

РАСПРОДАЖА ШКАФОВ - КУПЕ!
50%! Скидка от производителя
 г. Раменское, ул. Коммунистическая, д. 26А.
 тел.: 8(915) 232-22-66
 г. Жуковский, ул. Гудкова, д. 35, строение 1, 2-й этаж.
 тел.: 8(926) 696-75-31
www.chestnomebel.ru
РАСПРОДАЖА ДИВАНОВ!

“Слово и Дело”
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
В Добрый ЧАС
www.ramgraf.ru
 8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ
 НОМЕР: 19 (885) июль 2017 **16+**

БЕТОН
ПЕСОК • ЩЕБЕНЬ
АРЕНДА СПЕЦТЕХНИКИ
24ч 8 (495) 514 55 52

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ
РУС-АВТО
(985) 777-18-45
 (925) 055-60-89; (906) 096-02-32
 (906) 043-62-40
Каждая 7-я поездка по Гжельскому “кусту” БЕСПЛАТНО
Пенсионерам скидка 10%

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ
ЛИДЕР
(926) 640-77-71
КАРТА ПОСТОЯННОГО КЛИЕНТА
Каждая ДЕСЯТАЯ поездка (100 рублей) по Гжельскому кусту БЕСПЛАТНО
 (926) 640-55-51, (916) 240-21-04, (962) 908-25-54

РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Квартир, домов, офисов и других жилых и не жилых помещений
 ♦ Косметический • Капитальный
 • Полный и частичный
 ♦ Постройка заборов
 ♦ Все виды фасадов
 ♦ Все виды дачных работ
 ♦ Постройка домов • Бань
 • Гаражей и многое другое
Тел.: 8(916)07-08-009
www.slovyanstroy.ru, e-mail: slovyanstroy@mail.ru

ООО «СТАЛЬСТРОЙ»
 • архитектурное проектирование
 • строительство зданий, ангаров, жилых и производственных помещений, гаражей, бань, частных домов под ключ
 • ремонт квартир под ключ
 • реконструкция всех типов зданий
 • кровельные работы всех видов
 • инженерные коммуникации и системы
 • постстроительное обслуживание и сервис
Тел.: 8(916)077-00-77

с/к «СЛАВЯНЕ»
Тхэквондо ИТФ
www.itf-mo.ru
 8 (903) 515-82-24,
 8 (926) 609-89-10
ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ
 Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

Ясновидящая Анастасия
запись по тел. 8-968-374-11-50
 Приемные дни: вт, ср, чт, пт, сб.
За свои 65 лет помогла сотням людей.
 • Обладает сильным Божьим даром.
 • Предсказания судьбы по старинной рукописной книге.
 • Рассмотрит любую проблему и решит.
 • Снятие порчи, проклятия и сглаза.
Моя душа и двери всегда открыты для Вас!

10 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО УСПЕТЬ СДЕЛАТЬ ЛЕТОМ

Лето быстротечно – оно пролетает, кажется, быстрее, чем остальные времена года. Но, чтобы оно было прожито не зря, необходимо каждый день наполнить емким содержанием, эмоциями и положительными впечатлениями. Летом время нужно использовать максимально – каждое мгновение никогда не вернется, и не повторится. Что нужно успеть сделать летом, чтобы не сожалеть о бесцельно прожитых днях, а с теплом в сердце вспоминать это время? Давайте рассмотрим 10 идей по этому поводу.

1. ПОСМОТРЕТЬ ЗВЕЗДОПАД.
 Вы наверняка слышали о таком явлении, как звездопад. Но, если вы ни разу не видели это потрясающее зрелище, летом 2017 года у вас есть все возможности насладиться им дважды! Первый звездопад начнется 25-го июля, и его можно будет наблюдать до сентября. Второй звездопад будет виден жителям Евразийского континента и пройдет он с 10 по 20-е августа. Насладиться таким зрелищем лучше всего в хорошей компании.

2. ВЫЛАЗКА НА ПРИРОДУ С НОЧЕВКОЙ В ПАЛАТКАХ.
 Отдых на природе – это релакс для души, утомленной городской суетой и ежедневной гонкой. Вылазка на природу с рюкзаками и палатками – это отличная идея именно для летнего отдыха. Конечно же, в остальные времена года такой отдых тоже реален, но может возникнуть больше трудностей. Ночевка под покровом палатки, на свежем воздухе – такой сон после утомительного пути будет крепким и подарит вам настоящее расслабление. Возможно, в таких походах человек устаёт физически, но за то отдыхает душой и сердцем. Все тревоги, стрессы, переживания останутся далеко, а энергия природы поможет восстановиться для новых свершений!

3. ПРИУЧИТЬСЯ К РАННЕМУ ПОДЪЕМУ.
 Когда, как ни летом, вашему организму будет так легко перестроиться на новый, более полезный для здоровья и продуктивности, режим? Летом световой день начинается значительно раньше, чем весной и осенью, не говоря уже о зиме. Если учитывать тот факт, что наш организм реагирует выработкой гормонов сна именно на темноту, лето является идеальным периодом для перестройки режима. Сам процесс пройдет безболезненно, а в утренние часы вы сможете насладиться прохладой и успеть переделать все, что запланировали на летний день.

4. ВСТРЕТИТЬ РАССВЕТ С ЛЮБИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ.

Летние ночи пролетают молниеносно, а когда рядом любимый человек – как одно мгновение. Лето 2017 года – отличное время, чтобы позволить себе гулять всю ночь со своим любимым человеком, наслаждаясь прохладой, и общением друг друга. Если вы уже давно вместе и из ваших отношений исчезла романтика, самое время ее восстановить. Звездное небо, тишина ночи и утренний рассвет с чашкой чая или кофе, купленными в круглосуточном кафе, помогут вам сблизиться и вернуть чувственность в ваши отношения.

5. УВИДЕТЬ ИСЧЕЗАЮЩИЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ.
 Исторические памятники, которые позволяют нам познать прошлое этой планеты, постепенно исчезают. В мире насчитывается около 50 известных достопримечательностей, которые рискуют исчезнуть в ближайшем будущем, так как реставрацией и сохранением этих объектов никто не занимается. Если вы запланировали путешествие на лето 2017 года, отправьтесь в такое место. Например, крымский Херсонес – в ближайшее время его не станет из-за береговой эрозии.

6. ЗАНЯТЬСЯ ЗАКАЛКОЙ.
 Не хотите страдать от сквозняков, вставать в постели с высокой температурой и принимать горькие пилюли в течение осени и зимы? И правильно делаете, что не хотите. У вас есть все шансы избежать этого. Летом можно закаляться абсолютно безопасно и без вреда для здоровья. Начните с купания в местных водоемах, хождения босиком, сна с открытым окном (а не включенным кондиционером). Кушайте фруктовый лед, принимайте холодный душ по утрам. Постепенно приучайте ваш организм к холоду, и к началу сезона ОРЗ вы будете практически неуязвимыми.

7. СДЕЛАТЬ ЭТОТ МИР ЛУЧШЕ.
 Ни для кого не секрет, что предыдущее десятилетие для этой планеты было, мягко говоря, непростым. Случилось множество трагических событий, развязались войны, усилились другие проблемы, которые еще совсем недавно казались побежденными человечеством. Если хотя бы половина людей, живущих на этой планете сделают что-то для улучшения жизни, мы сможем победить надвигающиеся одна за одной проблемы и катастрофы. Ведь для того, чтобы повлиять на ситуацию, в которой оказалось человечество сегодня, вовсе не обязательно быть масоном, миллиардером или президентом Вселенной. Каждый может сделать свой небольшой вклад, и в совокупности это приведет к улучшениям. Если затронуть практическую сторону вопроса, что мы можем сделать? Например, отказаться выбрасывать пластик в

общий мусорный бак, не отвечать на конфликты, перестать напрасно расходовать питьевую воду, с которой на планете большие проблемы! Такие мелочи, выполненные каждым, постепенно принесут хороший результат, и возможно, наши потомки будут нам благодарными за такой след в истории.

8. СПАСИТЬ КОМУ-ТО ЖИЗНЬ.
 Нам часто кажется, что такая миссия, как спасение чужой жизни – это удел супергероев из американских боевиков, у которых все и всегда заканчивается счастливо и успешно. Но, на самом деле каждый человек, независимо от того, насколько он силен или богат, может совершить, практически невозможное. Нет ничего проще, чем отказаться от одной чашки кофе или лакомства, и потратить эти деньги на помощь людям, которые сражаются со смертельными болезнями. Немного сложнее, но все же выполнимо – каждый может принять участие в благотворительных мероприятиях и аукционах. Это просто, главное решиться и сделать первые шаги. Сделайте это для кого-то из людей летом 2017, чтобы они смогли вместе со всеми нами вступить в следующий, 2018 год.

9. ПОСАДИТЬ ПЛОДОВОЕ ДЕРЕВО.
 Если вы думаете, что идеальное время для посадки плодовых деревьев – это весна, то этот пункт будет для вас открытием. Летние деревья, высаженные саженцами с закрытой корневой системой, приживаются не хуже весенних, и в последующие годы могут начать плодоносить немного раньше. Сделайте это для себя и для тех, кому в будущем это дерево будет служить. Один маленький поступок оставит память о вас на десятки лет, только подумайте об этом. Нет ничего сложного в том, чтобы приобрести саженец плодового дерева и высадить его где-то в таком месте, где он сможет расти, плодоносить и приносить пользу этому миру.



10. ПОСТРОИТЬ ПЛАНЫ НА ОСЕНЬ.
 Если у вас будут грандиозные планы на осень, вы вступите в этот сезон с вдохновением и зарядом энергии. Ваши цели будут отнимать все ваше внимание, и вам некогда будет впадать в сезонные депрессии и тосковать!
 Елена, www.vitamarg.com

ООО «ГазСервис»
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:
 • Электрогазосварщик (опыт работы не менее 5 лет)
 • Слесарь по монтажу ВГО
Зарплата от 45000/месяц + соц.пакет.
По вопросу трудоустройства звоните
8(903)626-04-66 Елена Викторовна

МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (ФИЛИАЛ В Г. ЖУКОВСКОМ) И АНО «ИЦДО»
В РАМКАХ ПАРТНЕРСКИХ ОТНОШЕНИЙ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ
 В МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ, ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ И МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ В МОСКВЕ
ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРИАТА И МАГИСТРАТУРЫ:
 • Прикладная информатика
 • Информационные системы и технологии
 • Электротехника и электротехника
 • Автоматизация технологических процессов и производств
 • Промышленное и гражданское строительство
 • Теплогоснабжение и вентиляция
 • Техносферная безопасность
 • Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов
 • Технология транспортных процессов
 • Туризм
 • Лесное дело
 • Экономика (финансы и кредит, бух. учет и экономика предприятия)
 • Менеджмент
 • Юриспруденция
 • Психология
 • Ландшафтная архитектура
 • Государственное и муниципальное управление
 • Таможенное дело
 • Физическая культура
АБИТУРИЕНТЫ, ОКОНЧИВШИЕ УЧИЛИЩА И ТЕХНИКУМЫ, МОГУТ ПОСТУПАТЬ НА ОСНОВАНИИ ЭКЗАМЕНОВ (БЕЗ ЕГЭ)
 Приемная комиссия работает в субботу и воскресенье с 10.00 до 16.00 ч.
 г. Жуковский, ул. Молодежная, д. 9 (в помещении школы №9)
 Тел. 8 (499) 713-06-40, 8 (499) 713-06-30

Тел./факс: 8 (496) 467-25-22 **Время работы: будни с 9:00 до 21:00 субб., воск. с 9:00 до 19:00**

АВТОЗАПЧАСТИ
на ВАЗ, ГАЗ, ИНОМАРКИ
 В наличии и на заказ. Срок исполнения от 1 дня
МАСЛА АВТОАКУСТИКА
СИГНАЛИЗАЦИЯ АВТОХИМИЯ
АККУМУЛЯТОРЫ АВТОЭМАЛИ
ШИНЫ, ДИСКИ
ВЕЛОСИПЕДЫ Низкие цены
 г. Раменское, ул. Коммунистическая, д. 35

АВТОЗАПЧАСТИ
 TOYOTA NISSAN MAZDA DAEWOO OPEL Mercedes-Benz Audi VW
АВТОТЕХЦЕНТР
www.aleks-auto.ru
АЛЕКС
ОНЛАЙН ЗАПИСЬ В СЕРВИС
Сезонное хранение шин
 Заключаем договора по безналичному расчету.
 г. Раменское Северное шоссе, 1, стр. 11
8(496 46) 7 78 92
8(496 46) 7 58 62
 Сервис: 8 (915) 365-16-11; Магазин: 8 (916) 514-15-11; Эвакуатор: 8 (915) 118-08-38

ЭВАКУАТОР
ПИНМОНТАЖ
ПРАВКА ЛИТЫХ ДИСКОВ
СВАРКА АРГОНОМ
СЛЕСАРНЫЕ РАБОТЫ
КОМПЬЮТЕРНЫЙ СХОД-РАЗВАЛ
АНТИКОР, СИГНАЛИЗАЦИЯ, КСЕНОН
КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ДВИГАТЕЛЕЙ (РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ)
ЗАПРАВКА И РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРОВ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ТРУБОК КОНДИЦИОНЕРА
ЖЕСТЯНО-СВАРОЧНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ
 с Вашей символикой и рекламой
 г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14
 2 этаж (Здание ресторана «Имение»)

ИНТЕРНЕТ

КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАССРОЧКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ

IP-TV

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

НОЧНОЙ ФОРСАЖ

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ

АКЦИИ

ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: **+7(499) 999-01-30** **+7(906) 797-25-25** многоканальный

на сайте: www.intronex.ru e-mail: info@intronex.ru

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО



Частные объявления

КУПЛЮ

- Участок под поселок от 3 га до 40 га, расстояние не более 50 км от МКАД. Рассмотрю любое направление. 8-985-273-40-63
- Участок сельхоз назначения от 1 га и более, в пределах 50 км от МКАД. 8-906-736-83-36

ПРОДАЕТСЯ

- 1 ком кв. Раменское ул Гурьева дом 6 1-й этаж, косметический ремонт, подходит под ипотеку, никто не прописан и не проживает. Цена 2 млн.. 350 тыс. руб. 8-915-006-18-13 Галина.
- КРЫМСКАЯ 12, ЖАРКАЯ ЦЕНА! Однокомнатная, кухня 13,5 кв. м., тел: 8-929-562-10-62 **Дом. Коттеджи. Участки**
- Земельный участок 6 сот. за 360000р. в черте г. Белозерский. До станции ж/д Фаустово 1,5 км., прописка. Есть электричество, газ в перспективе. Участок ровный, рядом река. Вся инфраструктура (школа, магазин, автобусная остановка). Т.:8-906-736-83-36
- Новый дом, центр города, евроремонт, документы готовы к сделке. тел: 8(929)562-10-62
- Земельный участок возле дер. Морозово, 5 км от г. Бронницы. 7,2 сотки за 348000р. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Тел. 8-965-380-07-05.
- Земельный участок 6,7 сот. ИЖС, в д. Заворово, цена 270 000р. Прописка, свет 15 квт. В деревне есть школа, хорошая транспортная доступность, автобусы от г. Бронницы и м. Котельники (Москва). Т.:8-906-736-83-36
- Дачный участок 12 соток в СНТ Дубрава, рядом с ж/д станцией Третьяковская. Воскресенский район. 220 000р. Т.: 8-906-736-83-36
- Землю от 60 соток, под бизнес или сельхоз производство, 20 км от г. Москвы, в пос. Володарского. Цена - 35 000 руб. за сотку. Т.:8-906-736-83-36
- Земельный участок 7,2 соток в д. Толмачево, Раменский район. 48 км от МКАД. Прописка, рядом лес. Цена 432 000р. Электричество 15 квт. 8-965-380-07-05
- Теплый зимний дом 70 м2, в д. Стариково рядом с г. Бронницы, Раменский район, Московская область на участке 7

ТРЕБУЕТСЯ

- Медсестра, фельдшер 8-903-669-12-00

РАЗНОЕ

- Антенчик. Тел.: 8-916-780-95-17
- Строительные леса, вышки-туры. Продажа. Аренда. 8-926-690-29-79
- ООО «ГазСервис ТО» заключает договоры на техническое обслуживание внутриквартирного и внутридомового газового оборудования с управляющими компаниями, ТСЖ, юридическими и физическими лицами. 8 903 626 04 66 Елена Викторовна 8 905 586 02 41 Анастасия Александровна
- Копка колодцев, септиков из бетонных колец. С гарантией. Под ключ. 8-925-182-40-00
- Колодцы, септики, бурение. Под ключ. Автокраны. Тел.: 8-968-08-000-79

ПЕРЕПЛЁТ

курсовых работ, брошюровка документов

пластиковой пружиной (до 500 листов)

г. Раменское, ул. Народное Имение, д.14, 2 этаж (ориентир кафе-бар «Имение»)

GOOD - ZEM

ЗЕМЛЯ В ПОДМОСКОВЬЕ для жизни, бизнеса и инвестиций

Тел. 8-906-736-83-36; www.good-zem.com

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!

оказание квалифицированной наркологической помощи в условиях стационара и на дому

КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕВ

Ново-Харитоново п. Электроизолятор д. 51 (400м от 14 батальона ДПС)

(903)732-05-17 (496)467-47-69 www.narkomedcenter.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ.

Вам нужно размножить печатный текст форматом от А3 и меньше и тиражом от 50-и экземпляров? Приходите к нам! **ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе**

Экономно

Качественно

Быстро

Чем больше тираж, тем меньше цена за 1 экземпляр!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать					
Макет А4 от 100 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага	
50 шт.	90 р.	135 р.	180 р.	270 р.	
100 шт.	165 р.	260 р.	330 р.	520 р.	
200 шт.	290 р.	480 р.	580 р.	960 р.	
300 шт.	405 р.	690 р.	810 р.	1380 р.	
400 шт.	500 р.	880 р.	1000 р.	1760 р.	
500 шт.	575 р.	1050 р.	1150 р.	2100 р.	
1000 шт.	1050 р.	2000 р.	2100 р.	4000 р.	
3000 шт.	3000 р.	5850 р.	6000 р.	11700 р.	
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.	

ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать					
Макет А3 от 100 руб.	А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага	
50 шт.	145 р.	190 р.	290 р.	380 р.	
100 шт.	265 р.	360 р.	530 р.	720 р.	
200 шт.	450 р.	640 р.	900 р.	1280 р.	
300 шт.	615 р.	900 р.	1230 р.	1800 р.	
400 шт.	740 р.	1120 р.	1480 р.	2240р.	
500 шт.	825 р.	1300 р.	1650 р.	2600 р.	
1000 шт.	1450 р.	2400 р.	2900 р.	4800 р.	
3000 шт.	4050 р.	6900 р.	8100 р.	13800 р.	
5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.	

Изготовление макета формат А4 - 100 руб.

Возможно тиражирование СИНЕЙ КРАСКОЙ, а также печать на конвертах

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14, 2 этаж (ориентир кафе-бар «Имение»)

8 (909) 690-98-63 ramgraf.ru

СОВРЕМЕННЫЕ ТИПЫ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

На наших глазах появляются все новые типы зависимого поведения. Кажется, что эта эпидемия захлестнула весь мир и под угрозой сегодня - каждый из нас. Так ли это?

У нас наверняка есть знакомые, которые до ночи просятся на работу, не мыслят ни дня без похода в фитнес-клуб или «пробежки» по магазину. Да что знакомые - сядьте в автобус (ладно, встаньте, сестя все равно не получится). Каждый второй не видит ничего вокруг, кроме своего телефона, полностью поглощенный либо игрой, либо социальными сетями. Эти бытовые наблюдения подтверждают и статистика. Например, 6% американцев и французов залегают в долги, потому что изо дня в день покупают вещи, которые им абсолютно не нужны. В таких обстоятельствах клиники и реабилитационные центры, обещающие исцелить от пристрастия к интернету или азартным играм, отнюдь не пустыют. Человечеству словно мало химических зависимостей - алкоголизма, наркомании, табакокурения. Оно неустанно создает все новые - теперь уже поведенческие - зависимости. По, возможно, мы торопимся с выводами?

ТЕХНОЛОГИЯ РАВСТВА

Слово addiction («зависимость») восходит к латинскому addicere, «присуждать к чему-либо». Так в Древнем Риме говорили о рабах. Их лишали имени, они были «присуждены» к своему хозяину. Зависимость, по сути, и означает рабскую принадлежность человека тому или иному веществу или типу поведения.

Механизм зависимостей известен. Химические зависимости подразумевают употребление веществ, которые, упрощенно говоря, стимулируют центры удовольствия, способствуя выработке «гормонов радости». Со временем эти вещества встраиваются в обменные процессы, делая зависимость уже физиологической. У поведенческих зависимостей биохимия немного иная, объясняет психотерапевт Яков Кочетков: «они все равно задействуют одну из систем подкрепления, связанную с дофамином. Но его выработку стимулируют определенные типы поведения».

Отсюда, казалось бы, следует утешительный вывод: победить поведенческие зависимости проще. Отчасти это верно, но далеко не всегда: «например, при игромании психологические системы подкрепления задействованы практически в той же мере, что и при употреблении наркотиков», - отмечает Яков Кочетков. Все решают индивидуальные особенности. Психологи выделяют группу факторов, которые облегчают формирование зависимости. Это депрессивный темперамент, импульсивность, нетерпеливость, эмоционально бедная жизнь, а также генетическая предрасположенность.

БОЛЕЗНЬ ВЕКА

Поведенческие зависимости появились не сегодня. Психологик Отто Фенихель (Otto Fenichel) еще в 1940-е годы описывал их как «наркоманию без наркотиков» и считал разновидностью неврозов. Но почему именно сейчас они расцвели пышным цветом? Мы живем в обществе, где потребление и обладание стали главными свидетельствами успеха, а с неудачей мириться нельзя. Постоянно покупать - норма, даже если ради этого приходится работать сутками напролет или брать кредиты. А чтобы снять напряжение, цивилизация придумывает все новые способы получения удовольствия, которые тоже становятся источниками зависимостей - будь то компьютерные игры или социальные сети.

«В отсутствие привязанностей, питающих эмоционально и духовно, разобщенные индивиды замыкаются в себе перед экранами гаджетов или тонут в работе. Человек, потерявший связь со своими эмоциями, пытается найти новые ощущения, чем-то заполнить свою жизнь», - размышляет психоаналитик Оливье Дувиль (Olivier Douville). Он больше 25 лет работает с молодыми людьми и констатирует, что фоном для возникновения аддикций все чаще становятся депрессия, чувство одиночества, разрушение социальных связей и отсутствие мечты. Итог - целый «букет» разнообразных зависимостей. Трудоголики, шопоголики, игроманы знакомы почти всем. Но существуют аддикции, которые таковыми не кажутся: например, пристрастие к спорту и здоровому образу жизни (когда человек не может прожить без тренировок и сверхправильного питания) или сексуальная зависимость.

ВОПРОС ТЕРМИНОЛОГИИ

Насколько страшна эта эпидемия? Оливье Дувиль считает, что масштабы бедствия преувеличены: «Возможно, молодой человек, прячущийся за экраном компьютера или телефона, просто испытывает потребность на данном этапе жизни побыть наедине с собой, отгородившись от мира?» Это еще не причина называть его зависимым.

Яков Кочетков видит тенденцию к расширению патологии за счет нормы: «Отчасти она объясняется интересами фармацевтических компаний, которые стремятся продавать больше лекарств. Но нельзя отрицать, что проблема поведенческих зависимостей все-таки существует». А психотерапевт Варвара Сидорова отмечает, что слово «зависимость» постигла участь многих психологических терминов, перековавшихся в общую лексику: «Оно используется к месту и не к месту; то же можно сказать про депрессию или комплексы».

Навязчивое поведение и неумение себя контролировать, высокий уровень тревожности и дурные привычки - для специалистов это не одно и то же. Но на бытовом уровне все это выглядит как проявления зависимости. Наконец, есть еще одна причина, по которой мы любим наклеивать ярлык «зависимый». Мы склонны объявлять патологическим поведение, которое нам не нравится. Кто-то вкалывает с утра до ночи и делает головокружительную карьеру? Трудоголик! Покупает вещи, которые нам не по карману? Шопоголик! Каждый день тренируется в фитнес-клубе, на что нам вечно не хватает времени, то сил? Фитнес-зависимость! Постоянно звонит домой близким, о чем мы периодически забываем? Любовная зависимость, ясное дело!

УЗНАТЬ ПРИЧИНЫ

Как же понять, угрожает ли зависимость нашему благополучию? Если, лишившись объекта страсти (партнера, доступа в интернет или спортзал, возможности совершать покупки), мы становимся раздражительными и тревожными, это повод для обращения к специалисту. Распознать зависимость мы еще в состоянии, но чтобы победить ее, потребуются понять причины, и здесь пригодится профессиональная помощь.

«Например, в случае с трудоголиками мы обращаем особое внимание не на стремление много работать, а на перфекционизм, который обычно свойственен таким клиентам», - говорит Яков Кочетков. Варвара Сидорова приводит еще один пример: «Родился ребенок, жена полностью замкнулась на младенце, а муж много времени проводит на работе, обеспечивая семью. С виду все обыкновенно. По на

продаём в Жуковском и в Капустино

Кирпич

у нас в наличии более 170 видов

Газосиликатные блоки

кольца, цемент

доставка

КИРПИЧНЫЙ ДВОРИК.РФ

8-916-165-25-52

Собака ПЛЮША в дар, 11 мес., не избалованная, добрая и очень красивая, любит детей. Может жить в вольере.

8-903-266-78-66

Молодая мини-овчарка Линда в дар, 2 года. Приучена к выгулу и поводку. Ласковая, активная, имеет охраняющие качества. Рост до колена, вес 16 кг. 8-925-104-22-45 Ольга.

ГБОУ МО «Московский областной медицинский колледж №2»

Объявляется набор студентов на 2017 - 2018 учебный год по специальностям:

- на бюджетной основе:
- 34.02.01 Сестринское дело (на базе 9 классов и 11 классов)
- 31.02.03 Лабораторная диагностика (на базе 9 классов)
- 31.02.01 Лечебное дело (на базе 11 классов)
- 31.02.02 Акушерское дело (на базе 11 классов)

на договорной основе:

- 33.02.01 Фармация (на базе 9 классов и 11 классов)
- 31.02.06 Стоматология профилактическая (на базе 11 классов)

Студентам, поступающим на обучение в г. Раменское, предоставляется общежитие

Прием документов по адресу: 140100, Московская область, г.Раменское, улица Высоковольтная, дом 4а

Тел. (49646)3-22-62 (приемная комиссия) priem@momk2.ru www.momk2.ru

NEW!

БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

индивидуальный подход

выгодные цены

подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99 (многоканальный) www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

Городская Телекоммуникационная Сеть

АВИЭЛ INTERNET

АВИЭЛ - крупнейший провайдер г. Раменское магистраль - оптика 1000 Мбит/с; в квартире - до 100 Мбит/с

(496) 461-63-37, 46-457-77 www.aviel.ru



самом деле - нет. Муж сможет преодолеть свое зависимое поведение, когда поймет, что дело не в работе, а в отношениях внутри его семьи».

Иногда зависимость составляет часть близких отношений, не будучи аддикцией. «Мы все в той или иной мере зависим от тех, кого любим», - объясняет Варвара Сидорова, - есть и жизненно необходимые зависимости, например, взаимная зависимость матери и младенца». Опасность возникает, когда зависимость становится разрушительной. «Если я люблю мужа и дочь, что же в этом плохого? По если я сижу, прижимая к груди телефон, когда их нет дома, и не могу ничего делать и ни о чем думать, то это уже плохо».

Оливье Дувиль резюмирует размышления о поведенческих зависимостях: «У всех нас есть недостатки, всем нам иногда необходимо отвлечься. Патологические зависимости, разумеется, должны быть предметом внимания психологов. По, по-моему, самой серьезной патологией является вера в то, что кто-то может быть абсолютно независим».

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Отвечьте «да» или «нет» на следующие утверждения. На протяжении последних 12 месяцев вы...

Испытывали настоятельную и непреодолимую потребность в азартных играх, шопинге, пользовании гаджетами или любым другим навязчивом поведении.

Отмечали потерю контроля над собой на протяжении отрезка времени, когда вы предавались игре или другому навязчивому поведению.

Посвящали много времени поискам возможности предаться навязчивому поведению.

Ощущали снижение удовлетворения от игры или навязчивого поведения.

Отмечали наличие синдрома отмены при резком отказе от игры или другого навязчивого поведения.

Замечали неспособность выполнять важные повседневные обязанности.

Чувствовали потребность следовать своей привычке даже несмотря на риск для организма.

Испытывали личные или социальные проблемы.

Высказывали желание или делали попытки меньше времени тратить на навязчивую деятельность.

Отмечали, что сократили объем своих обычных занятий в пользу патологического поведения.

Отметили, что вы продолжаете предаваться своей страсти, несмотря на пагубные физические, социальные или психологические последствия.

Зависимость, удовлетворяющая двум-трем из этих критериев, квалифицируется как слабая; четырем-пяти - как средняя; шести или более - сильная.

Источник: Источники: Psychologies №13 2017 psychojournal.ru

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

На слова жены «Всё, я от тебя уйду!!!» молодой муж начнет просить прощения, опытный молча переждёт истерику, а бы-валый грустно скажет: «Ты толь-ко обещаешь!»

Как только мы научимся пре-одолевать расстояния в не-сколько миллионов световых лет, нужно будет найти планету населенную жизнью, нарисовать

им узоры на пшеничных полях и улететь. Просто так заведено.

— Мамочка, когда я вырасту, у меня будет муж?
— Будет, если вырастешь ум-ненькой и хорошей...
— А если плохой и глупой?
— Тогда у тебя их будет не-сколько.

Жена с внуком (9 лет) перехо-дят дорогу на зебре.

Внук:
— Бабушка, если бы ты везде ходила так быстро, как перехо-дишь дорогу, мы бы везде успе-вали.

В женском отряде.
— По порядку номеров рассчи-тайся!
— Первая!
— Вторая!
— Третья!
— Четвертая!

— Единственная...

Парень работал заправщиком и однажды в рабочий день подь-езжает мазда, оттуда выходит цаца вся такая накрашенная, на каблучках, в короткой юбке, го-ворит 95-й и идет расплываться... когда вернулась к машине — оказалось, что ключи она в салоне оставила, а машина за-крылась...
Ну подходит она к заправщи-

ку и просит помочь.

Он ей говорит, что некогда, мол много машин и все такое... Но все равно нашел кусок жест-кой проволоки, дал ей и говорит — в приткрытое окно вставляй-те и пытайтесь нажать кнопку разблокировки дверей в сало-не... И ушел работать дальше...

Спустя пару минут видит кар-тину — рядом с заправкой на газоне валяется мужик и ржет, держится за живот. Подходит и спрашивает:
— Ты чего?
Мужик говорит:

— Да вон дура какая—то про-волокой ковыряется — пытается машину открыть... мвахahaha-хах...

Ну заправщик говорит — типа — это я ей проволоку дал, и что? Мужик ржет, не останавлива-ется и говорит:

— Так в салоне у нее подру-га сидит и показывает ей, куда проволокой тыкать...

Женщин не нужно слушать, их нужно чувствовать. То, что жен-щина говорит, и то, что она чув-ствует — это разные вещи.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ



с 10 по 16 июля

Понедельник, 10 июля

05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 23:45 01:00 Новости 09:20 «Контрольная закупка» 09:50 «Жить здорово!» 12+ 10:55 Модный приговор 12:15 «Наедине со всеми» 13:20, 15:15 «Время покажет» 16:00 «Мужское/Женское» 17:00 «Давай поженимся» 16+ 18:40 «Первая студия» 19:50 «Путь горю» 16+ 21:00 «Время» 21:35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+ 23:35 Гала-концерт «Белые ночи Санкт-Петербурга» 12+ 01:50 «ГИД ДЛЯ ЗАМУЖНЕЙ ЖЕН-»	05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 Специальный корреспондент 16+ 06:00 «Настроение» 08:00 «ТЕНЬ У ПИРСА» 09:40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫ-ЛЕТ» 11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00
---	---

Вторник, 11 июля

05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 23:45, 03:00 Новости 09:20 «Контрольная закупка» 09:50 «Жить здорово!» 12+ 10:55 «Модный приговор» 12:15 «Наедине со всеми» 16+ 13:20, 15:15 «Время покажет» 16:00 «Мужское/Женское» 17:00 «Давай поженимся» 16+ 18:40 «Первая студия» 19:50 «Путь горю» 16+ 21:00 «Время» 21:35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+ 23:35 «Антарктида. Селфи» 12+ 00:40 «Найди Роджера, секреты хитмей-кера» 16+	05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:05 «Доктор И» 16+ 08:35 «ОТ ЗАРИ ДО ЗАРИ» 12+ 10:40 «Евгений Киндинов»
---	--

Среда, 12 июля

05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 23:45, 03:00 Новости 09:20 «Контрольная закупка» 09:50 «Жить здорово!» 12+ 10:55 «Модный приговор» 12:15 «Наедине со всеми» 16+ 13:20, 15:15 «Время покажет» 16:00 «Мужское/Женское» 16+ 17:00 «Давай поженимся» 16+ 18:40 «Первая студия» 19:50 «Путь горю» 16+ 21:00 «Время» 21:35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+ 23:35 «Гонка на выживание» 00:40 «Орсон Уэллс: Свет и тени» 16+ 00:55 «ОМБРЕ» 12+ Четверг, 13 июля	05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:00 «Доктор И» 16+ 08:35 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» 10:35 «Жанна Болтова» 12+ 11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
---	---

Четверг, 13 июля

05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 00:10, 03:00 09:20 «Контрольная закупка» 09:50 «Жить здорово!» 12+ 10:55 «Модный приговор» 12:15 «Наедине со всеми» 16+ 13:20, 15:15 «Время покажет» 16:00 «Мужское/Женское» 17:00 «Давай поженимся» 16+ 18:40 «Первая студия» 19:50 «Путь горю» 16+ 21:00 «Время» 21:35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+ 23:35 «Уоррен Битти. Голливудские	05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 09:55 «О самом главном» 12+ 11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Мест-ное время» 11:55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+ 14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17:40 «Прямой эфир» 16+ 18:50 «60 минут» 12+ 21:00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+ 00:50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» 12+ 06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И» 16+ 08:45 «КОРЕЙСКАЯ РЕГАТА» 6+ 01:15 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» 16+ 01:40 «НУЛЬ» 18+ РОССИЯ 1 05
--	---

ГОРОСКОП

с 10 по 16 июля

Овен
Планы сделают вас несгибаемыми перед лицом обстоятельств и невероятной настойчивыми. Но именно эти качества способны сейчас навредить! Вы рискуете бросить все силы на решение некоего вопроса - и безрезультатно. Будьте мудрее - если какое-то дело в начале месяца не будет даваться ни с первой, ни со второй попытки, отложите его. Выход из ситуации найдется сам.

Телец
Рекомендуется отложить занятия спортом (особенно экстремальными его видами), а также проявлять особую осторожность в быту. В остальном же первая декада месяца проблем со здоровьем не предвещает. Романтическое свидание будет незабываемым. Однако в эти же дни следует избегать споров с любимым. Не нужно рьяно отстаивать свое мнение.

Близнецы
Солнце, которое до 22 июля будет в знаке Рака, сулит легкое, приятное общение с другими людьми - клиентами, коллегами, руководством. Разногласия, если таковые были ранее, удастся устроить, и вы вздохнете с облегчением - так комфортно станет работать! Красивая, грамотная речь без слов-паразитов и продолжительных пауз станет вашим козырем.

Рак
Отличное время, чтобы записаться в танцевальную студию или фитнес-клуб. В период с 6 по 14 июля, который пройдет под благотворным влиянием Солнца, постарайтесь заниматься только тем, к чему лежит душа. То, что вызывает скуку и тем более раздражение, временно отложите или делегируйте другому человеку.

Лев
Продуктивность вашей работы в этот период будет зависеть в первую очередь от обстановки в коллективе. Сделайте все от себя зависящее, чтобы атмосфера в офисе оставалась теплой. Доверяйте внутреннему голосу - при малейших сомнениях в успехе того или иного начинания, даже если объективных причин для беспокойства нет, отложите старт дела.

Дева
Небольшие недомогания очень быстро сойдут на нет - при условии, что вы не станете на них жаловаться. Рассказывая о своих недугах, вы тем самым усиливаете их значимость. Помните: слова и мысли обладают магическим действием. На вопрос: «Как самочувствие?» - отвечайте, что все хорошо, и боль отступит сама.

Весы
Начало июля обещает быть удачным периодом. Планеты прямо-таки настаивают: это время заявлять о себе, причем во всеуслышание! Долой скромность и страх перемен (а именно они - виновники застоя в вашей жизни, если таковой наблюдается), сделайте шаг навстречу мечте, начните жить так, как всегда хотели.

Скорпион
Первая декада месяца будет богата на общение. Принимайте приглашения на корпоративные мероприятия, в гости (особенно со стороны сослуживцев). В неформальной обстановке вы гораздо быстрее расположите к себе тех, с кем хотите наладить контакт, да еще и узнаете кое-что важное, о чем в трудовые будни умалчивалось.

Стрелец
Обрести гармонию с собой помогут пребывание на природе, музыкотерапия и медитации. Постарайтесь не сорваться, если кто-то начнет старательно выводить вас из себя. Вы рискуете не только серьезно испортить отношения с этим человеком, но и лишиться себя спокойного сна: можете всю ночь проворочаться, думая о том, что неправильно поступили.

Козерог
Не поддавайтесь ложному ощущению всемогущества, не беритесь за сложные дела только потому, что они кажутся прибыльными или полезными для карьеры. Не выполняйте обязательства - а так, скорее всего, и произойдет, - вы попадете в очень неприятную ситуацию. Отнеситесь к этому спокойно и не предпринимайте активных действий: то, что должно принадлежать вам, никому другому не достанется.

Водолей
Благодаря приливу сил, который вы испытаете в первую неделю июля, этот период отлично подходит для проведения различных оздоровительных мероприятий, закаливания, занятий танцами и гимнастикой. В этот период вы не станете искать одобрения окружающих, а будете получать удовольствие от самого процесса создания.

Рыбы
В этот период рекомендуется обильное питье (не менее 10 стаканов чистой воды в день), а также диета, основу которой составляют свежие овощи, фрукты и зелень - тяжелую и острую пищу из рациона лучше исключить. Старайтесь также больше двигаться, по возможности откажитесь от использования лифта, а до работы добирайтесь на велосипеде или пешком.

http://prostotak.net/

ПОЕЗДКИ В г. ИВАНОВО

В ТЕКСТИЛЬНЫЕ ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ: ТЕКСТИЛЬ-ПРОФИ И РИО

БЕСПЛАТНО! ЕЖЕНЕДЕЛЬНО из Раменского и Жуковского. Без обязательств и ограничений на покупки

www.bars-tur.ru
8 (499) 841-21-55
8 (977) 841-21-55
ТУРФИРМА **БАРС**

СРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

• КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
• КРЫШИ
• САЙДИНГ
• ХОЗ.БЛОКИ
• БАНИ
• ПОЛЫ
• ПОТОЛКИ

• ОТМОСТКИ
• ВЕРАНДЫ
• БЕСЕДКИ
• ЗАБОРЫ
• ПЕЧИ
• ФУНДАМЕНТ

с НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
Юрий ПОД КЛЮЧ!!!
8 (915) 235-01-25
8 (925) 032-56-22
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

ГИБДД ИНФОРМИРУЕТ

СКОРОСТНОЕ МАНЕВРИРОВАНИЕ «ФОРМУЛА РАМЕНСКОЕ 2017»

На базе Раменского дорожно-строительного техникума прошло уже ставшее традиционным автомобильное соревнование «Формула Раменское 2017», посвященное 81-ой годовщине Дня образования службы ОРУД-ГАИ-ГИБДД.

Накануне праздничной даты, на базе Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Раменский дорожно-строительный техникум» проведено автомобильное соревнование «Формула Раменское 2017».

В организации и проведении соревнования приняли участие отдел ГИБДД «Раменское», Городская Раменская Автодружица «ГРАД», коллектив Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Раменский дорожно-строительный техникум», Комитет социального развития спорта и молодежной политики Администрации Раменского муниципального района, молодежное движение «Местные».

На участие в конкурсе подали заявки 15 слаженных команд – пилот и штурман.

На первом этапе соревнований командам предлагалось продемонстрировать искусство вождения автомобилем. Участники должны были на время безукоризненно преодолеть заданный маршрут. Судьи внимательно следили за прохождением испытания. Порой от призового места конкурсантов отделяли доли секунды.

При участии во втором этапе конкурса - «Слепое маневрирование» экипаж должен был продемонстрировать не только свои навыки вождения, но и такие качества как слаженность в команде.

Пилот, находящийся за рулем авто, в непроницаемых очках, по командам штурмана должен был преодолеть участок площадки, выполнив довольно сложные элементы.

Конкурсная программа оказалась яркой, интересной, динамичной.

Как и положено, победители соревнований получили грамоты, памятные призы и медали, а зрители и болельщики положительный заряд хорошего настроения.

Отдел пропаганды БДД ОГИБДД МУ МВД России «Раменское».

СООБЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ

Организатор торгов - ООО «Бизнес клуб «ИМПЕРИУМ» сообщает об итогах повторных открытых торгов, назначенных на 22.06.2017г., в форме аукциона с закрытой формой подачи предложения о цене по продаже имущества, принадлежащего ООО «РАМФУД» (ИНН/КПП 5040047364/504001001, ОГРН 1025005118104, адрес: 140152, Московская обл., р-н Раменское, д. Кузнецово), признанного решением Арбитражного суда Московской области от 19.05.2016 г. по делу № А41-58636/15 несостоятельным (банкротом) (далее - Должник).

Конкурсным управляющим утвержден Веснин Евгений Васильевич (ИНН 772206186003, СНИЛС 116-490-371-51), член Ассоциации «МСОПАУ» (ОГРН 1027701024878, ИНН 7701321710, адрес: 101000, г. Москва, Лубянский проезд, д. 5, к. 1).

Сообщение о торгах опубликовано 01.04.2017г., в газете «Коммерсантъ» № 56 (6050), сообщение № 77032179196, 13.05.2017г. в газете «Коммерсантъ» № 83 (6077), сообщение № 77032218253, 31.03.2017г. в газете «В Добрый час» № 9 (875) и 12.05.2017г. в газете «В Добрый час» № 13 (879).

Торги признаны несостоявшимися по причине отсутствия заявок на участие в торгах.

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО «ПОЛИ-ГРАФ»

ООО «Марина» представитель немецкой компании DECEUNINCK

ОКНА (самый широкий профиль и стеклопакет) раздвижное остекление лоджий

ДВЕРИ + двери «гармошки» + натяжные потолки + рулонные шторы и жалюзи

межкомнатные с установкой

www.oknaram.ru

г. Раменское, м-н Холодово, ул. Космонавтов, д. 26 (м-н «Дружба»)
(496) 46-3-12-91, 8-926-600-57-60, 8-926-823-17-97

СВЕЖИЙ ВЫПУСК ГАЗЕТЫ «В ДОБРЫЙ ЧАС» СМОТРИТЕ НА САЙТЕ: RAMGRAF.RU

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов: Подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоема), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Для рождения, корпоративов.

форель
• белый амур
• щука
• судак
• окунь
• карп
• сом

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя «Рыбалка») Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

КСЕРОКС 8 (909) 690-98-63 8 (496) 46-7-99-20

До формата А3 г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14

А4 - 10 руб./стр. А3 - 20 руб./стр.

ЗНАЮТ ТОЧНО ВСЕ ВОКРУГ – АВТОКРЕСЛО ДЕТАМ – ДРУГ!

5 июля 2017 г. в г. Раменское сотрудниками отдела ГИБДД «Раменское» проведен рейд «Ребенок-пассажир»

Сотрудники ГИБДД равносильно работают со всеми участниками дорожного движения. Однако, особое внимание уделяется проведению рейдов, посвященных обеспечению детской дорожной безопасности.

Дети - самый уязвимая категория среди участников дорожного движения! С целью предотвращения несчастных случаев на дороге, регулярно, особенно в дни каникул, на территории обслуживания, Раменской Госавтоинспекцией проводится оперативно – профилактическое мероприятие: «Ребенок-пассажир!». Во время проведения подобных рейдов, внимание инспекторов сконцентрировано на нарушителях правил перевозки детей.

Местом проведения сегодняшнего рейда стало круговое движение, расположенное по адресу: М.О., г. Раменское, ул. Космонавтов.

Силами 3-ех экипажей сотрудников полиции, проводилась тотальная проверка водителей на предмет соблюдения правил, предъявляемых действующим законодательством к перевозке детей в автотранспорте.

С автолюбителями госинспектором по пропаганде БДД лейтенантом полиции С.М. Кобзевым



проводились профилактические беседы, демонстрировались социальные ролики по детским удерживающим устройствам. Родителей информировали о том, как правильно размещать ребенка в автокресле. Обращали внимание и на тот факт, что в целях обеспечения безопасности, ребенок в кресле должен быть обязательно пристегнут.

Юные участники дорожного движения на память о встрече с инспекторами получали световозвращающие наклейки, их родители - исчерпывающую информацию по детским удерживающим устройствам, памятку по тематике безопасности дорожного движения.

Начальник ОГИБДД МУ МВД России «Раменское» полковник полиции Н.Г. Стройков: «На территории обслуживания отдела ГИБДД «Раменское» ежедневно проводятся подобные рейды. Правила дорожного движения РФ обязывают водителей использовать специ-

альные удерживающие устройства при перевозке в салоне автомобиля детей. Хочу обратить внимание водителей на тот факт, что данное требование не является прихотью законодателя. Поскольку дети и подростки – самые уязвимые участники дорожного движения, жизненно необходимое условие для участия ребенка в дорожном движении в качестве пассажира – применение детского удерживающего устройства. Именно оно способно защитить ребенка от травм различной степени тяжести, полученных в результате внезапного торможения, либо дорожно-транспортного происшествия. За невыполнение соответствующего требования виновные привлекаются к ответственности по части 3 статьи 12.23 КоАП РФ, предусматривающей наказание в виде административного штрафа в размере 3000 рублей».

Отдел пропаганды БДД ОГИБДД МУ МВД России «Раменское».



ФУТБОЛКИ! СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

СКАЖЕМ «НЕТ!» ФУТБОЛКАМ ТУЧКИ - ВАША ТЕМА БУДЕТ КРУЧЕ!!!

ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ, НА ЮБИЛЕИ ИЛИ ДРУГОЕ ТОРЖЕСТВО С ЛОГОТИПОМ ВАШЕЙ ФИРМЫ ИЛИ С ФОТОГРАФИЕЙ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА

У нас вы можете заказать прикольную футболку в подарок себе или сделать сюрприз своим друзьям. Наши футболки помогут вам выглядеть оригинально и быть непохожими на других, выделяясь из толпы. Хорошая футболка никогда не может быть «лишняя», может быть «еще одна». Поднимите себе и близким настроение.

А ТАКЖЕ: СУМКИ, СЛАНЦЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

НАШ САЙТ **WWW.RAMGRAF.RU**

Наш адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж
Тел.: 8(496) 467-99-20 **www.ramgraf.ru**
8 (909) 690-98-63 E-mail: vdchpoligraf@mail.ru

АКЦИЯ ФУТБОЛКА + ШОРТЫ СКИДКА 10%

Газета «В Добрый час» зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Рег. № А-5398. Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

Главный редактор: Беляев В.В. Компьютерная верстка: Беляев В.В. Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 10.07.2017 в 9:00 Фактически 10.07.2017 в 15:00 Дата выхода в свет 10.07.2017 в 17:00 Газета отпечатана в типографии ОАО «Игольская типография» 142400. Московская область, Игольск, ул. Рабочая, д. 115. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 1518 1 2 3 4

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д.14 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru