

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ФУНДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ

ДОМА С НУЛЯ

8 (980) 542-51-61 Дмитрий
8 (903) 534-73-84

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ

“Слово и дело”

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

В Добрая ЧАС

vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

ЗАПЧАСТИ
для бытовой техники

БЫТОВЫЕ ХОЛОДИЛЬНИКИ
МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
ЭЛЕКТРОПЛИТЫ
КОФЕМАШИНЫ
ПЫЛЕСОСЫ

8-977-800-01-21
8-925-05-000-25
xolod-novo.ru
РЕМОНТ

г. Раменское, Донинское ш., ТЦ "Радуга", здание Б-4, 2 этаж, пав.22

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 14 (1012)
май 2021 **16+**

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно



8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

STIHL НА ФАБРИЧНОЙ
МАРКА №1 В РОССИИ
nafabrichnoy.ru



г. Раменское, ул. Михалевича, 116, ТЦ Сафоново павильон К12
Тел.: +7(985)760-38-66, ремонт +7(985)940-61-74

РАМЕНСКАЯ АВТОШКОЛА №1
автошкола-раменское.рф

Подготовка водителей категории В

Адрес: г. Раменское, ул. Гурьева, д. 4А, ТЦ ВЕСНА
Тел: 8 (926) 956-15-09

Кирпичная Гора

КИРПИЧИ ГАЗОБЛОКИ
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

- Официальные дилеры
- В наличии и напрямую с завода
- Бесплатное хранение на складе
- Расчет материала

МО, Раменский р-н, д. Чулково 67/3
8 (929) 969-57-54

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ
www.ittf-mo.ru

8 (903) 515-82-24,
8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ
Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ | **ЦЕРКИЗОВО**
стань частью команды

МОЙЩИК з/п до **49 000** р.
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ з/п до **45 000** р.
ЭЛЕКТРОМОНТЕР з/п **36 000** р.
РАБОЧИЙ САН. ПРОПУСКНИКА з/п **26 000** р.
РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ з/п **30 000** р.

график сменный, скользящий | предоставление спецодежды
бесплатное питание | доставка служебным транспортом | медосмотр

Место работы: п. Часцы / п. Плевоский / п. Холщевки
Подробности по телефону: **8 915 491 36 76**

ООО "ГазСервис ТО"
(Свидетельство о допуске № 0099-02-2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- Договорной отдел 8-905-586-02-43
- Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф | Почта: gazservisto@mail.ru

ЖДИ У ЛЕТА ПОГОДЫ: НАЧАЛО КУПАЛЬНОГО СЕЗОНА СДВИНЕТСЯ НА ДВЕ НЕДЕЛИ



мая к северным и северо-восточным границам Подмоскovie.

— Думаю, не стоит пугать аграриев. В конце мая и начале июня в большинстве регионов Центральной России заморозков все же не будет, — подчеркнул Евгений Тишковец.

Что касается Европейской части России, по его словам, существенное похолодание может быть в Архангельской, Вологодской областях и Республике Коми. Там температура может опуститься до трех градусов ниже нуля.

В возможных заморозках в июне в Центральной России уверена специалист Метеобюро Москвы и области Татьяна Позднякова.

— На следующей неделе будут такие условия, которые создадут возможность для заморозков, — отметила она в беседе с «Известиями».

При северо-восточном ветре напрямую будет поступать арктический воздух. Температура будет близкой к нулю градусов. Не исключено, что в пониженных местах рельефа температура может снижаться до слабо отрицательных значений, — добавила эксперт.

Заморозки, по ее словам, наиболее вероятны на севере и северо-востоке Подмоскovie, в Костромской и Ярославской областях.

Купальный сезон переносится

Температура в июне в Центральной России в целом окажется близкой к норме. Для этого месяца будут характерны погодные качели: старт — прохладный, ниже нормы на 1-3 градуса, середина — норма, финал — теплее нормы на 1-3 градуса, отметил Евгений Тишковец.

— Это будет препятствовать прогреву воды, температура которой сейчас находится на уровне +16. В такой ситуации она нагреется до минимально допустимого для купания уровня (+18 градусов) не ранее начала второй декады июня. Купальный сезон откроется в период с 10 по 15 июня, хотя обычно начало купального сезона совпадает с наступлением календарного лета, — пояснил Евгений Тишковец.

По его словам, после похолодания в первые дни лета начнется медленное потепление, которое в течение последующих нескольких дней вернет темпера-

турный фон в пределы климатической нормы: ночью будет +8+13, а днем +18...+23 градусов.

Ранее «Известия» писали, что лето в целом порадует жителей средней полосы России теплой погодой. Температура воздуха, скорее всего, окажется выше климатической нормы, полагает Татьяна Позднякова.

— Можно рассчитывать на теплое лето. В этом сойдутся данные российских и зарубежных специалистов. Среднемесячное отклонение может достигать трех градусов. Будет теплее, чем в предыдущее тридцатилетие, — рассказывала Татьяна Позднякова.

По ее словам, существует общая тенденция, согласно которой температура воздуха в целом растет — то самое глобальное потепление. Но это не означает, что каждый следующий сезон будет теплее предыдущего. Температура может колебаться.

— То есть сказать, что в 2022 году лето будет еще теплее, чем в этом году, неправильно. Абсолютно жаркое лето было в 2010 году, когда аномалия составляла целых семь градусов. Лето 2010 года не удалось побить еще ни одному последующему сезону, — отметила специалист.

Уходящая весна, по ее словам, была близка к климатической норме.

Не надо торопиться

Оптимальная температура воды для купания в водоемах — 22-24 градуса, подчеркнула научный руководитель сети клиник иммунореабилитации и превентивной медицины Grand Clinic Ольга Шуппо.

— Реакция организма на купание индивидуальна в зависимости от уровня адаптационных возможностей организма человека, — объяснила она. — Человек здоровый с крепкими адаптационными ресурсами имеет иммунную систему с более гибким ответом на внешние вызовы, способную сопротивляться и подстраиваться под изменяющиеся условия. В этом случае организм выбросит необходимые цитокины, ферменты, иммунные комплексы для защиты.

А вот на фоне ослабленного иммунитета, неподготовленного или после перенесенной коронавирусной инфекции любое переохлаждение способно спровоцировать развитие внутренней хронической патологии — бактериальной или вирусной, подчеркнула она. Необходимо заранее укреплять свою иммунную защиту за счет адаптационных методик, а также физиотерапии, все это подготовит организм к любым нагрузкам, в том числе переохлаждению, добавила Ольга Шуппо.

iz.ru

NEW!
БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ
для юридических лиц!

ИНТЕРНЕТ
и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: 46 5-99-99
(многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

AVIEL **ИНТЕРНЕТ**
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Оставьте заявку на подключение
8 800 222 4677
звонок для Вас бесплатный
или на сайте AVIEL.RU

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров?
Приходите к нам!
- Экономно - Качественно - Быстро

ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать				
Макет от 200 руб.	A4 белая бумага	A4 цветная бумага	A3 белая бумага	A3 цветная бумага
50 шт.	110 р.	160 р.	220 р.	315 р.
100 шт.	195 р.	290 р.	390 р.	580 р.
200 шт.	330 р.	520 р.	660 р.	1040 р.
300 шт.	495 р.	780 р.	990 р.	1560 р.
400 шт.	560 р.	940 р.	1120 р.	1880 р.
500 шт.	675 р.	1150 р.	1350 р.	2300 р.
1000 шт.	1100 р.	2050 р.	2200 р.	4100 р.
3000 шт.	2700 р.	5550 р.	5400 р.	11100 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.

ЧЕРНАЯ КРАСКА: двухсторонняя печать				
Макет от 300 руб.	A4 белая бумага	A4 цветная бумага	A3 белая бумага	A3 цветная бумага
50 шт.	190 р.	235 р.	375 р.	470 р.
100 шт.	325 р.	420 р.	650 р.	840 р.
200 шт.	530 р.	720 р.	1060 р.	1440 р.
300 шт.	795 р.	1080 р.	1590 р.	2160 р.
400 шт.	860 р.	1240 р.	1720 р.	2480 р.
500 шт.	1025 р.	1500 р.	2050 р.	3000 р.
1000 шт.	1550 р.	2500 р.	3100 р.	5000 р.
3000 шт.	3450 р.	6300 р.	6900 р.	12600 р.
5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.

ВОЗМОЖНА ПЕЧАТЬ НА КОНВЕРТАХ!

г. Раменское, ул. Народное имяние, д. 14, 2 этаж | Интернет-ресурс «Именица»

8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
vdchpoligraf@mail.ru
ramgraf.ru

Студия дизайна **АНТУРАЖ**
www.anturaj-salon.ru

ШТОРЫ
КАРНИЗЫ
ЖАЛЮЗИ
рулонные шторы

Выезд дизайнера бесплатно
Установка карнизов

Северное шоссе, д. 2 корпус 4
(напротив Дворца Спорта Борисоглебский)
8-964-776-1-677

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА
ЗАПОИ
495-728-79-66; 495-776-76-03;
495-764-03-39

№ЛО-77-01-018861 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Универсальное минеральное удобрение
СЕМИЦВЕТИК А

NEW! 2020

для внекорневой подкормки комнатных цветов:

- содержит все необходимые макро- и микроэлементы для полноценного питания растений даже в неблагоприятных условиях;
- растворяется в холодной воде без осадка, идеально для опрыскиваний по листу;
- гарантирует в 2 раза больше бутонов и соцветий, защиту от грибных болезней.

Московская область, Раменский р-н, дер. Юрово
Тел. 8 (49646) 1-97-02, 8 (49646) 1-97-01
www.agrovit87.ru www.prok.ru

ВНИМАНИЕ!!! СТРОИТЕЛИ!!!
ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ
 ✓ БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО ✓ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ✓ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ И МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА

- ◆ ЗАБОРЫ
- ◆ ХОЗБЛОКИ
- ◆ БЕСЕДКИ
- ◆ ОТМОСТКИ
- ◆ САЙДИНГ
- ◆ КРЫШИ
- ◆ БАНИ
- ◆ ФУНДАМЕНТ
- ◆ НАВЕСЫ

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

пенсионерам СКИДКА 18-20%

ВЫЕЗД И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

8-960-116-66-67
8-961-182-38-44 Дмитрий

Галерея Мебели
 Мебельное производство
 "Галерея мебели"

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ШЛИФОВЩИКА от 40 000 р.
- РАБОЧЕГО от 40 000 р.
- ГРУЗЧИКА-УПАКОВЩИКА от 45 000 р.
- РАСПИЛОВЩИКА от 55 000 р.
- КОНСТРУКТОРА от 70 000 р.

Место работы и проведение собеседования по адресу:
 Раменский район, пос. Родники, ул. Седовцев 11А

8-495-641-85-21 Дмитрий Александрович

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 со своим материалом и материалом заказчика.

- Ремонт крыши любой сложности
- Сайдинг • Террасы • Пристройки
- Хозблоки • Заборы • Беседки
- Полы • Печи
- Отмостки • Фундамент
- Реставрация старых домов, дач, коттеджей, бань

пенсионерам СКИДКА 20-25%!
консультация, выезд - БЕСПЛАТНО!

8-977-999-87-35 Валерий
8-901-740-26-64 Денис

ВНИМАНИЕ!!! СТРОИТЕЛИ!!!
ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ
 ✓ БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО ✓ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ✓ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ И МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА

- ◆ ЗАБОРЫ ◆ ХОЗБЛОКИ
- ◆ БЕСЕДКИ ◆ ОТМОСТКИ
- ◆ САЙДИНГ ◆ КРЫШИ
- ◆ ДОМА ◆ БАНИ
- ◆ ФУНДАМЕНТ ◆ НАВЕСЫ

пенсионерам СКИДКА 18-20%

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

ВЫЕЗД И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

8-909-216-88-87 Сергей
8-962-331-83-18 Антон

ООО "Евро Сервис" (Официальный дилер IVECO)
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

АРМАТУРЩИКА/АВТОЖЕСТЯНЩИКА, МОТОРИСТА

г. Люберцы, Котельнический проезд, д.23В. Оформление по ТК РФ.

Тел.: 8(499) 753-75-53
 E-mail: info@sts-service.ru www.sts-service.ru

БЕТОН

- РАСТВОР
- ЩЕБЕНЬ
- ПЕСОК
- ГРУНТ
- ТОРФ

ДОСТАВКА ПО ЮГО-ВОСТОКУ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
 сайт: darbeton.ru
 E-mail: darbeton@yandex.ru

8-903-722-19-10 с. Ново-Харитоново

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
 Изготовление и установка памятников из натурального камня по всей России
 Все виды работ по благоустройству на месте захоронения.

- ◆ Большой опыт работ ◆ Низкие цены
- ◆ Гарантия высокого качества!

Тел.: 8-901-796-61-06 Сайт: ВГРАНИТЕ.РФ

КУПЛЮ
 участок от 3 до 30 га,
 до 50 км от МКАД.
 Тел. 8-906-736-83-36

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр скидка для пенсионеров 20%

Одежда для мужчин БОЛЬШИЕ размеры

от 52 до 80

Добрыня

Красноармейская 4Б
 8(925)050-19-70 @magazindobrynia

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕРЕЕЗДЫ ГРУЗЧИКИ

Газель, Хендай, Мерседес, МАЗ. ВЕЗЕМ от 1 КГ до 20 Т

www.gazelevna.com транспортное обслуживание организаций на выгодных условиях

ЦЕНЫ - НИЗКИЕ! МЫ УМЕЕМ ЭКОНОМИТЬ ВАШИ ДЕНЬГИ!
(926) 253-24-56

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
МЫ ПОМОЖЕМ:
 оформить за вас все необходимые документы, выбрать место на любом кладбище.

ПОДБЕРЕМ:
 гроб, венки, корзины, одежду для погребения; комплект в гроб; табличку.

Индивидуальный подход
 Раменский р-н, с. Т. Жель, ул. Центральная, д. 97А

ПОХОРОНЫ ОТ 16990р.
8(926)900-6666 (круглосуточно)
 Предъявителю СКИДКА

ИЗГОТОВЛЕНИЕ:

- ОТКРЫТОК
- ВИЗИТОК
- КАЛЕНДАРЕЙ
- ОПЕРАТИВНАЯ ПЕЧАТЬ ДО ФОРМАТА А3+

8(909) 690-98-63

РЕМОНТ ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА БЕНЗОТЕХНИКИ

СНЕГО-УБОРОЧНЫХ МАШИН

Бензобуры, Бензопилы, Бензорезы, Дизельные тепловые пушки, Цепные пилы, Инверторы, Тепловые пушки, Перфораторы, Дрели, Отбойные молотки, Бетоноломы, Лобзики, Шлифовальные машины, Рубанки, Лесовые и цепные пилы, Шуруповёрты и гаечные ключи, Станционные пылесосы, Ручные фрезеры, Триммеры, Многие другие.

8-985-649-98-96
8-903-273-47-57

ИНТЕРНЕТ КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАСЧЁТКА подключения IP-TV личный кабинет НОЧНОЙ ФОРСАЖ доверительный ПЛАТЁК АКЦИИ ТАРИФ выходящий

ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: **+7(499) 999-01-30**
 на сайте: **www.intronex.ru** мобильный офис: **+7(906) 797-25-25**
 E-mail: info@intronex.ru

ВРАЧ ПРЕДУПРЕДИЛА О ВРЕДЕ ГОРЯЧЕГО ЧАЯ

Чай и другие горячие напитки могут вызвать ожог слизистой и нанести серьезный вред организму. По мнению гастроэнтеролога, диетолога, кандидата медицинских наук Ирины Бережной, оптимальная для здоровья температура жидкости должна составлять 37 градусов. Об этом врач рассказала в эфире радио

Sputnik.
 Бережная отметила, что содержащиеся в чае танины обладают дубящими свойствами, и многие продукты в сочетании с ним имеют неприятный вкус. «А если заваривать горячим чаем жирную пищу, то большое количество жира, которое таким образом попадет в организм, может оказывать негативное действие», — отметила диетолог и добавила, что также не рекомендуется сочетать горячие напитки с алкоголем.

«Всасывание алкоголя в горячей среде идет гораздо быстрее, потому что расширяются мелкие сосуды. Соответственно, опьянение происходит гораздо быстрее, идет нагрузка на сердечно-сосудистую систему, на центральную нервную систему, на органы выделения и, прежде всего, на печень», — пояснила врач.

Ранее диетолог перечислила помогающие спастись от жары продукты. По ее мнению, легкие супы, овощи, цитрусовые и кислые продукты — наиболее предпочтительная пища в жаркую погоду.

Lenta.Ru

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО

Частные объявления КУПЛЮ

- Куплю участок под поселок от 2 га до 40 га, расстояние не более 50 км от МКАД. Рассмотрю любое направление. 8-906-736-83-36

Купим, вывезем: Радиодетали любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы, часы наручные механические в желтом корпусе СССР, значки **т. 8-903-125-4010**

ПРОДАЕТСЯ

- Продаётся благоустроенный двухэтажный дом в Крыму 200 кв. м. Возможен обмен. Т. 8-926-830-16-40
- Деревянный дом 160 кв. м. в дер. Какузеве, Раменский район, 25 км от МКАД по Новорязанскому шоссе, за 5 900 000 р., 2 этажа, 4 комнаты, окна с видом на лес, кухня с гостиной, туалет, ванная, свет 15 кВт, своя скважина, септик, коммуникации заведены в дом, газ в перспективе через 2 года. Участок 6 соток. Рядом лес, до пруда меньше километра. Круглогодичный подъезд. Тел. 8-906-736-83-36
- Одноэтажный дом 90 кв. м., пеноблок отделан кирпичем в дер. Какузеве, Чулковское поселение, Раменский район, 25 км от МКАД по Новорязанскому шоссе. Асфальт до участка, участок 7 соток, огорожен забором, откатные ворота. В доме 3 комнаты, кухня с гостиной, ванная, туалет, бойлерная. Есть школа, детский магазин, остановка транспорта до Люберец и Москвы, метро Котельники. Рядом лес, пруд. Можно в ипотеку. Цена 7500 000 р. Тел. 8-906-736-83-36.
- Земельный участок 10 сот., за 450 000 р., в черте г. Белозерский, Воскресенский р-н. До станции ж/д Фаустово 1,5 км., прописка. Есть электричество, газ в перспективе. Участок ровный, рядом река, 1 км до леса. В пешей доступности есть инфраструктура (школа, магазин, автобусная остановка). Т.: 8-906-736-83-36
- Земельный участок в поселке Уютный возле дер. Морозово, Раменский район, 5 км от г. Бронницы, 7,2 сотки за 400 000 р. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Тел. 8-906-736-83-36
- Земельный участок 7 соток в д. Толмачево, Раменский район. 48 км от МКАД. Прописка, рядом остановка автобуса, магазин. Цена 350 000 р. Электричество 15 кВт. Дополнительных сборов нет. СНТ нет. Тел. 8-906-736-83-36.
- Участок ИЖС в поселке РАОС, 25 км от МКАД по Рязанскому шоссе после Чулково. Рядом лес, пешком до автобусная остановки, школы, есть детский сад, мед. пункт. В перспективе - газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат. капитал. 5 соток за 1000 000 р. тел. 8-906-736-83-36
- Участок с пропиской в дер. Какузеве, Раменский район, 25 км от МКАД по Новорязанскому шоссе. 6 соток за 1200 000р. В пешей доступности школа, детский сад, магазины, остановка

транспорта. Рядом лес, пруд. Соседи построились. Ипотека. Тел. 8-906-736-83-36

- Участок в д. Старниково, свет по границе участка, 6 сот. За 240 000 р. Раменский р-н, рядом с городом Бронницы, 50 км от МКАД. Есть магазин, остановка автобусов до метро Котельники. Тел. 8-906-736-83-36
- Дачный участок 12 соток в СНТ Дубрава, рядом с ж/д станцией Трофимовская. Дер. Чемодурово, Воскресенский район. 250 000 р. Т.: 8-906-736-83-36

ТРЕБУЕТСЯ

- Предприятию ООО «СШФ» требуется дизайнер верхней одежды. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com
- На АЗС требуются: продавцы, автозаправщики. График работы сменный. Т. 8-915-326-61-83 (09.30 - 18.00)
- Подработка. Упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб. / смена. Оплата сразу. 8(905)700-3366
- СРОЧНО!!! В магазин «Продукты» требуется продавец. Раменский район, поселок Удельная. График 2/2, 12 часов рабочий день, зарплата высокая. Телефон 8-926-398-87-90 Анастасия Викторовна

РАЗНОЕ

- Антеннчик 8-916-780-95-17
- Ремонт стиральных машин и холодильников. 8-969-777-26-30
- Строительная бригада. Все виды работ. Ремонт гаражей. Пенсионерам скидки! 8-925-542-55-76
- Ремонт стир. машин и посуд. машин. Бесплатная диагностика. Выезд в удобное для Вас время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи довольных клиентов. На рынке ремонта более 7 лет. 8-999-838-89-89
- Ремонт, обслуживание кофемашин, пылесосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии. 8-925-822-99-90
- Ремонт и обслуживание холодильников, холодильного оборудования, кулеров, ледогенераторов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-89
- Ремонт и обслуживание теплового и технолог. оборудования. Плиты, пароконвектоматы, СВЧ, мармиты, водонагреватели и т.д. Качественно! 8-977-800-88-98

Бригада строителей
 выполняем все виды строительных работ
 Пенсионерам скидки 25%
8-906-059-40-02 Владимир

ВКУСНЫЕ БУКЕТЫ И КОМПОЗИЦИИ
 @byket_iz_konfet_rama

- Запчасти к любым видам бытовой техники в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Качественно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Раменское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4, 2 этаж, пом.22
- Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber
- Ремонт крыши. Реставрация старых домов, дач, коттеджей, бань. Тел.: 8-906-740-38-95 Василий.
- Ремонт бензопил, садовой техники. 8-985-940-61-74 Максим.
- Изготовление и монтаж чистовой и черновой обсады (окосычки) в деревянных домах старорусским методом. Выпиливание проемов. Ремонт оконных и дверных проемов после горе - строителей. Установка окон. Затесы в под наличники. Протеска бревен. Наличники, подоконники на окна. Русский частный мастер. Заключаю договор. Делаю так, что ваши внуки в старости будут любоваться. Опыт 10 лет. Телефон: 8-903-150-72-71 Руслан Владимирович.

ФУТБОЛКИ! **СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО**

СКАЖЕМ «НЕТ!» ФУТБОЛКАМ ГУЧЧИ - ВАША ТЕМА БУДЕТ КРУЧЕ!!!

ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ, НА ЮБИЛЕИ ИЛИ ДРУГОЕ ТОРЖЕСТВО С ФОТОТИПОМ ВАШЕЙ ФИРМЫ ИЛИ С ФОТОГРАФИЕЙ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА

У нас вы можете заказать прикольную футболку в подарок себе или сделать сюрприз своим друзьям. Наши футболки помогут вам выглядеть оригинально и быть непохожими на других, выделяясь из толпы. Хорошая футболка никогда не может быть «лишняя», может быть «еще одна». Поднимите себе и близким настроение.

А ТАКЖЕ: СУМКИ, СЛАНЦЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

НАШ САЙТ WWW.RAMGRAF.RU

Наш адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж
 Тел.: 8(496) 467-99-20
 8 (909) 690-98-63 E-mail: vdchpoligraf@mail.ru
www.ramgraf.ru

АКЦИЯ ФУТБОЛКА + ШОРТЫ СКИДКА 100%

Разработка дизайна для полиграфии

- это важный этап на пути развития вашего бизнеса.

Предлагаем качественную разработку дизайна всех видов полиграфической печатной продукции.

Наш опыт позволит гарантировать отличный результат!

8(496) 46-7-99-20

8(909) 690-98-63

vdchpoligraf@mail.ru

- ✓ Разработка дизайна
 - ✓ Допечатная подготовка
 - ✓ Печать
- Доступно, эффективно.**

ЛУЧШИЕ КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ ДЛЯ ГОЛУБЕЙ ОТ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

- **МИНЕРАЛЬНАЯ ДОБАВКА «ГОЛУБИНЫЙ КАМЕНЬ»** ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИЩЕВАРЕНИЯ, ВЫВЕДЕНИЯ КОРМОВЫХ ТОКСИНОВ, ВОСПОЛНЕНИЯ ДЕФИЦИТА КАЛЬЦИЯ.
- **БЕЛКОВО-ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНАЯ ДОБАВКА «ОРНИТОЛОГ»** ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО УСВОЕНИЯ КОРМОВ, ПОВЫШЕНИЯ АКТИВНОСТИ, ПОРОДНЫХ И ДЕКОРАТИВНЫХ КАЧЕСТВ ГОЛУБЕЙ.



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, РАМЕНСКИЙ Р-Н, ДЕР. ЮРОВО
ТЕЛ. 8 (49646) 1-97-02, 8 (49646) 1-97-01

РАБОТЫ НА ОГОРОДЕ И В САДУ В ИЮНЕ



Значительная часть работ в саду и на огороде в июне сосредоточена на посевах семян овощных и цветочных культур, высадке рассады и уходе за уже имеющимися насаждениями, которые в начале лета интенсивно формируют побеги и завязи. Также с наступлением июня на даче продолжается работа, связанная с профилактикой болезней у растений, ведется борьба с вредителями и сорняками, норвящими после весенних дождей заполнить весь участок. Однако данными мероприятиями подробный календарь работ в огороде и в саду в июне не ограничивается. Что же еще должны сделать дачники в первый месяц лета?

Начало летних дней – довольно обманчивая пора в плане погодных условий. Угроза заморозков еще не миновала, а это означает, что каждый владелец приусадебного участка сейчас должен быть внимателен к прогнозам синоптиков и изменениям в окружающей среде. Внезапные похолодания, проливные дожди и выпадение града представляют угрозу будущему урожаю, поэтому опытные садоводы и огородники в июне стараются ориентироваться не только на метеорологические прогнозы, но и на старинные народные приметы, на поведение птиц, насекомых и растений, тонко чувствующих надвигающиеся перемены погоды.

ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ НА ДАЧЕ В ИЮНЕ
В зависимости от размеров участка, количества и состава имеющихся на нем насаждений, перечень работ на даче в июне может быть разным, однако для большинства владельцев приусадебных участков многие его пункты являются общеприменимыми. В частности, речь идет о таких основных работах на даче в июне, как:

Повторный посев зеленных и посев тыквенных культур.

Высадка в открытый грунт овощной и цветочной рассады (с земляным комом на корнях).

Удаление поросли у деревьев и кустарников.

Пасынкование томатов, прищипка огуречных растений.

Подкормки посадок минеральными, органическими и микроудобрениями.

Профилактика болезней, борьба с вредителями и сорняками.

С учетом возможных заморозков на почве в этом месяце так же, как и в мае, следует позаботиться о защите растений от резких перепадов температуры. Пленка, рогожа, бумага, укрывной материал – все это желательно держать под рукой до тех пор, пока угроза похолодания окончательно не минует.

ОГОРОД В ИЮНЕ: ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ

С наступлением первых летних дней план работ на огороде в июне становится ошутливо шире, нежели в прошлом месяце, и включает в себя следующие основные мероприятия, а именно:

- повторный посев зеленных культур, посев тыквенных культур (кабачки, огурцы);

- высадка в открытый грунт овощной рассады с земляным комом на корнях;

- уход за посадками (полив, прополка, прореживание, рыхление земли);

- прищипка огурцов, пасынкование томатов;

- посев на рассаду овощных многолетних растений (ревень, лук, щавель, любисток);

- подкормки растений минеральными, органическими и микроудобрениями;

- профилактика болезней, уничтожение вредителей и сорной травы.

Итак, в июне дачники продолжают высаживать на участке в открытый грунт рассаду таких овощных культур, как:

- томаты;

- патиссоны;

- перец;

- баклажаны;

- огурцы;

- кабачки;

- белокачанная капуста (среднеспелых сортов).

Помимо этого в июне повторно высеваются в открытый грунт зеленные и бобовые культуры, а также морковь, репа и редька – для зимнего хранения и потребления.

Чтобы ускорить процесс формирования луковиц,

корнеплодов и листовых розеток у овощных культур, огородники стараются своевременно прореживать посадки. Первый раз растения прореживают, когда на них образуется два настоящих листа (в ходе работы между кустиками оставляют промежуток в 4-6 см). Второе прореживание осуществляют, когда луковицы и небольшие корнеплоды будут готовы к раннему употреблению.

В теплицах, парниках и иных укрытиях (т.е. в защищенном грунте) осуществляют те же дачные работы в июне, что и в условиях открытого грунта. Так, при выращивании перца и баклажанов в теплицах очень важно контролировать влажность почвы – земля ни в коем случае не должна пересыхать, поскольку это может негативно повлиять на будущий урожай.

Умеренные поливы в теплицах нужны только помидорам – и только до начала их плодоношения. Чрезмерно поливая томаты до наступления этой стадии, можно стимулировать буйный рост зелени, что отрицательно скажется на урожайности (расходуя все силы на формирование вегетативной массы, растения в итоге будут с трудом образовывать завязи и хуже плодоносить).

В июне крайне важно осуществить такую процедуру, как пасынкование томатов. Правильное формирование и прищипка верхушек растений позволяют добиться более ранних, высоких урожаев. В первую очередь, пасынковать высокорослые сорта, формируя их в один стебель. Среднерослые сорта формируют в 2-3 стебля. Лишние пасынки своевременно удаляют (примерно каждые 7-10 дней), в обязательном порядке оставляя от них пенек высотой 0,5 см.

Значительная часть работ в огороде в июне связана с профилактикой болезней у посадок, выращиваемых как в открытом, так и в закрытом грунте. Наибольшую опасность для овощных культур представляют такие заболевания, как:

- кила;

- фитофтороз;

- парша;

- рак картофеля;

- мучнистая роса огурцов;

- черная ножка;

- бурая пятнистость плодов (у томатов) и т.д.

Во избежание поражения овощных посадок этими и другими болезнями следует соблюдать все приемы агротехники и правила севооборота, придерживаться рекомендаций опытных огородников по уходу за растениями и обработке почвы. Необходимо заметить, что нарушение этих условий ведет не только к риску возникновения заболеваний, но и к заметному снижению урожайности, к отставанию в развитии и плохому росту огурцов, томатов и иных овощных культур.

Наряду с профилактикой болезней в июне работы в огороде предусматривают также борьбу с вредителями и сорняками, наиболее активно проявляющими себя в это время года. Для уничтожения и тех, и других используют различные методы борьбы – преимущественно агротехнические (к примеру, перекопка и обработка почвы) и физико-механические (уничтожение вредителей и сорняков вручную).

Ошутливое содействие в борьбе с вредителями на даче в июне способны оказать птицы, которых опытные дачники старательно привлекают в сад. Так, скворцы в период выхаживания птенцов способны очистить участок примерно от 8 тысяч (!) майских жуков и хрущей – прожорливых личинок, повреждающих клубни и корни огородных культур.

Уничтожение сорняков должно осуществляться регулярно – ведь они составляют конкуренцию культурным растениям в борьбе за питание и воду. Чтобы сократить численность сорняков на своем участке до минимума, следует в ходе перекопки почвы выбирать из земляных комьев все корневища и фрагменты корней.

Начинающим дачникам, не знающим, что делать на даче в июне с буйством сорной травы, опытные огородники рекомендуют выкашивать ее косой, серпом или плоскорезом Фокина, заглубляясь в почву на 2-3 см. После скашивания сорняки можно оставить на месте, а позже – использовать для приготовления компоста.

Очень важно не позволять сорным травам вырасти выше 10-20 см (тем более – обсемениться), и тогда после 4-5 выкашиваний по весне и в начале лета Вы сможете избавиться от них буквально до окончания дачного сезона.

Помимо сорняков на дачном участке нежелательна и поросль, активно образующаяся у косточковых культур. Удалять ее необходимо систематически особым методом – раскопав верхний слой почвы до корня и вырезав отросток поросли секатором (не оставляя пенки). Простая подрезка поросли секатором только стимулирует образование новых побегов, поэтому вырезать ее нужно вплоть до того места, где она отходит от корня.

САД В ИЮНЕ: ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ

Принято считать, что начало лета – относительно спокойная пора для садоводов, поскольку комплекс работ в саду в июне в большей степени сосредоточен на уходе и размножении плодово-ягодных культур, их обрезке и защите от вредителей и болезней.

Более подробный план работ в саду в июне включает в себя такие мероприятия, как:

- поливы и подкормки плодовых деревьев и кустарников;

- санитарная обрезка (удаление подмерзших ветвей и

побегов);

- зеленое черенкование (размножение) плодовых деревьев и кустарников (сливы, вишни, облепихи, черной смородины, крыжовника);

- уход за молодыми прививками (зеленые прививки);

- уход за земляниками (стрижка «усов», а также их прищипывание и укоренение для получения рассады), сбор урожая земляники;

- профилактика/лечение болезней, уничтожение вредителей.

ПОЛИВЫ И ПОДКОРМКИ В ИЮНЕ

Чем больше надежд возлагает дачник на будущий урожай, тем серьезнее следует подойти к реализации одного из основных пунктов работы в саду в июне, а именно – поливам и подкормкам плодово-ягодных насаждений. Так, молодые деревья в саду рекомендуют обильно поливать не менее 4-5 раз за сезон, а если лето выдалось слишком жарким и сухим – и больше. Оптимальными считаются редкие, но обильные поливы – как деревьев, так и кустарников.

Воду под плодовые деревья запускают по «чашам» либо по предварительно проделанным скважинам (глубиной 0,5 м), заполненным песком. При отсутствии возможности часто посещать сад и обеспечивать посадки водой – можно организовать капельный полив. Во избежание быстрого испарения влаги почву под деревьями после полива присыпают 1-2-сантиметровым слоем сухой земли, а спустя пару дней – слегка рыхлят и мульчируют.

Кусты в засушливую погоду поливают два раза – в начале месяца, когда растения идут в активный рост и формируют завязи, и в конце – когда ягоды начинают наливать соком. Черенки и отводки допускается поливать чаще, но обязательно – с условием дальнейшего рыхления и мульчирования почвы.

Поливы сада в июне совмещают с подкормками, особенно если посадки размещены на легких песчаных или бедных суглинках. Ягодные кусты подкармливают навозной жижей (из расчета 1 л жижи на ведро воды) либо навозом птичьего помета (0,5 л на ведро воды). Рекомендуемая норма расхода – 1 ведро готовой подкормки на 2-3 кустарника.

Сеянцы, весенние и зимние прививки также подкармливают жидкой или раствором птичьего помета, исходя из расчета: 1 часть коровяка на 10 частей воды либо 1 часть птичьего помета на 20 частей воды. Подкормку проводят только после обильного полива сеянцев и прививок.

В зрелом, уже плодоносящем саду по окончании цветения в июне яблони и груши подкармливают азотистыми удобрениями. Если ряды между деревьями задернены, то сразу после цветения под посадки вносят раствор мочевины (из расчета 45 г средства на 10 л воды). Рекомендуемая норма расхода – 1 ведро готового раствора на 2-3 дерева.

Если сад расположен на песчаной или торфяной почве, то в июне посадки лучше подкормить не только азотом, но и калием. Его вносят одновременно с азотистой подкормкой, исходя из расчета: 9-12 г аммиачной селитры и 10 г хлористого калия на 1 кв.м. приствольного круга.

САНИТАРНАЯ ОБРЕЗКА

Садовые работы в июне также предусматривают обрезку подмерзших побегов и ветвей у плодовых и декоративных растений. Уже сейчас в ходе осмотра посадок можно увидеть отчетливые границы отрастания живых побегов, а вместе с тем – определить и удалить погибшие ветви.

Отдельные сухие ветви допускается вырезать в любое удобное время. Срез производят вплоть до здоровой, живой ткани. Ветви, засохшие полностью, срезают на кольцо. Все ранки и места срезов обязательно следует обработать садовым варом.

Если молодое дерево за зиму вымерзло по линии снежного покрова – его срезают на пенек. Позже, когда на нем образуется множество побегов, из них оставляют только один – самый здоровый и сильный. На основе этого побега в дальнейшем можно будет сформировать новую крону. Остальные побеги удаляют.

Значительный объем работ в саду в июне связан именно с мероприятиями по разведению и размножению плодово-ягодных посадок. Так, на протяжении месяца дачники осуществляют размножение следующих плодово-ягодных культур – таких, как:

- вишня;

- слива;

- облепиха;

- черная смородина;

- крыжовник;

- малина;

- рябина;

- земляника и т.д.

Благоприятным сроком для проведения зеленого черенкования рябины, вишни, сливы, облепихи считается окончание периода интенсивного роста побегов. Вишня, облепиху и сливу обычно черенкуют в первой-второй декаде июня, черную смородину – в середине месяца, крыжовник – в конце месяца. Земляники размножают «усами» после того, как она отцветет и вступит в фазу плодоношения.

Предварительно следует подготовить парник, в котором будут укореняться черенки. Для этого на участке выбирают и теплое сухое место, освещаемое, по возможности, только в утренние часы (примерно до 09:00) и в вечерние часы (начиная с 19:00). Место под парник не должно находиться под прямыми солнечными лучами.

На выбранном участке обустраивают котлован или неглубокую траншею глубиной 20-25 см. Затем из чистых досок сколачивают ящик без дна – тех же размеров, что и траншея (котлован), после чего устанавливают его внутри вырытого углубления. Пустоты с внешней стороны ящика заполняют землей и уплотняют, устраняя воздушные полости.

Дно траншеи устилают дренажным материалом слоем 5-10 см – это может быть галка, щебень, битый силикатный кирпич. Поверх дренажа засыпают смесь торфа и крупнозернистого речного песка, взятых в равных пропорциях. Рекомендуемая толщина торфяно-песчаного слоя – 15-20 см.

Поверхность торфяно-песчаного слоя разравнивают и укладывают на нее 5-сантиметровый слой чистого, хорошо промытого речного песка. Его также разравнивают, слегка уплотняют и тщательно поливают, чтобы основательно промочить все слои вплоть до дренажа.

К боковым сторонам ящика крепят 2-3 крепкие проволоочные дуги, на которых фиксируют пленочный материал. Край пленки плотно закрепляют внизу стенок ящика,

исключая проникновение холодного воздуха в парник.

Для разведения большинства плодово-ягодных культур пригодны черенки с 2-3 междоузлиями. В целях ускорения корнеобразования их нижние концы предварительно обрабатывают стимуляторами – например, гетероауксином.

Высадку черенков во влажную песчаную почву обычно производят по схеме 5х7 см, заглубляя нижний срез на 1,5-2 см. По окончании высадки черенки поливают и плотно закрывают парник.

Быстро укоренению черенков способствует поддержание относительно высокой влажности воздуха в парнике, которую можно обеспечить периодическим распылением воды из пульверизатора и регулярными поливами. При соблюдении всех рекомендаций черенки укореняются примерно через 6-8 недель.

Помимо вышеуказанных мероприятий садовые работы в июне включают в себя и другие задачи – в частности, зеленые прививки, размножение и уход за земляникой, меры по защите сада от вредителей. Более подробно об этих и других сезонных работах Вы можете узнать в соответствующих публикациях на нашем сайте для дачников, садоводов и огородников.

ЦВЕТНИК В ИЮНЕ: ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ

Цветник в июне требует к себе не меньше внимания, чем огород и сад (а то и гораздо больше). В этом месяце цветоводы обычно приступают к реализации таких задач плана работы в цветнике в июне, как:

- подкормки многолетников;

- высадка клубневых георгин;

- пикировка двулетников майского посева;

- высадка рассады теплолюбивых цветочных культур после исчезновения угрозы заморозков;

- высадка укорененных черенков хризантем в горшки или на гряды;

- стрижка или скашивание газонов;

- выкапывание мелколуковичных растений для размножения и пересадки;

- деление и пересаживание ирисов и примул (после окончания их цветения);

- размножение клематисов черенками и отводками;

- размножение роз черенками;

- защита цветов от вредителей и болезней.

В начале июня цветоводы осуществляют подкормки многолетних цветов – таких, как флоксы, гайлардии, дельфиниум, лилейник, лилии, рудбекии, лихнис, астильбы, пиретрум и прочие корневищные многолетники. В качестве подкормки для них используют смесь, приготовленную из настоя коровяка (1:15, для пионов в период бутонизации - 1:10), жидкого помета (1:25, для пионов в период бутонизации 1:20), к которому добавлены аммиачная селитра (20 г), калийная соль (15 г), суперфосфат (20 г) и древесная зола (20-30 г) – из расчета на ведро раствора. Рекомендуемая норма подкормки – 1 ведро готовой смеси на 1 кв.м. цветочных посадок.

Конец первой декады июня – отличное время для высадки в грунт подорожников клубневых георгин. Почву для них готовят еще с осени, а посадочные ямы размером 30х30 см – обустривают весной или же выкапывают сразу перед высадкой, соблюдая расстояние между ними в 60-100 см. Ямы заправляют компостом (0,5 ведра) или перегноем (1/4 ведра), смешанным с суперфосфатом (20 г) и золой (3-4 ст. ложки). Указанные компоненты перед внесением в посадочную яму тщательно перемешивают.

Перед посадкой ямы хорошо проливают водой и устанавливают рядом с ними колья высотой около 1,1-1,2 м. Затем в ямы осторожно помещают клубни вместе с комом земли, располагая их вблизи от колышка (корневую шейку заглубляют примерно на 5-6 см ниже уровня почвы). Укорененные черенки георгин заглубляют примерно на 7-8 см.

В середине июня пикируют двулетники и многолетники, посаженные в мае (средний колокольчик, шток-розу, наперстянку, мак, гипсофилу, турецкую гвоздику и гвоздику гренадин). Высаживают рассаду в грунт, соблюдая между ними расстояние 25-30 см.

После того, как минует угроза заморозков (приблизительно с 6-12 июня) работы в цветнике предусматривают высадку на рабатки и клумбы рассады теплолюбивых культур – почвопокровников, агератума, душистого табака, шалфея, циннии, петунии, бегонии, салвии, семенных георгин. Спустя две недели после высадки рассаду следует подкормить.

Наряду с обитателями цветника в начале лета требуют к себе внимания и газонные травы. В этот период их скашивают или подстригают – в зависимости от вида газона (в среднем, высота травостоя должна составлять 2-6 см). Кроме того, растения и травы, входящие в состав газона, регулярно поливают и подкармливают.

Также в июне можно приступить к обустройству мавританского газона, который при всей своей привлекательности и живописности практически не требует ухода. Он довольно несложен в своем создании и не требует особых финансовых затрат.

С приходом июньских дней не забывают цветоводы и о своевременном сборе семян ранццветущих двулетних цветов (маргаритки, незабудки, виолы) и многолетников (дороникума, примулы). Помимо этого, в июне отбирают немахровые экземпляры левкоя для дальнейшего получения семян.

В конце месяца высеивают двулетники – незабудки, фиалки, гесперис, маргаритки. Посев семян производят в неглубокие, аккуратно политые бороздки на грядках. По окончании работ бороздки присыпают 0,5-сантиметровым слоем сухой земли и чуть уплотняют его. В жаркие дни посевы прикрывают лутрасилом.

Июнь – подходящий месяц для выкапывания мелколуковичных растений для пересаживания или дальнейшего их размножения. До проведения посадочных работ луковички мускари, подснежников, пролески содержат в емкостях, пересыпав их торфом или увлажненным песком. Луковицы крокусов, белоцветника, рябчика, хионодоксы, пушкинии и кандыка, напротив, хранят в сухом месте. Выкапывают в это время и безвременник.

В конце месяца выкапывают луковицы гиацинтов, нарциссов и тюльпанов (в момент, когда у них начнут высыхать листья, а треть кроющих чешуек станет коричневатой). Извлеченные луковицы следует очистить от земли и листьев, после чего просушить их при температуре +25...+30°, и только после этого – отправлять на хранение.

Наиболее трудоемкая часть работ в цветнике в июне связана с размножением клематисов и роз.

ОКНА

ОТ ЗАВОДА SCHTERN

У нас найдутся профили на любой вкус и бюджет - КВЕ, ПЕННИ, SALAMANDER, Novotex и др.

В перечень услуг входит:

- Монтаж стеклопакета
- Установка откосов и подоконников
- Остекление веранд и балконов
- Мансардные окна

А также все виды внутренней и внешней отделки домов и квартир

Выезд мастера, консультация и замер - БЕСПЛАТНО!

8(917) 555-94-29, 8(916) 327-28-12

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

• форель
• белый амур
• щука
• судак
• окунь
• карп
• сом

Адрес: **Раменский р-н, д. Ммино (до указателя "Рыбалка")**

Тел.: **8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52**

Круглосуточно! Крутейший год!

ГОРОСКОП

с 27 по 30 мая

Овен
Овну в четверг не нужно бояться быть собой. Говорите, что думаете, не пытайтесь скрывать эмоции, делайте то, что первым пришло в голову. Не переживайте о реакции окружающих - с ними вы разберётесь потом. Ну, а пока... самовыражайтесь. Жизнерадостность и общительность - вот арсенал Овна на пятницу. Гороскоп советует улыбаться - себе, близким, и даже совершенно незнакомым... В субботу у Овна ветер в голове - самое время влюбиться или начать любое другое сумасшествие! Если Овен давно ждал, «когда ветер переменится», то гороскоп готов его обрадовать: в воскресенье именно тот день, когда вселенная намерена перемешать все карты на столе и начать новую игру. Будет ли расклад счастливым для Овна - покажет время, ну а сейчас постарайтесь отбросить все сомнения и опасения, и полностью освоить новые правила

Весы
Весам не следует сдерживать в четверг свои порывы: с помощью внутреннего огня, который бушует в них в этот день, они сумеют добиться того, чего хотят. Не исключено, что в четверг Весы окажутся в водовороте событий, сопровождающемся фейерверком эмоций. Сложно перестать переживать по компасу чужих советов, но в пятницу Весы могут это сделать. В этот день они будут сильны своим умом, а потому, при лёгком усилии над собой, смогут сбросить с себя путы. В субботу Весам нужно жить своим умом. В воскресенье Весы напоминают бестрохонный эсминец - они способны устранить любую преграду на своем пути. Гороскоп советует Весам не откладывать важные задачи на потом, иначе они так и останутся невыполненными. Делу время - потехе час!

Скорпион
Скорпион должен слушать своё сердце - оно в четверг «умнее», чем голова. «Избегай дел, зависящих от других; стремись лишь к тому, что зависит от тебя самого» - эта индийская поговорка должна стать девизом Скорпиона на этот день. И действительно, именно независимость в мыслях и действиях помогут Скорпиону справиться с планами на в пятницу. Скорпиону в субботу нужно быть очень собранным и организованным, но кто-то явно похитил у него самодисциплину. Что же делать? Гороскоп предлагает по возможности отказаться от жесткого тайминга, заранее перенести встречи на полчаса позже запланированного времени. Воскресенье может потребовать от Скорпиона нестандартного подхода к решению какой-то задачи.

Телец
Что-то заставит Тельца сдерживать в четверг свои эмоции, и это плохо скажется на его настроении. Особенно опасно в этот день подавление негативных переживаний. Гороскоп Тельца настаивает: найдите человека, с которым вы сможете открыто обсудить свои затруднения. В пятницу, чтобы успокоиться, Тельцу нужно всё взять в свои руки. Представителя этого знака Зодиака может нервировать сложившаяся вокруг него ситуация. Гарантировать положительный её исход может только самостоятельность в действиях. Замечательно, если субботу Телец может посвятить семье: гороскоп указывает на его потребность в общении с людьми, связанными с ним по крови. Возможно, кому-то из близких Тельца требуется его помощь и совет, или же сам Телец нуждается в поддержке. Телец в воскресенье может испытывать трудности с принятием решений. Возможны следующие дилеммы: «хочется, но колется», «не хочется, да надо».

Близнецы
Лёгкая эксцентричность Близнецам в четверг не помешает. Хотите привлечь внимание к собственной персоне? Просто познакомьте окружающих со своими мыслями, они их оценят. В пятницу у Близнецов проявятся таланты кукольника: они будут с лёгкостью управлять настроением и поведением окружающих, незаметно дёргая за нужные ниточки. В субботу Близнецам хочется показать свой характер, что может привести к неприятным последствиям. Помните слова Достоевского: «Свобода не в том, чтобы не сдерживать себя, а в том, чтобы владеть собой». В воскресенье Близнецы рискуют поставить себя в неловкое положение из-за чрезмерной самоуверенности и заносчивости. Гороскоп предлагает отказаться от попыток самоутвердиться: внимательно прислушайтесь к себе, чтобы вовремя остановиться, если вдруг захочется сделать что-то напояка.

Рак
Чего в этот день Раку точно не удастся - так это оставаться в тени. В четверг действия Рака слишком заметны, движения - слишком размашисты, слова - слишком громки. Что же, гороскоп советует учесть этот факт - и повернуть его себе на пользу. Вполне вероятно, что близкие или коллеги Рака будут нуждаться в пятницу в его помощи. Не менее вероятно, что представитель этого знака Зодиака им с удовольствием поможет. Ну и совершенно точно - ему захочется влезть во все нюансы и подробности. Необходимость заниматься бытовыми проблемами в субботу может утолить в Раке: у него совершенно нет настроения на пак: если все вокруг ополчилось против вас, подумайте - может, вы правда делаете что-то не то и не так. Даже если это несправедливо, прислушайтесь к мнению большинства. Если Рак спрячет в воскресенье свои иголки, то получит приятные знаки внимания.

Лев
У Льва в четверг глаза будут завидующие, а руки - грязеубойные. Он, откровенно говоря, начнет жадничать. Это может выразиться в переживаниях, а может в капризах - мало ему внимания, любви, понимания... У Льва в пятницу разовьется мощный иммунитет против любых вторжений извне: в этот день он сумеет отстоять своё мнение, взгляды, образ жизни, причём сможет сделать это спокойно, без нервов и крика. Суббота будет для Льва очень нестабильной в эмоциональном плане, причём этот представитель Зодиака сам постарается добавить в окружающую его действительность как можно больше перца. В воскресенье настроение Льва переменчиво, как котировки на токийской бирже, так что он рискует вызвать недоумение и раздражение окружающих.

Дева
Лёгкая авторитарность в пятницу лишь придаст Деве очарования и шарма: можно сказать, окружающие будут ждать указания представителя этого знака Зодиака, и с радостью последуют его распоряжениям. Гороскоп предлагает в субботу Деве выделить время для хобби: вы что-то давно не занимались чем-нибудь приятным и бесполезным (лежание на диване в счет не идет). Гороскоп Девы на в воскресенье предлагает ей отправиться навстречу приключениям: если вы пока не можете махнуть в кругосветку, придумайте любое другое интересное занятие, в котором присутствует доля здорового авантюризма. Рецепт счастья на в воскресенье для Девы прост: побольше активного времяпрепровождения, общения, передвижений, поменьше рутины и скучных разговоров.

Водолей
В четверг Водолей подобен Зевсу - он будет метать молнии и громыхать громом в адрес окружающих, виновных (для него казания) и безвинных (в целях профилактики). Впрочем, невиновных в четверг для Водолея нет - есть лишь те, чья вина пока еще не доказана. Уверенность в себе порой заменяет опыт и компетентность. Пожалуй, у Водолея в пятницу её будет в избытке. Самое время отправляться на собеседование, свидание или на бой за звание чемпиона мира в любом виде спорта. В субботу Водолей может быть настолько увлечен собственными интересами и желаниями, что рискует позабыть о чувствах окружающих людей, в том числе своих близких. Гороскоп указывает на необходимость сдерживать порывы собственного эгоизма. В воскресенье Водолею не сидится на месте, поэтому, если у него есть такая возможность, гороскоп предлагает заняться чем-нибудь совершенно невозможным.

Рыбы
Рыбам в четверг следует помнить: крик вовсе не всегда помогает делу. В этот день вы склонны к эмоциональным проявлениям и можете срываться по мелочам, становясь причиной плохого настроения родных и близких. Суббота требует от Рыб быть пай-мальчиком (или пай-девочкой), но эта роль им сейчас не близка, гораздо ближе образ бунтаря, ну или хотя бы философа - критической настрой берет верх. Гороскоп предлагает такую тактику поведения: направить энергию этого дня на переосмысление рутинных дел - что то явно требует оптимизации. В субботу Рыбы способны найти ту занозу, которая мешала им чувствовать себя комфортно, и избавиться от неё. В воскресенье у Рыб может случиться «раздвоение личности»: одна их половина призывает к порядку и собранности, а другая предлагает отправиться к цыганам, прихватив по дороге парочку медведей.

31 мая 19:00

Спектакль

«КАК СТАВИТСЯ ПЬЕСА?»

Детский театральный коллектив «Художественное слово»
Руководитель - Анна Тушина

МАЛЫЙ ЗАЛ

1 июня 17:00

Спектакль

«ШКАТУЛОЧКА»

Коллектив художественного слова «васильев балаганчик»
руководитель - Анна Тушина

МАЛЫЙ ЗАЛ / ВХОД СВОБОДНЫЙ

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU Яндекс.Афиша

ДК «САТУРН» dk-saturn.ru

+7 (496) 463-20-76

01/06

в 19:00

Jaroslav.su

ЯРОСЛАВ СУМИШЕВСКИЙ

Не гаснет свет...

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России

ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомства.

Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве БЕСПЛАТНО!

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглопунктуротерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физиотерапия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/ доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтевых пластинок.
 - Все виды ЭКГ. УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.
 - И МНОГОО ДРУГОЕ!

В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!

г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru

М МЕТРО Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

25 ИНТЕРЕСНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОВ

Психология полна фактов, которые могут удивить любого человека или, по крайней мере, заинтересовать. Поведение людей может шокировать, но еще больше шокирует то, чего мы о себе не знаем.

Обычно, различают мужскую психологию и женскую психологию. Во многом разница полов ощущается на эмоциональном уровне, но в целом мы одинаковы почти во всем. И все мы, изучая Вселенную на многие световые года вокруг, не всегда знаем все о собственном мозге, который изучен на очень малую долю.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТЫ

Узнавать нечто интересное о себе как о человеке - это всегда захватывающе. Посвятите ближайший пару минут чтению самых интересных фактов о нашем внутреннем мире. Поехали!

Факт № 1: как говорит статистика, у умных людей нет большого количества подруг и друзей. Это легко объясняется тем, что высокий интеллект помогает выбирать себе узкий круг общения. Это не значит, что все, что окружен вниманием, необходимо туп. Просто среди одиночек вы чаще найдете скрытых гениев - вспомните, к примеру, Стива Джобса, который избегал внешних контактов. Этот человек почти все свое время проводил в одиночестве. Общение отвлекает и уменьшает концентрацию.

Факт № 2: путешествия стимулируют работу мозга. Когда мы видим перед собой новые «живые картинки», то воодушевляемся. Вещества, выбрасываемые в кровь при исследовании новых мест, положительно влияют на скорость мышления и на воображение, что полезно для людей, занятых в интеллектуальной сфере.

Факт № 3: самые продолжительные дружеские отношения зарождаются между людьми в возрасте примерно с 16-18 до 30 лет. Сюда можно отнести только крепкую дружбу, а не просто общение.

Факт № 4: длительное одиночество очень плохо влияет на здоровье человека. Исключение составляет случаи сознательного отстранения или уединения. Истинный кошмар для организма несет лишь одиночество нежелательное, когда человека игнорируют. Это приводит к психическим травмам и серьезным отклонениям, особенно в детстве и до 16 лет.

Факт № 5: когда человек становится более счастливым, его потребность во сне сокращается. Исследования показывают, что сон счастливого человека короче примерно на 10%.

Факт № 6: если слушать музыку достаточно громко, это будет провоцировать выделение гормонов счастья. Также это помогает расслабиться, если никто не мешает вам наслаждаться музыкой в уединении.

Факт № 7: вещи, которые пугают человека или заставляют его идти на умеренные риски, делают его значительно счастливее, когда они сделаны. Причина скрыта в том, что вы осознаете свой потенциал и силу.

Факт № 8: все знакомы с состоянием, когда поздней ночью мозг посещают назойливые мысли, от которых хочется поскорее избавиться. Это вполне реально сделать при помощи листка и ручки. Просто запишите все, о чем думаете. Так вы уснете быстрее.

Факт № 9: хотите кому-то понравиться? Если будете говорить о чем-то интересном для вас, то сможете произвести впечатление на собеседника. Конечно, в реальной ситуации желательно, чтобы ему тема была тоже интересна.

Факт № 10: если вы время от времени разговариваете на двух языках, то знаете, что ваша личность тоже меняется, когда вы меняете язык.

Факт № 11: удивительно, но интересный факт состоит в том, что когда мы громко материмся или ругаемся всеми возможными словами, то хуже чувствуем боль. В некоторых клиниках за рубежом уже разрешено ругаться во время процедур.

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

• Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглопунктуротерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.

• Все виды анализов.

• Физиотерапия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.

• Диагностические исследования:

- Дерматоскопия (определение злокачественности/ доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтевых пластинок.
- Все виды ЭКГ. УЗИ всех органов.
- Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
- Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
- Пребывание в дневном стационаре.
- И МНОГОО ДРУГОЕ!

В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!

г. Москва, ул. Ватутина, 1 www.mchs72med.ru

М МЕТРО Славянский бульвар Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56
Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ