

STIHL НА ФАБРИЧНОЙ
МАРКА №1
В РОССИИ! nafabrichnoy.ru



г. Раменское, ул. Михалева, 116, ТЦ Сафонов павильон К12
Тел.: +7(985)760-38-66, ремонт +7(985)940-61-74

МОРОЗ-СЕРВИС
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
БЫТОВЫХ И ТОРГОВЫХ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Любой сложности у Вас дома!
Чистые цены, гарантия, выезд!

Тел.: 8-926-548-59-11; www.moroz-serv.ru

**В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА
НА ЛЫТКАРИНСКИЙ МПЗ ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**

В графике 2/2 (без ночных):

- мастер консервного цеха - з/пл. 60 000 руб.;
- слесарь-ремонтник производственного оборудования - з/пл. от 45 000 руб.;
- электромонтер по обслуживанию производственного оборудования - з/пл. от 45 000 руб.;
- оператор эмульсатора (с обучением) - з/пл. 35 000 руб.

Вахта 15/15:

- слесарь-ремонтник производственного оборудования - з/пл. от 45 000 руб.;
- электромонтер по обслуживанию производственного оборудования - з/пл. от 45 000 руб.;
- слесарь-сантехник - з/пл. от 40 000 руб.;
- грузчик - з/пл. от 25 000 руб.;
- укладчик-упаковщик - з/пл. от 24 000 руб.

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: официальное трудоустройство, своевременную выплату з/пл., бесплатное питание, проживание в общежитии. Наличие медицинской книжки обязательно.

По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам:
8(495) 552-05-38, 8-906-029-65-77

Кирпичная Гора
**КИРПИЧИ
ГАЗОБЛОКИ**
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

- Официальные дилеры
- В наличии и напрямую с завода
- Бесплатное хранение на складе
- Расчет материала

МО, Раменский р-н,
д. Чулково 67/3
8 (929) 969-57-54

**САНТЕХНИКА
ВОДЯНОЙ**

д. Державо, Ул. Центральная, д. 1Е,
тел.: 8 (495) 502-86-83, 8 (496) 475-83-89

- КРАНЫ ШАРОВЫЕ (ВОДА, ГАЗ) • ТРУБЫ МП, ПП, ПНД, РЕ-ХА
- РАДИАТОРЫ, ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ,
ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛИ • ПРИБОРЫ КОНТРОЛЯ И УЧЕТА
- ФИТИНГИ МП, ПП, ПНД, РЕ-ХА • ФАЯНС
- г. Раменское, ул. Державская, д. 30,
тел.: 8 (496) 467-23-99
- СМЕСИТЕЛИ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ • ФИЛЬТРЫ, АКСЕССУАРЫ
- ПОДВОДКА (ВОДА, ГАЗ) • СИФОНЫ

Доставка по г. Раменское бесплатно!
e-mail: vodyanoy@aviel.ru
www.vodram.ru
тел.: 8 (915) 399-04-46

Наличный и безналичный
расчет, оплата по картам, НДС

ООО «ГазСервис ТО»
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)
**ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ
РАБОТ И УСЛУГ:**

- Техническое обслуживание, • монтаж/замена,
- ремонт и пуско-наладочные работы

бытового и промышленного
газового оборудования.

- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады
ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gaservisto@mail.ru

**Компании ООО «ГазСервис»
на постоянной основе
требуется:**

- **кладовщик-снабженец**
З/п от 50 000 руб.
- **газосварщик**
- **слесарь-водитель**
- **тракторист бгм**

Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

NEW!
**БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для юридических лиц!**

ИНТЕРНЕТ
и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

“Слово и дело”
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрая ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

**8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ**

НОМЕР: 19 (1017)
июль 2021 **16+**

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



8 (916) 040-00-40 8 (966) 040-00-40

**«САТУРН 2000»
АВТОШКОЛА**
проводит ежемесячные набор
на обучение на категорию В

Стоимость **22000 рублей** (все включено)

8-977-981-30-66 8-916-143-71-66

Адрес: г. Раменское Фабричная,
ул. Воровского д. 4 (в здании ДК им. Воровского)

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

• ДОМА С НУЛЯ

8 (980) 542-51-61 8 (903) 534-73-84

Дмитрий С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
под ключ!!!
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ
www.ittf-mo.ru

**ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
НА ЗАНЯТИЯ**

8 (903) 515-82-24, 8 (926) 609-89-10

Наши воспитанники - победители
Первенства Европы и Мира
по Тхэквондо - ИТФ

**Гастарбайтеров возмрут под контроль:
Как это отразится на кошельках россиян**

Россия усиливает контроль за трудовыми мигрантами. Лайф разбирался, как это скажется на их численности на территории РФ и стоимости работы, которую выполнят гастарбайтеры.

Президент РФ Владимир Путин подписал закон, согласно которому трудовым мигрантам теперь нужно будет обязательно сдать отпечатки пальцев, пройти медосмотр и сфотографироваться. Новые правила распространяются также на иностранцев, которые в безвизовом режиме прибыли на территорию РФ на длительный срок (более 90 дней).

Такое усиление контроля не обрадовало многих из приезжающих на заработки в РФ, ведь не все положенные для оформления процедуры бесплатны, а еще теперь, при малейшем нарушении законодательства России, мигранты не смогут просто покинуть страну и, тем самым, избежать ответственности. Несмотря на то, что положения нового закона вступят в силу только с 29 декабря 2021 года, многие компании уже сейчас предпочитают отказываться от найма тех, кто не соответствует требованиям утвержденного президентом закона, и это постепенно снижает количество мигрантов на территории РФ. Такие отрасли, как строительство, логистика и жилищно-коммунальное хозяйство, прямо заявляют о наличии зависимости от труда мигрантов.

За предыдущие пять-десять лет многие строительные компании действительно привыкли на самые некачественные работы нанимать трудовых мигрантов, которые идут на тяжелую работу за более низкую оплату, чем россияне, — пояснил генеральный директор компании «Спецстрой-М» Александр Головин. — Однако, в период коронакризиса стало очевидно, что труд таких работников создаст серьезную экономическую выгоду только для тех застройщиков, которые осуществляют массовую застройку в сегменте эконом-класса. Остальным компаниям предпочтительнее нанимать квалифицированных рабочих, тогда возникает меньше проблем и чисто строительного характера (не надо нести затраты на исправление технологических ошибок), и меньше затрат на организацию размещения и легального оформления иностранных рабочих. Очевидно, что после вступления в силу нового закона затраты еще вырастут и их придется закладывать в цену объектов.

А еще в России с 1 июля выросли тарифы на коммунальные услуги (в среднем по стране на 3,3%, в Москве — на 4,6%, в Петербурге примерно на 3,5%), однако в некоторых случаях вместе с тарифами грянут увеличения и стоимости услуг по содержанию жилого помещения — именно в эту строчку входит плата, которую берут управляющие компании (УК) за свою работу.

В нашей компании отток работников-мигрантов произошел еще весной прошлого года и с тех пор освободившиеся вакансии уже практически заполнены, а у многих частных управляющих компаний всё по-другому, — рассказала Наталья, мастер участка ГБУ «Жилищник» одного из районов Москвы. — Вот, в соседнем жилом комплексе УК нанимала приезжих и оформляла их на одну должность, а фактически они делали работу нескольких человек: например, дворник должен был заниматься и уборкой подъездов. Пока мигранты соглашались на такие условия, УК экономила на фонде заработной платы и на налогах. Но в мае городские власти стали проверять, как соблюдается трудовое и миграционное законодательство, и выяснилось, что та УК нанимала тех, кто приехал в Россию как турист и работает нелегально. Чтобы избежать неприятностей, таких работников уволили, в результате дворы в соседнем жилом комплексе убираются кое-как, а подъезды не моются месяцами.

Что будет, когда придет зима, я не знаю, скорее всего, их УК повысит плату за свои услуги, иначе на зарплату в минимальном размере никакой мигрант с разрешением или россиянин к ним не придет.

Действительно, еще пару лет назад большинство гастарбайтеров, которые работали на стройках или в компаниях ЖКХ, соглашались на любую работу, не особенно задумываясь о правовой стороне вопроса. Однако пандемия всё изменила. В 2020 году в России находилось 10,3 млн официально учтенных трудовых мигрантов, а в 2021-м — только 5,66 млн. И сейчас многие из тех, кто остался на территории РФ, уже не спешат занять вакансии с тяжелым физическим трудом, а предпочитают работу много характера, благо и выбор у них есть. Пандемийные ограничения спровоцировали взрывной рост курьерских сервисов и обращений за услугами такси. И в поисках лучшего заработка и более чистой работы мигранты пришли в эту сферу.

Согласно статистике, только за 2020 год Минтранс выявил более 1,5 тысячи случаев, когда агрегаторы передавали заказы нелегальным таксистам, при этом количество курьерских доставок, выполненных официально не учтенными людьми, вообще никто подсчитать не берется. Справедливости ради следует отметить, что как раз крупные курьерские службы стали еще более полугода назад требовать от своих работников официального оформления, а вот агрегаторы такси пришли к этому только в преддверии ужесточения требований властей некоторых регионов к водителям такси. Но, как только в период с 15 по 17 июля власти Москвы и Московской области потребовали от агрегаторов отключать водителей с иностранными правами и небольшим опытом вождения, цены на услуги такси поползли вверх.

— Это было прогнозируемо, — считает старший юрист компании «Европейский дом права» Залимхан Магомедов. — В начале года московские власти сообщили, что около миллиона мигрантов работает в городской сфере услуг, и, конечно, среди этих людей немало тех, кто зарабатывает извозом. Очевидно, что не все из них готовы проходить официальные процедуры, а теперь при требовании для таксистов иметь еще и прививку от COVID-19, которую гастарбайтеры без полиса ОМС не получают, скорее всего, многие из них просто лишатся работы, а оставшиеся постараются поднять цены на извоз, насколько это им позволит агрегатор.

Life.ru

**РАМЕНСКАЯ
АВТОШКОЛА №1**
автотехника-раменское.рф

**Подготовка водителей
категории В**

Адрес: г. Раменское, ул. Гурьева, д. 4А, ТЦ ВЕСНА
Тел.: 8 (926) 956-15-09

ЗАПЧАСТИ
для бытовой техники

8-977-800-01-21
8-925-05-000-25
xolod-novo.ru
РЕМОНТ

г. Раменское, Донинское ш., ТЦ "Радуга", здание Б-4, 2 этаж, пав.22

**ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ
РУС-АВТО**
(985) 777-18-45
(925) 055-60-89; (906) 096-02-32
(906) 043-62-40

**Каждая 7-я поездка
по Гжельскому "кусту" БЕСПЛАТНО**

Пенсионерам скидка 10%

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

495-728-79-66; 495-776-76-03;
495-764-03-39

№ЛО-77-01-018861 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПАМЯТНИКИ
«Пегас»

Архив комплексы
из натурального камня
Изделия из металла: • столы • лавки • ограды

- Готовые и под заказ.
- Опт и розница.
- Приемлемые цены.

Адреса:
ж/д ст. Виноградово, пос. Виноградово, ул. Коммунистическая 4а;
ж/д ст. Бронницы, село Малышево, ул. Пограничная 59

+7(968)006-60-05; +7(977)441-01-40; +7(926)344-77-80
Сайт: Виноградовские-памятники.рф
granit_grizzly pegaspmk

AVIEL
Оставьте заявку
на подключение

**ИНТЕРНЕТ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ**
8 800 222 4677
звонок для Вас бесплатный
или на сайте AVIEL.RU

ЦВЕТНОЙ КСЕРОКС
масштабирование до формата А3

СКАНИРОВАНИЕ
до А3, разрешение до 600 dpi

Адрес: г. Раменское,
ул. Народное имяние, д. 14, 2 этаж
8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

Ремонт крыш
Сайдинг
Отмостка
Заборы
Бани
Беседки
Фундамент
Хозблоки

Со своим материалом и материалом заказчика, ПОД КЛЮЧ.
Пенсионерам и инвалидам СКИДКА 20%
Выезд специалиста в день обращения БЕСПЛАТНО.

8-919-998-53-53
8-967-030-38-09 Георгий

Требуется

помощник для установки натяжных потолков

- без опыта работы
- желательно с правами кат. В
- зарплата 55000 - 65000 руб.
- работа сдельная

8-916-121-26-74

ЧЕКОМ

ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ СВАИ от производителя.

- Гарантия качества.
- Доставка и монтаж за 1 день.

Тел. 8-967-179-79-77

**БРИГАДА ПЛОТНИКОВ ВЫПОЛНЯЕТ
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

• крыши • фундаменты,
• террасы • веранды,
а также реставрация старых домов.

Со своим материалом и материалом заказчика.
Осмотр объекта БЕСПЛАТНО.
Пенсионерам — ХОРОШАЯ СКИДКА!

8-925-233-17-11 Евгений, 8-926-844-30-19 Вячеслав

Карьер «НА ПОЙМЕ»

ПЕСОК НАМЫВНОЙ Доставка самосвалами
1 сорт — 400 руб./куб.м.
2 сорт — 280 руб./куб.м.

ПЕСКОГРУНТ
200 руб./куб.м.

Тел: 8-926-001-28-33
8-926-001-28-46

КУПЛЮ

участок от 3 до 30 га,
до 50 км от МКАД.

Тел. 8-906-736-83-36

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

МЫ ПОМОЖЕМ:
оформить за вас все необходимые документы,
выбрать место на любом кладбище.

ПОДБЕРЕМ:
гроб, венки, корзины, одежду для погребения;
комплект в гроб; табличку.

Индивидуальный подход
Раменский р-н, с. Т. Жель, ул. Центральная, д. 97-А

ПОХОРОНЫ ОТ 16990р.

8(926)900-6666 (круглосуточно)
Предъявителю СКИДКА

Приглашаем на завод
в д. Жуково
(Раменский р-н)

ДВОРНИК

График работы 5/2,
с 8:00 до 17:00

3/п
до 28000
рублей
(подработки)

БЕЛАЯ ЗАРПЛАТА!

Автобусы
от метро «Домодедовская»,
г. Раменское, г. Жуковский,
станция Бронницы

8-925-010-32-82
8-926-535-41-42

• НАБОР ТЕКСТА • ВЕРСТКА ГАЗЕТ,
ЖУРНАЛОВ, КНИГ • ПОДГОТОВКА К ПЕЧАТИ

8(909) 690-98-63

БЕТОН

- РАСТВОР
- ЩЕБЕНЬ
- ПЕСОК
- ГРУНТ
- ТОРФ

ДОСТАВКА ПО ЮГО-ВОСТОКУ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
сайт: darbeton.ru
E-mail: darbeton@yandex.ru

8-903-722-19-10 с. Ново-Харитоново

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕРЕЕЗДЫ
ГРУЗЧИКИ**

Газель, Хендай, **ВЕЗЕМ**
Мерседес, МАЗ. от 1 КГ до 20 Т

www.gazelevna.com транспортное обслуживание организаций на выгодных условиях

(926) 253-24-56

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ
ПОЛИГРАФИЯ**
с Вашей символикой
и рекламой

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж

**ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ**

РАСЧЕТ
ПОДКЛЮЧЕНИЯ

IP-TV

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

НОЧНОЙ ФОРСАЖ

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ

АКЦИИ

ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: +7(499) 999-01-30
www.intronex.ru +7(906) 797-25-25
e-mail: info@intronex.ru

**РЕМОНТ
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА**

БЕНЗОТЕХНИКИ

Бензобуры, Бензопилы, Бензорезы,
Дизельные тепловые пушки, Цепные пилы,
Инверторы, Тепловые пушки, Перфораторы,
Дрели, Отбойные молотки, Бетоноломы,
Лобзики, Шлифмашины, Рубанки,
Дисковые и цепные пилы, Шуруповёрты
и гайковерты, Струнные пылесосы,
Ручные фрезеры, Триммеры, и многое другое.

СНЕГО-УБОРОЧНЫХ МАШИН

8-985-649-98-96
8-903-273-47-57

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

• КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
• КРЫШИ
• САЙДИНГ
• ХОЗ.БЛОКИ
• БАНИ
• ПОЛЫ
• ПОТОЛКИ

• ОТМОСТКИ
• ВЕРАНДЫ
• БЕСЕДКИ
• ЗАБОРЫ
• ПЕЧИ
• ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО

Частные объявления КУПЛЮ

• Куплю участок под поселок от 2 га до 40 га, расстояние не более 50 км от МКАД. Рассматриваю любое направление. 8-906-736-83-36

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ** любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда, все времен СССР. т. 8-903-125-40-10

ПРОДАЕТСЯ

• Деревянный дом 160 кв. м. в дер. Какузево, Раменский район, 25 км от МКАД по Новорязанскому шоссе, за 5 900 000 р., 2 этажа, 4 комнаты, окна с видом на лес, кухня с гостиной, туалет, ванная, свет 15 кВт, своя скважина, септик, коммуникации заведены в дом, газ в перспективе через 2 года. Участок 6 соток. Рядом лес, до пруда меньше километра. Круглогодичный подъезд. Тел. 8-906-736-83-36

• Продаётся благоустроенный двухэтажный дом в Крыму 200 кв. м. Возможен обмен. т. 8-926-830-16-40

• Одноэтажный дом 90 кв. м., пеноблок от-делан кирпичем в дер. Какузево, Чулковское поселение, Раменский район, 25 км от МКАД по Новорязанскому шоссе. Асфальт до участка, участок 7 соток, огорожен забором, откатные ворота. В доме 3 комнаты, кухня с гостиной, ванная, туалет, бойлерная. Есть школа, детсад, магазины, остановка транспорта до Люберец и Москвы, метро Котельники. Рядом лес, пруд. Можно в ипотеку. Цена 7500 000 р. Тел. 8-906-736-83-36

• Земельный участок 10 сот., за 450 000 р., в черте г. Белозерский. Воскресенский р-н. До станции ж/д Фаустово 1,5 км., прописка. Есть электричество, газ в перспективе. Участок ровный, рядом река, 1 км до леса. В пешей доступности есть инфраструктура (школа, магазин, автобусная остановка). Т.: 8-906-736-83-36

• Земельный участок в поселке Уютный возле дер. Морозово, Раменский район, 5 км от г. Бронницы. 7,2 сотки за 400 000 р. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятёрочка». Тел. 8-906-736-83-36

• Земельный участок 7 соток в д. Толмачево, Раменский район. 48 км от МКАД. Прописка, рядом остановка автобуса, магазин. Цена 350 000 р. Электричество 15 кВт. Дополнительные сборов нет. СНТ нет. Тел. 8-906-736-83-36

• Участок ИЖС в поселке РАОС, 25 км от МКАД по Рязанскому шоссе после Чулково. Рядом лес, пешком до автобусная остановки, школы, есть детский сад, мед. пункт. В перспективе - газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат. капитал. 5 соток за 1000 000 р. тел. 8-906-736-83-36

• Участок с пропиской в дер. Какузево, Раменский район, 25 км от МКАД по Новорязанскому шоссе. 6 соток за 1200 000р. В пешей доступности школа, детсад, магазины, оста-

новка транспорта. Рядом лес, пруд. Соседи построились. Ипотека. Тел. 8-906-736-83-36

• Участок в д. Стариково, свет по границе участка, 6 сот. За 240 000 р. Раменский р-н, рядом с городом Бронницы, 50 км от МКАД. Есть магазин, остановка автобусов до метро Котельники. Тел. 8-906-736-83-36

• Дачный участок 12 соток в СНТ Дубрава, рядом с ж/д станцией Трофимовская. Дер. Чемодурово, Воскресенский район. 250 000 р. Т.: 8-906-736-83-36

ТРЕБУЕТСЯ

• Предприятию ООО «СШФ» требуются квалифицированные швеи, конструктор швейных изделий со знанием САПР. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com

• На АЗС требуются: продавцы, автозаправщики. График работы сменный. Т. 8-915-326-61-83 (09.30 - 18.00)

• Требуется водители категории «В» в Гжельский таксопарк «РУС-АВТО», в связи с расширением таксопарка. График работы сменный. Тел.: 8-991-923-31-01.

РАЗНОЕ

• Антенщик 8-916-780-95-17

• Бригада строителей. Все виды работ из своего материала. Ремонт крыши, фундамент, сайдинг, навесы и многое другое. Тел. 8-903-439-39-59

• Ремонт стиральных машин и холодильников. 8-969-777-26-30

• Ремонт стир. машин и посуд. машин. Бесплатная диагностика. Выезд в удобное для Вас время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи довольных клиентов. На рынке ремонта более 7 лет. 8-999-838-89-89

• Ремонт, обслуживание кофемашин, пылесосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии. 8-925-822-99-90

ВКУСНЫЕ БУКЕТЫ и КОМПОЗИЦИИ

byket_iz_konfet_rama

• Ремонт и обслуживание холодильников, холодильного оборудования, кулеров, ледогенераторов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-89

• Ремонт и обслуживание теплового и технологического оборудования. Плиты, пароконвектоматы, СВЧ, микроволны, водонагреватели и т.д. Качественно! 8-977-800-88-89

• Запчасти к любым видам бытовой техники в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Качественно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Раменское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4, 2 этаж, пав.22

• Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber

• Ремонт бензопил, садовой техники. 8-926-881-84-87.

• Изготовление и монтаж чистовой и черновой обсады (окосычки) в деревянных домах старорусским методом. Выпиливание проёмов. Ремонт оконных и дверных проёмов после горе - строителей. Установка окон. Затеся в под наличники. Протеска бревен. Наличники, подоконники на окна. Русский частный мастер. Заключение договора. Делаю так, что ваши внуки в старости будут любоваться. Опыт 10 лет. Телефон: 8-903-150-72-71 Руслан Владимирович.

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров? Приходите к нам!

ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

- Экономно - Качественно - Быстро

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать					ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать				
Макет от 200 руб.	A4 белая бумага	A4 цветная бумага	A3 белая бумага	A3 цветная бумага	Макет от 300 руб.	A4 белая бумага	A4 цветная бумага	A3 белая бумага	A3 цветная бумага
50 шт.	110 р.	160 р.	220 р.	315 р.	50 шт.	190 р.	235 р.	375 р.	470 р.
100 шт.	195 р.	290 р.	390 р.	580 р.	100 шт.	325 р.	420 р.	650 р.	840 р.
200 шт.	330 р.	520 р.	660 р.	1040 р.	200 шт.	530 р.	720 р.	1060 р.	1440 р.
300 шт.	495 р.	780 р.	990 р.	1560 р.	300 шт.	795 р.	1080 р.	1590 р.	2160 р.
400 шт.	560 р.	940 р.	1120 р.	1880 р.	400 шт.	860 р.	1240 р.	1720 р.	2480 р.
500 шт.	675 р.	1150 р.	1350 р.	2300 р.	500 шт.	1025 р.	1500 р.	2050 р.	3000 р.
1000 шт.	1100 р.	2050 р.	2200 р.	4100 р.	1000 шт.	1550 р.	2500 р.	3100 р.	5000 р.
3000 шт.	2700 р.	5550 р.	5400 р.	11100 р.	3000 шт.	3450 р.	6300 р.	6900 р.	12600 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.	5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.

ВОЗМОЖНА ПЕЧАТЬ НА КОНВЕРТАХ!

г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж (ориентир: ресторан «Имение»)

8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
vdchpoligraf@mail.ru
ramgraf.ru

Международная компания ISS приглашает на работу в д. Давыдово на завод Мишен

• УБОРЩИЦА/К

от 20 500 руб.

Подработка до 8 000 руб. в месяц
График: 5/2, с 6 до 15 или с 7 до 16 часов

РАЗВОЗКА ДО ЗАВОДА
Оформление по ТК РФ Бесплатная униформа

Звоните в рабочее время
8-925-010-32-82 8-926-240-46-16

Студия дизайна
АНТУРАЖ
www.anturaj-salon.ru

ШТОРЫ
КАРНИЗЫ
ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

Выезд дизайнера бесплатно
Установка карнизов

Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)

8-964-776-1-677

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов: подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru

Разработка дизайна для полиграфии

- это важный этап на пути развития вашего бизнеса.

Предлагаем качественную разработку дизайна всех видов полиграфической печатной продукции.

- ✓ Разработка дизайна
- ✓ Допечатная подготовка
- ✓ Печать

Доступно, эффективно.

Наш опыт позволит гарантировать отличный результат!

8(496) 46-7-99-20

8(909) 690-98-63

vdchpoligraf@mail.ru

ЛУЧШИЕ КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ ДЛЯ ГОЛУБЕЙ ОТ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

- **МИНЕРАЛЬНАЯ ДОБАВКА «ГОЛУБИНЫЙ КАМЕНЬ»** для здорового пищеварения, выведения кормовых токсинов, восполнения дефицита кальция.
- **БЕЛКОВО-ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНАЯ ДОБАВКА «ОРНИТОЛОГ»** для полноценного усвоения кормов, повышения активности, породных и декоративных качеств голубей.



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, РАМЕНСКИЙ Р-Н, ДЕР. ЮРОВО
ТЕЛ. 8 (49646) 1-97-02, 8 (49646) 1-97-01

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

Я росла в доме рядом с троллейбусным депо. Шумят они знатно, всех раздражало. Но я родилась, когда они уже были и не знала как это без них. По ним я сверяла время и погоду, если первый раз поехали, то час ночи, на обкатку, и спать ещё долго-долго. Если второй раз, то четыре, это на маршрут и спать осталось всего ничего. Когда шёл дождь, то рога по особому шуршали, а когда мороз, то трещали и искрились. Сейчас живу, где троллейбусов нет, вокруг лес. Но иногда снится сон, где я слышу их шум. Просыпаюсь, а на часах час... или четыре.

Доктор, у меня бессонница.
Господин Рабинович, а Вы пробовали испытанное старинное средство - лечь в постель, закрыть глаза и считать баранов?
Пробовал. Я считаю баранов, потом грузу их в машину, везу в город и продаю, а остаток ночи так мучаюсь - не продешевил ли?

Мы используем только 10 % нашего мозга, остальные 90% используют окружающие, чтобы манипулировать нами.

Чем больше соображаешь, что происходит, тем меньше понимаешь, что творишь...

Как Надежда Румянцева осчастливила знакомого
Надежда Румянцева, как и многие ее героини, в жизни была очень легким, добрым и веселым человеком. Зависть, интриги, обиды - это не про нее... Однажды одна с подружкой в коридоре «Мосфильма» встретила давнюю знакомую. И начала ни с того, ни с с его вдруг жаловаться ей на свою жизнь. Румянцева стала сотовать знакомой, что ее перестали снимать, что денег не хватает на самое необходимое, а еще муж стал пить, и у нее, мол, есть вообще подозрения, что он завел себе любовницу. Подруга актрисы слушала этот монолог выпучив глаза. Знакомая гладила

ее по руке и жалела. После того, как знакомая ушла дальше по коридору, подруга спросила Надежду: — «Что это было?!» А та лишь в ответ рассмеялась и ответила:

— Ты знаешь, — дама эта очень любит соболезнавать, и ей доставляет истинную радость, когда с кем-нибудь из друзей, а в особенности подруг, происходит что-нибудь неприятное. Почему бы не доставить невинную радость человеку?

Всё делится на три части:

1. хорошо,
2. плохо,
3. не надо.

Для адекватной самооценки человеку нужна собака, которая будет его обожать, и кошка, которая будет его игнорировать.

Муж говорит жене:

— Что-то тревожно у меня на душе.
— Случилось чего?
— Сегодня в лифте наш сосед внимательно читал «Самоучитель игры на тромбоне».

Наверное, в этом году снеговиков будут лепить с бананами вместо носов.
Ну, да, - бюджетный вариант.

Пошёл на экзамен. Пожелайте мне удачи, пожалуйста. А то они не сдадут, и мне придётся опять принимать.

У камня желаний:
1. Ты получаешь сразу 1\$ млн.
2. Ты получаешь по 50 рублей каждый раз, когда тебе врут.
- Я выбираю второй вариант.
Чуть позже дома:
- Мама, как я выгляжу?

- Отлично, сынок.
СМС на телефоне: зачислено 100р.

В отсутствии аристократов, законы о шампанском, по утрам, принимают дегенераты..

- Первобытные люди ничего не делали без материальной необходимости или выгоды.
- А наскальные изображения?
- Это инструкция по охоте. Просто YouTube тогда ещё не было.

Из детективных сериалов понял:
1. Если кто-то ходит в капюшоне, его нужно сразу арестовывать.
2. Те, на кого подумали сразу, не виноваты.
3. В старых фильмах врут, расследование без мобыльников и камер наблюдения невозможно.

- Жорик, иди к доске.
- Почему всегда я?!

- Жорик, а у нас что, есть другой столер?

Недавно у моей жены была премьера в театре. Полный зал друзей и гостей, шикарная игра на сцене, море цветов.

Спектакль - одна живая эмоция! На сцене, за какой-то час, происходит смена всех эмоциональных состояний.

После спектакля ко мне подходят деловые партнеры и друзья - хвалят талант подруги. Но только близкий друг ловит на себе мою философскую улыбку, и подытоживает тихо спрашивает:

- О чем задумался?
- О жизни. Полагаю, ты догадываешься, что большую часть этой импровизации я в живую вижу дома на регулярной основе:)))
- Таки сам выбирал...
- Ага...

Надо стараться работать так хорошо, чтобы потом не стыдно было бы переделывать.

Купил кошку. Через месяц оказалось, что это была акция «Семь в одном!»

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ



с 9 по 11 июля

Пятница, 9 июля

1 05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости
09:50 Жить здорово!
16+
10:55, 03:00 Модный приговор
6+
12:15 Время покажет
16+
15:15, 03:50 Давай поженимся!
16+
16:10, 04:30 Мужское / Женское
16+
18:40 На самом деле
16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 «DANCE Революция»
12+
23:15 Вечерний Ургант 16+
00:10 «Стивен Кинг: Повелитель страха»
16+

Суббота, 10 июля

1 06:00 «Доброе утро»
09:45 Слово пастыря
0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 «На дачу!»
6+
11:15, 12:15 «Видели видео?»
6+
13:55 «Голос русской души».
К 75-летию Валентины
Толкуновой 12+
15:00 «Наталья Варлей».
«Свадьбы не будет!» 12+
16:05 «Кто хочет стать
миллионером?» 12+
17:35 Аль Бано и Ромина Пауэр.
Концерт 12+
19:10, 21:20 Сегодня вечером
16+
21:00 Время
22:30 «Выпускник-2021» 12+
00:25 «ЗАГАДКА АНРИ ПИКА» 16+

Воскресенье, 11 июля

1 05:00, 06:10 «ПЕТЕРБУРГ.
ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 Игры, гармонь любимая!
12+
07:40 Часовой 12+
08:10 Здоровье 12+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 Жизнь других 12+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:55 «Русский Север. Дорогами
открытий» 0+
15:15 «Александр Абдулов. «Жизнь на
большой скорости» 16+
17:05 «День семьи, любви и верности».
Концерт 12+
19:15 «Три аккорда» 16+
21:00 Время
22:00 «Какими вы не будете: «Лев Яшин.
Братя мои мечты» 6+
00:05 «ПИРАНЫ НЕАПОЛИ» 18+

РОССИЯ 1 05:00, 09:30 Утро
09:00, 14:30, 20:45 Вести. Местное
09:55 О самом главном
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека 12+
12:40, 18:40 60 минут
14:55 «КОСАДКА» 12+
17:15 Прямой эфир 16+
21:00 «Я вижу твой голос» 12+
22:40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ»
12+
02:25 «Я ЕГО СЛЕПИЛА» 12+
06:00 Настроение
08:10, 11:50 «ХРУСТАЛЬ-
НАЯ ЛОВУШКА» 12+
11:30, 14:30, 17:50
События
12:20, 15:05 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ»
12+
16:55 «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. Вредные
родители» 12+

РОССИЯ 1 05:00 «Утро России»
05:00 Суббота
08:00, 11:00, 20:00 Вести
08:20 Вести. Местное время
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 Сто к одному
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»
16+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ»
12+
18:00 «Привет, Андрей!» 18+
21:00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ»
12+
01:05 «МЕЗАЛЬЯНС» 12+
06:20 «РАЗОРВАННЫЙ
КРУГ» 12+
08:05 Православная
энциклопедия 6+
08:30 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ,
ИЛИ ТЕСТ НА...» 16+
10:30, 11:45 «БАЛАМУТ» 12+

РОССИЯ 1 06:00 «45 СЕКУНД»
12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Устами младенца»
09:20 «Когда все дома»
10:10 Сто к одному
11:00 «Большая переделка»
12+
14:00 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ»
12+
17:50 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА»
12+
20:00 Вести
21:50 Футбол. Чемпионат Европы-2020
01:00 «ТРЕНЕР»
12+
06:30 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕ-
РО» 12+
08:30 «БЛЕФ» 12+
10:40 «Спасите, я не умею
готовить!» 12+
11:30, 14:30, 00:05 События
11:45 «СИЦИЛИНСКАЯ ЗАЩИТА»
12+

18:10 «КОТОВ ОБИЖАТЬ
НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ»
12+
20:00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО»
12+
22:00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23:10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»
12+
01:05 «БЛЕФ»
12+
02:45 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ»
12+
04:55 «ЛЕСНИК»
16+
06:30 Утро. Самое лучшее
16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
08:25, 10:25 «МОРСКИЕ
ДЯВЯВОЛЫ» 16+
11:25 «КРАСНАЯ ЗОНА»
12+
13:20 Обзор. ЧП
14:00, 16:25, 19:40

11:30, 14:30, 23:45 События
12:45, 14:45 «КРЫЛЬЯ» 12+
16:55 «ЛИШНИЙ» 12+
21:00 «Постскриптум» 12+
22:15 «90-е» 16+
23:05 «Первые лица. Смертельная
скорость» 16+
23:50 «Удар властью» 16+
00:45 «Советские мафии» 16+
04:45 «ЛЕСНИК» 16+
07:20 Кто в доме хозяин?
12+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00
Сегодня
08:20 Готовим с Алексеем
Зиминным 0+
08:45 Поедем, поедим!
0+
09:25 Един дома 0+
10:20 Главная дорога
16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 Квартирный вопрос
0+
12+
13:40 «Смех с доставкой на дом»
12+
14:50 Хроники московского быта 12+
15:45 «Прощание» 16+
16:35 «Мужчины Галины Брежневой»
16+
17:25 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ» 12+
21:20, 00:25 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ
ВО СНЕ» 12+
01:10 Петровка, 38
16+
01:20 «ЛИШНИЙ»
12+
04:50 «ЛЕСНИК» 16+
07:20 Кто в доме хозяин? 12+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00
Сегодня
08:20 У нас выиграют! 12+
10:20 Первая передача 16+
11:00 Чудо техники 12+
11:55 Дачный ответ 0+
13:00 «Детская Новая волна-2021»
0+

15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
18:00, 19:35 «УЦЕЛЕВШИЕ»
16+
22:30 Маска 12+
01:50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
02:50 «АДВОКАТ»
16+
РОССИЯ 1 06:30 «Святые хри-
ст-анского мира»
07:05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:35 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»
09:55 «Обыкновенный концерт»
10:20 «ФАНТАЗИИ ВЕСУХИНА»
12:30 Большие и маленькие
14:30, 01:05 «Бегемоты-жизнь в
воде»
15:30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ
ДЕТЕКТИВ»
16:55 «Предки наших предков»
17:35 Концерт на Соборной площади
Милана

«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16+
02:00 Квартирный вопрос
0+
02:55 Их нравы 0+
03:20 «АДВОКАТ» 16+
РОССИЯ 1 06:30, 07:00, 07:30,
08:30, 10:00, 15:00,
19:30, 23:30 Новости культуры
06:35 Пешком...
07:05 Легенды мирового кино
07:35, 15:05 «Тридцать плюс...»
08:15, 15:45 «Забывтое ремесло»
08:35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
09:45 Цвет времени
10:20 Шедевры старого кино
14:45 Спектакль
16:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ»
17:35 «Роман в камне»
18:00 Мастера
СКРИПИЧНОГО ИСКУССТВА
18:45 «Леонид Ентисбаров.
«Сердце на ладони»

13:05 НашПотребНадзор
16+
14:10 «Физруки. Будущее за
настоящим» 6+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
18:00 «УЦЕЛЕВШИЕ» 16+
22:30 Маска 12+
01:45 Дачный ответ 0+
02:40 «АДВОКАТ» 16+
РОССИЯ 1 06:30 «Святые хри-
ст-анского мира»
07:05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:35 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»
09:55 «Обыкновенный концерт»
10:20 «ФАНТАЗИИ ВЕСУХИНА»
12:30 Большие и маленькие
14:30, 01:05 «Бегемоты-жизнь в
воде»
15:30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ
ДЕТЕКТИВ»
16:55 «Предки наших предков»
17:35 Концерт на Соборной площади
Милана

15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
18:00, 19:35 «УЦЕЛЕВШИЕ»
16+
22:30 Маска 12+
01:50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
02:50 «АДВОКАТ»
16+
РОССИЯ 1 06:30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:20 «МОЙ НЕЖНО
ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
09:45 «Обыкновенный
концерт»
10:10 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»
11:40, 20:10 Больше,
чем любовь
12:25, 01:00 «Путешествие волка»
13:20 «Коллекция»
13:50 «Либеретто»
14:05 Голливуд Страны
Советов
14:20, 23:25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
15:50 Пешком...
16:20 «Предки наших предков»

19:45, 01:55 «Искатели»
20:35 «Поэт Елена Камбурова»
Творческий вечер
22:10 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»
23:50 «МОРЕ ВНУТРИ»
02:40 «Догони-ветер»
06:00, 09:20, 10:05
«ВХОД В ЛАБИРИНТ»
12+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
дня
10:00, 14:00 Военные новости
10:25 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ»
12+
13:20, 14:05, 17:20, 18:40
«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»
16+
21:25 «ПРОЕКТ «А»
12+
23:20 «ПРОЕКТ «А» -2»
12+
01:20 «СОЛДАТСКИЕ
СКАЗКИ САШИ ЧЕРНОГО»
12+

19:05 «Даты определившие ход
истории»
19:35 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»
21:05 Клуб «Шаболовка, 37»
22:15 «ПАЛАТА №6»
23:40 «Танцуй, держись, любви,
умирай. В дороге с Максимом
Теодоракисом»
06:15 «ВОЛШЕБНАЯ
ЛАМПА АЛАДИНА»
0+
08:00, 13:00, 18:00
Новости
08:15, 00:15 «БАЛЛАДА О ДОБ-
ЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
12+
10:00 «Круиз-контроль» 6+
10:30 «Легенды цирка» 6+
11:00 «Улика из прошлого»
11:45 «Загадки века» 12+
12:30 «Не факт!» 6+
13:15 «СССР. Знак качества»
12+
14:05 «Легенды кино» 6+

17:00 Линия жизни
18:00 Музыкальный дивертимент
«Искусство-детям»
19:30 Новости культуры
20:50 Легендарные спектакли
Большого
01:55 «Искатели»
02:40 «Легенды перуанских индейцев»
ЗВЕЗДА 06:00, 09:15 «СМЕРТЬ
ШПИОНА. ЛИСЬЯ
НОРА» 12+
09:00, 18:00 «Новости
недели»
09:55 Военная приемка
6+
10:45 «Скрытые угрозы»
12+
11:30 «Секретные материалы»
12+
12:20 «Код доступа»
12+
13:15 «Оружие Победы»
6+
13:40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»
12+

04:50 «Таежный космодром»
12+
06:00 Ералаш
0+
06:10, 06:45, 07:10
МУЛЬТФИЛЬМЫ
«СОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ»
12+
08:00 «ВОРОНИНЫ»
16+
10:00 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН»
12+
11:45 «МЕДАЛЬОН»
12+
13:25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ»
12+
15:20 «Уральские
пельмени» 16+
21:00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ,
ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»
16+
23:15 «ДОСТАТЬ НОЖИ» 16+
01:50 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ»
16+

15:05, 18:15 «СМЕРТЬ ШПИОНА.
ЛИСЬЯ НОРА» 12+
19:15 «МЕХАНИК» 16+
21:05 «О НЕМ» 12+
22:50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА
СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:05, 06:25, 06:45, 07:30,
08:00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
08:30, 10:00 «Уральские
пельмени» 16+
08:40 «Папа в декрете» 16+
09:00, 09:30 ПроСТО кухня 12+
10:00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ
ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+
12:00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ,
ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+
14:10 «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+
16:25 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+
18:25, 21:00 «БЕЛОСНЕЖКА И
ОХОТНИК, -2» 16+
23:15 «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ
КРОВИ» 18+
00:55 «ДОСТАТЬ НОЖИ» 16+

18:15 «Легенды советского сыска» 16+
20:45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+
22:40 «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+
06:00 Ералаш 0+
06:05, 06:25, 06:45, 07:30
МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07:55 «Уральские
пельмени» 16+
08:45 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИ-
СКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»
0+
11:05 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ
СУДЬБЫ» 0+
13:35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПО-
СЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПО-
ХОД» 0+
16:05 «ИНДИАНА ДЖОНС И
КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНО-
ГО ЧЕРЕПА» 12+
18:35, 21:00 «ПЕРСИ ДЖЕКсон»
12+
23:05 «ЛЕГИОН» 18+
01:00 «ДРУГОЙ МИР» 18+

ГОРОСКОП

с 8 по 11 июля



Овен Даже если Овна ждут в четверг очень важные дела, он найдет не менее важные причины, чтобы их отложить на потом. Гороскоп предупреждает: в пятницу кто-то может попросить Овна о помощи, на которую у него, вполне возможно, не будет ни времени, ни желания, ни сил. Тратить ли остатки энергии на проблемы других – решать только ему самому. Возможно, разумнее обойтись дельным советом и словами поддержки? Вообще, гороскоп говорит о том, что в субботу для Овна есть риск попасть под чужое влияние: стремитесь к независимости во мнении, не позволяйте манипулировать собой! В воскресенье чувства и чувственность Овна будут обострены до предела! Чтобы обрести гармонию в душе, гороскоп советует Овну в воскресенье обязательно выкроить время для встречи с прекрасным: она будет незабываемой!



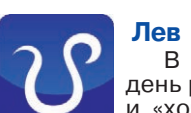
Телец В четверг Телец будет полон амбиций и сил! Он почувствует в себе силы идти к своей цели, несмотря на любые трудности и препятствия. Какими бы амбициозными ни казались окружающим стремления Тельца, в четверг у него есть все шансы добиться желаемого. В пятницу Телец полон сил для великих свершений! Он будет ждать экспериментов и новизны, а потому его коллеги и близкий вряд ли удастся провести этот день в спокойствии: Тельцу нужны соратники. Гороскоп обещает: в субботу Телец способен многого добиться самоотверженным трудом. Однако он может и не пожелать делиться с другими своими заслуженными лаврами! Телец способен ревниво следить за тем, чтобы даже часть успеха не была приписана чьим-то заслугам. В воскресенье стоит сдерживать свои порывы и желания: гороскоп обещает тому, кто сумеет не перегибать палку, полное и безоговорочное содействие звезд.



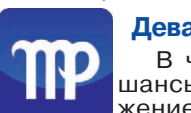
Близнецы В четверг дела будут требовать пристального внимания Близнецов, однако, увы, далеко не все они будут удаваться так, как им бы хотелось. Для Близнецов в этот день характерна некоторая алчность: в пятницу гороскоп наделяет Близнецов достаточными силами и предпримчивостью, чтобы справиться с ситуацией, однако, эмоциональные затраты могут оказаться велики. В субботу Близнецы могут быть ходячей иллюстрацией к выражению «сам себе на уме». Они будут сосредоточены на собственных целях, но, при этом, способны чутко реагировать на все происходящее вокруг. В воскресенье мысли Близнецов будут заняты финансами: вполне возможно, что им на что-то не будет хватать денег или другие денежные вопросы потребуют своего решения. Будьте осторожны, обсуждая финансовые вопросы с близкими: деньги в воскресенье могут стать причиной неожиданных обид и ссор.



Рак Ничего не поделаешь, но в четверг велики шансы на то, что у Рака многое пойдет наперекосяк. Если с утра у вас было четкое расписание на день, уже к обеду вы о нем наверняка забудете. В пятницу только усилием воли Рак способен, если очень захочет, сосредоточиться на важном. Без самоконтроля он не достигнет ни одной из поставленных с утра целей, зато может обиться с ног от усталости. Не замыкайтесь в себе, общение – это то, что вам сейчас нужно! Отличным решением для Рака станет организация вечеринки или ужина с близкими друзьями в субботу вечером. В воскресенье именно тот день, когда Рак почувствует себя «на коне»: за что он ни примет, всё будет удаваться! Самые смелые планы Рака в воскресенье могут осуществиться, поэтому есть смысл рискнуть как в деловых, так и любовных отношениях.



Лев В четверг Лев может весь день разрываться между «надо» и «хочу». С одной стороны, он будет искренне настроен на то, чтобы оправдать ожидания и не разочаровать окружающих – начальство, коллег, домочадцев. С другой же стороны, маленький чертенок внутри Льва может в четверг то и дело подуживать его: раздвигать его чувственность, заставляя мысли пеленой эротических фантазий, или заставляя думать о вожацеленной покупке, или и вовсе – призывать к агрессии, предлагая сладкие планы мести кому-то. В пятницу для Льва велик шанс прослыть ретроградом: он не готов раскрыть свое сознание для нового. В субботу для Льва отличное время заняться генеральной уборкой в доме или на рабочем столе! В принципе, ему подойдет любое занятие, требующее сосредоточения и ограничивающее необходимость общения. А вот стать душой компании Льву в этот день, увы, не удастся: его в субботу опасно выпускать в свет. У Льва в воскресенье не лучший день для начала новых дел, старта любых проектов.



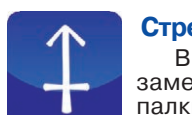
Дева В четверг у Девы есть все шансы завоевать расположение и стать душой любой компании, будь то собрание акционеров, кружок радиолобителей, элитарное светское общество или обычные дружеские посиделки. Удивительно, но в пятницу Дева будет обладать сверх способностью «продать» окружающим практически любую свою идею! Что бы ни пришло ей в голову, гороскоп дает Деве силы «зажечь» окружающих, увлекая их за собой. Осторожно, в субботу Деве может угрожать внезапный приступ самолюбования и даже звездной болезни! Гороскоп призывает ее не задирает нос, иначе может упасть корона. Будьте проще, и люди к вам потянутся! В воскресенье гороскоп Девы утверждает: «Все невозможное – возможно!» Насколько этот девиз окажется точным, она сможет проверить в течение дня.



Весы В четверг Весам могут не давать покоя лавры Елены Лещей: они способны перенести сюжет программы «Ревизорро» в жизнь и устроить кому-то настоящий разбор полетов! С этой интуицией Весов найти «косяк» коллеги, любимого человека или даже руководителя – не проблема. Осторожно, Весы в пятницу способны быть авторитарными и несдержанными: окружающим может показаться, что они готовы стереть в порошок любого, кто осмелится им возражать, поскольку категоричность Весов вряд ли вызовет восторг у тех, кто находится с ним рядом. В гороскопе Весов в субботу нет места досугу: большую часть дня они будут загружены по полной программе! Из-за этого их мироощущение может находиться где-то между рабыней Изаурой и гладиатором Спартаксом. В воскресенье у Весов – «День необходимых компромиссов»: любые проявления категоричности приведут их к конфликту или к тулупу.



Скорпион В четверг у Скорпиона может быть «семь пятниц на неделе», вплоть до того, что он способен казаться окружающим и даже самому себе не совсем адекватным. Гороскоп предлагает в пятницу Скорпиону разделить приятные моменты отдыха и расслабления с любимыми людьми: этим вы удвоите свое наслаждение. Тихий вечер в уютных объятиях станет отличным завершением дня! В субботу судьба будто бы играет со Скорпионом в наперстки. Гороскоп говорит о том, что в какой-то сфере жизни он будет поставлен перед выбором, но проблема в том, что у Скорпиона нет достаточной информации для принятия решения. Вот почему в субботу не стоит торопиться: не говорите ни «да», ни «нет». Скорпион в воскресенье как хитрая лиса: подпасть, где нужно, и покажет острые зубы, когда потребуются.



Стрелец В четверг Стрелец может заметить, что кто-то ставит ему палки в колеса! Вполне возможно, что причиной его пробоуксовки в делах будет чье-то сознательное или бессознательное противодействие. Гороскоп советует Стрельцу проанализировать ситуацию и выявить источник проблем. Гороскоп на вашей стороне! Звезды не обещают, что путь к цели будет лишен трудностей и препятствий, однако Стрельцу в пятницу сопутствует удача, а самое главное – его бешеному напору будет невозможно противостоять. В субботу Стрельцу может показаться, что его недостаточно ценят на работе или дома. В его этом лексиконе вполне могут промелькнуть выражения: «Вкалываю как лошадь», «Чтобы вы без меня делали!», «Не ценят!» и т.д. Гороскоп объясняет такое явление не внезапной потерей самоуважения, а обидчивым настроением Стрельца и его накопившейся усталостью. Самообладание в воскресенье может не раз покинуть Стрельца: ему будет казаться, что окружающие соревнуются в том, кто быстрее доведет его до точки кипения!



Козерог При общении с новыми знакомыми Козерогу в четверг следует больше прислушиваться к внутреннему голосу: интуиция подскажет, что этому человеку нужно от вас на самом деле. В пятницу для Козерога самое время засесть за учебники: новые знания, информацию и впечатления он способен впитывать с жадностью промахаки из советской тетрадки. В гороскопе Козерога этот день носит название «День легкого общения»: болтовня ни о чем грозит «съесть» неоправданно много времени, поэтому для работы и дел, Козерогу, его может просто-напросто не хватить. Еще одной угрозой для эффективности Козерога в этот день гороскоп называет его увлечения: он вполне может «зависнуть» над интересным сериалом или же с головой погрузиться в изучение жизни золотых рыбок. В воскресенье гороскоп сулит Козерогу замечательный день: дела обещают пойти как по маслу.



Водолей В четверг Водолей – настоящая машина, не знающая усталости! Его работоспособность будет превышать все возможные показатели. В пятницу Водолей может с трудом удерживаться от желания послать все подальше и залезть на дно, отключив телефон. Даже если ничего существенного не произойдет, сотня маленьких зубастых повседневных проблем способны раздражать Водолея, как стая годовых пирианий. В субботу Водолей может чем-то напоминать игрока немецкой сборной по футболу: в любой сфере жизни он будет техничен, предельно сконцентрирован и способен рваться к победе с напором локомотива! Воскресенье может показаться Водолею бесконечным: череда неотложных дел рискует не оставить на веселье ни минуты. Гороскоп утешает только тем, что трудовые подвиги Водолея не окажутся неощущаемыми.



Рыбы Как только Рыбы достигнут запланированной на четверг цели, они сразу же расслабятся, и с удовольствием обратят свою энергию на благо окружающих. Рыбы в пятницу всей душой стремятся к красному! Чтобы побаловать свое эстетическое чувство, гороскоп советует Рыбам в этот день сходить в театр или посмотреть арт-хаусный фильм. Массовое искусство в виде сериалов и блокбастеров Рыб в пятницу вряд ли удовлетворит. В субботу Рыбам просто категорически нельзя замыкаться в себе, оставаясь наедине со своими мыслями! Гороскоп предупреждает о том, что в этот день они склонны заниматься самокопанием. В воскресенье Рыбам многое сойдет с рук исключительно благодаря их очарованию. Если они немного постареются, то смогут добиться любых целей, приятно улыбнувшись или вовремя отвести комплимент. Не стоит в воскресенье забывать и о домочадцах. Конечно, они любят Рыб и так, однако не будет лишним в очередной раз порадовать их хорошим настроением, комплиментом или ободряющей похвалой.

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Дня рождения, корпоративов.

Адрес: **Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")**
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

Круглосуточно! Круглый год!

ОКНА

ОТ ЗАВОДА SCHTERN

У нас найдутся профили на любой вкус и бюджет – **КВЕ, ОПЕНУ, SALAMANDER, Novotex и др.**

В перечень услуг входит:

- Монтаж стеклопакета
- Установка откосов и подоконников
- Остекление веранд и балконов
- Мансардные окна

А также все виды внутренней и внешней отделки домов и квартир

Выезд мастера, консультация и замер - БЕСПЛАТНО!

8(917) 555-94-29, 8(916) 327-28-12

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России

ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомства.

Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве БЕСПЛАТНО!

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглорефлексотерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физיותרпия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтевых пластинок.
 - Все виды ЭКГ. УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.
 - и МНОГОЕ ДРУГОЕ!

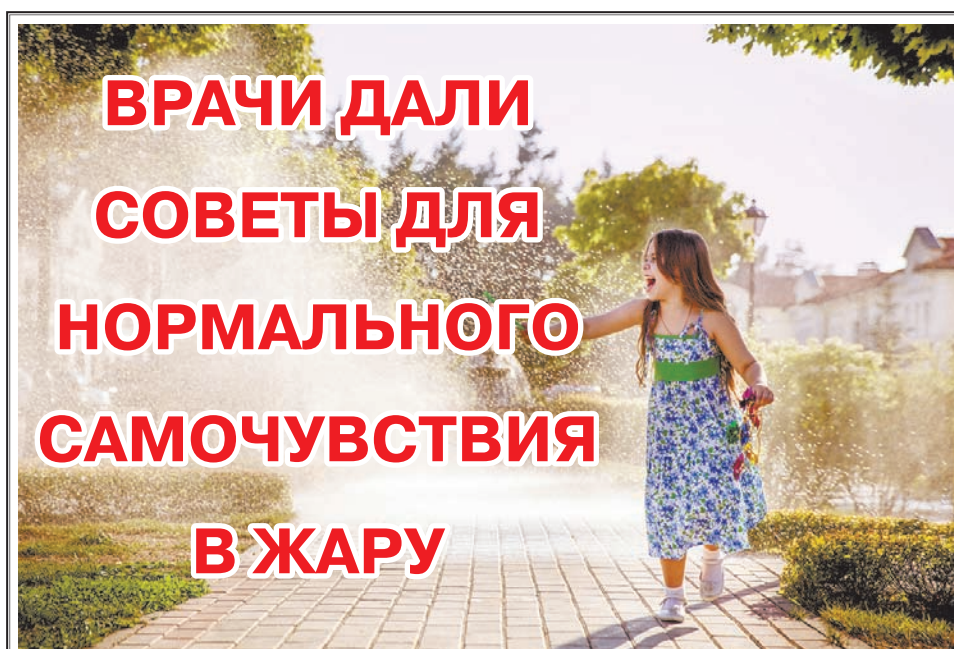
В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!

г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru

М МЕТРО **С** Славянский бульвар **Ж** Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом



ВРАЧИ ДАЛИ СОВЕТЫ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО САМОЧУВСТВИЯ В ЖАРУ

Метеорологи предупреждают об аномальной жаре в России на текущей неделе, температура в европейской части страны будет бить рекорды. Опрошенные «Известиями» эксперты дали советы разным категориям граждан о том, как сохранить нормальное самочувствие в таких погодных условиях.

Одной из самых уязвимых категорий в жару являются беременные женщины. По словам врача акушера-гинеколога Клиники-диагностического центра МЕДСИ на Соланке Татьяны Тараба, главное условие для беременных — не перегреваться. Для этого стоит исключить нахождение на улице с 10:00 до 17:00. Оптимальным местом для прогулок являются парк или сквер, находящиеся подальше от оживленных магистралей, а лучшим решением станет переезд за город — на природе жара переносится легче.

Кроме того, врач рекомендовала пить негазированную воду, чай, соки и морсы, желательно комнатной температуры.

«Безопасность питания: на жаре продукты, особенно питательный фастфуд, быстро портятся, поэтому не покупайте пирожки с мясом и субпродуктами, пирожные с кремом. Отдавайте предпочтение фруктам, ягодам и овощам. Не злоупотребляйте загаром. Солнце — известный антидепрессант. Солнечные ванны не только обогащают нас витамином Д, но и доставляют удовольствие и укрепляют организм. Загорать надо до 10 часов утра или после 15 часов дня», — подчеркнула Тараба.

Специалист также призвала беременных соблюдать режим дня — больше отдыхать и не совершать длительных путешествий, особенно за рулем.

«Дневной сон показан беременным в жару, как никогда», — добавила врач.

Поездок на общественном транспорте в таких погодных условиях рекоменду-

ется избегать не только беременным, но и всем категориям граждан, отмечает врач-терапевт, врач-профпатолог «СМ-Клиника» Екатерина Романова. В случае? если поездка неизбежна, необходимо следовать некоторым рекомендациям.

«Обязательно возьмите с собой воду и пейте ее регулярно — при жару по 100–150 мл воды каждые 15 минут. Лучше всего подойдет обычная минеральная негазированная вода. Если в транспорте есть кондиционер, это хорошо. Однако следите за тем, чтобы поток холодного воздуха не был направлен прямо на вас. Иначе вы рискуете заболеть даже в такую жару», — заметила Романова.

Она также рекомендовала не курить и не употреблять алкоголь перед поездкой в общественном транспорте, так как это может создать дополнительную нагрузку на организм.

По мнению врача, курение в жару лучше вообще исключить.

«В жаркую погоду значительно возрастает нагрузка на сердечно-сосудистую систему. В это время увеличивается и риск образования тромбов, который повышается в жару даже у здоровых людей. Учитывая, что одно из свойств никотина — это как раз активация тромбообразования, курить в жару крайне не рекомендуется», — объяснила эксперт.

Она также указала, что при сильной

жаре в воздухе становится меньше кислорода, а курение еще больше усугубляет ситуацию — в крови сжигается так называемый внутренний кислород, из-за чего у курильщиков в жару чаще случаются спазмы сосудов.

Такого же мнения придерживается заведующая отделением восстановления и реабилитации Клиники МЕДСИ в Красногорске Евгения Маталыгина. По словам специалиста, курильщикам реко-

мендуется больше находиться в тени, а по возможности бросить вредную привычку, и самое главное — увеличить количество потребляемой чистой воды в сутки.

«Легкие у курильщиков находятся в несколько сжатом состоянии, из-за того что поступает большое количество дыма. Во-вторых, создается сильная нагрузка на сердечно-сосудистую систему, которая остро реагирует на дефицит калия и магния в организме, который возникает в жару при курении, и каждая выкуренная сигарета в жаркую погоду будет создавать проблемы в работе сердца», — сказала Маталыгина.

Медик также отметила необходимость включения в ежедневный рацион всех категорий граждан как можно больше свежих овощей и фруктов, пищу, приготовленную без масла, — отварную, тушеную и т.д. Рацион в жаркую погоду должен быть легким и сбалансированным, добавила она.

Маталыгина напомнила о тех сотрудниках, которым необходимо соблюдать строгий дресс-код. Эксперт посоветовала отдать предпочтение одежде из легких тканей — например, светлой рубашке с короткими рукавами, галстуку и брюкам из легкой ткани (лен, хлопок), которая хорошо пропускает воздух и не концентрирует тепло.

«Во-вторых, я бы порекомендовала всем офисным сотрудникам на момент жары полностью исключить кофе, так как кофеин стимулирует образование кортизола. А кортизол способствует сгущению крови. И третье, что можно порекомендовать, — периодически в течение дня протирать лицо и руки прохладной водой. Это поможет убрать пот и взбодриться», — поделилась врач.

Синоптики отметили, что температурный фон в мегаполисе будет на 13–15 градусов превышать климатическую норму, что считается аномалией.

iz.ru



Наша продукция: www.ramgraf.ru