

Магазин красивой, эксклюзивной одежды для создания индивидуального стиля и имиджа руководителя

МОТИВ

Особый подход к каждому клиенту!

ЛИКВИДАЦИЯ КОЛЛЕКЦИЙ ИЗ ИТАЛИИ ПРОШЛОГО СЕЗОНА

- ♦ ПАЛЬТО ♦ ПЛАЩИ
- ♦ КУРТКИ
- ♦ Осенние и зимние БРЮКИ (размеры от 44 до 60)
- ♦ Жакеты Юбки Блузы (размеры от 40 до 60)
- ♦ МОДНЫЕ СУМКИ ♦ ПЕРЧАТКИ
- ♦ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
- ♦ ОБУВЬ РУЧНОЙ РАБОТЫ

до 50% ЛЕТНИЕ СКИДКИ!

В АССОРТИМЕНТЕ ПРОДУКЦИЯ РОССИЙСКИХ ФАБРИК

г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 6
Тел.: 8 (498) 487-41-63

Предъявителю купона скидка 5%

Товары для садоводов и огородников. Садовый центр.

Магазин ООО «Огородник»

- В большом выборе: семена и посадочный материал, луковичные, плодовые и декоративные растения, лук севок.
- Большая линейка грунтов, удобрений, средств защиты растений.
- Широкий выбор инструментов для сада и огорода, а также укрывной материал и пленка.
- Декор для сада.

Тел.: 8 (495) 992 56 56

Адрес: Раменский р-н, д. Верея, Островское шоссе, д. 78.
Часы работы: Пн. - Пт. с 9 до 19 ч., Сб. - с 9 до 17 ч. Выходной - воскресенье.
Апрель - май магазин работает без выходных.

РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Квартир, домов, офисов и других жилых и нежилых помещений

- ♦ Косметический • Капитальный
- ♦ Полный и частичный
- ♦ Постройка заборов
- ♦ Все виды фасадов
- ♦ Все виды дачных работ
- ♦ Постройка домов • Бань
- ♦ Гаражей и многое другое

Славяне

Тел.: 8(916)07-08-009
+7(915)392-65-72
www.slavianstroj.ru, e-mail: info@slavianstroj.ru

V-GAZ.RU ООО «Виктория»

Услуги для физических и юридических лиц

- ♦ Заключение договора на обслуживание газового оборудования • Газификация
- ♦ Тепло под ключ • Электрика
- ♦ Кондиционеры • Вентиляция

Аварийная диспетчерская служба: 8(901) 523-19-18
8(499) 686-05-81 www.v-gaz.ru

ПОЛЬЗА АБРИКОСОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА, СОСТАВ И КАЛОРИЙНОСТЬ

Начало статьи было в выпуске №11. Электронный вариант газеты вы можете посмотреть на сайте ramgraf.ru (в разделе наша газета)

ПОЛЬЗА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Абрикосы содержат витаминно-минеральный набор, необходимый для корректного хода внутриутробного процесса. Без фолевой кислоты нормальное развитие плода невозможно, она облегчает протекание беременности.

Клетчатка фрукта исключает запор, тошноту, другие деликатные проблемы. Стимулируется лактация, молоко становится жирнее, не горчит.

Однако есть ограничения: увлекаться поеданием плодов не стоит, чтобы не спровоцировать диарею; перед употреблением нужно обдавать фрукты кипятком.

Наибольшая польза будет от отваров из кураги.

ПОЛЬЗА ПРИ ПОХУДЕНИИ

Абрикосы при похудении – идеальный вариант. Одинаково эффективны абрикосовая диета, разгрузочный день или 5-6 свежих плодов ежедневно в сезон. Преимуществ очевидны:

- ♦ абрикос калорийности имеет низкую, но при этом фрукт весьма питателен;
- ♦ настроение, внешний вид и физический тонус организма не страдают; этому способствуют магний, фосфор и триптофан (в организме он становится гормоном счастья серотонином);
- ♦ фрукты выводят из организма жидкость, вредный холестерин.

Для похудения на абрикосовой диете достаточно трех-пяти дней. Разгрузочный день – это килограмм фруктов (и все). Уйдут шлаки, токсины, избыток жидкости. Ежедневная разгрузка за сезон позволяет сбросить до 7 кг.

СУХОФРУКТЫ

Существует четыре вида абрикосовых сухофруктов, и каждый приносит пользу:

- Урюк. Созревший урожай фруктов оставляют вялиться на солнце: целые плоды с косточками подсыхают на дереве. Самый ценный вид сухофрукта, первый по содержанию калия.

Курага. Всушенные половинки плодов без косточек. Тормозит развитие онкологии.

Кайса. Всушенные или завяленные целые плоды без косточек (извлекаются перед сушкой).

Шептала. Экзотичная разновидность: крупные плоды, прошедшие щадящее (минимальное) подсушивание. Бывают с косточкой или без. Калорийность ниже, чем у прочих видов.

Главный плюс сухофруктов – жидкость испаряется, увеличивая концентрацию полезных веществ на единицу массы или объема мякоти. Однако калорийность фруктов возрастает в разы (до 240 ккал).

Сухофрукты становятся полезнее и безопаснее, если их вымачивать в воде. Особенно это актуально для кураги. Чтобы увеличить срок реализации и сохранить товарный вид, продукт часто обрабатывают двуокисью серы (Е220). Поэтому сухофрукт нужно вымочить в воде, меняя ее каждые полчаса (три-четыре раза).

ВРЕД АБРИКОСА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

При очевидной пользе фрукта выявлен ряд противопоказаний. Сахарный диабет. Людям, страдающим этим недугом, абрикос лучше не употреблять. Если очень хочется, а болезнь в легкой стадии, нужно разрешение врача. В серьезных случаях фрукт однозначно запрещен.

Панкреатит. Допустимы два-три плода в день. Но не на натощак или в период обострения. От незрелых экземпляров фруктов разладится работа ЖКТ.

Заболевания печени и щитовидной железы. Провитамин А и каротин бесполезны, поскольку не усваиваются больным организмом.

Кислотность желудка. Фрукты повышают кислотность желудочного сока, поэтому запрещены при повышенной кислотности желудка.

Нежелательно кушать зеленые абрикосы или спелые фрукты натощак. Действуя на слизистую кишечника, способны разбалансировать работу ЖКТ (вплоть до диареи), спровоцировать приступы хронических заболеваний, язвы, панкреатита. Исключения – период абрикосовой диеты.

Сырые ядрышки косточек содержат амигдалин. Вещество становится в кишечнике сильной кислотой. Поэтому в день допустимо кушать максимум 5-7 штук.

От абрикосов польза и вред для здоровья человека несопоставимы, но, чтобы не возникло проблем, даже здоровым людям передать не стоит: 2 кг спелых фруктов в день максимум.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Польза абрикосов признана официальной медициной. Свежие плоды стоит кушать каждый день в сезон, засушить впрок.

Осторожности требуют покупные сухофрукты, особенно курага. Но, соблюдая меры предосторожности, можно использовать и ее.

Даже если фрукт противопоказан по состоянию здоровья, пара спелых сочных плодов не повредит. А натуральное поднимет.

fructberry-ru.turbopages.org

“Слово и дело” ВДОБРОСЫ ЧАС

www.ramgraf.ru

8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ

НОМЕР: 13 (983) июль 2020 16+

ЭВАКУАТОР
быстро и надежно

Тел.: 8(916)040-00-40 8(966)040-00-40

AQUA-клуб плавание для детей с 2-х месяцев жизни

МОРСКОЕ ЛЬВЕНОК

- ♦ Индивидуальные занятия
- ♦ Общее укрепление
- ♦ Гидрореабилитация
- ♦ Фитобаня • Игровая зона

г. Раменское, ул. Бронницкая 6.
+7 (925) 090-30-00 morskoylvenok
+7 (926) 070-40-00 vk.com/morskoylvenok

Елочка детская мебель из дерева

ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ ИЗ ДЕРЕВА

Доставка по всей России

Собственное производство кроваток из массива дерева для малышей с рождения.

elochka_mebel
elochkamebel

Раменское, Ул. Михалева 49, ТЦ «Базар».
+7 926-766-13-79 (Бесплатно по РФ).

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

(495) 728-79-66

№ЛО-77-01-018861 www.doctor-kashin.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИРПИЧ КИРПИЧ

«ДОНСКИЕ ЗОРИ» ЛИТОС ФАГОТ

БАВАРСКАЯ КЛАДКА ПЕЧНОЙ ШАМОТНЫЙ

КОЛЬЦА ДОСТАВКА

+7-916-165-25-52

www.кирпичныйдворик.рф E-mail: krpdvor@list.ru

Сайт: aroma-potolok.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НЕДОРОГО Германия • Бельгия • Франция ВСЕ ВИДЫ

ПОДАРОК каждой семье

8 (495) 532-82-41
8 (926) 214-61-58

АНО МЦДО (АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»)

В РАМКАХ ПАРТНЕРСКИХ ОТНОШЕНИЙ

ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ МОСКОВСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА И МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ

по направлениям подготовки бакалавриата и магистратуры:

- ♦ Журналистика
- ♦ Реклама
- ♦ Лингвистика
- ♦ Прикладная информатика
- ♦ Информационные системы и технологии
- ♦ Электроэнергетика и электротехника
- ♦ Промышленное и гражданское строительство
- ♦ Теплогазоснабжение и вентиляция
- ♦ Техническая безопасность
- ♦ Туризм
- ♦ Экономика (финансы и кредит, бух. учет и экономика предприятия)
- ♦ Менеджмент
- ♦ Юриспруденция
- ♦ Психология
- ♦ Государственное и муниципальное управление
- ♦ Таможенное дело
- ♦ Физическая культура

АБИТУРИЕНТЫ, ИМЕЮЩИЕ ВЫСШЕЕ, СРЕДНЕЕ И НАЧАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, МОГУТ ПОСТУПАТЬ НА ОСНОВАНИИ ВНУТРЕННИХ ЭКЗАМЕНОВ (БЕЗ ЕГЭ)

Для получения средне-специального образования (заочная форма обучения с использованием дистанционных образовательных технологий)

В ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. И.Н. ГОДОВИКОВА»

- ♦ Экономика и бухгалтерский учет
- ♦ Право и организация
- ♦ Коммерция (по отраслям)
- ♦ Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров
- ♦ Автоматизация технологических процессов и производств (по отраслям)
- ♦ Операционная деятельность в логистике

www.dictant-ed.ru

Приемная комиссия работает в субботу и воскресенье с 10.00 до 16.00 ч.
г.Жуковский, ул.Молодежная, д.9 (в помещении школы №9)
Тел. 8 (499) 713-06-40, 8 (499) 713-06-30

+7 (977) 423-33-27
+7 (962) 921-90-78

КАРТОН

ПРИЁМ МАКУЛАТУРЫ

г. Раменское, д. Старково, ул. Колхозная, д. 64

ТЕПЛИЦЫ

из оцинкованного профиля с поликарбонатом от производителя

- ♦ Доставка
- ♦ Установка

Навесы. Перилы из нержавеющей стали. Любые металлоконструкции от урны до ангара.

тел.: 8(916)730-34-28; 8(929)616-33-63

с/к «СЛАВЯНЕ»

Тхэквондо ИТФ www.itf-mo.ru

8 (903) 515-82-24, 8 (926) 609-89-10

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ

Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

Допуск к газоопасным работам СРО-С-137-22122009

ООО «ГАЗ-СТАНДАРТ»

Газовое предприятие предлагает:

- Ремонт газовых котлов
- Заключение договоров на ТО газового оборудования
- Продажа и замена газового оборудования
- Монтаж дымоходов и вентканалов
- Газификация жилых домов

Договорной отдел: 8(991)314-20-95; 8(495)973-32-49
Руководитель отдела: 8(916)477-54-40

ПЕРЕПЛЁТ

курсовых работ, брошюровка документов

пластиковой пружинной

(до 500 листов)

г. Раменское, ул. Народное Имение, д.14, 2 этаж (ориентир кафе-бар «Имение»)

Предъявителю скидка 10%

СЛУЖБА ОКОННОГО МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

СЕРВИСА

- ♦ Антикошка
- ♦ Антипыль
- ♦ Антипыльца
- ♦ Сетки на дверь

от 1000 руб. с установкой

8(800)707-33-48; 8(967)006-33-48
www.ramoknaservis

ООО "Аргис"

- ♦ проектирование зданий любой сложности
- ♦ проекты перепланировки жилых и нежилых помещений
- ♦ СПЗУ
- ♦ проекты планировки и межевания территории
- ♦ инженерно-геодезические изыскания
- ♦ разработка схем для согласования с аэропортами
- ♦ технические заключения для суда
- ♦ техническое заключение о признании садового дома жилым

График работы: пн-пт с 9.00 до 18.00

8(926) 134-11-43 argis@list.ru
8(499) 390-48-02 www.ramargis.com

Адрес: Раменское, ул. Михалева, д.49, 2 этаж, комната 11

ЗАПЧАСТИ БЫТОВЫЕ ХОЛОДИЛЬНИКИ

для бытовой техники МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ

8-977-800-01-21 СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

8-925-05-000-25 ЭЛЕКТРОПЛИТЫ

xolod-novo.ru КОФЕМАШИНЫ

РЕМОНТ ПЫЛЕСОСЫ

г. Раменское, Донинское ш., ТЦ "Радуга", здание Б-4, 2 этаж, пав.22

Строительная бригада

Полный комплекс строительных и отделочных работ.

- ♦ Дома • Бани • Фундаменты
- ♦ Меняем старые бенцы
- ♦ Все виды кровельных работ

С нашим материалом или материалом заказчика. Гарантия качества.

Пенсионерам скидка 15%

Тел.: 8(961) 256-07-85. Илья.

САНТЕХНИКА ВОДЯНОЙ

Наличный и безналичный расчет, оплата по картам, НДС

e-mail: vodyanoy@aviel.ru
www.vodyanoyram.ru
тел.: 8 (915) 399-04-46

- ♦ г. Раменское, ул. Дегарева, д. 30, тел.: 8 (496) 467-23-99 пн.-сб. 09:00-20:00
- ♦ д. Дегарево, Ул. Центральная, д. 1Е, тел.: 8 (496) 485-83-89 пн.-суб. 09:00-18:00 вс. выходной

АКЦИЯ 990руб.

Доставка по г. Раменское при заказе от 2500 руб. БЕСПЛАТНО!

ООО «ГазСервис ТО»

(Свидетельство о допуске № 0099.02.2010-5013052968-С-137)

ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:

- ♦ Техническое обслуживание, а монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
- ♦ Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
- ♦ Договорной отдел 8-905-586-02-43
- ♦ Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67

Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.

Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф • Почта: gazservisto@mail.ru

ПАМЯТНИКИ «Пегас»

Арки и комплексы из натурального камня

Изделия из металла: • столы • лавки • ограды

Готовые и под заказ. Опт и розница. Приемлемые цены.

Адрес: п. Виноградово, ул. Коммунистическая, д. 4А.
8(926)344-77-80; 8(977)441-01-40; 8(968)006-60-05
Сайт: «Виноградовские-памятники.рф»
granit_grizzly pegaspmk

РЕМОНТ

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА

БЕНЗОТЕХНИКИ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

Бензобуры. Бензопилы. Бензорезы. Дизельные тепловые пушки. Цепные пилы. Инверторы. Тепловые пушки. Перфораторы. Дрели. Отбойные молотки. Бетономолы. Лобзики. Шлифмашины. Рубанки. Дисковые и цепные пилы. Шуруповёрты и тайковерты. Строительные пылесосы. Ручные фрезеры. Триммеры. Многие другие.

8-916-999-60-27
8-903-273-47-57

Хаски Парк

ЭТНОКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС СЕВЕРНЫХ НАРОДОВ

НАСТОЯЩЕЕ ЛЕТНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ С САМЫМИ ВЕРНЫМИ ДРУЗЬЯМИ ЧЕЛОВЕКА!

huskypark.ru

Запись по телефону: **+7(495)201-18-60** **+7(495)648-80-38**

Московская обл., Раменский р-н, (рядом с д.Петровское).

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО

Частные объявления

КУПЛЮ

Управляемый прокол под дорогой

- Прокладка коммуникаций
- Водоснабжение, газификация
- Канализация
- Сварка ПНД труб
- Москва и область

+7 (999) 628-15-74
gnbminiprokol.ru

ГНБ ПРОКОЛ

ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОВЕ

www.narcomedcenter.ru

г. Жуковский, ул. Чкалова, д. 51
(926) 530-42-12; (903) 685-93-76; (495) 556-80-13

п. Удельная, ул. Интернациональная, д. 17
(496) 462-24-60; (903) 151-03-81

п. Новохаритонов, Электроизолатор, д. 52,
(400м от 14 батальона ДПС)
(496) 464-76-95; (903) 732-05-17

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия №ЛО-50-01-003560

• Однокомнатную квартиру в Раменском от собственника. 8-915-006-18-13

• Двухкомнатную квартиру от собственника в Раменском. 8-915-006-18-13. Галина Ивановна

Куплю радиодетали, новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморы, реохорды, осциллографы, генераторы, фотоаппараты, значки времен СССР. 8(903)125-40-10

ПРОДАЕТСЯ

• 1-комн. квартира от собственника в г. Раменское ул. Космонавтов д. 21, 4 этаж 5-этажного дома. СВЕТЛАЯ И СОЛНЕЧНАЯ! Общая площадь 31,7 кв.м, комната 18,1 кв.м, раздельный санузел, балкон. Кирпичный добротный, тёплый дом, хорошие соседи, тихий двор, очень теплая, уютная, солнечная квартира с хорошим ремонтом. Пластиковые окна, застекленный и отделанный балкон. Недавно сделан косметический ремонт — натяжные потолки, свежие обои, ламинат, новые двери. Окна выходят на восток и юг, так что в квартире всегда комфортно и тепло. В шаговой доступности разнообразные сетевые магазины, в 5 минуте детские сады и школы, рынок, службы быта и сервиса, автобусные остановки, хорошее транспортное сообщение. В минуте ходьбы — зелёный бульвар со множеством детских площадок. У дома удобная парковка. Из окна открывается прекрасный вид на хвойный лес и старинные подмосковные дачи. Неповторимый свежий воздух. В 10 минутах — знаменитый Храм Матроны Московской. До жд. станции «42км.» 15 мин. пешком или до жд. станции «Фабричная» 5 мин. транспортом. До Москвы на «Спутнике» — 25 минут. Стоимость 2950000р.

Если заинтересовались, звоните: 8 (999) 835-68-55 Владимир.

ИНТЕРНЕТ

КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ

РАССРОЧКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ IP-TV ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НОЧНОЙ ФОРСАЖ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ АКЦИИ ТАРИФ ВЫХОДНОЙ

ПОДАЧА ЗАЯВОК **+7(499) 999-01-30** **+7(906) 797-25-25**

на сайте: **www.intronex.ru**
e-mail: info@intronex.ru

многоканальный мобильный офис

NEW!

БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ

для юридических лиц!

ИНТЕРНЕТ

и раменские городские телефоны

КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней

тел.: **46 5-99-99** (многоканальный)
www.ramnet.ru

ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

УКАЗ О НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ РАЗВИТИЯ РОССИИ ДО 2030 ГОДА

Владимир Путин подписал Указ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

ТЕКСТ УКАЗА:

В целях осуществления прорывного развития Российской Федерации, увеличения численности населения страны, повышения уровня жизни граждан, создания комфортных условий для их проживания, а также раскрытия таланта каждого человека постановляю:

1. Определить следующие национальные цели развития Российской Федерации (далее — национальные цели) на период до 2030 года:

а) сохранение населения, здоровье и благополучие людей;

б) возможности для самореализации и развития талантов;

в) комфортная и безопасная среда для жизни;

г) достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство;

д) цифровая трансформация.

2. Установить следующие целевые показатели, характеризующие достижение национальных целей к 2030 году:

а) в рамках национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей»:

- обеспечение устойчивого роста численности населения Российской Федерации;
- повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет;
- снижение уровня бедности в два раза по сравнению с показателем 2017 года;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов;

б) в рамках национальной цели «Возможности для самореализации и развития талантов»:

- вхождение Российской Федерации в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования;
- формирование эффективной системы выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи, основанной на принципах справедливости, всеобщности и направленной на самоопределение и профессиональную ориентацию всех обучающихся;
- обеспечение присутствия Российской Федерации в числе десяти ведущих стран мира по объему научных исследований и разработок, в том числе за счет создания эффективной системы высшего образования;
- создание условий для воспитания гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций;
- увеличение доли граждан, занимающихся волонтерской (добровольческой) деятельностью или вовлеченных в деятельность волонтерских (добровольческих) организаций, до 15 процентов;
- увеличение числа посещений культурных мероприятий в три раза по сравнению с показателем 2019 года;
- в) в рамках национальной цели «Комфортная и безопасная среда для жизни»:

 - улучшение жилищных условий не менее 5 миллионов семей ежегодно и увеличение объема жилищного строительства не менее чем до 120 миллионов квадратных метров в год;
 - улучшение качества городской среды в полтора раза; обеспечение доли дорожной сети в крупнейших городских агломерациях, соответствующей нормативным требованиям, на уровне не менее 85 процентов;
 - создание устойчивой системы обращения с твердыми коммунальными отходами, обеспечивающей сортировку отходов в объеме 100 процентов и снижение объема отходов, направляемых на полигоны, в два раза;
 - снижение выбросов опасных загрязняющих ве-

ществ, оказывающих наибольшее негативное воздействие на окружающую среду и здоровье человека, в два раза;

ликвидация наиболее опасных объектов накопленного вреда окружающей среде и экологическое оздоровление водных объектов, включая реку Волгу, озера Байкал и Телецкое;

г) в рамках национальной цели «Достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство»:

- обеспечение темпа роста валового внутреннего продукта страны выше среднемирового при сохранении макроэкономической стабильности;
- обеспечение темпа устойчивого роста доходов населения и уровня пенсионного обеспечения не ниже инфляции;
- реальный рост инвестиций в основной капитал не менее 70 процентов по сравнению с показателем 2020 года;
- реальный рост экспорта несырьевых неэнергетических товаров не менее 70 процентов по сравнению с показателем 2020 года;
- увеличение численности занятых в сфере малого и среднего предпринимательства, включая индивидуальных предпринимателей и самозанятых, до 25 миллионов человек;
- д) в рамках национальной цели «Цифровая трансформация»:

 - достижение «цифровой зрелости» ключевых отраслей экономики и социальной сферы, в том числе здравоохранения и образования, а также государственного управления;
 - увеличение доли массовых социально значимых услуг, доступных в электронном виде, до 95 процентов;
 - рост доли домохозяйств, которым обеспечена возможность широкополосного доступа к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, до 97 процентов;
 - увеличение вложений в отечественные решения в сфере информационных технологий в четыре раза по сравнению с показателем 2019 года.

3. Правительству Российской Федерации до 30 октября 2020 года:

а) представить предложения по приведению Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в соответствие с настоящим Указом;

б) привести свои акты в соответствие с настоящим Указом;

в) скорректировать (разработать) при участии Государственного Совета Российской Федерации и представить на рассмотрение Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам национальные проекты, направленные на достижение национальных целей, определенных в пункте 1 настоящего Указа, и целевых показателей, установленных пунктом 2 настоящего Указа;

г) разработать и представить на рассмотрение Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам единый план по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года и на плановый период до 2030 года.

4. Правительству Российской Федерации:

а) ежегодно при формировании проекта федерального бюджета на очередной финансовый год и на плановый период предусматривать в приоритетном порядке бюджетные ассигнования на реализацию национальных целей, определенных в пункте 1 настоящего Указа;

б) обеспечить направление в приоритетном порядке дополнительных доходов федерального бюджета, образующихся в ходе его исполнения, на реализацию национальных целей, определенных в пункте 1 настоящего Указа.

5. Признать утратившими силу пункты 1 и 16 Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2018, № 20, ст. 2817; № 30, ст. 4717).

6. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

<http://kremlin.ru/>

РАМЕНСКОЕ СЕВЕРНОЕ ШОССЕ 15 РЕМОНТ

• РЕМОНТ ТЕЛЕФОНОВ
• РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• СВЧ-ПЕЧИ, КОДЕМАШИНЫ
• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН
• УСТАНОВКА И РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ
• ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ
• ОБСЛУЖИВАНИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

НОУТБУКОВ КОМПЬЮТЕРОВ ОРГТЕХНИКИ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

8 (905) 714-65-61
8 (916) 999-60-27

РЕМОНТ
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА
БЕНЗОТЕХНИКИ
СВАРОЧНЫХ АППАРАТОВ

8 (985) 317-00-03
8 (903) 273-47-57
СЕВЕРНОЕ ШОССЕ 15

АВТО | МОТО СЕРВИС

8 (916) 422-55-52
8 (916) 735-05-29

Городская Телекоммуникационная Сеть

AVIEL INTERNET

АВИЭЛ - крупнейший провайдер г. Раменское

магистраль - оптика 1000 Мбит/с; в квартире - до 100 Мбит/с

(496) 461-63-37, 46-457-77 **www.aviel.ru**

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

8 (965) 185-18-22 Юрий
8 (967) 116-53-32 Пётр

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

8 (909) 690-98-63
(496) 46 7-99-20,

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКАЯ ПОЛИГРАФИЯ
с Вашей символикой и рекламой

г. Раменское,
ул. Народное Имение, д. 14
2 этаж

ТРЕБУЕТСЯ

• Предприятию ООО «СШФ» требуется дизайнер верхней детской одежды. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com

• В дружный коллектив магазина «Мотив» (г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 6) приглашаем на работу ПРОДАВЦА ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ с большим опытом работы, ответственного и коммуникабельного. График работы 2/2. З.п. по результатам собеседования. Тел: 8 (916) 497-46-10 Марина Александровна.

РАЗНОЕ

• Служба эвакуации. 8-916-040-00-40, 8-966-040-00-40

• Антенщик 8-916-780-95-17

• Бурение скважин на воду в Московской области. Работаю без предоплаты. Гарантия. Тел.8(903)544-55-11

• Прокол под дорогой методом ГНБ. Бестраншейная прокладка труб. Газ, вода, канализация. Тел.: 8(999)628-15-74

• Грузоперевозки на постоянной основе. По Москве и Московской области, наличный и безналичный расчёт. 5 тонник от 700 рублей час, 21 руб. км. В наличии два грузовика : 6*2,4*2,4 до 4 Т задняя загрузка (гидроборт) 7,2*2,4*2,5 вес макс.. 5 т , погрузка задняя. 8(985)-739-10-74, 8(965)-437-74-38

• Натяжные потолки, недорого! Тел.: 8-916-781-77-92 Роман

• Услуги мини-экскаватора. Земельные работы. Планировка, траншеи, котлован. Ямобур. Тел.: 8(926)403-87-77

• Обустройство водоснабжения на участке. Скважина, колодец. Кессон, адаптер, времянка. Тел.: 8(495)984-08-89

• Установка септиков для дачи. ТОПАС, АСТРА, станции биологической очистки. Тел.: 8(495)984-08-89

• Фотограф в г.Раменское и районе, съёмки разных жанров, вопросы по телефону 8-916-619-00-66, доступен в WhatsApp и Viber

• Ремонт стир. машин и посуд. машин. Бесплатная диагностика. Выезд в удобное для Вас время. Гарантия. Запчасти в наличии. Тысячи довольных клиентов. На рынке ремонта более 7 лет. 8-999-838-89-89

• Ремонт, обслуживание кофемашин, пылесосов, принтеров, бойлеров, кулеров. Гарантии. 8-925-822-99-90

• Ремонт и обслуживание холодильников, холодильного оборудования, кулеров, ледогенераторов, кондиционеров. Скидки. 8-977-800-88-89

• Ремонт и обслуживание теплового и технолог. оборудования. Плиты, пароконвектоматы, СВЧ, мармиты, водонагреватели и т.д. Качественно! 8-977-800-88-98

• Запчасти к любым видам бытовой техники в наличии и на заказ. Низкие цены, скидки. Качественно. 8-925-05-000-25, 8-977-800-01-21. Раменское, Донинское ш., ТЦ «Радуга», здание Б-4, 2 этаж, пав.22

• Оформление документов на вашу недвижимость: регистрация сделок, продажа вашей недвижимости, размежевание земельных участков, геодезия, тех.план, топосъёмка. 8-915-006-18-13

ГОРОСКОП

с 20 по 26 июля



Овен

В четверг Овен готов больше говорить, чем делать, и больше спорить, чем пытаться прийти к компромиссу. Чтобы добиться хоть каких-то результатов, гороскоп предлагает Овну свести общение к минимуму, всё равно в четверг оно неконструктивно. В пятницу гороскоп советует Овну определить список ежедневных обязанностей, которые он выполняет за других, и вернуть их владельцам. Если у Овна давно зрел какой-то план, казавшийся не вполне жизнеспособным, в воскресенье самое время попытаться его реализовать. Гороскоп предлагает Овну быть дерзким и нестандартным.



Телец

В четверг Тельцу нужен партнер по ничего-неделанию, компания любимого человека или близкого друга отлично подойдет. Рыцарское настроение заставляет в пятницу Тельца защищать слабых, спасать угнетенных и раздавать деньги нуждающимся. В этот день Телец крайне впечатлителен и не в меру сострадателен. Вероятно, рядом с Тельцом сейчас происходит что-то, что касается его напрямую, и о чем он не имеет ни малейшего понятия. Гороскоп предлагает в субботу Тельцу держать уши на макушке, и тогда есть шанс узнать какую-то важную и актуальную информацию. В воскресенье Телец способен увлечь своими идеями.



Близнецы

Если в четверг в душе Близнецов звучат минорные нотки, гороскоп спешит напомнить: настроение — это то, что можно и нужно настраивать! Так что всё в ваших руках. В пятницу Близнецам отлично удается всех организовывать: как себя, так и других. Потенциал этого дня полезно направить на решение насущных проблем и распрощаться с парой-тройкой дел, до которых долгое время не доходили руки. Близнецы в субботу готовы штурмовать любые двери, порой игнорируя тот факт, что они не заперты — просто открываются в другую сторону.



Рак

Не исключено, что в среду Рак почувствует усталость от рутины: в среду гороскоп настоятельно советует ему устроить маленький праздник для себя и своих близких. В четверг настроение на трудовые подвиги нет совершенно никакого. Гороскоп предлагает всё же сделать некоторые усилия — оно обещает дать результат, в несколько раз превосходящий ожидания. В субботу обстоятельства могут попытаться сломить моральный дух Рака, да не тут-то было! Гороскоп уверяет: в этот день он не собирается сдаваться без боя. Весьма вероятно, что в воскресенье Раку пригодятся навыки, которыми он не пользовался долгое время: что-то или кто-то заставят его блеснуть неожиданными для окружающих умениями.



Лев

К чему Лев в четверг точно не расположен, так это к самопожертвованию. Напротив, его возросший эгоизм и желание переложить свои проблемы на других могут стать очевидны близким людям и коллегам. Есть большие шансы, что в пятницу кому-то из друзей Льва понадобится его поддержка и сочувствие. Суббота обещает быть успешным и продуктивным для Льва. В воскресенье Льву свойственна легкая заносчивость, из-за которой он рискует нанести обиду хорошему человеку. Если излившуюся самоуверенность удастся обуздать, Лев в этот день сможет расположить к себе любого нужного ему человека.



Дева

Не исключено, что в четверг Дева вступит в конфликт с кем-то, кто окажется ей не по зубам. Это может быть как открытая ссора, так и тайное столкновение интересов. В пятницу Деве стоит быть мягче к окружающим, в особенности своим домашним, и обязательно побаловать чем-нибудь себя, любимую. В субботу Деве стоит вспомнить слова старой песенки: «Нормальные герои всегда идут в обход», и последовать этому совету. В воскресенье Дева готова сделать первый шаг навстречу переменам, подготовить место для чего-то нового и очень хорошего!



Весы

В среду Весам полезно и себя показать, и на людей посмотреть. Гороскоп предлагает выйти «в свет». Гороскоп предлагает удержаться от бахвальства в четверг, лучше действуйте по принципу: «Меньше слов — больше дела!». В пятницу вы способны вести за собой. В субботу Весам стоит думать, прежде всего, об общем благе: играйте в команде, и результаты порадуют всех! В воскресенье там, где нужно показать себя с лучшей стороны, гороскоп обещает Весам успех, порой совершенно неожиданный.



Скорпион

Ориентируйтесь в четверг исключительно на собственное мнение и не пытайтесь угодить никому, кроме самого себя. В пятницу Скорпион получает все шансы заслужить репутацию зануды: в этот день он крайне остро реагирует на малейшие ошибки окружающих. Лучше всего Скорпиону в субботу удаётся роль наставника, учителя. Этот день хорошо бы посвящать общению с детьми или передаче опыта младшим коллегам. Правда, если обучать Скорпиону будет некого, есть риск, что он начнет поучать, и это уже может не понравиться ни в чем не повинным коллегам или домашним. В воскресенье не исключено, что в борьбе за право на самореализацию Скорпиону придется вступить в конфликт с коллегой или родственником.



Стрелец

Стрелец в четверг склонен принимать решения, выгодные только ему одному, что может не понравиться коллегам и родным. Стрелец рискует перегнуть в пятницу палку, поэтому, на всякий случай, гороскоп советует воздержаться от громких заявлений, начинающихся со слов: «Каждый должен...» и «Я бы никогда...». Неудивительно, если у Стрельца в голове в субботу будет крутиться знаменитая фраза: «Меня терзают смутные сомнения...». Он готов бежать во всю прыть, вот только с направлением определиться не может.



Козерог

В четверг Козерог может поймать себя в ловушку, сказав что-то ради красного словца: его поймают на слове и обману выполнить обещанное. Так что гороскоп советует Козерогу держать язык за зубами, когда его пытаются взять «на слабо». В субботу Козерог получает шанс достичь желаемого не совсем честным путем. Что ж, иногда можно, если это никому не причинит вреда. Полученные в воскресенье знания обещают быть очень полезными. Тем более, Козерог сейчас всё схватывает на лету!



Водолей

Иногда нужно быть эгоистом, и гороскоп уверяет, что в четверг у Водолея именно такой день. В пятницу отличное время, чтобы стать еще ближе с дорогими вам людьми. Организуйте совместный отдых или хотя бы поужинайте вместе, без спешки и с продолжительным чаепитием, за которым каждый член семьи сможет рассказать о волнующих его событиях. В субботу отправляйтесь туда, куда хочется! В воскресенье Водолею предстоит проявить свои лидерские качества: окружающие жаждут, чтобы вы их организовали, так что удовлетворите их желание.



Рыбы

Не исключено, что в четверг на вас попытаются воздействовать извне, прося или даже требуя изменить ваши планы, но звезды не советуют отклоняться от намеченных целей. Звезды заставляют Рыб трудиться не покладая рук! В пятницу им предстоит перелопотать немало дел, что, в общем, им с успехом удастся, хотя весьма вероятно, что сами Рыбы сумели бы найти этому дню более интересное применение. Впрочем, помимо решения различного рода важных и скучных проблем, на Рыб в пятницу наложена еще одна миссия: исправлять мозги окружающим. Даже если в другие дни логика и способность к анализу не являются сильными чертами Рыб, в воскресенье эти качества у них на высоте!

goroskop365.ru

Лит. 05-99-01-00831 от 12 декабря 2013 г.

ФГБУЗ 72 ЦП МЧС России
ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС
- ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальная профессия наших пациентов МЧС сделала уникальной поликлинику. Команда медицинских работников 72 Центральной поликлиники накопила бесценный опыт в диагностике, лечении и реабилитации сотрудников ведомств.

Уважаемые москвичи и жители Московской области! Теперь Вы можете получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Москве **БЕСПЛАТНО!**

Теперь мы можем оказывать услуги по ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи!

Консультации по прикреплению: 8(495)983-68-06

- Прием терапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, дерматовенеролога, кардиолога, ЛОР-врача, невролога, окулиста, онколога, психотерапевта, ревматолога, иглорефлексотерапевта, уролога, хирурга, физиотерапевта, эндокринолога.
- Все виды анализов.
- Физיותרпия. Ручной массаж. Рефлексотерапия.
- Диагностические исследования:
 - Дерматоскопия (определение злокачественности/доброкачественности родинок). Диагностика грибковых поражений кожи и ногтей пластинок.
 - Все виды ЭНГ. УЗИ всех органов.
 - Фиброэзофагогастродуоденоскопия, ректосигмо-, колоноскопия.
 - Микрохирургия, полный спектр гинекологической, урологической, терапевтической помощи
 - Пребывание в дневном стационаре.
 - И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

**В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ
ОЧЕРЕДЕЙ НЕТ!**

г. Москва, ул. Ватутина, 1

www.mchs72med.ru



Славянский бульвар



Железнодорожная станция Кунцево

Регистратура: 8 (499) 449-37-80, 8 (495) 400-94-56

Платные услуги: 8 (499) 144-59-06, 8 (495) 983-66-05

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

СВЕЖИЙ ВЫПУСК газеты «В добрый ЧАС» на сайте: ramgraf.ru

«Нахальное поведение»: как внутренний туризм не оправдал надежд россиян



В России стартовал пляжный сезон, открыть который пришлось на два месяца позже обычного из-за пандемии COVID-19. А так как границы были закрыты, любители пляжного отдыха и безвизовой Турции пришлось в этом году выбирать между курортами Кубани и Крыма. Впрочем, российские туристы отдых на родине не оценили по достоинству и начали жаловаться в соцсетях и соцопросах на недостатки внутреннего туризма.

Отдых на российских курортах не оправдал надежд россиян на нормальный отпуск, несмотря на пандемию и закрытые границы. Как показал опрос сервиса бронирования жилья для отдыха Tvil.ru, большинство наших соотечественников считают, что стоимость отдыха на российских курортах сильно завышена, причем речь идет о ценах не только на жилье, но и на продукты, услуги в сфере питания и транспорта.

Главная претензия россиян в том, что цена не соответствует качеству. Привыкшие к низким тарифам Турции, российские туристы не готовы платить больше за те услуги, которые они получали за определенную цену раньше. А тем более если уровень сервиса на отечественных курортах ниже, чем тот, к которому они привыкли во время отпуска в странах, зарабатывающих за счет туризма долгие годы и успешных поднатореть в тонкостях гостеприимства.

Согласно опросу Tvil.ru, больше 20% россиян недовольны тем, как их обслуживают на местных курортах и в

отелях.

Около 10% туристов также возмущены «нахальным поведением местных владельцев жилья», а 7% опрошенных хотели бы, чтобы все отдыхающие на курортах соблюдали социальную дистанцию.

С социальной дистанцией и безопасностью на российских курортах действительно есть проблемы, так как спрос на внутренний туризм в этом году достиг беспрецедентных масштабов — туроператоры и владельцы гостиниц жалуются, что им попросту негде размещать людей, которые все прибывают на черноморское побережье в надежде успеть провести незабываемый отпуск на море и погреться на солнце, а не сидеть в квартире или на даче.

В результате отели и частный сектор, не готовые к такому наплыву туристов, оказались заполнены до отказа теми, кто планировал отправиться в Турцию, Черногорию и Грецию.

К тому же, цены на авиабилеты, напротив, снизились вследствие того, что авиакомпании направили на внутренние рейсы борты, освободившиеся от отмененных чартерных направлений за границу.

При этом меньше всего, судя по соцопросу, туристы на отдыхе недовольны пляжами и общепитом, некачественной уборкой номеров — то ли это не главное для российских туристов, дорвавшихся до долгожданного отпуска, то ли пляжи в России по сравнению с Турцией и Египтом не так плохи. Хотя каменный вход в море

вместо песчаного на большинстве отечественных пляжей туристы все-таки считают недостатком. Зато к посетителям пляжа у наших туристов масса претензий. Не угодил и внешний вид, и раздражающее по разному причинам поведение.

Больше всего туристам не нравятся полные посетители пляжи и отдыхающие с целлюлитом.

Telegram-канал «Крымский» «Видишь, что не в форме — прячешься и стыдишься, занимайся спортом, садись на диету, а не телеса грей», — приводит эмоциональную цитату одного из отдыхающих автор канала. Также среди раздражителей оказались люди в мокрых купальниках в общественном транспорте и те, кто оставляет мусор на пляже. Они бесят не только других отдыхающих, но и местных жителей.

Кроме того, путешественникам не нравятся туристы, которые курят, разрешают детям ходить на пляже голышом, брызгаются водой и справляют нужду прямо в море.

Опрос сервиса по брони билетов и жилья «Туту.ру» также показал, что отдых в России многие, несмотря на его дороговизну, не считают престижным. Те, кто хоть раз выбирался за рубеж, отмечают, что фотографии в соцсетях из российских городов выглядят менее привлекательно для их подписчиков и собирают меньше лайков, чем фотографии с зарубежных курортов.

Как выяснилось, фото из отпуска в Instagram для многих российских туристов действительно имеют значение и являются чуть ли не определяющим фактором для выбора направления путешествия. Исключение составляют только необычные красоты природы, которые «не всем доступны».

Алтай, Камчатка, Байкал — фото из этих мест еще копируются в соцсетях и вызывают уважение и восторг среди подписчиков.

Тем не менее многие travel-блогеры, оставшиеся «без работы» на карантине, переквалифицировались на внутренний туризм и стали активнее пропагандировать местные курорты Крыма и Кавказа. Престиж работает по принципу узнаваемости: чем больше туристов едет в какое-то место, тем больше фотографий в соцсетях с хэштегами и геолокациями оттуда появляется, тем популярнее это место становится.

В последнее время можно наблюдать все больше аккаунтов, посвященных отдыху в Крыму: местные блогеры раздают советы о том, куда поехать, и делятся информацией из

первых рук, а также предлагают консультации и туристическое сопровождение. К слову, фотографии морских пейзажей с лазурной водой, которые они размещают, от Греции или Турции не отличит даже самый опытный турист — подсказку выдает только геолокация.

Для тех, кто так и не смирился с перспективой отдыха в России, есть хорошие новости: Ассоциация туристических операторов России опубликовала список из 8 стран, которые уже готовы принять российских туристов. Это Турция, Куба, Доминикана, Мексика, Мальдивы, Хорватия, Египет и Арабские Эмираты — попасть туда можно без оформления визы, однако придется подтвердить отрицательный тест на COVID-19, а оставаться на карантине в течение двух недель не потребуется.

Кроме того, во всех этих странах будет проводиться замер температуры при пересечении границы. «Это все было бы возможно при условии, если бы могли туда долететь, но эти страны готовы принимать наших туристов уже сейчас», — загадочно заявила директор АТОР Майя Ломидзе, намекая на то, что регулярных рейсов и даже чартеров в эти страны пока не найти.

Очевидно, потребуется какое-то время для того, чтобы наладить авиасообщение между странами. Гарантии также не дадут относительно того, придется ли сидеть на карантине две недели по возвращении из отпуска.

А еще через пару дней станет ясно, ожидают ли нас этим летом в Италии и Испании. «По предварительной информации, Россия может войти в список тех стран, которые Италия и Испания будут готовы принимать с определенного момента. Но не факт, что этот момент наступит 17 июля или 1 августа», — предостерегла туристов Майя Ломидзе.

Однако не стоит ожидать, что отдых в этих странах будет таким же, как до пандемии. Туристов, уже побывавших на курортах Испании и Турции, смутили возросшие цены и драки за лежаки на пляжах, а также внеочередные сборы в ресторанах — так называемые COVID-надбавки.

Один из испанских туристов еще в июне выложил в Twitter снимок чека одного из ресторанов на Канарах, где ему за пару бутылок пива пришлось заплатить 12 евро, с подписью: «Что думаете? Согласны или как?». Его пост тут же стал популярным, посыпались гневные комментарии сочувствующих: «Что за ерунда?», «Это полномасштабная афера!».

https://www.gazeta.ru/

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!

ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ

Отдохни от суеты!!!

- форель
- белый амур
- щука
- судак
- окунь
- карп
- сом

А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.

Адрес: **Раменский р-н, д. Минино** (до указателя «Рыбалка») **Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52**

Круглосуточно! Круглый год!

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ

- бесплатные консультации
- покупка и продажа земельных участков
- оформление земельных участков в собственность и постановка на кадастровый учет, приватизация
- услуги по оформлению квартир, домов. Подбор, аренда жилой недвижимости
- продажа квартир (предоставляем услуги по сбору документов по ипотеке)

8-926-600-77-75
8-915-006-18-13
e-mail: 547vty@mail.ru

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО «ПОЛИ-ГРАФ»

Газета «В Добрый час» зарегистрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Рег. № а-5398. Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Газета распространяется бесплатно.

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д.14 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru

Главный редактор: Беляев В.В. Компьютерная верстка: Беляев Р.В. Тираж 3000 экз. Подписание по графику в печать 21.07.2020 в 9:00 Фактически 21.07.2020 в 15:00 Дата выхода в свет 21.07.2020 в 17:00 Отпечатано в АО «Красная Звезда» 123284, г. Москва Хоршевское шоссе, 38. http://www.redstarprint.ru, e-mail: kz_zvezda@mail.ru Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 3351-2020 1 2 3 4