

СК "Илия-Русь"
Илия-Русь
Строительная компания

Дом 6х6м.
Из профилированного
бруса 150х150.
430 000р.

**ПРОИЗВОДСТВО И
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ И БАНЬ.**
Строим без предоплаты. Гарантия.
100% северный лес. Скидки!
Проверь! Экскурсия на производство.

г. Раменское, ул. Электрификации.
Тел: 8-495-798-18-28. <http://iliya-rus.ru/>
Высылайте проект на: info@iliya-rus.ru

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ ТАТЬЯНА
Viber
8(926)533-75-33
8(915)117-22-82
8(906)737-34-34
www.taxi-tt.ru

РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Квартир, домов, офисов
и других жилых и
не жилых помещений

- ♦ Косметический • Капитальный
- ♦ Полный и частичный
- ♦ Постройка заборов
- ♦ Все виды фасадов
- ♦ Все виды дачных работ
- ♦ Постройка домов • Бань
- ♦ Гаражей и многое другое

Славяне

Тел.: 8(916)07-08-009; 8(925)29-34-574
www.slovyanstroy.ru, e-mail: slovyanstroy@mail.ru

Теплицы
успеленные из поликарбоната
МОНТАЖ, ДОСТАВКА

8 926 680 49 76 8 915 439 33 34

www.VesnaSad.ru

МИР КОЖИ
Магазины средних и низких цен

- ✓ Возможна продажа оптом и
сотрудничество в реализации товара
- ✓ Продажа в кредит (беспроцентный)

- г. Жуковский,
ул. Театральная, д. 3
- г. Реутов,
ул. Ленина, д. 1 "А"
- пос. Малаховка,
ул. Рельсовая, д. 3

**ГЛОБАЛЬНАЯ
РАСПРОДАЖА!**
кожа, шубы, меха и прочее
СКИДКИ до 70%!

8 (926) 006-30-00, 8 (499) 343-75-41

Городская Телекоммуникационная Сеть
AVIEL INTERNET
АВИЭЛ - крупнейший
провайдер г. Раменское

магистраль - оптика 1000 Мбит/с; в квартире - до 100 Мбит/с

☎ (496) 461-63-37, 46-457-77 www.aviel.ru

NEW! БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для юридических лиц!

ИНТЕРНЕТ
и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

ООО "ПОЛИ-ГРАФ"
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
**РЕКЛАМНОГО
АГЕНТА**

- Свободный график
- Возможна подработка
- Обучение бесплатное

ТРЕБОВАНИЯ: коммуникабельность, инициативность,
распорядительность.

8(916) 641-34-59

"Слово и Дело"
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрая ЧАС

www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 19 (848)
июль 2016 16+

ГАЗИФИКАЦИЯ
НАМ 25 ЛЕТ - наша профессия дарить тепло
газифицируйте свой дом

Весь комплекс работ по газификации
жилых домов Вы можете заказать
в ПК "Виктория-1"

по тел.: 8-916-616-65-86; 8-916-616-86-05

- Выполнение проектных работ
- Строительно-монтажные работы
- Сдача исполнительных документов в
ГУП "Мособлгаз" в полном объеме

СОЗДАЕМ КОМФОРТНУЮ ЖИЗНЬ

- СТРОИТЕЛЬСТВО • БЛАГОУСТРОЙСТВО
- ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ • ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО И КАЧЕСТВЕННО ВЫПОЛНИМ
РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ «ПОД КЛЮЧ» - по доступным ценам!

ЛИДЕР СТРОЙ СЕРВИС ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВЫПОЛНЯЕМЫЕ РАБОТЫ

WWW.LEADER-SS.RU
+7 (929) 903-97-17

КС КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
"КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ"

ЗАЙМЫ НА ЛЕЧЕНИЕ
ОБУЧЕНИЕ
ОТДЫХ И ДР.

НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ **WWW.CREDIT-SOYUZ.RU**

г. Бронницы, ул. Красная, д. 81
(БЦ "На Красной", эт. 2, оф. 217). Тел.: 8 (929) 940-29-69
МО, г. Жуковский, ул. Чкалова, д. 21.
Тел.: 8 (498) 48-3-36-29, 8 (901) 578-52-99
пос. Быково, ул. Советская, д. 1
(ТЦ "Быково" эт.3, оф. 303). Тел.: 8 (926) 907-19-32

АВТОЗАПЧАСТИ
TOYOTA NISSAN MAZDA DAEWOO OPEL Mercedes-Benz Audi

АВТОТЕХЦЕНТР
www.aleks-auto.ru

АЛЕКС ПОДБОР КРАСОК
ЭВАКУАТОР
ШИНОМОНТАЖ
ПРАВКА ЛИТЫХ ДИСКОВ
СВАРКА АРГОНОМ
САЕСАРНЫЕ РАБОТЫ

- КОМПЬЮТЕРНЫЙ СКОД-РАЗВАЗ
- АНТИКОР, СИГНАЛИЗАЦИЯ, КСЕНОН
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ДВИГАТЕЛЕЙ
(РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ)
- ЗАПРАВКА И РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРОВ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ТРУБОК КОНДИЦИОНЕРА
- ЖЕСТЯНО-СВАРОЧНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ

Закладываем договора по
безналичному расчету.

г. Раменское
Северное шоссе, 1, стр. 11

Магазин: 8 (916) 514-15-11; Эвакуатор: 8 (916) 757-51-77

8 (496 46) 7 78 92
8 (496 46) 7 58 62
Сервис: 8 (915) 365-16-11

**Эксклюзив
интерьера
со вкусом** **Ludger**

- ИНТЕРЬЕРЫ ИЗ ДЕРЕВА на ЗАКАЗ
- КАБИНЕТЫ, БИЛЬЯРДНЫЕ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ
/нестандартные размеры/
- УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРОВ
- ВИННЫЕ КОМНАТЫ
- ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ

www.ludgermoscow.ru

Тел.: 8(916)753-44-04,
8(495)223-15-65

г. Жуковский
д. Кузнецово, Раменский район. "ПРОДБАЗА"

texotdel@ludgermoscow.com; alina-yakovleva@yandex.ru

ТЕПЛИЦЫ
из ПОЛИКАРБОНАТА
от производителя

- Доставка
- Установка

Навесы • Металлоконструкции

тел.: 8(916)730-34-28; 8(929)616-33-63

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ
РУС-АВТО
(985) 777-18-45
(925) 055-60-89; (906) 096-02-32
(906) 043-62-40

Каждая 7-я поездка
по Гжельскому "кусту" БЕСПЛАТНО

Пенсионерам скидка 10%

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Домов "ПОД КЛЮЧ"
- Домов из бруса • Кирпича
- Каркасных домов • Фундамент
- Заборы железные и кладка.
- Внутренняя и наружная отделка
(сайдинг, плитка, блокхаус, вагонка, штукатурка).

Закупка и доставка необходимого строительного
материала на объект • Бригада из Гжели.

8 (915) 064-39-56; 8 (909) 641-73-70

Строительный ТК САФОНОВО

- Все стройматериалы
по низким ценам.
- Аренда торговых
и складских мест.

г. Раменское ул. Михалевича 116А.
8 (926) 520-36-82

**ПРИНИМАЕМ
ДОРОГО ЛОМ**

- демонтаж -
самовывоз
- наличный и
безналичный
расчет

Транспортный проезд, вл.1
8-985-254-60-32
8-985-449-73-26

Скажи жизни да!
Реальная помощь людям,
находящимся в наркотической
и алкогольной зависимости.

Консультации родственников.
Бесплатно. Анонимно.

МООБФ "Милосердие" ОГРН1085000003329
www.miloserdie.org
Тел. 8-915-354-14-10

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и
постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов: Подбор,
аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору
документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru

ФЛЕБЛОГИИ Парковый проезд, д. 5
г. Коломна
Скажите "НЕТ" варикозу!

- Лазерное лечение варикозной болезни
- Удаление сосудистых звездочек
- УЗИ-диагностика магистральных артерий и вен
- ♦ Флеболог ♦ Терапевт ♦ Эндокринолог
- ♦ Педиатр ♦ Невролог
- ♦ Детский невролог

Все виды
медицинских анализов
febomed.kolomna@mail.ru

Тел.: 8 (496) 623-17-71; Сот.: 8 (985) 695-31-31

ООО "Марина" представитель немецкой
компании DECEUNINCK

ОКНА
(самый широкий профиль и стеклопакет)
раздвижное остекление лоджий
Алюминий-Provedal

ДВЕРИ
межкомнатные с установкой
двери "гармошки"
натяжные потолки
рулонные шторы и жалюзи

www.oknam.ru
г. Раменское, м-н Холодово, ул. Космонавтов, д.26 (м-н "Дружба")
(496) 46-3-12-91, 8-926-600-57-60, 8-926-823-17-97

ОКНА www.ram-okna.ru
ПВХ от производителя
РАССРОЧКА 0%

8-(916)-458-52-78
8-(926)-277-84-22
8-(49646)-1-15-00
8-(495)-668-31-85

Изготовление, монтаж, демонтаж,
отлив, подоконник, откосы.
Доставка
г. Раменское,
Дорожный проезд, д.11

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ
ПОЛИГРАФИЯ**
с Вашей символикой
и рекламой

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж (Здание ресторана «Имение»)

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО

КУПЛЮ

- Земельный участок (массив) от 2 Га (200 сот.) до 10 Га, от 30 км до 70 км от МКАД в любом направлении, под крестьянское (фермерское) хозяйство, недорого Т. 8(926)121-21-21
- Земельный участок (массив) от 2 Га (200 сот.) до 10 Га, от 30 км до 70 км от МКАД в любом направлении, под дачное строительство, недорого Т. 8(926)121-21-21

ПРОДАЕТСЯ

- 2-х ком. КВ. Раменское, ул. Чугунова, дом 18/2, второй этаж, 46 кв.м, комнаты раздельные, более трех лет в собственности. 3 млн.400 тыс. руб.Тел.8 (926) 600-77-75
- 2-х ком. кв. Раменское, ул. Фабричная, дом 38, 45 кв. м, 4 этаж. 3 млн.100 тыс. руб. Тел. 8 (915) 006-18-13
- 3-х. ком. кв. в Удельной. 3,5млн. 8 (916) 731-28-47

Дома. Коттеджи. Участки

- Участок. Дер. Золотово, 8 соток, правильной формы, свет, газ по границе. 600 тыс. руб. Тел. 8 (915) 006-18-13
- Участок. Дер. Поповка, «Спутник», 14,5 сот, правильной формы, свет, газ по границе. 2млн.600 тыс. руб. Тел. 8 (926) 600-77-75
- Участок. СНТ «ВОИЛА» сел. пос. Ново-Харитоново, 6 сот. правильной формы, газ, свет по забору.700 тыс. руб.тел .8 (915) 006-18-13
- Земельный участок 14,5 сот. (правильной формы), собственник. ДНП. Коттеджный поселок и «Спутник». 2 600 000 р. 8 (915) 006-18-13
- Участок 10 соток в новом поселке «Лада», Егорьевское ш., 45 км от МКАД, 5 км от Гжели, 10 мин. пешком от

ТРЕБУЕТСЯ

- Водители в Гельсингском такси «Татьяна-ТТ» 8-926-224-10-04
- ВОДИТЕЛЬ ЦЕМЕНТОВОЗА. Стаж по кат.«Е» за последние 3г. Опыт работы на крупных грузовых иномарках, длинномерах. ТК РФ. График сменный, работа на сезон (с апреля по ноябрь) ул. Цементников д. 1 (ООО «Холсим (Рус) СМ»). Конкурентный уровень З/П + спецодежда. Предоставляем жилье работникам. т. +7(964)789-85-91

РАЗНОЕ

- Антенщик тел. 8(916)780-95-17
- Колодцы, скважины. 8 (916) 266-03-27

Деревянные

- ДОМА
- БАНИ
- БЕСЕДКИ
- Дачи

каркасные и брусовые

Круглый год! Изготовим сруб любых размеров

8(963)990-59-71; 8(967)702-42-72

КСЕРОКС

До формата А3

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14

А4 - 10 руб./стр. А3 - 20 руб./стр.

АФИША РАМЕНСКОГО ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ

С 14.06 в г/ф №4 объявлен конкурс творческих работ: «О той земле, где ты родился» 6+ В ЦДБ выставка детских работ «Умники смайлики» с 10ч. до 18ч.

Выставка «ГОРОД РАМЕНСКОЕ – 90 ЛЕТ ИСТОРИИ» с 10.05 по 30.10

Выставка художников производства «ГЖЕЛЬСКАЯ ГОНЧАРНЯ» до 10.08

Выставка ЛЮБОВИ САВЕЛЬЕВОЙ «ТАКАЯ ПРЕКРАСНАЯ СУТЬ БЫТИЯ...»

Экспозиция «НА СТРАЖЕ ГРАНИЦ ОТЕЧЕСТВА»

Экспозиция «СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ГЖЕЛЬСКОГО ПРОМЫСЛА» (из фондов музея)

Экспозиция «СВЯЗЬ ВРЕМЕН» (история бумаго-прядильной фабрики и села Раменское)

Экспозиция «ЗАБЫТЫЕ ДВОРЯНСКИЕ УСАДЬБЫ...» история усадьбы Бронницкого уезда конец 18 – 19 вв. (из фондов музея)

Музей объявляет летние субботние мастер-классы

16 июля

12:00-15:00 – мастер-класс «Роспись по керамике» (стоимость: 250р.)

Возможны изменения в афише.

г.Раменское, ул.Воровского, д.7

Справки по тел: 46-3-44-53; 46-3-13-65

e-mail: ramyz@mail.ru сайт: http://ramyz.ru

группа вконтакте: https://vk.com/rammuz

ИП Кульков Евгений Борисович, в соответствии с пунктом 2 статьи 41 Закона Московской области «О выборах депутатов Московской областной Думы» представляет сведения о размере (в валюте Российской Федерации) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных агитационных материалов кандидатов, избирательных объединений, выдвинувших единые списки кандидатов, на выборах депутатов Московской областной Думы 18 сентября 2016 года.

Формат	Тираж		
	1000	2000	3000
A5	7500р	4500р	4000р
A4	8000р	6500р	5500р
A3	17000р	12000р	10000р
A2	85000р	-----	-----

Цены указаны за печать на бумаге 150 гр, 4+0. При 2-сторонней печати (4+4) стоимость увеличивается на 50%. Стоимость промежуточных тиражей высчитывается из соседних значений. Стоимость изделий других форматов высчитывается из формата А3.

Календарь карманный	
500 шт	3500р
1000 шт	6000р

Цены указаны за календари форматов 7x10см и 8,5x5,5см, бумага 300 гр, 4+4, ламинация 32 мкм, обрезные углы. Другие тиражи рассчитываются исходя из стоимости тиража 1000 шт.

Широкоформатная, цифровая печать, руб/кв.м

Материал/разрешение	Бумага	Баннер	Самоклейка
360/1440	-/300	250/450	350/500

Карманы/люверсы

100руб/п.м / 15 руб/шт.

15 руб/лист A4	Цены на цифровую печать указаны без учета стоимости бумаги. Стоимость мелованной бумаги: 100 руб/кг, офсетной - 80 руб/кг, картон - 150 руб/кг, самоклейка - 60 руб/лист A3.
28 руб/лист A3	
85 руб/лист A2	
160 руб/лист A1	
300 руб/лист A0	

Изготовление штендера - 4800 руб

Послепечатная обработка:

Фальцовка/биговка - 0,2/0,4 руб за экз.

Брошюровка (скрепка) - 10 руб за экз.

Ламинирование 32 мкм - 45 руб/лист A3.

Контактная информация:

Индивидуальный предприниматель Кульков Евгений Борисович

Юридический адрес: 140101, Московская область, Раменский район, д. Дергаево, ул. Луговая, 32.

Фактический адрес: 140101, Московская область, г. Раменское, Сафоновский проезд, 2.

Эл.почта: 16146@mail.ru

Телефоны: 8 (496) 461-61-46, 8 (905) 504-83-39.

ФУТБОЛКИ!

СКАЖЕМ «НЕТ!» ФУТБОЛКАМ ГУЧЧИ - ВАША ТЕМА БУДЕТ КРУЧЕ!!

ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ, НА ЮБИЛЕИ ИЛИ ДРУГОЕ ТОРЖЕСТВО С ЛОГОТИПОМ ВАШЕЙ ФИРМЫ ИЛИ С ФОТОГРАФИЕЙ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА

У нас вы можете заказать прикольную футболку в подарок себе или сделать сюрприз своим друзьям. Наши футболки помогут вам выглядеть оригинально и быть непохожими на других, выделяясь из толпы. Хорошая футболка никогда не может быть «лишняя», может быть «еще одна». Поднимите себе и близким настроение.

А ТАКЖЕ: СУМКИ, СЛАНЦЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

НАШ САЙТ WWW.RAMGRAF.RU

Наш адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж

Тел.: 8(496) 467-99-20

8 (909) 690-98-63

www.ramgraf.ru

E-mail: vdchpoligraf@mail.ru

АКЦИЯ ФУТБОЛКА + ШОРТЫ СКИДКА 10%

ГИБДД СООБЩАЕТ

С целью профилактики детского дорожного травматизма и недопущения ДТП с участием несовершеннолетних пассажиров 23.07.2016 года на территории обслуживания 14 батальона ДПС 2 полка ДПС (южный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области пройдет профилактический рейд «Детское кресло». В рамках указанного мероприятия, маршруты патрулирования инспекторов ДПС будут приближены к местам массового скопления детей, нацелены на применение максимальных мер административного воздействия в пределах санкций, предусмотренных действующим законодательством, к водителям нарушающим правила перевозки детей.

Напоминаем, что нарушение правил перевозки несовершеннолетних до 12-тилетнего возраста влечет за собой наложение административного штрафа в размере 3 000 рублей (ч.3 ст. 12.23 КоАП РФ).

Уважаемые водители-родители, обезопасьте своих детей! Перевозите детей в детских удерживающих устройствах. Помните всегда - дорога не прощает беспечности!

14 батальон ДПС 2 полка ДПС (южный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области

ПРИСТЕГНИ САМОЕ ДОРОГОЕ!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

МЕБЕЛЬ

ОТ РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

- МЯГКАЯ
- КОРПУСНАЯ
- КУХНИ

Работаем с 10-19 часов, БЕЗ ПЕРЕРЫВА НА ОБЕД И ВЫХОДНЫХ

г.Люберцы, Октябрьский пр-т, д. 409 Т. 8-495-554-23-86

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!

оказание квалифицированной наркологической помощи в условиях стационара и на дому

КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕ

Ново-Харитоново п. Электроизолятор д. 51 (400м от 14 батальона ДПС)

(903)732-05-17 (496)467-47-69 www.narkomedcenter.ru

возможны противопоказания. обратитесь к специалисту

ЦСЦО ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ

Лицензия №ЛО-50-01-005592 от 30 июля 2014

- Прием врача окулиста
- Подбор очков и контактных линз любой сложности
- Аппаратное лечение амблиопии

г.Раменское, ул.Гурьева, д.4а, ТЦ "Весна", каб.301 oftalmolog.rama@mail.ru

8(926)286-90-52 / 8(496)463-17-29

получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям

www.nemo-fish.ru

- СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ РЫБА
- РЫБНАЯ ПРОДУКЦИЯ
- МОРЕПРОДУКТЫ С ДОСТАВКОЙ К ВАШЕМУ СТОЛУ!
- КЕТА 1 сорт 220р/кг

8(495)744-63-26; 8(926)351-04-71; 8(977)395-42-77

ИНТЕРНЕТ КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

- РАСЧЕТКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ
- IP-TV
- ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ
- НОЧНОЙ ФОРСАЖ
- ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ
- АКЦИИ
- ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК ПО ТЕЛЕФОНУ: +7(499) 999-01-30

на сайте: www.intronex.ru

e-mail: info@intronex.ru

мобильный офис: +7(906) 797-25-25

“ТИТ” СТОМАТОЛОГИЯ

г. Жуковский, ул. Чкалова, 19 8 (498) 48 4-56-18

- профессиональное отбеливание за 1 час!
- хирургия
- ортопедия
- терапия

ЗООМ-2!

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.

консультация БЕСПЛАТНО!

ШЕСТЬ ПРАВИЛ, О КОТОРЫХ СТОИТ ПОМНИТЬ В СПОРЕ С ЖЕНЩИНОЙ

Каждый день случаются ситуации, которые могут привести к спору с любимой женщиной. И очень часто получается так, что мужчина этот спор проигрывает. И показывать «проигрыша» в споре совсем не зависит от того, на чьей стороне правда. Сложно представить себе человека, который выиграл в споре. Ведь само участие в нем – уже проигрыш. Это и расход эмоций, и осадок, а иногда возможные и серьезные последствия.

Нижеописанные советы помогут сгладить конфликты с женщинами, так как они основываются на их психологии, которая, к сожалению, не многим понятна.

Если дело дошло до спорной ситуации, то, прежде всего, не повышайте голос. Очевидно, что сами женщины могут не всегда следовать этому правилу. Однако, в первую очередь, нужно контролировать себя. Момент, в который Вы повысили голос, выведет спор на более глубокий и серьезный уровень. Его тяжелее будет закончить. Кроме того, криком ничего объяснить не удастся.

Донесите свою точку зрения до партнерши спокойно, но не разжевывайте как ребенку – она может подумать, что Вы считаете ее незрелой.

В тот момент, когда женщина начнет говорить так же спокойно, как и Вы, спор можно считать законченным.

Женщины уверены, что мужчины не умеют слушать. Они отчаянно пытаются донести свою точку зрения, радость или боль до партнера, но ничего не получают. Когда возникает конфликтная ситуация, то под властью эмоций женщина еще сильнее стремится быть услышанной. Так станьте же тем человеком, который ее услышит. Дайте ей выговориться, не акцентируйте внимание на повышенном тоне разговора. А потом, когда придет Ваш черед высказаться, используйте ее же слова и выражения для того, чтобы донести свою точку зрения. Она может быть противоположной. Но, используя ее слова и мысли, Вы покажете, что Вы ее слушали, что ее мнение Вас заботит. Естественно, это сгладит конфликт.

Не допускайте того, чтобы тема спора перетекала в другое русло. Вы начали с обсуждения мелочи, и на почве мелких разногласий возник спор. Не стоит делать так, чтобы он перетекал в выяснение отношений в целом. Не вспоминайте старые обиды. Если причина спора – неувлеченность одного из партнеров, то не вспоминайте предыдущие случаи, даже если они похожи и назидательны.

Ведь ценнее всего сохранить отношения. И если уж разбираться в ситуации, то в той, которая происходит здесь и сейчас.

Еще один отличный способ закончить спор с женщиной – это признать то, что Вы неправы. Да, очень часто каждого человека давит гордыня. Но стоит ли самоутверждение того, что отношения разрушатся, или станут менее прочными? Вам виднее. Но, если Вы намерены строить жизнь с человеком, то мелкая размолвка вскоре забудется, если на нее не будет обращено слишком много внимания.

Кроме того, женщины очень часто уверены в том, что это именно они обязаны всегда уступать. Сделайте себе и женщине приятное – уступите.

Не бойтесь показывать свои эмоции в споре. Возможно Вы, как многие мужчины, считаете, что свои эмоции нужно прятать. Но близкий человек – исключение. Покажите, что Вам не все равно, что Вас забывает и женщина, и тема дискуссии. Покажите, что Вам также неприятно слышать острые упреки или злые слова. И ни в коем случае не намеряйте женщине на то, что она чересчур эмоциональна. Это может прекратить спор прямо сейчас, но также может быть причиной затаенной обиды.

Следующий совет подходит для ведения любых споров. Не переходите на личности. Если Вы спорите на работе или в обществе, обсуждайте важную тему, Вы рискуете простить человека без манер. То же самое касается и спора с женщиной. Не переходите на личности. Не говорите, что событие произошло потому, что она – безответственный человек. Не упоминайте ее личные качества.

Если Вы опуститесь до оскорблений, то это может быть причиной расставания, или же более крупной ссоры. Вряд ли у Вас будет возможность вернуть все. И уж точно Вы не вернете отношения на тот уровень доверия, который был до спора.

Несомненно, суть каждой спорной ситуации кроется в ее решении. Поэтому лучше не доказывать свою правоту, а придумайте, что делать, чтобы исправить то, что случилось. Если речь идет об идеологическом споре, то вышеописанные советы послужат отличным решением!

Очень часто наш темперамент и желание защитить свою точку зрения играют с нами злую шутку. Остывая, мы понимаем, что оно того не стоило. Поэтому, что бы ни происходило, сохраняйте трезвость ума.

http://fithacker.ru/



