

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Домов "ПОД КЛЮЧ"
- Домов из бруса • Кирпича
- Каркасных домов • Фундамент
- Заборы железные и кладка.
- Внутренняя и наружная отделка (сайдинг, плитка, блокхаус, вагонка, штукатурка).

Закупка и доставка необходимого строительного материала на объект • Бригада из Гжели.

8 (915) 064-39-56; 8 (909) 641-73-70

"Слово и Дело" РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрый ЧАС

www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 17 (846) ИЮНЬ 2016 **16+**

ТЕПЛИЦЫ Кардинал

- Оцинкованный профиль
- Собственное производство
- Доставка по Раменскому р-ну бесплатно
- Также в ассортименте имеются: МАНГАЛЫ, АВТОНАВЕСЫ, БЕСЕДКИ

8-926-608-77-26
kardinal-msk.ru

3x4 м = 15 400 р

СОЗДАЕМ КОМФОРТНУЮ ЖИЗНЬ

- СТРОИТЕЛЬСТВО • БЛАГОУСТРОЙСТВО
- ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ • ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО И КАЧЕСТВЕННО ВЫПОЛНИМ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ «ПОД КЛЮЧ» - ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ!

ЛИДЕР СТРОЙ СЕРВИС ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВЫПОЛНЯЕМЫЕ РАБОТЫ
WWW.LEADER-SS.RU
+7 (929) 903-97-17

КК КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ "КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ"

ЗАЙМЫ

НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ WWW.CREDIT-SOYUZ.RU

г. Бронницы, ул. Красная, д. 81 (БЦ "На Красной", эт. 2, оф. 217). Тел.: 8 (929) 940-29-69
 МО, г. Жуковский, ул. Чкалова, д. 21. Тел.: 8 (498) 48-3-36-29, 8 (901) 578-52-99
 пос. Быково, ул. Советская, д. 1 (ТЦ "Быково" эт.3, оф. 303). Тел.: 8 (926) 907-19-32

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ РУС-АВТО

(985) 777-18-45
 (925) 055-60-89; (906) 096-02-32
 (906) 043-62-40

Каждая 7-я поездка по Гжельскому "кусту" БЕСПЛАТНО
 Пенсионерам скидка 10%

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ ТАТЬЯНА

8 (926) 533-75-33
 8 (915) 117-22-82
 8 (906) 737-34-34

www.taxi-tt.ru

АКЦИЯ В ПОСЕЛКЕ «ЛАДА» www.кузьево.рф

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

350 000 руб. 10 соток под ключ • Электричество 15кВт • Дороги построены

- ♦ 5 км от Гжели ♦ 700 метров от ж/д платф. Кузьево
- ♦ Из Раменского авт. №36, 51 (25 мин.)
- ♦ От ж/д платф. Выхино 50 мин.
- ♦ Общее обустройство территории
- ♦ Газ по границе с 10 до 21 без выходных

8-985-333-07-55

Мос. обл. Раменский р-н, д. Кузьево (Егорьевское ш., 45 км от МКАД)

ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ **ФЛЕБЛОГИИ** Парковый проезд, д. 5

Скажите "НЕТ" варикозу! г. Коломна

- Лазерное лечение варикозной болезни
- Удаление сосудистых звездочек
- УЗИ-диагностика магистральных артерий и вен

♦ **Флеболог** ♦ **Терапевт** ♦ **Эндокринолог**
 ♦ **Педиатр** ♦ **Невролог**
 ♦ **Детский невролог**

Все виды медицинских анализов
 flebomed.kolomna@mail.ru

Тел.: 8 (496) 623-17-71; Сот.: 8 (985) 695-31-31

СК "Илия-Русь" Илия-Русь Строительная компания

Дом б/хм. Из профилированного бруса 150х150.
430 000р.

ПРОИЗВОДСТВО И СТРОИТЕЛЬСТВО ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ И БАНЬ.

Строим без предоплаты. Гарантия. 100% северный лес. Скидки! Проверь Эксперсия на производстве.

г. Раменское, ул. Электрификации.
 Тел: 8-495-798-18-28. http://iliya-rus.ru/
 Высылайте проект на: info@iliya-rus.ru

РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Квартир, домов, офисов и других жилых и не жилых помещений

- ♦ **Косметический • Капитальный**
- **Полный и частичный**
- ♦ **Постройка заборов**
- ♦ **Все виды фасадов**
- ♦ **Все виды дачных работ**
- ♦ **Постройка домов • Бань**
- **Гаражей и многое другое**

Славяне

Тел.: 8(916)07-08-009; 8(925)29-34-574
 www.slovyanstroy.ru, e-mail: slovyanstroy@mail.ru

ПРИНИМАЕМ ДОРОГОГО ЛОМ

- демонтаж - самовывоз
- наличный и безналичный расчет

Транспортный проезд, вл.1
8-985-254-60-32
8-985-449-73-26

ГАЗИФИКАЦИЯ

НАМ 25 ЛЕТ - наша профессия дарить тепло газифицируйте свой дом

Весь комплекс работ по газификации жилых домов Вы можете заказать в ПК "Виктория-1"

по тел.: 8-916-616-65-86; 8-916-616-86-05

- Выполнение проектных работ
- Строительно-монтажные работы
- Сдача исполнительных документов в ГУП "Мособлгаз" в полном объеме

Теплицы www.VesnaSad.ru

успелные из поликарбоната

МОНТАЖ, ДОСТАВКА

8 926 680 49 76 8 915 439 33 34

ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА от производителя

- Доставка
- Установка

Навесы • Металлоконструкции

тел.: 8(916)730-34-28; 8(929)616-33-63

Типография "ПОЛИ-ГРАФ". Редакция газеты "В Добрый ЧАС"

ВНИМАНИЕ!

Наш новый адрес: г. Раменское, ул. Народное Имение, д.14

Тел: 8 (496) 467-99-20
 8 (909) 690-98-63
 E-mail: vdchpoligraf@mail.ru
 Сайт: www.ramgraf.ru

Городская Телекоммуникационная Сеть

AVIEL INTERNET

АВИЭЛ - крупнейший провайдер г. Раменское

магистральный - оптика 1000 Мбит/с; в квартире - до 100 Мбит/с

☎ (496) 461-63-37, 46-457-77 www.aviel.ru

Эксклюзив интерьера со вкусом Ludger

- ИНТЕРЬЕРЫ ИЗ ДЕРЕВА на ЗАКАЗ
- КАБИНЕТЫ, БИЛЬЯРДНЫЕ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ (нестандартные размеры)
- УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРОВ
- ВИННЫЕ КОМНАТЫ
- ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ

www.ludgermoscow.ru

Тел.: 8(916)753-44-04,
 8(495)223-15-65

г. Жуковский
 д. Кузнецово, Раменский район. "ПРОДБАЗА"
 textotdel@ludgermoscow.com; alina-yakovleva@yandex.ru

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов: подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
 8-915-006-18-13
 e-mail: 547vty@mail.ru

ООО "ПОЛИ-ГРАФ" ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

РЕКЛАМНОГО АГЕНТА

- Свободный график
- Возможна подработка
- Обучение бесплатное

ТРЕБОВАНИЯ: коммуникабельность, инициативность, расторопность.

8(916) 641-34-59

АВТОЗАПЧАСТИ

TOYOTA NISSAN MAZDA DAEWOO OPEL Mercedes-Benz Audi VW

АВТОТЕХЦЕНТР www.aleks-auto.ru

ПОДБОР КРАСОК • ЭВАКУАТОР • ПИНОМОНТАЖ • ПРАВКА ЛИТЫХ ДИСКОВ • СВАРКА АРГОНОМ • СЕБАСАРНЫЕ РАБОТЫ • КОМПЬЮТЕРНЫЙ СКОД-РАЗВАЛ • АНТИКОР, СИГНАЛИЗАЦИЯ, КСЕНОН • КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ДВИГАТЕЛЕЙ (РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ) • ЗАПРАВКА И РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРОВ • ИЗГОТОВЛЕНИЕ ТРУБОК КОНДИЦИОНЕРА • ЖЕСТЯНО-СВАРОЧНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ

Клубные карты клиентам

АЛЕКС

Сезонное хранение шин

Заклучаем договора по безналичному расчету.

г. Раменское Северное шоссе, 1, стр. 11 ☎ 8(496 46) 7 78 92 ☎ 8(496 46) 7 58 62
 Сервис: 8 (915) 365-16-11
 Магазин: 8 (916) 514-15-11; Эвакуатор: 8 (916) 757-51-77

Московская областная общественная благотворительная организация

БЕСПЛАТНО АНОНИМНО

(495) 506-60-84
 8-926-201-15-70
 http://rebcentr.org

НАРКОМАНИЯ?? АЛКОГОЛИЗМ??

Мы поможем тебе... изменить твою жизнь...

ИНТЕРНЕТ

КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАСЧЕТ ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК ПО ТЕЛЕФОНУ: **+7(499) 999-01-30** МОБИЛЬНЫЙ ОФИС: **+7(906) 797-25-25**

на сайте: www.intronex.ru e-mail: info@intronex.ru

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО



Частные объявления

КУПЛЮ

- Земельный участок (массив) от 2 Га (200 сот.) до 10 Га, от 30 км до 70 км от МКАД в любом направлении, под крестьянское (фермерское) хозяйство, недорого Т. 8(926)121-21-21
- Земельный участок (массив) от 2 Га (200 сот.) до 10 Га, от 30 км до 70 км от МКАД в любом направлении, под дачное строительство, недорого Т. 8(926)121-21-21

ПРОДАЕТСЯ

- 2-х ком. кв. Раменское, ул. Чугунова, дом 18/2, второй этаж, 46 кв.м, комнаты раздельные, более трех лет в собственности. 3 млн.400 тыс. руб. Тел.8 (926) 600-77-75
- 2-х ком. кв. Раменское, ул. Фабричная, дом 38, 45 кв. м, 4 этаж. 3 млн.100 тыс. руб. Тел. 8 (915) 006-18-13
- 3-х ком. кв. в Удельной. 3,5млн. 8 (916) 731-28-47

Дома, Коттеджи, Участки

- Доля дома 75 кв.м. в черте города Раменское (часть за линией), 7 минут от станции, все коммуникации, ПМЖ, 10 соток. 5 млн.рублей. Собственник т. 8 (926) 79-99-256
- Участок. Дер. Золотово, 8 соток, правильной формы, свет, газ по границе. 600 тыс.руб. Тел. 8 (915) 006-18-13
- Участок. Дер. Поповка, «Спутник», 14,5 сот, правильной формы, свет, газ по границе. 2млн.600 тыс. руб. Тел. 8 (926) 600-77-75.
- Участок. СНТ «ВОИЛА» сел. пос. Ново-Харитоново, 6 сот. правильной формы, газ, свет по забору. 700 тыс. руб.тел .8 (915) 006-18-13
- Земельный участок 14,5 сот. (правильной формы), собственник.

ДНП. Коттеджный поселок «Спутник». 2 600 000 р. 8 (915) 006-18-13

- Участок 10 соток в новом поселке «Лада», Егорьевское ш., 45 км от МКАД, 5 км от Гжели, 10 мин. пешком от ж/д пл. Кузьево, из г. Раменское авт. 36,51. Цена 350000р. 8-985-333-07-55
- Участок, 8,4 сот., п. «Лада», Егорьевское ш., 5 км от Гжели, из г. Раменское ходит авт. 36 и 51 (25 мин езды) Цена 295000р. 8-985-333-07-55

- Участок 12 соток в новом поселке «Лада», Егорьевское ш., 45 км от МКАД, 5 км от Гжели, 10 мин. пешком от ж/д пл. Кузьево, из г. Раменское авт. 36,51. Цена 420000р. 8-985-333-07-55
- Участок 11 соток в новом поселке «Лада», Егорьевское ш., 45 км от МКАД, 5 км от Гжели, 10 мин. пешком от ж/д пл. Кузьево, эл-во 15 кВт, внутрипоселковые дороги построены. Цена 650000р. 8-985-333-07-55

- Участок 20 соток в новом поселке «Лада», Егорьевское ш., 45 км от МКАД, 5 км от Гжели, 700 м от ж/д пл. Кузьево, эл-во 15 кВт, внутрипоселковые дороги построены. Цена 650000р. 8-985-333-07-55

ТРЕБУЕТСЯ

- Водители в Гжельское такси «Татьяна-ТТ» 8-926-224-10-04
- Менеджер на удаленную работу по организации шоп-туров в крупный текстильный комплекс. Условия и ЗП по телефону: 8 (980) 733-33-36 Ирина.

РАЗНОЕ

- Антенчик тел. 8(916)780-95-17
- Колодцы, скважины. 8 (916) 266-03-27

www.nemo-fish.ru

- СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ РЫБА
- РЫБНАЯ ПРОДУКЦИЯ
- МОРЕПРОДУКТЫ С ДОСТАВКОЙ К ВАШЕМУ СТОЛУ!
- КЕТА 1 сорт 220р/кг

8(495)744-63-26; 8(926)351-04-71; 8(977)395-42-77

ЦСОО ОФТАЛЬМОЛОГИИ

Лицензия №ЛО-50-01-005592 от 30 июля 2014

- Прием врача окулиста
- Подбор очков и контактных линз любой сложности
- Аппаратное лечение амблиопии

г.Раменское, ул.Гурьева, д.4а, ТЦ "Весна", каб.301 oftalmolog.rama@mail.ru

8(926)286-90-52 / 8(496)463-17-29

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

ТРЕБУЮТСЯ

СТАНОЧНИК

От 50 000 руб.

Место работы: Раменский р-н, д. Кузнецово
8(496) 464-11-65, 8-965-122-98-78
Александр Григорьевич, info@asbmebel.ru

Деревянные

- ДОМА
- БАНИ
- БЕСЕДКИ
- Дачи каркасные и брусовые

Круглый год! Изготовим срубы любых размеров

8(963)990-59-71; 8(967)702-42-72

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

Качественные лекарства по доступным ценам

| | | | |
|--|--|---|--|
| АРТРА таб. н.о.б. n 120 1535,- | АФОБАЗОЛ таб. 10 шт n 60 275,- | ДЕТРАЛЕКС таб. н.о.б. 500 мг n 60 1259,- | КАРДИОМАГНИЛ таб. н.о.б. 150 мг n 100 189,- |
| ЛАМИЗИЛ крем 1% 30 г туба 659,- | МАГНЕ В. ФОРТЕ таб. н.о.б. n 30 589,- | НО-ШПА таб. 40 мг n 100 185,- | ПАНАНИН таб. н.о.б. n 50 107,- |
| СПАЗМАЛГОН таб. n 20 105,- | СУПРАСТИН таб. 25 мг n 20 97,- | ФАСТУМ ГЕЛЬ гель 2,5% 50 г туба 249,- | ЭССЕНЦИАЛЕ ФОРТЕ II капс. 300 мг n 100 1695,- |

НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЕЩЕ НА 500 НАИМЕНОВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Ждем вас в аптеке «Планета Здоровья»* по адресу:
Раменский р-н, р.п. Ильинский, ул. Правополинейная, 26/3

Цены действительны в указанной аптеке «Планета Здоровья» в период с 27 июня 2016 г. по 11 июля 2016 г. при предъявлении данного купона. Не более трех товаров в один прием. Скидки не суммируются. Организатор мероприятия ИП Петров А.И. г. Пермь, ул. Т-я Красноармейская, 31-80. Информацию об организации мероприятия, правила и место его проведения уточняйте у организатора акции. Цены действительны, пока товар есть в наличии. Изображения товаров могут отличаться от представленных в аптеке «Планета Здоровья». Цены указаны в рублях.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Аптека «Планета Здоровья» — это аптека, заключившая договор об оказании услуг с ООО «АСП» и работающая под товарными знаками по свидетельствам № 280523 и № 323636. Э

МЕБЕЛЬ

ОТ РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

- МЯГКАЯ
- КОРПУСНАЯ
- КУХНИ

Работаем с 10-19 часов, БЕЗ ПЕРЕРЫВА НА ОБЕД И ВЫХОДНЫХ
г.Люберцы, Октябрьский пр-т, д. 409 Т. 8-495-554-23-86

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!

оказание квалифицированной наркологической помощи в условиях стационара и на дому

КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕВ

Ново-Харитоново п. Электронизольатор д. 51 (400м от 14 бабьей ДПС)
(903)732-05-17 (496)467-47-69 www.narkomedcenter.ru
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

8 (909) 690-98-63 (496) 46 7-99-20,

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ

с Вашей символикой и рекламой

г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж (Здание ресторана «Имение»)

КАКИЕ УПРЕКИ ОБИДНЕЕ ВСЕГО ДЛЯ МАМЫ?

Упреки – это способ манипуляции. Цель упрека – заставить вас сделать то, что хочет другой. Когда нас упрекают, мы обычно испытываем чувство вины, а оно, в свою очередь, может заставить нас делать даже то, о чем мы, возможно, и подумать не могли. Чаще всего, против нашей воли и желания.

Почему люди используют упреки?

Во-первых, они не умеют по-другому. Интересно, что большинство людей, приходя в психотерапию, как будто бы с нуля учатся осознавать свои потребности и превращать их в просьбы. Во-вторых, если просто попросить, то могут и отказать. А упрек устроен так, что тот, кем манипулируют, чаще всего делает то, чего от него хочет манипулятор. В-третьих, упреки помогают снять с себя груз ответственности за ситуацию. Упрекая, человек словно говорит другому: «Это ты такой плохой, а не я. Я уж точно ни в чем не виноват».

Почему мы реагируем на упреки?

Вероятно, потому, что привыкли к ним с детства: «Ну что ты за ребенок такой? Все дети, как дети, а ты...», «Ты опять расстраиваешь маму своим поведением...», «Ну что ты за неряха такой!», «А вот Маша – очень послушная девочка! Не то, что ты!». Упреки запускают в нас привычный механизм вины и стыда, ощущение того, что мы – плохие. Для того чтобы срочно стать хорошими, испривить ситуацию, получить одобрение, мы готовы делать то, чего от нас хотят, даже если это нам не нравится.

В чем обычно упрекают мам взрослых?

1. «Сидишь дома, ничего не делаешь...»

Рождение ребенка естественным образом приводит к перераспределению ролей в семье и, зачастую, представления о том, каковы должны быть эти роли при новых обстоятельствах, у супругов не совпадают. Возникают взаимные упреки в непонимании и неисполнении обязанностей и обязательств. Причем, как правило, в силу недостаточного осмысления желаемого, взаимные претензии маскируют потребность в любви, внимании, признании или сочувствии.

Имеет смысл обсудить с мужем сложившуюся ситуацию – дать ему возможность рассказать о том, какая жизнь и распределение обязанностей было бы для него предпочтительнее, рассказать о своих предпочтениях в этой связи, подробно описать, как проходят ваши дни, и обязательно выделить время для совместного досуга.

2. «Ты не так общаешься со своими детьми» и прочие наставления в духе: «Если бы это был мой ребенок, я бы...»

У молодой мамы такая фраза, конечно, вызовет обиду и раздражение, возможно, также чувство вины и сомнения. Ведь она звучит как укор и заставляет чувствовать себя плохой матерью. Потому вместо этой фразы лучше сказать: «А ты не хочешь попробовать сделать это по-другому?»

3. Обидные сравнения: «Валя лучше готовит или все успевает»

Так же способ вызвать у мамы чувство вины. В большинстве ситуаций, просто не имеет право на существование – Валя может быть старше, другого темперамента, с другой нервной системой, окружена четырьмя помощниками... Для советчиков возводите невидимый барьер. Не обязательно идти

4. «Ты не давала мне достаточно любви». «Ты испортила мне жизнь. Ты мне не мать»

Скорее всего, любящая мама слышала эти слова хотя бы раз в жизни. Фразу «Я не люблю тебя» говорят даже трехлетние дети, которые злятся на маму. Важно в тот момент, когда чувства захламляются, помнить, что эти слова говорят на эмоциях и вовсе не являются истинной. При этом ребенку важно сообщать о том, каково вам это слышать, и вместе пытаться разобраться, какие потребности стоят за грубостью.

5. «Работаешь? Да у тебя ребенок недосмотрен, как трава растет»

Интересное исследование было проведено в Америке: выяснилось, что дети работающих мам зарабатывают на 23% больше, чем дети мам-домохозяек. Почему? Дети впитывают и развивают деловые качества, взрослея, что в итоге и сказывается на успешности и лучшей заработной плате.

6. «Ты никогда не любила отца»

Подобные слова проносятся в семьях, где имеет место конфликт между родителями. Предполагается, что отец, в силу идентификации с отцом, с которым ребенку не хватает общения, поэтому фигура идеализируется. Про это можно говорить: «Я знаю, что тебе важен папа, и слышу твою злость. Когда ты оступишься, я подробнее расскажу тебе о наших отношениях».

7. «Ты испортила мне жизнь. Ты мне не мать»

Скорее всего, любящая мама слышала эти слова хотя бы раз в жизни. Фразу «Я не люблю тебя» говорят даже трехлетние дети, которые злятся на маму. Важно в тот момент, когда чувства захламляются, помнить, что эти слова говорят на эмоциях и вовсе не являются истинной. При этом ребенку важно сообщать о том, каково вам это слышать, и вместе пытаться разобраться, какие потребности стоят за грубостью.

8. «Ты не так общаешься со своими детьми» и прочие наставления в духе: «Если бы это был мой ребенок, я бы...»

У молодой мамы такая фраза, конечно, вызовет обиду и раздражение, возможно, также чувство вины и сомнения. Ведь она звучит как укор и заставляет чувствовать себя плохой матерью. Потому вместо этой фразы лучше сказать: «А ты не хочешь попробовать сделать это по-другому?»

9. Обидные сравнения: «Валя лучше готовит или все успевает»

Так же способ вызвать у мамы чувство вины. В большинстве ситуаций, просто не имеет право на существование – Валя может быть старше, другого темперамента, с другой нервной системой, окружена четырьмя помощниками... Для советчиков возводите невидимый барьер. Не обязательно идти

10. «Ты не давала мне достаточно любви». «Ты испортила мне жизнь. Ты мне не мать»

Скорее всего, любящая мама слышала эти слова хотя бы раз в жизни. Фразу «Я не люблю тебя» говорят даже трехлетние дети, которые злятся на маму. Важно в тот момент, когда чувства захламляются, помнить, что эти слова говорят на эмоциях и вовсе не являются истинной. При этом ребенку важно сообщать о том, каково вам это слышать, и вместе пытаться разобраться, какие потребности стоят за грубостью.

<https://deti.mail.ru/>

ФУТБОЛКИ!

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

СКАЖЕМ «НЕТ!» ФУТБОЛКАМ ГУЧЧИ – ВАША ТЕМА БУДЕТ КРУЧЕ!!!

ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ, НА ЮБИЛЕИ ИЛИ ДРУГОЕ ТОРЖЕСТВО С ЛОГОТИПОМ ВАШЕЙ ФИРМЫ ИЛИ С ФОТОГРАФИЕЙ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА

У нас вы можете заказать прикольную футболку в подарок себе или сделать сюрприз своим друзьям. Наши футболки помогут вам выглядеть оригинально и быть непохожими на других, выделяясь из толпы. Хорошая футболка никогда не может быть «лишняя», может быть «еще одна». Поднимите себе и близким настроение.

А ТАКЖЕ: СУМКИ, СЛАНЦЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

НАШ САЙТ WWW.RAMGRAF.RU

Наш адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж
Тел.: 8(496) 467-99-20 www.ramgraf.ru
8 (909) 690-98-63 E-mail: vdchpoligraf@mail.ru

АКЦИЯ ФУТБОЛКА + ШОРТЫ СКИДКА 100%

ДФИША РАМЕНСКОГО

ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ

Фотовыставка «МОЙ ГОРОД РАМЕНСКОЕ. 90 ЛЕТ ИСТОРИИ», с 17.03 по 30.06

Выставка «ГОРОД РАМЕНСКОЕ – 90 ЛЕТ ИСТОРИИ» с 10.05 по 30.10

Выставка художников производства «ГЖЕЛЬСКАЯ ГОНЧАРНЯ» с 10.08

Выставка Любови Савельевой «ТАКАЯ ПРЕКРАСНАЯ СУТЬ БЫТИЯ...» (стекло, керамика, стихографика) май-июнь

Экспозиция «НА СТРАЖЕ ГРАНИЦ ОТЕЧЕСТВА» (из фондов музея)

Экспозиция «СВЯЗЬ ВРЕМЕН» (история бумага-прядильной фабрики и села Раменское)

Экспозиция «ЗАБЫТЫЕ ДВОРЯНСКИЕ УСАДЬБЫ...» история усадеб Бронницкого уезда конец 18 – 19 вв. (из фондов музея)

ВЫСТАВКА «МИР ОБЕЗЬЯН И ЖИВОТНЫХ» до 10 июля

Вы увидите приматов со всех уголков нашей необъятной земли

Стоимость: 150р. – детский, 200 р. – взрослый, Для группы от 10 человек – 100р. с человека и 2 сопровождающих бесплатно

Возможны изменения в афише.

г.Раменское, ул.Воровского, д.7
Справки по тел: 46-3-44-53; 46-3-13-65
e-mail: ramyz@mail.ru сайт: <http://ramyz.ru>
группа вконтакте: <https://vk.com/rammuz>

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

Каждое утро у меня начинается с акции «Покорми кота и получи час спокойного сна в подарок».

А что вы все взъелись? Вы же рады, когда пораньше закончили работу и начальник отпустил домой. Рады же? Ну и футболисты рады. Стало понятно, почему

мы так бились за проведение чемпионата мира 2018 именно в России - это, очевидно, единственный шанс нашей сборной вообще туда попасть.

Про футбол... Только умоляю - не нужно слез и стенаний. Вы ведь не плачете при виде Ляды Приора...

Вы думаете, Ломоно-

сов родился таким умным? Это он, пока до Москвы за обозом шёл, наслушался по дороге...

Если электронные сигареты - для тех, кто мечтает бросить курить, значит, электронные книги - для тех, кто мечтает бросить читать?

Осмотрев пациентку, врач говорит:

— Вы сможете полностью излечиться только в том случае, если перестанете играть на пианино.

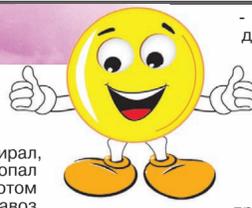
Когда пациентка выходит, медсестра удивленно спрашивает, что общего между ее болезнью и пианино?

— Есть кое-что, — говорит врач. — Она живет прямо надо мной.

Приехала семья на

дачу. Муж сначала прошлогоднюю ботву собрал, потом копал землю, потом таскал навоз. Вечером еле дополз до дачки, упал на кровать без сил. Тут жена с мобильником:

— Брат твой звонит, спрашивает, где мы.



- Скажи, на даче отдыхаем. И захрапел... - Алло! Марья Ивановна? Вовочка не смеется притворяется в школу, он болел. - Хорошо, а с кем я разговариваю? - Это я, мой папа!

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ



с 27 июня по 3 июля

Понедельник, 27 июня

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 23:35 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Пусть говорят» 16+
13:25 «Таблетка» 16+
13:55, 15:15 «Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
17:00 «Наедине со всеми» 16+
18:50 Чемпионат Европы по футболу. Россия
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»

09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 «Делуна часть»
15:00 «ВКУС ГРАНАТА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:45 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала.
23:55 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» 12+
06:00 «Настроение»
08:00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЕЙБУС» 12+
09:40 «СТРАХ ВЫСОТЫ» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «Постскриптум» 16+
12:55 «В центре событий» 16+
13:55 «Обложка» 16+
14:50 «Городское собрание» 16+
20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 «Делуна часть»
15:00 «ВКУС ГРАНАТА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:45 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 12+
23:50 «Вести.doc» 16+
06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И.» 16+
08:35 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА» 12+
10:35 «Короли эпизода» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана» 16+
15:40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+

12+ «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Крест большой политики» 16+
23:05 «Без обмана» 16+
00:30 «КРУТОЙ» 16+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:20 «Чрезвычайное происшествие» 16+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар властью» 16+
00:30 «Право знать!» 16+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:20 «Чрезвычайное происшествие» 16+
13:50 «Место встречи» 16+
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
18:00 «Говорим и показываем» 16+

13:50, 00:50 «Место встречи» 16+
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
18:00 «Говорим и показываем» 16+
19:40 «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+
22:30 «Итоги дня» 16+
22:55 Торжественная церемония вручения индустриальной телевизионной премии ТЭФИ 2016 12+
06:30 «ЕвроNews» 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель» 16+
11:15, 23:50 «КОЛОМБО» 12+
12:30 «Исторические музеи России»
13:40 «Эрмитаж» 16+
13:45 «О СТРАННОСТИ ЛЮБВИ...» 12+
14:10, 22:40 «КУРСАНТЫ» 16+
15:10 «Восходящие звезды» 16+
15:40 «Абсолютотпуск» 16+
17:05, 21:30 «Маленькие секреты большого конкурса»
17:30 15 Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и победители
18:05 «Исторические путешествия Ивана Толстого. Берлинский музей»
18:45 «Исторические путешествия Ивана Толстого. Берлинский музей»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
19:45 «Главная роль» 16+
20:05 «Большое, чем любовь» 16+
20:45 «Искусственный отбор» 16+
23:45 «Худсовет» 16+
06:00 «СЛУЖУ РОССИИ!» 12+
06:35 «ДЖОНИК» 16+
08:35, 09:15, 10:05 «РАЗ НА НЕ ПРИХОДИТСЯ» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 22:00 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
12:00 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ» 12+
12:00 «Процесс» 12+
13:15 «Звезда на Звезде» 6+

16:20, 21:55 «Космос - путешествие в пространство и времени»
17:05, 21:30 «Маленькие секреты большого конкурса»
17:30 15 Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и победители
18:05 «Исторические путешествия Ивана Толстого. Берлинский музей»
18:45 «Исторические путешествия Ивана Толстого. Берлинский музей»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
19:45 «Главная роль» 16+
20:05 «Большое, чем любовь» 16+
20:45 «Искусственный отбор» 16+
23:45 «Худсовет» 16+
06:00 «СЛУЖУ РОССИИ!» 12+
06:35 «ДЖОНИК» 16+
08:35, 09:15, 10:05 «РАЗ НА НЕ ПРИХОДИТСЯ» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 22:00 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
12:00 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ» 12+
12:00 «Процесс» 12+
13:15 «Звезда на Звезде» 6+

09:15, 10:05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
11:10 «НЕЖДАНО-НЕЖДАНО» 12+
13:15 «Звезда на «Звезде» 6+
14:05 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД» 12+
18:30 «Из всех орудий» 12+
19:20 «Прогнозы» 12+
20:05, 22:20 «ЯЛТА-45» 16+
00:20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 16+
06:00 «Ералаш»
06:25 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08:00, 16:00 «МОЛОДЕЖКА» 12+
09:00, 13:30, 23:45 «Дашь молодёжь!» 16+
10:00 «ГРОМОВОЙ» 12+
11:45 «БОЛЬШОЙ ПАПА»
14:00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 16+
17:00 «КУХНЯ» 12+
21:00 «ТЫСЯЧА СЛОВ» 16+
22:45, 00:00 «СВЕТОФОР» 16+
00:30 «Кино в деталях» 18+
14:05 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД» 12+
18:30 «Из всех орудий» 12+
19:20 «Легенды армии» с Александром Маршалом 12+
20:05, 22:20 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ» 16+
06:00 «Ералаш»
06:45, 07:10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08:00, 16:00 «МОЛОДЕЖКА» 12+
09:00, 22:40, 00:00 «СВЕТОФОР» 16+
10:00 «ТЫСЯЧА СЛОВ» 16+
11:45, 23:40 «Дашь молодёжь!» 16+
12:00 «ВОРОНИНЫ» 16+
17:00 «КУХНЯ» 12+
21:00 «ДОМ С ПРИВИДИЯМИ» 12+
01:00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» 12+

Вторник, 28 июня

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 23:35 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» 16+
13:25 «Таблетка» 16+
13:55, 15:15 «Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
17:00 «Наедине со всеми» 16+
18:45 «Давай поженимся!» 16+
21:00 «Время»
21:35 «ПРАКТИКА» 12+
23:50 «Структура момента» 16+
00:55 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»
РОССИЯ 1 05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»

09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
14:50 «Делуна часть»
15:00 «ВКУС ГРАНАТА» 12+
18:15 «Прямой эфир» 16+
21:45 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 12+
23:50 «Вести.doc» 16+
06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И.» 16+
08:35 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА» 12+
10:35 «Короли эпизода» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Без обмана» 16+
15:40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+

13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Удар властью» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20:00 «Право голоса» 16+
21:45 «Петровка, 38» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «Хроники московского быта» 16+
00:25 «Русский вопрос» 12+
05:00 «СУПРУГИ» 16+
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Хроники московского быта» 16+
15:40 «НИТИ ЛЮБВИ» 12+
17:30 «Город новостей» 12+

www.okna-blagodat.com • ЛОДЖИИ • ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

ОКНА

КОНДИЦИОНЕРЫ

г. Жуковский, ул. Гудкова, ун. "SPAR", 2 эт. (49848) 1-22-22, 778-14-99
 г. Раменское, ул. Вокзальная, д. 3 (496) 465-03-22; 8 (917) 563-01-11
 г. Раменское, Северное шоссе, д. 2 (496) 465-91-54; 8 (917) 563-08-88
 г. Бронницы, ТЦ "Бронницкий Пассаж" 8 (917) 563-20-00

ДЛЯ ПРАЗДНИКА! ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫХ ОТКРЫТОК И ЭТИКЕТОК (на бутылки, шоколад и др.) 8 (909) 690-98-63

5 СОВЕТОВ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ.

Многие семейные пары имеют свои собственные секреты семейного счастья, которые построены на их индивидуальных особенностях. Но, также есть советы, которые будут актуальными для всех, без исключения семейных пар, потому что они основаны на базовых потребностях каждого человека. В этой статье, вы прочтете 5 советов, следуя которым вы сможете укрепить ваши отношения в семье, и сделать свою жизнь немного ярче.

1. Совместный и личный отдых.
 Без отдыха, без эффективного восстановления вы не сможете достичь успеха ни в одной сфере деятельности. Полноценный отдых – это базовая (основная) потребность каждого человека. Лишить себя, или своего партнера полноценного восстановления, это – то же самое что лишить человека дыхания или еды. Важно позаботиться о том, чтобы создать максимально благоприятные условия для совместного и личного отдыха. Неко-

альных предпочтений и возможностей.

3. Личный круг общения.

Очень часто можно наблюдать, что после свадьбы в некоторых семьях кардинально меняется круг общения. Это происходит постепенно, поэтому партнеры практически не замечают перемены, но последствия могут быть крайне негативными. Чаще, страдают от этого женщины – им приходится погружаться в домашние обязанности, и общение уходит просто на второй план. Отношения с подругами и друзьями охлаждаются, а порой просто теряются. Приходится довольствоваться оставшимся кругом общения мужа, который не всегда устраивает. Не стоит забывать, что общение и межличностные отношения – одна из важных базовых потребностей нашей души.

4. Значимость.
 Каждый человек, даже самый скромный, нуждается в признании и чувстве собственной значимости. Дарите своим партнерам такое ощущение, ведь часто человек воспринимает



торые жены и мужья негативно воспринимают желание своего партнера «поблизко» или просто отдохнуть наедине с самим собой. Этого делать нельзя – так напряжение между вами будет расти не по дням, а по часам.

2. Разнообразие.

Большинство неблагоприятных семейных отношений становятся такими потому, что во время двое супругов не смогли преодолеть барьер рутины, и две самостоятельные существующие личности утонули в обыденности. Для того, чтобы разнообразить свою жизнь вовсе не обязательно иметь кучу денег, и ездить каждые выходные в жаркие страны. Разнообразить можно все – еду, места для прогулок, совместные занятия, секс, даже работу по дому можно делать по очереди – и это внесет свежие эмоции и ощущения. Нельзя разрабатывать какую-то универсальную инструкцию, которая помогла бы избежать обыденности всем парам, поэтому подумайте об этом самостоятельно, и примите решение исходя из ваших индивиду-

все, что для него делается как должное, хотя на самом деле нужно всегда оставаться благодарными друг другу. Мужья, говорите о том, что ваша жена готовит лучше всех, что она красива, умна, и лучше всех ладит с детьми. Жены, благодарите своих мужей, за то, что они обеспечивают вас, говорите им о том, какие они хорошие и сильные, и как вам повезло с ними. Сказать доброе слово просто, а эффект будет потрясающий – каждый, кто чувствует свою значимость сможет достичь гораздо больших высот.

5. Разговоры.

Научитесь просто болтать со своей женой или мужем. Иногда, человеку больше всего необходимо просто чтобы его выслушали, а иногда человеку нужен активный собеседник. Научитесь чувствовать своего партнера, различать его состояния и настроения. Ищите новые темы для разговоров, которые будут интересны вам обоим, и в которых у вас не возникает разногласий и конфликтов, и тогда в вашей жизни будет возникать гораздо меньше «острых» моментов.

http://psichov.net

ООО "Марина" представитель немецкой компании DECEUNINCK

ОКНА

(самый широкий профиль и стеклопакет) раздвижное остекление лоджий

ДВЕРИ

Межкомнатные с установкой от 4000 руб. Двери "гармошки" от 2100 руб.

натяжные потолки
рулонные шторы и жалюзи

www.oknam.ru
г. Раменское, м-н Холодово, ул. Космонавтов, д.26 (м-н "Дружба")
(496) 46-3-12-91, 8-926-600-57-60, 8-926-823-17-97

30 июня 19:00 Большой зал

В ролях Людмила Артемьева и Николай Добрынин

Спектакль-комедия «Близкие люди»

КДЦ «Сатурн», г. Раменское, Конт. тел. 46-3-20-76, 46-3-20-61 16+

РЫБАЛКА / ОТДЫХ ОХОТА / КЕМПИНГ

ЗАП ГЖЕЛКА 24 ч. в сутки и круглый год

ТАРИФЫ от 400 р., трофейные пруды, зеленые зоны, систематическое зарыбление, 20 прудов, общей площадью 236,5 га., актуальные тарифы и информация о количестве, навеске и видах рыб находящихся в водоемах

ПОИМАННЫЕ: карась, окунь, плотва не взвешиваются и отпускаются бесплатно! Сопровождающие рыбака женщины и дети до 12 лет бесплатно!!!

ВETERANAM И ИНВАЛИДАМ ВОВ СКИДКИ

Адрес: 140127, МО, Раменский р-н, поселок рыбхоз «Гжелка», ул. Центральная, д.6/1, тел. 8-496-46-2-51-06, факс 8-496-46-25-347, e-mail: gzhelka@mail.ru, http://www.gzhelka.ru

для уточнения условий РЫБАЛКИ, АРЕНДЫ МЕСТ ОТДЫХА, ОХОТЫ, - ЗВОНИТЕ с 08:00 до 20:00
 по РЫБАЛКЕ - тел. 8 (925) 835-14-73, тел. 8 (916) 956-47-50
 по АРЕНДЕ - тел. 8 (903) 563-09-18
 по ОХОТЕ - тел. 8 (916) 194-86-59, тел. 8 (916) 984-63-27

СДАЮТСЯ ПОМЕЩЕНИЯ в АРЕНДУ

ДБ "Экспресс", г. Раменское, Советская, 2
 8 (905) 541-18-36, 46 3-39-13

Вам нужно размножить печатный текст форматом от А3 и меньше и тиражом от 50-и экземпляров? Приходите к нам! **ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе**

• Экономно • Качественно • Быстро

Чем больше тираж, тем меньше цена за 1 экземпляр!

| ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| Макет А4 от 100 руб. | А4 белая бумага | А4 цветная бумага | А3 белая бумага | А3 цветная бумага |
| 50 шт. | 90 р. | 135 р. | 180 р. | 270 р. |
| 100 шт. | 165 р. | 260 р. | 330 р. | 520 р. |
| 200 шт. | 290 р. | 480 р. | 580 р. | 960 р. |
| 300 шт. | 405 р. | 690 р. | 810 р. | 1380 р. |
| 400 шт. | 500 р. | 880 р. | 1000 р. | 1760 р. |
| 500 шт. | 575 р. | 1050 р. | 1150 р. | 2100 р. |
| 1000 шт. | 1050 р. | 2000 р. | 2100 р. | 4000 р. |
| 3000 шт. | 3000 р. | 5850 р. | 6000 р. | 11700 р. |
| 5000 шт. | 4500 р. | 9250 р. | 9000 р. | 18500 р. |

ОКНА ПВХ от производителя

РАССРОЧКА 0%

8-(916)-458-52-78
 8-(926)-277-84-22
 8-(49646)-1-15-00
 8-(495)-510-45-01/02

Изготовление, монтаж, демонтаж, отлив, подоконник, откосы. Доставка

фурнитура профиль г.Раменское, Дорожный проезд, д.11
 internika Roto tribox RENN

АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!

ЛЮБЫХ МОДЕЛЕЙ И СОСТОЯНИИ! Расчет на месте. Выезд и оформление БЕСПЛАТНО!

8-495-664-45-62
 8-967-100-08-00
 8-929-591-19-10

Профессионализм и порядочность!

Скажи жизни да!

Реальная помощь людям, находящимся в наркотической и алкогольной зависимости.

Консультации родственников. Бесплатно. Анонимно.

МООБФ "Милосердие" ОГРН108500003329
 www.miloserdie.org
 Тел. 8-915-354-14-10

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоема), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе. Для рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- каarp
- сом

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
 Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

Круглосуточно! Круглый год!

РЕКЛАМА ЦЕНТРАХ

ВАША РЕКЛАМА

8 (916) 641-34-59
 8 (916) 554-63-19

ЗВОНИ...

ПРАВИЛО ВЗАИМНОГО ОБМЕНА

Есть такая поговорка: «Как ты ко мне, так и я к тебе».

Её особенно любят повторять дети: простота формулировки и послыла им более близка, чем взрослым с их запутанными отношениями. Но вот же что любопытно – несмотря на то, что сложно представить вменяемого взрослого человека, оперирующего в споре таким доводом серьёзёв, в этом нехитром «бартере отношений» куда больше правды, чем может показаться на первый взгляд.

Проще говоря, мы все, осознанно или нет, живём по правилу взаимного обмена.

Работает оно на самых элементарных условиях: если вы сделали человеку хорошо – ему будет хотеться сделать вам хорошо в ответ. Если причинили ему зло, зло скорее всего от него и получите.

шевелите и пальцем. А приятно, человеку, который всегда и слово доброе скажет, и в деле себя показал, как-то само собой захочется подсобить. Возможно, даже, пройти лишнюю милю для того, чтобы обеспечить благоприятное решение важного для него вопроса.

С детьми правило взаимного обмена действует ещё более наглядно – как мы и говорили выше, оно для них ближе, понятнее. Мир для них всё ещё легко делится на чёрное и белое, знание об оттенках серого придёт позднее.

Как это работает? Чаще ругайте ребёнка, воспитывайте кнутом, забывайте про пряник, подозревайте и наказывайте впрок – и на выходе получите человека, естественным желанием которого будет прятать от вас свою личную, обособленную



Из-за этой почти примитивной простоты правило взаимного обмена кажется даже отчасти жестоким. Неужели мы настолько мало отличаемся от каких-то древних племён, что готовы в любой момент решать проблемы, руководствуясь принципом «око за око, зуб за зуб»?

Но ведь поэтом мы и говорим – «осознанно или нет». Вы-то как раз можете вполне оправданно считать себя далеко не мстительным человеком, и всё же... Подумайте. Поставь вас кто-то в неприятную ситуацию, будете ли вы положительно к нему относиться? Пытаться помочь в будущем? Едва ли. Более того, возможно, даже имея средства для помощи ему, не по-

жизнь. Более того, с большой вероятностью он сбегит от вас так скоро, как только сможет.

И напротив: доверяйте своему ребёнку, занимайте его сторону, не страшайте, а утешайте и поддерживайте, как в его бедах, так и в его интересах. И тогда он сам со всеми своими радостями и невзгодами будет приходить к вам, зная, что от вас он получит не осуждение, а понимание.

Таким образом, правило взаимного обмена без сомнений можно назвать одним из краеугольных камней человеческого общения.

Помните о нём и используйте себе во благо.

http://psichov.net

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

Газета "В Добрый Час" зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Рег. № А-5398. Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

Главный редактор: Белиев В.В.
 Компьютерная верстка: Белиев В.В.
 Тираж 30000 экз. Подписанное по графику на печать 24.06.2016 в 9:00
 Фактически 24.06.2016 в 15:00. Дата выхода в свет 27.06.2016 в 17:00
 Газета отпечатана в типографии ОАО "Игольская типография" 142400, Московская область, Игольск, ул. Рабочая, д. 115.
 Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 1871 1 2 3 4

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д.14 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru