транспортное сообщение с г. Раменское. 8 (917) 522-91-89 www.credit-center.ru
- Участок 8 соток, д. Пласкино, прописка, 600т. р. 8-916-015-19-89
- Сетка-рабица - 500 руб, столбы - 200 руб, ворота - 3540 руб, калитки - 1520 руб, секции - 1200 руб; профлист; арматура; сетка кладочная - 70 руб. Доставка бесплатная. 8-916-880-59-24
- Кровати металлические - 750 р. Матрац, подушка, одеяло - 400 р. Доставка бесплатная. 8 909 925-81-89

**ТРЕБУЮТСЯ**

- Мебельному производству в г. Жуковский - столяр, маляр с опытом работы. Сделка 8-985-721-29-69. Алина
- Охранники! График работы: день! З/п: средняя от 17000. Можно без лицензии! Т: 8-926-112-97-82, Юлия.
- ООО ЧОП «Омега» приглашает на работу охранников в г. Воскресенск и в п. Хорлово Воскресенского района и в г. Раменское. Смены дневные с 8 до 22 ч. Оплата 1400 р./смена. Звонить по рабочим дням с 9 до 17 ч. т. 8-496-341-26-49, 8-916-771-07-59, 8-915-246-34-84

**РАЗНОЕ**

- Антенщик тел.8(916)780-95-17
- Орifleйм. Сибирское здоровье. 8 (916) 039-57-04 Светлана, 8 (916) 593-92-43 Марина
- Колодцы, скважины. 8 (916) 266-03-27

**ПЕРЕПЛАТ**

курсовых работ, брошюр, каталогов, документов

**пластиком пружинкой** (до 500 листов)

Раменское, Красноармейская, 46  
8 (496) 467-99-20, (909) 690-98-63

**ПРОДАМ** д. Обухово (Егорьевское шоссе)

**1/2 ДОМА**  
прямая продажа

38 м² (требует ремонта) с террасой. Участок 16,5 соток. ПМЖ. Отличный подъезд, электричество, колодец (для хозяйственных нужд), газ по границе. На участке плодовые деревья. 2200 т.руб.

**8(916) 641-34-59**

жилой комплекс "Северный парк"

**КВАРТИРЫ**  
в строящихся и сданных домах

41-134,5 кв.м

Оформление договоров долевого участия:  
ул.Советская, д.14, т. 46-7-00-08 (214 Ф3)  
ул.Воровского, д.3, т. 46-7-08-25

Кредит-Центр www.credit-center.ru

**БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ**

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов: Подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75  
8-915-006-18-13  
e-mail: 547vty@mail.ru

**Наносим фото и надпись на:**

футболки, топики с паетками, бокалы, пивные кружки, тарелки, камни, зажигалки, брелки, открывалки, подушки, сумки, часы, дамские зеркальца, сланцы, пазлы, магниты, значки.

**ВСЕ В НАЛИЧИИ**

Изготовим плакаты, календари, празднично оформим алкогольную и безалкогольную продукцию!

Адрес: г. Раменское, ул. Красноармейская, д. 4Б  
8 (496) 467-99-20, 8 (496) 461-61-55, ramgraf.ru

**ЛАМИНИРОВАНИЕ до формата А3**

тел: 8(496)467-99-20,  
8(496)4616155, 8-909-690-98-63

**ГИБДД СООБЩАЕТ**

В целях снижения количества и тяжести последствий дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних пассажиров, а также в рамках проведения целевого профилактического мероприятия «Зимние каникулы» 12.01.2015 года 14 батальоном 2 полка ДПС (южный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области на 40 км а/д «Москва-Касимов» проведено информационно-пропагандистское мероприятие «Детское кресло», направленное на предмет выявления водителей, перевозящих несовершеннолетних детей без использования детских удерживающих устройств и ремней безопасности.

При остановке транспортных средств, которая осуществлялась в специально отведенном «проверочном коридоре», инспекторы ДПС, в первую очередь, обращали внимание на наличие в салонах автомобилей юных пассажиров. В ходе мероприятия сотрудниками ДПС разъясняли водителям роль проверки, доводили аварийность с участием несовершеннолетних пассажиров, а также в рамках проведения целевого профилактического мероприятия «Зимние каникулы» 12.01.2015 года 14 батальоном 2 полка ДПС (южный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области на 40 км а/д «Москва-Касимов» проведено информационно-пропагандистское мероприятие «Детское кресло», направленное на предмет выявления водителей, перевозящих несовершеннолетних детей без использования детских удерживающих устройств и ремней безопасности.

И.о. заместителя командира 14 батальона 2 полка ДПС (южный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области майор полиции Н.Г. Кузнецов

**В 14 батальоне 2 полка ДПС (южный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области осуществляется набор на обучение в следующие учебные заведения:**

Московский Университет МВД России, г. Москва

Московский областной филиал Московского Университета МВД России, г. Руза

По вопросам оформления на обучение обращаться в 14 батальон 2 полка ДПС (южный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области в отделение кадров по телефонам:

8(496)46-97-403, 8(496)46-97-240

Руководство 14 батальона 2 полка ДПС (южный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области

**"ТИТ" СТОМАТОЛОГИЯ**

г. Жуковский, ул. Чкалова, 19 8 (498) 48 4-56-18

- профессиональное отбеливание за 1 час!
- хирургия • ортопедия • терапия

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.

**ВНИМАНИЕ!**

СЕТЬ РЕСТОРАНОВ ИЩЕТ сотрудников (с обучением)

БЕСПЛАТНОЕ жильё, питание, проезд

ОПЛАТА от 40000 руб + премии

8-965-852-93-93 Елена  
8-800-555-37-27 (звонок бесплатный)

**БРОШЮРЫ**

Тел.: 8 (909) 690-98-63

Московская областная общественная благотворительная организация

**БЕСПЛАТНО АНОНИМНО**

(495) 506-60-84  
8-926-201-15-70  
http://rebcentr.org

**НАРКОМАНИЯ?? АЛКОГОЛИЗМ??**

Мы поможем тебе... изменить твою жизнь...

**«САТУРН» ПРОДОЛЖИТ ТРЕНИРОВАТЬСЯ В КРЫМУ**

В эти дни «Сатурн» завершает в Алуште первый из двух крымских сборов. За время межсезонья нашу футбольную команду пополнили 21-летний форвард Дмитрий Сарайкин (в прошлом году забил 16 мячей за «Сатурн-2»), 23-летний голкипер Андрей Лунев (перешедший из московского «Торпедо») и наш воспитанник 26-летний хавбек Антон Козлов (в последнее время играл за питерское «Динамо»). Кроме того, с командой тренируются четыре воспитанника егорьевского Училища олимпийского резерва.

Второй сбор «Сатурн» также проведет в Олимпийском учебно-тренировочном центре Алушты с 31 января по 13 февраля. Дальнейшие планы предполагают выезд на Кипр (ориентировочно во второй половине февраля) и в Турцию (уже в марте).

Но и дома футбольная жизнь не останавливается даже зимой. Благородный почин старших товарищей поддержали юные футболисты «Сатурна-2», которые с заданием постоянством продолжают проводить выездные уроки футбола в общеобразовательных школах Раменского района. С начала учебного года футболистами первой и второй наших команд проведено уже более 20 мастер-классов, каждый из которых вызывает неподдельный живой интерес всех без исключения участников. А как может быть иначе, если это уникальная возможность для мальчишек и девчонок не только набраться бесценного опыта, но и пообщаться с настоящими профи – сфотографироваться, взять автограф...

А дальше – прямиком в спортивную школу. Благо ДЮСШ «Сатурн»

только что объявила дополнительный набор на отделение футбола во все возрастные группы – от 2003-го до 2009-го г.р. Просмотр проходит по адресу: Раменское, улица Воровского, стадион «Красное Знамя». А получить дополнительную информацию и узнать время занятий можно по телефону: 8 (496) 467-72-77.

Вновь закипела жизнь и в рядах поклонников черно-синих. После почти трехлетней паузы возобновилась работа клуба болельщиков. В учредительном собрании приняли участие 19 представителей разных групп. Отныне на откуп болельщикам черно-синих будет отдан целый спектр вопросов, многие из которых обсуждались и на первом собрании. В частности, речь шла о внедрении программы лояльности по системе CRM, об открытии интернет-магазина, о разработке мобильных приложений, о работе волонтеров на домашних матчах, о сатурновской экспозиции в Раменском историко-художественном музее, о различных социальных аспектах и многом другом.

В ходе собрания Председатель совета ФК «Сатурн» Игорь Чистюхин поблагодарил всех болельщиков за поддержку и помощь и вручил несколько памятных подарков от думского комитета по делам спорта.

**«Не сомневайтесь, что с вашим энтузиазмом мы вскоре выйдем в лидеры не только по очкам и местам в нашей зоне, но и по посещаемости во всем втором, а затем уже и в первом дивизионе, - с уверенностью заявил Игорь Васильевич.»**

**САНТЕХНИКА ВОДЯНОЙ**

- Смесители, комплектующие
- Фитинги, фильтры
- Краны шаровые (вода, газ)
- Трубы МП, ПП, ПНД
- Подводка (вода, газ)
- Сифоны
- Душевые кабины
- Радиаторы, водонагреватели
- Полотенцесушители
- Приборы контроля и учета
- Аксессуары
- Фаянс, ванны, мебель

Наличный и безналичный расчет, оплата по картам

140100, М.О., г. Раменское, ул. Дегтяевская, д. 30, тел.: 8(496)467-23-99, ул. Михалевица, д. 39, тел.: 8(496)464-62-43

**Доставка по городу БЕСПЛАТНО**

**Свежий номер газеты на сайте: www.ramgraf.ru**

ООО «Комбинат строительных изделий»

**БЕТОН ПЕСОК ЦЕМЕНТ АРМАТУРА УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА**

Доставка: миксер, КамАЗ

8-903-675-74-99, 8 (495) 999-44-95



**Светлой памяти МИХАИЛА ФЕДОРОВИЧА ПРОТЕКТОРА (1933-2014гг.), замечательного Раменского поэта, большого друга редакции газеты "В Добрый час", ушедшего из жизни ровно год назад...**

**Мой любимый город**  
(Солдатам Великой Отечественной)

Грядущий год нам память будоражит...  
А память на Руси - священный Храм.  
В нем след оставил Раменское город  
И площадь Славы огненным годам.  
Живи и здравствуй, мой любимый город!  
Боготвори солдат-богатырей  
За их редчайший в мире подвиг  
Во имя жизни на планете всей.  
Живи и здравствуй, мой любимый город!  
Владыка неба, заливных полей,  
Дубовых рощ, дераевских березок  
С веснушками сияющих озней...  
Да разве сыщешь край такой на свете,  
Где есть родник!.. Да, он легендарно стал:  
Сам Капота бывал на этом месте,  
Когда Раменье внукам завещал.  
Живи и здравствуй, мой любимый город...  
В священный Храм истории войдешь.  
На площади Победы - предков подвиг -  
Ты имена сынов своих прочтешь.  
Грядущий год нас датой привлекает,  
Мой город покоряет высоту!..  
Он в небесах Россию охраняет,  
Солдат Победы жив и на посту!  
Живи и здравствуй, Раменское-город!..  
С восходом солнца встретишь юбилей!..  
Ты, как и прежде, на посту и молод,  
Стоишь на страже звездных рубежей.  
Пусть знают все, что есть святое место,  
Как колыбель десантников Руси,  
На площади Победы - память братства -  
Спокойно спят твои богатыри.  
Любимый город - капелка России...  
Ты светишь нам счастливою звездой!  
И Подмосковья небо голубое  
Нас породило навсегда с тобой.  
Михаил Протектор 27 июля 2004г.



# ГОРОСКОП

с 26 января по 1 февраля

**Овен**  
 Поставьте сейчас во главу угла свои обязанности. Не пускайте ничего на самотек, иначе этим воспользуются Ваши завистники. Любьте. Постарайтесь понять конкретно своего партнера. Если это у Вас не получается, то просто спросите у него, чего он хочет от Вас.

**Телец**  
 Начинайте новые дела прямо с понедельника. Это касается и работы, и любовных отношений. Не стоит сейчас тратить время на пустяки - удача на Вашей стороне! Любьте. Даже если у Вас возникли неблагоприятные мысли, не идите на поводу у эмоций, постарайтесь рассуждать логично. Работа. В это время у Вас появится неожиданный помощник в делах, хотя еще вчера он был в числе Ваших оппонентов.

**Близнецы**  
 В первой половине недели Вам придется решать старые проблемы, а во второй половине уже возникнут новые. Любьте. Не стоит укреплять свой авторитет за счет унижения своего любимого человека. Проявите терпение и Вы поймете, насколько он Вам дорог. Работа. Не сидите и не ждите помощи в делах. Сейчас важно научиться все делать самостоятельно, и тогда люди сами будут стремиться помогать Вам.

**Рак**  
 Споры и конфликты наполнят Вашу жизнь, если Вы пойдете на поводу у своих эмоций. Будьте внимательнее к чувствам окружающих людей. Любьте. Если Вы сможете прочувствовать то, что чувствует Ваш любимый человек, то в Ваши отношения придет гармония и любовь. Работа. Берите на себя только тот объем работы, который Вы сможете выполнить. Иначе за Вами пойдет слава о том, что Вы больше говорите, чем делаете.

**Лев**  
 В понедельник и вторник уже нужно будет сделать важные дела. Сейчас для Вас велик риск заболеть, и Вы не успеете доделать то, что обещали. Любьте. Не стесняйтесь своих слабостей - только сильный человек может проявить слабость на глазах своего партнера. Так рождается искренность в отношениях. Работа. Отбросьте все дела, которые не требуют оперативного решения. Выполните только то, что требуется от Вас незамедлительно.

**Дева**  
 Не подставляйте членов рабочего коллектива своими непрофессиональными действиями. Прежде, чем действовать, реально взвесьте свои возможности. Любьте. На Ваших отношениях может сказаться недостаток времени, но не стоит это драматизировать - Вы найдете, как заглядеть свою вину. Работа. Поставьте во главу угла свои профессиональные обязанности. Больше действуйте, чем говорите и не стремитесь стать лидером во всем.

**Весы**  
 Держите сейчас свои сомнения внутри себя. Вы можете рассказать о своих подозрениях только тому, кого это касается - тогда они не будут Вас тревожить. Любьте. Сейчас страсти будут накалены, и, чтобы не вспыхнуть от напряжения, Вам рекомендуется побыть в одиночестве, чтобы разобраться в сложившейся ситуации. Работа. Остановитесь и проведите анализ, где Вы работаете хорошо, а где не очень. Сделайте выводы и только после этого начинайте действовать.

**Скорпион**  
 Научитесь правильно реагировать на критику, в ней есть много конструктивного. Найдите в себе силы и прислушайтесь к ней - тогда личный рост Вам гарантирован. Любьте. Выясняя отношения, посмотрите сначала на себя - может оказаться, что в сложившейся ситуации Вы виноваты гораздо больше. Работа. На этой неделе Вам предстоит решение важного вопроса - остаться на этой работе или искать для себя новое.

**Стрелец**  
 Не выплескивайте на своих коллег по работе недовольство собой и своими близкими - это может стать крахом Вашей карьеры. Любьте. Вам предстоит напряженный период реабилитации личных отношений. Приложите все усилия и не пожалейте внимания для своего любимого человека. Работа. Недопонимание и мелкие ссоры могут привести к тому, что в рабочем коллективе вокруг Вас образуется пуста. Вы можете изменить это улыбками и хорошим настроением.

**Козерог**  
 Конкретные результаты Ваших усилий придут не скоро - это своеобразная проверка на прочность Ваших намерений. Не опускайте руки и продолжайте действовать. Любьте. Неуверенность в себе может перейти в неуверенность в любви, а это может привести к холодному отношению к Вам Вашего близкого человека. Работа. Если даже возникнет стойкое желание бросить начатое - ни в коем случае не поддавайтесь эмоциям поражения.

**Водолей**  
 Может быть, Вы почувствуете сейчас себя неустройчиво, но не ищите виноватых на стороне. Старайтесь любую ситуацию перевести в свою пользу. Любьте. Ваш партнер ждет от Вас чего-то красивого и необычного. Поэтому не делайте ничего формально - постарайтесь не разочаровать его. Работа. Проявите инициативу в решении стоящих перед Вами задач. А если Вы решили сменить работу, то сейчас самое лучшее время для этого.

**Рыбы**  
 Вам сейчас важно почувствовать настроение окружающих людей - только так Вы сможете найти тех, кто поможет в решении сложных задач. Любьте. Ваши пустые обещания только раздражают вашего партнера. Постарайтесь выполнять обещания или совсем не давать их. Работа. На этой неделе нельзя идти против течения, так Вы потратите кучу сил и вряд ли достигнете желанного результата. Двигайтесь по течению и достигнете большего.

ООО "Марина" представитель немецкой компании DECEUNINCK

## ОКНА ДВЕРИ

(самый широкий профиль и стеклопакет) раздвижное остекление лоджий

Алюминий-Provedal

от 4000 руб.

от 2100 руб.

межкомнатные с установкой

- двери "гармошки"
- натяжные потолки
- рулонные шторы и жалюзи

www.oknam.ru

г. Раменское, м-н Холодово, ул. Космонавтов, д.26 (м-н "Дружба")

(496) 46-3-12-91, 8-926-600-57-60, 8-926-823-17-97

## ОКНА ПВХ от производителя

Приглашаем дилеров к сотрудничеству

8-(916)-458-52-78  
 8-(926)-277-84-22  
 8-(49646)-1-15-00  
 8-(495)-510-45-01/02

фурнитура internika, Rotex  
 профиль profix, RENNU

11500 р.

1300

Цены под ключ! В стоимость входит изготовление, монтаж, демонтаж, отлив, подоконник 200-250 мм, откосы 200-250 мм. Доставка по городу. г.Раменское, Дорожный проезд, д.11

## 31 января 2015 года

### Кубок имени «Гжелки» по ловле форели на блесну

Приглашаем всех желающих принять участие в «Кубке им. Гжелки по спортивной ловле форели со льда на блесну».

Кубок организован и пройдет под руководством федерации рыболовного спорта Московской области (ФРС МО)

**Кубок состоится 31.01.2015г.**

Для участия при себе необходимо иметь два документа: полис ОМС и паспорт.

**Порядок проведения соревнований (регламент):**

07:00 - 08:30 - Комиссия ФРС МО (регистрация);

09:00 - Открытие соревнований - старт;

14:30 - Финиш, подведение итогов;

15:00 - Награждение победителей и закрытие соревнований.

Награждение будет проходить как спортсменом, так и любителей, т.е. призовых мест будет 6 (3 - спортсмены, 3 - любители).

Кроме того, всем участникам будут подготовлены, оформлены и переданы соответствующие грамоты.

**31.01.2015 - Рыбалка на всех водоёмах рыбхоза (включая участие в Кубке) - 200 р.**

140127, Московская область, Раменский р-н, поселок рыбхоз «Гжелка», ул. Центральная, д.6/1 тел. +7 (49646) 251-06, факс +7 (49646) 253-47 ПО РЫБАЛКЕ 8 (964) 579-57-79, 8 (925) 835-14-73, 8 (916) 956-47-50

## ПОЛИГРАФИЯ для СВАДЬБЫ

Творчески и с выдумкой подойдем к индивидуальности Вашего заказа.

Мы Вам поможем быстро и качественно оформить этикетки на любые напитки, шоколад, кофе и мн. др. Изготовим приглашения, открытки, календари и плакаты

**Качество гарантируем! от 1 экз.**

г. Раменское, ул. Красноармейская, д. 4 "б" ("Терема" напротив церкви)

467-99-20, 461-61-55, 8 (909) 690-98-63, vdchpoligraf.ru

Наша продукция: [www.ramgraf.ru](http://www.ramgraf.ru)

## ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА белорусской обуви и трикотажа. г.Витебск.

### Ликвидация зимней коллекции! Цены 2014 года!

**Только 2 дня! 29 и 30 января с 10 до 19 ч. в КДЦ «Сатурн» ул. Михалевича д.2**

## Студия дизайна АНТУРАЖ

Северное шоссе, д. 2 корпус 4 (напротив Дворца Спорта Борисоглебский)

ШТОРЫ, КАРНИЗЫ, ЖАЛЮЗИ, ФРЕСКИ, ОБОИ

Выезд дизайнера на дом. Установка карнизов

### АТЕЛЬЕ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ

[www.anturaj-salon.ru](http://www.anturaj-salon.ru)  
 8-926-054-21-03

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

## ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная беседка с мангалом (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- каarp
- сом

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")  
 Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

## РЫБАЛКА / ОТДЫХ ОХОТА / КЕМПИНГ

ЗАО ГЖЕЛКА 24 ч. в сутки и круглый год

ТАРИФЫ от 400 р., трофейные пруды, зелёные зоны, систематическое зарыбление, 20 прудов, общей площадью 236,5 га., актуальные тарифы и информация о количестве, навеске и видах рыб находящихся в водоёмах

ПОИМАННЫЕ: карась, окунь, плотва не взвешиваются и отпускаются бесплатно! Сопровождающие рыбака женщины и дети до 12 лет БЕСПЛАТНО!!! ВETERANAM И ИНВАЛИДАМ ВОВ СКИДКИ

Адрес: 140127, МО, Раменский р-н, поселок рыбхоз «Гжелка», ул. Центральная, д.6/1, тел. 8-496-46-2-51-06, факс 8-496-46-25-347, e-mail: gzelkafish@mail.ru, http://www.zaogzelka.ru

для уточнения условий РЫБАЛКИ, АРЕНДЫ МЕСТ ОТДЫХА, ОХОТЫ, - звоните с 08:00 до 20:00 по РЫБАЛКЕ - тел. 8 (925) 835-14-73, тел. 8 (916) 956-47-50 по АРЕНДЕ - тел. 8 (903) 563-09-18 по ОХОТЕ - тел. 8 (916) 194-86-59, тел. 8 (916) 984-63-27

## ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

редакция газеты "В Добрый ЧАС"

### ВНИМАНИЕ! НАШ АДРЕС:

ул. Красноармейская, д.4"б", 2-й эт. ("Терема" напротив церкви)

8 (496) 467-99-20  
 461-61-55  
 ramgraf.ru  
 8 (909) 690-98-63

Реклама + листовки

## МЫ

ул. Красноармейская

4"б" 4"б" 6 10 12 23

## СДАЮТСЯ ПОМЕЩЕНИЯ в АРЕНДУ

ДБ "Экспресс", г. Раменское, Советская, 2  
 8 (905) 541-18-36, 46 3-39-13

### Компьютерный набор текста

8 (496) 46 7-99-20  
 8 (909) 690-98-63

ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

## ДФИША РАМЕНСКОГО ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ

С 26 января по 1 февраля 2015 года

Персональная выставка Гонкова С.Г. «ПОЛЮБИ ЭТУ ВЕЧНОСТЬ РОДНОЙ СТОРОНЫ», посвященная году литературы (книжная графика) с 15.01 по 28.02

Выставка «СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ГЖЕЛЬСКОГО ПРОМЫСЛА» (из фондов музея)

Выставка «МОЯ СТЕКЛЯННАЯ ТАРА» (из фондов музея)

Фотовыставка «ИСТОРИЯ ГОРОДА В ФОТОГРАФИИ» (из фондов музея)

Выставка «СТАРАЯ АПТЕКА» (из частной коллекции и фондов музея)

Выставка «НА СТРАЖЕ ГРАНИЦ ОТЕЧЕСТВА» (из фондов музея, посвященная военным событиям прошлых лет)

Постоянная экспозиция «СВЯЗЬ ВРЕМЕН» (история бумаго-прядильной фабрики и села Раменское)

Постоянная выставка «ЗАБЫТЫЕ ДВОРЯНСКИЕ УСАДЬБЫ...» история усадеб Бронницкого уезда конец 18 – 19 вв. (из фондов музея)

«КУЛЬТУРНЫЙ ЧЕТВЕРГ В МУЗЕЕ»

29 января

16:00 – вечер памяти снятия блокады Ленинграда: презентация «871 день. Мы помним», встречи с ветеранами

17:00, 18:00 – экскурсия по выставке «На страже границ Отечества»

Возможны изменения в афише.

г.Раменское, ул.Воровского, д.7  
 Справки по тел: 46-3-44-53; 46-3-27-94

24 ЯНВАРЯ 12:00

Перед вами выступят: красавица-лиса чернубурка, своими умениями блеснет горный лев-пума, а развеселят гостей неугомонные и игривые сибирские хаски. А вот гвоздем программы станут самые настоящие хищники - полярные волки, ягуар, черная канадская волчица.

## ЦИРК С ПРОГРАММОЙ «СНЕЖНЫЕ ПСЫ»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61

28 ЯНВАРЯ 19:00

## НАУТИЛУС ПОМПИЛУС

Концерт группы «Наutilus Помпиулус»

С программой «30 лет под водой»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61

31 ЯНВАРЯ 16:00

## Оперетта «СВАДЬБА с генералом»

Народного театра оперетты КДЦ «Сатурн»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61

5 ФЕВРАЛЯ 19:00

## Московский концертный хор «Пересвет»

Вокальное шоу «Хор XXI века»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61