

**СРОЧНАЯ
ПЕЧАТЬ до
формата
A3+ 8(909)
690-98-63**

"Слово и дело"

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрый ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru

www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, 8 (999) 835-68-55
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 16 (1082)
июнь 2023

16+

ПРОИЗВОДСТВО И УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ



**МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ и
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА**
8 (495) 409-05-05 WWW.GEGAPLIT.RU
8-926-975-33-38 INFO@GEGAPLIT.RU

СТРОИТЕЛЬСТВО • ЩЕБЕНЬ • ПЕСОК • ТОРФ

АНТИКВАРИАТ и КОЛЛЕКЦИОНЕРОВАНИЕ ДОРОГО КУПИМ

предметы старины раннего СССР и дореволюционной России: столовое серебро, золото, иконы, картины, фарфоровые статуэтки, знаки отличия, книги до 1940 г, янтарные украшения. Оценка бесплатно.

Выезд и выкуп день в день!
Тел: 8 (917) 533-57-50 Роман.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ СКИДКА 20%

- ДОМА С НУЛЯ, БАНИ, БЕСЕДКИ • РЕМОНТ КРЫШ
- КРОВЛЯ-МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ОНДУЛИН
- ФУНДАМЕНТЫ, ОТМОСТКИ, САЙДИНГ
- ХОЗБЛОКИ, ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ПЕЧНЫЕ РАБОТЫ, КАМИНЫ, БАРБЕКЮ
- ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ • РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ И ФУНДАМЕНТОВ • ПОКРАСКА ДОМОВ • ЗАБОРЫ
- ВЫВОЗ МУСОРА • РЕМОНТ И ЗАМЕНА ПОЛОВ

А ТАКЖЕ: • ТРОТУАРНЫЕ ПЛИТКИ, ЗАЕЗДЫ

Евгений Выезд и консультация БЕСПЛАТНО
8(916)819-56-96; 8(915)037-32-31

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Potol-Ok+

masterpotol-ok.ru
8 (916) 603-48-08; 8 (495) 142-96-48

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ и РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ

- дома, бани, хозблочные
- беседки
- сайдинг
- пристройки к дому
- заборы и навесы
- установка тумб под дом
- террасы и услуги печника
- кровля, ремонт полов
- фундамент и отмостки
- спил деревьев и другое

Выезд специалиста и замер БЕСПЛАТНО!
По желанию предоставляем свои материалы!
Работаем без предоплаты!
Пенсионерам СКИДКА до 20%
Сергей
8-903-323-11-11

РЕМОНТ КРЫШИ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

из нашего материала и материала заказчика

Заборы, террасы, фундаменты, сайдинг, кровельные работы, бани, беседки, хозблочные, поднятие дома, замена венцов, отмостка и многое другое. Отделка дома блок-хаусом, имитация бруса.

Выезд в день обращения. Пенсионерам скидка 15-20%
Тел.: 8-985-640-05-51
Николай

ВАКАНСИИ ЛОГОПАРК БЫКОВО

Бесплатные обеды, спецодежда, общежитие

+7 495 974-59-26 info@lpark.su

МАШИНИСТ:

ПОГРУЗЧИКА-
ЭКСКАВАТОРА JCB



ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК
УБРЩИК ТЕРРИТОРИИ

В компанию, которая занимается изготовлением, ограждает от забот



доставкой и установкой заборов, ТРЕБУЮТСЯ:

- Маляр металлоконструкций воздушным и безвоздушным способом
 - Разнорабочий
 - Электросварщик
 - Слесарь
 - Водитель газели
 - Кладовщик
- Оплата от 2500 руб. за смену
Оплата от 3500 руб. за смену
Оплата от 3500 руб. за смену
Оплата сдельная
Оплата от 60 тыс. руб.



График: 5/2
Территориально:
Раменский г.о.,
село Еганово
89213060457

ТРЕБУЕТСЯ ШВЕЯ В АТЕЛЬЕ

м-р-н "Холодово"
6-и дневная рабочая неделя.
Зарплата сдельная.
Тел.: 8-929-928-54-38

ГУП Автокомбинат санитарного транспорта
"Мосавтосантрансо" на постоянную работу требуется

ВОДИТЕЛЬ категории В на служебный автомобиль.

- Гибкий график работы
- Стабильность, оформление по трудовой книжке
- Дополнительный оплачиваемый отпуск, соц. пакет, санаторно-курортное лечение
- Надбавка к заработной плате за выслугу лет, за классность, доплата за работу в ночное и праздничное время
- Зарботная плата обсуждается индивидуально с кандидатом
- Обучение на спецсигналы
- Требование: аккуратность, коммуникабельность, знание города, безаварийный стиль вождения.

тел. +7 965 427 74 28, +7 903 273 08 67,
+7 495 966 07 77

КСЕРОКОПИЯ до А3
8(909) 690-98-63

ЭВАКУАТОР

быстро и надежно

8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

КУПИМ ВАШ АВТО

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. Дорого! Без посредников!
Выезд 24 часа.

- целые
- битые (после ДТП, не на ходу)
- с запретом - без документов
- кредитные
- разукрупненные

8(965)222-4-555
8(977)322-35-14

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
ВЫПОЛНЯЮТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:

- дома под ключ
- крыши, печи, фундаменты
- отмостка вокруг дома
- сайдинг, покраска домов
- утепление домов;
- террасы, хозблочные
- электрика, сантехника
- заборы, заезды, навесы
- сварочные работы
- бани и многое другое.
- Вывоз мусора. • Скупаем старые автомобили.

ВЫЕЗД И ЗАМЕРЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
Пенсионерам скидка 20%
8-905-439-03-33 (Борис Юрьевич) 8-985-207-55-41 (Максим)
МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАТЕРИАЛЫ БРИГАДЫ

Мебель для всех!

Кухни от 9548 руб.
Шкафы от 7785 руб.
Кровати от 4272 руб.
Матрасы от 5862 руб.

8 (915) 232-22-66
www.chestnomebel.ru

Магазин «Мир Посуды»

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
Большой ассортимент посуды из:

- керамики
- фарфора
- стекла
- нержавеющей стали
- чугунная и эмалированная посуда

А также: • аксессуары для кухни
• одноразовая посуда для пикника
• мелкая бытовая техника
• кухонные и столовые наборы

Наш адрес: Донинское шоссе
4/2 за зданием ДК «Орбита»

СТРОИТЕЛИ АКЦИЯ*

ВЫПОЛНИМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ!

- ЗАБОРЫ • ХОЗБЛОКИ • БЕСЕДКИ
- ОТМОСТКИ • САЙДИНГ
- ПЕЧИ • КРЫШИ • ДОМА, БАНИ
- ФУНДАМЕНТ • ЦОКОЛЬ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО!
СКИДКА 15%*
ПЕНСИОНЕРАМ
ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА
8-900-906-20-00, 8-967-064-38-27 (АЛЬБЕРТ)

РАБОТАЕМ С 8.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 40 РУБЛЕЙ СЛОВО



КУПЛЮ

- **ВЫКУП АВТО.** Битые или на запчасти. Тел.: 8-965-310-00-99.
- Куплю дорогого **МОТОТЕХНИКУ** отечественного и импортного производства. В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ: мотоциклы, квадроциклы, мопеды, снегоходы, лодки, самолеты, все что ездит плавают и летает! 8-965-222-4-555 Владимир. 8-977-322-35-14 Алексей.
- Куплю квартиру, комнату или долю в квартире. 8-926-321-54-60.

ТРЕБУЕТСЯ

- Работа и подработка в магазинах и на складах. Ежедневные выплаты. До 3000 руб./смена. Телефон/ ВА +7(905)700-33-66
- В пункт приема вторсырья требуется прессовщик-сортировщик. Оплата сдельная, график 5/2,2/2. Тел.: 8-999-875-01-01

РАЗНОЕ

- Предсказание судьбы по телефону 8-926-404-92-06. Платно
- Антенный мастер на даче и дома 8-916-780-95-17
- Продаю электронную версию своей книги: В.С. Смирнов «Экономические причины краха социализма в СССР». Тел.: 8-906-032-07-52
- Мебель от производителя в наличии и на заказ. Изготовление по размерам заказчика. 8-999-444-95-80.
- Теплица из поликарбоната 4*3 метра. 19900 руб. Доставка в подарок. 8-916-318-33-20.
- Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Низкие цены, бесплатная диагностика. Выезд мастера в удобное для Вас время. Тел: 8-926-548-59-11
- ОТКАЧКА септиков, дренажных ям, летников, биотуалетов. Пробивка засоров. Чистка ям вручную для восстановления дренающих свойств. Объем машины на выбор. Работаем без выходных. Внимательное отношение к клиентам. Тел.: 8-965-144-74-41; 8-925-924-95-45.
- Поздравительные тексты к Вашему торжеству — юбилею, празднику, свадьбе! В стихах и прозе. Индивидуальные, именные. 8-999-835-68-55; 8-909-690-98-63

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ



- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий **С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!**
8 (967) 116-53-32 Пётр **ПОД КЛЮЧ!!!**
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Все виды строительных работ под ключ! Из своего материала и материала заказчика!

БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО! Пенсионерам скидка 15%!

Строительство и реставрация коттеджей, домов, дач, бань, гаражей. Фундаментные работы любой сложности, отмостки (реставрация). Кровельные работы: веранды, мансарды, террасы, беседки, хозблоки. Заборы. Внешняя и внутренняя отделка. Благоустройство территорий. Установка каминов, барбекюшниц, печей.

8-919-016-16-27; 8-915-445-33-32 Владимир

NEW!

БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ для юридических лиц!

RAMNET

ИНТЕРНЕТ и раменские городские телефоны **КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ**

- индивидуальный подход **тел.: 46 5-99-99**
- выгодные цены (многоканальный)
- подключение от 2-х дней **www.ramnet.ru**

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И РЕМОНТНЫХ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ И МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА

• Реставрация старых домов
• Печные услуги

8-903-830-82-15 Павел **Инвалидам и пенсионерам скидка!!!**

КУПЛЮ ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК

в любом состоянии. Рассмотрю все варианты.

Юрий
Тел.: 8 (926) 321-54-60

AVIEL

ИНТЕРНЕТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение **8 800 222 4677**
звонок для Вас бесплатный или на сайте **AVIEL RU**

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

Два молодых лейтенанта, механик и штурман, решили поменяться постами на одну вахту. Штурман стоит в машинном отделении, хренеет от рева дизелей. К нему подбегает матрос:

— Товарищ лейтенант! У правого дизеля греется главный упорный подшипник!
— Прибавить оборотов!
— Товарищ лейтенант, проплывим подшипник — все под суд пойдём...
— Ну, пойдём на мостик, с механиком посоветуемся. Поднимаются в ходовую рубку. Там характерная обстановка, ночь, слабые огоньки подсветки приборов. Над картой склонился механик, сосредоточенно чешущий затылок.
— Товарищ лейтенант, в машине проблема — греется главный упорный подшипник правого дизеля.
— И не мудрено: второй час по суше идём...

В жизни, самый хороший учитель - это опыт. Берёт, правда, дорого, но, блин, объясняет очень доходчиво!

Французский посол, на одном из приёмов у Александра III, спрашивает:

— Ваше величество, это правда, что у Вас в России гречку едят?
— Да, а что?
— А у нас во Франции эту гадость только скотине дают. Александр III, почесав затылок, спрашивает у посла:
— Мосье, это правда, что у вас во Франции лягушек едят?
— Да, а что?
— А у нас в России эту гадость даже скотина не ест.

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ

под ключ
Заборы, беседки и вывоз мусора

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Мелкогабаритная

8-901-739-36-88; 8-966-126-86-96 Александр

Кровельные работы • Работают граждане РФ
Круглый год без выходных. Гарантия до 10 лет.

КРОВ СТРОЙ ИНВЕСТ

- ЗАМЕНА СТАРОЙ КРОВЛИ НА НОВУЮ
- Исправление некачественно выполненных работ
- Устранение протечек и КОНДЕНСАТА кровли
- Строительство чердачной, мансардной крыши 2-3 этаж.
- Металлочерепица и профнастил от Российского производителя.

Замер, расчет **БЕСПЛАТНО**
С нами удобно, просто и легко!
Тел.: 8-977-516-25-35; **www.krovstroinvest.ru**

ИНТЕРНЕТ

КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАССЧЁТ ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК **+7(499) 999-01-30**
по телефону: **+7(906) 797-25-25**

на сайте: **www.intronex.ru** многоканальный
e-mail: info@intronex.ru мобильный офис

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ДЕЛАЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
Заборы, крыши, навесы, беседки, фундамент, печи, сайдинг. Дома с нуля.

РАБОТАЕМ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ
Отмостки, стяжка, плитка, брусчатка, полы, хозблоки, душ, натяжные потолки, сантехника, бани с нуля, септик, пластиковые окна. Выезд замерщика бесплатно!
Домкратом дома. Работаем без выходных. **8-967-820-71-71**
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%! Степан.

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «МЕМОРИАЛ»

Изготовление памятников любой сложности - от элитных до эконом-класса.

- ♦ Ручная гравировка портретов, изготовление изображений на стекле, металле и керамике.
- ♦ Доставка и установка. ♦ Укладка плитки гранитной или тротуарной, бордюры.
- ♦ Огромный выбор аксессуаров: вазы, подсвечники, кресты.
- ♦ Изготовление оград.

Гибкая система скидок, быстрые сроки исполнения. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Адрес: **МО, г. Егорьевск, переулок Северный, 4б.**
8-964-642-39-13

График работы:
Пн-Пт 8.00-17.00, Сб-Вскр 9.00-15.00
memorial-eg.ru
memorial-eg@mail.ru
Возможно оформление заказа в дистанте.
Оформление всех необходимых бумаг при регистрации памятника.

ЗАКАЗ ОБЪЯВЛЕНИЙ И СЛУЖБА РЕКЛАМЫ 8(909) 690-98-63
8(999) 835-68-55

❖ Литос
 ❖ Браер
 ❖ Терекс
 ❖ Воротынк
 ❖ Голицино
 ❖ Донские зори
 ❖ Железногорск
 ❖ Кольца, блоки
 ❖ брусчатка
 ❖ Доставка **+7 916 165-25-52**

КИРПИЧ

ГАЗОСИЛИКАТ

❖ Бонолит



Жуковский, ул. Энергетическая, д.7
+7 916 165-21-12
 д. Капустино, Шоссейная, д. 7а
+7 916 272-03-03

www.кирпичныйдворик.рф E-mail: krpdvor@list.ru
Спасибо, что выбрали нас!

ДОМОФОНЫ

Установка, ремонт, обслуживание



8(495)104-70-11

НАКЛЕЙКИ

8(909)
690-98-63

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ ЛЕСТНИЦ

из массива сосны, лиственницы, дуба. Обшивка бетонного и металлического каркаса. Производство п. Малаховка. Замер и расчет бесплатно. Stairs-wood.ru Filippkaravaev@inbox.ru Тел.: 8 (901) 539-10-54



СТРОИТЕЛЬСТВО

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ СКИДКА 20%

- Дома с нуля, бани, беседки
- Хозблоки, веранды, пристройки
- Фундаменты, отмостки, сайдинг
- Кровля-металлочерепица, ондулин
- Ремонт крыш

А также: Тротуарные плиты, заезды

- Земляные работы
- Ремонт старых домов и фундаментов
- Покраска домов • Заборы • Вывоз мусора
- Ремонт и замена полов
- Печные работы, каминь, барбекю

Выезд и консультация **БЕСПЛАТНО** **8-904-592-24-65**

Артур

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

Круглосуточно! Круглый год!

Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52

ПЕРЕПЛЁТ

курсовых работ, брошюровка документов

пластиковой пружиной

(до 500 листов)



8-(909) 690-98-63

СТРОИТЕЛЬСТВО

Все работы из нашего материала. Пенсионерам скидка!

- Дома • Фундаменты • Пристройки • Веранды
- Беседки • Бани, печки • Отмостки
- Цоколь • Реставрация домов
- Утепление • Крыши
- Ремонт крыш
- Сайдинг, заборы
- Ремонт старых домов и фундаментов.

Владимир
8-905-688-00-75



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

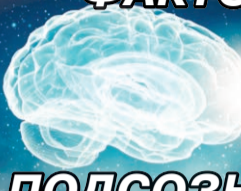
Осуществляем строительство и отделку под ключ. Со своим материалом и материалом заказчика! Пенсионерам и многодетным - СКИДКА! Выезд, замер бесплатно!

- Каркасные и блочные дома
- Строительство и ремонт кровли
- Утепление и обшивка стен сайдингом и вагонкой
- Полы (дерево, бетон)
- Фундамент, отмостка, дорожки
- Пристройки, гаражи, бани, хозблоки
- Замена венцов фундамента

8-977-879-76-27; 8-902-888-82-49 Владимир.



15 УДИВИТЕЛЬНЫХ ФАКТОВ О ПОДСОЗНАНИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ УПРАВЛЯТЬ ИМ



Знаете ли вы, что есть часть вашего мозга, которая записывает все, что вы видите и слышите? Вы когда-нибудь замечали, что ваше подсознание может причинять вам физическую боль, делать что-то на автопилоте и создавать сны, метафоры которых могли бы изменить вашу жизнь, если бы вы смогли правильно их интерпретировать?

Вот 15 удивительных фактов о подсознании, которые помогут вам осознать его силу и понять, как оно работает и как заставить его работать на вас. Без лишних слов, давайте начнем.

1. У ПОДСОЗНАНИЯ НЕТ ВЫХОДНЫХ

Важный факт о подсознании – это то, что оно трудолюбиво: оно работает 24/7, без праздников и выходных. Когда вы засыпаете или находитесь в расслабленном состоянии, ваше подсознание продолжает строить планы на будущее, размышлять о том, что вы уже сделали, напоминать вам о том, что нужно сделать и т.д.

Вот почему так важно, чтобы вы четко определили свои приоритеты и мечты в жизни: как только вы дадите указания своему подсознанию, оно будет работать 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, чтобы достичь вашей цели (независимо от того, осознали вы это или нет). Если вы четко представляете, чего хотите, ваше подсознание станет вашим лучшим союзником.

2. ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ ЛУЧШЕ В ЧЕМ-ТО, ПРОСТО ПОДУМАВ ОБ ЭТОМ.

Несколько десятилетий назад спортивный психолог Джадд Биазотто провел исследование, чтобы выяснить, действительно ли сила визуализации улучшает результаты. В ходе исследования студентов бакалавриата по баскетболу разделили на три группы. Первой группе сказали ничего не делать; второй группе сказали практиковать штрафные броски каждый день в течение часа; третьей группе было предложено просто визуализировать себя, выполняющую штрафные броски.

Удивительно, но через месяц и вторая, и третья группы улучшили свои показатели с очень похожими результатами (24% и 23%). Таким образом, это означает, что вы действительно можете стать лучше в чем-то, используя силу визуализации и позволяя вашему подсознанию делать большую часть работы. Звучит невероятно.

3. ПОДСОЗНАНИЕ МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ИЛИ БОЛЕЗНИ

Все знают, как проблемы с психическим здоровьем, такие как стресс и тревога, могут повлиять на тело и сделать вас более склонными к болезням (например, длительные периоды стресса могут вызвать высокий уровень кортизола, что ослабит иммунную систему).

Но мало, кто знает, что подсознание может давать вам подсказки через физические симптомы, и если вы сможете правильно интерпретировать их, то поймете, что вам необходимо или не нужно делать в жизни. Например, боли в желудке или головные боли могут быть признаком того, что вы только что взаимодействовали с энергетическим вампиром и что вам нужно как можно меньше с ними общаться. Напряженная челюсть может свидетельствовать о подавленном гневе; чувство дереализации может означать, что вы слишком много думаете и так далее.

4. ВСЕ ВАШИ РЕШЕНИЯ УЖЕ ПРИНЯТЫ

Осознаете вы это или нет, подавляющее большинство ваших решений принимается подсознательно: вы думаете, что наше рациональное мышление принимает определенное решение, в то время как на самом деле это сложный набор факторов, таких как ваш тип личности, ваши эмоции, культура, в которой вы выросли, ваши убеждения и взгляды.

Ваше сознание не обязательно знает обо всех этих вещах, но они являются причиной того, что вы выбираете одежду, которую носите, людей, с которыми проводите время, свой карьерный путь и вообще все остальное. Означает ли это, что свободы воли не существует и что все ваши решения уже приняты, независимо от того, что вы делаете? Точно нет. Но вы должны знать, что большинство выборов, которые вы делаете в жизни, вы на самом деле делаете с помощью вашего подсознания.

5. ПОДСОЗНАНИЕ НЕ ПОНИМАЕТ ОТРИЦАНИЯ

Ваше подсознание не понимает таких слов, как «не могу» или «не надо», или даже таких слов, как «не боюсь» или «несчастный».

На самом деле это очень важно, потому что, зная это, вы будете избегать использования слов или фраз с частичкой «не», когда мысленно о чем-то просите или когда формули-

руете свои желания. Например, вам следует избегать повторять себе «я не боюсь», и заменить на «я абсолютно здоров».

6. ПОВТОРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ПОДСОЗНАНИЕ

Если вы медитируете и визуализируете состояние счастья каждый день, ваш мозг будет считать вас счастливым человеком, независимо от того, что происходит в вашей жизни. Поэтому вопреки всему вы будете оставаться счастливым человеком.

7. ЛИЦА, КОТОРЫЕ ВЫ ВИДИТЕ ВО СНЕ, НА САМОМ ДЕЛЕ ВСТРЕЧАЛИСЬ ВАМ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Поскольку ваше подсознание записывает и запоминает все, оно способно использовать всю хранящуюся в нем информацию для создания образов в ваших снах.

Это может быть старый друг, персонаж из фильма, который вы видели десять лет назад, или даже прошлые версии себя.

8. ПОДСОЗНАНИЕ ЛЮБИТ СИМВОЛЫ

Подсознание использует свой собственный таинственный язык; язык, состоящий из символов.

Это становится важно, если вы хотите научиться понимать свои сны и подсказки вашего подсознания: во сне большинство вещей, которые вы видите, включая мельчайшие детали, на самом деле символизируют что-то другое. Например, если вам снится ваше любимое животное, это животное может представлять вас.

9. ПОДСОЗНАНИЕ ЛЮБИТ ТИШИНУ

Вы когда-нибудь замечали, что некоторые из ваших величайших и самых творческих идей приходили, когда вы были в полностью расслабленном состоянии – например, прямо перед сном, когда было темно и тихо? Когда вы находитесь в расслабленном состоянии, ваши мозговые волны буквально меняются, и ваше бессознательное становится более активным.

Таким образом, чтобы использовать потенциал своего подсознания, вы должны найти время на тишину, когда ваш разум не отвлекается. Побудьте 10-15 минут в тишине, именно в эти моменты вы можете научиться использовать таинственную силу вашего подсознания.

10. ПОДСОЗНАНИЕ ВСЕ ЗАПИСЫВАЕТ

Когда ваш рациональный ум забывает что-то вроде имени, лица или числа, вы можете подумать, что информация больше не хранится в вашем мозгу и навсегда потеряна. Но ваше подсознание все помнит.

11. ПОЧТИ ВСЕ СНЫ – ЭТО ПРОЯВЛЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ

Эта концепция была впервые введена Фрейдом в «Толковании сновидений», которая до сих пор является одной из лучших книг на эту тему, и ее определенно стоит прочитать, если вы хотите узнать больше о том, как работают сны. Коротко говоря, Фрейд предположил, что все сны являются выражением ваших желаний, даже если они бессознательные или подавленные.

12. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ ЗАСТАВЛЯЕТ ВАС ДЕЛАТЬ ЧТО-ТО НА АВТОПИЛОТЕ

Вы когда-нибудь замечали, что большинство вещей, которые вы делаете, вы делаете на автопилоте? И это почти 90% того, что вы делаете каждый день (дыхание, приемы пищи, ходьба, езда на автомобиле и т.д.).

13. ПОДСОЗНАНИЕ, ГОРАЗДО СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ.

С помощью исследований ученые и психологи официально доказали, что ваше подсознание обладает невероятной памятью и может делать удивительные вещи, например исцелять ваше тело или вызывать у него болезни, в зависимости от того, во что оно верит (например, в эффект плацебо).

Однако некоторые из его способностей до сих пор очень загадочны и не могут быть объяснены с научной точки зрения. Подумайте об интуиции, предчувствии, телепатии или вещих снах. Некоторые говорят, что подсознание может помнить наши прошлые жизни или даже получать сообщения от Бога или Вселенной. Вы можете не верить некоторым из этих теорий, но 100% подсознание гораздо сильнее, чем вы себе представляете.

14. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ВАС ЛЕНИВЫМ

Подсознание может сделать вас ленивым, если оно считает задачу скучной или неинтересной.

Допустим, вам нужно заниматься пару часов, и когда вы открываете книгу или включаете ноутбук, вы начинаете зевать. Или, скажем, в пятницу важная встреча, а в четверг вечером вы начинаете чувствовать себя плохо, хотя вы не больны, и решаете остаться дома на следующий день.

Вы можете подумать, что это совпадения, но когда это происходит периодически или в абсолютно точное время, это определенно указывает на то, что ваше подсознание ленится (или пытается защитить ваше психическое здоровье и заставить вас избегать ненужного стресса, и в этом случае вы должны быть благодарны за это).

15. ПОДСОЗНАНИЕ НЕ МОЖЕТ ОТЛИЧИТЬ РЕАЛЬНОСТЬ ОТ ВООБРАЖЕНИЯ

Вы когда-нибудь смотрели страшную сцену, а потом с трудом засыпали, потому что были в полном ужасе? Логически это не имеет смысла: ваш рациональный разум знает, что фильм нереален и не может причинить вам никакого вреда, поэтому он никак не должен влиять на ваши эмоции.

Однако, хотя ваше сознание действительно способно различать реальность и воображение, ваше подсознание – нет. Ваше подсознание не может фильтровать то, что оно видит, слышит или воспринимает, и не может определить, настоящее это или подделка. Это одна из главных причин, по которой вам следует избегать негатива любой ценой.

<https://dzen.ru/id/60f2cdeb2ea9de0255e766d5>

с/к «СЛАВЯНЕ»



Тхэквондо
ИТФ
www.itf-mo.ru
8 (903) 515-82-24,
8 (926) 609-89-10

**ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
НА ЗАНЯТИЯ**

Наши воспитанники - победители
Первенства Европы и Мира
по Тхэквондо - ИТФ

ТЕПЛИЦЫ



РАМГРАФИК

8 995 112 92 51

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА

**СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ • КОТТЕДЖЕЙ • ДАЧ**

- САНТЕХНИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО
- СНОС СТАРЫХ ПОМЕЩЕНИЙ



8-926-524-12-24  NEPROKIN.RU

ЭКОСФЕРА 50

**КУПИМ
МАКУЛАТУРУ**

Картон, архив (офисная бумага),
книги, журналы, листовки.

А ТАКЖЕ пленку ПВХ, стрейч, ПВД, ПП, ПЭТ бутылки.
Наличный и безналичный расчет.
Вывоз и заключение договоров.

Тел.: 8-999-875-01-01
E-mail: sfera50@rambler.ru

ЖЕЛЕЗЯКА

Zhelezyaka50.ru
8-995-922-13-22
Александр

- Ворота, навесы
- Металлоконструкции
- Мощные брусчатки
- Бетонные работы
- Строительство и ремонт домов, квартир
- Домофоны, видео наблюдение



**ЛИКВИДАЦИЯ
СКЛАДСКИХ
ОСТАТКОВ
В СВЯЗИ С
ЗАКРЫТИЕМ
ПРОИЗВОДСТВА**

Производственная
компания
ВекторМет
ПРОИЗВОДСТВО

КРОВЛИ

в наличии
профнастил,
евроштакетник,
металлочерепица

ВСЕХ ВИДОВ: (ГОФРОЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА)

**ЗАБОРНЫЙ
ПРОФИЛЬ**

АДРЕС: МО, г. Раменское,
4-ый км Донинского ш., Полигон,
8-917-567-49-08; 8-915-196-66-86

ДОМОХОЗЯИН.RU

прокат • продажа • ремонт

- ВИБРОПЛИТЫ (60, 90, 150кг.)
- БЕНЗОГЕНЕРАТОРЫ (1, 3, 6кВт.)
- КУЛЬТИВАТОРЫ, МОТОБЛОКИ
- ПАРКЕТОШЛИФОВАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- СВАРОЧНЫЕ АППАРАТЫ
- ШУРУПОВЕРТЫ, БОЛГАРКИ, БЕНЗОПИЛЫ

Очень большой выбор техники!

г. Раменское, ул. Донинское шоссе 20
(ТК Радуга), пав. Весна-3. **Тел.: 8(926) 904-32-54**

ВЕК

Загородное благоустройство

- ◆ Заезд на участок через канаву
- ◆ Парковки, тропинки, отмостки
- ◆ Укладка тротуарной плитки
- ◆ Дренажные и ливневые системы

8-925-181-45-49  sk-vek.ru

Компании
ООО «ГазСервис»

требуется:

на постоянной основе

- слесарь ВДГО
- газоэлектросварщик



Обращаться по телефону:
8-903-626-04-66, Елена Викторовна

**СТАЛО ИЗВЕСТНО О
ДВИЖЕНИИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
В НЕПРАВИЛЬНОМ
НАПРАВЛЕНИИ**



Выбросы парниковых газов в мировой энергетике рекордно увеличились в 2022 году и продолжают расти еще больше, говорится в отчете специалистов Института энергетики.

В 2022 году использование ископаемого топлива составляло 82 процента от общемирового потребления энергии — ситуация не изменилась с 2021 года. Это

привело к увеличению выбросов парниковых газов на 0,8 процента, несмотря на рост использования возобновляемых источников энергии (ВИЭ) в 2022 году. Авторы отчета считают, что ситуация с вредными выбросами, среди прочего, продолжит ухудшаться, потому что с восстановлением Китая после пандемии начинает значительными темпами расти потребление авиатоплива.

Исследователи призвали принять срочные меры для решения проблемы роста выбросов парниковых газов. В отчете указано, что положительный эффект от использования ВИЭ нивелируется увеличением общемирового потребления энергии. Авторы доклада также указали на риск того, что цели Парижского соглашения по климату достигнуты не будут. Страны-участницы соглашения должны снизить выбросы углекислого газа наполовину к концу десятилетия.

Согласно отчету Международного энергетического агентства (IEA), по итогам 2022 года глобальные выбросы углекислого газа (CO2) рекордно выросли. Они увеличились на 0,9 процента, или 321 мегатонну, и составили более 36,8 гигаатонны. При этом прирост оказался меньше, чем ожидалось. По мнению специалистов, это связано с массовым переходом на возобновляемые источники энергии.

lenta.ru

РЕМОНТ

холодильников и стиральных машин на дому

- Одни из самых низких цен
- Бесплатная диагностика
- Выезд мастера в удобное для Вас время

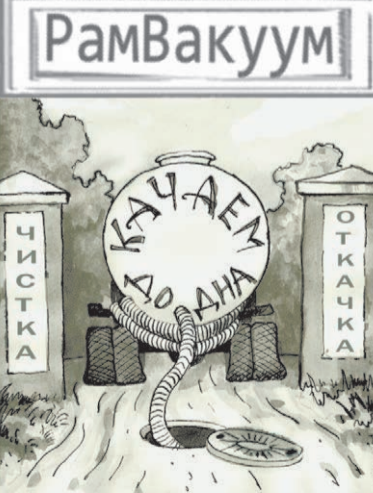
Гарантия до 2 лет
Запчасти напрямую от производителей

50%*
СКИДКА
Для пенсионеров и ветеранов

Дешевле починить - чем купить!

*-подробности по тел.
8-926-548-59-11

РамВакуум



8 [965] 144-74-41
8 [925] 924-95-45

20 ДК Сатурн
августа начало 12⁰⁰

ЦИРК

Санкт-Петербург с программой
ОТ МЫШКИ ДО МЫШКИ

Большая группа диссонирующих животных
Артисты цирка оригинального жанра
Дети до 3-х лет бесплатно

STAND UP **18+**

ВАНЯ УСОВИЧ

Тур 2022/2023



1 ОКТЯБРЯ 18:00 НАЧАЛО

**РАМЕНСКОЕ
ДК САТУРН**

ООО «ГазСервис ТО»

(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, □ монтаж/замена, □ ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.

- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gazservisto@mail.ru

**СВЕЖИЙ ВЫПУСК
ГАЗЕТЫ НА САЙТЕ:**
ramgraf.ru