"Слово и дело"
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
В Добрый ЧАС
www.ramgraf.ru
8 (909) 690-98-63, (496) 467-99-20 (факс)
ЮГО-ВОСТОК ПОДМОСКОВЬЯ
НОМЕР: 13 (915) май 2018
16+

ВЕЛОСИПЕДЫ
ЭдельВейС
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
♦ САМОКАТЫ
♦ РЕМОНТ
♦ ЗАПЧАСТИ
velozhuk.ru
8 499 99-000-92
г. ЖУКОВСКИЙ, ул. ПУШКИНА, д. 8 и д. 2

ТК «САФОНОВО»
КРОВЛЯ
ОНДУЛИН
САЙДИНГ
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР! ТОВАР В НАЛИЧИИ
8 (926) 025-10-95
8 (925) 187-35-58
ул. Михалевича, 116 «КРОВМАРКЕТ» (на въезде)

Гжельский ветеринарный центр
М.О., Раменский р-н, д. Григорово, ул. Виноградная, 13
8 499 343 • 26 • 26
хирургия
терапия
грумминг (стрижка)
лабораторная диагностика
зоопсихология
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5 %

ГЖЕЛЬСКОЕ ТАКСИ
РУС-АВТО
(985) 777-18-45
(925) 055-60-89; (906) 096-02-32
(906) 043-62-40
Каждая 7-я поездка по Гжельскому "кусту" БЕСПЛАТНО
Пенсионерам скидка 10%

Ветеринарная Клиника ПУЛЬС
КРУГЛОСУТОЧНО
СКОРАЯ ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ
все виды услуг.
г.Раменское, Северное шоссе, д.50
Тел.: 8(903)585-45-85
Сайт: pulsvet.ru

"Центр слуха и речи"
Центр слуха
www.centrsluh.ru
e-mail: centrsluh@mail.ru
ЛО-50-01-003277
• диагностика нарушений слуха у взрослых и детей;
• лечение острых и хронических заболеваний уха, горла, носа;
• заключение для МСЭ;
• подбор, настройка и продажа слуховых аппаратов;
• изготовление ушных вкладышей и внутриушных слуховых аппаратов;
• сурдологопедическая реабилитация детей и взрослых с нарушением слуха и речи.
Часы работы: Пн-Пт: 9.00-18.00, Сб: 9.00-14.00, Вск: выходной
Тел. 8-926-644-34-28, 8-496-46-945-67.
г. Раменское, ул. Октябрьская, д. 3, офис 3
(ст.Фабричная, на стороне рынка, 1-й этаж 17-тиэтажного дома)
Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям

ООО "ГазСервис ТО"
(Свидетельство о допуске № 0099.02-2010-5013052968-С-137)
ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ И УСЛУГ:
Техническое обслуживание, монтаж/замена, ремонт и пуско-наладочные работы бытового и промышленного газового оборудования.
• Диспетчерская служба 8-905-586-02-42
• Договорной отдел 8-905-586-02-43
• Отдел промышленных котельных 8-903-245-30-67
Специалисты ООО «ГазСервис ТО» будут рады ответить на все интересующие Вас вопросы.
Адрес: МО, п. Кратово, ул. Мира, дом 18
Сайт: газсервис.рф ♦ Почта: gazservisto@mail.ru

САНТЕХНИК
• Водоснабжение
• Канализация
• Отопление
ОПЫТ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ
Пенсионерам скидка 20%
Сергей 8 (977) 291-43-03, 8(967) 187-86-68

А ВЫ ПОЗВОНИТЕ НАМ
• Автозапчасти в наличии и на заказ
• Уникальные аксессуары
• Быстрая доставка
• 30 млн. артикулов на складе
Московская область, Раменский р-н, д. Трошково, ул. Шоссейная д. 21
8(499)372-22-70
AUTO 3N
АВТОЗАПЧАСТИ
WWW.AUTO3N.RU

ТК "САФОНОВО"
Магазин «ЗАСТРОЙЩИК» В-8
Оптово-розничная продажа
• Электро-бензо инструмент
• Строительно-отделочный инструмент
• Товары для дома
г. Раменское, ул. Михалевича, 116А. E-mail: vorobei642@mail.ru
Тел.: 8(926)343-77-60, 8(925)339-90-12

Строительный ТК САФОНОВО
• Все стройматериалы по низким ценам.
• Аренда торговых и складских мест.
г.Раменское ул. Михалевича 116А.
8 (926) 520-36-82

ИЗГОТОВЛЕНИЕ РВД
Пневматических тормозных трубок
Наклепка колодок
В МАГАЗИНЕ
АВТОЗАПЧАСТИ
д.Трошково, Шоссейная 5, 36 км Егорьевского шоссе
Тел.: 8 (929) 904-45-67

эл. почта: info@r-ofd.ru сайт: r-ofd.ru
ОНЛАЙН-КАССЫ
под 54-ФЗ (в наличии и на заказ)
- выдача ключа электронной подписи (КЭП)
- регистрация кассы в ФНС
- заключение договора с ОФД
- автоматизация торговли
ООО «Рубикон», г. Раменское, ул. Молодежная, д. 29
8 (800) 505-01-32, 8 (495) 229-10-62, 8 (496) 46-5-10-42

ИЮНЬ: ТЕПЛОМ ОКУТЫВАЕТ ЗЕМЛЮ

ОПИСАНИЕ ПРИРОДЫ ЛЕТА В САМОМ ЕЕ НАЧАЛЕ В ИЮНЕ.

Пришло лето. Июнь. Природа летом цветет, поспевает, сады полны зелени, луга покрыты широким шлейфом зеленой травы. В небе неспешно парят, словно огромные корабли, тяжелые кучевые облака. И хотя месяц май под конец баловал теплыми и по-летнему жаркими днями, первые июньские дни нередко прохладные, порой дождливые. Огорчаться не стоит, ведь затяжная пасмурная погода в начале месяца ненадолго. Сухой антициклон принесет теплые ветра, а высоко стоящее в небе солнце обеспечит теплую и жаркую погоду. В июне температура воздуха умеренная, без резких скачков и составляет в среднем +15 +17° С.

Лету нужно время, чтобы разгореться. Впереди еще долгие жаркие, знойные и просто теплые приятные деньки, когда солнце просыпается рано, а заходит очень не скоро, давая вволю нагуляться, прежде чем погрузиться в сумерки. А вот и солнце начинает припекать, наступают жаркие дни. Зелень вовсю цветет, одаривая съедобными травами. Небосклон голубой и чистый, время от времени проплывают по нему пушистые облака. Прогретый воздух источает аромат цветения.

И, вдруг, неожиданно, жаркое летнее солнце сменяют надвинувшиеся тучи. Небо стремительно темнеет. Ведь только что было солнце, а теперь его поглотила грозная тьма, надвигаясь фронтом, покрывает все живое во мрак. Природа настораживается, птицы затихают, лишь сильные порывы ветра с каждым разом усиливаясь, готовы сорвать ветви с макушек деревьев на своем пути.

Первыми залпами ударяет гром, и тут же, водой как из ведра, заряжает ливень. Неба не видно, лишь отблески молний с треском чередуются с раскатами грома. Гроза стихает так же неожиданно, как и началась. Небо светлеет, вспышки молний становятся реже, раскаты грома уходят в сторону. Проглядывают первые лучи солнца, ярко отражаясь в лужах. И снова жизнь летнего леса оживает, птицы радостно щебечут, животные выходят из укрытий. Тем временем в лесу, в самых потаенных темных местах появляются первые грибы.

НАЧАЛО ЛЕТА В НАРОДНОМ КАЛЕНДАРЕ

«Ласточка утро начинает, а соловей вечер кончает»

В самом наступлении лета, издревна на Руси совершался уникальный обряд «крещение кукушки». После полного ухода зимы, холодных ветров и ненастий, надобно было задобрить летнюю природу на новые растительные силы, добрую погоду и на благородный урожай. В древней Руси описание лета с первых дней было так. Ранним утром в первое воскресенье лета русские девушки уходили в лес, чтобы найти траву ятрышник — ее называли кукушкины слезки, и затем, срывали, несли в избу, чтобы шить наряды, каждая для своей кукушки. Затем кукушек кумовали, встречаясь между собой, люди обнимались и целовались. Ведь породнясь друг с другом, став ближе, вместе они приближали к себе щедрость лета.

В июне всходит хлеб, не даром месяц июнь называли «хлеборостом». Всю первую декаду месяца на полях происходил активный сев, начиная с дней Фалалея-Огуречника и Олены, 2 и 3 июня, из названия которых видно, что в эти дни сажали огурцы, лен, запоздалую пшеницу, а также ячмень с гречихой. 7 июня появлялась тля, питающаяся соками растений, выделяя медвяные росы. К 11 июню на Федосью-Колесницу уже всходили колосья хлеба, к этому времени сажали бобы. С самого раннего рассвета до позднего заката люди трудились в поле, чтобы успеть до окончания сева, который приходился на вторую половину июня ко дню равноденствия.

Июнь: солнце идет на поворот

Описание летней природы июня

Продолжает цвести сирень, запах свежей травы разносится по округам. Летняя природа наполняет воздух растительными благовониями. Вот уже и тополь распустил пух в семенах, чтобы только дождаться легких порывов ветра, разносящих новую жизнь по округе. В лесу, в стоймах и водоемах разносится запах пряностей, уже не цветочный, а сладкий травный.

Вовсю поспевает зелень, а вот уже и земляника проклюнулась к концу месяца. А за ней уже и черника поспевает, только успевай собирать. В утренние часы слышен крик ласточек, днем в водоемах квакают лягушки, а вечер заканчивается колыбельной песней соловья. Это время описывает летнюю природу как самое благодатное теплое время года для работы в поле, вечерних прогулок и ночных посиделок у костра.

По парковым аллеям проносится легким ветром белая метель из тополиного пуха, эдакая зима в пушистых теплых снегах. Полянки покрыты белыми головками полчища одуванчиков, словно сотни маленьких астронавтов высадились на землю. Вот-вот ветер, покачивая одуванчики из стороны в сторону, сорвет семена в парашутиках и понесет восвояси. Слышен писк птенцов, доносящийся с крон деревьев, родители едва успевают прокормить прожорливых взрослеющих птенцов. Молодняк растет быстро, не заметишь, как уже выскочит из гнезда, раз-два и полетел.

В июне цветут самые разные растения, лекарственные травы, поднимается Иван-да-Марья, на каждом шагу подорожники, лютики, приглаживается теплыми ветрами Иван-Чай. Лесные опушки рассыпаются в сочных точках ягод. В лесу можно насобирать много спелой земляники, а чуть позже на кустиках повыше покраснеет и дикая клубника.

Наступает день 25 июня — точка солнцеворота. С этого времени солнце поворачивает в сторону сокращения дней. Теперь по утрам низко над землей траву покрывает холодная роса. Эту природную воду можно пить, потому что она очень чистая, собранная из осевших паров воздуха, летняя роса не содержит отложения солей. Под конец июня 29 числа приходит Тихон, и, действительно, солнце сокращает ход, да, и птицы стихают. Солнце медленно, неспешными шагами зависает на небосклоне. Только в тени укрытия лиственных деревьев есть спасение от нарастающих в силе раскаленных лучей. Лето переходит в жаркий июль.

radiostar5.ru

БЕТОН
ПЕСОК • ЩЕБЕНЬ
АРЕНДА СПЕЦТЕХНИКИ
24ч 8 (495) 514 55 52

Замечательное место! Свежий воздух! Прекрасная природа!
ПРЕКРАСНАЯ РЫБАЛКА НА ЛЕСНОМ ОЗЕРЕ
Отдохни от суеты!!!
А также уютная полянка с мангалом и беседкой (200 м от водоёма), домик рыбака и русская баня идеально подойдут для отдыха на природе, Дня рождения, корпоративов.
форель
белый амур
щука
судак
окунь
карп
сом
Адрес: Раменский р-н, д. Минино (до указателя "Рыбалка")
Тел.: 8(903) 230-71-30, 8(903) 746-73-52
Круглосуточно! Круглый год!

с/к «СЛАВЯНЕ»
Тхэквондо ИТФ
www.itf-mo.ru
8 (903) 515-82-24, 8 (926) 609-89-10
ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЗАНЯТИЯ
Наши воспитанники - победители Первенства Европы и Мира по Тхэквондо - ИТФ

Городская Телекоммуникационная Сеть
AVIEL INTERNET
АВИЭЛ - крупнейший провайдер г.Раменское
магистрали - оптика 1000 Мбит/с; в квартире - до 100 Мбит/с
(496) 461-63-37, 46-457-77 www.aviel.ru

NEW!
RAMNET
БЕЗЛИМИТНЫЕ ТАРИФЫ ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!
ИНТЕРНЕТ
и раменские городские телефоны
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ
- индивидуальный подход
- выгодные цены
- подключение от 2-х дней
тел.: 46 5-99-99 (многоканальный)
www.ramnet.ru
ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ ДЛЯ КРУПНОГО, СРЕДНЕГО И МАЛОГО БИЗНЕСА

Тел./факс:
8 (496) 467-25-22
+7 925 520-44-40
Время работы:
будни с 9:00 до 21:00
субб., воск. с 9:00 до 19:00
Низкие цены
АВТОЗАПЧАСТИ
на ВАЗ, ГАЗ, ИНОМАРКИ
В наличии и на заказ. Срок исполнения от 1 дня
МАСЛА АВТОАКУСТИКА
СИГНАЛИЗАЦИЯ АВТОХИМИЯ
АККУМУЛЯТОРЫ АВТОЭМАЛИ
ШИНЫ, ДИСКИ
АЛЬФА-МАРКЕТ
ул. Коммунистическая
вход в магазин "АВТОЗАПЧАСТИ"
АЗС
ул. Космонавтов
Бульвар Космонавтов
Малый круг Холодово
Интернет-Магазин: альфа-запчасти.рус
г. Раменское, ул. Коммунистическая, д.35

Студия дизайна
АНТУРАЖ
Северное шоссе, д. 2 корпус 4 (напротив Дворца Спорта Борисоглебский)
ШТОРЫ
карнизы
жалюзи
фрески
обои
Выезд дизайнера на дом
Установка карнизов
НАМ 10 ЛЕТ!
www.anturaj-salon.ru
8-964-776-16-77
ИСКУССТВО ИНТЕРЬЕРА АНТУРАЖ

АВТОЗАПЧАСТИ
TOYOTA NISSAN mazda DAEWOO OPEL Mercedes-Benz Audi VW
АВТОТЕХЦЕНТР
www.aleks-auto.ru
АЛЕКС
ОНЛАЙН ЗАПИСЬ В СЕРВИС
Сезонное хранение шин
Заключаем договора по безналичному расчету.
-ЭВАКУАТОР
- ШИНОМОНТАЖ
-ПРАВКА ЛИТЫХ ДИСКОВ
-СВАРКА АРГОНОМ
-СЛЕСАРНЫЕ РАБОТЫ
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ СХОД-РАЗВАЛ
- АНТИКОР, СИГНАЛИЗАЦИЯ, КСЕНОН
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ДВИГАТЕЛЕЙ (РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ)
- ЗАПРАВКА И РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРОВ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ТРУБОК КОНДИЦИОНЕРА
- ЖЕСТЯНО-СВАРОЧНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ
г. Раменское Северное шоссе, 1, стр. 11
8(496 46) 7 78 92
8(496 46) 7 58 62
Сервис: 8 (915) 365-16-11;
Магазин: 8 (916) 514-15-11; Эвакуатор: 8 (915) 118-08-38

СТОИМОСТЬ ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ - 20 РУБЛЕЙ СЛОВО

КУПЛЮ

• Куплю участок под поселок от 3 га до 40 га, расстояние не более 50 км от МКАД. Рассмотрю любое направление. 8-906-736-83-36

ПРОДАЕТСЯ

• Однокомнатная студия общ. пл. 37 кв.м. 7 этаж, с ремонтом и мебелью, в Раменском, ул. Высоковольтная дом 23. Цена 3 млн.руб. Тел.: 8-915-006-18-13 Галина

• Квартира ул. Высоковольтная, дом 22, на первом этаже с отдельным входом, 94 кв. м. под чистовую отделку. Квартира двухкомнатная, три балкона. Можно также использовать как коммерческую недвижимость. Цена 8 млн. 500 тыс. руб. Тел.: 8-915-006-18-13 Галина

Дома. Коттеджи. Участки

• Участок 7 сот. дер. Морозово, рядом г. Бронницы. Свет по границе, участок квадратной формы. 700 тыс. руб. Тел.: 8-915-006-18-13 Галина

• Участок 21 сот. с молодыми соснами, дер. Литвиново. Свет по забору. Цена 2 млн. 400 тыс. руб. Тел.: 8-915-006-18-13 Галина

• НОВЫЙ двухэтажный дом в Жуковском, ул. Наркомвод, 120 кв.м. 3 сот земли со всеми коммуникациями и мебелью. Цена 7 млн.руб. Тел.: 8-915-006-18-13 Галина

• Участок в дер. Донино, 10 сот. ЛПХ, коммуникации по забору. Цена 1 млн. 150 тыс. руб. Тел.: 8-915-006-18-13 Галина

• Участок в дер. Литвиново, 10 сот. Свет по границе, на участке сосны. Цена 1 млн. руб. Тел.: 8-915-006-18-13 Галина

• Участок на 42 км. сторона Жуковского, 11 сот. Газ, свет по забору. Цена 8 млн.руб. Тел.: 8-915-006-18-13 Галина

• Земельный участок 6 сот. за 330 000р. в черте г. Белозерский. До станции ж/д Фаустово 1,5 км., прописка. Есть электричество, газ в перспективе. Участок ровный, рядом река. Вся инфраструктура (школа, магазин, автобусная остановка). Т.: 8-906-736-83-36

• Земельный участок в поселке Уютный возле дер. Морозово, 5 км от г. Бронницы. 6,6 сотки за 360 000р. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Тел. 8-965-380-07-05.

• Земельный участок 7,5 сот. ИЖС, в д. Заворово, цена 375 000р. Прописка, свет 15 кВт. В деревне есть школа, хорошая транспортная доступность, автобусы от г. Бронницы и м. Котельники (Москва). Т.: 8-906-736-83-36

• Дачный участок 12 соток в СНТ Дубрава, рядом с ж/д станцией Трофимовская. Воскресенский район. 200 000р. Можно разделить на 2 участка по 6 соток. Т.: 8-906-736-83-36

• Участок за дер. Заворово 6,6 соток за 240 000р. Рядом лес, 800м до озера. С правом строительства жилого дома и прописки. Тел. 8-965-380-07-05

• Землю пром назначения от 40 соток, под магазин, склад. Участок находится у трассы по Володарскому шоссе 20 км от г. Москвы. Цена - 50 000 руб. за сотку. Т.: 8-906-736-83-36

• Земельный участок 7 соток в д. Толмачево, Раменский район. 48 км от МКАД. Прописка, рядом остановка автобуса, школа. Цена 350 000р. Электричество 15 кВт.

• Двухэтажный жилой дом 85 кв.м. в пгт.Белозерский, пешком до электрички, рядом школа, магазин Пятерочка. Воскресенский район, 50 км от МКАД. В дом все заведено: свет, вода, туалет. Рядом детская и спортивная площадки. Перспектива проведения газа. На эл-ке можно доехать до м. Выхино за 1 час. Цена 1,6 млн. тел. 8-965-380-07-05

• Дачный участок рядом с лесом и большим озером, отличный вариант для отдыха. Раменский район, за дер. Заворово, 7 км от г. Бронницы, Московская область, 57 км от МКАД. 6,1 соток за 280 000р. Дополнительных сборов нет. СНТ нет. т. 8-965-380-07-05.

• Участок ИЖС в поселке РАОС, 20 км от МКАД по Рязанскому шоссе. Рядом лес, автобусная остановка, школа. В перспективе - газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат.капитал. 6 соток за 600000 р. тел. 8-906-736-83-36

• Участок в поселке Бисерово, который находится по дороге в дер. Пласкинино. 6 соток за 275 000р ПМЖ. Тел. 8-906-736-83-36

• Каменный дом 67 кв.м. ИЖС на участке 6 соток. По Минскому шоссе в Наро-фоминском районе , рядом г. Верея, с сельское поселение Веселевское, пос.Дубки . За 600 000р. Тел. 8-965-380-07-05

• Дом 87 кв.м. на участке 5 соток, со всеми коммуникациями, скважина, септик, тех. условия на газ , 2 этажа, дом из сендвич панелей, теплый, зимний. В середине села Никитское, ижс. Рядом школа, детсад, остановка, магазины. До Бронниц 8 км. Цена 2 500 000р. т. 8-906-736-83-36

• Дачный участок 7 соток в СНТ Яблонька, 7 мин пешком от ж/д станции Егорьевск. На участке летний домик 30 кв.м., колодец, свет, есть фруктовый сад. Стоимость 500т.р. Тел. 8-906-736-83-36

• Деревянный дом 130 кв.м. в дер. Толмачево Раменский район, рядом с городом Бронницы за 1500000р, 2 этажа, коммуникации в доме нет, газа нет, есть колодец. Участок 7 соток. 8-965-380-07-05.

• Дом 110 кв.м. в дер. Старниково на участке в 10 соток за 2 000 000р. Дом блочный с отделкой, 2 этажа, вода-скважина, септик, эл-во 15квт заведены в дом. На первом этаже сауна. С трассы поворот на Колоколово, остановка транспорта близко, хорошая транспортная доступность до г. Бронницы и Москвы, метро Котельники. Т. 8-906-736-83-36.

• Дом 124 кв.м. в Ромашково-37, Раменский район, за деревней Заворово, центральная канализация и водоснабжение, газ в этом году должны заводить. Асфальт до участка, 2 участка по 10 соток. До остановки транспорта пешком 5 мин. Автобус 324 до Москвы, метро Котельники. Документы в порядке, можно ипотеку. Цена 3 700 000р. тел. 8-906-736-83-36

• Дом в Ромашково-37, 80 м2. На участке 6 соток за 2 000 000р. Свет заведен, вода, канализация, газ по границе участка. Есть колодец. Забор профлист, крыша шинглас. Рядом магазин Пятерочка и остановка общественного транспорта, хорошее сообщение с Москвой и Бронницами. Раменский район, рядом с г. Бронницы, по бетонке поворот на Малино. Тел. 8-965-380-07-05

• Земельный участок в СНТ Коптево с.п. Гжельское, площадь 10 соток, правильной прямоугольной формы, не огорожен. На участке бытовка, подведено электричество. Все взносы и налоги оплачены. 750 000 рублей. Собственник, оформление за мой счет. 8-915-233-31-28, 8-915-238-58-89

• Участок 10 соток деревня Донино ул. Новая, земля под ЛПХ, свет и газ вдоль забора. Цена 1 млн. 200 тыс. руб. тел 8-915-006-18-13 Галина

• Участок в дер. Поповка ДНП Малиновка 14 сот. правильной формы. Под строительство жилого дома и прописки в нем. Цена 1 млн.. 600 тыс. руб. 8-915-006-18-13 Галина.

ТРЕБУЕТСЯ

• Медсестра, фельдшер 8-903-669-12-00

• В веломагазин требуются опытные, активные продавцы и веломастера. Желание работать и продавать. г Жуковский ул. Пушкина д 8. Тел.: +79164782517.

• Предприятию ООО «СШФ» требуется дизайнер верхней детской одежды. Резюме по адресу shvey.ramenskoe@gmail.com

РАЗНОЕ

• Колодца, септики, бурение. Тел.: 8-968-08-000-79

• **ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ ПО ТЕЛ.: 8-926-404-92-06 ПЛАТНО.**

• Антенщик 8-916-780-95-17

• Сантехнические работы любой сложности. Частный и грамотный подход к каждому клиенту. Большой опыт. Сергей 8-967-187-86-68, 8-977-291-43-03

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТКРЫТОК 8(909) 690-98-63

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ: иконы и картины от 50 тыс. руб., книги, статуэтки, самовары, колокольчики, мебель, тел. 8-920-075-40-40

УЧАСТКИ в деревне БОЯРКИНО (45 км. от МКАД) +7 (968) 788-09-07

"ТИТ" СТОМАТОЛОГИЯ
г. Жуковский, ул. Чкалова, 19 8 (498) 48 4-56-18
г. Жуковский, ул. Солнечная, д. 7 8 (977) 103-07-06
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ ЗА 1 ЧАС! ZOOM-2!
хирургия ортопедия терапия
Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.
консультация БЕСПЛАТНО!

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ ПЛОЩАДЬЮ от 650 до 10 000 кв.м
на территории производственно-складского комплекса в Раменском р-не за д.Загорново (40 км от МКАД)
• Охраняемая территория • Стоянка
• Удобные подъездные пути (А-107).
• Имеются все коммуникации. ПРЯМАЯ АРЕНДА.
8-903-296-95-96, 8(495) 649-05-70

ООО "ФЛОРА" предлагает комплекс услуг для процветания Ваших земельных участков
• Покос травы • удаление и обрезка деревьев
• устройство газонов, цветников
• очистка территории от нежелательной растительности
• корчевка пней вручную.
Тел.: 8 (926) 113-91-57; 8 (499) 704-75-47

GOOD - ZEM
КУПЛЮ участок от 3 до 30 га, до 60 км от мкад.
Тел. 8-906-736-83-36; www.good-zem.com

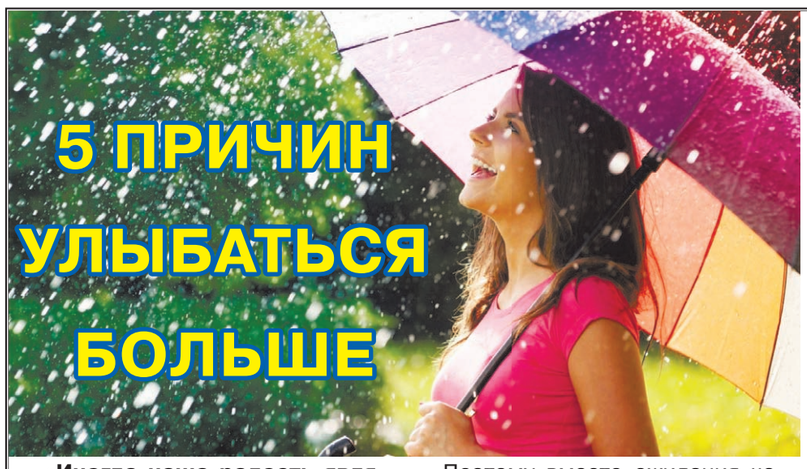
ВЫПИЛ?... ПЛОХО?... ПОМОЖЕМ!!!
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КУПИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЗАПОЕВ
www.narkomedcenter.ru
Ново-Харитоново п. Электроизолятор д. 52
(400м от 14 батальона ДПС)
(903)732-05-17; (496)467-47-69
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ.

Типография "ПОЛИ-ГРАФ". Редакция газеты "В Добрый ЧАС"
ВНИМАНИЕ!
Адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14
Тел: 8 (496) 467-99-20
8 (909) 690-98-63
E-mail: vdchpoligraf@mail.ru
Сайт: www.ramgraf.ru

ИНТЕРНЕТ
КАБЕЛЬ В КАЖДЫЙ ДОМ
РАССРОЧКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ · IP-TV · ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ · НОЧНОЙ ФОРСАЖ · ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖ · АКЦИИ · ТАРИФ ВЫХОДНОЙ
ПОДАЧА ЗАЯВОК по телефону: многоканальный +7(499) 999-01-30
мобильный офис +7(906) 797-25-25
на сайте: www.intronex.ru
e-mail: info@intronex.ru

РАМЕНСКОЕ СЕВЕРНОЕ ШОССЕ 15 РЕМОНТ
НОУТБУКОВ КОМПЬЮТЕРОВ ОРГТЕХНИКИ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
• РЕМОНТ ТЕЛЕФОНОВ
• РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ, СВЧ-ПЕЧЕЙ, КОФЕМАШИН
• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН
• УСТАНОВКА И РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ
• ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ
• ОБСЛУЖИВАНИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
8 (905) 714-65-61
8 (916) 999-60-27
РЕМОНТ ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТА БЕНЗОТЕХНИКИ СВАРОЧНЫХ АППАРАТОВ
8 (985) 317-00-03
8 (903) 273-47-57
СЕВЕРНОЕ ШОССЕ 15
АВТО | МОТО СЕРВИС
8 (916) 422-55-52
8 (916) 735-05-29

СВЕЖИЙ ВЫПУСК газеты «В добрый ЧАС» на сайте: ramgraf.ru



«Иногда наша радость является источником нашей улыбки, но иногда и наша улыбка может стать источником нашей радости», — Тхить Нят Хань, вьетнамский дзенмастер.

Мы склонны ассоциировать улыбку как результат хорошего настроения или радостного события. Однако и сама улыбка может стать источником радости. Приводим пять научно обоснованных причин, почему мы должны улыбаться больше.

1. ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ЛУЧШЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНО, И ФИЗИЧЕСКИ

Даже если вы несчастливы, улыбка поднимет ваше настроение. Еще в 1872 году Чарльз Дарвин предположил, что изменение выражения лица может изменить эмоциональное состояние, и назвал это теорией обратной реакции. Психологические исследования подтвердили это. Выражения лица не только возникают из-за настроения, но и на самом деле влияют на настроение. Более поздние исследования показали, что улыбка может изменить наш стресс-ответ, замедляя сердечный ритм и уменьшая воспринимаемые уровни стресса — независимо от того, действительно ли человек счастлив или нет.

Поэтому вместо ожидания чего-либо, что сделает вас счастливым, возьмите инициативу в свои руки и улыбнитесь лишний раз на пути к своему лучшему настроению.

2. УЛЫБКА ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Частая улыбка действительно может продлить жизнь. Исследователи из Университета Уэйна, изучили улыбки бейсболистов сезона 1952 года, и выяснили, что игроки с самыми широкими улыбками прожили в среднем 79,9 года — на два года больше, чем средняя продолжительность жизни в США. Игроки, которые вообще не улыбались, прожили в среднем 72,9 года — на семь лет меньше.

Исследования показывают, что улыбка улучшает здоровье сердца, уменьшая частоту сердечных сокращений, особенно после стрессовых ситуаций. Таким образом, добавив улыбку к здоровому питанию, достаточному времени сна и спорту, вы определенно добавите несколько лет к своей жизни.

3. ВЫ СДЕЛАЕТЕ КОГО-ТО СЧАСТЛИВЕЕ

Мать Тереза говорила: «Каждый раз, когда вы улыбаетесь кому-то, это… подарок этому человеку, красивая вещь.» И она была права. В исследовании, проведенном Hewlett Packard, было обнаружено, что чужая улыбка больше стимулирует сердце и мозг, чем употребление шоколада, занятие любовью или получение денег. Особенно это относится к улыбке ребенка.

Улыбка может стать заразительной, а как показывают очередные исследования, очень трудно хмуриться, когда рядом кто-то улыбается.

4. ВАШИ ОТНОШЕНИЯ СТАНУТ БОЛЕЕ ПРОЧНЫМИ

У тех, кто улыбается — более длительные и успешные браки. В 2001 были проведены исследования, на которых были оценены женские улыбки и результаты семейной жизни. В результате выяснилось, что чем шире и чаще улыбка, тем меньше вероятность развода. Напротив, те же, у кого были самые маленькие и редкие улыбки, были в пять раз более склонны к разводу.

Люди, которые улыбаются чаще, склонны быть более оптимистичными, радостными и эмоционально стабильными. Это откладывает положительный отпечаток на качество и длительность их отношений.

5. УЛУЧШИТЕ ВАШЕ ВОСПРИЯТИЕ ОКРУЖАЮЩИМИ

Люди, которые больше улыбаются, как правило, воспринимаются как искренние, общительные, заслуживающие доверия и более компетентные по сравнению с их хмурыми сверстниками. Кроме того, исследование, проведенное Orbit Complete, показало, что 70 процентов людей считают женщин более привлекательными, когда они улыбаются, чем когда они носят макияж.

Поэтому, хотите ли вы уменьшить стресс, улучшить свои отношения или принести радость кому-нибудь, улыбка — это эффективная стратегия для достижения множества целей. Что замечательно, это бесплатный, простой и универсальный способ, который всегда с вами. Так чего же вы ждете? Улыбайтесь!

www.abcfact.ru

ФУТБОЛКИ! СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
СКАЖЕМ «НЕТ!» ФУТБОЛКАМ ГУЧЧИ - ВАША ТЕМА БУДЕТ КРУЧЕ!!!
ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ, НА ЮБИЛЕЙ ИЛИ ДРУГОЕ ТОРЖЕСТВО С ЛОГОТИПОМ ВАШЕЙ ФИРМЫ ИЛИ С ФОТОГРАФИЕЙ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА
У нас вы можете заказать прикольную футболку в подарок себе или сделать сюрприз своим друзьям. Наши футболки помогут вам выглядеть оригинально и быть непохожими на других, выделяясь из толпы. Хорошая футболка никогда не может быть "лишняя", может быть "еще одна". Поднимите себе и близким настроение.
А ТАКЖЕ: СУМКИ, СЛАНЦЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
НАШ САЙТ WWW.RAMGRAF.RU
АКЦИЯ ФУТБОЛКА + ШОРТЫ СКИДКА 10%
Наш адрес: г. Раменское, ул. Народное имение, д.14, 2 этаж
Тел.: 8(496) 467-99-20 www.ramgraf.ru
8 (909) 690-98-63 E-mail: vdchpoligraf@mail.ru

УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!

*****

Интересно, почему феминистки не борются за равенство пенсионного возраста?

*****

Даже в сказках Елена Прекрасная и Елена Премудрая - это две разные женщины.

*****

Читаю в газете рубрику «Полезные советы». Написано: «Остатки вина можно заморозить». Да Боже ты мой, какие остатки?! Что за дурацкие советы?

*****

- Дорогой, с чем ты можешь меня сравнить?
- С бурной рекой.
- Красиво! И куда я впадаю?
- В истерику.

*****

Задумалась - это не когда проехала свою остановку, а когда притащила с собой на работу пакет с мусором.

*****

- А почему ты взял фамилию жены?
- Домен был свободен.

*****

Вася покатался на колесе обозрения высотой с пятиэтажный дом, вернулся домой в квартиру на тридцатом этаже, посмотрел в окно и понял, что его где-то кинули.

*****

Надо влюбиться, а то чего-то давно проблем не было.

*****

- Поздравляю! В газете писали, что ты по завещанию получил большую долю от бизнеса твоего тестя.
- В газете - опечатка. Не долю, а дулю.

*****

Он всегда говорит правду, но при этом тщательно выбирает, кому именно её сказать.

*****

Если человек говорит то, что думает - думает ли он вообще?

*****

В ресторане:
- А почему у вас такие порции маленькие?
- Да вы это сначала попробуйте съесть.

*****

Во времена СССР за хоккей мы были спокойны, в вот футболисты были непредсказуемы. Сейчас непредсказуема хоккейная сборная, а вот за футбольную мы совершенно спокойны.

*****

Отец случайно проглотил флешку. Теперь его в семье так и называют - папка с файлами.

*****

Объявлен очередной рост цен на бензин, но небольшой, потому что не удалось придумать причину.

*****

На трассе:
- Подскажите, я в Воронеж правильно еду?
- Ну, это твое решение. Я б не ехал.

*****

Съел вот головку чеснока, так многие женщины от меня долгое время шарахались... Сколько, оказывается, нечисти вокруг!

*****

В книжном магазине:
- Посоветуйте мне какой-нибудь крутой детектив.
- Вот, пожалуйста!
Продавец читает название: «Убийца - парикмахер»
- Позвольте, но вся интрига убивается названием!
- А вы прочитайте аннотацию.
Покупатель читает: «Ежегодный чемпионат мира по парикмахерскому делу собрал полторы тысячи участников...»

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

с 28 мая по 3 июня

Понедельник, 28 мая

1
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет» 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:50 «На самом деле» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 «ГУРЗУФ» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 «Познер» 16+
01:00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном» 12+
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 «Местное время»
12:00 «Судьба человека» 12+
13:00, 19:00 «60 минут» 12+
15:00 «СКЛИФОСОВСКИЙ» 12+
18:00 «Прямой эфир» 16+
21:00 «ОБМАН» 12+
23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

Ц
06:00 «Настроение»
08:10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»
09:50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 6+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «Постскриптум» 16+
12:55 «В центре событий» 16+
13:55 «Городское собрание» 12+
14:50 «Город новостей»
15:05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17:00 «Естественный отбор» 12+
17:50 «ПАРФЮМЕРША» 12+
20:00 «Петровка, 38» 16+
20:20 «Право голоса» 16+
22:30 «Правила обмана» 16+
23:05 «Без обмана» 16+
00:35 «Право знать!» 16+

НТВ
05:00, 06:05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «Деловое утро НТВ» 12+
09:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10:20 «Суд присяжных» 16+
11:20 «ЛЕСНИК» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30, 00:10 «Место встречи»
17:20 «ДНК» 16+
18:15 «Реакция»
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
21:30 «МЕЛЬНИК» 16+
23:30 «Итоги дня»
23:55 «Поздняков» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
06:35 «Легенды мирового кино»
07:05 «Эффект бабочки»
07:35 «Архивные тайны»
08:10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»
09:45 «Палех»
10:15, 18:00 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 «Майя Плисецкая. Знакомая и незнакомая»
12:10 «Мы - грамотеи!»
12:55 «Черные дыры. Белые пятна»
13:35, 01:00 «Климт и Шиле. Слишком много таланта»
14:15 «Укхаламба - Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей»
14:30 «Библейский сюжет»
15:10, 01:40 Концерт
16:00 «На этой неделе... 100 лет назад»
16:30 «Агора»
17:30 «Жизнь замечательных идей»
19:00 «Монолог в 4-х частях»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Рафаэль: в поисках красоты»
21:35 «Сати. Нескучная классика»
22:20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
23:10 «История российского дизайна»

ЗВЕЗДА
06:00 «Сегодня утром»
08:00, 09:15, 10:05, 12:50, 13:15, 14:05 «МОЯ ГРАНИЦА» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости
10:00, 14:00 Военные новости
17:25 «Хроника Победы» 12+
18:40 «Граница. Особые условия службы» 12+
19:45 «Не факт!» 6+
20:20 «Специальный репортаж» 12+
20:45 «Загадки века» 12+
21:35 «Особая статья» 12+
23:15 «Имена границы» 12+
23:40 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ» 6+

06:00, 06:15, 06:40 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:30 «КУХНЯ» 12+
09:30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2» 16+
11:35 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+
14:00 «КУХНЯ» 12+
21:00, 01:30 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
22:00 «МАЧО И БОТАН» 16+
00:00 «Кино в деталях» 18+

Вторник, 29 мая

1
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет» 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:50 «На самом деле» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:35 «ГУРЗУФ» 16+
23:35 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном» 12+
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 «Местное время»
12:00 «Судьба человека» 12+
13:00, 19:00 «60 минут» 12+
15:00 «СКЛИФОСОВСКИЙ» 12+
18:00 «Прямой эфир» 16+
21:00 «ОБМАН» 12+
23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

Ц
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
10:30 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «КОЛОМБО» 12+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей»
15:05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17:00 «Естественный отбор» 12+
17:50 «ПАРФЮМЕРША» 12+
20:00 «Петровка, 38» 16+
20:20 «Право голоса» 16+
22:30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05 «Удар властью. Уличная демократия» 16+
00:35 «Советские мафии» 16+

НТВ
05:00, 06:05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «Деловое утро НТВ» 12+
09:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10:20 «Суд присяжных» 16+
11:20 «ЛЕСНИК» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30, 23:55 «Место встречи»
17:20 «ДНК» 16+
18:15 «Реакция»
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
21:30 «МЕЛЬНИК» 16+
23:30 «Итоги дня»

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
06:35 «Легенды мирового кино»
07:05 «Пешком...»
07:35, 20:05 «Правила жизни»
08:05, 22:20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
08:55 «Иностранное дело»
09:40, 19:45 «Главная роль»
10:15, 18:00 «Наблюдатель»
11:10, 00:40 «ХХ век»
12:10 «Гений»
12:45 «Гавр. Поэзия бетона»
13:00 «Сати. Нескучная классика»
13:40 «Рафаэль: в поисках красоты»
14:30 «История российского дизайна»
15:10, 01:40 Концерт
15:50 «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов»
16:10 «Эрмитаж»
16:35 «2 Верник 2»
17:30 «Жизнь замечательных идей»
19:00 К 80-летию Армена Медведева. «Монолог в 4-х частях»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Как Данте создал Ад»
21:40 «Искусственный отбор»
23:10 «ВНИИТЭ»
00:00 «Тем временем»

ЗВЕЗДА
06:00 «Сегодня утром»
08:00, 09:15, 10:05 «МОЯ ГРАНИЦА» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости
10:00, 14:00 Военные новости
13:15, 14:05 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА» 16+
17:25 «Не факт!» 6+
18:40 «Граница. Особые условия службы» 12+
19:35 «Легенды армии» 12+
20:20 «Специальный репортаж» 12+
20:45 «Улика из прошлого» 16+
21:35 «Особая статья» 12+
23:15 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»

06:00, 06:35, 07:00, 07:25, 07:40 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:30 «КУХНЯ» 12+
09:30 «ТАЙМЛЕСС-2. САПФИРОВАЯ КНИГА» 12+
11:50 «МАЧО И БОТАН» 16+
14:00 «КУХНЯ» 12+
21:00, 01:00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
22:00 «МАЧО И БОТАН-2» 16+
00:05 «Уральские пельмени» 16+
02:00 «ВЫПУСКНОЙ» 18+

Среда, 30 мая

1
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет» 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:50 «На самом деле» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:35 «ГУРЗУФ» 12+
23:35 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном» 12+
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 «Местное время»
12:00 «Судьба человека» 12+
13:00, 19:00 «60 минут» 12+
15:00 «СКЛИФОСОВСКИЙ» 12+
18:00 «Прямой эфир» 16+
21:00 «ОБМАН» 12+
23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

Ц
06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И...» 16+
08:35 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» 12+
10:40 «Ольга Остроумова. Любовь земная» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «КОЛОМБО» 12+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей»
15:05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17:00 «Естественный отбор» 12+
17:50 «ПАРФЮМЕРША» 12+
20:00 «Петровка, 38» 16+
20:20 «Право голоса» 16+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05 «90-е. Звезды на час» 16+
00:30 «Дикие деньги» 16+

НТВ
05:00, 06:05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «Деловое утро НТВ» 12+
09:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10:20 «Суд присяжных» 16+
11:20 «ЛЕСНИК» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30, 23:55 «Место встречи»
17:20 «ДНК» 16+
18:15 «Реакция»
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
21:30 «МЕЛЬНИК» 16+
23:30 «Итоги дня»

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
06:35 «Легенды мирового кино»
07:05, 16:10 «Пешком...»
07:35, 20:05 «Правила жизни»
08:05, 22:20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
08:55 «Иностранное дело»
09:40, 19:45 «Главная роль»
10:15, 18:00 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 «Иннокентий Смоктуновский. Воспоминания в саду»
12:15 «Игра в бисер»
12:55 «Искусственный отбор»
13:35 «Как Данте создал Ад»
14:30 «ВНИИТЭ»
15:10, 00:55 Концерт
16:35 «Ближний круг Игоря Золотовицкого»
17:30 «Жизнь замечательных идей»
19:00 К 80-летию Армена Медведева. «Монолог в 4-х частях»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Фактор Ренессанса»
21:40 «Абсолютный слух»
23:10 «История российского дизайна»

ЗВЕЗДА
06:00 «Сегодня утром»
08:00, 09:15, 10:05, 12:10, 13:15, 14:05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости
10:00, 14:00 Военные новости
16:20 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» 6+
18:40 «Граница. Особые условия службы» 12+
19:35 «Последний день» 12+
20:20 «Специальный репортаж» 12+
20:45 «Секретная папка» 16+
21:35 «Процесс» 12+
23:15 «КОРТИК» 6+

06:00, 06:35, 07:00, 07:25, 07:40 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:30, 14:00 «КУХНЯ» 12+
09:30, 00:05 «Уральские пельмени» 16+
09:40 «ТАЙМЛЕСС-3. ИЗУМРУДНАЯ КНИГА» 12+
11:55 «МАЧО И БОТАН-2» 16+
21:00, 01:00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
22:00 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ» 12+
02:00 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА» 12+

Четверг, 31 мая

1
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет» 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:50 «На самом деле» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:35 «ПРАКТИКА» 12+
23:35 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном» 12+
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 «Местное время»
12:00 «Судьба человека» 12+
13:00, 19:00 «60 минут» 12+
15:00 «СКЛИФОСОВСКИЙ» 12+
18:00 «Прямой эфир» 16+
21:00 «ОБМАН» 12+
23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

Ц
06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И...» 16+
08:35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 6+
10:35 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «КОЛОМБО» 12+
13:35 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей»
15:05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17:00 «Естественный отбор» 12+
17:50 «ПАРФЮМЕРША» 12+
20:00 «Петровка, 38» 16+
20:20 «Право голоса» 16+
22:30 «10 самых...» 16+
23:05 «Закулисные войны на эстраде» 12+
00:30 «Прощание. Япончик» 16+

НТВ
05:00, 06:05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «Деловое утро НТВ» 12+
09:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10:20 «Суд присяжных» 16+
11:20 «ЛЕСНИК» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30, 00:25 «Место встречи»
17:20 «ДНК» 16+
18:15 «Реакция»
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
21:30 «МЕЛЬНИК» 16+
23:30 «Итоги дня»
23:55 «Уроки русского» 12+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
06:35 «Легенды мирового кино»
07:05 «Пешком...»
07:35, 20:05 «Правила жизни»
08:05, 22:20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
08:55 «Иностранное дело»
09:40 «Главная роль»
10:15, 18:00 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 «Иннокентий Смоктуновский. Воспоминания в саду»
12:10, 15:10, 19:45 «Книжный фестиваль «Красная площадь»
12:25 «Абсолютный слух»
13:05 «Его Голгофа. Николай Вавилов»
13:35, 20:45 «Фактор Ренессанса»
14:30, 23:10 «История российского дизайна»
15:25, 00:55 Концерт
16:20 «Моя любовь - Россия!»
16:50 85 лет со дня рождения Георгия Буркова. «Больше, чем любовь»
17:30 «Жизнь замечательных идей»
19:00 К 80-летию Армена Медведева. «Монолог в 4-х частях»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:40 «Энигма»

ЗВЕЗДА
06:00 «Сегодня утром»
08:00, 09:15, 10:05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости
10:00, 14:00 Военные новости
12:00, 13:15 «ПРЯЧЬСЯ» 16+
14:05 «ВЫСОТА 89» 12+
16:15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...»
18:40 «Граница. Особые условия службы» 12+
19:35 «Легенды кино» 6+
20:20 «Специальный репортаж» 12+
20:45 «Код доступа» 16+
21:35 «Процесс» 12+
23:15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 6+

06:00, 06:35, 07:00, 07:25, 07:40 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:30 «КУХНЯ» 12+
09:30 «РЕКРУТ» 16+
11:55 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ» 12+
14:00 «МАМОЧКИ» 16+
21:00, 01:00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
22:00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+
00:20 «Уральские пельмени» 16+
02:00 «ЭТО ВСЁ ОНА» 16+

Пятница, 1 июня

1
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет» 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:50 «Человек и закон» 16+
19:55 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 «Три аккорда» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:25 «The Rolling Stones». Концерт на Кубе» 16+
01:50 «ПРЕЛЮДИЯ К ПОЦЕЛУЮ» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
09:55 «О самом главном» 12+
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 «Местное время»
12:00 «Судьба человека» 12+
13:00, 19:00 «60 минут» 12+
15:00 «СКЛИФОСОВСКИЙ» 12+
18:00 «Прямой эфир» 16+
21:00 «ОБМАН» 12+
23:40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ» 12+

Ц
06:00 «Настроение»
08:00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 12+
09:35, 11:50 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ» 12+
11:30, 14:30, 22:00 События
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей»
15:05 «Закулисные войны на эстраде» 12+
15:55 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 16+
17:40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» 12+
19:30 «В центре событий»
20:40 «Красный проект»
22:30 «Приют комедиантов» 12+
00:25 «Игорь Скляр. Под страхом славы» 12+
01:30 «КОЛОМБО» 12+

НТВ
05:00, 06:05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:00 «Деловое утро НТВ» 12+
09:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10:20 «Суд присяжных» 16+
11:20 «ЛЕСНИК» 16+
13:25, 18:15 Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30 «Место встречи»
17:20 «ДНК» 16+
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
21:30 К юбилею Александра Абдулова. Вечер памяти в «Ленкоме» 12+
23:30 «Брэйн ринг» 12+
00:30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:20 «Новости культуры»
06:35 «Легенды мирового кино»
07:05 «Пешком...»
07:35 «Правила жизни»
08:05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
08:55 «Иностранное дело»
09:30 «Португалия. Замок слез»
10:20 Международный день защиты детей. «Москва встречает друзей»
11:40 «Я покажу тебе музей»
12:05 «Галина Балашова. Космический архитектор»
12:50 «Энигма»
13:35 «Фактор Ренессанса»
14:30 «История российского дизайна»
15:10 «Властелин оркестра»
16:00 «Письма из провинции»
16:30 «Царская ложа»
17:15 «КАМЕРТОН»
19:45 «Линия жизни»
20:50 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»
23:40 «2 Верник 2»
00:25 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА»

ЗВЕЗДА
06:00 «Специальный репортаж» 12+
06:35 «ПРОСТО САША» 6+
08:20, 09:15, 10:05, 12:25, 13:15, 14:05 «БЕРЕГА» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости
10:00, 14:00 Военные новости
16:35 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 12+
18:40, 23:15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+
23:40 Праздничный концерт к 100-летию со дня учреждения пограничной охраны
00:55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»

06:00, 06:35, 07:00, 07:25, 07:40 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:30 «КУХНЯ» 12+
09:30, 19:00, 20:30 «Уральские пельмени» 16+
09:45 «БАНДИТКИ» 12+
11:40 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+
14:00 «МАМОЧКИ» 16+
22:00, 23:00 «Шоу выходного дня» 16+
00:00 «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ» 18+
01:55 «БЛИЗНЕЦЫ» 18+

Суббота, 2 июня

1
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 23:00 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» 12+
08:00 «Играй, гармонь любимая!»
08:45 «Смешарики»
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря»
10:15 «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь» 12+
11:15, 15:00, 18:15 «Памяти Александра Абдулова» 16+
12:20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
16:20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 12+
19:50, 21:20 «Сегодня вечером» 16+
21:00 Время
00:25 «УОЛЛ-СТРИТ» 16+

РОССИЯ 1
06:35 «Мульт-утро»
07:10 «Живые истории»
08:00, 11:20 Местное время
09:00 «По секрету всему свету»
09:20 Сто к одному
10:10 «Пятеро на одного»
11:00, 20:00 Вести
11:40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
14:00 «ПОСЛЕ МНОГИХ ПОБЕД» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ» 12+
01:00 Церемония открытия XXIX кинофестиваля «Кинотавр»

Ц
05:40 «Марш-бросок» 12+
06:05 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА»
07:40 Православная энциклопедия 6+
08:05 «ПРИТВОРЩИКИ» 12+
10:00,11:45 «ЗОЛОТАЯ МИНА»
11:30, 14:30, 23:40 События
13:00, 14:45 «ХИРУРГИЯ: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» 12+
17:20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШОЛГО» 12+
21:00 «Постскриптум»
22:10 «Право знать!» 16+
23:55 «Право голоса» 16+

НТВ
05:40 «Звезды сошлись» 16+
07:25 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Их нравы» 0+
08:35 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
09:10 «Кто в доме хозяин?» 16+
10:20 Главная дорога 16+
11:00 «Еда живая и мертвая» 12+
12:00 Квартирный вопрос 0+
13:05 «Поедем, поедим!» 0+
14:00 «Жди меня» 12+
15:05 «Своя игра» 0+
16:20 «Однажды...» 16+
17:00 «Секрет на миллион» 16+
19:00 «Центральное телевидение»
20:00 «Ты супер!» 6+
23:05 «Международная пилорама» 18+
00:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
01:45 «ПЕТЛЯ» 16+

РОССИЯ К
06:30 «КАМЕРТОН»
08:55 «Мультфильмы»
09:30 «Обыкновенный концерт»
10:00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»
11:45 «Михаил Жаров»
12:25 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»
14:50, 01:20 «Лесные стражники. Дятлы»
15:30 «Мифы Древней Греции»
15:55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
18:00 «История моды»
18:55 «Острова»
19:30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
21:00 «Агора»
22:00 «КОРОЛЬ КРЕОЛ»
23:55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»

ЗВЕЗДА
05:35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ»
07:05 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ» 6+
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости
09:15 «Легенды цирка» 6+
09:40 «Последний день» 12+
10:30 «Не факт!» 6+
11:00 «Загадки века» 12+
11:50, 13:15, 18:25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+
18:10 Задело!
23:20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»

06:00, 06:20, 06:45, 07:10, 07:35, 07:50, 08:05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:30, 16:00 «Уральские пельмени» 16+
09:30 «ПроСТО кухня» 12+
10:30 «Успеть за 24 часа» 16+
11:30 «Том и Джерри» 0+
12:10 «Смешарики. Легенда о золотом драконе» 6+
13:50 «СМЕРЧ» 12+
16:55 «Взвешенные и счастливые люди» 16+
19:00 «МОНСТР ТРАКИ» 6+
21:00 «МУМИЯ» 0+
23:25 «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА» 16+
01:35 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ» 12+

Воскресенье, 3 июня

1
05:50, 06:10 «СУМКА ИНКАССАТОРА»
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:50 «Смешарики»
08:05 «Часовой» 12+
08:35 «Здоровье» 16+
09:40 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Георгий Бурков. Ироничный Дон Кихот» 12+
11:15 «В гости по утрам»
12:15 «Ирина Муравьева. «Не учите меня жить» 12+
13:20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 12+
14:55 «Взрослые и дети». Праздничный концерт
17:00 «Ледниковый период. Дети»
19:25 «Лучше всех!»
21:00 Время
22:30 «Что? Где? Когда?»
23:40 «ЗАЛОЖНИЦА» 16+

РОССИЯ 1
06:45 «Сам себе режиссер»
07:35 «Смехопанорама»
08:05 «Утренняя почта»
08:45 Местное время
09:25 «Сто к одному»
10:10 «Когда все дома»
11:00, 20:00 Вести
11:20 К Международному дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
13:00 «Смеяться разрешается»
14:10 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ» 12+
18:00 «Лига удивительных людей» 12+
22:00 «Воскресный вечер» 12+
00:30 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий

Ц
08:00 «Фактор жизни» 12+
08:30 «Петровка, 38» 16+
08:40 «Короли эпизода» 16+
09:35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» 12+
11:30, 00:05 События
11:50 «Игорь Скляр. Под страхом славы» 12+
12:35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 16+
14:30 «Московская неделя»
15:00, 15:55 «Хроники московского быта» 12+
16:40 «Прощание. Валерий Золотухин» 16+
17:35 «КОВЧЕГ МАРКА» 12+
21:05, 00:25 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» 12+

НТВ
06:55 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 Их нравы 0+
08:45 «Устами младенца» 0+
09:25 Едим дома 0+
10:20 Первая передача 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:55 Дачный ответ 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «У нас выигрывают!» 12+
15:05 Своя игра
16:20 Следствие вели... 16+
18:00 Новые русские сенсации 16+
19:00 «Итоги недели»
20:10 Ты не поверишь! 16+
21:10 «Звезды сошлись» 16+
23:00 «Трудно быть боссом» 12+
00:00 «ХОЗЯИН» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Великорецкий крестный ход. Обыкновенное чудо»
07:05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»
08:30 «Ну, погоди!»
09:45 «Мифы Древней Греции»
10:15 «Обыкновенный концерт»
10:45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
12:10 «Больше, чем любовь»
12:50 «Воздушное сафари над Австралией»
13:40 «Эффект бабочки»
14:10 «КОРОЛЬ КРЕОЛ»
16:00 «Пешком...»
16:30 «По следам тайны»
17:15 «Ближний круг»
18:15 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»
19:30 Новости культуры
20:10 «Романтика романса»
21:05 «Архивные тайны»
21:30 Концерт
22:50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»

ЗВЕЗДА
06:00 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ»
07:25 «ВАМ - ЗАДАНИЕ» 16+
09:00, 13:00, 18:00 Новости
09:25 «Служу России!»
09:55 «Военная приемка» 6+
10:45 «Политический детектив» 12+
11:10 «Код доступа» 12+
12:00 «Право силы или сила права» 12+
13:15 «Открытый космос»
18:45 «Битва оружейников» 12+
22:00 «Прогнозы» 12+
22:45 «Фетисов» 12+
23:35 «САШКА» 6+

06:00, 06:25, 07:10, 07:35, 07:50, 08:05, 09:45 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08:30, 16:00 «Уральские пельмени» 16+
11:25 «СМЕРЧ» 12+
13:35 «МУМИЯ» 0+
16:30 «МОНСТР ТРАКИ» 6+
18:25 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
21:00 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 16+
23:00 «Национальная телевизионная премия «Дай пять!»-2018» 16+
01:00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» 0+

АФИША РАМЕНСКОГО ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ

Выставка одной книги. Александр Алексеев. Иллюстрации к роману Федора Достоевского «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» *с 07.04.18 по 20.06.18*

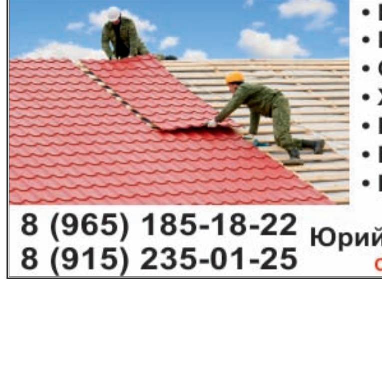
Выставка «КРАЙ РАМЕНСКИЙ» *с 16.03.18 по 03.06.18*

Постоянная экспозиция
«НА СТРАЖЕ ГРАНИЦ ОТЕЧЕСТВА»
«СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ГЖЕЛЬСКОГО ПРОМЫСЛА»
«СВЯЗЬ ВРЕМЕН» *(история бумаго-прядильной фабрики и села Раменское)*
«ЗАБЫТЫЕ ДВОРЯНСКИЕ УСАДЬБЫ...»

Мероприятия
31 мая | 15:00
Мероприятие «Музей для детей». Награждение победителей конкурса детского творчества на фестивале «Мастерство и ремесло Раменья»
1 июня
«Музей для детей». Программы для детской и семейной аудитории.
Стоимость: бесплатно *(расписание – на сайте музея с 29.05)*
3 июня | 12:00, 14:00
Обзорная экскурсия по музею
Стоимость: 400 руб. с группы + входной билет

г.Раменское, ул.Воровского, д.7
Справки по тел: 46-3-44-53; 46-3-13-65
e-mail: ramyz@mail.ru сайт: http://ramyz.ru
группа вконтакте: https://vk.com/rammuz

СРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ



- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- КРЫШИ • ОТМОСТКИ
- САЙДИНГ • ВЕРАНДЫ
- ХОЗ.БЛОКИ • БЕСЕДКИ
- БАНИ • ЗАБОРЫ
- ПОЛЫ • ПЕЧИ
- ПОТОЛКИ • ФУНДАМЕНТ

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ!!!
ПОД КЛЮЧ!!!
СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 20%

8 (965) 185-18-22
8 (915) 235-01-25 Юрий

ЗДРАВСТВУЙТЕ

сеть клиник здорового позвоночника

У ВАС БОЛЯТ СУСТАВЫ?

В наше время, согласно статистике, заболеваниями суставов страдает каждый третий человек. Причин развития артритов, артрозов и других болезней суставов множество. Среди них и генетическая предрасположенность, и нарушение обмена веществ, и гиподинамия, и перенесенная вирусная инфекция. Также пациент может просто недооценивать серьезность профессиональной врачебной помощи. Мы часто говорим: «Пустяк, ушиб сам пройдет!» или «Хрустит сустав? Ерунда, он же не болит!». Такое отношение к своему здоровью приводит к тому, что запущенные травмы провоцируют поражение суставных тканей. На состояние суставов влияет и возраст пациента, его суставы «изнашиваются», перестают выполнять свои функции.

«Суставные недуги» занимают первое место в мире среди заболеваний, приводящих к временной нетрудоспособности и даже инвалидности!

В клинику Марьино пациенты приходят с различными жалобами на проблемы в суставах. После врачебного осмотра им составляется индивидуальный план обследования и лечения. С каждым пациентом работают как минимум 3-4 врача. Это терапевт, невролог, травматолог-ортопед, массажист, мануальный терапевт, остеопат, физиотерапевт и др.

В нашей клинике есть все возможности вылечить Ваши суставы, а не только на время облегчить боль!

Вот лишь небольшой перечень процедур, применяемых в клинике для лечения заболеваний суставов:

- ВЛОК (внутрисосудистое лазерное облучение крови) – обладает противовирусным и противовоспалительным эффектом, снимает боль в травмированных областях, поднимает общий иммунитет.
- Озонотерапия (внутривенная и внутрисуставная) убирает воспаление в суставах, улучшает их кровоснабжение и питание хрящевой ткани.
- Внутрисуставное введение хондропротекторов для восстановления поврежденной хрящевой ткани.
- Мануальная терапия и остеопатия идеально подходят для работы с патологически измененными околосуставными тканями, задействуют рефлекторные механизмы для улучшения обмена веществ в пораженных элементах сустава и замедляют дегенеративные процессы в них, улучшают кровообращение и питание тканей стустава.
- Физиотерапевтическое лечение (электро-, грязе-, магнито-, прессотерапия) уменьшает утреннюю скованность в суставах, улучшает питание тканей, усиливает кровоснабжение, снимает болевой синдром, ускоряет заживление травмированных областей.

10 процедур ВЛОК внутривенно +
10 процедур озонотерапии внутривенно ~~45000~~ 36 000

Тел. 8 (495) 349-59-58, м. Марьино, ул. Люблинская, д. 108
www.pozvon-ok.ru **Предъявителю газеты - консультация врача бесплатно**

ООО «Медстандарт». Лиц. ЛО-77-01-008538. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ФАСАДНЫЙ ДЕКОР

РЕЗКА ПЕНОПЛАСТА, АРМИРУЮЩИЕ СМЕСИ
www.facad-decor.ru Тел.: 8 (926) 906-17-09

КСЕРОКС

До формата А3
г. Раменское, ул. Народное Имение, д. 14
телефоны: 8 (909) 690-98-63, 8 (496) 46-7-99-20
А4 - 10 руб./стр. А3 - 20 руб./стр.

УПРАВЛЕНИЕ ГИБДД ГУ МВД РОССИИ ПО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ИНФОРМИРУЕТ

В период проведения Чемпионата мира по футболу FIFA 2018
с 1 июня по 17 июля 2018 года
будет запрещен въезд на территорию города Москвы автобусов, за исключением:

- ✓ автобусов, осуществляющих регулярные перевозки пассажиров по городским, междугородным маршрутам и смежным межрегиональным маршрутам;
- ✓ автобусов, оснащенных аппаратурой спутниковой навигации, идентифицированной в системе «ЭРА ГЛОНАСС» и обеспечивающей передачу информации о местонахождении, направлении и скорости движения автобуса.

Для обеспечения бесперебойности пассажирских перевозок и исключения затруднения автомобильного движения на территории Московского региона, а также на подъезде к границам г. Москвы руководители транспортных предприятий и иные собственники автобусов должны обеспечить организацию работы подвижного состава, с учетом вводимых временных ограничений.

Граждане, планирующие, в период проведения мундиаля посетить Москву, также должны учитывать предстоящие ограничения. При выборе перевозчика, будущим пассажирам необходимо уточнить, соответствует ли транспортное средство новым требованиям.

ГОРОСКОП

с 28 мая по 3 июня

Овен

Вы будете отличаться усилившейся внутренней гармонией. Как нельзя удачным этот период может стать для любых дел, связанных с общением; хороший момент для налаживания отношений с окружающими, в том числе, близкими, а также расширения своего круга знакомств. Особое внимание стоит уделить душевным беседам, которые потенциально способны пролить свет на многие накопившиеся противоречия. Если на работе у Овнов все в ажуре, то в личной жизни все не так, как бы им хотелось. Радует только то, что серьезных кризисов не предвидится.

Телец

Вы будете испытывать тягу разобраться с накопившимися проблемами и вопросами. В целом, подобное желание похвально, однако, не стоит переносить его на выяснение отношений с окружающими. Лучше всего навести порядок в своих делах и вещах - это принесет гораздо больше пользы. Неделя станет насыщенным периодом для тех Тельцов, которые находятся в поисках своей второй половинки. Период будет богат на перспективные знакомства с представителями противоположного пола.

Близнецы

Вам стоит обратить особое внимание на поддержание общего тонуса: успехи этого периода будут в полной мере зависеть от эмоционального состояния. Используйте повышенную энергичность с умом и как можно меньше расплывляйте свои силы — они не бесконечны. Звезды рекомендуют избегать беспорядочной деятельности, а также попыток решить все дела разом. Постарайтесь выбрать приоритетное направление и действовать как можно методичнее. Семейным парам гороскоп рекомендует совместное путешествие.

Рак

Среди ваших новых знакомых может оказаться весьма интересная личность. Вероятно, знакомство принесет новые романтические чувства. Однако, не стоит отказываться и от дружеских или деловых связей, ведь они могут оказаться очень полезными и сыграть важную роль в ближайшем будущем. Из-за эмоционального и нервного напряжения возможен упадок сил и срывы намеченных планов в первой половине недели, зато появится отличная возможность пересмотреть свое отношение к жизни и окружающим. Можно выработать новую, более эффективную, линию поведения.

Лев

Вам, возможно, придётся иметь дело с деньгами. И не в самом приятном смысле. В эту неделю повышается вероятность финансовых споров - как в семье, так и на рабочем месте. Звёзды рекомендуют сохранять спокойствие и не переходить на личности. Нужно сосредоточиться на главном и просто решить проблему. В текущих отношениях на этой неделе вы будете наслаждаться тихим счастьем. Бурных страстей и яркого выражения чувств (как с вашей, так и со стороны партнера) не предвидится.

Дева

Планеты будут располагаться таким образом, что у вас впервые за долгие годы появится реальная возможность добиться исполнения заветного желания. Конечно, не надо думать, что от вас не потребуется ни малейших усилий, - придется постараться и даже немного понервничать. Но результат того стоит! Главным условием исполнения желания станет победа над внутренним страхом. Звезды благосклонны к смелым и даже отчаянным мечтателям. Девам, состоящим в браке, звезды настоятельно рекомендуют быть ответственными и пунктуальными.

Весы

Вы сможете сочетать романтические порывы со спокойной расчётливостью. Этот период даёт возможность как раскрыть свои творческие способности, так и справиться со сложными задачами. Стоит попробовать навести порядок в своей жизни. Родственники одобрят выбор Весов, что приведет к вашему душевному равновесию. Постарайтесь прислушиваться к интуиции, не стоит слишком много рассказывать о себе, чтобы не попасть в неприятную ситуацию.

Скорпион

Неделя склоняет Вас к порядку. При этом, навести порядок захочется во всем: в доме, в планах, в делах, в мыслях. Стоит выкинуть старые и ненужные вещи, сделать генеральную уборку в квартире, подвести итоги сделанного и составить список дел на будущее. Разобравшись с накопившимися проблемами и решив сложные вопросы, вы станете быстрее и легче продвигаться к желанным целям. Скорпионам, которые пока не нашли свою вторую половинку, будут пользоваться благосклонностью противоположного пола. Романтические отношения не заставят себя ждать, но звезды советуют не менять партнеров как перчатки.

Стрелец

Вас могут посетить нетривиальные мысли о том, как улучшить свое материального благосостояние. Не исключено, что реализовать задуманное в полной мере и в кратчайшие сроки не удастся, однако свои идеи определенно стоить зафиксировать. Вполне возможно, в ближайшем или отдаленном будущем они окажутся очень кстати. В отношениях с окружающими постарайтесь как можно меньше теоретизировать и действовать решительнее. В личной жизни неделя тоже обещает быть спокойной.

Козерог

Вы можете рассчитывать на благоприятное развитие событий в любых начинаниях. Постарайтесь использовать установившуюся вокруг гармонию для новых свершений и разрешения давних проблем. Высока вероятность столкновения с непредвиденными обстоятельствами. Постарайтесь сохранять также собранность и спокойствие при встрече с трудностями: скорее всего, они будут носить хоть и интенсивный, но скоротечный характер. Возможно, на этой неделе вы найдете решение давней запутанной проблемы, что, в свою очередь, может подтолкнуть вас к довольно рискованному мероприятию.

Водолей

Вас могут поджидать неприятные обстоятельства, сопровождающие общение с представителями власти. Постарайтесь привлечь все возможные дипломатические средства в случае, если столкновение с влиятельным лицом неизбежно, и воздержитесь от конфликтов. Как никогда высока в этот период вероятность того, что неблагоприятный контакт с таким лицом обернется отрицательными последствиями в социальной или иных сферах жизни. Конец недели заставит пересмотреть ваши взгляды на романтические отношения.

Рыбы

Вы можете отличаться повышенной заинтересованностью в точных данных и, в частности, расчетах. Особое внимание стоит уделить перепроверке имеющихся сведений, нюансам заключенных ранее договоров и соглашений. Это хороший период для систематизации информации и формулирования окончательных выводов. Однако, постарайтесь не растрачивать силы по пустякам и не бездельничать. Семейным Рыбам звезды также советуют добавить в жизнь ярких красок. Отложите дела и пригласите вторую половинку на свидание! *http://prostotak.net/*

МОЙ РЕБЕНОК - ЖАДИНА.

Когда родители наблюдают у своего ребенка неумение делиться игрушками, сладостями и т.п. с другими детьми, с братьями и сестрами или взрослыми членами семьи, то можно говорить не только об ошибках воспитания, но и о внутренних психологических проблемах малыша. Почему?

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ЖАДНОСТИ У ДЕТЕЙ:

- ребенку не хватает родительской заботы, внимания и любви. Бывает так, что родители по каким-либо причинам все свое время тратят на решение бытовых, супружеских, финансовых, профессиональных проблем, карьерный рост и социальную успешность, а с малышом общаются через покупки игрушек, гаджетов, велосипедов и всевозможных технических новинок. Которые, конечно же, развивают ребенка, но не дают тепла. Ребенок, таким образом, наполняет подарки родительской любовью и ценит их.

- У ребенка избыток внимания, любви и контроля. Не успел ребенок захотеть что-либо, а у него уже это есть. В данном случае от родителей можно слышать: «У моего ребенка должно быть все самое лучшее», «Ребенок не должен испытывать дискомфорта»... И ребенок хорошо усваивает, что любой его каприз выполняется, что манипулировать – это норма поведения. Даже если родители прекращают потакать капризам, малыш не сможет приспособиться к ситуации, это может обернуться эмоциональными и поведенческими проблемами, он может стать еще более жадным и менее общительным.

- Излишнее акцентирование внимания родителей на бережливости. Требование от ребенка не ломать, не портить игрушки, карандаши, альбомы, никому не давать игрушку, чтобы не испортили. В данном случае родители забывают, что перед ними маленький исследователь, который познает окружающий мир и учится взаимодействовать с другими людьми.

- Стеснительность, не умение устанавливать и поддерживать контакт со сверстниками и взрослыми. Игрушки – единственные друзья ребенка.

- Проявления жадности могут быть также связаны с ревностью, если есть брат или сестра. Например, старшему ребенку может казаться, что мама больше любит младшего лишь потому, что она больше проводит с ним времени. Жадность ребенка в данном случае – выражение обиды.

Какими бы ни были причины жадности у Вашего ребенка, ее следует рассматривать в контексте его индивидуальной истории развития.

Но чего не стоит делать, так это ругать и наказывать маленького жадину. Постарайтесь понять причины такого поведения, и все свои усилия направляйте на их устранение.

Ирина Останкович. www.b17.ru

Вам нужно размножить печатный текст форматом до А3 и тиражом от 50-ти экземпляров?

Приходите к нам!

- Экономно - Качественно - Быстро

ТИРАЖИРОВАНИЕ на ризографе

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТИРАЖ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЦЕНА ЗА 1 ЭКЗЕМПЛЯР!

Макет А4 от 100 руб.	ЧЕРНАЯ КРАСКА: односторонняя печать А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага
50 шт.	90 р.	135 р.	180 р.	270 р.
100 шт.	165 р.	260 р.	330 р.	520 р.
200 шт.	290 р.	480 р.	580 р.	960 р.
300 шт.	405 р.	690 р.	810 р.	1380 р.
400 шт.	500 р.	880 р.	1000 р.	1760 р.
500 шт.	575 р.	1050 р.	1150 р.	2100 р.
1000 шт.	1050 р.	2000 р.	2100 р.	4000 р.
3000 шт.	3000 р.	5850 р.	6000 р.	11700 р.
5000 шт.	4500 р.	9250 р.	9000 р.	18500 р.

Макет А3 от 100 руб.	ЧЕРНАЯ КРАСКА двухсторонняя печать А4 белая бумага	А4 цветная бумага	А3 белая бумага	А3 цветная бумага
50 шт.	145 р.	190 р.	290 р.	380 р.
100 шт.	265 р.	360 р.	530 р.	720 р.
200 шт.	450 р.	640 р.	900 р.	1280 р.
300 шт.	615 р.	900 р.	1230 р.	1800 р.
400 шт.	740 р.	1120 р.	1480 р.	2240р.
500 шт.	825 р.	1300 р.	1650 р.	2600 р.
1000 шт.	1450 р.	2400 р.	2900 р.	4800 р.
3000 шт.	4050 р.	6900 р.	8100 р.	13800 р.
5000 шт.	5750 р.	10500 р.	11500 р.	21000 р.

ВОЗМОЖНА ПЕЧАТЬ НА КОНВЕРТАХ!

Изготовление макета формат А4 - 100 руб.

г. Раменское, ул. Народное имение, д. 14, 2 этаж (ориентир: ресторан «Имение»)
8(909) 690-98-63; 8(496) 467-99-20
vdchpoligraf@mail.ru
ramgraf.ru

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Детская оздоровительная кампания Раменского муниципального района

Вот и наступило время, когда школьники, забросив свои учебники, всей юной душой устремились на каникулы. Для детей каникулы, словно космос для взрослых, словно иные миры, путешествия по которым приносят незабываемые впечатления. Кто-то из детей уедет на деревню к бабушке, кто-то останется в городе с дедушкой, ну а кого-то любящие родители отправят отдыхать в летние оздоровительные лагеря. Для организаторов и руководителей оздоровительных лагерей наступают прямо-таки бессонные времена. Громадный груз ответственности возлагается на их плечи.

Так, с июня по август в рамках подготовки и проведения детской оздоровительной кампании 2018 года, а также в целях обеспечения пожарной безопасности учреждений отдыха и оздоровления детей, процесса обучения основам безопасности жизнедеятельности и проведения эффективной информационно-пропагандистской работы инспекторами ОНД Раменского района проводятся инструктажи с сотрудниками детских оздоровительных лагерей. Каждый работник детского оздоровительного лагеря обязан знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей, имущества и тушению пожара.

Подобные мероприятия проводятся постоянно на территории Раменского муниципального района, г. Бронницы, г. Жуковский, чтобы каждый ребенок усвоил, что нужно делать, чтобы не допустить пожара, и как себя вести, если пожар все-таки произошел.

Пожарный случай не должен омрачить летний отдых детям и их родителям.

Отдел надзорной деятельности по Раменскому району, РТУ силами и средствами ГУ МО «Мособлпожспас», Раменское РО МОО ВДПО

В Добрый ЧАС

Учредитель: ООО "ПОЛИ-ГРАФ"

Газета "В Добрый час" зарегестрирована в Московском региональном управлении Комитета РФ по печати. Рег.№ а-5398.
Перепечатка материалов запрещена без согласования с редакцией.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
Газета распространяется бесплатно.

Главный редактор: Беляев В.В.
Компьютерная верстка: Беляев Р.В.
Тираж 30000 экз. Подписание по графику в печать 28.05.2018 в 9.00
Фактически 28.05.2018 в 15.00 Дата выхода в свет 28.05.2018 в 17.00
Газета отпечатана в типографии ОАО "Ногинская типография" 142400.
Московская область, г.Ногинск, ул.Рабочая, д. 115.
Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях, и номера телефонов несут рекламодатели.

Зак. № 2517 1 2 3 4

Адрес издателя и редакции: г.Раменское, ул. Народное Имение, д.14 Тел.: 8(909) 690-98-63, (496) 467-99-20. E-mail: vdchpoligraf@mail.ru www.ramgraf.ru